

～心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を～
第5回 香南いきいきセミナー

学びの秋

子どもから高齢者まで「心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を」と、9月30日(木)に夜須マリンホールで開講した市教育委員会主催の香南いきいきセミナー。5回目の今年は、タレントの高木美保さんを皮切りに、落語家の林家染丸さん、愛媛大学医学部附属病院医療福祉支援センター長の櫃本真幸さん、アナウンサーの宮本隆治さんらの個性豊かな講師陣を迎え、各講座ともに大盛況でした。来年も多くの方に参加していただけるように魅力的なセミナーを開催する予定です。

◆第1講座

自然がくれた生きる力 —自然の中で命を学ぶ—



タレント
高木 美保
(たかぎ みほ)

マリンホール
9.30 木
19:00～20:30

「私にしかできない仕事をした」とある日、女優という仕事に疑問を持ったと語る高木さん。女優を辞め、那須高原で田舎暮らしを始めて12年。現在はコメンテーターとしてテレビなどで活躍しています。講演では、自然の中で暮らした経験から「農業を子どもたちに体験させ、全ての生き物と譲り合いながら人間は生きていることを教えています」と、命の大切さについて熱心に語られました。受講生約400人は、命についてそれぞれが思い、改めて考える良い機会になりました。

◆第2講座

落語家と共に楽しく 考えよう「男女共同参画」 —自分らしくイキイキ生きる—



落語家
林家 染丸
(はやしや そめまる)

マリンホール
10.8 金
19:00～20:30

登壇と同時に観客の笑いを誘う林家染丸師匠。前半は、ご自身の体験談から、男女共同参画について『男女が、お互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を最大限に発揮できる地域社会づくりが必要なんです』と楽しく分かりやすく語られました。後半では、華やかで粋な芸風の上落語に、会場は爆笑の渦につつまれました。受講生約300人は、男女共同参画社会の実現と自分らしくいきいき生きることの大切さを考える機会になったことでしょう。

◆第3講座

住民主役の健康づくり —脳卒中の本当に怖いところ—



愛媛大学医学部附属病院医療福祉支援センター長
櫃本 真幸
(ひつもと しんいち)

サンホール
10.14 木
19:00～20:30

「あなたは死に方を決めていますか」と冒頭から来場者に質問する櫃本さん。数ある死亡原因の中で脳卒中だけは選ばないでくださいと訴えました。講演では「脳卒中は、運動・減塩・節酒・禁煙をすることで自ら予防することができます」と話され、生活習慣を見直し、地域の中で自分らしく生きていくことが大事なんだと、グラフなどを活用しながら分かりやすく説明していました。この日の受講生約300人は、時折ユーモアを交えた話に笑ったり、うなずいたりしながら、地域で生きることの大切さを見つめ直すことでした。

◆第4講座

ゆとり・ユーモア —帰りは元気！ —人前であがらない方法—



アナウンサー
宮本 隆治
(みやもと りゅうじ)

サンホール
10.20 水
19:00～20:45

普段テレビで見る生真面目なアナウンサーとは思えないほど、ひょうきんでおちゃめな宮本さん。軽妙なトークで時には冗談を交えながら、番組の裏話など、ご自身の体験談を基に会場を盛り上げました。「人前であがらない方法は、ゆっくり8の字に視線を配り、口元を見て話すことです」と、身振り手振り堂々と話せる秘訣を伝授。舞台へ上がった受講生とのやりとりに、会場は笑いの渦に包まれていました。約400人の受講生は、ユーモア溢れる講演に「いきいきと元気に」なったことでした。



山北みかん健康マラソン大会
に向けて特訓中



第15回山北みかん健康マラソン大会は11月7日(日)開催です。選手の皆さんへのご声援よろしくお願いします！

文芸

やす短歌に親しむ会

秋風の季を告げきぬ寄せる波海辺に立ちてしばしくつろぐ
清藤 幸男
受け継ぎし三反圃場にコンバイン瞬に終わりにて葉匂いたつ
吉田美和子
ぼくの傘パパとママのまんなかに干されてすりすり六月の風
田内 清子
穏やかにマスクの声はおだやかに癌告ぐ医師の眸けわしき
浜田 勝久
爆睡の猫に気づかずしつぽ踏む目覚めぬ猫の尾踏み直してみる
内田 道子
若い頃思い描きし生活いま想定内と許しておりぬ
野島 綾子
芸毎にわずかの魚を与えらるイルカの世渡り人のみならず
嶋崎 和子

のぞみ会

マストの上で「柚乃」の笑顔が陽をはしく入道雲の背のびする空
近森 邦子
「草はびこして生えるんですか」と幼子は質問しをりわれも聞きたし
松尾 澄
幼より母をささえて来し君よあの世へゆけど想いかえずに
池田とも子
学会のヘルシンキより子の便り同じ日に着く孫の絵はがき
近森万鎖子
龍のひげまだらに枯れぬ水遣りの不足は言はじ今年の猛暑
河野とみえ
五姉妹が次つぎ譲り着し晴れぎ母の縫目の赤糸すぐし
島田 清子

11月の市政懇談会日程が決定しました。

11. 4 土	東川公民館	18時30分
. 9 火	西川公民館	
.11 水	山南公民館	
.16 火	徳王子公民館	
.17 水	岸本公民館	
.24 水	山北公民館	

市長はじめ各課長がお伺いします。地域の実情やご意見をお聞かせください。よろしくお願いします。

市のうごき

(H22.9.30現在) ()は昨年同月対比

■人口/34,537人	9月の火災・救急事故
■世帯/14,320戸	■火災 1件〔1件増〕
(男/16,685人 女/17,852人)	■救急 149件〔41件増〕
■出生/19人 ■死亡/35人	9月の交通事故
■転入/109人 ■転出/78人	■事故件数 19件〔6件増〕
■対前月人口比/15人増	死者 0人〔増減0〕
	傷者 21人〔5件増〕