

こうなん

主な内容

| | |
|-----------------------|-------|
| 対話と実行座談会 inYASU海援隊 | 2~7 |
| まちの話題 | 8 |
| お知らせ | 10~15 |
| こうなんげんき21 | 19 |
| 香南いきいきセミナー | 26 |
| マチの運動会 | 32~33 |



合わせて!せーつの^{vo}

11
平成22年



山本宏幸



中森道雄



小松秀人



栄枝俊一



山崎孝



丸岡克典



小松麗子



安芸誠一



森岡元恵



浜田義隆

YASU海援隊参加MEMBER'S (敬称略)

- 香南市サイクリングターミナル代表: 栄枝俊一 (YASU海援隊代表)
- NPO法人「YASU海の駅クラブ」理事長: 丸岡克典 / 事務局長: 安芸誠一
- ヤ・シイもてなし隊代表: 小松麗子 ■ 住吉海鮮倶楽部代表: 山崎孝
- 月見山こどもの森代表: 中森道雄 ■ 絵金蔵運営委員会会長: 浜田義隆
- 高知県漁業協同組合手結支所長: 小松秀人 / 女性部副部長: 森岡元恵
- (株)ヤ・シイ道の駅やす駅長: 山本宏幸

尾崎県知事 **対話と実行**

座談会 in



海援隊

香南の自然・人・歴史から観光県高知への道を探る

高知を元気に

9月27日(月)夜須町の海のやど「しおや宿」で、尾崎正直県知事と本市の「YASU海援隊」を組織する各団体の代表による座談会が開催されました。

「対話と実行」座談会は、尾崎知事が地域に向き、地域の皆さんとの対話を通じて実情を把握し、地域の声を県政に反映させようと平成20年度から取り組んでいます。県内34市町村を全て回った1年目、香南市では、20年11月に市民の皆さん9人が参加し、のいちふれあいセンターで開催されました。(平成21年1月号の広報こうなんで紹介)

今回は、各地域で具体的に「地域アクションプラン」を実践し、果敢に挑戦している皆さんと座談会をということで、本市では、体験型観光への連携に取り組む「YASU海援隊」にスポットを当てた座談会となりました。

知事による高知県の産業振興計画の説明など、座談会の様子を要約してお知らせします。

高知県産業振興計画



高知県の経済を根本から元気にするためのトータルプラン。一人当たりの県民所得など、経済の主な指標が最下位クラスの高知県。人口がとんとん減り、高齢化も進んでいます。

県民が力を合わせ、一丸となって進む旗印となるよう、策定段階から多くの民間の人たちが参画して生産から流通・販売までを見直し、産業界のつながりを考えてつくった計画です。

本県の強みと弱みを整理し、強みを生かす観点から変化の激しい経済の動きに対応できるように、毎年度改定し、計画の実行に向けて、予算措置や支援体制を充実・強化しています。この計画は、農業・林業・水産業・商工業・観光などの産業成長戦略と、28の地域アクションプランから構成されています。

産業成長戦略

農業・林業・水産業・商工業・観光の5つの産業分野と、これからの結ぶ共通の取り組み(①②③)で連携します。

- ①地産地消・地産外商の推進
- ②産業界連携の強化
- ③人材育成・担い手確保

地域アクションプラン

高知県を7つの地域に分け、産業成長戦略に沿って地域が目指す産業の姿を明らかにし、そこで進めていく具体的な取り組みです。

- 地域から発案された取り組み
- 産業成長戦略を地域で具体化する取り組み

香南市は高知県を7つの地域に分けた「物部川流域」に属し、現在10のアクションプランに取り組んでいます。

今、高知の底力を！

知事からの説明要約
高知県産業振興計画の5本柱

皆さまこんにちは。

YASU海援隊の皆さまにおかれましては、大変お忙しい中、この「対話と実行座談会」にご参加を賜りまして、本当にありがとうございます。

この「対話と実行座談会」、私が知事に就任させていただきました最初の年度には、34市町村を全て回らせていただきました。それぞれの地域でそれぞれの実状を勉強させていただくことが1年目の主旨で、目的でした。

昨年と今年は、よりテーマを絞ってお話を伺いさせていただき、今後の政策展開にピンポイントで生かしていけるようなことがないか、勉強させていただきたいということで、この座談会を開催させていただいています。

もう一つには、高校生との対話がありまして、若い人に県政や高知のさまざまなことに関心を持ってもらいたいという思いで実施しているものがあります。

本日は、特に観光の関係、さらには漁業資源をつまく生かした取り組み、YASU海援隊の皆さまに、いろいろ勉強させていただきたいと思っております。どうぞよろしく願います。

それでは、高知県の産業振興計画について説明させていただきます。昨年は実行元年としてこの計画を執行し、今年はバージョン2ということで改定をしたものになります。その改定のポイントを簡単に話をさせていただきます。この産業振興計画全体として何をしようとしているか、特に今年はどこに力を入れようとしているかということが5つの改定の柱になります。

地産外商戦略の加速化



外に売って、外から稼いでくる、もしくは観光客の皆さんに高知県でお金を使っていただく、いずれも地産外商ですが、これをもう一段階戦略として加速していけないかということ。東京で、首都圏で設けているアンテナショップなどもそのための取り組みの一つです。アンテナショップは物販とかレストランで儲けるというよりは、プロ向けのバイヤーさんとか、レストランのシェフとかプロの方々向けの外商活動の拠点というイメージが非常に強い施設だと思っています。また、そこでテストマーケティングした情報を産地にフィードバックし、産地の力

ものづくりの地産地消の促進



残念ながら高知県は、県内だけで「ものづくり」が完結しないという状況がずっと続いてきています。できる限り、県内同士で「ものづくり」が完結するようにお互い情報を流し合ったり、バーチャルな商談会をやったり、そういう取り組みを進めています。

地域の取り組みのステップアップ推進



まだ初期段階の取り組みから、ご支援、バックアップをさせていただき、いずれ地域アクションプランを目指していただけるよう、そういう取り組みを今回追加をいたしました。

人材の育成確保



様々な人材育成関係の施策を講ずることとしています。

ポスト「龍馬博」の推進



今、特に力を入れていこうとしている点であり、取り組むべき大きな理由が2つあります。

来年は龍馬ふるさと博

現在、土佐・龍馬であり博は、9月に4つのパビリオン合計の年間動員目標を上回り、幸いにして大変好評をいただいています。

これだけ多くの人の心を捉えている坂本龍馬を捨てて、来年度新しい観光

yasu 海援隊

をご紹介します

香南の海から 教育・観光・地域の活性化に臨む ■YASU海援隊代表 栄枝俊一さん

■香南市サイクリングターミナル ☎55-3196

塾の体験合宿がはじめ

平成17年に奈良県の進学塾から、「日ごろの学習だけではなく、塾生の『生きる力』を育むため、高知で『体験学習』がしたい」という申し出があり、旧夜須町の主導でこの合宿を受け入れたのが活動のきっかけ。以来、この塾は、毎年香南市を訪れるようになりました。

受け入れも回を重ね、体験メニューを提供している各団体がスケジュールを組むなど、徐々に自分たちで受け入れができるようになりました。そして、子どもから大人まで幅広い年代の受け入れを目指そうと、平成21年に正式に「YASU海援隊」を発足しました。

隊員のそれぞれの活動が結集！

「2泊3日の体験メニューは海のほか、木工クラフトやまち歩き、天体観測などを行っています。まだまだ市内には体験できる素材がたくさんあります。今後は山間部の体験メニューも増やしたい」と代表の栄枝さん。海援隊発足後は、観光ガイド研修やセミナーへの参加など、受け入れ体制を充実させるとともに、旅行会社と協力し、体験観光を希望する学校や法人などの団体への企画旅行の売り込みなどにも積極的に取り組んでいます。

「香南市の自然と歴史、食とおもてなしの心で、子どもたちに喜んでもらえることがうれしい！新しい発見もあり、やりがいがあります」と隊員の皆さん。

YASU海援隊は、香南市を舞台に、教育・観光・地域の活性化に臨むと「ふれない思い」を隊員たちが共有しています。遊んで終わる観光ではないという隊員たちの自負に期待が寄せられています。

資源で、新しい観光イベントをするよいうなことは絶対にすべきではないということ。ただ、龍馬を中心に据えながらも、今年より裾野を広く対応していくという事は是非とも重要だと思っています。

来年に向けてどういうことをすべきかということで、「ポスト龍馬博推進委員会」を設け、県外の旅行会社など専門家の方々の視点で、ご検討いただいています。

多くの大河ドラマの主人公と違って坂本龍馬の場合は、元々多くの方に人気があって、それが今回の龍馬伝によって益々有名になったと考へるべきで、龍馬伝を観て高知に来たいと思っている潜在顧客は、まだ10分の1ぐらいしか来ていないということです。高知が他の県と比べて圧倒的な強みは、龍馬の故郷だということ。「龍馬ふるさと博」はどうかということが第一の大きな理由です。

地域の観光資源に磨きを！



そしてもう一つやることとして、この大きな理由が、高知県の東部、中央部、西部、それぞれの地域で1泊以上できる観光地づくりを進めていくということです。

恐らくこちらが本当の意味で高知県観光の底上げを目指していくものになっていくと思っています。

ご存知のとおり道後温泉から高知

市内に入って1泊して、高松のほうへ抜けていく、タッチ&ゴーの様な観光をされる場合が非常に多いわけで、少しでも泊数を稼ぐ観光地づくりをしたいと思っています。多くの皆さまが実感されていると思いますが、高知県はいろいろな所に1泊、2泊してもらえただけの観光資源を持っています。

今やっておりますのは、各地の観光資源がいろいろな観光客を受け入れられるような形で、できる限りの条件整備をしていただきつつ、私たちの方でモデルコースを組んで、旅行会社に売り込みをかけていきたいと考えています。

YASU海援隊の皆さまも優に2泊の観光モデルコースをお作りになられて、売り込みもかけておられると伺っています。

皆さまには、釈迦に説法になってしまつて大変恐縮ですが、残念ながら高知県の観光資源の中には素晴らしいものを持っていないから、なかなか旅行商品になりにくい。観光地の磨き上げを各地域で徹底してやっていくことで、旅行会社がこの組み合わせたいと思つてところを1力所でも増やし、高知県での滞在時間を長くする。

これぞ、本当の意味での高知としての実力を築き上げていくことだと思っています。

この後の意見交換会で、いろいろな形でご教示を賜りたいと思いますので、よろしくお願ひ申し上げます。

ちくと体験



座談会の前に知事がシーカヤック体験

天気はあいにくの雨でしたが、波と風はおだやかで水温も高く、シーカヤックに挑戦。シーカヤック初体験という知事は、初心者とは思えない身のこなしで「仕事で行っているのに心の底から本当にうれしかった」と夜須の海を存分に楽しんでいました。



ヤ・シィおもてなし隊の料理を堪能!

シーカヤックの後は、座談会会場の「海のやどしおや宿」で昼食。ここでは、ヤ・シィおもてなし隊が地元で採れた長太郎やシイラ料理のほか、いろいろな具を包んで食べる「カッティロール」などでおもてなし。

ダイエット中という知事もカッティロールをおかわりするなど座談会の参加者と共に地元の味を堪能したようです。



座談会

各隊員から活動の報告と現状の課題や提案、知事からの質問等、活発な意見交換がされました。紙面の都合上、抜粋して紹介いたします。

知事 高知県の目指す 滞在型、体験型観光

海の駅クラブは、目指しておられるところが深いですね。広めるとか、さらに高める、そして支え合うというお話、特に障害者の皆さんとか、幼保の皆さんとかも視野に入れた取り組みは、非常に興味深くお話を伺わせていただきました。

一つ質問ですが、観光客の受け入れをもっと増やすことは可能ですか？

野であり、目指すものだと考えます。

話の中から、高知県の滞在型、体験型観光に生きる道のような感じをすごく受けました。それなら多分、高知県はどこにも負けんかもしれません。滞在型、体験型観光に例えば、教育というものを組み合わせていく、場合によっては障害者の方っていうことでもあります。例えば、相手が大人であっても、例えば単なる社員旅行ではなく本場の意味での福利厚生というのか、同じマリンスポーツの中でも他とは違うマリンスポーツとは何かみたいなことを教えていただけたらよかったです。後大いに参考になると思って聞かせていただきました。

知事 一つ踏み込んで 売り込む

YASU海援隊にはツアーコンダクターさんか誰かがずっと連れて回っておられるんですか。

浜 受け入れ先が稲田塾の場合は、県のコンベンション協会が一人。それと私と栄枝さんが担当して同行しました。時間の調整とか、連絡調整とかは今回、私がやらせていただきました。

地元の方が初めから終りまで全部貼り付いていたら、それは重労働、大変なことです。時間的にも制約がありますし、落ち着いてほかのことができないようになりますね。

だから必ず誰かそういうオペレーターがいるわけです。

前にマグロの冷凍を買っておくしかたない。観光でまちを売ろうとしても美味しいものがそこにはないというのが現実だと思います。

高知へ観光客を呼ぶやたらそこを考えないかん。それが県の職員やと思うがです。

いわゆるバケーションのとき、同じように自分らも休んでしまう土地柄なのか、東京なんかもそうですよ。しかし、そうじゃなくて、受け入れる側として他の人が休みのときに仕事を地としてどう意識するかというあたり、観光地として例えばまち全体、市全体が、観光客を受け入れる意識に大いにかかってくると思います。この話は、そう簡単なことではないと思うんですよ。今後の課題とさせてもらいたいと思います。

丸 高知県のリーダーを育成するシステムがあまりにもなさすぎるよ。青年団というのは中内県政がもつとリーダーを育成せなかんよ。青年の船という20歳から25歳の青年をずっと送り込んだんです。その中で県下全域にそういうリーダーがいっぱい集まって、今の時代に色んなところで活躍している。それ以来なかなか高知県は、そういうリーダーを育てるという環境が少ないのではないかな。

地域の高校生になんらかの補助金を出しても、積極的にまちづくりに参加してもらったことが、地域のために生きるんで、その中で多分リーダーが育つてくると思うがです。1人おれば色んなこと何でもできるんです。それに対してもっとお金をつぎ込まんといかんがやと思うがです。

地域地域のリーダーとなる人材を育てていくというお話は、確かに大切だと思えます。実は今回、産振計画の改定の大柱として、人材育成事業を大幅に強化するさまざま

みんなで高知を売り込もう

高知県としての滞在型、体験型の観光というものを追求していくうえで、高知が他の県とどう差別化していくか、大変参考になりました。幸い、本県には自然や歴史、ずば抜けて評価の高い食、そして人、ほかの県にはない強みがあります。この強みを生かし高知を元気にしていくために、地域の皆さんと共に県全体として観光を盛り上げていくということがどうしても必要です。

これはそう簡単に前に進める話ではありませんし、膨大なエネルギーと調整が繰り返されないと、継続は力なりで努力を重ねてまいりますので、どうぞよろしくをお願いします。

高知県知事

尾崎正直

■高知県のホームページにある「インターネット放送局」では、今回の座談会の様子をご紹介します。

■問い合わせ：高知県総務部広報広聴課
☎088-823-9046
FAX 088-872-5494
E-MAIL 111301@ken.pref.kochi.lg.jp

私たちが一人ひとりにできることがあります!

東京や大阪の県人会、市場などに高知・香南を売り込みます。

買い物の時には、県内産の物を選びゆがよ~!

県外の友達や親戚に、地元の美味しいものを贈るさね!

県外から来た観光客に道案内するがぜよ

えいもんがあつたらブログやらツイッターで情報発信するさ!

市役所 あこれやこれや 2010

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

8. 11(水) 消防機器が充実!

(財)空港環境整備協会の助成を受けて、香南市消防本部に空気呼吸器ボンベ充填用コンプレッサーが配備されました。これは、火災をはじめとする災害現場において消防隊員が装備する空気呼吸器のボンベに空気を充てんするものです。従来は災害現場において予備ボンベの残数を考慮しながら活動を行っていましたが、この機器により、圧縮空気の補充が現場にて即時対応できるようになりました。今後この機器を使用した訓練を行い、隊員の資質の向上と各種災害の被害の軽減をより一層図っていきます。



消防本部 ☎ 55-4141

9. 30(木)・10. 1(金) 百歳を祝って市長が訪問

毎年、百歳を迎えられる方に、内閣総理大臣より祝状と記念品が贈呈されています。市ではこの贈呈品を市主催の敬老式でお渡ししていますが、今年の対象者13人の内、式典に出席できなかった12人に対し、市長がご家庭や施設を訪問して贈呈しました。



高齢者介護課 ☎ 57-8510

10. 6(水) 人口流出に歯止めを!

総務省が進めている「定住自立圏構想」に基づき、高知市と周辺の香南、香美、南国の3市が「定住自立圏形成協定」を締結しました。県内では、四万十市など幅多6市町村に次いで2番目。



定住自立圏構想は、地方の市町村が連携し福祉や交通など地域に必要な生活機能を確認。都市部への人口流出を防ぐのが狙いです。

4市は◆救急医療ネットワークの体制整備◆地域福祉サービスの相互補完◆文化・スポーツ施設の広域活用◆地域交通の利便性向上と運行維持など、計13項目を盛り込んだ定住自立圏共生ビジョンを12月までに策定。共生ビジョンを策定すると、おおむね5年間、国から高知市に年間4000万円程度、周辺3市にそれぞれ年間1000万円ほど、特別交付税が優遇されます。

企画課 ☎ 57-8503

10. 23(土) 防衛大臣より感謝状が授与されました

東京都内のホテルで、北澤防衛大臣より仙頭市長に感謝状が授与されました。これは第50普通科連隊の移駐に際し、深い理解と多大なる支援と協力が認められたものです。

受賞について仙頭市長は防衛大臣に「次期南海地震や各種災害への即応体制の確立をお願いしたい」と自衛隊との協力関係について話されました。



企画課 ☎ 57-8503

9月20日(月) 香南市消防大会で放水技術を競う

消防団員の消火技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に、香南市消防大会「標的寄せ競技」が吉川漁港駐車場で開催されました。

この競技は高さ7m、幅40mの2本の支柱にワイヤーを張り、吊るされた標的めがけ双方から放水し、試合時間内(5分間)に標的を相手側の支柱に寄せる競技です。

当日は好天にも恵まれ、参加した約240人の団員は日頃の訓練の成果を発揮し真剣な表情で競技に集中していました。また、応援席では、団員の家族や地元の女性防火クラブなどが、白熱する勝敗の行方に大きな声援を送っていました。

消防本部 ☎ 55-4141

- ★ポンプ自動車の部
優勝:野市消防団佐古分団
準優勝:野市消防団香宗分団
3位:夜須消防団第1分団
- ★小型ポンプの部
優勝:野市消防団富家分団
準優勝:香我美消防団第2分団

特別な夜をプレゼント

2010ドリームナイト・アット・ザ・ズー

10月2日(土)のいち動物公園で「ドリームナイト・アット・ザ・ズー」が開催されました。これは、慢性病や難病、障がいのある子どもたちとその家族を閉園後の動物園へ招待し、その家族のためだけの特別な夜を過ごしてもらおうことが目的です。この日訪れた来場者は、100組408人。スタンプラリーやフェイスペインティング、ふれあいコーナーなど多様なイベントに来場者は「涼しい夕べに家族で気兼ねなくのんびり過ごせて良かった」「イベントがいろいろ増えて楽しかった」とうれしそうな声と子どもたちの笑顔に包まれていました。



森のチカラを学ぶ

ルネサスフォレストランド2010

10月16日(土)香美市香北町にあるルネサスの森で、「フォレストランド2010」が開催されました。この事業は香我美町のルネサスエレクトロニクス(株)高知事業所が、高知県および香美市ほかと森林再生を目的として行う「協働の森づくり事業」のひとつ。この日、社員や家族、小学生ら約50人が参加しました。大人は実際に間伐を体験し、子どもは、下草刈り体験や紙芝居、間伐材を使用した木工クラフトなどを楽しみ、子どもから大人まで木に触れ楽しみながら、森の力や間伐の重要性を学びました。



替え歌で交通安全

第4回交通安全替え歌カラオケ大会



9月23日(木)赤岡町の弁天座で「交通安全協会」「香南市交通安全指導員協議会」「香南市交通安全母の会」主催の『第4回香南市交通安全替え歌カラオケ大会』が行われました。出場者は、交通安全関係団体や個人をはじめ、地元の園児など15組が出場しました。

各自趣向を凝らした替え歌で、交通ルール違反をたしなめたり、気持ちと時間にゆとりを持った運転の大切さなどを啓発。司会の絶妙なトークや、出場者のユニークな歌詞と衣装に、会場は、終始笑い声に包まれていました。

あかちゃんのための勉強会

パパママ教室



10月15日(金)赤岡保健センターで、妊婦さんを対象に「パパママ教室」が行われました。参加者は、ママ14人とパパやお子さんなど総勢23人。教室では、お産時の準備や呼吸法、妊娠中や授乳中の栄養や歯の健康などを学びました。赤ちゃんをお風呂に入れる(沐浴)実習では、人形を使ってパパとママが、実際の赤ちゃんのように優しく大切にお風呂に入れていました。パパは、妊婦疑似体験も行い、約8kgの妊婦疑似セットを装着し「結構重いぞう〜妊娠って大変!」と、ママたちの大変さを実感していました。

お問い合わせはこちらまで

市役所(本庁) ☎56-0511

- 総務課 ☎57-8500
- 防災対策課 ☎57-8501
- 財政課 ☎57-8502
- 企画課 ☎57-8503
- 税務課 ☎57-8504
- 収納課 ☎57-8505
- 市民保険課 ☎57-8506
- 人権課 ☎57-8507
- 環境対策課 ☎57-8508
- 高齢者介護課 ☎57-8510
- 上下水道課 ☎57-8512
- 会計課 ☎57-8515

【公民館施設】
 福祉事務所 ☎57-8509
 のいちふれあいセンター
 (野市中央公民館) ☎56-1088

赤岡支所 ☎55-3111

- 健康対策課 ☎57-7516
- 赤岡市民館 ☎57-3001

香我美支所 ☎55-2111

- 農林課 ☎57-7517
- 建設課 ☎57-7518
- 住宅都計課 ☎57-7536
- 農業委員会 ☎57-7519

【公民館施設】
 香我美市民館 ☎55-2143

夜須支所 ☎55-3141

- 【教育委員会】
- 学校教育課 ☎57-7521
- こども課 ☎57-7522
- 生涯学習課 ☎57-7523
- 文化財センター ☎54-2296

【公民館施設】
 夜須中央公民館 ☎54-2121

吉川支所 ☎55-3121

- 商工水産課 ☎57-7520
- 吉川総合センター ☎55-0525

香南消防 ☎55-4141

募集

高知県公立学校臨時教員

■職務内容

▼常勤講師：公立小・中学校、県立学校の産休・育休・病休などの補充教員として勤務
 ▼非常勤講師：小・中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業時間のみ勤務

■雇用期間

▼常勤講師：産休・育休・病休などの補充の期間(最長約1年間)
 ▼非常勤講師：最長約1年間、週当たり数時間から十数時間

■資格

教員免許状(臨時免許状を含む)を有する人
 ※23年3月31日までに取得することが確実な人を含む
 ■願書・募集要項配布場所
 県教育委員会事務局教育政策課各教育事務所・市町村(学校組合)教育委員会事務局ほか
 ※県教育委員会事務局教育政策課

ホームページからダウンロードできます
<http://www.pref.kochi.lg.jp/oshiki/310101/>

■出願期間

▼23年4月初旬採用希望者：23年3月14日(月)まで

▼年度途中採用希望者：23年3月15日(火)以降も随時受付

■問い合わせ

県教育委員会事務局教育政策課
 ☎088-82114568

介護保険認定調査員

■職種・採用人数

介護保険認定調査員：1人

■資格

看護師・介護支援専門員・普通自動車運転免許

■勤務日数・時間

月16日・1日8時間

■雇用期間

※土・日曜日勤務有
 ▼12月1日～1年間(1年ごとの更新)

■申込み方法

都市再生整備計画事後評価原案の意見募集

地域の創意工夫を生かしたまちづくりを推進する「都市再生整備計画」の達成状況を評価し、今後の取り組みに役立てます。
■募集期間 11月1日(月)～11月15日(月) 8時30分～17時15分 ※土・日曜日を除く
■原案の閲覧場所・意見提出先 企画課 ※市のホームページでもご覧になれます
■提出方法 様式自由。住所・氏名・電話番号・意見を書いて郵送・持参・FAX(56-0576)・Eメール(kikaku@city.kochi-konan.lg.jp)で。
■問い合わせ 市役所企画課

狩猟免許試験

■試験の種類・日時・会場

▼わな猟 12月17日(金)10時

中村地区建設協同組合会館(四万十市右山元町三ノ三ノ二六)

■第一種銃猟・第二種銃猟

▼1月14日(金)10時、県立ふくし交流プラザ(高知市朝倉三三五ノ一)

■わな猟・網猟

▼1月15日(土)10時、県立ふくし交流プラザ(高知市朝倉三三五ノ一)

■受験料

▼初心者 5,200円

▼一部免除者 3,900円

■申請書配布場所

県庁鳥獣対策課、各地区猟友会、市役所農林課

■申込み方法

受験日の10日前までに県鳥獣対策課へ持参または郵送で提出
 ※郵送の場合は同日必着

■申込み・問い合わせ

県庁鳥獣対策課

☎088-82319039

市役所農林課

※事前講習については県猟友会へ
 ☎088-82311036

募集! 山北の棒踊り写真コンクール

「山北の棒踊り」を中心に、浅上王子宮秋の大祭(おなばれ～獅子舞まで)の写真を募集します。
 ●規格…カラーまたは白黒プリントでサイズは四つ切り・ワイド・四つ切り・A4サイズに限る。
 ※デジタルカメラ可。ただし、画像合成した作品は不可。
 ※インクジェットプリントは24時間以上乾燥させ、1枚ごとに透明な袋に入れる。
 ●応募用紙…応募作品は1枚ごとに応募用紙の裏面右側に添付。応募用紙は香我美支所にあります。
 ●出品料…1枚につき500円
 ※郵送の場合は郵便小為替
 ●締め切り…12月16日(木)必着
 ●問い合わせ・送付先
 〒781-5452 香我美町下分646 香南市役所香我美支所「山北の棒踊り写真コンクール」係 ☎55-2111
 ※市のホームページでもご覧になれます

のいち動物園開園記念日 19周年イベント

■日時・内容

11月3日(祝・水) ※小雨決行
 ①10時～/開園記念セレモニー&リコーアル式典

②11時～/13時頃の2回/AI-Z(アズ)によるアカペラコンサート

③14時～/ぬいぐるみのパレード

④14時30分～/もちまき会

■場所

高知県立のいち動物公園内

■問い合わせ
 高知県立のいち動物公園
 ☎56-35000

「JAS」イベント

「こうち山の日にちなんで、盛りだくさんの自然体験教室を開催します。初冬のひとときを情報交流館で過ごしてみませんか。」

■内容

遊び学びコーナー、ステージ・メインイベント、企画展・啓発コーナー、飲食コーナーなど

■日時

11月28日(日) 10時～15時

■場所

高知県森林総合センター(香美市土佐山田町太平八〇)

■問い合わせ

高知県森林総合センター情報交流館 ☎5210087

香南市臨時職員等募集!

| 職種 | 臨時職員 | | | 嘱託職員 | | パート | |
|-------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|---|
| | 保育士 | 幼稚園教諭 | 保育給食調理員 | 保育給食調理員 | 保育士・幼稚園教諭 | 保育給食調理員 | 児童クラブ指導員 |
| 必要な資格 | 保育士免許 | 幼稚園教諭 | 有資格者優遇 | 調理師免許 | 有資格者優遇 | 有資格者優遇 | 保育士・幼稚園教諭・教員の有資格者望む |
| 賃金 | 日額 7,200円 | 日額 7,200円 | 日額 7,200円 | 月額 169,000円 | 時給 1,000円 | 時給 1,000円 | 日額 4,000円(4時間勤務) 日額 6,700円(7時間45分勤務) |
| 賞与 | あり | あり | あり | なし | なし | なし | なし |
| 通勤手当 | なし | なし | なし | なし | なし | なし | なし |
| 勤務時間 | 1日/7時間45分(7:30～18:45の内) | 1日/7時間45分(7:30～18:30の内) | 1日/7時間45分(8:15～17:00の内) | 1週/39時間(7:30～18:45の内) | 1日/4時間(7:30～18:45の内) | 1日/4時間(7:30～18:45の内) | 1日/4時間または7時間45分(長期休暇) |
| 勤務地 | 市内7保育所いずれか | 市内4幼稚園いずれか | 市内保育所いずれか | 市内保育所いずれか | 市内11幼・保いずれか | 市内保育所いずれか | 市内5児童クラブいずれか |
| 雇用期間 | 平成23年4月1日～平成23年9月30日 | | | 平成23年4月1日～平成24年3月31日 | | 平成23年4月1日～平成23年9月30日 | |
| | 随時雇用で6カ月以内再雇用あり | | | 嘱託雇用再雇用あり | | 随時雇用で6カ月以内再雇用あり | |
| 加入保険等 | 雇用保険・労災・健康保険・厚生年金 | | | 雇用保険・労災・健康保険・厚生年金 | | 雇用保険・労災 | |

■必要書類…①履歴書(市販のもの)1部、希望の職種を記載してください ②資格書の写し、または資格取得見込みの記載
 ■選考方法…個別面接(別途お知らせします) ■締め切り…第1次締め切り12月10日(金)。その後も随時受け付けます。
 ■応募・お問い合わせ…〒781-5601 夜須町坪井1-1 市教育委員会こども課 ☎57-7522

音訳ボランティア養成講座

視覚に障害のある方に対して、音声で情報を提供する音訳ボランティアを養成します。

■日時

12月11日(土)・19日(日) 10時～17時

■場所

香美市土佐山田町プラザ八王子

■受験料

3,500円

■申込み締め切り

11月6日(土)

■申込み方法

FAXまたはメール

■申込み・問い合わせ

NPO法人たびびと 担当 濱田
 ☎0801316818824
 市福祉事務所

小型船舶操縦士国家試験

■講習(試験)の種類・日時・会場
 ▼学科講習(一級)
 12月5日(日) 10時～17時

道の駅YASU

▼学科講習(二級)

12月12日(日) 10時～17時

道の駅YASU

▼実技講習

12月11日(土) 8時～

夜須漁港 ※予備日12月18日(土)

▼国家試験

12月19日(日) 9時～

土佐市宇佐

■申込み締め切り 12月3日(金)
 ■費用 二級…67,000円、

2010 野市グリーン・コール 花のしいファミリーコンサート

【日時】11月21日(日)14:00開演(13:30開場)
 【場所】のいちふれあいセンター サンホール
 【入場料】一般1,000円、小学生以上500円、幼児300円
 ～1部～ ◆金子みすずの詩による童謡歌曲集
 ◆平井康三郎生誕100年に…
 ～2部～ ◆オペレッタ「オズのまほうつかい」
 問い合わせ▶担当 小林 ☎54-4553

「JAS」イベント

「こうち山の日にちなんで、盛りだくさんの自然体験教室を開催します。初冬のひとときを情報交流館で過ごしてみませんか。」

高知の高齢者ドライバーの安全性を考える

高齢者ドライバーの安全性について、種々の視点から、専門家による講演会を開催します。
■講演内容 「高齢者ドライバーの実情と運転免許制度・「脳」リタと運転挙動に関して」
■日時 11月29日(月) 15時～17時30分
■場所 高知工科大学C101教室
■申込み方法 FAXまたはメール
■申込み締切り 11月19日(金)
■申込み・問い合わせ 高知工科大学 地域連携機構事務局
TEL 5712025 FAX 5712026
Eメール org@ml.kochi-tech.ac.jp

生命(いのち)の記憶 田辺寿男追悼写真展

今年6月に逝去された高知の写真家、田辺寿男さんの、昭和30年代から平成初年にかけての民俗写真を中心に展示します。
■日時 11月6日(土)～12月19日(日) 9時～17時
※入館は16時30分まで、日曜休館
■場所 絵金蔵 土間ホールほか、赤岡町内を中心に展示
■観覧料 一般500円、高校生300円、小・中学生150円
※15人以上の団体は各50円引き
■問い合わせ 780-15310
香南市赤岡町五三八
絵金蔵 代表 横田恵・福原僚子 TEL 5717117

健康 日本脳炎予防接種

平成22年8月27日より、第2期(9歳以上13歳未満)の予防接種が再開されました。また、平成17年5月からの積極的な勧奨の差し控えにより、第1期(6カ月以上7歳6カ月未満)3回の接種が完了していない方については、不足分を特例的措置として第2期の期間内に接種できますので、母子手帳を確認のうえ、希望される方は健康対策課までご連絡ください。
■問い合わせ 市役所健康対策課

押し花体験教室
お好きな乾燥花を使って、あなただけのオリジナル作品(額入り)を作りましょう。
●日時/11月20日(土)10:00～12:00
●場所/のいちふれあいセンター
●受講料/無料
●材料費/2,000円
●定員/先着10人
●講師/宮田蓉子(花と遊ぼう会 主宰)

紙バンド手芸体験教室
クリスマスにピッタリの星形の小物入れを作ります。親子での参加もOKです。
◆日時/11月27日(土)9:30～12:00
◆場所/のいちふれあいセンター
◆受講料/無料
◆材料費/1,200円
◆定員/先着10人
◆講師/佐原みき(ハンドメイドアーティスト)
<申し込み・問い合わせ> 野市中央公民館

相談 無料公証相談

公証制度とは、法務大臣により任命された公証人が、各種の契約や遺言などを公正証書により作成することなどにより、民事紛争の予防などを図る重要な公的制度です。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。
■日時 月～金曜日 9時～12時・13時～17時
■場所・問い合わせ 高知合同公証役場 高知市本町一丁目一ノ三 朝日生命高知本町ビル3階 TEL 088182318601

人権 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(金)～25日(木)の14日間、女性に対する暴力をなくす運動を実施しています。女性への暴力は人権侵害です。暴力はいかなる場合も決して許されるものではありません。配偶者や恋人から身体的・精神的な暴力を受けているときには、ひとりで悩まずに

税金 税務署からのお知らせ

相談してみませんか。《女性相談支援センター》
■相談電話 088183310783
■相談時間 平日 9時～22時
▼土・日・祝日 9時～20時
※年末年始を除く
《警察署・警察本部》
■相談電話 09110または 088182319110
■相談時間 24時間
■問い合わせ 高知県女性相談支援センター TEL 088183310783
http://www.nta.go.jp/
相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いを改めることになりました。この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。
■問い合わせ 南国税務署 TEL 088186313215
国税庁ホームページ http://www.nta.go.jp/

国民年金保険料の収納業務を民間委託しています
日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を民間業者へ委託しています。10月からの委託事業者は(株)アイヴィジット(南国年金事務所館内)です。
※その他の地域の担当委託事業者については、日本年金機構ホームページ、またはお近くの年金事務所でご確認ください。
振り込み詐欺などにご注意!
委託事業者が電話で納付をご案内する場合は、お客様の納付状況を確認しながら厚生労働省(日本年金機構)の発行する納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで保険料を納めていただくよう依頼します。このため、銀行の口座番号を指定し、ATMから保険料の振り込みをお願いすることはありません。
委託事業者の納付督促員が訪問してお金をお預かりする場合、身分証(納付督促員証明証)を提示し、厚生労働省が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能となっています。納付書をお持ちでない方から保険料をお預かりすることは決してありません。
～ 問い合わせ ～
南国社会保険事務所 088-864-1111・市民保険課
日本年金機構ホームページ http://www.nenkin.go.jp/

見すこすな 幼い子どもの SOS
虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が虐待や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口へご連絡ください。虐待と思ったらすぐお電話を
0570-064-000
11月は児童虐待防止推進月間です。

平成22年度 国民健康保険税 第5期の納期限は 11月30日(火)です。
期限内の納付をお願いします。

高知保険医協会より 健康テレビホンサービス
24時間 TEL 088-832-5266
◆同じテーマのテーブルを朝9時～翌朝9時まで流しています ※祝日は前日と同じテーマが流れます
11月の番組表
月 歯痛の応急手当
火 子供の救急シリーズ②夜のせきこみ
水 子宮頸がんの予防ワクチン
木 冬と高血圧
金 声のかすれ
土・日 骨も鍛えれば丈夫になる

ヤ・シカヤックマラソン2010 11/7(日)
時間・9時(受付開始)～15時(終了予定)
場所・香南市マリンスポーツセンター・手結沖海面
対象・小学生以上の男女
応募締め切り・11月4日(木)
問い合わせ・NPO法人 YASU海の駅クラブ TEL 57-1855 FAX 50-4095
第8回 ヤ・シ海辺のマラソン大会 12/5(日)
時間・8時～12時
場所・ヤ・シパーク(臨海橋西詰) 手結港臨港道路
参加資格・小学生以上で自己の健康管理に責任を持てる方
参加料・中学生以下500円 高校生以上1,000円 親子ペア1,000円
種目・3kmコース、5kmコース、団体(小学生のみ)
応募締め切り・11月10日(水)17時必着
申し込み・問い合わせ・781-5601 香南市夜須町坪井219 夜須体育協会(夜須中央公民館内)
『ヤ・シ海辺のマラソン大会』事務局 担当 松本義晴 TEL 54-2121 FAX 57-7529

第4回香南市総合体育大会 開催要項
《日時》11月14日(日) 《申込期限》11月5日(金)必着
種目 会場 申し込み・問い合わせ先 備考
ソフトボール 香我美運動広場 【問】建設課 沢田 TEL 57-7518 FAX 57-7526 雨天中止
卓球 夜須中学校体育館 【申・問】生涯学習課 黒瀬 TEL 57-7523 FAX 55-1045 雨天決行
女子バレーボール 野市総合体育館 【申・問】市教育委員会内 市体協事務局 TEL 57-7523 FAX 55-1045 雨天決行
バドミントン 香我美トレーニングセンター 【申・問】香我美体協 バドミントン部 公文 TEL 090-8283-8839 FAX 55-1045 雨天決行
硬式テニス ルネサスエレクトロニクス テニスコート 【申】市体協事務局 FAX 55-1045 【問】市健康対策課 宮崎 TEL 57-7516 FAX 55-3110 雨天中止
グラウンドゴルフ 野市ふれあい広場 野球場 【申】教育委員会内 市体協事務局 TEL 57-7523 FAX 55-1045 【問】野市クラブ 野村瑛子 TEL 080-2999-3194 雨天中止

香南警察署

連絡先 香南警察署
☎ 5510110

子どもの携帯電話には フィルタリングの活用を

最近、利便性や安全性を
考え、連絡手段の一つとして子
どもたちに携帯電話を持たせ
る保護者も増えていますが、中
学生・高校生の利用者は通話
よりもメールや音楽サイト等
のインターネットをよく利用し
ているという統計が出ていま
す。それにより、子どもたちが
トラブルや犯罪に巻き込まれ
るケースが多発しています。

子どもに判断力・自制力・
責任力といったネット利用に
必要な3つの力を身につけさ
せ、家庭では『我が家のルー
ル』を作り、安心
インターネットラ
イフを送りましょう。



「フィルタリング」(有害サイト
アクセス制限サービス)という
機能を「ご存じですか?」
▼フィルタリング:インター
ネット上にたくさん存在する
有害サイトへアクセスできない
ようにするもの
▼有害サイト:出会い系・自

その他

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に
対する特別給付金の請求受付
が、10月25日(月)から始まり
ました。

- 対象者 戦後強制抑留者で
平成22年6月16日に日本国
籍を有する生存者
- 請求期間 平成22年10月25
日〜平成24年3月31日
- 請求書類 基金から送付。未
着の方は基金にご連絡ください。
- 問い合わせ
独立行政法人 平和記念事
業特別基金 事業部特別給付
金担当(ナビダイヤル)
☎ 057010591204

農地を探している方は
高知農業公社へ
高知県農業公社では、売り
たい、貸したいと思つている農
地や園芸ハウスなどを所有し
ている方から情報を集め、パソ
コンや携帯電話から経営規模
を拡大しようとする意欲ある
農業者や、農業を始めようす
る方へ情報を提供しています。

殺・違法薬物・アダルト・オ
カルト・暴力的・学校裏サイト等
(香南警察署内・香南地区地
域安全協議会 地域安全アド
バイザー・長田麻紀)

自転車の交通マナーを高めよう

自転車は、道路交通法では
「軽車両」に分類されており、「車
両」つまり自動車の仲間であるこ
とをみなさんは「ご存じですか?」
自転車は、子どもから高齢
者まで幅広く利用されている
身近な乗り物です。

しかし、その利便さや手軽さ
から交通ルール無視やマナー
の低さが目立ち、歩行者に危
険をおよぼしたり、自転車利
用者自身も交通事故に遭う
ケースが後を絶ちません。

■自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩
道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車
道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
★ 飲酒運転・二人乗り・並
進の禁止
★ 夜間はライトを点灯
★ 交差点での信号遵守と一
時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

保管物件(通貨・証券等) の返還について

また、借り受ける(購入する)農
地が耕作放棄地の場合、国
や県の補助金を利用すること
で、再生作業が最大自己負担
なしで実施できます。なお、国
や県の耕作放棄地対策補助金
には一定の要件がありますので
事前にお問い合わせください。

■問い合わせ 高知税関支署

☎ 088183216131



※自転車は車道通行が原則ですが、
13歳未満の子ともや70歳以上の高齢
者が運転する場合や車道通行が危険
な場合などは歩道を通行できます。
交通ルール
をきちんと守つ
て、安全な乗り方
を心がけましょう。



施行日 平成23年4月1日

高知県暴力団排除条例が制定されました

- ◆ 県は、公共工事などの県のすべての事務・事
業から暴力団を排除します!
 - ◆ 学校や図書館などの施設から200メートルの
区域内で暴力団事務所を開設・運営することが
禁止されます!
 - ◆ 事業者は、暴力団の威力を利用する目的など
で暴力団員等に金品を渡すことが禁止されます!
- 罰則
勸告表
勸告表
- 詳しくは 県警ホームページ、または県警察本部組織犯罪対策課暴排第2係 ☎088-826-0110へ

陸上自衛隊 高知演習場(仮称)説明会

- 内容 高知演習場(仮称)の
概要について
- 日時 12月8日(水) 19時〜
- 場所 香我美町徳王子二二
二〇一(香南市香我美市民館)
- 問い合わせ
陸上自衛隊 中部方面総監
部 防衛部 訓練課
☎ 072178210001
内線 2263

市役所企画課



平成22年度 陸上自衛隊高等工科生徒募集

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業生などを対象に採用します。

| 募集種目 | 資格 | 試験日 | 試験日 |
|-------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------|
| 陸上自衛隊 高等工科大学生徒 | 中卒(見込み含む) 15~17歳未満の人 | 22年11月1日(月) ~23年1月7日(金) | 1次試験 23年1月22日(土) |

▶詳しくは 自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所へ
安芸市本町3丁目11-5 ☎0887-35-2749
携帯サイト <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>

地球にやさしい電話帳 を作るため古い電話帳 の回収にご協力を!

NTTグループでは、地球に
やさしい取り組みとして、新しい
電話帳をお届けする際に古い
電話帳を回収し、それを新しい
電話帳の原材料とする『電話帳
クローズドループリサイクル』
を行っています。
11月に新しい電話帳をお届
けした際には、配達員に古い
電話帳をお渡ください。ご不
在の場合は、改めて回収にお
伺いしますので、タウンページ
センタまでご連絡ください。
【問い合わせ】
タウンページセンタ
☎ 0120-506-309
受付時間/平日 9時~17時
土・日曜、祝日、年末年始は休業

最低賃金改正のお知らせ

平成22年10月27日から
高知県最低賃金は
1時間 **642** 円です。
■問い合わせ
高知労働局賃金室
☎088-885-6024

福祉

児童扶養手当の受給には申請 が必要です(父子家庭も対象)

児童扶養手当は、ひとり親
家庭の生活の安定と自立の促
進を通じて児童の健全育成を
図ることを目的としています。
■対象者 父母が婚姻を解
消、父または母が死亡、重度の
障害の状態にあり、児童(18歳
に達する日以後の最初の年度
未まで。ただし、障害がある場
合は20歳未満まで)を監護し、

人権啓発アニメの放映

人権啓発番組として、「未来へ
の虹 -ぼくのおじさんは、ハンセ
ン病-」のテレビ放映があります。
■放送日/11月6日(土)
■放送時間/15時24分~16時
■放送局/テレビ高知
~問い合わせ~
(財)高知県人権啓発センター
☎088-821-4681

生計を同じくしている方。他に
も支給要件がありますので、詳
しくはお問い合わせください。
父子家庭で8月1日現在で
支給要件に該当している場合
は、11月30日までに申請いた
だくと、8月分から支給対象にな
りますが、12月1日以降の申
請は翌月分からとなります。
■手当額 扶養親族の数や本
人所得および同居扶養義務者
の所得によって決められます。
■問い合わせ
市福祉事務所

ですかポイントについての重要なお知らせ

※貯めて頂いたポイントは窓口にて1,000ポイントで
1,000円分としてチャージ出来ます。
お問い合わせ先 株式会社 ですか TEL(088)882-6366
はりまや橋サービスセンター TEL(088)882-0119
PC <http://www.desuca.co.jp> (ですか会員専用ページから)
携帯 <http://www.desuca.co.jp/k/>



としょかんナビ



●休館(室)日

(香我美・野市図書館)毎月の月曜日・第2木曜日・祝日
(夜須図書室)祝日のみ (吉川図書室)土・日・祝日

新着案内 香我美図書館より ☎55-0022

- 《大人向け》
- ◆神様のカルテ・2 夏川草介/著
 - ◆チア男子!! 朝井リヨウ/著
 - ◆今朝の春(みをつくし料理帖・4) 高田郁/著
 - ◆女性に贈る運転上手へのコツ 決定版 片山右京/著
 - ◆パチカン株式会社 ジャンルイージ・ヌツツイ/著
- 《子ども向け》
- ◆お願い!フェアリー(3) みずのまい/著
 - ◆怪僧タマネギ坊(野菜忍列伝・其の4) 川端誠/作
 - ◆ねむいねむいねずみとどろぼうたち 佐々木マキ/作

『近藤良平という生き方』 近藤良平/著

NHK総合「サラリーマン体操」やNHK教育「からだであそぼ」を手がけ、ニューヨークタイムズ紙に「日本のモンティ・パイソン」と絶賛され、コンテンポラリーダンス界に革命を起こしたダンスカンパニー・コンドルズを主催する近藤良平さんの自伝です。南米で育った少年時代、大学を休学して1年間ヨーロッパを放浪旅、コンドルズの結成、振付家としての活動など、次に何をしてくれるのかという期待でワクワクさせながら一気に読ませます。「近藤良平、この男、格好良すぎる!」帯にあるこの言葉に納得!の1冊です。



新着図書より Pick up!

Pick up! 『みずぶこころ 金子みすゞ詩集』

金子みすゞ詩 三瓶季恵/人形

教科書にみすゞさんの詩が採用されるようになって数年経ちました。素朴でやさしい詩は子どもたちに広く親しまれています。そして、大人になってもう一度読み返したとき、子どものころ感じた気持ちとは別の感想を持つことができます。昔は思いもなかった感情が込み上げ、まるで新しい詩に出合ったかのような気持ちになります。これもまた、みすゞさんの魅力のひとつではないでしょうか?



おてかけ広場

11月24日(水) 10:10~11:30

香我美おれんじ保育所の子育て支援を毎月1回、図書館2階「おはなしのへや」で行っています。読み聞かせの時間もあります。気軽にご参加ください。

なんじゃもんじゃ クリスマス☆スペシャル

毎年恒例、おはなしの会「なんじゃもんじゃ」と「プチ・なんじゃもんじゃ」のクリスマス会を開催します。手づくり人形劇やパネルシアターなどをしますので、ぜひご参加ください。※事前申込みが必要

🐻 プチ・なんじゃもんじゃ

- ◆日 時:12月11日(土) 10時30分~11時
- ◆対 象:0~4歳児(乳幼児向け)
- ◆定 員:先着親子15組
- ◆申込書配布場所:香我美図書館
- ◆申込み締切り:12月5日(日)

🐱 なんじゃもんじゃ

- ◆日 時:12月18日(土) 10時30分~11時30分
- ◆対 象:幼稚園児~小学生
- ◆定 員:先着60人
- ◆申込書配布場所:香我美図書館
- ◆申込み締切り:12月5日(日)

「なんじゃもんじゃ」を手伝っていただけるボランティアさんを随時募集しています!興味のある方は、香我美図書館までご連絡ください。

11月の展示 お山の上の11月10日(水) 雑貨店 12日(金)・13日(土)

図書案内 吉川図書室より ☎55-0525

- 《大人向け》
- ◆峠越え 山本一力/著
 - ◆ふれあい散歩 上野歩/著
 - ◆スヌーピーのスクールデイズ チャールズ・M・シュルツ/作 谷川俊太郎/訳
 - ◆やっぱりやらなきや 耐震リフォーム (財)経済調査会/出版
 - ◆はさんで はさんで 甘木つゆこ/著
- 《子ども向け》
- ◆星の林に月の船 声で楽しむ和歌・俳句 大岡信/編
 - ◆ツバメ号とアマゾン号 上・下 ランサム/作 神宮輝夫/訳

いつもは静かな香我美駅に、大小の荷物を両手に抱えて三々五々と賑やかに集まってくるのは、恒例の「くろしお鉄道お月見列車」で中秋の風流を楽しむメンバーたちです。

この催しは、「月見山子どもの森」の中森道雄さんの発案です。「中秋の名月を愛でながら、後免・奈半利



線の旅を楽しもう!とのキャッチフレーズで、まちの活性化とくろしお鉄道を応援する地元各種団体と地域内外の有志間で始めたもので、早いもので今年で五回になりました。列車は貸切の二両編成で、参加者は各種グループや家族同士で往復三時間の旅ですが、出会いあり、旧縁復活あり、参加者同士の支え合いで、終宴

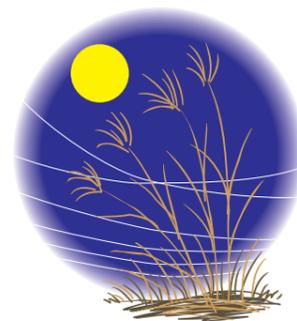
中秋のお月見列車

後も次回再会を楽しみにしています。この列車の乗車料金は二千円でお酒や料理は各自持参です。それと春のチューリップ園

ですが、「くろしお鉄道」のご好意で、急行列車も臨時停車するようにになりましたので来春もよろしく。

今後の企画として、赤岡ど

ドリームおばさん



※市内在住者に、コラムを書いてもらうコーナーです



国勢調査

ご協力ありがとうございました!

平成22年国勢調査にご理解、ご協力いただきまして誠にありがとうございました。現在、皆さまに提出していただいた調査票の内容について確認を行っています。

住民基本台帳があるのだから、国勢調査はしなくてもよいのでは?時々、こんなご質問をいただきます。実は住民票を残したまま異動される方は多く、都市部では国勢調査の人口と住民基本台帳のデータでは大きな違いとなって現れています。

今年の香南市の10月1日現在の国勢調査人口は何人でしょう? 12月ごろに発表される速報人口に近かった方から

10人の方に「香南市まるごとお歳暮カタログ」中から1品
40人の方に千円の図書カードをプレゼントします!

2010 国勢調査 人口当てクイズ 締め切りを延長!

12.1 (水)

 当日消印有効

【応募方法】 応募対象は市在住の方です。

- ①予想人口数②住所③氏名④電話番号
- ⑤広報誌への意見・感想を明記の上、〒781-5232野市町西野2706【香南市役所総務課秘書広報係】までご応募ください(1人1通)

はがきで

◆当選者は、速報の翌月の「広報こうなん」で発表します。

↓国勢調査についてはこちらをご覧ください

国勢調査e-ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/>

◆問い合わせ：市役所企画課企画統計係 ☎57-8503



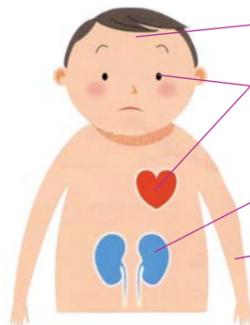
糖尿病って どんな病気?

こうなん げんき 21

問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

糖尿病とは膵臓で作られるインスリンというホルモンが不足したり、働きが悪くなって、血液中のブドウ糖(血糖)が高くなる病気です。過剰なブドウ糖が変性して血管壁を傷つけると、血管は硬くなり、破れたりつまったりしやすくなります。こうした状態が長く続くと、全身の細い血管も深刻なダメージを受けます。

深刻な合併症を招く危険性が!



- **脳卒中、心筋梗塞・狭心症**: 脳や心臓の血管が硬くなって、血液の流れが悪くなったり、つまったりします。
- **糖尿病性網膜症**: 目の中の細い血管が傷ついて、切れやすくなり(眼底出血)、繰り返すと失明の危険があります。
- **糖尿病性腎症**: 腎臓の中の尿を濾過するための細い血管が傷ついて、目詰まりを起こし、うまく尿が作れなくなります。
- **糖尿病性神経障害**: 神経信号がうまく伝わらず、手足にしびれや痛みが出、感覚が鈍くなります。足の感覚が鈍くなると、ちょっとした傷から化膿して壊死を起こしやすく、手遅れになると足を切断することもあります。

特定健診でHbA1cが高いといわれた方は注意!

HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)は、血液に含まれるブドウ糖の(血糖)の濃度を判定する指標です。HbA1c 5.2%以上は糖尿病予備軍(境界域)ですが、**特に5.8%以上の方は気をつけましょう。**数値があがると合併症の危険度もあがります。また、予備軍のレベルでも心筋梗塞の危険性は2倍に!

生活習慣の改善でコントロール

◎内臓脂肪を減らそう

血液中の糖が細胞にとりこまれ、エネルギーとして利用されるためには、膵臓から分泌されるインスリンが必要です。内臓脂肪が多いと、インスリンの働きをよくする善玉物質(アディポネクチン)の働きを悪くする悪玉物質(TNF-α)が増加します。そのため、インスリンが十分働かなくなり、血糖値があがってしまいます。内臓脂肪を減らしましょう。

◎食事と運動

食べ過ぎると、それだけ余計にインスリンが必要になり、やりくりが追いつかなくなります。食べ過ぎ、飲み過ぎを避け、膵臓に負担をかけないようにしましょう。また、運動をすると筋肉が収縮し、血糖が筋肉にとりこまれ、エネルギーとして使われます。ウォーキングなどの有酸素運動は内臓脂肪を燃焼させる効果が高く、インスリンの働きを向上させます。さらに筋肉量も増え、基礎代謝も高まります。

糖尿病教室のご案内

11.21日 9:00~12:00
赤岡保健センター1階

糖尿病で治療中の方、特定健診で糖尿が疑われる方を対象に「高血圧と糖尿病」をテーマに糖尿病教室を開催します。

*平成22年度特定健診で、HbA1c 6.1以上の方には、個別でご案内を郵送します。

作り方

- 1) 玉ねぎはみじん切りにする。ネギは小口切りにする。
- 2) はんぺんを袋の上からよくつぶし、ボールに移し、さらによくつぶす。卵、片栗粉をいれて、なめらかになったら、①の玉ねぎとネギ、コーン、しょうゆを加えてさらに混ぜる。小判型に丸める。
- 3) フライパンにサラダ油を熱し、②を入れて両面色よく焼く。

〈1人分の栄養価〉エネルギー 107kcal
たんぱく質 7.7g 脂質 3.3g
カルシウム 23mg 塩分 1.2g

材料 (4人分)

はんぺん 2枚
卵 1個
片栗粉 大さじ1強
しょうゆ 大さじ1弱
ネギ 1本
玉ねぎ 1/2個
コーン缶 20g
サラダ油 適量

◎コツ・ポイント

- ★お好みで、ケチャップやポン酢などをつけてもいいです。
- ★中にいれる具は、桜えびやしょうがなどお好みでアレンジしてください。

朝レシピ... はんぺんのかわり焼き



急増する医療費、厳しい国保運営

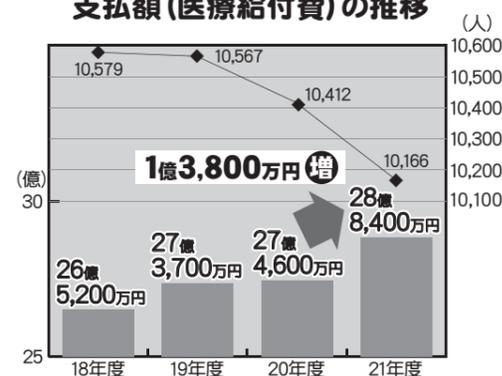
11月のコクホ

国民健康保険に ご加入の人へ

国保は、国民皆保険を実現する公的な医療保険であり、国民の健康の保持増進に重要な役割を持っている制度です。

しかし、香南市の国保財政は、被保険者の高齢化や医療技術の高度化により医療費が急増しており、また景気低迷に伴う所得への影響などから、歳入の確保が難しく、財源不足が深刻となっています。グラフは、被保険者数が減少しているにも関わらず、医療機関などへの支払額は急激な増加を示しています。

加入者数と医療機関などへの 支払額(医療給付費)の推移



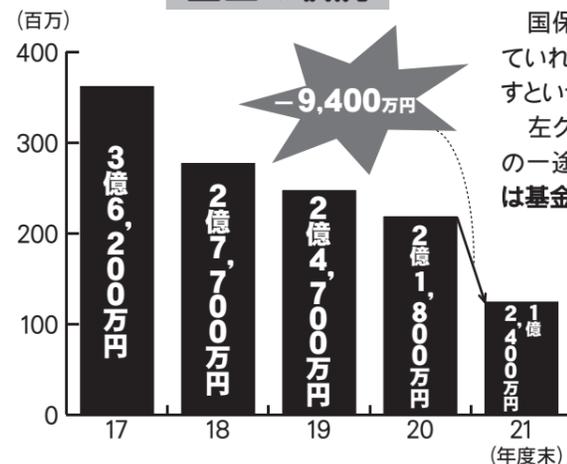
基金を取り崩しての運営

国保基金は、決算時に歳入歳出の差し引きで余っていれば積み立て、歳入不足となっていれば取り崩すという、年度間調整の役割をもっています。

左グラフを見ると、毎年生じる財源不足から、減少の一途をたどっています。このままでは、**本年度末には基金をほとんど使ってしまう、来年度には財源不足に対応することができなくなります。**

予想以上に医療費が増加していることと、これまで19年度と21年度に国保税率を上乗せする改正を行いました。長引く景気低迷の影響で、国保税が見込みより確保できていないことが大きな原因となっています。

基金の状況



今後の対策

23年度に向けた財源確保をどのように考えていくか、市ではこの国保の現状を重く受け止めています。国や県からの公費の確保はもちろん、国保税率の見直しや市の一般会計からの「赤字補てん」も含めて検討し、歳出に見合う財源確保を目指します。

市民の皆さまには、負担をお願いすることになるかもしれませんが、ご理解、ご協力をお願いします。

人間ドック費用を助成します!

40~74歳の国保加入者で、23年3月末までに人間ドックの受診を予定されている方は、受診結果を提供していただくことにより、市が特定健診項目分の費用を助成します。

◆助成金額 4,808円

助成を希望される場合は、人間ドックを受診される前に市民保険課で人間ドック助成の申請をしてください。

◆申請に必要なもの

特定健診受診券・受診者の振込先の預金通帳・印鑑

◆助成の申請が不要な機関

次の機関では、特定健診受診券を持参すると、自動的に特定健診項目分の費用が差し引かれます。

- ・高知県総合保健協会
- ・高知検診クリニック
- ・細木病院
- ・厚生年金リハビリテーション病院

※12月末以降に上記の機関で人間ドックを受診される方は、有効期間を延長した受診券を送付いたしますので、ご連絡ください

季節の変わり目です。お体の調子に気を付けてください。



見つめよう暮らしと人権

昨年9月から本年3月まで「男女共同参画」や「女性の人権」を、また4月からは「高齢者
の人権」をはじめさまざまな人権問題について掲載してきました。
今回は、シリーズの最終回として“まとめ”を掲載します。

人が人らしく生きていくために

21世紀は「人権の世紀」といわれて、はや10年
が過ぎようとしています。「人権」は、人間が人間らしく
生きていくための権利で、すべての人が生まれなが
らにして持っている権利です。

この10年の間に格差社会が進み、私たちのまわ
りでは、社会的弱者に対する差別やいやがらせ・いじ
めや虐待といったさまざまな人権問題が日々報道さ
れ、ますます深刻化しています。

「人が人らしく生きるために」という視点で、私たち
一人ひとりが日々の暮らしをもう一度見詰め直して
みませんか。ともすれば家庭で誤った考えや情報を
子どもに教えたり、伝えるようなことはないでしょ
うか?また、無自覚・無意識のうちに人を傷つけたり、差
別していることはないでしょうか?私たちは、日常生
活で、さまざまな知識や情報を得ます。その中には、
誤った考えや偏見などが知らぬ間に意識の中に入
り、差別につながっていくことがあります。まずそのこ
とに気づき、それを改めていくことが大切です。

互いに相手を思いやる

ところで、あなたは自分が「誰」だか考えたことがあ
りますか?国籍・性別・年齢・名前…それを取り除い
たあなたは何なのか?あなたに関するいろいろな情
報を取り除いても、あなたはあなたなのです。

あなたには個性があり、他の人とは違う存在なの
です。違う存在であるからこそ、その違い(個性)をお
互いが大切にしよう。これが「人権」を尊重するという
ことです。

誰もが一人の人間として認められ、大切にされたい
という思いは同じです。自分を大切にすると同じ
ように、他の人も大切にすることが必要です。

互いに相手を思いやり、自分の人権も相手の人権
も大切に守りながら、共に幸せに暮らせる社会を築
いていきましょう。



分からないこと
は何でも
お気軽にお問合
せください。

県外にいる方への
一年の感謝を込めて
香南市の旨いものを
贈りませんか?



■カタログ注文期間

平成22年11月1日(月)～12月10日(金)

■ご注文は

FAX : 0887-50-4077 ■24時間受付
フリーダイヤル : 0120-319-507 ■10:00～17:00(日・祝除く)

■ご注文方法の流れ

- ①FAXまたはお電話でご注文ください。
- ②お申し込み後、当方より詳細確認のFAXまたはご連絡をいたします。
- ③お支払い方法をお振込み(先払)か代金引換かどちらかをお選びください。
- ④ご注文が完了し、ご入金を確認後の発送となります。
(代金引換の方は、受け取り時にドライバーにお支払いください)



■配達・送料

- 商品の発送は配達日指定のない場合はご注文日より10日前後のお届け予定です。
- 送料は全国一律900円(クール代込み)
- 香南市内は送料無料。高知県内、四国内は400円、北海道、沖縄、離島は1800円です。
- 異なる商品の同梱包については、輸送温度の制約などもあり、可能な限り対応させていただきます。



■カタログのご利用方法・掲載商品についてのお問い合わせは

★香南市観光協会地場産品販売促進部
TEL/0887-50-4076
FAX/0887-50-4077

★香南市地域雇用創造協議会実現チーム
TEL/0887-57-7211
FAX/0887-57-7210

商品は、オリジナル包装紙に包みます。



お客様のお手元に商品が届くまで、私たちが責任をもちたいです。

あなたも香南市カタログプロジェクトに参加しませんか? 一次産物を活用できる人材育成セミナー 参加者募集中! ●受講料無料●

- ◆11月16日(火) パッケージ開発の考え方～お客様の心を動かすパッケージを目指して～
18:30-20:30 のいちふれあいセンター(申し込み〆切:11月9日)
- ◆12月20日(月) お中元商品の企画・評価
18:30-21:00 のいちふれあいセンター(申し込み〆切:12月13日)
- ◆2月9日(水) 香南まるごとプロジェクト報告会
18:30-20:30 のいちふれあいセンター(申し込み〆切:2月2日)

主催:香南市地域雇用創造協議会0887-57-1131





秋が深まり、肌寒くなってきました。季節の変わり目、体調を崩さないように体力づくりをしましょう。香南市内で行われた大会や、香南市の方が活躍したスポーツの結果は、教育委員会スポーツ振興係まで!

■問い合わせ
スポーツ振興係
☎57-7523

- ◇個人総合
2位 安岡里梨
- ◇団体総合
1位 野市体操クラブA
(安岡里梨野市東小4年・川田杏花野市小4年・細川真央野市小4年・坂本菜摘野市東小4年)
3位 野市体操クラブB
(寺村舞野市小5年・安芸舞依子野市小4年・中村あや赤岡小3年)

体操



野市ラビットのメンバー

- 【東部ブロックレクリエーションバレーボール大会】
9月5日(日)
結いの丘ドーム
■1・2年生の部
優勝 野市ラビット

- ◇個人総合
2位 野町順治 16分57秒42
- ◇団体総合
1位 野町順治野市町 1分22秒64
1位 千屋和仁(野市町) 4分22秒31
1位 千屋和仁(野市町) 16分15秒76

陸上



- 【県民スポーツフェスティバル2010 陸上競技】
9月20日(月・祝)
春野総合運動公園陸上競技場
■一般男子個人(4000m)
1位 野町順治野市町 1分22秒64
1位 千屋和仁(野市町) 4分22秒31
1位 千屋和仁(野市町) 16分15秒76

卓球

- 【県民スポーツフェスティバル2010 ラジボール卓球】
10月3日(日)
東部総合運動場屋内競技場
■団体男子一般の部
優勝 香南市A
(永野泰・佐光 悟(以上野市町・近森雄一(香我美町))
2位 香南市B
(恒石正広・黒瀬隆彦・中田江)



▲左から山本綾子さん、田村富子さん、西村節子さん

- 総合
1位 香南市
3位 香南市
- 壮年男子個人(15000m)
3位 長谷川耕二郎(野市町) 6分28秒61
- 壮年男子個人(30000m)
3位 長谷川耕二郎(野市町) 14分33秒24

パークゴルフ

- 【第4回香南市長杯パークゴルフ大会】
10月4日(月)
野市ふれあい広場
男子の部
優勝 西村節雄
2位 長崎圭次
3位 楠瀬隆一



▲左から長崎圭次さん、西村節雄さん、楠瀬隆一さん

手と手を結んで大海原へ

9月26日(日)市マリンスポーツセンターで「第1回アクセスディンギー ハンドinハンド高知大会」が開催されました。アクセスディンギーは、ゆったり腰掛けて舵取りや帆の調整が手元ででき、強風にあおられても転覆しにくいのが特徴。子どもからお年寄りまで、障害のある方もない方も、誰でも安全に乗ることができる小型ヨットです。当日はまだ夏の日差しが照りつける中、8歳から72歳までの24人が参加し、心地よい海風を受けて楽しんでいました。結果は以下のとおりです。*市在住者のみ掲載

- ★入賞者★
■シングル
2位 松浦立季(野市町)
■ダブルス
1位 楠瀬和旺(夜須町)・武市要汰(同)
2位 近藤優介(夜須町)・前田れんた(同)
3位 吉川睦左士(夜須町)・金子 大(高知市)

私たちにできることから ④6

レジ袋からマイバッグへ



環境対策課
☎57-8508

高知県地球温暖化防止県民会議では、「男も(女も)持つぞ!マイバッグキャンペーン」を実施中です。期間は、10月、11月の2カ月間です。まだマイバッグに変わっていないあなた。今からでも遅くない。変わることを始めよう。

スーパーに行くときマイバッグを使っている女性を良く見かけるようになりましたが、男性はあまりスーパーに行かないせい、まだまだ見かけることが少ないです。そんな男性の皆さんも、車や鞆にマイバッグを常備してみませんか?最近ではいろいろな種類の格好いいマイバッグが沢山あってファッションの一部になってきています。

おしゃれマイバッグ



新聞マイバッグ

新聞の給柄を上手に使って、オリジナルのマイバッグを作ろう。

風呂敷

日本古来のマイバッグ。



レジ袋1枚断ることで
約61gのCO₂削減に貢献

マイバッグを持つだけで意識が変わる

楽しくエコ



レジカゴマイバッグ
袋詰めもお店にお願いしてそのまま持ち帰り。

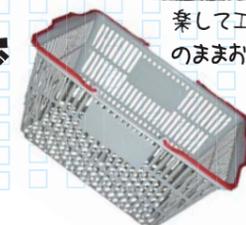


折りたたむとこんなにコンパクト。



マイカゴ

楽しくエコ。レジからそのまま持ち帰り。



市内一斉清掃

住民の皆さんの多数の参加とご協力をお願いします。
■日時 12月5日(日)7時~
※8時30分から回収します。地域によって開始時間などが異なります。地区の役員さんにご確認ください。
▼小雨決行 雨量により判断を要する場合は、6時に防災無線で周知します。(野市町を除く)
※雨天により作業が困難な場合は、12月12日(日)に延期
■場所 地域の道路や広場・河川など
■注意 ▼カンやビンなどの回収を主に、各地域の状況に合った活動をお願いします。
▼土砂や木の回収を必要とする地域は、市役所環境対策課または各支所へ地域代表者から11月19日(金)までに届け出をしてください。

※一般家庭や事業所のごみは、回収しませんので、絶対に出さないでください

粗大ごみの個別回収

高齢者や障がいのある人だけの世帯で、市内に家族や親類などがいないため、粗大ごみを各住所地の粗大ごみ受入施設に持ち込めない場合に限り、個別回収を実施します。希望する世帯主の人は、申請をしてください。(郵送可)
※申請書は回覧、または環境対策課、各支所にあります
■対象世帯 高齢者や障がいのある人のみの世帯
■回収日時 12月5日(日)8時30分~
※雨天により作業が困難な場合は、12月12日(日)に延期
■申請期限 11月19日(金)
■処理手数料 1,500円(1世帯につき)

12月5日(日) みんなでまちをきれいにしよう

◆申請・連絡・問い合わせ
・環境対策課 ☎57-8508・赤岡支所 ☎55-3111
・香我美支所 ☎55-2111・夜須支所 ☎55-3141
・吉川支所 ☎55-3121

ゆかんばい うばい 記!



■設立:平成4年 ■会員数:13人 ■練習:毎月第3土曜日 18:30~21:30 のいちふれあいセンター4F第2会議室 ■問い合わせ ☎ 56-1587(野嶋)

撮ってみませんか?
一眼レフカメラを
お持ちでなくても、
大丈夫!
サークル見学も
歓迎します!

今回は、野市町の写真サークル・写友会です。
月例会では
写真の撮り方から作品作りまで、持参した作品
を先生の指導のもと和気あいあいの中で楽しく
学習しています。
会員の皆さんは、レンズを向けて写真を撮る、
その時の心ときめく感動をいかにして写真に収
めるかを課題としているそうです。
写真のお好きな方やこれから写真を撮るを始めたい
と思っている方は、ぜひ、当サークルに参加してみ
てください。
とっておきの一枚を
撮ってみませんか?
一眼レフカメラを
お持ちでなくても、
大丈夫!
サークル見学も
歓迎します!

写友会



今回は、野市町の写真サークル・写友会です。



全力でチャレンジ!
〜第5回香美・香南市小学校陸上記録会〜
10月15日、高知県立青少年セン
ターで第5回香美・香南市小学校
陸上記録会が開催されました。
市内の各小学校から、多くの児
童が参加し、100メートル走や縄跳
び、一輪車やボール投げなど、さ
まざまな競技に挑戦しました。
当日は晴天に恵まれ、絶好のス
ポーツ日和。保護者や友達に見守
られ、各競技の代表選手たちには
少し緊張した姿も見られましたが、
緊張をはね返すように精一杯
の力で自身の記録に挑みました。
競技を終え記録が発表される瞬
間には、少し緊張した面持ちで聞
き入っていました。その結果に全
身で喜び、全身で悔しがり、そし
て全身で友達とたたえ合う姿が印
象的でした。
今回の記録会では100メートル走
で大会新記録が生まれ、思い出と
記録に残る一日となりました。

香南げん も ッ ズ

〜第5回香美・香南市小学校陸上記録会〜



市教育委員会学校教育課
☎ 57-7521

幼稚園 入園申込み

3歳～5歳児の就学前教育を目的にしています。

【入園案内・願書】11月1日(月)から、教育委員会こども課
(夜須町 大峰の里)・市民保険課(本庁)・各支所でお渡しします。
各幼稚園に入園できる対象児童は下記のとおりです。

- 継続児童は各幼稚園から、夜須・香我美おれんじ保育所通所児には各保育所から入園願書をお渡しします。
- 香我美幼稚園は、平成23年度から3歳児保育を始めます。ただし、3歳児の預かり保育は行いません。

【申込方法】

- ①継続児童…各幼稚園の受付日までに入園願書を提出してください。
- ②初めて入園する児童…申込受付および面接を下記の日程で行います。
願書に必要事項を記入し、保護者と児童と一緒に面接を受けてください。
- ③夜須・香我美おれんじ保育所通所児
各保育所の受付日までに入園願書を、提出してください。

| 幼稚園 | 募集地域 | 定員 | 対象児童 | 受付日 | 時間 | 場所 |
|-----|------------|-----|--------|-------------------|---------------------|------|
| 野市 | 野市町 | 175 | 3歳～5歳児 | 12月6日(月) 7日(火) | 午前9時～12時 午後2時～4時 | 各幼稚園 |
| 野市東 | 赤岡町 吉川町 | 175 | | | | |
| 香我美 | 香我美町 | 175 | 3歳～5歳児 | 3日(金) | | |
| 夜須 | 夜須町 | 70 | 4歳～5歳児 | | | |

平成23年度

保育所・幼稚園申込みのご案内

問い合わせ 教育委員会こども課 ☎ 57-7522

保育所 入所申込み

保育所に入所できるのは、昼間仕事などで保護者や同居親族が
保育することができない家庭の児童です。

【入所案内・申込書】11月1日(月)から、教育委員会こども課(夜須町 大峰の里)・各保育所・市民
保険課(本庁)・各支所でお渡しします。市内に住所があれば、どの保育所にも入所申込みができます。

- 継続児童は、保育所を通じて調査書をお渡しします。入所の手続きは不要です。

【申込方法】申込受付および面接を、下記の日程で行います。

申込書に必要事項を記入し、保護者と児童と一緒に面接を受けてください。

| 保育所名 | 募集定員 | 対象児童 | 受付・面接日 | 時間 | 場所 |
|------------|------|---------|----------|----------|-----------------------|
| 赤岡保育所 | 120 | 6カ月～5歳児 | 12月6日(月) | 午前9時～12時 | 赤岡保育所 |
| 香我美おれんじ保育所 | 120 | 6カ月～3歳児 | 8日(水) | | 香我美おれんじ保育所 |
| 佐古保育所 | 140 | 6カ月～5歳児 | 6日(月) | | 佐古保育所 |
| 野市保育所 | 180 | 1歳～5歳児 | 7日(火) | 午後1時～5時 | のいちふれあいセンター (3階和室) |
| 野市東保育所 | 100 | 1歳～5歳児 | 3日(金) | | 野市東保育所 |
| 夜須保育所 | 100 | 6カ月～3歳児 | 3日(金) | | 夜須保育所 |
| 吉川みどり保育所 | 60 | 1歳～5歳児 | 8日(水) | | 吉川みどり保育所 |

香南の 風に乗せて



～心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を～
第5回 香南いきいきセミナー

学びの秋

子どもから高齢者まで「心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を」と、9月30日(木)に夜須マリンホールで開講した市教育委員会主催の香南いきいきセミナー。5回目の今年は、タレントの高木美保さんを皮切りに、落語家の林家染丸さん、愛媛大学医学部附属病院医療福祉支援センター長の櫃本真幸さん、アナウンサーの宮本隆治さんらの個性豊かな講師陣を迎え、各講座ともに大盛況でした。来年も多くの方に参加していただけるように魅力的なセミナーを開催する予定です。

◆第1講座

自然がくれた生きる力
 -自然の中で命を学ぶ-



タレント
高木 美保
 (たかぎ みほ)

マリンホール
9.30 木
 19:00～20:30

「私にしかできない仕事をした」とある日、女優という仕事に疑問を持ったと語る高木さん。女優を辞め、那須高原で田舎暮らしを始めて12年。現在はコメンテーターとしてテレビなどで活躍しています。講演では、自然の中で暮らした経験から「農業を子どもたちに体験させ、全ての生き物と譲り合いながら人間は生きていることを教えています」と、命の大切さについて熱心に語られました。受講生約400人は、命についてそれぞれが思い、改めて考える良い機会になりました。

◆第2講座

落語家と共に楽しく考えよう「男女共同参画」
 -自分らしくイキイキ生きる-



落語家
林家 染丸
 (はやしや そめまる)

マリンホール
10.8 金
 19:00～20:30

登壇と同時に観客の笑いを誘う林家染丸師匠。前半は、ご自身の体験談から、男女共同参画について『男女が、お互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を最大限に発揮できる地域社会づくりが必要なんです』と楽しく分かりやすく語られました。後半では、華やかで粋な芸風の上落語に、会場は爆笑の渦につつまれました。受講生約300人は、男女共同参画社会の実現と自分らしくいきいき生きることの大切さを考える機会になったことでしょう。

◆第3講座

住民主役の健康づくり
 -脳卒中の本当に怖いところ-



愛媛大学医学部附属病院医療福祉支援センター長
櫃本 真幸
 (ひつもと しんいち)

サンホール
10.14 木
 19:00～20:30

「あなたは死に方を決めていますか」と冒頭から来場者に質問する櫃本さん。数ある死亡原因の中で脳卒中だけは選ばないでくださいと訴えました。講演では「脳卒中は、運動・減塩・節酒・禁煙をすることで自ら予防することができます」と話され、生活習慣を見直し、地域の中で自分らしく生きていくことが大事なんだと、グラフなどを活用しながら分かりやすく説明していました。この日の受講生約300人は、時折ユーモアを交えた話に笑ったり、うなずいたりしながら、地域で生きることの大切さを見つめ直すことでした。

◆第4講座

ゆとり・ユーモア
 ・帰りは元気!
 -人前であがらない方法-



アナウンサー
宮本 隆治
 (みやもと りゅうじ)

サンホール
10.20 水
 19:00～20:45

普段テレビで見る生真面目なアナウンサーとは思えないほど、ひょうきんでおちゃめな宮本さん。軽妙なトークで時には冗談を交えながら、番組の裏話など、ご自身の体験談を基に会場を盛り上げました。「人前であがらない方法は、ゆっくり8の字に視線を配り、口元を見て話すことです」と、身振り手振り堂々と話せる秘訣を伝授。舞台へ上がった受講生とのやりとりに、会場は笑いの渦に包まれていました。約400人の受講生は、ユーモア溢れる講演に「いきいきと元気に」なったことでしょう。



山北みかん健康マラソン大会
 に向けて特訓中



途中のみかんを食べるために出場するのだけはバシチャダメだ

第15回山北みかん健康マラソン大会は11月7日(日)開催です。選手の皆さんへのご声援よろしくお願いします!

文芸

やす短歌に親しむ会

秋風の季を告げきぬ寄せる波海辺に立ちてしばしくつろぐ
 清藤 幸男
 受け継ぎし三反圃場にコンバイン瞬に終わりにて葉匂いたつ
 吉田美和子
 ぼくの傘パパラマのまんなかに干されてすりすり六月の風
 田内 清子
 穏やかにマスクの声はおだやかに癒告ぐ医師の眸けわしき
 浜田 勝久
 爆睡の猫に気づかずしつぽ踏む目覚めぬ猫の尾踏み直してみる
 内田 道子
 若い頃思い描きし生活いま想定内と許しておりぬ
 野島 綾子
 芸毎にわずかの魚を与えらるイルカの世渡り人のみならず
 嶋崎 和子

のぞみ会

マストの上で「柚乃」の笑顔が陽をほしく入道雲の背のびする空
 近森 邦子
 「草はむらして生えるんですかと幼子は質問しをわれも聞きたし
 松尾 澄
 幼より母をささえて来し君よあの世へゆけど想いかえずに
 池田とも子
 学会のヘルシンキより子の便り同じ日に着く孫の絵はがき
 近森万鎖子
 龍のひげまだらに枯れぬ水遣りの不足は言はじ今年の猛暑
 河野とみえ
 五姉妹が次つぎ譲り着し晴れぎ母の縫目の赤糸すぐし
 島田 清子

11月の市政懇談会日程が決定しました。

| | | |
|---------|--------|--------|
| 11. 4 土 | 東川公民館 | 18時30分 |
| . 9 火 | 西川公民館 | |
| .11 水 | 山南公民館 | |
| .16 火 | 徳王子公民館 | |
| .17 水 | 岸本公民館 | |
| .24 水 | 山北公民館 | |

市長はじめ各課長がお伺いします。地域の実情やご意見をお聞かせください。よろしくお願いします。

市のうごき

(H22.9.30現在) ()は昨年同月対比

| | |
|-----------------------|----------------|
| ■人口/34,537人 | 9月の火災・救急事故 |
| ■世帯/14,320戸 | ■火災 1件[1件増] |
| (男/16,685人 女/17,852人) | ■救急 149件[41件増] |
| ■出生/19人 ■死亡/35人 | 9月の交通事故 |
| ■転入/109人 ■転出/78人 | ■事故件数 19件[6件増] |
| ■対前月人口比/15人増 | 死者 0人[増減0] |
| | 傷者 21人[5件増] |

Karaoke大会

まなびピア高知2010

入場者には
粗品を進呈!

入場
無料

日時

平成22年11月20日(土)

開場12:30 開演13:00

会場

夜須中央公民館マリソホール

主催

カラオケ使用者連盟

協力

第一興商 ☎088-854-9090

ワールドミュージック ☎088-873-1234

サウンドセンター ☎088-879-2200

生涯学習フォーラム高知大会

■開催日
平成22年11月20日(土)~22日(月)

■開催地
香南市夜須町

■お問い合わせ 大会事務局 久松音響サービス ☎088-832-0022

いきいき人生! 高齢者福祉サービスのご紹介

問い合わせ 高齢者介護課
地域包括支援センター

☎57-8511

無意識のうちに虐待になっていませんか?

忘れていませんか? 敬う心。大切に作る心

高齢社会を迎え、香南市でも自宅で介護を受ける方が年々増えています。しかし、その一方で介護疲れから介護者が、無意識のうちに虐待行為をしてしまうケースも実は少なくありません。

うまくできないことや、理解できないこと、忘れてしまうことなどを責めたり、怒ったりしていませんか?

もう一度高齢者との接し方を振り返ってみてください。愛情をたくさんかけてもらった人へ、敬う心で接していれば、きっとあなたもいつかそうしてもらえます。

虐待をしている人の、4人に3人は無意識に虐待をしています

高齢者の約5割が虐待されている「自覚がある」に対して、虐待者側で虐待している「自覚がある」のは25%。残る75% (4人に3人) が虐待の自覚がないことがわかっています。介護の適切な方法や、認知症への対応がわからないために自覚がないまま虐待が日常化されていることも少なくないようです。

高齢者虐待防止のために
チェックしてみましょう

高齢者虐待!



該当項目が多いほど、支援の必要性が高い状態です。気になることがあったら、高齢者介護課、地域包括支援センターまでご連絡ください。守秘義務により誰が連絡・通報したかは周囲に漏れることはありません。安心して連絡してください。

ご近所にこんな高齢者はいませんか?

- 暴力を受けている 怒鳴られる 年金を取られるなどと訴えている
- あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない
- 家族が介護でとても疲れていたり、高齢者の悪口を言っている
- 介護や病気について相談する人がいないようだ
- ひとり暮らしや高齢者夫婦世帯で、最近、姿を見かけなくなった
- 高齢者を訪ねると家族に嫌がられたり、会わせてもらえない
- 昼間でも雨戸が閉まっている
- 家の周囲にゴミが放置されたり、異臭がする
- 郵便受けが新聞や手紙で一杯になっている
- 家から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がする
- 暑い日や寒い日、雨の日なのに高齢者が長時間外にいる
- 高齢者が道路に座り込んだり、徘徊していることがある
- 介護が必要なのに、サービスを利用しているようすがない
- 高齢者の服が汚れていたり、お風呂に入っているようすがない
- 最近、セールスや営業の車が来るようになった
- 家族がいるのに、いつもひとり分のお弁当を買っている

香南市を「こじゃんと」紹介する
「香南市観光協会」のコーナーです



すっかり涼しくなり、冬もすぐそこですね(*_*)
秋から冬に移り変わる時期が、1年のなかで私の一番好きな季節です。
香南市では紅葉の名所が少ないのですが、素晴らしい絶景の場所がありますのでご紹介します。



香我美町山北地区「城山公園」の懸崖菊

- ◆開園日: 11月1日(月)
- ◆見ごろ: 10日~15日ごろ ※昨年より少し早いようです
- ◆入園料: 無料
- ◆場所
香我美町山北の市営バス停「市場前」を北に入り、案内看板を目印にお進みください。
- ◆駐車場
市営バス停「市場前」北側の広場をご利用ください。
- ◆売店
毎日「焼きイモ」「花の苗」を販売します。また、週末の土日には「山北みかん餅」を販売します。

◆お願い
入園は無料ですが、園内に「募金箱」を設置しております。集まりました募金で農薬・肥料などを購入して、ボランティアの皆さんが大切に花のお世話をしてくれています。
今や、県内はもとより、県外からも大勢の方が訪れている「城山公園」。香南市の秋の人気観光スポットとなっています。毎年、きれいな花を咲かせてもらえるよう「募金箱」へのご協力をよろしくお願いたしますm(__)m そして、さらに…

「みかん狩り」が始まりましたよ〜(^^*)♪

- ★土佐の高知のくだもの畑
香我美町山北 ☎55-4454
 - ★高橋農園
香我美町山北 ☎55-4828
 - ★入野農園
野市町東佐古 ☎090-8691-4649(入野)
- 料金などそれぞれ違いますので、事前にお電話をお願いします。



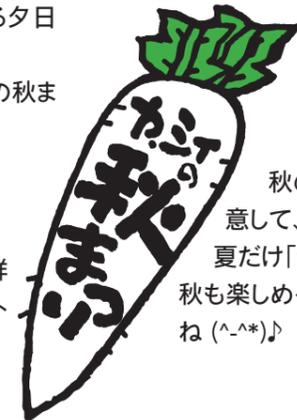
♡ちよびっと!こうなん!

収穫の秋に感謝! 『第9回ヤ・シの秋まつり』

香南市もすっかり秋模様。ヤ・シパークで見る夕日も、一段とすてきな季節になりました。
そのヤ・シで開催する、秋の収穫祭「ヤ・シの秋まつり」へ遊びに来ませんか〜(^^*)♪

- ★日時: 11月21日(日) 9:00~15:00
- ★内容 ★駐車場: 無料
トラック荷台いっぱいの大根、かぶなどの新鮮野菜販売・フリーマーケット・昔遊び体験・クラブト教室などのほか、ステージイベントも盛りだくさん

11月21日はみんなで「ヤ・シパーク」へGO!



秋の味覚や旨いものいろいろ用意して、皆さんのお越しをお待ちしております。
夏だけ「ヤ・シパーク」を楽しむなんてもったいない!
秋も楽しめる「ヤ・シパーク」へぜひ遊びに来てくださいね(^^*)♪

このまちで...

リレーでつなぐあの人の人紹介⑧
今回は、香我美町の近藤大樹さんから紹介された香我美町の別役のぞみさん、近所に住む幼なじみで、仲の良い友達です。

「こじゃんやいませー!ありがとうございます!」
と嬉しそうに話していました。

持ち前の明るさと笑顔で元気良くあいさつする別役さんは、安芸市内の遊技場に勤務しています。人と話をするのが好きで今の仕事に就いたそうです。「お客さんと話しているのが、楽しくて元気が出てきます。立ち仕事が多くつらいこともありますが、常に笑顔を忘れず、目標に向かって頑張っています」と向上心が高いのぞみさん。
仕事を終えて帰宅するのは午前1時。家のドアを開けると、いつも愛犬のトトロが帰りを待っていてくれます。「トトロを見ると、一日の疲れも吹っ飛んで癒やされますね。休みには海へ散歩に連れて行って、リフレッシュをしています」とうれしそう

に話してくれました。

高校の時から高知市内で生活していましたが、昨年、故郷の東川へ。「やっぱり自然いっぱいの地元が好き。家を離れていた時は親に心配もかけたので、これからは少しでも親孝行したいです」と地元への愛着心と、ご両親への感謝の気持ちが伝わってきました。
少子高齢化が一段と進む東川地区。夏祭りや運動会では、兄嫁や友達と一緒に段取り役となって地域を盛り上げています。
のぞみさんは、周りの人々の心を和ませる「癒やし系アイドル」のような存在。若い女性の力が原動力となり、いつもにぎやかな声が聞こえる地域に。そして、大人の女性としてますます輝いていくことでしょう。



おおきくなーれ!!

みてみて!
うちの子



さたけ 佐竹 野市町
さほ 桜歩ちゃん

★平成21年5月23日生まれ
★健二・志保さんの三女
★ご両親から...
末っ子で甘えん坊のさほちゃんです。3姉妹♡仲良く元気に大きくなあれ!!



てらうち 寺内 野市町
ゆうき 勇輝くん

★平成20年9月23日生まれ
★剛・美晴さんの次男
★ご両親から...
名前の通り勇気のある子に!

おおきくなーれ

このコーナーでは市内在住で3歳の誕生日までのお子さんを紹介しています。
ぜひ、この機会にお子さんを広報に掲載してみませんか?載せたい写真をご用意のうえ、下記まで連絡してください。たくさんのお応募をお待ちしています。
■連絡先 市役所総務課 秘書広報係 ☎56-0511





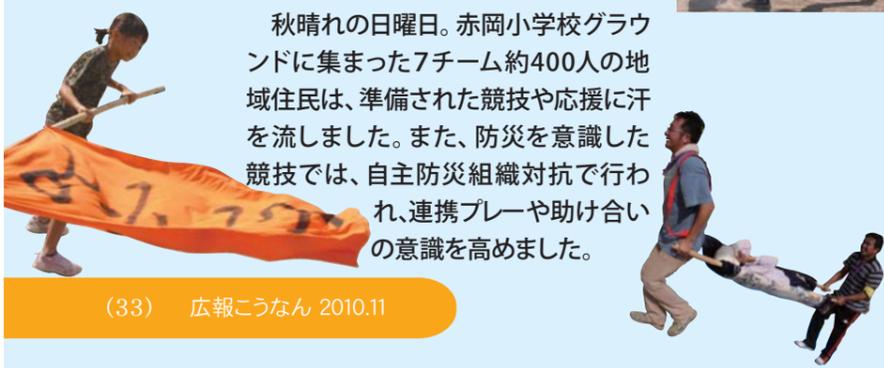
第2回
野市町スポーツ
レクリエーション大会 10.17

野市ふれあい広場の芝生の上では、今年も笑顔が集まりました。20人1組の仲良しチーム12組は、みんなで参加できるこだわりの7種目に挑戦。心地よい汗とたくさんのお景品に満足顔でした。



10.17 平成22年度
赤岡町民運動会

秋晴れの日曜日。赤岡小学校グラウンドに集まった7チーム約400人の地域住民は、準備された競技や応援に汗を流しました。また、防災を意識した競技では、自主防災組織対抗で行われ、連携プレーや助け合いの意識を高めました。



10.11 第34回
香我美町民運動会

今年から移駐して来た自衛隊員が、各地区に加わり運動会を盛り上げました。上位3チームが3点差にひしめく大接戦。地区民同士が白熱した競技に汗を流し親睦を深めました。



宝くじ文化公演



文化講演会

講師

有森裕子

演題 「よろこびをカに…」

●有森裕子(ありもりゆうこ)略歴●

1966年 岡山県岡山市生まれ
 1989年 日本体育大学卒業
 1989年 株式会社リクルート入社
 1997年 リクルートAC(アスリートクラブ)所属
 1998年 スポーツNPO「ハート・オブ・ゴールド」設立 代表就任
 2002年 国際人口基金 親善大使就任
 2002年 株式会社ライツ取締役就任
 2010年 国際オリンピック委員会(IOC) 女性スポーツ賞 日本人で初めて受賞
 1992年バルセロナオリンピックで銀メダル、1996年アトランタオリンピックで銅メダルを獲得。
 現在は、マラソンランナーとして国内外のマラソン大会やスポーツイベントに参加する一方、人道援助を目的としたスポーツNPO「ハート・オブ・ゴールド」代表理事として、また国連人口基金の親善大使として国際的な社会活動に取り組んでいる。



YUKO ARIMORI

平成23年

1月17日(月) 開場 18:30
開演 19:00

香南市夜須中央公民館
マリンホール 全席自由

宝くじの助成により入場は無料です。※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください

入場するには事前にお配りする入場整理券が必要です。

【入場整理券配布開始日】12月10日(金)

【配布所】●香南市教育委員会生涯学習課 ●夜須中央公民館 ●野市中央公民館
●野市図書館 ●香我美図書館 ●香南市赤岡支所 ●香南市吉川支所

【問い合わせ】
夜須中央公民館 ☎54-2121

【主催】香南市・香南市教育委員会・高知県・(財)自治総合センター
【後援】高知新聞社・RKC高知放送・エフエム高知・NHK高知放送局
KCB高知ケーブルテレビ・KCTV香南ケーブルテレビ

香南文化祭典

心伝わるまちの文化祭

11月は「文化の秋!」各地域で文化協会が主催する文化祭が開催されます。絵画や工芸、文芸などの展示や、日ごろ練習してきた踊り、歌、演奏などを披露します。ぜひ、各会場にご来場ください!

| 日程 | イベント名 | 場所 | 時間 |
|-------------------|-------------|-------------|------------------------------------|
| 11月 3日 | 赤岡町文化祭(展示) | 赤岡市民館 | 9:00~15:00 |
| | 野市町文化祭(舞台) | のいちふれあいセンター | 12:00~16:30 |
| 5-6日 | 吉川町文化祭(展示) | 吉川総合センター | 14:00~18:00 ※5日 10:00~14:00 ※6日 |
| 7日 | 吉川町文化祭(舞台) | 吉川総合センター | 12:30~16:00 |
| 12-18日 ※15日は休館 | 野市町文化祭(展示) | 野市図書館 | 10:00~17:00 ※最終日は13時まで |
| 13-14日 | 夜須町文化祭(展示) | 夜須中央公民館 | 9:00~17:00 ※最終日は15時まで |
| 20日 | 赤岡町文化祭(舞台) | 弁天座 | 10:00~16:00 |
| 12月 12日 | 夜須町文化祭(舞台) | 夜須中央公民館 | 13:00~16:00 |
| H23年1月 15-16日 | 香我美町文化祭(展示) | 香我美市民館 | 9:00~16:00 ※最終日は15時まで |
| 2月 27日 | 香我美町文化祭(舞台) | のいちふれあいセンター | 時間未定 |

※問い合わせは各公民館・各支所へ

■赤岡市民館 ☎55-3600 ■赤岡支所 ☎55-3111 ■香我美市民館 ☎55-2143 ■香我美支所 ☎55-2111
 ■のいちふれあいセンター ☎56-1088 ■野市図書館 ☎56-3434 ■夜須中央公民館 ☎54-2121 ■夜須支所 ☎55-3141
 ■吉川総合センター ☎55-0525 ■吉川支所 ☎55-3121

◆頑張っている人物やグループを
広報編集委員が紹介します。…担当/野村 土佐夫 文/島村 立法

舞台は商店街。まちはギャラリィ。
あるときは嫁入り行列。
写真は色あせたけど
大勢の人パワーで七色変化

おんちゃんも
おばちゃんも、お客さまも大活躍
赤岡横町商店街
冬の夏祭り実行委員会



この日、商店街で本場に
結婚式が執り行われた



今年も12月4・5日に冬の夏祭りが行われます。
出会いと寛ぎ、手作りであったかい、みんなで作る
奇想天外なお祭りです。

商店街が輝く日

赤岡町の冬の風物詩になった「冬の夏祭り」は、商店街の活性化を目的に始められ、今年で16回目を迎えます。多くの皆さんに支えられてきたことから、今では県外の方にも口コミで評判になるほどのお祭りになってきました。

毎年のように、実行委員会は、大勢の人の手を借りて、店主と町ぐるみで「手作りの人祭」を展開し、一人ひとりがアイデアを出し、お金をかけない祭りを目指しています。

祭りが近づくくと委員会では、看板作りや、チラシ作り、空き店舗などの交渉、フリーマーケットの出店の取りまとめなど、準備に追われています。祭りの前日辺りからは、委員会以外のお助けマンも毎回来て手伝っています。

会長の谷岡さんは「この祭りはまちの人たちもお助けマンもお客様もみんなが主役です。わくわくどきどきする感動をみんなで作り上げたい」と思いを込められました。

むねの振りがナルナル

今年も、「むねの振りがナルナル」がテーマです。毎回祭りのテーマを考

あるとき、お客さんのため道にこちらを出したらみんな大喜び。それから毎年こたつが道に並びだした。

え、学生や先生や作家さんたちの意見を聞き、昼夜を問わず奮闘しています。こたつでくつろぎ、さまざまなお祭り作家と歌や踊り、パフォーマンスにむねの振りが共鳴することでしょう。

おば・おじの願い

「私らあは若い人についていくに頼むわ」長年続けてきた実行委員の皆さんも高齢になり自分自身を支えるのが精いっぱいというのが現状です。座りたいたい・横になりたい・肩がこる・おかずを作りたくないの四点セット。そこで今回はおば・おじたちの願いを叶え、おかず屋横町ナルナル堂など、いろいろなお店と仕掛けを企画しているそうです。

赤岡は絵金蔵や弁天座・地酒・ちりめん・塩の道など古い歴史とまち並みもあります。ぜひ、祭りの日は、赤岡のまちを楽しんで歩いてみませんか。

■問い合わせ先
冬の夏祭り実行委員会事務局

☎55-3468 (おこっ屋)



香美市立美術館・タマリン館・絵金蔵の生命をテーマとする連携企画

いのち
生命の記憶

田辺寿男 追悼写真展

絵金蔵では、田辺氏が残されたフィルムの中から赤岡町周辺の習俗を中心に展示、土間ホールほか、赤岡の町並みの中でご紹介いたします。



問い合わせ 絵金蔵 ☎57-7117

2010
11/6(土) - 12/19(日)

開催場所 絵金蔵・赤岡町商店街周辺
開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日 月曜日
観覧料 絵金蔵と共通
一般500円 高校生300円
小・中学生150円