

こども

主な内容

特集 平和の風	2~7
まちの話題	8
お知らせ	10~14
高齢者介護課だより	20~21
公園のマナー	29
巻末特集 香南の夏(前編)	32~35



キミと踊った、夏!

9
平成22年

香南市の今を知る。
それが
まちの未来へつながります。

2010 国勢調査は

5年に1度。最も重要な国の調査です

The census occurs once every 5 years.
It's the most basic survey of the country.

大正9年(1920年)に我が国で実施された第1回国勢調査は、計画から長い年月が費やされ、法律制定からは18年後、アメリカの「第1回人口センサス」から、実に130年も遅れをとっての実施でした。

それだけに、内閣から任命された26万人の調査員を始め、当時の統計関係者はもちろん、国民も「文明国の仲間入り」と大変な意気込みで、この調査に臨みました。

各地では名士による講演会、新聞の華々しい報道、旗行列、花電車、さらにチンドン屋までが広報に活躍し、調査の日時である10月1日午前零時の前後には、各地でサイレンや大砲が鳴り、お寺やお宮では鐘や太鼓を鳴らし、文字どおり鳴り物入りの「国を挙げての一大行事」となったようです。

以来、5年に1度全国一斉に実施され、今年の国勢調査で19回目になります。

2010 国勢調査は

全国一斉

The census starts
October 1st nationwide.

10月1日現在で行います

国勢調査は、人口及び世帯の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的に10月1日現在で、全国一斉に実施されます。

日本に住む人々が、自らの社会のすがたを定期的に描き出す最も基本的で重要な調査で、1920年(大正9年)から始まり、調査結果は、国民の情報基盤として広く利用されています。

↓国勢調査についてはこちらでもご覧いただけます

国勢調査e-ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/>

2010 国勢調査の結果は

地方交付税の算定基礎にもなります

The results of the census are widely used
as basis of information for allocating
governmental funds.

国勢調査から得られる統計は、国や地方の政治・行政の公正で効率的な運営のために欠かすことができません。また、広く民間企業や研究機関でも利用されています。行政の施策や、将来計画の決定などがより適切に行われ、民間企業の経営判断も、消費者の地域分布などを考慮し、より効率的・効果的になります。

国勢調査の人口は、各市町村の財政収入の大きな割合を占める**地方交付税**の算定の基礎にもなっています。

※地方交付税

国が日本のどこに住んでも同じサービスを受けることができるように、国税(所得税・酒税・法人税の32%・消費税29.5%・たばこ税の25%)の約17兆円を各県に配分しています。

市の財政にとっても大変重要ですよ!

国勢調査の人口が基本となって香南市に配分される地方交付税は、1年間で1人当たり約20万円です。

国から交付される来年度の額は今年の国勢調査の人口で算定され、これが5年間継続されます。ですからこの調査で1人漏れると約100万円の損失になると言えます。

香南市の税収入は年々減少し、地方交付税は市全体の収入の40%を占めています。この交付金は医療費や教育費、道路の整備などに充てられており、市民サービスの低下につながらないよう、抜かりのない調査にあたりたいと思います。

市民の皆さまのご理解と、ご協力をよろしくお願いいたします。

香南市の国勢調査人口の推移

H.17年以前は旧5カ町村の合計



平成22年は住民基本台帳に記載されている8月1日現在の人口です

2010 日本に住んでいる

全ての人

We are aiming for everyone
living in Japan to respond.

が対象です

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人を対象です。

国籍は関係なく外国人の方も対象になります。

もちろん、香南市に住んでいる方も全員対象です。

そして、すべての皆さまに必ず回答していただくこととなっています。

この国勢調査において、もし、正確な回答をいただけなかった場合、得られた統計が不正確なものとなってしまいます。そのようなことになれば、国勢調査の結果を利用して立案・実施されているさまざまな政策や将来計画が誤った方向に向かったり、行政の公平性や効率性が失われたりする恐れがあります。

日本に住む全ての人からの漏れのない正確な回答がぜひとも必要です。

※全ての人に、調査票に記入して提出する報告義務があります

※個人情報統計法によって厳格に保護することが定められています

※国勢調査に従事する者には、統計法による守秘義務が課せられています



10月1日現在で、
香南市に住む、
全ての人が対象です。
国勢調査を行います。

2010 調査項目は

全18項目

The census contains eighteen questions, including:
 Fourteen questions about household members.
 Four questions about household.
世帯各員について14項目。世帯についてが4項目。



調査票への記入は、必ず全て黒の鉛筆かシャープペンでお願いします。

※お持ちでない方は調査員に声をおかけください



1枚の調査票に世帯員4人まで記入できます。

※5人以上お住まいの世帯は調査員から、必要枚数をお受け取りください



数字は下の記入例を参考にして、お書きください。

【数字の記入例】



マーク記入欄は、当てはまる○をのように塗りつぶしてください。

表

【調査票見本】

氏名及び性別
 1 香南太郎 2 香南花子 3 香南輝 4 香南光
 世帯主との続柄
 3 出生の年月
 4 配偶者の有無
 5 現在の住所に住んで
 6 世帯員が就労している
 7 世帯員が通学している
 8 世帯員が定年退職している
 9 世帯員が専業主婦・主夫である
 10 世帯員が無職である
 11 世帯員が学生である
 12 世帯員が専業主婦・主夫である
 13 世帯員が定年退職している
 14 世帯員が専業主婦・主夫である

世帯員1人ひとりについて

(1) (7)

世帯について

(1) (4)

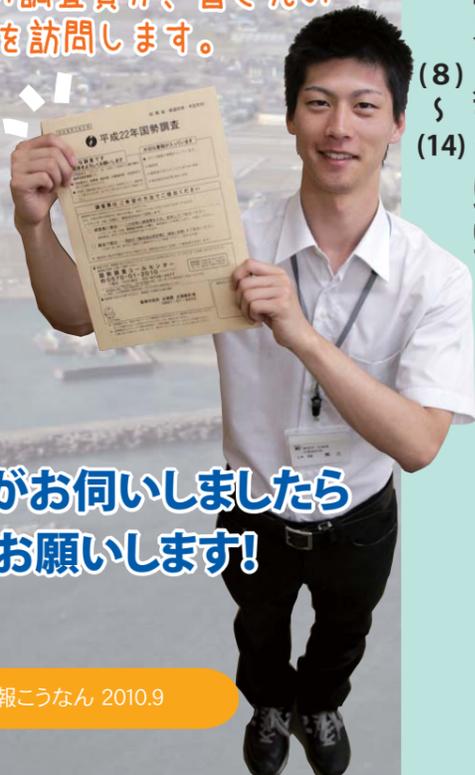
裏

3 教育
 4 職業
 5 世帯員が通学している
 6 世帯員が定年退職している
 7 世帯員が専業主婦・主夫である
 8 世帯員が無職である
 9 世帯員が学生である
 10 世帯員が専業主婦・主夫である
 11 世帯員が定年退職している
 12 世帯員が専業主婦・主夫である
 13 世帯員が専業主婦・主夫である
 14 世帯員が専業主婦・主夫である

世帯員1人ひとりについて

(8) (14)

香南市を253の調査区に分けて185人の調査員が、皆さんのお宅を訪問します。



調査員がお伺いしましたら
 よろしくお願ひします!

2010 9月中旬から

調査員が

A census taker will start to visit your home from the middle of September.
皆さまのお宅にお伺いします。



9月中旬

●皆さまのお宅に国勢調査のお知らせ(チラシ)が配布されます。

9月中旬
 ~下旬

- 調査員が皆さまのお宅を訪問し調査票と提出用の封筒などをお配りします。
 ※もれなく、重複なく調査を行うために、お宅の代表者のお名前と住所をお聞きします
- お配りした「調査票の記入の仕方」を参考に調査票に記入していただきます。
- 調査の内容、記入方法などがわからないときは、コールセンター、または市役所企画課にお問い合わせいただくか、調査員が訪問した際にご質問ください。

国勢調査コールセンター
 ☎ 0570-01-2010

IP電話・PHSの場合
 ☎ 03-6738-6677

設置期間: 9月11日から10月31日まで
 受付時間: 8:00~21:00 (土・日・祝日も利用可)

市役所企画課企画統計係
 ☎ 57-8503

【調査日基準日】
 10月1日(金)

10月1日(金)
 ~7日(木)

- 調査票を回収に調査員がお伺いします。
 ※記入した調査票は、専用の封筒に封をして調査員にお渡しください
 ※調査票の記入の仕方がわからないところがあれば、封をする前に調査員にお聞きください
- 郵送で提出することもできます
 ※専用の封筒に入れて10月7日(木)までにポストに投函してください

10月8日(金)~

- 調査票が提出されていないお宅に、『調査票提出の確認について(確認状)』を配布します。
 ※郵送提出された場合、配達、整理に時間がかかることがあります。行き違いはご容赦ください

10月中旬~下旬

- 調査票の提出が確認できないお宅には、調査員が改めて訪問し調査票を回収させていただきます。

おかしいと思ったら、すぐにご連絡ください!

国勢調査詐欺にご注意を!!

調査員を装った不審な訪問者や電話、電子メールにご注意ください。国勢調査が行われる年には、一人暮らしの高齢者や若年者を狙った国勢調査詐欺が報告されています。

- 国勢調査では、調査料などと言って金銭の支払いを求めることは絶対にありません。
- 国勢調査では、社会保険番号や金融機関の口座、キャッシュカード情報などを聞き出すことは絶対にありません。

市役所企画課企画統計係

☎ 57-8503

国勢調査員はこんな人です

2010

国勢調査員は市町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。

●必ず調査員証を身につけています。



●腕章を着用しています。





**救命の
はじめの一步は
あなたから**

あなたを家族が守る。家族を地域が守る。
地域をあなたが守る。
大切な命を守るために、救命のできる人が
いるまちづくりをしましょう。



あなたも 応急手当普及員

になってみませんか？

どうすれば応急手当普及員になれるの？

応急手当普及員の資格を取得するためには、消防本部が開催する「応急手当普及員講習」の受講（受講料無料で期間は3日間）が必要です。

資格を取得すると、所属する会社などで「普通救命講習（3時間）」を開催することができ、心肺蘇生法、AEDの取扱い、止血法、異物除去などの応急手当に関する指導が行えます。

※講習の受け付けは随時行っています。受講希望者は市消防本部までお問い合わせください

実際にどんなことをするの？

皆さんの職場や地域、サークル等で講習会を開催することで、応急手当の重要性や方法を広めていただきます。講習に必要な物品（訓練人形、AEDトレーナー、普及啓発用DVD他）は消防本部が無償でお貸しします。

また、普及員が開催した講習会を受講された方へは、消防本部が修了証を発行します。

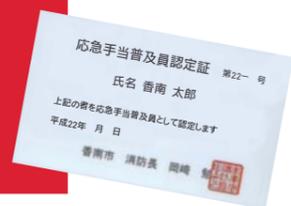
9月9日は救急の日

救急車は要請を受けて現場に到着するまでに、平均約7分かかります。この間にあなたが行う応急手当が救命のリレーのスタートです。

問い合わせ
市消防本部
☎55-4141

あなたが始めた応急手当が救急隊、医療機関へとつながるとき、救命の可能性は高くなります。

助かるはずの命を救うためには、救急車が到着するまでに応急手当を実施することが必要です。消防本部では応急手当の講習を行っています。私たち職員とともに応急手当に関する知識を広めていただける方「応急手当普及員」を募集しています。



突然のその症状、 脳卒中 ではありませんか？

昨年、脳卒中と疑いのある人を救急搬送した件数は約120件でした。早期発見、早期治療により後遺症がでない可能性が高くなります。次のような症状が表れたときは、適切な医療機関にかかってください。

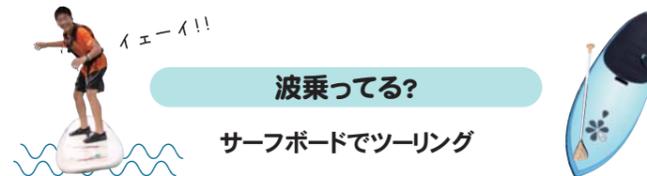
- ◆片方の手がしびれる
- ◆手に力が入らずペンやお箸を落とす・字がうまく書けなくなる
- ◆めまいがしてまっすぐ歩けない・立ち上がれない
- ◆ろれつが回らない・言葉が出てこない・言った言葉が理解できない
- ◆目の片側が急に見えにくくなる（視野が狭くなる）・物が2重に見える



救急車は タクシーではありません

昨年の救急車の出動回数は1,500件。一日平均5件出動しています。消防署にある救急車は2台。不必要な利用が増えれば、本来必要な出動に時間がかかるなど「助かる命」を救えなくなります。緊急性がない場合や自分で病院に行けないからとタクシー代わりに救急車を呼ばないようにしてください。

※救急車の出動時はサイレンを鳴らすことが法律で義務付けられています。皆様のご理解とご協力をお願いします。



波乗ってる? サーフボードでツーリング

8月14日(土)、夜須町の手結海岸で楽しくサーフボードに親しんでもらおうと教室が開催され、親子連れなど約14人が参加しました。

講師は市内在住サーファーの加藤博之さん。ボードを使ったいろんな進み方を教えてくれました。基本の姿勢では、うつ伏せの状態から直立まで。漕ぎ方は、手やパドルの使い方を教わりました。最後は、思い思いのスタイルでミニツーリングに。小5の男の子は「ボードから落ちたりして楽しかった」と大喜び。海遊びの可能性が広がった一日でした。



子どもたちに伝えたい

震洋隊慰霊祭

終戦の翌日、夜須町住吉海岸で起こった爆発事故により犠牲となった旧海軍特攻隊「震洋隊」の隊員111人をしのぶ慰霊祭が、8月16日(月)住吉海岸で行われました。震洋隊奉賛会(中村昌直会長)が主催で、65回目となる今年も遺族や戦友など約70人が参列し、軍艦旗を掲揚した後、慰霊碑に合掌しました。北海道から来た遺族は「兄の供養のためにもここであったことを伝えたい」と思い、東京に住んでいる子どもや孫と初めて一緒に参列しました。兄も喜んでいるはず」と感慨深げでした。



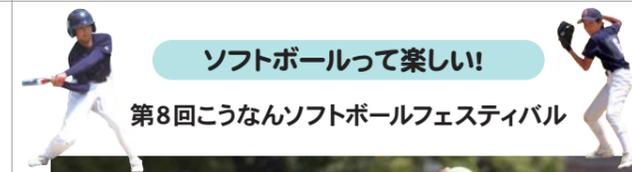
音楽は友だち♪♪

高知交響楽団のファミリーコンサート



7月31日(土)、野市小学校で高知交響楽団による「0歳からのわくわくファミリーコンサート」が行われ、赤ちゃん連れの親子など約150人が楽しみました。

コンサートでは、楽器の説明や指揮者を体験するコーナーもあり、会場一杯に響く音楽に手拍子をしたり大きな声で歌ったり、子どもたちはオーケストラの演奏を満喫していました。4歳の男の子と参加したお母さんは、「小さい子どもを連れて行けるコンサートが少ないので、こんなに近くでオーケストラが聴けてうれしい」と感激していました。



ソフトボールって楽しい!

第8回こうなんソフトボールフェスティバル



8月1日(日)香我美運動広場で第8回こうなんソフトボールフェスティバルが行われました。香我美地区青少年健全育成会議の主催で、ソフトボールの普及と交流を深めようと小学生から大人まで9チーム約200人が集いました。

選手たちは、灼熱の太陽にも負けないハツラツとしたプレーを続出。またソフトボール教室では、県成年女子国体チームによる小中学生を対象とした「投げる・捕る」といった基本動作の指導を行いました。子どもたちはアドバイスに耳を傾け、一生懸命習得しようと真剣になっていました。

市役所 あれやこれや

2010

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

7.24(土) 八重瀬町長らが表敬訪問

沖縄県の姉妹都市・八重瀬町長らが、香南市役所を訪れました。これは、みなこい港祭りに併せたもので、25日(日)の祭り当日には、よさこい囃子踊りや、郷土料理を堪能。祭りを通じた交流などが話し合われました。



企画課 ☎ 57-8503

8.5(木) 川に転落した児童を救助!

7月14日(水)登校中に、野市町マルナカ東側駐車場の突き当たりの烏川に野市小学校4年男児が誤って転落し、自力で上がることができず困っていました。その場を通りかかった野市中学校3年の大谷真雄くんが学生服のまま川に入って近くの石段まで誘導し、救助しました。男児は幸いにすり傷で済み、元気な様子だったそうです。



当時、現場近くを数人の大人が通りかかりましたが、通り過ぎたり相手にしてくれなかった中、大谷くんが声をかけ助け出してくれたことで、男児は本当に心強かったそうです。この冷静な判断で川から誘導、救助した勇気ある行動に市は心から感謝し、大谷くんへ感謝状を贈りました。

学校教育課 ☎ 57-7521

8.3(火) 思っても見なかった物部川!



「みんなに清流をとりもどす応援団になってもらいたい!魚の気持ちになって考えてみよう!」をテーマにアクア・リプル・ネットワークと物部川流域3市の主催で物部川環境学習バスツアーが行われました。

流域3市の小学生50人が河口閉塞や三叉、合同堰、杉田ダムで、海と川での生命のバトンタッチができてない自然の状況や、ダムや海、川に捨てられたゴミを見て、環境を守るために自分たちができること、伝えることの大切さについて考えました。

昼食は、日ノ御子でアメゴの串焼きや特性ゆずゼリーを堪能。また、川遊びでは魚気分で顔面探検隊になり、川の様子を観測しました。参加した子ども達は、環境学習を通してたくさんの友達と交流しました。

企画課 ☎ 57-8503



市嘱託員の飲酒事故について

去る8月8日深夜、野市給食センター嘱託員による飲酒(酒気帯び)運転自動車事故が発生いたしました。市民の皆さまの信頼を損ねることとなり、深くお詫びを申し上げます。

交通法規の遵守と安全運転につきましましては、庁議や教育委員会の所属長会等におきまして機会ある毎に周知し、職員一人ひとりの自覚として再三再四の注意喚起をいたしました。

それにもかかわらず発生した今回の事件は、社会人としての自覚が欠如した職員の行為であり、大変遺憾であるとともに、市職員全体の規範意識のあり方を問われるものとして重く受け止めております。

今後は注意喚起に加え、各職場や家庭で話し合いをもち、日ごろからお互いに注意し合うなど規範意識の連携に努め、このような行為を二度と起こすことがないように、再発防止を徹底して参ります。

香南市教育長
別役 朋之

土佐 香南市 しあわせ その1

香南市まるごと お歳暮カタログ 9月中旬完成!!

香南市自慢の商品約80品目。市民発全国への贈り物ツールとして活用していただける初めてのカタログです。11月販売開始に向け3回にわたって紹介します。

便利!香南市の代表選手

お世話になった人への贈り物として、デパートや直販所などへ足を運ばなくても、電話やFAXで注文することができます。香南市を知っていただくツールとしても役立つように作られています。

うれしいセット商品

季節の野菜などをセットで購入できるギフト用セットには、高知の有名商品もあれば、香南市独自で、カタログ用に企画開発された商品もあります。



平成20年度から香南市の一次産物を活用した人材育成事業(香南市地域雇用創造協議会)で取り組んできた「香南市まるごとプロジェクト、カタログ企画作成」。いよいよ今年のお歳暮に向けて完成間近となりました。協議会の実現チームが中心となって作り上げてきたこのカタログの商品は、今後販売していくために、香南市観光協会が「カタログ販売事業」部門を新たに立ち上げ、スタッフ3名でスタートしました。香南市内、高知県内、全国の「高知県人会」などに向け販路の開拓をねらっています。



■カタログについてのお問合せ■
★香南市観光協会 地場産品販売促進部 TEL 0887-50-4076 FAX 0887-50-4077
★香南市雇用創造協議会 実現チーム TEL 0887-57-7211 FAX 0887-57-7210

お知らせ

お問い合わせはこちらまで

- 市役所(本庁) ☎56-0511
- 総務課 ☎57-8500
 - 防災対策課 ☎57-8501
 - 財政課 ☎57-8502
 - 企画課 ☎57-8503
 - 税務課 ☎57-8504
 - 収納課 ☎57-8505
 - 市民保険課 ☎57-8506
 - 人権課 ☎57-8507
 - 環境対策課 ☎57-8508
 - 高齢者介護課 ☎57-8510
 - 上下水道課 ☎57-8512
 - 会計課 ☎57-8515
- [のいちふれあいセンター]
- 福祉事務所 ☎57-8509

- 赤岡支所 ☎55-3111
- 健康対策課 ☎57-7516
- 香我美支所 ☎55-2111
- 農林課 ☎57-7517
- 建設課 ☎57-7518
- 住宅都計課 ☎57-7536
- 農業委員会 ☎57-7519

- 夜須支所 ☎55-3141
- [教育委員会]
- 学校教育課 ☎57-7521
- こども課 ☎57-7522
- 生涯学習課 ☎57-7523
- 文化財センター ☎54-2296
- [公民館施設]
- のいちふれあいセンター(野市中央公民館) ☎56-1088

- 夜須中央公民館 ☎54-2121
- 吉川支所 ☎55-3121
- 商工水産課 ☎57-7520
- 香南消防 ☎55-4141

募集

市営住宅入居者
入居者を募集します。



- 物件・戸数
▼一般世帯用
赤岡町4戸・香我美町1戸・吉川町3戸
- ▼单身世帯用
夜須町2戸
- ▼老人世帯用
夜須町1戸
- 募集要綱配布期間・場所
9月1日(水)～17日(金)
市役所市民保険課・各支所
市役所住宅都計課
- 申込受付期間
9月16日(木)～17日(金)
9時～16時
- 申込方法
申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、受付期間に住宅都計課まで提出してください。
- 申込み・問い合わせ
市役所住宅都計課住宅係

地下水かん養事業の受託者

地下水のかん養を図るため、冬季の休耕田に水をためてもらえる箇所を募集します。

- 募集箇所(野市町、吉川町)
▼市道ゴスイデン線(青少年センター)から南
- ▼市道野地中ノ村線(みどり野団地)から南
- ▼吉川町全域
- ※ただし、水張りして隣の作物などに影響のない平地の水田
- 受託期間
22年11月1日(月)～23年2月28日(月)
- 受託料
1反(10a)当たり三万円
- 作業内容
▼休耕田の耕地：1回
- ▼水の補給：3日に1回程度
水が枯れないよう管理する
- 申込み締切り
9月30日(木)
- 申込み・問い合わせ
市役所企画課

野市町スポーツレクリエーション大会



賞品もたくさん用意して、参加者お待ちしています。

- 定員 200組
※応募者多数の場合は抽選
- 申込期間 9月21日(火)
※当日消印有効
- 申込方法
HPの応募フォーム、官製ハガキ、ファックス、Eメールのいずれかにて必要事項を記入のうえ、「応募ください。」①氏名(対象者)ふりがな②年齢③代表者名・ふりがな④代表者郵便番号・住所⑤代表者連絡先⑥合計人数⑦子ども的人数⑧お車の台数
- 申込み・問い合わせ
高知県立のいち動物公園 ☎5613500

平成22年度 自衛官募集

※詳しくは…
自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所へ
安芸市本町3丁目11-5 ☎0887-35-2749
携帯サレhttp://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm

募集種目	資格	試験日(※一次)	受付期間
防衛大学校	推薦	9月25日(土) 9月26日(日)	9月6日(月)～9日(木)
	一般	※11月6日(土) ※11月7日(日)	
防衛医科大学校	高卒(見込み) 21歳未満の人	※10月30日(土) ※10月31日(日)	9月6日(月)～10月1日(金)
看護学生	高卒(見込み) 24歳未満の人(男子も可)	※10月23日(土)	

9月の納税・納期限は…

9.30木

【対象税目】
国民健康保険税(第3期)
です。期限内の納付をお願いします。

第24回スタインウェイピアノ試奏会

- 日時
9月26日(日)・27日(月)
9時～21時
- ※希望日時間は申込順
- 場所
のいちふれあいセンター
- 参加費
1時間・千円
- ※当日お支払いください
- 受付開始日
9月13日(月)
- 申込み・問い合わせ
野市中央公民館

催し

- 来て見てみいや盲学校
高知県立盲学校では、理科の理解・啓蒙などを目的に、「来て見てみいや盲学校」を開催いたします。
- 日時
9月18日(土)
▼午前の部
10時～12時30分
12時～2時30分
(受付 9時40分)
- 申込み・問い合わせ
高知県立盲学校 ☎088-1823-1872



切り紙エコバッグ教室

- ▼午後の部
13時30分～15時50分
(受付 13時10分)
- 場所
高知県立盲学校
高知市大膳町六ノ三二
- 内容
学校・理療科(あん摩・マッサージ・指圧師)はり師・きゆう師養成課程 説明、学校見学、施術体験
- 対象
視覚障害に関わる医療、福祉及び教育関係者・本校の教育に関心のある方
- 申込み・問い合わせ
高知県立盲学校 ☎088-1823-1872

犯罪被害者相談会

- 自動車運転過失致死傷、傷害、強制わいせつなどの身体的被害や、詐欺などの財産的被害、その他犯罪による被害を受けた方を対象に、被害者相談会を実施します。
- こうち被害者支援センターの相談員と、センター登録弁護士が相談を受けます。
- 会場・日時
①室戸市会場(室戸市役所)
9月7日(火) 13時～15時30分
②安芸市会場(安芸市役所)
9月8日(水) 13時～15時30分
③須崎市会場(須崎市保健センター)
9月9日(木) 13時～15時30分
④幡多会場(四万十市立中央公民館)
9月10日(金) 13時～15時30分
※相談料は無料です
- 受付時間
▼予約：前日までの10時～16時
▼当日：14時30分まで
- 問い合わせ
こうち被害者支援センター事務局 ☎088-854-1751

無料調停相談会

- 本年度も無料調停相談会を開催します。
- 調停とは、裁判所で行われ、非公開での話し合いによる解決を基本とします。調停が成立すれば、裁判による判決と同一の効力があります。
- 目的
民事問題(交通事故、金銭貸借、土地、建物、公害等)や、家事問題(離婚、財産分与、子供の親権、養育料、相続等)のいろいろな問題を、手軽に、早く、安く解決する調停制度を活用する方法について弁護士や専門調停委員等が相談に応じます。
- 日時
9月15日(水)
9時30分～16時30分
※予約は不要です。当日直接会場へお越しください
- 会場
高知市文化プラザかるぽーと(小ホール)
高知市九反田二番一号
- 問い合わせ
高知調停協会連合会事務局(高知家庭裁判所内)
※毎週月・水・金の9時から16時まで
☎088-1872-17884



ICかですか

「ICですかカード」では、下記期間中 色んな商品が当たる「夏のチャージキャンペーン」を行っております。詳細につきましては「(株)ですか」(☎088-882-6366)にお問い合わせいただくか電車・バス車内のポスター・チラシをご覧ください。

【期間：7月15日～9月15日】



暮らしやビジネスに便利な 県民手帳

申し込みを受け付けています!

ポケット判(9×14.5cm) 500円
デスク判(13×21cm) 750円

2011年版

■申し込み期限 9月24日(金)
■申込み 市役所企画課・各支所

無料法律相談会

10月1日から始まる「法の日」週間の行事の一つとして、無料法律相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

- 日時 9月27日(月) 13時～16時まで受付
- 場所 高知共済会館 高知市本町五丁目三ノ二〇
- 問い合わせ 高知地方・家庭裁判所事務局 総務課庶務係 ☎088-8222-0576

司法書士法律相談

10月1日の「法の日」に合わせ、無料相談会を開催します。不動産・商業・法人登記など、登記手続きに関することや、裁判所に提出する書類の作成など、お気軽にご相談ください。

- 日時 10月1日(金) 10時～12時 13時～15時
- 場所 のいちふれあいセンター
- 問い合わせ 高知県司法書士会 ☎088-8255-3131
- 法務局くらしの相談所 高知地方法務局では、1日無料相談所を開設します。当日は、法務局職員による土地、

建物や会社の登記手続等の相談の他、公証人によるさまざまな契約や、遺言などの公正証書に関する相談、また、高知県土地家屋調査士会の会員が参加して、土地の境界のトラブル等の相談にも応じます。お気軽にお越しください。

- 日時 10月3日(日) 10時～15時
- 場所 イオンモール高知内イオンホール
- ▼高知市秦南町一丁目四ノ八
- ▼高知地方法務局香美支局 香美市土佐山田町旭町一ノ四ノ一〇
- ▼高知地方法務局須崎支局 須崎市青木町一ノ四
- ▼高知地方法務局安芸支局 安芸市矢ノ丸二ノ一ノ六
- ▼高知地方法務局四万十支局 四万十市右山五月町三ノ二
- 相談内容 登記・供託・戸籍・国籍・人権擁護等に関する相談、公正証書に関する相談、土地の境界に関する相談、相続や遺言等に関する相談など
- ※公証人は、イオンモール高知と四万十支局のみ出席。予約は不要です
- 問い合わせ 高知地方法務局総務課 ☎088-8222-3331

土木

違反広告物等一斉除去

毎年9月1日から10日までを「屋外広告美化旬間」と定め、屋外広告物に関する広報・啓発を強化しています。9月10日の「屋外広告の日」には、県内一斉に条例違反の広告物(貼り紙・立て看板など)撤去や、屋外広告物に関するルールを知っていただくための啓発活動を行います。また、この機会に皆さんの周りに設置している看板などがルールどおり設置されているか、台風シーズン前に飛散や倒壊の恐れがないか点検してまいります。

問い合わせ

高知県中央東土木事務所 ☎088-8633-2175

米トレーサビリティ法がスタートします

米穀などの生産、加工および流通の各段階(複数の段階を含む)で履歴をはっきりし、食品の移動を追跡できるように、食品としての安心と安全を提供します。



土地に関する無料相談会

土地の価格や取引、税(固定資産税を抜く)、境界、登記など、土地に関する相談をお受けします。※申し込み不要。当日会場へ直接お越しください。

- 【相談員】不動産鑑定士協会、税務署・法務局担当者、宅地建物取引業協会、司法書士会、土地家屋調査士会の方々
- 日時 10月20日(水) 10時～16時
- 場所 高知会館 高知市本町五ノ六ノ四二
- 問い合わせ 県庁用地対策課 ☎088-8233-9820

年金

国民年金種別変更

国民年金制度では、国内に居住する20歳から60歳までのすべての方に、加入が義務付けられています。国民年金の加入種別は、3種類に分かれており、届け出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。種別変更の届け出を忘れると、年金が受け取れないこともあります。手続きは、年金手帳

対象となる米・米加工用品

・米穀(玄米・精米等)・米粉や米こうじ等の中間原材料・もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留焼酎、みりん・米飯類

■制度の対象となる事業者
・生産者・製造業者・流通業者・小売業者、外食業者など、この制度の対象となる米・米加工品を取引したり、事業所間での移動や廃棄などを行った場合、対象となる事業者は22年10月1日の取引等から①品名 ②産地 ③数量 ④年月日 ⑤取引先名 ⑥搬出入の場所等を記録し、保存しなければなりません。

また、23年7月1日以降に出荷する米穀から事業者間および一般消費者への産地情報の伝達などが義務づけられます。

問い合わせ

中国四国農政局 高知農政事務所 食糧部計画課(高知市) ☎088-8755-2153

9月定例議会 主な予定

- 9月7日(火)：開会 ……本会議(諸般の報告など)
- 詳しくは、市議会事務局 ☎57-8513まで

集落営農に取り組んでみませんか?

県では、産業振興計画の中で、農業で生活できる所得を目指す仕組みづくりとして、「集落営農」の取り組みを進めています。

■問い合わせ
高知県農業振興部農業政策課 ☎088-821-4511

集落営農とは

集落内で皆さんが、力を合わせて農地や農道・水路を守り、機械や施設を共同利用し、集団ぐるみで農業を続けていく仕組みです。

集落営農に取り組むメリット

- ①機械の共同利用
- ②作業の受委託
- ③農道・水路の共同管理
- ④女性や高齢者の参加
- ⑤集落での話し合い
- ①生産コストの削減
- ②園芸の規模拡大へ
- ③耕作放棄の防止
- ④直販や加工品への取り組み
- ⑤「結」の復活

所得の向上、集落の活性化

取り組みへの支援

集落営農への組織化に向け、県の「中山間地域集落営農等支援事業」をご活用ください。

☆「集落営農」に興味がある。取り組んでみたい! という集落は、補助率等説明にお伺いしますので、お気軽にご連絡ください。

☆農業振興センターや市町村の農業担当課 JAも一緒になって考えていきます。



国民年金の加入種別

- 第1号被保険者 ▼対象：自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方等
- ▽手続き：市町村役場の国民年金担当窓口で行います。
- 第2号被保険者 ▼対象：会社や官公庁にお勤めの方(厚生年金や共済組合に加入している方)
- ▽手続き：会社や官公庁が行います。
- 第3号被保険者 ▼対象：国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の方
- ▽届け出：配偶者の勤務先を通じて行います。
- 【種別変更となるケース】
- 第1号被保険者となるケース ▼第2号被保険者が退職した場合(第3号被保険者になる場合は除く)また、その方に扶養されていた第3号被保険者。
- 第2号被保険者になるケース ▼第1号被保険者又は第3号被保険者が就職し厚生年金等に加入した場合。
- 第3号被保険者になるケース ▼会社等を退職して厚生年金

福祉

子ども手当の新規申請

22年4月より子ども手当制度が始まりました。22年3月までに所得制限超等で児童手当を受けていなかった方、中学2・3年生のお子様がいる方は、子ども手当の新規申請が必要となります。まだ申請が済んでいない方は、22年9月30日(木)までに申請していただくの特例措置により4月分までさかのぼって受給することができますので、早めに申請をお願いいたします。10月1日以降に提出されたものについては、申請の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。

※子どもが生まれたときや、他市区町村からの転入の場合は、特例措置の対象になりません

■問い合わせ 市役所市民保険課



香南警察署

■問い合わせ 香南警察署
☎55-0110

秋の全国交通安全運動

■期間 9月21日(火)～30日(木)

運動の基本方針

- 高齢者の交通事故防止
- 重点目標
 - ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ③飲酒運転の根絶

香南市交通安全 替え歌カラオケ大会

交通安全替え歌カラオケ大会



を行います。ぜひご参加ください。

■日時 9月23日(木)
13時30分～

■場所 弁天座

(高齢者アドバイザー・岡崎由美)

少年の家出や非行を 防ぎましょう

夏休みが終わった9月は、少年の家出が一番多い時期です。家出の理由としては、休み中の生活リズムの変化や思春期の子どもの自己の芽生えから親への批判的な態度として、また「宿題ができていない」「嫌な友達に会いたくない」等といった現実逃避等が考えられます。

家出中には食費や交通手段

等に困り、窃盗や恐喝といった犯罪に手を染めてしまったり、犯罪被害やトラブルに巻き込まれてしまつてケースもあります。家出や無断外泊を防ぐために

★家庭での「話し合い」が「お説教」にならないよう、まず、子どもの話をゆっくりと聞き、保護者の気持ちを伝えるようにしましょう。

★「家が一番」と思える家庭環境を作りましょう。

★地域のみなさんからも子どもたちへ温かな声をかけ、地域ぐるみで子育てをしましょう。(香南警察署内・香南地区地域安全協議会 地域安全アドバイザー・長田麻紀)

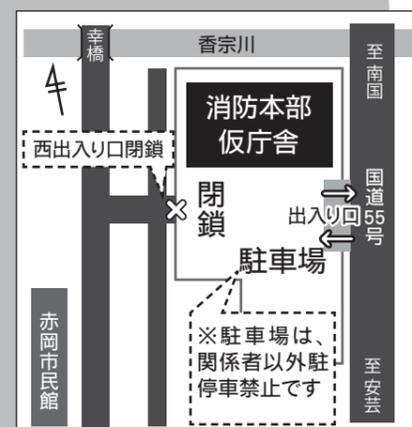


赤岡庁舎駐車場の通行規制および利用について

老朽化した消防庁舎を建て替えるにあたり、消防本部の仮庁舎として赤岡庁舎を使用することになりました。

期間は、22年11月1日から24年3月31日までを予定しています。期間中は、緊急車両の出入りが頻繁に行われることから、駐車場西の出入口を閉鎖し通抜けができなくなります。

また、消防本部にご用のない方の駐車場利用も禁止します。ご不便をおかけしますが、安全確保にご理解とご協力をお願いいたします。



■問い合わせ
財政課管財係 ☎57-8502
消防本部 ☎55-4141

私が小さい頃、農家では大抵、犬や猫、鶏、ウサギやヤギなどを家族の一員のように飼っていました。餌をあげたり、触れあっているうちに、子どもたちは思いやりの心を育んでいったと思います。今でも子どもたちは、動物が大好きです。作文に自分の家の猫のことを書く子がたくさんいます。



世知辛い今の世の中、生まれただけの野良猫たちは自分だけでは生きていけません。一生懸命生きようとしている野良猫をみると、どうしても助けたくありません。皆が一緒に助けてあげることができればよいのに。そう思いながら自分の食費を削って餌を買っています。癒やしを求める人々の間で、ペットブームが続いています。希薄な人間関係の潤滑油として



も、ペットは役立ちます。昔のように、おばあさんが膝に猫を抱いて日向ぼっこをするような世に戻ると、優しい人が増えることを望んでいます。もちろん

命



忘れ物や落とし物ですら、二週間は保管されるのに、ペットとして飼われていた生き物は、モノ以下の扱いしか受けないのです。

野良猫の命を救っている仲間に出会いました。Aさんは猫と話をしています。

「こはんには帰ってきいよ」夕方方も早う帰れよと言つと、上目遣いにパチクリパチクリ。「はくいと」と返事が聞こえるようです。飼主の温かい心をつか

ているでしょう。また3匹の子猫を飼っているBさんは、「人と同じで一匹ごとに個性があつて一筋縄ではいかん」と子育てのこく奮闘中です。

命を救うグループの広がりを見望んでいます。個人で活動するには限界があります。行政も「処分」するだけではない取り組みを望みます。ちなみに昨年の熊本市による殺処分は、犬1匹、猫6匹だそうです。(ニャン子ちゃんのかあちゃん)

※市内在住者に、コラムを書いてもらうコーナーです

おてかけ広場

9月22日(水) 10:10～11:30
香我美おれんじ保育所の子育て支援を毎月1回、図書館2階「おはなしのへや」で行っています。読み聞かせの時間もあります。気軽にご参加ください。



「老楽の友」図書館

高知県立移動図書館の巡回展示企画「老楽の友図書館」の展示セットを10月31日まで貸出してもらえることになりました。認知症や介護について学ぶ本を集めた「知識編」68冊と、ますます元気で楽しい日々を過ごすための本を集めた「老楽編」96冊を展示、貸出します。図書館は赤ちゃんから高齢者まで、誰でも利用できる施設です。老いを楽しく過ごせる本164冊、ぜひご利用ください。



別役きよさん(香我美町口西川)の自筆句集「余生の日々(1～3)」を寄贈していただきました。館内閲覧のみとなりますが、100歳で詠まれた句もあります。ぜひご覧ください。



9月の展示 みかんネット デジカメ写真展 9月2日(木)～16日(木)

県立移動図書館がやってきます!

9月18日(土) 10月23日(土) 13:30～15:30



図書案内 吉川図書室より ☎55-0525

- 《大人向け》
- ◆パパはマイナス50点 小山明子/著
 - ◆ゲイシャ・ガール、リングに上がる 鈴木浩子/著
- 《子ども向け》
- ◆怪談レストランシリーズ 階段レストラン編集委員会 松谷みよ子/編

- ・謎のメールレストラン
- ・化け猫レストラン
- ・がい骨レストラン
- ・地獄レストラン
- ・たたりじゃレストラン
- ・死の影レストラン
- ・座敷わらしレストラン



としょかんナビ



●休館(室)日

(香我美・野市図書館)毎月の月曜日・第2木曜日・祝日・21日
(夜須図書室)祝日のみ (吉川図書室)土・日・祝日

新着案内 香我美図書館より ☎55-0022

- 《大人向け》
- ◆炎天の雪(上・下) 諸田玲子/著
 - ◆原稿零枚日記 小川洋子/著
 - ◆ひそやかな花園 角田光代/著
 - ◆父は、特攻を命じた兵士だった。人間爆弾「桜花」とともに 小林照幸/著
 - ◆邪悪なものの鎮め方 内田樹/著
- 《子ども向け》
- ◆野の花えほん 秋と冬の花 前田まゆみ/作
 - ◆カイジウゴッコ 山本孝/作・絵
 - ◆ペギー・スー 呪われたサーカス団の神様 セルジュ・ブリュソノ/著

『タナボタ!』 高嶋哲夫/著

衆議院議員選挙の比例区で「タナボタ」当選した元プータローの新人議員・大場大志(27歳)。当初は、議員になったことによるさまざまな特権に歓喜するが、だんだん政治世界に疑問と嫌悪感を抱いていく。そんな時、介護制度における不条理な法律を知り…。フィクションとありますが、実際の日本の今の政治の実態ってほんとにこんな感じなのかも。最近の日本の政治にイライラしている方、せめて小説の中だけでもスッキリ気分を味わってみませんか?



Pick up! 『死の国へ走るワゴン』 木暮正夫・国松俊英/編

夏といえば、やっぱり怖～い話です!! 怖くなって、夜、一人でトイレに行けなくなるとわかっていても、ついつい読んでしまいますね…。背すじがゾーンとするようなたのしいお話をどうぞ存分にご覧くださいませ。



国民健康保険にご加入の人へ

高額療養費制度をご存じですか。1カ月の医療費の自己負担額が高額となった場合に、一定の金額(自己負担限度額)を超えた部分が払い戻される制度です。

◆問い合わせ：市民保険課 ☎57-8506

医療費

が高額になった時は

入院の場合は

69歳以下の方が入院した場合、「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、本来3割(2割)負担しなければならないところを自己負担限度額までにすることができます。

「限度額適用認定証」は、申請した月の1日から有効になりますので、入院時にはあらかじめ市役所で交付申請をお願いします。
※滞納世帯は、納付相談のうえ交付
※住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代が安くなる「標準負担額減額認定証」も申請可

医療機関等に支払った自己負担額が一定の限度額を超えた場合、申請により高額療養費として後から払い戻しを受けることができます。自己負担の限度額は69歳以下の人と70歳以上74歳以下の人で異なります。(下表参照)

払い戻しに該当すると思われる人には、診療月の2~3カ月後に市役所から申請の案内を通知します。申請には医療機関等で支払った領収書が必要になりますので、領収書はなくさないように保管をお願いします。

69歳以下の人

区分	自己負担限度額(月額)
上位所得者	150,000円 + (総医療費-500,000円)×1%
一般	80,100円 + (総医療費-267,000円)×1%
住民税非課税世帯	35,400円

70歳以上 74歳以下の人

★22年度までの特別措置

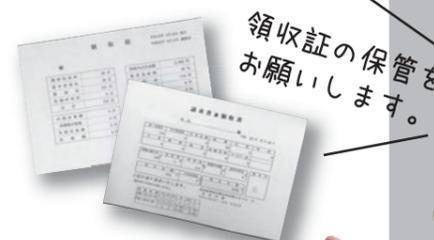
区分	外来限度額(個人単位)	外来+入院限度額(世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円 + (総医療費-267,000円)×1%
一般	12,000円★	44,400円★
非住 課税 民 世 帯 税	区分II	24,600円
	区分I	15,000円

高額療養費の計算

- ◆月ごと(月の1日~末日まで)に計算します。
- ◆外来の自己負担額は個人で合算し、外来の限度額を適用します。
- ◆入院を含む自己負担限度額は、世帯内の70歳以上74歳以下の人で合算して計算します。
- ◆差額ベッド料や保険診療の対象とならないものは除きます。
- ◆入院時の食事代および居住費の標準負担額は、計算には含みません。

高額療養費の計算

- ◆医療機関ごと(入院と外来は別計算)、月ごと(月の1日~末日まで)に計算します。
- ◆差額ベッド料や保険診療の対象とならないものは除きます。
- ◆入院時の食事代および居住費の標準負担額は計算には含みません。
- ◆同一の世帯で、同月内に自己負担額が21,000円以上の場合が2回以上あったとき、それらを合算して計算することができます。



領収証の保管をお願いします。

※区分II...世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税である世帯の方
※区分I...世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方

▶区分I・IIの方は、入院の場合「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行できますので、市役所で申請をお願いします。

こうなん げんき 21

問い合わせ 健康対策課 ☎57-7516

3つの 重点目標

- ① しっかり食べよう 朝ごはん
- ② 整えよう 生活リズム
- ③ 実践しよう 地産地消

整えよう 生活リズム

生活リズムの乱れが、朝食欠食・食欲不振や便秘、虫歯などの様々な問題の原因となり、将来の生活習慣病につながっています。「よく食べる、よく体を動かす、よく眠る」という規則正しい生活リズムが望まれます。

規則正しい生活を!



生活リズムを整えるための行動指針

早 寝、早起きを心がけ、1日3回の規則正しい食事により生活リズムを整えましょう



早起きをし、朝日を浴び、朝食をとることで、体内時計がリセットされます。また、決まった時間に食事をすることで、リズムが作られます。生活リズムを整えるには、まず早起きから始めましょう。

家 族と一緒に食卓を囲み、食事を楽しみましょう

食卓は、体だけでなく心の栄養を補給する場でもあります。家族が集まり、同じ料理を一緒においしく食べながら会話と食事を楽しみましょう。



運 動習慣をつけましょう



運動をすることで、体力の向上や生活習慣病にかかりにくい体をつくりまします。また、おいしく食べるために、テレビやゲームの時間を決め、体を動かしてお腹のすくリズムをつくりまします。

排 便の習慣をつけましょう



朝は、それまで休んでいた胃や腸が運動しはじめ、一番排便しやすい時間帯です。毎朝、食後にトイレに行くことから続けてみましょう。朝が忙しく時間がない場合は、1日1回排便することを心がけましょう。

歯 や口の健康を保ちましょう

「噛むこと」は、心身の健康を保ち命をつなぐための重要な習慣です。しっかり「噛む」ために、食後の歯みがきや定期的な歯科医院受診を心がけましょう。



毎月19日は食育の日 「家族そろっていただきますの日」です

朝レシピ... 和風スクランブルエッグ



〈1人分の栄養価〉エネルギー 97kcal
たんぱく質 8.6g 脂質 6.4g
カルシウム 51.0mg 塩分 0.7g

材料 (4人分)

- 卵 4個
- かちりじゃこ 20g
- カットわかめ 2g
- うすくちしょうゆ 小さじ1/2
- サラダ油 少々



※「超!簡単朝ごはんレシピ」より

作り方

- 1) わかめは水でもどす。ボールに卵、じゃこ、わかめ、しょうゆを入れて混ぜる。
- 2) フライパンにサラダ油を熱し、1)を入れてさっと炒める。

◎ コツ・ポイント

朝ごはんの定番食材、卵を使ったメニューです。中にいれる具材を火の通りがよいものにする手早くできます。スクランブルエッグをおいしく仕上げるコツは火加減です。よくフライパンを熱してから、卵を入れますが、卵を入れたら弱火にします。

見つめよう暮らしと人権

【インターネットと人権問題】

インターネット問題

顔が見えないからこそ守ろうマナー

全世界で高度情報化社会（IT社会）が急速に進展しています。

インターネットは、利用者が手軽に情報を入手できるというだけでなく、だれでも容易に情報を発信できる利便性の高いものです。近年、インターネットでショッピングを楽しんだり日常生活に必要な情報が簡単に入手できたりと生活する上で欠かせないものとして、多くの人に利用されるようになってきました。

しかし、一方では、だれでも匿名で、どのような情報でも簡単に発信できる側面があることから、他人（個人・団体等）への誹謗（ひぼう）・中傷や差別を助長する表現等がインターネット上に掲載されたり、また、事件の捜査対象となっている未成年者の実名や顔写真、児童ポルノ等個人のプライバシーに関する情報が多数掲載されるといった問題も生じています。

このような状況に対して、憲法の保障する表現の自由に配慮しながらも人権を侵害する悪質な情報の掲載に関しての法的な対応やプロバイダ（※）業界の自主規制による対応も進んでいます。しかし、いったん流出してしまった情報は、最初の発信者の意図にかかわらず、一斉にあらゆるところに流れてしまう危険性があり、完全に削除することが困難となります。

法律だけに頼ることなく、私たち一人ひとりがモラルと人権意識を高め、情報発信する内容に自己責任を持つことが大切です。

※プロバイダ…インターネットへの接続サービスを提供する業者

削除依頼を！被害者はプロバイダに人権侵害情報の削除依頼を

インターネット上に自分の名誉を棄損したり、プライバシーを侵害したりする記事が掲載されても、発信者がだれか分からないため、被害者が自力で損害を回復するのは困難です。そこで、「プロバイダ責任制限法」により、被害者は、プロバイダ等に対し、人権侵害情報の発信者（掲示板等）に書き込んだ人）の情報の開示を請求したり、人権侵害情報の削除を依頼したりすることができるようになってきました。

相談して！プロバイダが応じない場合は法務省の人権擁護機関に相談を

プロバイダ等が削除に応じない場合や個人で解決できない場合等があります。最寄りの法務局等に相談しましょう。



確かにインターネットは便利じゃの。

じゃが使い方を誤れば他人への中傷や侮蔑、無責任なうわさ、差別的な書き込みなど、人を傷つけたりする道具になってしまうこともあるのじゃ。

大変便利なものじゃが一ひとりが自覚と責任をもって使うことが大事なことじゃな。

いきいき人生！高齢者福祉サービスのご紹介

問い合わせ 高齢者介護課
地域包括支援センター

☎ 57-8511

今月号は、65歳以上の在宅高齢者を対象に実施している「いきいきクラブ事業」を紹介します。

【いきいきクラブ事業】は、地域の皆さんと共に取り組んでいます。

いきいき元気な暮らしは毎日の介護予防から！

元気なうちから自分でできることを増やし、日々の生活を活発にしていける積極的な姿勢が介護予防であり、いつまでも元気で自分らしく、いきいきと暮らせる長寿生活を目指して活動しています。

こんな活動をしています。

- ①介護予防メニュー（低栄養予防、口腔体操、認知症予防など）
- ②軽度の運動
- ③陶芸、手芸、木工、絵画等の創作活動
- ④介護予防研修会
- ⑤地域住民グループとの交流活動
- ⑥その他



▲赤岡さくらの会の「かご作り」。90歳になる名人から教わりました

49会場で実施しています。

地区別会場数	現在49会場	「いきいきクラブ事業」を市から委託を受け、地域の公民館や集会所にて月1回程度、高齢者やボランティアが集い、楽しみながらできる介護予防の実践に取り組んでいます。お近くの「いきいきクラブ」に気軽にご参加ください。
赤岡町	2	それぞれの会場の活動内容や実施日時など詳しくは高齢者介護課地域包括支援センターまでお問い合わせください。
香我美町	8	
野市町	22	
夜須町	15	
吉川町	2	

募集しています。あなたもボランティアとして、身近な地域で一緒に活動しませんか？

いきいきクラブ事業のお手伝いや活動をしてくれるボランティアを募集しています。各会場では、参加者と一緒に作品づくりや、脳活性化リハビリゲーム、季節ごとの行事などを取り入れて実施しています。あなたの趣味を生かす場や楽しく気軽に集える場として参加してみませんか？詳しくは高齢者介護課地域包括支援センターまで。

- ボランティアの登録は高齢者介護課で！
- 年2～3回実施するボランティア研修会へ参加して！
- 身近な地域でいきいきクラブ事業のお手伝いや活動をしましょう。



私たちと活動しましょう！

※8月6日「いきいきクラブ事業」のボランティアを対象にした研修会では、約50人が参加しました



伊藤郁子さん
「赤岡いきいきクラブ」の代表者として、精力的に高齢者の介護予防に努めている。

「いきいきクラブ事業」は、身近な場所（地域）で高齢者やボランティア、時には子どもたちとの交流を行いながら、同じ市内の「いきいきクラブ」同士の交流活動を通じて、介護予防事業の充実を図っています。「頭を使って考え、笑う」これが、いつまでもいきいき元気に生活できる秘訣だと思います。みんなでゲームをしたり体を動かすと、気持ち良くて楽しいですよ。気軽に参加をお待ちしています。



楽しく介護予防できる「脳活性化ゲーム」などを研修しました

第1回 アクセスティンギー高知大会
 平成22年9月26日(日)
 参加費 大人:2,000円 小学生以下:1,000円(中学生以下)
 ※お弁当・保険・その他レンタル料含む
 9:00~16:00
 香南市マリンスポーツセンター

募集
 定員30名(先着順にて受付)
 ペアでシングルでも申し込み可
 (小学生以上の障害者の方、健常者の方、その他)

プログラム
 9:00 受付 体験乗船
 10:00 開会式
 12:00 簡単なレース①
 13:00 昼食
 15:00 簡単なレース②
 表彰式
 16:00 賞品がらっぱい 閉会式

子供でもお年寄りでも、ハンディーのある人も、ない人も、誰でも安全に乗ることが出来る操船の簡単なヨット。それがアクセスティンギー。

◆申込み・問い合わせ
 〒781-5602 香南市夜須町千切536-19
 NPO法人YASU海の駅クラブ
 「アクセスティンギー高知大会 係」
 TEL&FAX 0887-57-1855

【第5回香南市小学校水泳記録会】
 ◆7月30日(金) ◆香我美小学校 ※1位のみ表記

◆5年男子	50m自由形	佐々木翔成(吉川小)	43秒6
	100m自由形	影嶋勇太郎(野市小)	1分39秒0
	50m平泳ぎ	森木千晴(野市小)	50秒8
	100m平泳ぎ	今井啓太(野市東小)	1分51秒2
◆5年女子	50m自由形	柴田怜奈(佐古小)	45秒1
	100m自由形	元山智尋(野市東小)	1分33秒2
	50m平泳ぎ	藤原麻衣(野市東小)	55秒6
	100m平泳ぎ	宗圓みのり(夜須小)	2分00秒8
◆6年男子	50m自由形	寺内大智(野市東小)	36秒5
	100m自由形	谷岡優樹(香我美小)	1分26秒7
	50m平泳ぎ	池田英叶(佐古小)	★46秒4 ★大会新
	100m平泳ぎ	別府拓実(野市小)	1分36秒8
◆6年女子	50m自由形	杉村桃子(香我美小)	42秒9
	100m自由形	高橋志歩(野市小)	1分31秒8
	50m平泳ぎ	山田柚香(赤岡小)	52秒8
	100m平泳ぎ	松尾 菜(岸本小)	1分42秒7
◆男子200mリレー	野市小学校	2分36秒3	
	(國藤海虎、別府拓実、百田光希、高橋柊斗(全員6年))		
◆女子200mリレー	野市小学校	2分51秒2	
	(國藤寛子、岡林 薫、田野日菜乃、高橋志歩(全員6年))		



9月になりました。これから少しずつ秋の足音が感じられるようになりますね。スポーツの秋、運動不足解消にスポーツを楽しみませんか?香南市内で行われた大会や、香南市の方が活躍したスポーツの結果は、教育委員会スポーツ振興係まで!

問い合わせ
 スポーツ振興係
 ☎57-7523



野市ジュニアバレーボールのメンバー



野市ジュニアバレーボールのメンバー

- バレーボール**
- 【第30回全日本バレーボール小学生大会県大会】
 6月26日(土)・27日(日)
 春野運動公園体育館ほか
 - 男子の部
 2位 野市ジュニアバレーボール
 ※7月24日・25日、徳島県鳴門市で開催された四国大会へ出場

- レスリング**
- 【第25回今治少年レスリング選手権大会】
 7月4日(日)
 今治市営中央体育館
 - 男子の部(2部)
 優勝 野市ジュニアバレーボール

- ソフトバレーボール**
- 【かがみSV大会】
 7月4日(日)
 香我美トレーニングセンター
 - 2位 DODGE37

- ペタンク**
- 【第1回四国中央市ペタンク協会杯 オープンペタンク大会】
 6月27日(日)
 四国中央市ふるさと広場
 - ダブルス
 優勝 香我美B
 (宗田龍一・近森忠幸)

- バレーボール大会**
- 7月25日(日)
 野市総合体育館
 - 優勝 野市ママ
 - 2位 夜須ママ
 - 3位 香我美ママ

野球

【第51回職場対抗早起き野球大会】
 4月19日(月)~7月27日(火)
 高知市営球場ほか

3部
 3位 野市シャイニーズ

野市シャイニーズのメンバー

- ヨット**
- 【第8回全国中学校ヨット選手権大会】
 7月31日(土)・8月1日(日)
 山形県鶴岡市風ヶ岡マリナー
- ミニホッパー級
 2位 楠瀬和旺(夜須中2年)
 同 林 春風(同)
- 3位 田村昂士(同)
- 2位 夜須中学校

- ゴルフ**
- 【平成22年度夏季グラウンドゴルフ交歓大会】
 7月5日(月)
 春野運動公園広場
- 団体の部
 3位 野市クラブ 353打
 (家次俊和・家次純子・岩神美智子・入野茂子・松村 敏・野村映子)
 ※ホールインワン9回
- 個人の部
 1位 野村映子 45打
 ※ホールインワン4回

- 相撲**
- 【第39回高知県少年相撲選手権大会】
 8月8日(日)
 春野総合運動相撲場
- 団体の部
 3位 香南A(岩井孝樹(香我美小4年)・畑山将也(安芸第一小5年)・寺内大智(野市東小6年))
- 個人の部
 ◇小学1年生以下の部
 優勝 植田拳行(野市東小)
 ◇小学4年生の部
 ベスト4 岩井孝樹
- ※代表決定戦により、8月29日(日)香川県で開催された四国大会出場
 ◇小学5年生の部
 優勝 畑山将也
 3位 水田夢人(大宮小)
 ※2人は、8月29日(日)香川県で開催された四国大会出場

- ソフトボール**
- 【第10回全日本中学生男女ソフトボール大会】
 8月14日(土)~16日(月)
 大阪府大阪市舞洲運動公園
- 男子の部
 3位 香我美クラブ
 (香我美中学校)

- 空手**
- 【国際空手道円心會館サバキチャレンジKANSAI2010】
 7月18日(日)
 池田市立総合スポーツセンター
- 小学1年生の部
 2位 岡村侑紀(香我美小)
 優勝 宗石大旺(香我美小)
 3位 岡村紳平(同)
- 中学1年生の部
 優勝 鍵山直輝(赤岡中)
- 【おわびと訂正】
 8月号P28、ボウリング「第4回香南市体育協会長杯ボウリング大会の結果を間違っていました。」
 団体の部 2位 香南市議会
 (誤)志摩村公夫
 (正)志摩村公夫
 訂正しておわびいたします。

ソフトボール

【第10回全日本中学生男女ソフトボール大会】
 8月14日(土)~16日(月)
 大阪府大阪市舞洲運動公園

男子の部
 3位 香我美クラブ
 (香我美中学校)

香我美中学校ソフトボール部のメンバー

ヨット

【第18回全日本中学生ヨット大会】
 8月14日(土)~16日(月)
 香南市マリンスポーツセンター

香我美中学校ヨット部のメンバー

3-1ちゃん

夏休みの宿題
忘れました...
その(43)



快適な生活するためのもの→熱排出→温暖化
二酸化炭素を吸う森も切るし...
は、みんなできてることってなんだろうね？

市のうごき

(H22.7.31現在) ()は昨年同月対比

■人口/34,483人	7月の火災・救急事故
■世帯/14,292戸	■火災 1件[1件増]
(男/16,646人 女/17,837人)	■救急 128件[4件減]
■出生/ 21人 ■死亡/ 33人	7月の交通事故
■転入/134人 ■転出/119人	■事故件数 15件[2件減]
■対前月人口比/3人増	死者 0人[増減0]
	傷者 18人[1件減]

文芸

幼児がその母のあとを追って行く病みふす吾も娘のかげ求む
 カラオケの詩集からなる熱き血潮...「唄えば晶子の心情偲ぶる」
 犬サフラン 露草などの茂り来て道の辺かはり輪抜けさま来る
 平穩に過ぎ行く日々感謝する老いを見守りくれる人々
 梅雨に入りて三日も降れば洗濯物陽を恋うている白南風のなが
 行つてきます嫁はゴルフに出かけたり行つてらっしゃい若い若いな

野崎千恵子
小松 宏子
柚木村香子
中根 純子
金谷もとえ
池知つたえ

野市短歌会

風薫る今年の青葉さびしかり白寿の母を見送りし風
 緑濃き葉にかままれて密やかに甘く枇杷の実今年も熟れる
 居ながらに見える幸せ白山の黒百合いちげこま草きすげ
 戦病死の君とわれとの歳月に散りて咲きたる幾春の花
 では又と別れし友の倒れしと今朝きさらぎの梅の散り寒

上窪美津子
能勢 恵子
国吉 寿喜
窪田すずこ
野村 静

2010 国勢調査 人口当てクイズ!

【応募方法】

応募対象は市在住の方です。

①予想人口数②住所③氏名④電話番号
 ⑤広報誌への意見・感想
 を明記の上、〒781-5232野市町西野
 2706【香南市役所総務課秘書広報係】
 までご応募ください(1人1通)。

はがきで
締切り 11月1日(月) ...当日消印有効
景品 正解者もしくは正解に近い人の中から抽選で、
 10人の方に素敵な商品、40人の方に図書
 カードをプレゼント。詳しくは裏表紙(32ペ
 ジ)を参照してください。

私たちにできることから 44

正しい分別と出し方で!



環境対策課
☎57-8508

ごみ集積所に収集日を間違えて出したり、分別せずに出したごみ(指定袋でないごみ)は、収集されません。もし、あなたが集積所を管理する立場だったら...。分別をきちんとし、集積所をきれいに使うという意識は、地域の一人ひとりが持たないといけない問題です。



集積所を管理する地域から

- ◆収集日以外のごみが出ているときは、地域の責任者の自宅で保管しています。
- ◆指定袋でないごみは、指定袋に入れ替えています。



- ◆収集車が回収した後は、掃除をしています。
- ◆分別できないごみは分別し直しています。

- ◆不法投棄ごみは、粗大ごみ受入施設に持ち込んでいます。



ごみ収集所を管理している皆さんへ

分別されずに出されたごみを片付けるのに必要な「ごみ袋」や、粗大ごみの持ち込みに必要な「証明書」の発行は、本庁、各支所に申し出てください。



ごみ収集業者から



- ◆袋はしっかり縛って! 犬、猫、カラス等により食いついて散らかっているごみは、袋に入れ直して掃除をしています。

- ◆水分はしっかりきって! 水分の多いごみは、気温が高くなる時期になると、虫がわきます。水で流せる場所は流しています。

- ◆ルールをしっかりと守って! ルールが守られていない集積所が多いと回収時間が遅くなってしまいます。



注意 違反ゴミにはイエローシール

黄色の紙がはられたごみには、収集されなかった理由と日付が記載されています。そのごみの処分は、地域によっては集積所を管理する人たちが、分別し指定された日に出し直しています。



ごみ集積所の集積ボックス費用の一部を補助します

- ◆補助金額...設置整備経費の2分の1以内で限度額は10万円です。
- ◆要件...事前に市環境対策課と協議が必要。

※団地開発・アパート等の収益物件は除く

- 新設...交通の妨げにならない場所・床はごみ袋が汚れないように工夫する・周囲を金網などで囲うなど
- 修繕...全塗装や金網などの取り替えなど



分別で間違いやすいのが、硬質プラの洗面器などで、粗大ごみへ出すべきものを間違えてプラスチック製容器包装類の収集日に出すことが多いようです。

ゆかたんばい記



夜須絵手紙サークル
 作品は毎月、地元(夜須)郵便局へ展示しています。
 夜須町へお立ち寄りの際には是非!



夜須絵手紙サークル

今回は、夜須町の夜須絵手紙サークルです。

各々が季節を感じる花や野菜、果物などを持ち寄り日常の出来事やおしゃべりからリラックスして始めます。

絵手紙のポイントは描きたいものに集中、じっくり見ながら下手でもいいので、自由に感じたまま描いていく。最後に自分が感じたことや相手への言葉をそえて作品の完成となります。

皆さんも気軽に参加し、できた絵手紙を友達や家族、お孫さんなどに送ってみてはいかがでしょう。

なお、当サークル活動での作品は毎月、地元(夜須)郵便局へ展示しています。

夜須町へお立ち寄りの際には是非!

■設立:平成13年 ■会員数:14人 ■練習:毎月1回 2時間程度/夜須中央公民館

運動会 の日程



保育所	赤岡	10/ 2	⊕
	吉川	10/ 3	⊖
	佐古	10/ 9	⊕
	野市	10/ 9	⊕
	夜須	10/ 9	⊕
	野市東	10/10	⊖
	香我美	10/16	⊕
幼稚園	野市	10/ 3	⊖
	野市東	10/ 9	⊕
	香我美	10/16	⊕
	夜須	10/16	⊕
小学校	吉川	9/19	⊖
	野市	9/25	⊕
	野市東	9/25	⊕
	夜須	9/25	⊕
	赤岡	9/26	⊖
	岸本	9/26	⊖
	香我美	10/ 2	⊕
	佐古	10/ 2	⊕
中学校	赤岡	9/12	⊖
	香我美	9/18	⊕
	野市	9/18	⊕
	夜須	9/18	⊕

子どもたちが健やかに育つためには、明るく楽しい家庭が必要です。毎月第3日曜日は『家庭の日』としてさだめられています。

『家庭の日』とは、家族みんなが顔をそろえ、子どもたちの健やかな成長を願う日のことです。

家族みんなで楽しめる、長く続けられることをみんなで考え実行しましょう。

センターママは『家庭の日』の前日(土曜日)にセンターママの生の声で、広報活動を行っています。

【家庭の日】

補導センターママからのお知らせ

● 詳しくは係にお問い合わせください

9月0日 教育伝言板

クリーン「缶」メーンに集まれ
 センターママは年2回、香南市内を清掃しています。今年度も、2回目の活動が左記の予定で行われます。

皆さん、センターママと一緒に清掃活動で汗を流しませんか。

日時 平成22年10月23日(土)
 午前9時より(約1時間)
 場所 香南市野市町 「のいち駅」へ集合

◆問い合わせ 補導センター

☎ 57-7533



注、当日は小雨決行で行います。

香南の 風に乗せて



僕が 私が踊る、夏

香南市子どもよさこい連合会2010

2010年8月10日第57回よさこい祭りに参加してきました。当日は晴天に恵まれ、猛暑の中、子どもたちは「暑いよ～」と弱音を吐いていても、演舞直前には凛々しい表情に変わり、元気いっぱい踊りました。中央公園・追手筋・高知城と演舞を重ねるごとに「次どこ行くが?」「早く次の所に行こう!!」と今にも踊り出しそうな表情で話しかけてくる姿が印象的で、ギャラリーからの応援や拍手に、笑顔で応えていました。

よさこいを通じ、学校を超えて出会った子どもたち。お互いに励まし合い、応援し合い、新しいきずなを作った一日でした。



市教育委員会
 夜須町坪井1-1
 TEL 57-7521
 FAX 55-1045





こうな〜LOVE & PEACE
ハートの花火!

8.15 **手結盆踊り**

今年も会場のヤ・シイパークは、大勢の来場者でにぎわいました。
お囃子のゆったりとしたリズムから追い上げるようなリズムに合わせ、約80人の踊り子たちが優雅に舞う盆踊り。頭の中から足の指先まで気持ちよく、踊りは、30年余の歴史を感じさせ、勇壮華麗な踊りに魅了された観客はうっとりを見入っていました。
また、名物の水中花火と夜空に浮かぶ大輪の花火の共演に、砂浜やボードウォークを埋め尽くす観客からの大きな歓声と拍手に会場は包まれていました。

KONAN SUMMER



燃える夏の香南の



7.25 **みなこい港まつり**

吉川町の吉川漁港と天然色劇場で、「第4回香南市みなこい港まつり」が開催され、約2万人の来場者が訪れました。
日中、港では勇壮な漁船パレード、漁協では子どもたちがワナギつかみに挑戦。夕方になると、天然色劇場の舞台で、吉川地区子ども会による太鼓・獅子舞の発表や吹奏楽の演奏、フラダンスなどが披露されました。また、よさこい祭りの前哨戦として、よさこい祭りの有力12チームの踊りが披露され、熱気あふれるよさこい鳴子踊りに、会場の盛り上がりは最高潮に。
お祭りの最後を飾る花火では、無風状態で煙が動かず少し残念でしたが、一尺玉の大きな爆発音と夜空を埋め尽くす大輪の花火に、観客から歓声とよめきが沸き起っていました。



8.20

かとり神社の夏祭り

市消防本部のグラウンドで「かとり神社の夏祭り」が行われました。会場に着いて、いきなり目に飛び込んでくるのは大きな恐竜でした。「ジュラシックパーク」を思わせるような演出に、ワクワク感が急上昇。舞台では、コンサートやマジックショー、投げもちなどが行われ、香取神社やグラウンド周辺では、ピンゴ大会や流しそうめん、子どもたちがいろんな催しを回るスタンプラリーなどで楽しんでいました。

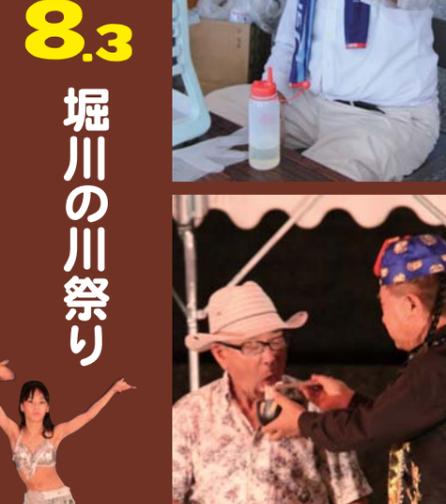
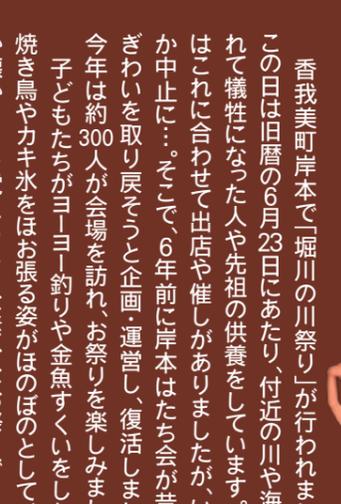
子どもたちが一番に楽しめるようユニフォーム姿の城山高校野球部10人が、前日の準備から手伝いを率先して行い、祭りは大盛況でした。



8.3

堀川の川祭り

香我美町岸本で「堀川の川祭り」が行われました。この日は旧暦の6月23日あたり、付近の川や海で溺れて犠牲になった人や先祖の供養をしています。以前はこれに合わせて出店や催しがありました。以前から中止に…。そこで、6年前に岸本はたち会が昔のにぎわいを取り戻そうと企画・運営し、復活しました。今年は約30人が会場を訪れ、お祭りを楽しみました。子どもたちがヨーヨー釣りや金魚すくいをしたり、焼き鳥やカキ氷をほお張る姿がほのぼのとして、どこか懐かしさを感じるような素朴なお祭りでした。工科大生によるアカペラや舞踊、マジックショーなど老若男女が楽しめる催しが行われ、中でもヘリダンスの妖艶な動きに多くの観客が心奪われました。



KONAN SUMMER

地域の祭り 夏 2010 後編



8.21

舞川「家族ふれあい釣り大会」

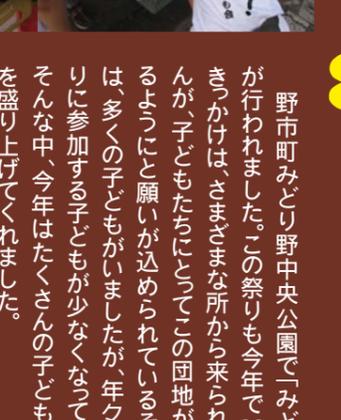
香南市の最北端。大蛇藤で知られる舞川地区で、アメゴ釣りやつかみ取りを行う「家族ふれあい釣り大会」が開催されました。参加者は、静けさの中、それぞれのポイントでアメゴ釣りを満喫。川の中に設えた生けすでは「ヤッター。捕まえた」と子どもたちがアメゴのつかみ取りに大はしゃぎでした。参加した親子は、「自然は最高のおもてなしです。清流は冷たくて気持ち良かった。毎年楽しみにしています」と早速、串焼きにしたアメゴをおいしそうにほお張っていました。



8.7

みどり野夏祭り

野市町みどり野中央公園で「みどり野夏祭り」が行われました。この祭りも今年で28回目。始めたきっかけは、さまざまな所から来られた住民の皆さんが、子どもたちにとってこの団地がふるさとになるようにと願いが込められているからです。当初は、多くの子どもがいましたが、年々少子化でお祭りに参加する子どもが少なくなっているようです。そんな中、今年はいくさんの子どもたちがお祭りを盛り上げてくれました。会場周辺では、みどり野子ども会の元気なよさこい踊り、ふれあいゲーム、野市吹奏楽団、ラムネ早飲み大会などを楽しみました。まちづくり協議会、連合会、老人会、子ども会が団結したみどり野の祭りは、町民のふれあい夏祭りとしてすっかり定着しています。



おしゃべりな パントマイム

見る人の感動と可能性の種に花を咲かせる



カンジャマ・マイム

代表・藤倉健雄

結成は1985年。「感じる」心が「山もり」になった状態のマイムという意味で命名されました。現在、子ども大人を問わずに誰もが驚きと笑いで身体の創造性とエスプリを満喫できる舞台を全国で展開中。今、日本で一番輝いているマイムグループです。

本当の驚きと感動を!
一つの芸をひたすらに真剣に追いつけてきた舞台が、今ここに 있습니다。テレビしか知らない若い世代に見てもらいたい。そして、自分の無限の可能性に気づいてもらえたら…。そんな熱い願いを込めて、カンジャマ・マイムが作り続ける舞台、「おしゃべりなパントマイム」身体は口ほどにものを言います。

大爆笑と感動で味付けされた本物の芸
白塗りの大道芸じゃない!
想像をはるかに超えている
人間の体つてスゴイ!
マイムの切れ味が違う

10.23(土)

——問い合わせ——
香南市夜須中央公民館
☎54-2121



「異色英語入門マイムショー」
マイムを体験しながら
楽しんで、
英語を話しちゃおう!
無料

体験的英語マイム鑑賞会

★日時:10月23日(土)10時~(約80分)

★場所:夜須中央公民館2F 大研修室

★対象:小学生~大人まで

★定員:先着50名

★臨時無料託児所あり

時間 開場/16時30分
開演/17時
終演/18時30分

会場 夜須中央公民館
マリンホール

入場料 全席自由 前売券/一般¥2,500 高校生以下¥1,000
当日券/一般¥3,000 高校生以下¥1,500

チケット販売 夜須中央公民館、野市中央公民館、野市図書館、香我美図書館
アイカメラフジグラン野市店など

※臨時無料託児所あり(要予約) ※未就学児の入場はできません

編集後記

▼今年は5年に1度の国勢調査です。

▼住民基本台帳があるのだから、国勢調査はしなくても良いのでは?時々、こんなご質問をいただきます。

実は住民票を残したまま異動される方は多く、都市部では国勢調査の人口と住民基本台帳のデータでは大きな違いとなつて現れています。

国勢調査では、正確な統計情報を得るため、人口の実態を調査します。ご面倒ですが、ぜひとも調査へのご理解をお願いします。

▼そこで、今年の香南市の国勢調査人口を当ててください!
12月ごろに発表される速報人口に近かつた方10人に今月号8ページに掲載の「香南市まるごとお歳暮カタログ」の中から一品、40人の方に千円の図書カードをプレゼントします!
当選者は、速報の翌月の「広報こうなん」で発表します。
▼応募方法は23ページをご覧ください。



《広報へのメール》
kouhou@city.kochi-konan.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.jp

