

# Karaoke大会

まなびピア高知2010

入場者には  
粗品を進呈!

入場  
無料

日時

平成22年11月20日(土)  
開場12:30 開演13:00

会場

夜須中央公民館マリソホール

主催

カラオケ使用者連盟

協力

第一興商 ☎088-854-9090  
ワールドミュージック ☎088-873-1234  
サウンドセンター ☎088-879-2200

生涯学習フォーラム高知大会

■開催日  
平成22年11月20日(土)~22日(月)  
■開催地  
香南市夜須町

■お問い合わせ 大会事務局 久松音響サービス ☎088-832-0022

## いきいき人生! 高齢者福祉サービスのご紹介

問い合わせ 高齢者介護課  
地域包括支援センター

☎57-8511

### 無意識のうちに虐待になっていませんか?

#### 忘れていませんか? 敬う心。大切に作る心

高齢社会を迎え、香南市でも自宅で介護を受ける方が年々増えています。しかし、その一方で介護疲れから介護者が、無意識のうちに虐待行為をしてしまうケースも実は少なくありません。

うまくできないことや、理解できないこと、忘れてしまうことなどを責めたり、怒ったりしていませんか?

もう一度高齢者との接し方を振り返ってみてください。愛情をたくさんかけてもらった人へ、敬う心で接していれば、きっとあなたもいつかそうしてもらえます。

#### 虐待をしている人の、4人に3人は無意識に虐待をしています

高齢者の約5割が虐待されている「自覚がある」に対して、虐待者側で虐待している「自覚がある」のは25%。残る75% (4人に3人) が虐待の自覚がないことがわかっています。介護の適切な方法や、認知症への対応がわからないために自覚がないまま虐待が日常化されていることも少なくないようです。

#### 高齢者虐待防止のために チェックしてみましょう

高齢者虐待!



該当項目が多いほど、支援の必要性が高い状態です。気になることがあったら、高齢者介護課、地域包括支援センターまでご連絡ください。守秘義務により誰が連絡・通報したかは周囲に漏れることはありません。安心して連絡してください。

#### ご近所にこんな高齢者はいませんか?

- 暴力を受けている 怒鳴られる 年金を取られるなどと訴えている
- あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない
- 家族が介護でとても疲れていたり、高齢者の悪口を言っている
- 介護や病気について相談する人がいないようだ
- ひとり暮らしや高齢者夫婦世帯で、最近、姿を見かけなくなった
- 高齢者を訪ねると家族に嫌がられたり、会わせてもらえない
- 昼間でも雨戸が閉まっている
- 家の周囲にゴミが放置されたり、異臭がする
- 郵便受けが新聞や手紙で一杯になっている
- 家から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がする
- 暑い日や寒い日、雨の日なのに高齢者が長時間外にいる
- 高齢者が道路に座り込んだり、徘徊していることがある
- 介護が必要なのに、サービスを利用しているようすがない
- 高齢者の服が汚れていたり、お風呂に入っているようすがない
- 最近、セールスや営業の車が来るようになった
- 家族がいるのに、いつもひとり分のお弁当を買っている