

高知の高齢者ドライバーの安全性を考える

高齢者ドライバーの安全性について、種々の視点から、専門家による講演会を開催します。
■講演内容「高齢者ドライバーの実情と運転免許制度・「脳」リタと運転挙動に関して」
■日時 11月29日(月) 15時～17時30分
■場所 高知工科大学C101教室
■申込み方法 FAXまたはメール
■申込み締切り 11月19日(金)
■申込み・問い合わせ 高知工科大学 地域連携機構事務局
TEL 5712025 FAX 5712026
Eメール org@ml.kochi-tech.ac.jp

生命(いのち)の記憶 田辺寿男追悼写真展

今年6月に逝去された高知の写真家、田辺寿男さんの、昭和30年代から平成初年にかけての民俗写真を中心に展示します。
■日時 11月6日(土)～12月19日(日) 9時～17時
※入館は16時30分まで、日曜休館
■場所 絵金蔵 土間ホールほか、赤岡町内を中心に展示
■観覧料 一般500円、高校生300円、小・中学生150円
※15人以上の団体は各50円引き
■問い合わせ 780-15310
香南市赤岡町五三八
絵金蔵 代表 横田恵・福原 僚子 TEL 5717117

健康 日本脳炎予防接種

平成22年8月27日より、第2期(9歳以上13歳未満)の予防接種が再開されました。
また、平成17年5月からの積極的な勧奨の差し控えにより、第1期(6カ月以上7歳6カ月未満)3回の接種が完了していない方については、不足分を特例的措置として第2期の期間内に接種できますので、母子手帳を確認のうえ、希望される方は健康対策課までご連絡ください。
■問い合わせ 市役所健康対策課

押し花体験教室
お好きな乾燥花を使って、あなただけのオリジナル作品(額入り)を作りましょう。
●日時/11月20日(土)10:00～12:00
●場所/のいちふれあいセンター
●受講料/無料
●材料費/2,000円
●定員/先着10人
●講師/宮田蓉子(花と遊ぼう会 主宰)

紙バンド手芸体験教室
クリスマスにピッタリの星形の小物入れを作ります。親子での参加もOKです。
◆日時/11月27日(土)9:30～12:00
◆場所/のいちふれあいセンター
◆受講料/無料
◆材料費/1,200円
◆定員/先着10人
◆講師/佐原みき(ハンドメイドアーティスト)
<申し込み・問い合わせ> 野市中央公民館

相談 無料公証相談

公証制度とは、法務大臣により任命された公証人が、各種の契約や遺言などを公正証書により作成することなどにより、民事紛争の予防などを図る重要な公的制度です。
相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。
■日時 月～金曜日 9時～12時・13時～17時
■場所・問い合わせ 高知合同公証役場
高知市本町一丁目一ノ三
朝日生命高知本町ビル3階
TEL 088182318601

人権 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(金)～25日(木)の14日間、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しています。
女性への暴力は人権侵害です。暴力はいかなる場合も決して許されるものではありません。配偶者や恋人から身体的・精神的な暴力を受けているときには、ひとりで悩まずに

相談 女性相談支援センター

相談してみませんか。
■相談電話 088183310783
■相談時間 平日 9時～22時
▼土・日・祝日 9時～20時
※年末年始を除く
《警察署・警察本部》
■相談電話 #9110または 088182319110
■相談時間 24時間
■問い合わせ 高知県女性相談支援センター
TEL 088183310783
http://www.nta.go.jp/

税金 税務署からのお知らせ

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いを改めることになりました。この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。
■問い合わせ 南国税務署
TEL 088186313215
国税庁ホームページ
http://www.nta.go.jp/

国民年金保険料の収納業務を民間委託しています
日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を民間業者へ委託しています。10月からの委託事業者は(株)アイヴィジット(南国年金事務所館内)です。
※その他の地域の担当委託事業者については、日本年金機構ホームページ、またはお近くの年金事務所でご確認ください。
振り込み詐欺などにご注意!
委託事業者が電話で納付をご案内する場合は、お客様の納付状況を確認しながら厚生労働省(日本年金機構)の発行する納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで保険料を納めていただくよう依頼します。このため、銀行の口座番号を指定し、ATMから保険料の振り込みをお願いすることはありません。
委託事業者の納付督促員が訪問してお金をお預かりする場合、身分証(納付督促員証明証)を提示し、厚生労働省が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能となっています。納付書をお持ちでない方から保険料をお預かりすることは決してありません。
～ 問い合わせ ～
南国社会保険事務所 088-864-1111・市民保険課
日本年金機構ホームページ http://www.nenkin.go.jp/

見すごすな 幼い子どもの SOS
虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや自身が虐待や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口へ連絡してください。
虐待と思ったらすぐお電話を
0570-064-000
11月は児童虐待防止推進月間です。
高知保険医協会 TEL 088-832-5231

平成22年度 国民健康保険税 第5期の納期限は 11月30日(火)です。
期限内の納付をお願いします。

高知保険医協会より 健康テレホンサービス
24時間 TEL 088-832-5266
◆同じテーマのテーブルを朝9時～翌朝9時まで流しています ※祝日は前日と同じテーマが流れます
11月の番組表
月 歯痛の応急手当
火 子供の救急シリーズ②夜のせきこみ
水 子宮頸がんの予防ワクチン
木 冬と高血圧
金 声のかすれ
土・日 骨も鍛えれば丈夫になる

ヤ・シカヤックマラソン2010 11/7(日)
時間・9時(受付開始)～15時(終了予定)
場所・香南市マリンスポーツセンター・手結沖海面
対象・小学生以上の男女
応募締め切り・11月4日(木)
問い合わせ・NPO法人 YASU海の駅クラブ
TEL 57-1855 FAX 50-4095
第8回 ヤ・シ海辺のマラソン大会 12/5(日)
時間・8時～12時
場所・ヤ・シパーク(臨海橋西詰) 手結港臨港道路
参加資格・小学生以上で自己の健康管理に責任を持てる方
参加料・中学生以下500円 高校生以上1,000円 親子ペア1,000円
種目・3kmコース、5kmコース、団体(小学生のみ)
応募締め切り・11月10日(水)17時必着
申し込み・問い合わせ・781-5601 香南市夜須町坪井219 夜須体育協会(夜須中央公民館内)
『ヤ・シ海辺のマラソン大会』事務局 担当 松本義晴
TEL 54-2121 FAX 57-7529

第4回香南市総合体育大会 開催要項
《日時》11月14日(日) 《申込期限》11月5日(金)必着
種目 会場 申し込み・問い合わせ先 備考
ソフトボール 香我美運動広場 【問】建設課 沢田 TEL 57-7518 FAX 57-7526 雨天中止
卓球 夜須中学校体育館 【申・問】生涯学習課 黒瀬 TEL 57-7523 FAX 55-1045 雨天決行
女子バレーボール 野市総合体育館 【申・問】市教育委員会内 市体協事務局 TEL 57-7523 FAX 55-1045 雨天決行
バドミントン 香我美トレーニングセンター 【申・問】香我美体協 バドミントン部 公文 TEL 090-8283-8839 FAX 55-1045 雨天決行
硬式テニス ルネサス エレクトロニクス テニスコート 【申】市体協事務局 FAX 55-1045 【問】市健康対策課 宮崎 TEL 57-7516 FAX 55-3110 雨天中止
グラウンドゴルフ 野市ふれあい広場 野球場 【申】教育委員会内 市体協事務局 TEL 57-7523 FAX 55-1045 【問】野市クラブ 野村瑛子 TEL 080-2999-3194 雨天中止