



秋が深まり、肌寒くなってきました。季節の変わり目、体調を崩さないように体力づくりをしましょう。香南市内で行われた大会や、香南市の方が活躍したスポーツの結果は、教育委員会スポーツ振興係まで！

■問い合わせ  
スポーツ振興係  
☎57-7523

- 【第30回高知県ジュニア体操競技 安芸大会】  
9月5日(日)  
■安芸市体育館  
■女子2部  
◇団体総合  
1位 野市体操クラブA  
(安岡里梨・野市東小4年・川田杏花・野市小4年・細川真央・野市小4年・坂本菜摘・野市東小4年)  
3位 野市体操クラブB  
(寺村舞・野市小5年・安芸舞依子・野市小4年・中村あや・赤岡小3年)  
◇個人総合  
2位 安岡里梨

## 体操



野市ラビットのメンバー

## バレーボール

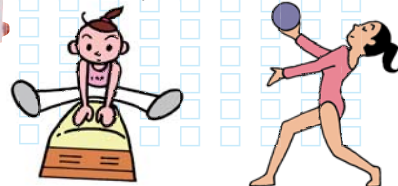
- 【東部ブロックレクレーションバレーボール大会】  
9月5日(日)  
■結いの丘ドーム  
■12年生の部  
優勝 野市ラビット

- 【県民スポーツフェスティバル 2010 陸上競技】  
9月20日(月・祝)  
■春野総合運動公園陸上競技場  
■一般男子個人(400m)  
1位 野町順治(野市町) 1分2秒64  
■一般男子個人(1500m)  
1位 千屋和仁(野市町) 4分22秒31  
■一般男子個人(5000m)  
1位 千屋和仁 16分15秒76  
2位 野町順治 16分57秒42

## 陸上



- 3位 川田杏花  
◇マツト  
1位 安岡里梨  
3位 川田杏花  
◇鉄棒  
2位 安岡里梨  
◇とび箱  
1位 安岡里梨  
3位 川田杏花



## 卓球

- 【県民スポーツフェスティバル 2010 ラジボール卓球】  
10月3日(日)  
■東部総合運動場屋内競技場  
■団体男子一般の部  
優勝 香南市A  
(永野泰・佐光 悟(以上野市町・近森雄一(香我美町))  
2位 香南市B  
(恒石正広・黒瀬隆彦・中田江



▲左から山本綾子さん、田村富子さん、西村節子さん

- 3位 工藤晃一(野市町) 16分58秒91  
■壮年男子個人(1500m)  
3位 長谷川耕二郎(野市町) 6分28秒61  
■壮年男子個人(3000m)  
3位 長谷川耕二郎 14分33秒24  
■総合  
1位 香南市

## パークゴルフ

- 里子(以上野市町・竹村知佐子(香北町))  
第4回香南市長杯パークゴルフ大会  
10月4日(月)  
■野市ふれあい広場  
■男子の部  
優勝 西村節雄  
2位 長崎圭次  
3位 楠瀬隆一  
■女子の部  
優勝 田村富子  
2位 西村節子  
3位 山本綾子



◀左から長崎圭次さん、西村節雄さん、楠瀬隆一さん

## 手と手を結んで大海原へ

9月26日(日)市マリンスポーツセンターで「第1回アクセスディンギー ハンドinハンド高知大会」が開催されました。

アクセスディンギーは、ゆったり腰掛けて舵取りや帆の調整が手元ででき、強風にあおられても転覆しにくいのが特徴。子どもからお年寄りまで、障害のある方もない方も、誰でも安全に乗ることができる小型ヨットです。

当日はまだ夏の日差しが照りつける中、8歳から72歳までの24人が参加し、心地よい海風を受けて楽しんでいました。結果は以下のとおりです。※市在住者のみ掲載

- ★入賞者★  
■シングル  
2位 松浦立季(野市町)  
■ダブルス  
1位 楠瀬和旺(夜須町)・武市要汰(同)  
2位 近藤優介(夜須町)・前田れんた(同)  
3位 吉川睦左士(夜須町)・金子 大(高知市)

私たちにできることから ④6

# レジ袋からマイバッグへ



環境対策課  
☎57-8508

高知県地球温暖化防止県民会議では、「男も(女も)持つぞ!マイバッグキャンペーン」を実施中です。期間は、10月、11月の2カ月間です。まだマイバッグに変わっていないあなた。今からでも遅くない。変わることを始めよう。

スーパーに行くときマイバッグを使っている女性を良く見かけるようになりましたが、男性はあまりスーパーに行かないせいか、まだまだ見かけることが少ないです。そんな男性の皆さんも、車や鞆にマイバッグを常備してみませんか?最近ではいろいろな種類の格好いいマイバッグが沢山あってファッションの一部になってきています。

## おしゃれマイバッグ

### 新聞マイバッグ

新聞の給柄を上手に持って、オリジナルのマイバッグを作ろう。



### 風呂敷

日本古来のマイバッグ。



レジ袋1枚断ることで  
約61gのCO<sub>2</sub>削減に貢献

## マイバッグを持つだけで意識が変わる

### 楽してエコ



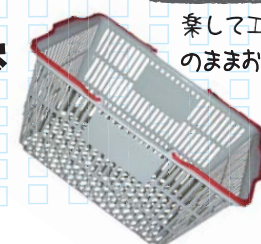
レジカゴマイバッグ  
袋詰めもお店にお願いしてそのまま持ち帰り。



折りたたむとこんなにコンパクト。

### マイカゴ

楽してエコ。レジからそのまま持ち帰り。



## 市内一斉清掃

- 住民の皆さんの多数の参加とご協力をお願いします。  
■日時 12月5日(日)7時～  
※8時30分から回収します。地域によって開始時間などが異なります。地区の役員さんにご確認ください。  
▼小雨決行 雨量により判断を要する場合は、6時に防災無線で周知します。(野市町を除く)  
※雨天により作業が困難な場合は、12月12日(日)に延期  
■場所 地域の道路や広場・河川など  
■注意 ▼カンやビンなどの回収を主に、各地域の状況に合った活動をお願いします。  
▼土砂や木の回収を必要とする地域は、市役所環境対策課または各支所へ地域代表者から11月19日(金)までに届け出をしてください。

※一般家庭や事業所のごみは、回収しませんので、絶対に出さないでください

## 粗大ごみの個別回収

- 高齢者や障がいのある人だけの世帯で、市内に家族や親類などがいないため、粗大ごみを各住所地の粗大ごみ受入施設に持ち込めない場合に限り、個別回収を実施します。希望する世帯主の人は、申請をしてください。(郵送可)  
※申請書は回覧、または環境対策課、各支所にあります  
■対象世帯 高齢者や障がいのある人のみの世帯  
■回収日時 12月5日(日)8時30分～  
※雨天により作業が困難な場合は、12月12日(日)に延期  
■申請期限 11月19日(金)  
■処理手数料 1,500円(1世帯につき)

- ◆申請・連絡・問い合わせ  
・環境対策課 ☎57-8508・赤岡支所 ☎55-3111  
・香我美支所 ☎55-2111・夜須支所 ☎55-3141  
・吉川支所 ☎55-3121

12月5日(日) みんなでまちをきれいにしよう