

こっちゃん

主な内容

特集 平和の風	2~7
まちの話題	8
お知らせ	10~14
高齢者介護課だより	20~21
公園のマナー	29
巻末特集 香南の夏(前編)	32~35



よい子でいますから♡

平成22年

しあわせ 平和の 風

終戦記念日に
今を問う平和とは…

世代にはそれぞれの願いがあります
今私たちは夏空の風の中で答えを
探しているのかもしれない

戦地の話、戦中の体験を語る世代
聞かされた世代
学んだ世代、伝える世代

今はぜいたくな時代かもしれない
戦争中を思えば今の人は…
と言われた世代も高齢になり
何をもつて平和を問うのか

終戦記念日は、今を生きているすべての世代に
平和の意味を問いかけます

日本国憲法前文から平和を考える
く土佐弁に訳して分かりやすくく

8月15日は終戦記念日です。毎年広報「こつなん」では、この8月号で平和について考える特集を取り上げています。今回は、次に紹介する本を制作するに至った経緯や活動内容を紹介しながら、日本国憲法と平和について考えます。

**皆さんは、日本国憲法を
読んだことがありますか**

意外と前文はあまり知られていませんが、実は日本という国を知るうえで大切なことが書かれています。しかし、私たちには表現が難しく、意味を理解しにくいのが難点です。そこで「もっとシンプルに、日ごろ使っている言葉に置き換えたら」と、香南市の三ノ農家の主婦がある日突然、「三ノ畑の真ん中で思いつきます。

**「」の先ずうって平和でおりたいいうて
「じゃんと強うに思うがです**

これは、土佐弁に訳した憲法前文の抜粋です。
野市町在住の山本明紀さんを中心として、各都道府県ごとの方言に訳し、憲法について考えてみようという動き出しました。全国各地から方言の訳を集め、この度『日本国憲法前文お国ことば訳』が完成しました。

ただ面白半分で
書いたのではない
この本はある日
憲法と向き合った
一人の農家の主婦が
発信したメッセージ



きっかけは今から5年前

イラク戦争への自衛隊派遣、共謀罪の新設、改憲論議が取りざたされていたころ、山本さんはそれまで全く関心がなかった日本国憲法に興味を抱きます。

同級生が自衛官としてイラクへ派遣される話を聞き「これからの日本はどうなるのだろう」と将来に不安を感じたこと、また、幼なじみから「憲法前文を読むと日本がどういう国なのか分かるよ」というアドバイスを聞いたことで、憲法をひも解きました。

原文を読んでも意味がよく分からず「もっと平易な言葉に訳してはどうだろう。普段使っている土佐弁になおしたら、意味も分かりやすいのでは」と、自分の生活に近い言葉に置き換えようと考えました。



世界の中心で

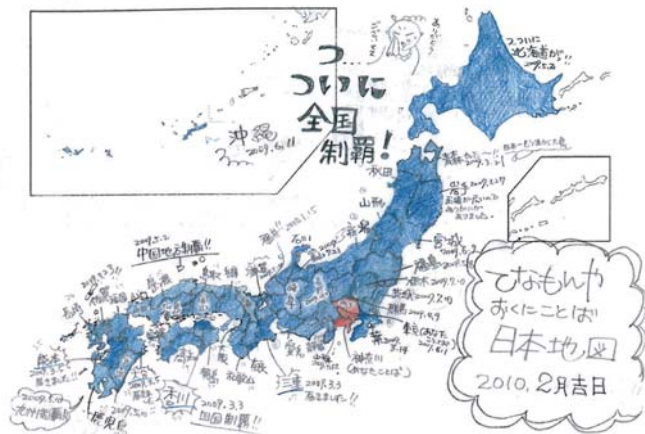
「じはんですよ」

と、さげびたい



活動を始めたころ、取り組みを知ってもらおうと地道に約50通の手紙を友人に送りましたが、反応はゼロ。これではいかんと、機関紙発行などアクションを起こし、その後「ミ」で徐々に活動の輪が広がり始めました。また、ブログを立ち上げ世に発信することで、取り組みが浸透していきました。

しかし、ブログを立ち上げた平成17年3月、世間では改憲派が6割を占め、自分の活動が目の上のたんこぶになるのではないかと不安になっていました。「一度だけ批判的な意見が書き込まれましたが、私も意見を書くことで心の距離を縮められた。やはり対話は大事」と当時を振り返ります。



▲ブログのトップを飾り続けた日本地図。何度も鉛筆で書き足し、消しゴムで消した跡が。「勝手に憲法前文をうたう会」の歴史がここに詰まっています。約5年の歳月をかけ、山本さんの思いが県境を越えて人々の心に届きました。

祖父の手紙

山本さんは、ニラ農家の2児のお母さんです。本ができるまでの過程では、まるで見えない糸が突然につながっていくような多くのエピソードで包まれていました。

以前は、祖母から聞かされる戦争の話に対して反発心を抱き、戦争から目をそらしてきました。しかし、子どもができて母親になったことや、太平洋戦争で戦死した祖父の3回の死亡通知と家族への手紙、それらをじっくり見ることで、平和への思いを鮮明にしていたようです。

祖父が戦死した年齢と同じ年齢になった自分。主婦として畑に向かいながら子どもたちと日本の将来を思いながら、やっと祖父の手紙に今、きちんと向かい合えたそうです。



憲法前文のお国ことは訳は
畑の中心から平和を叫んだ

ニラ農家の

お母さんの祈りです

「世界中どの国の人も怖がったり、ひもじかったりいう難儀をせんずつ平和に生きる権利があるがやと思ううちよります。」
(ブログより)



ペンネーム 山猫母 Profile

山本明紀(やまもと あき)
野市町東野在住の42歳。「縁も運も天からのまわりもの」がモットーで、平和をこじやんと願う「ばちさん」。

■ブログ:てなもんやLOVE&PEACE
<http://plaza.rakuten.co.jp/tenamonya/>

戦地から届いた手紙

山本さんのお母さんが、祖母に届いた手紙を整理して一冊(80ページ)にまとめました。祖父が戦死する前日に雨の中で書かれた手紙にある最後の一文が、表紙に添えられています。

その祖父が祖母に宛てた、最後の手紙を紹介します。

大命を倅じ出撃する 武人の本懐之に過るものなし

死は易く生は難し 死して護国の神とならん

長々の苦勞を謝す 子供を立派に教育してくれ

健三の武運を祈る

世人の情に感謝すべし

遺留品は全部下宿に在り 篠原様に頼んである

大のフーリの中に白い風呂敷敷一包在り戸波村出身中村孝一の預かり

品なり 遺族に渡され度し

遺骨帰郷するとも葬式は戦争終わる迄すべ可らず 為念

一金、貳百五拾円也

右金使用残金に付 遺書と共に同封す

篠原様には色々親身も及ばぬ御世話様になった

何か形見の品を差し上げてくれ

今日は最後の日で短時間のひまを頂き 軍刀を取りに帰った
雨がふっている

五月二十一日

良子殿

繁喜



案内するのは

各県代表のネコたち



『日本国憲法前文お国ことは訳』には、各都道府県のページに「猫」が登場します。これは、出版社の企画で実現し、猫好きで知られる動物写真家、岩合光昭さんが各地で撮影した写真が使われています。

なぜ「猫」なのか。岩合さんは「猫＝平和主義者」と、とらえています。

岩合さんの談話の中で「世界中のネコを見て回る仕事をしていて感じるのは、ネコが幸せに暮らしている風景は実に平和で、日本国憲法の目指す世界平和に通じるところがある」とコメントしているところに、その意味があります。

47都道府県代表のネコが案内人となって、日本国憲法をより身近に感じてもらい、平和について考えてもらえる重要な役割をしています。各県の「猫」が平和のシンボルとなって、「平和とは何なのか」を問いかけているかもしれません。



わたしは、この先ずうつと平和
でありたい。うてこじやんと強うに思
うがです。やき、ひと同士の間で絶対
大事にせんといかん高い理想をいつつ

日本に住みゆくわたしは、わ
しらあや孫子のために、こじやんとコ
コロに決めました。ちゃんとした方法
でわたしはあを代表を決めて、ほんで
その代表を通じてこれからいいてい
きます。全部の国々となかようしよ
う、自由の恵みが日本の隅々までい
きわたるようしよう、お役人あを勝
手で二度と戦争がおこらんようにしよ
う。この国で一番えらいがは、わたし
らあひとりひとりながやきねとふとい
声でいうちよいて、この憲法をきめる
がです。国政いうがは、国のみんなあ
の信頼がいちばん大事。権威はもとも
と国のみんなあのもんやし、権限を使
う人はみんなあを代表ながやき、みん
なあがそれから得た利益を受けるがは
当然ながです。こんなこたらあは人間
やつたら誰でもがわかつちゅう本質や
きわたしらあを憲法はこのやり方でい
くがです。わたしはあは誰がなんと言
うたち、この考え方に合はんがやつた
ら憲法やつたち、法令やつたち、天皇
さんの命令やつたちいりませんとい
うことにします。そんながは、従わん
でえいがです。

わたしはあは、日本という国の名譽にか
けてこのげにえい理想と目的をほんとに
するようにつちゅう力を惜しまんと誓
います。

土佐井に訳した日本国憲法前文

もつちよくことにします。わたしはあ
は平和を大事にしゅう世界中の人らあ
が、みんなあ正直でうそをつかんと信
じます。信じて、わたしはあは平安
に生きることに決めたがです。わたし
はあは平和を守って、どつかを支配し
たりましようとか、言うことをきかん
たら痛い目に合わせるとか、そんなへ
この世から無くすように頑張りゆうほ
かの国々のなかで「日本はしよう頑
張りゆうやんか」いうて尊敬されるばあ
の国の人も怖がつたり、ひもじかつたり
いう難儀をせんずつ平和に生きる権利
があるがやと思うちよります。

どこの国も、自分だけがよかつたら
ほかの国はどうでもえいわらあてこ
じやのうて、政治のモラルいうもんは
持つちよかんといかんと思います。自
立した国としてほかの国につき合うとき
にはこの考えを絶対腹にすえちよか
ないかと思ひます。

— ブログより —



平和に暮らす権利や理想を誓う
日本国憲法前文
日々当たり前のように
平和に暮らすことができ
今日もこれからも
平和の風を感じていたい
わたしたちは次の世代へ
何を残しますか

沖縄へ ～市内中学校修学旅行～

市内の中学校(赤岡中学校を除く)では、4月
から6月にかけて修学旅行で沖縄県に行き、戦
跡や資料館を訪れ平和学習を行いました。

その中でも、香我美中学校では6月21日から
24日まで、生徒・引率61人が沖縄県を訪れ、沖
縄県平和祈念資料館や土佐之塔などを見学し
ました。土佐之塔では平和集会を行い、献花と
生徒たちが折った折り鶴を奉納し、戦争の悲惨
さや平和の尊さを学びました。修学旅行を終
えて、生徒たちが学んだことや感じたことを書
いた作文(平和に関する部分を抜粋)を紹介します。

◆土佐之塔：昭和41年、高知県出身の戦没者ゆかりの地である具志頭城跡に建
立され、県内出身の南方地域戦没者17,713柱、沖縄戦での戦没者 柱が祭られ
ている。
◆アブラガマ(糸数壕)：玉城村糸数にある全長約270mの病院壕。糸数壕と
もいう。第二次世界大戦では、住民避難、病院等に使用されていたが、米軍の生き
埋め攻撃などにより、多数の住民死者を出した。



▲香我美中学校2年生

三泊四日を振り返る、小倉彩華

(前略)
二日目は平和学習でした。壕は真つ暗で
その中で傷の手当てをしたりしている女
生の姿を思い浮かべてガイドさんの話を聞
きました。いつ何が起こるか分からない状
況、家族と離れて過す日々を続けていた
のは、すくづらいつつと思います。戦争で犠牲
になった方たちは戦争によつて何もかも奪
われました。人間は「考える」ということが
できる生き物なのに、地球上ではまだ戦争
があります。一人一人が「戦争を二度と繰
り返さない」という強い意思表示をしていく
ことができるかと思ひました。(後略)

修学旅行について 市村学人

(前略)
僕はこの修学旅行を通して、沖縄についてしつかり学ん
できました。
沖縄についての第一印象はとても暑いことです。沖縄の
夏は暑いと思ひていたけれど、僕が思うよりも蒸し暑
かったです。
沖縄への修学旅行で深く思ひ出に残つたのは、やはり、
戦争のことです。沖縄は日本で唯一、地上戦が行われた
所なので、戦争のことについて学ぶなら沖縄かなと思ひ
ます。平和ガイドさんが案内してくれた、アブラガマは
洞くつで、その中に人が住んでいて、戦争が終わつても、地
上上がるのが怖くて上がれない人がいたという話を聞
いて、僕は「ひどい地上戦の中で生き延びた人は地上戦の
恐ろしさを知っているで戦争が終わつたと言ひつていられ
ど、いざ地上に上がったらアメリカ兵がいて、撃ち殺され
るじゃないかなあと思ひてガマから戦争が終わつても出る
人がそういなかつたんじゃないかなあ」と思ひます。ガマの
中で手術をしたりしていることを聞いて、ほかの人たちは、
どのような思ひでガマの中にいたのかなあと思ひます。別
の人はガマで手を切断する人の手や足を押さえたり、切
断した手を運ぶ仕事をしている人がいたら、想像を絶す
る仕事で大変だなあと思ひます。僕だったらそんな仕事
はやれと言ひれてもやれないなと思ひます。
ひめゆりの塔や資料館では、戦争についての資料やビデ
オを見て学習しました。とても戦争についてのことがよく
分かりました。平和の礎では、沖縄で戦死した人たちの名
前が載っていました。中にはカタカナで書かれている名前、
名前が分からなくの妹・兄などで、書かれている人がい
て、その人はどのような思ひで名前が書かれてあるのを
思ひているかなあと思ひます。とても人の名前が多すぎて、
沖縄で亡くなつた人たちがこんなにたくさんいるんだなあ
と思ひと、沖縄戦の悲惨さがよく分かる旅行だつたんじ
やないかなあと思ひます。(後略)



香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

7. 4(日) 地域で環境保全を！

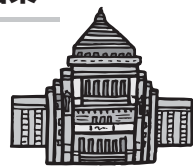
河川愛護月間中に河川一斉清掃を行いました。今年は実施直前まで雨天により天候が安定しなかったにもかかわらず、赤岡中学校の生徒を含め、約120人の参加者が朝早くから河川流域のゴミ拾いに汗を流しました。集積所に集められたゴミの中には、カンやビンといったものもありました。参加者はゴミを捨てないでほしいという願いと、自分は絶対にゴミを捨てないという気持ちを新たに、環境に対する思い入れが伝わる行事となりました。

建設課 ☎ 57-7518



7. 11(日) 第22回参議院議員通常選挙結果

高知県選挙区で行われた選挙について市の結果をお知らせします。



高知県選挙区	
■名簿登録者数	27,850人
■当日有権者数	27,805人
■総投票者数	16,029人
■得票数(名簿登録順)	
◆田村公平	2,525票
◆高野光二郎	5,293票
◆広田一	6,182票
◆春名なおあき	1,338票
◆藤島利久	421票

比例代表選挙区	
■名簿登録者数	27,850人
■当日有権者数	27,805人
■総投票者数	16,027人
■得票数(名簿登録順)	

◆幸福実現党	63,333票
◆みんなの党	1,195,000票
◆民主党	4,742,563票
◆女性党	106,666票
◆自由民主党	4,241,685票
◆新党改革	325,000票
◆社会民主党	558,000票
◆たちあがれ日本	214,296票
◆日本創新党	34,000票
◆国民新党	310,000票
◆公明党	2,479,000票
◆日本共産党	1,214,453票

小数点が付いたものは「按分票」があったためです。これは、候補者の姓や名前だけを書いて投票された場合などに起こります。

選挙管理委員会 ☎ 57-8525

4.1(木) 香南市文化財保護審議委員 を紹介します

市文化財保護審議委員は、市の文化財保護および活用に関する重要事項について調査・審議し、これらの事項に関して市教育委員会に意見を申し立てする人たちです。

- ◇ 任期 平成22年4月1日～平成24年3月31日
- ◇ 会長 澤 弘一(赤岡町)
- ◇ 副会長 谷合 卓(野市町)
- ◇ 委員(委員名は50音順)

有安 文昌(夜須町) 門田 土佐雄(赤岡町)
北岡 啓(夜須町) 黒岩 靖夫(香我美町)
永井 博之(野市町) 中脇 修身(野市町)
増井 はつこ(吉川町) 山本 実(香我美町)

生涯学習課 ☎ 57-7523

6. 27(日) 血圧の自己管理について学びました

市健康推進員協議会では、中央東福祉保健所長を講師に招き「香南市の健康課題と対策～血圧の自己管理について」研修しました。

当日は約100人の参加があり、香南市の健康課題のひとつである脳卒中について、原因、予防方法などを講演やクイズで楽しく学習し、家庭で血圧を測り、記録し、自分の血圧を知っておくことの大切さを確認しました。

健康対策課 ☎ 57-7516

7.1(木) 土佐香美農協が消防団協力事業所に！

香南市では地域防災体制の一層の充実強化を図ることを目的に、消防団員確保への協力や従業員の消防団活動に配慮していると認められる事業所に対して、消防団への協力の証しとして表示証を交付し、その社会貢献を認める「消防団協力事業所表示制度」を推進しています。この度、「土佐香美農協」を消防団協力事業所と認定し、土佐香美農協本所において表示証交付式が行われました。



消防本部 ☎ 55-4141

七夕に願いを込めて

夜須幼稚園「七夕集会」

7月7日(水) 香南市内の保育所・幼稚園で、七夕行事が行われました。

この日、夜須幼稚園では、夜須町の民生委員7人が訪れ、昔ながらの七夕飾りを披露する「七夕集会」が行われました。荒縄に吊された稲や瓜、芋の葉で包んだお米などが飾られ、縁台には、馬や牛に見立てたナスやキュウリなどが供えられました。園児らは七夕の由来や、飾り物の意味などについて話を聞いた後、笹に自分の短冊や飾り付けをすると、「願い事がかないますように」と目を輝かせていました。



ワイ!!どっさり!

赤岡小学校 1年生「とうもろこしを収穫」

7月8日(木) 吉川町の門田繁継さんのとうもろこし畑が収穫体験に訪れた赤岡小1年生21人の児童で賑わいました。

児童たちは毛が茶色くなった実を選んでは下に折り曲げ、レジ袋いっぱい収穫しました。もぎたてを早速はおぼった男の子は生でも「甘い」と丸かじり。児童らは「家族みんなで食べる!」と喜んで持って帰りました。3年前からこの活動に取り組み、昨年から学校園へ出向いて、土作りから種まき、栽培法の指導もしている門田さん。「食の原点は農業。子どもたちに興味関心を持ってもらいたい」と話していました。



自衛隊員地域とふれあい

第6回山南地区民運動会



▲自衛隊香我美宿舎自治会の隊員やその家族約80人が桃色のハチマキで参加

6月20日(日) 香我美トレーニングセンターで第6回山南地区民運動会が行われました。今回から自衛隊香我美宿舎自治会が加わり、6チーム約350人の町民が参加し、趣向を凝らした競技に高齢者から子どもまでが楽しみ、会場は、歓声や拍手で大盛況でした。

自治会の一員として参加した勝野副連隊長は「地区の活力と行動力がすごい!地区のパワーを感じました」と運動会の熱気に感心。またある町民は「自衛隊員が地域に積極的に溶け込んでくれることが嬉しい」と喜んでいました。

犯罪や非行がない社会を

第60回社会を明るくする運動



7月1日(木)「社会を明るくする運動強調月間」と「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」に合わせ街頭パレードが行われました。

香南保護区保護司会など約80人の参加者らは、本庁玄関前で出発式を行った後、広報車を先導に「子どもたちの健全育成のため、明るい社会をつくりましょう」と呼びかけながらフジグラン野市店までパレード。駐車場で買い物客らに「社会を明るく」と書かれた“うちわ”などを配布して啓発しました。

お知らせ

お問い合わせはこちらまで

●市役所(本庁) ☎56-0511

総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
財政課	☎57-8502
企画課	☎57-8503
税務課	☎57-8504
収納課	☎57-8505
市民保険課	☎57-8506
人権課	☎57-8507
環境対策課	☎57-8508
高齢者介護課	☎57-8510
上下水道課	☎57-8512
会計課	☎57-8515

[のいちふれあいセンター]

福祉事務所 ☎57-8509

●赤岡支所 ☎55-3111

健康対策課 ☎57-7516

●香我美支所 ☎55-2111

農林課 ☎57-7517

建設課 ☎57-7518

住宅都計課 ☎57-7536

農業委員会 ☎57-7519

●夜須支所 ☎55-3141

[教育委員会]

学校教育課 ☎57-7521

こども課 ☎57-7522

生涯学習課 ☎57-7523

文化財センター ☎54-2296

[公民館施設]

のいちふれあいセンター

(野市中央公民館)

☎56-1088

夜須中央公民館

☎54-2121

●吉川支所 ☎55-3121

商工水産課 ☎57-7520

●香南消防 ☎55-4141

募集

市職員

平成23年度に採用する職員を募集します。

■職種・採用人数・資格

▼一般行政職：2人

昭和55年4月2日～平成5

年4月1日生まれの人

■消防士：2人

昭和60年4月2日～平成5

年4月1日生まれで所定の身

体基準を満たす人

※身長Ⅱ男性：約160cm以上 女性：約150cm以上

■体重Ⅱ男性：約50kg以上 女性：約43kg以上

■胸囲Ⅱ身長約2分の1以上

■視力Ⅱ両眼とも裸眼で0.1以上、矯正視力1.0以上で色覚が正常

■聴力Ⅱ左右正常

▼保育士・幼稚園教諭：2人

昭和55年4月2日～平成3年

4月1日生まれで両免許を有する人、または平成23年3月31日

までに両免許取得見込みの人

■第一次試験

▼試験日 10月17日(日)

▼場所 香我美市民館

■申込書配布場所

市役所総務課(本庁)・各支所

※香南市ホームページからもダウンロードできます

■受付期間

8月23日(月)～9月10日(金)

※郵送の場合は9月10日必着

■申込み・問い合わせ

市役所総務課職員係

市臨時職員

■職種・採用人数

▼保育所給食調理員：6人程度

資格など

給食調理経験者および調理師免許所有者優先

■勤務日数・時間

週5日・1日7時間45分

■勤務先

佐古保育所・野市東保育所

■雇用期間

佐古保育所：11月中旬ごろ

23年3月31日(更新有)

高知県警察官

■職種・採用人数

▼警察官 男性16人

女性3人

昭和55年4月2日～平成5年

4月1日生まれで、高等学校卒業

業者および来春卒業予定の人

■第一次試験

▼日時 10月17日(日) 9時

▼場所 高知小津高等学校

幡多農業高等学校

■受付期間

8月13日(金)～9月1日(水)

■問い合わせ

香南警察署 ☎55-0110

新規就農研修生

研修受入農家の指導のもと、露地野菜や施設野菜などを作ります。

応募資格など、詳細はお問い合わせください。

■対象 香南市における新規

就農希望者で、研修終了後、

市内で就農することが確実な

20歳以上61歳未満の人

■募集人員 1人

■研修期間 6ヵ月～2年以内

※研修日数は月20日以上

■研修補助金

月額150,000円以内

■応募方法 新規就農研修申

込書、誓約書、履歴書、納税証明

書、作文を提出してください。

■申込書配布・申込み・問い合わせ

市役所農林課

■地域密着型サービス事業者

介護の必要が高齢者が、自

宅で暮らし続けることができ

るよう、介護給付サービスの円

滑な提供を図る「小規模多機

能型居宅介護(予防)事業所」

を平成23年10月に開設できる

事業者を募集しています。

くわしくは、募集要項をこ

覧ください。

※募集要項・申請書類は香南市ホー

ムページからダウンロードできます

■対象

県内に住所を有し「募集要

項」の応募要件を満たす法人

■募集数 1事業者

■応募受付期間

10月1日(金)～8日(金)

■応募方法 申請書類を持

参、または郵送してください。

■応募締切り 10月8日(金)

※当日消印有効

■応募先・問い合わせ

市高齢者介護課

県営住宅入居者

■物件・戸数

吉川団地2戸

■申込書配布場所



▼野市東保育所：12月中旬ごろ～23年3月31日(更新有)

■申込み方法

履歴書(市販のもの・写真貼付) および資格証の写しを持

参または郵送で提出

■申込み締切り 8月20日(金)

※郵送の場合は同日必着

■申込み・問い合わせ

〒781-5601

夜須町坪井1-1

市教育委員会(こども課保育所係



香我美図書館で勤務していた

だけの臨時職員を募集します。

勤務条件など、詳細はお問い合わせください。

■職種・採用人数

▼一般事務：1人

■勤務時間

9時30分～18時15分

※土・日曜日勤務有

■雇用期間

平成22年10月1日～

市役所住宅都計課・市役所

市民保険課・各支所

■申込受付期間

8月1日(日)～14日(土)

■申込み・問い合わせ

高知県住宅供給公社

☎088-883-0344

■ごめんなはり線
高架下用地貸し付け

鉄道高架下用地の貸し付

けを行っています

■場所

市内の鉄道高架下用地

■使用目的

駐車場、資材置場など

■申込み方法

企画課で配布している申

請書に記入し提出

※押印が必要です

■申込み・問い合わせ

市役所企画課

※契約は土佐くろしお鉄道(株)が行

います

■婚活サポーター養成講座

婚活サポーターとは、結婚

を望む独身者の相談にボラン

ティアで応じ、サポートする

お世話焼きさんのことです。

養成講座で婚活サポーター

としての心得などを学び、婚

活を応援してみませんか？

6ヵ月間(更新有)

■申込方法

履歴書(市販のもの)を持

参、または郵送で提出

■申込み締切り 8月31日(火)

※郵送の場合は同日必着

■申込み・問い合わせ

〒781-5332

香我美町徳王子三三〇ノ一

香我美市民館

☎55-2143

■香南香美老人ホーム
組合職員

■採用職種

社会福祉士、看護師、介護福

祉士(いずれも若干名)

■勤務施設

▼特別養護老人ホーム三宝荘

(野市町母代寺)

▼養護・特別養護老人ホーム

白寿荘(香美市香北町永野)

■受付期間

8月13日(金)～9月13日(月)

※郵送の場合は9月13日必着

参加費は無料です。

■場所・日時など

全会場共通で13時から受付

け、13時30分～16時30分まで。

▼安芸会場

J A 土佐あき

9月2日(木)定員100人

▼幡多会場

四万十市中央公民館

9月3日(金)定員200人

▼高知会場

高知会館 飛鳥

9月4日(土)定員200人

■申込み・問い合わせ

県庁少子対策課

☎088-823-9717

■第23回スタインウェイ
ピアノ試奏会

■日時 8月13日(金)～15日(日)

9時～21時

※希望日・時間は申込順

■場所 のいちふれあいセンター

■参加費 1時間・千円

※当日お支払いください

■申込み・問い合わせ

野市中央公民館

■消しゴムはんこ教室

消しゴムを彫って、はんこ

作りに挑戦！出来上がった

堀田幸生 雑木バードカービング展

廃棄された雑木から生まれた
小鳥のオブジェ約1000点を展示

■日時 8月8日(日)～29日(日)
10:00～18:00

■場所 香我美図書館2階展示ホール
※毎週月曜と12日(木)は休みです

バードカービング教室

■日時 8月28日(土)
10:00～12:00

■対象 小学生以上
小学生は保護者同伴…保護者も作るこ

■定員 30人(先着順) ■材料費 500円

■場所 香我美図書館2階展示ホール

■申込み・問い合わせ 香我美図書館 ☎55-0022

はんこで、オリジナルうちわ
を作ろう。

■対象 市在住の小学生
※小学3年生以下はおとな同伴

■日時 8月25日(水) 10時～12時

■申込み締切り 8月18日(水)

■場所 夜須中央公民館

■参加費 五百円

■申込み・問い合わせ
夜須中央公民館

※申込み用紙は各支所、公民館、図書
館にあります

健康

託児付き健康診査

■日時

9月1日(水)

受付・9時～11時

■場所

のいちふれあいセンター

■対象

お子さん(生後4カ月～未就学児)のいる30歳以上の方

■内容

問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、尿検査、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)、血圧測定、診察、歯科指導

■費用

千円(健診費用)

■申込み締切り

8月20日(金)

■申込み・問い合わせ

市役所健康対策課

申込み・問い合わせ
YASU海の駅クラブ
TEL 57-1855（月曜定休日
8時30分～17時30分）
香南歌謡クラブ
第2回歌謡発表会

日時
8月22日（日）
10時開演
入場料 無料
※おたのしみ抽選あり
場所 ふれあいセンター
問い合わせ
香南歌謡クラブ
TEL 56-0894（山中）



市敬老式典

ご長寿を祝い、市主催の敬老式典を開催します。

ぜひご出席ください。

■日時 9月18日(土)
10時〜12時

■場所
のいちふれあいセンター

■対象 (平成23年4月1日現在)
喜寿(77歳・米寿88歳・
白寿(99歳・100歳以上の方で
香南市に住民票のある人
対象者には8月中旬ごろに往復
はがきでご案内します。
返信はがきで出欠・送迎をお知
らせください。

■問い合わせ
市高齢者介護課

■場所
香我美トレーニングセンター

■定員
100人(午前・午後各50人)

■内容
生活アンケート・握力測定・膝進展筋力測定・長座位前屈測定・片足立ち・10m歩行など

※参加者に測定結果と粗品をお渡しします

■申込み締切り
8月27日(金)

■申込み・問い合わせ
こつなンスポーツクラブ

☎55-2143

健康テレホンサービス

**プリザーブドフラワー
アレンジメント教室**

蓋付きのコンポートにアレンジします。豪華な作品に仕上がりですよ。

※生花をプリザーブドフラワーに加工する教室ではありません

■日時 9月10日(金)

① 9時30分～11時30分
② 19時～21時

■場所 のいちふれあいセンター

■定員 ①②各先着20人

■受講料 500円

■材料代 5,500円以内
※当日お支払いください

■講師 山本智恵・山本理恵
※日本プリザーブドフラワー協会認定会員

■必要なもの 木工用ボンド
ワイヤーの切れるハサミ

■申込み・問い合わせ
野市中央公民館

年 金

■問い合わせ
南国年金事務所
☎0888-641111
市役所市民保険課

配偶者の種別変更

現在、全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）に加わっている方の被扶養者の入されている方の被扶養者の再確認が行われています。

厚生年金保険等に加入している方に扶養されている配偶者は、国民年金第3号被保険者になりますが、所得額の増等で扶養から除かれた配偶者は、第1号被保険者になります。被扶養者から除かれた場合は、国民健康保険等に加入するとともに、国民年金の種別変更の手続きが必要です。

手続きには、年金手帳・印鑑・被扶養者調書の控えの写し等持参の上、市役所市民保険課、各支所もしくは年金事務所で手続きをしてください。

保険料の支払い方法

■金融機関・郵便局・コンビニ
保険料は、後日お送りする納付書で納めます。

※お手元に納付書がない時には、年金事務所にお問い合わせください。

■**口座振替** □座振替をご希望の方は、市役所市民保険課、年金事務所または、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

※郵送による手続きもできますので、年金事務所にお問い合わせください

■**インターネット・携帯電話** インターネット等をご利用しての納付方法は「日本年金機構のホームページ」でご案内しています。

▼**ホームページアドレス**
<http://www.nenkin.go.jp/>

後期高齢者医療

第1期保険料の納付はお済みですか？

8月2日は後期高齢者医療保険料の第1期の納期限です。年金からの天引きではない方、口座振替にされていない方には、7月10ごろに当初の納付書を送付しています。

まだ納められていない方は、お早めに納付をお願いします。

8月20日を過ぎても納付がない場合は督促状が発送され、納付時に督促手数料が二百円かかりますのでお気を付けください。

■**問い合わせ**
市役所市民保険課

9月5日(日)9時00分～

■ 日 程 ※雨天決行

8:55 … 南海地震発生

9:00 … 訓練開始

▼ 地震・津波発生サイレンの放送

▼ 各避難地で避難確認

9:30 … 避難訓練終了

▼ 訓練終了後は各自主防災組織や地区の
防災訓練などに参加してください

正午 … 終了



香南市総合防災訓練

■ 市内全地区で避難訓練を実施

※各地区の避難場所とは別に配布するチラシに記載しています
避難訓練終了後、訓練がある地区は参加してください。

■ 主会場訓練【佐古小学校】

今年は佐古小学校グラウンドにて、午前10時から自主防災組織による倒壊家屋からの救出訓練や県防災ヘリコプター「りょうま」による人命救助訓練を行います。

また、消防訓練、けむり体験、救急救命訓練、自衛隊車両(予定)・消防車・防災グッズの展示、炊き出しの無料配食などを行います。



県防災ヘリコプター「りょうま」

～心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を～

平成22年度香南市市民大学

第5回 香南いきいきセミナー



夜須中央公民館
マリホール ▶ 開講式

自然がくれた生きる力

タレント
高木 美保
(たかぎ みほ)

映画『Wの悲劇』でデビュー後、ドラマ『華の嵐』の主演等で活躍。現在も芸能活動をはじめ幅広く活動。那須高原での自然と共にある生活について語りかけます。

9.30 木
19:00～20:30



のいちふれあいセンター
サンホール ▶ 閉講式

住民主役の健康づくり
～脳卒中の本当に怖いところ～

愛媛大学医学部附属病院
医療福祉支援センター長

櫃本 真幸
(ひつもと しんいち)

愛媛大学医学部卒業後、保健所、愛媛県庁等を経て現職に。FM愛媛の番組を10年以上続けるパワー溢れる異色の医師。住民主役の健康づくりについて楽しく、熱く語ります。

10.14 木
19:00～20:30



夜須中央公民館
マリホール

落語家と共に楽しく
考えよう「男女共同参画」
～自分らしくイキイキ生きる～

落語家
林家 染丸
(はやしや そめまる)

共催：(財)こうち男女
共同参画社会づくり財団

10.8 金
19:00～20:30

NHK朝の連続ドラマ「ちりとてちん」では、「万葉亭柳宝」の役で出演。華やかで粋な芸風を持ち味とし、「男女共同参画」について語りかけます。(講演60分、落語30分)



のいちふれあいセンター
サンホール ▶ 閉講式

ゆとり・ユーモア
・帰りは元気！

アナウンサー
宮本 隆治
(みやもと りゅうじ)

『NHK紅白歌合戦』6年連続総合司会で有名。現在はフリーアナウンサーとして活躍中。軽妙な語りで、豊富な体験談を交えながらお話しします。

10.20 水
19:00～20:45

お問い合わせ

- 市教育委員会生涯学習課 ☎ 57-7523
- 夜須中央公民館 ☎ 54-2121
- のいちふれあいセンター(野市中央公民館) ☎ 56-1056

- 募集人員 520人 ※先着順
- 受講料 1,000円(全4回分受講券)
- 受講券 8月2日(月)から販売開始(定員に達するまで)
- 受講券販売場所
市教育委員会生涯学習課／野市・夜須中央公民館／香我美市民館
香我美・野市図書館／市役所各支所(本庁では販売致しません)
- 手話通訳や託児(無料・事前予約必要)を行います。
- 当日は香南市内各方面より無料送迎バスが出ます。
セミナー当日は両会場とも駐車場が大変混雑します。市役所各支所に車を駐車し、無料送迎バスをご利用ください。

福祉

特別児童扶養手当現況届け

特別児童扶養手当は、障害のある20歳未満の児童を在宅で監護・養育している人に支給される手当です。

受給者は、障害のある児童を監護する父もしくは母、または父母以外で事情により障害のある児童を養育している人(養育者)です。現在、手当を受給している人は、毎年8月に所得状況届(現況届)の手続きが必要で、送付する所得状況届に記入のうえ、手当証書を添えて提出してください。

■提出先・問い合わせ 市福祉事務所

児童扶養手当現況届け

児童扶養手当を受けている人は、毎年現況届の提出が必要です。現況届により、8月1日現在の世帯の状況や前年分の所得等を確認し、8月から翌年7月までの手当額を決定します。

また、手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方には、「一部支給停止適用除外事由届出書(緑の用紙)」を6月末にお送りしています。

ので、未提出の方は現況届とあわせて提出してください。

※現況届の提出が2年間ない場合は、受給権を失います

■現況届の提出期限 8月31日(火)

■問い合わせ・提出先 市福祉事務所

香南警察署

■問い合わせ 香南警察署 ☎ 55-0110

明るく健全な夏休みを 過しましょう♪

学校も夏休みに入り、川や海・山等に行ったりと楽しく充実した夏休みを送っていることと思います。

しかし、その解放感から子どもたちが非行(深夜徘徊等)に走ったり、犯罪被害に遭ったりする機会が多くなる時期でもあります。

長い休み中で規則正しい生活を心がけるなど、生活の見直しを今一度ご家庭で指導をお願いいたします。

地域の皆さまには、子どもたちだけでの水遊びによる痛みしい事故や連れ去り等の犯罪から子どもたちを守るために、積極的な



声かけをよろしくお願いいたします。
(地域安全アドバイザー 長田 麻紀)

第4回香南市交通安全 替え歌カラオケ大会♪

交通安全替え歌カラオケ大会に出場していただける方を募集しています。

交通事故防止についてグループ等で研究した(個人参加も可)結果を替え歌として作詞し、大会で披露していただきます。グループ



参加の方は、歌手のバックで踊り等の披露も歓迎です。

■日時 9月23日(木) 13時30分～

■場所 弁天座

▼歌謡曲・童謡等による交通安全に関する替え歌で、自転車の交通ルール・高齢者事故防止・飲酒運転絶滅などの内容で作詞をお願いします。

■選曲締切り 8月31日(火)

■替え歌歌詞提出締切り 9月10日(金)

■問い合わせ・連絡先 香南警察署交通課 小林

その他

市の施設等 一斉安全確認週間

8月30日(月)～9月5日(日)

市では、市有地や市有建物などの市有財産における事故を未然に防ぐため、毎年「防災の日」を含んだ1週間を香南市の施設等一斉安全確認週間としています。



▼ご連絡ください！

この週間で、地域内における活動を通して市民・行政が一体となって安全確認を行い、発見された危険箇所を、緊急度に応じた必要な対策を行うていきます。

それぞれの担当課等へのご連絡をお願いします。

■問い合わせ 市役所財政課

地上デジタル放送相談会



現在のテレビ放送(アナログ放送)は、平成23年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。地上デジタル放送の視聴

についてご不明な点やご質問等ございましたら、ぜひ、この機会にご相談ください！相談時間はいずれも、10時から16時です。

▼8月30日(月) のいち駅構内

▼8月31日(火) 夜須町中央公民館

▼9月2日(木) マルナカ野市店・赤岡店

▼9月3日(金) マルナカ野市店

Aコープかがみ

■問い合わせ 総務省高知県テレビ受信者支援センター

☎ 088-813-0000

旧日本赤十字社救護看護婦 旧陸軍従軍看護婦の皆さまへ

先の大戦において戦地等に派遣され、戦時衛生勤務に服された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸軍従軍看護婦のうち慰労給付金の支給対象とならない方に対して、内閣総理大臣名の書状が進呈されます。直接請求書類を送付してください。

■問い合わせ・請求先

総務大臣官房総務課管理室 ☎ 03-5253-5182



としょかんナビ



●休館(室)日

(香我美・野市図書館)毎月の月曜日・第2木曜日・祝日
(夜須図書室)祝日のみ (吉川図書室)土・日・祝日

新着案内 野市図書館より ☎56-3434

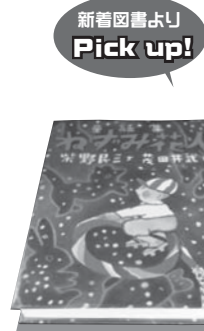
- 《大人向け》
- ◆禁断 今野敏/著
 - ◆イケメン幕末史 小日向えり/著
 - ◆ツイッター情報収集術 増田真樹/著
 - ◆10分で作れるデコ可愛リメイク 稲葉美紀/監修

- 《子ども向け》
- ◆はなかつぱのだいぼうけん あきやまだし/著
 - ◆おでんさむらい ひやしあでんのまき 西村繁男/絵
 - ◆嵐の夜の幽霊海賊(マジック・ツリーハウス28) メアリー・ポープ・オズボーン/絵
 - ◆約束 窪島誠一郎/絵

『童話集 ねずみ花火』

柴野民三/文 茂田井武/絵

20編のお話を集めた童話集です。いちろうは、花火を買ってもらえないので、なかまにはいれません。いつもみんなの花火をそばで見ているだけです。そんな時、落ちていたねずみ花火に火をつけると…。想像もつかないオチのあるお話も多く、柴野さんならではの現実との向かい合い方がうまく描かれています。この夏、親子で読んでもらいたい一冊です。



山金文庫 コーナー

2階特別展示室

ご寄贈ありがとうございました。

山本貴金属地金株式会社様より、図書114冊のご寄贈をいただきました。ご寄贈いただいた図書は、高齢者も楽しめる大活字本や大型絵本・児童向けの定評のある読み物などです。貸し出しもできます。ぜひ一度、見に来てください。

4月から担当しています。野市図書館では蔵書の充実に力を入れています。ぜひ、ご来館ください(^o^)



大崎華子さん



図書案内 夜須図書室より ☎54-2121

- 《大人向け》
- ◆小写真真館 宮部みゆき/著
 - ◆夜行観覧車 湊かなえ/著
 - ◆まっすぐな生き方 木村耕一/著
 - ◆趣味は何ですか? 高橋秀実/著
 - ◆知らないと恥をかく世界の大問題 池上 彰/著
 - ◆体脂肪計タニタの社員食堂 タニタ/著

- 《子ども向け》
- ◆ちいさなおうさま 三浦太郎/作
 - ◆クレヨンしんちゃんのまんが 理科のどうして?なるほどブック 臼井儀人/キャラクター原作 造事務所/編集・構成

確かに子どものころは少し変わった所もあるけど汗をかくって元気いっぱい働く人がいたり、夏になったら川に飛び込んだり、自転車に乗りながら大声で叫びながら爆走してみたり、山を探検しに行ったり、いろいろ探検しすぎ、いつの間にかプチ遭難してヒヤヒヤってこともあったり、山があつて川があつたところとは少



ある何でもできる町じゃない!!でも何かがあるまち野市町。あつ!!はじめてまして。野市町在住、自称観光大使(自称!!あくまでも自称ですからね)のみつちゃんです。子どもたちから過剰にたのまれているので、好きで、もっといろいろな人も野市町の面白い所やおいしい物を知ってもらい、遠くにも地元を思い出してもらえたらと思つて約1年前に「のい

自称観光大使

ち」をPRするホームページを作りました。今は香南市になつていますが、やっぱり私の中では「のいち」なんです。案外近所にある地元のおんちゃんが集ま

たカフェで、突然アドレス入り名刺を出し「お店を宣伝するのでお店においてもらえませんか」と、ホームページPRしています。ホームページ内では、粘土細工大好きな私がごはんも食わずに集中して作ったオリジナルキャラクター

「のいち(いち)!!」
http://noichi.dokkoisho.com/

所にももしかしたら言い伝えがあるかもしれません。未完成のホームページです。載つてない場所がまだまだあります。連絡先は左のホームページから!!

野市が好き!!もつと知つて野市のこと!!



※市内在住者に「コラム」を書いてもらうコーナーです

2010

平成22年10月1日

国勢調査が始まります

国勢調査まであと2ヵ月!!



日本に住んでいるすべての人(外国人を含む)を対象に、10月1日に国勢調査を実施します。

国勢調査は、わが国の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問して、調査票を配布します。国勢調査へのご回答をよろしくお願いします。

※統計法により、個人情報厳格に保護されます
※記入方法の確認など、調査世帯からの要望がない限り、提出時に調査員が調査票を見ることはありません

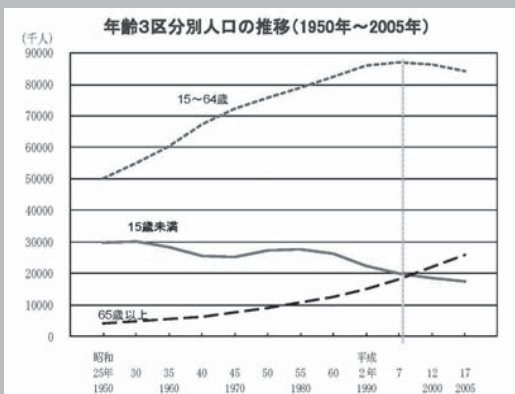
調査の流れ

国(総務省統計局) 一 都道府県 一 国勢調査指導員
一 市区町村 一 国勢調査員 一 世帯

国勢調査員は全国で約70万人、香南市には185人います。調査員は税務、警察、選挙に直接関係のない人であり、市役所から推薦を受け、総務大臣から任命されます。

国勢調査で分かること

～日本の今を知り、日本の未来を考える～



平成22年も、15歳未満人口は減少し、一方、65歳以上人口は増加することが予想されます。一段と少子高齢化が深刻となり、対策が急がれます。



- ・15～64歳未満人口は平成7年をピークに減少傾向
- ・15歳未満人口は昭和25年以降減少傾向
- ・65歳以上人口は一貫して増加

人口の推移を把握することで、少子高齢化など社会の変化が分かり、効率的な行政施策を立てることができます。

↓国勢調査についてはこちらでもご覧いただけます

国勢調査e-ガイド

検索

http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/

次世代へ ひきつぐ鍵です 国勢調査
(平成22年国勢調査標語)

◆問い合わせ：市役所企画課企画統計係 ☎57-8503

しっかり食べよう 朝ごはん

香南市食育推進計画が
できました



香南市では、「おいしく 楽しく 元氣な香南市 ～食を楽しむ 食から元氣 食でつながる～」をスローガンに平成22年度から5年計画で『香南市食育推進計画』を策定し、食育の推進に当たって3つの重点目標を設定しました。8～10月号で重点目標について紹介します。

朝ごはんを

食べるための行動指針

毎日、朝食をたべましょう

朝ごはんは、脳を目覚めさせ、睡眠によって下がった体温を上げるなど、1日の活動エネルギーになります。朝ごはんをしっかり食べて、元氣な1日をスタートさせましょう。

食事バランスガイドを活用し、主食・主菜・副菜がそろった栄養バランスの良い朝食を取りましょう

まずは、朝ごはんを食べる習慣をつけ、次に食事バランスガイドなどを活用し、主食・主菜・副菜のそろった栄養バランスを考えた朝食を取るように心がけましょう。主食(ご飯・パン・麺)には、脳の唯一の栄養源であるブドウ糖が含まれています。主菜(肉・魚・卵・大豆製品)には、体を内側から温め、体温を上昇させる効果があります。副菜(野菜・果物)には、体の調子を整え、ウイルスや細菌から体を守ってくれる効果があります。

朝食づくりを楽しみましょう

前の晩に下準備をしておく朝が楽です。

*みそ汁は、前日にだしを取り、具は煮て冷蔵庫に入れておく
朝はみそを入れるだけにする!

*前日に野菜などを切って冷蔵庫に入れておく

*調理が楽な食材を常備しておく

納豆・竹輪・乾物類(わかめや麩)・プチトマト・缶詰(ツナや大豆)・ハム・卵・豆腐など

朝レシピ... 具だくさんみそ汁



〈1人分の栄養価〉エネルギー 99kcal
たんぱく質 3.1g 脂質 2.4g
カルシウム 43.0mg 塩分 1.0g

材料 (4人分)

さつまいも 200g
ニラ 1/4束
油揚げ 1枚
えのきだけ 50g
だし汁 4カップ
みそ 大さじ2強



さつまいもとニラは
香南市の特産品です♪

だしをしっかり取ったみそ汁は美味しい!

こうなん げんき 21

3つの 重点目標

- ① しっかり食べよう 朝ごはん
- ② 整えよう 生活リズム
- ③ 実践しよう 地産地消

問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

朝食にみそ汁を!!

みそ汁は「朝の毒消し」と言われ、食物繊維が腸の掃除をしたり、寝汗などで失われた水分とミネラル分を補うことができます。

また、みその栄養はもちろん、具の栄養も取り込めますので、栄養満点の一品になります。季節の旬の食材を使い、具だくさんのみそ汁を食べましょう!(具の目安は60～80g)

小学校5年生の 朝食づくり料理教室

平成20年度から香南市・学校・ヘルスメイトが連携し、香南市内の小学5年生を対象に朝食の大切さを伝える「朝食づくり料理教室」を行っています。



▲野市東小学校5年生

作り方

- 1) 材料は食べやすい大きさに切る。だし汁にさつまいもを入れて煮る。煮えたら湯をかけて油抜きした油揚げとえのきを加える。
- 2) 具が煮えたら、みそをといて加える。ひと煮立ちしたら、ニラを加える。

◎コツ・ポイント

煮干しだし(だし汁)の取り方

① 煮干しは、頭と内臓を除き、分量の水につける。

② しばらくおいて火にかけ、煮立ったら弱火で5分ほど煮て取り出す。

必ず受けよう!

特定健診

8月のコクホ

未受診の理由

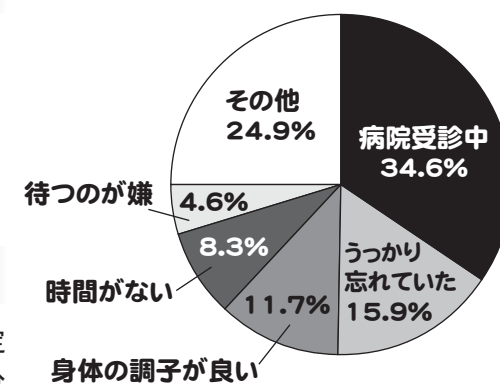
平成22年3月に実施した健診希望調査の結果では、未受診理由で最も多いのが「病院受診中」でした。次に「うっかり忘れていた」「身体の調子が良い」となっています。

現在治療中の場合

治療中の方でも、74歳までの方は特定健診の対象となります。定期検査の1回分を特定健診として受診する方法もありますので、一度主治医とご相談ください。

「健診が大事なのは分かっちゃうけど...まあ受けんでもえいか」

未受診理由ベスト5



■問い合わせ
市民保険課 ☎57-8506

Q & A 特定健診

ちょっと待ったあ!! そんなあなたに

Q 元氣だから、受けなくてもいい?
A 健康に自信がある人ほどめったに病院に行かず、身体の異変を見逃してしまいがちです。自覚症状がないうちに異常を見つけるのが健診です。元氣な時こそ健診を受けましょう。

Q メタボ健診? やせているから関係ない?
A やせているから健康とは限りません。やせていても、糖尿や血圧の異常がある方は、脳卒中や心臓病になる危険性が高まります。そうならないために、年に一度の受診と健康状態の確認が必要なのです。

Q 仕事が忙しくて時間がとれない。
A 忙しいからと自分の健康をおろそかにしていると、気づかないうちに生活習慣病が進み深刻な状況になってしまいます。そうなたら、仕事どころではなくなります。元氣に働き続けるためにも健診が必要なのです。

Q 国保から5月に受診券が届きましたが、その後社会保険の扶養になりました。受診券はそのまま使えるの?
A 特定健診は、各保険者に義務づけられているもので、保険が変わると受診券は使えなくなります。国保の喪失届けに合わせて、受診券もお返しください。



特定健診は40～74歳までの人を対象とし、生活習慣病と深く関係する「メタボリックシンドローム」の予防と解消を目的とした健診です。また、1年に1回の受診が義務づけられており、受診率が低いと国保税が上がってしまいます。今月は、特定健診の重要性についてお知らせします。

あなたの利用目的に応じたサービスがあります

※介護保険の認定結果によって、利用できないサービスもあります。

介護保険認定(要支援1～要介護5)を受けると、必要性に応じて、次のようなサービスを利用することができます。

	利用目的	サービスの種類
計画	◆介護保険サービスを利用するためのケアプランをつくって欲しい	居宅介護支援(要介護1～5の方) 介護予防支援(要支援1・2)
	◆買物や掃除を手伝って欲しい◆入浴を手伝って欲しい	訪問介護(ホームヘルプサービス)
	◆家庭の浴槽では入浴が難しい	訪問入浴介護
	◆点滴の管理をしてほしい◆床ずれ防止の工夫、指導などをして欲しい	訪問看護
	◆通院できないので、自宅でリハビリを受けたい	訪問リハビリテーション
	◆服薬の管理・指導をして欲しい	居宅療養管理指導
	◆自宅から外に出て、人と交流したい◆仲間とレクリエーションなどを楽しみたい	通所介護(デイサービス)
	◆施設などに通って、リハビリを受けたい	通所リハビリテーション(デイケア)
	◆家族が介護を離れ、休むときが欲しい◆家族が病気や旅行などで介護できない	短期入所生活・療養介護(ショートステイ)
	◆認知症があるので、自宅での生活が不安	認知症対応型共同生活介護(グループホーム) ※要支援1の方はご利用できません 【地域密着型サービス】
在宅サービス	◆福祉用具をレンタルして快適に暮らしたい(歩行器、車いす、特殊寝台等)	福祉用具貸与
	◆入浴や排せつの際便利な用具が欲しい	特定福祉用具購入
	◆転ばないように段差を解消したい◆廊下などに手すりをつけたい	住宅改修
	◆日常のお世話をしてくれる施設に入りたい	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
その他	◆自宅に戻れるようにリハビリをしたい	介護老人保健施設
	◆医療の受けられる施設に入りたい	介護療養型医療施設
	◆施設	

(対象者:要介護1～5)

募集「脳の健康教室」参加者・サポーターになりませんか

読み書き・計算で脳の健康維持(認知症予防)・増進を!

この教室は、読み書き(音読)・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島教授の研究成果を基に行います。

【こんな教室です。】

週1回の教室で仲間との愉快的会話と学習を楽しみます。教室のない日も毎日10分程度できる「脳のトレーニング」教材を使用します。人前で発表や難しい問題を学習...という学習方法ではありません。楽しく学習をしてみませんか?!

学習者

学習サポーター

費用	(費用:月額1,000円※教材費込み、6ヵ月で6,000円)	(謝礼:1回1,000円)
内容	読み書き・簡単な計算の学習を行います	学習者の方の助言や教室運営支援
対象者	65歳以上の市民の方で週1回学習教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方	概ね70歳までの市民の方
時間	①10時～10時30分②10時40分～11時10分	9時～12時
共通項目	募集人数 20人 場所 のいちふれあいセンター 送迎 あり(交通手段のない方)	期間 平成22年10月7日～平成23年3月24日の毎週木曜日 計24回 申込み締切り 平成22年8月20日(金)まで

■申込み・問い合わせは、高齢者介護課地域包括支援センターまで!

↓スラスラできる計算教材

①計算しましょう。
 $5 + 3 =$ $6 - 4 =$
 $3 + 7 =$ $8 - 3 =$
 $8 + 4 =$ $5 - 2 =$
 $6 + 9 =$ $9 - 7 =$
 $4 + 8 =$ $7 - 6 =$

■ ■ ■ 高齢者介護課だより No. 6

いきいき人生! 高齢者福祉サービスのご紹介

問い合わせ 高齢者介護課
地域包括支援センター

☎ 57-8511

早めに
ご相談ください



知っていますか? 介護保険サービス

特定疾病の範囲

①がん末期②関節リウマチ③筋萎縮性側索硬化症④後縦靱帯骨化症⑤骨折を伴う骨粗鬆症⑥初老期における認知症⑦パーキンソン病関連疾患⑧脊椎小脳変性症⑨脊柱管狭窄症⑩早老症⑪多系統萎縮症⑫糖尿病性神経障害⑬脳血管疾患⑭閉塞性動脈硬化症⑮慢性閉塞性肺疾患⑯両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

サービス対象者

①65歳以上で、介護を必要とする方
②40歳以上65歳未満の方で特定疾病(老化が原因とされる病気により、介護や日常生活の支援が必要な方など)の方も対象になります。

サービスを利用するには

介護(介護予防)サービスを利用するためには、まず要介護(要支援)認定の申請をする必要があります。

また、要介護(要支援)認定に該当しない場合でも、市の福祉サービス等のご利用ができる場合もありますので、詳しくは高齢者介護課・地域包括支援センターまでご相談ください。



介護サービスの利用手順

…サービスを利用するまでに申請から約1ヵ月程度かかります。

1

まずは申請をします

本人または家族が市役所高齢者介護課または各支所の介護保険担当窓口等で「要介護認定」の申請を行います。

2

心身の状態を調査します

●訪問調査
調査員が本人や家族から聞き取り調査。
●主治医の意見書
市の依頼を受けた、主治医が意見書作成。

3

どのくらい介護が必要か審査、認定します

②を基に介護認定審査会で、審査・判定します。

4

認定結果の通知が届きます

市が要介護度の認定を行うと、本人に通知されます。

8

更新の申請

利用する期間が終了する前に、更新または変更の申請をしましょう。

7

サービスを利用します

●本人または家族がサービス事業者と契約を結び、ケアプランに基づいてサービスを利用します。
●原則、費用の1割は利用者負担です。

6

ケアプランを作ります

ケアマネジャーなどと相談して、本人の希望に応じた介護サービス計画(ケアプラン)を立てます。

5

サービスを選びます

●要支援1・2の方は、介護予防サービス
●要介護1～5の方は在宅サービスか施設サービスを選びます。

ゴミを減らして地球に感謝！



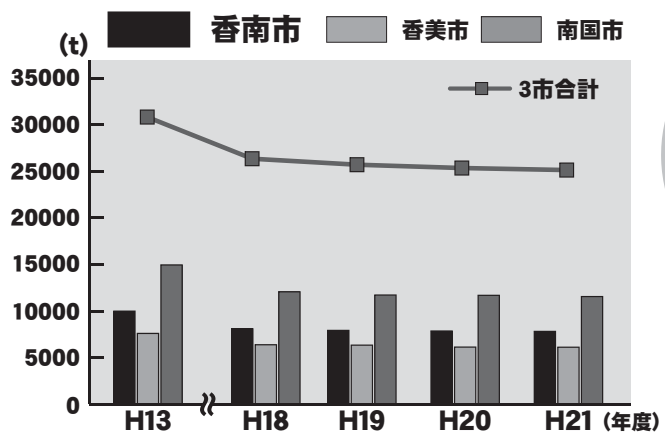
環境対策課
☎57-8508

香南市では①ゴミを減らす(リデュース)②繰り返し使う(リユース)③資源として再利用する(リサイクル)を推進しています。今回は、皆さんに取り組んでいただいているゴミの減量について、香南清掃組合で処分したゴミ量の推移をお知らせします。



香南清掃組合は、香南市・南国市・香美市で運営し、皆さんが集積所に出した可燃ゴミを委託業者によって運搬し、搬入されたゴミを焼却処理しています。

【香南清掃組合構成市 ゴミ搬入量推移】



※H13年度は旧5カ町村の合計

※ゴミ等は、委託業者、市役所、有料による搬入量合計

ゴミの減量は、香南清掃組合を構成する各市町村で長い期間取り組んできました。その結果、香南市では合併前の平成13年度の搬入量9,987トンピークに、合併した平成18年度8,086トン、平成21年度7,812トンとなり、合併以後も減少させることができました。また、この量から推計した、一人が1日に排出する量(下表)は平成13年度811グラム、平成18年度646グラム、平成21年度632グラムと減少しています。

【一人1日あたりのゴミ排出量推移】

(単位:g)

市	年度	13年度	18年度	19年度	20年度	21年度
香南市		811	646	636	632	632
香美市		615	585	594	584	588
南国市		735	650	637	638	636
3市平均		724	632	626	618	618

※一人当たりの計算: ゴミ搬入量÷収集人口(1月1日現在)÷365日

水分の多い食物を食べる機会が多い季節です。生ゴミの水切りやリサイクルへの取り組みに積極的にご協力ください。

「継続は力なり」

可燃ゴミを減らそう

毎年ゴミの量は減っているわ
ゴミを出さない生活に
チャレンジ！
地球のためにもっともっと
ゴミを減らそう！



香南清掃組合
ごみ焼却施設



見つめよう暮らしと人権

【HIV感染者等の人権問題】

正しい知識と関心を持ちましょう

現在の社会においては、さまざまな病気、特に感染症に対する正しい知識と理解が十分に普及しているとはいえ、HIV感染・エイズ、ハンセン病や結核などの患者・元患者並びに感染者および家族に対し、感染症に対する誤った知識や偏見などにより、日常生活、職場での迫害、入園や入学の拒否、医療現場における差別、プライバシー侵害などが問題となっています。

感染した人たちの多くは、噂され、蔑(さげす)まれ、冷たい扱いを受けるのを恐れ、自分の病気を周囲に知られないように気を使う生活を余儀なくされています。

もし、自分がその立場になったならどうでしょう。

周囲に感染症に対する理解者や相談者がいれば、追い詰められた気持ちから開放され、前向きな治療や人生を送れるはずです。

社会的疎外ほど恐怖感を与えるものではありません。私たち一人ひとりが、感染症に対する理解を深め共に生きる仲間として手を取り合うことが必要です。

H Human
ヒト

I Immunodeficiency
免疫不全

V Virus
ウイルス

血液等体液を通して感染するウイルスの一種です。

主な感染経路は、血液感染、性行為による感染、母子感染等であり、入浴、食器の共用等の通常の社会生活では、感染することはありません。

HIV感染症にかかり(無症状期間)、HIVによって引き起こされる免疫不全症候群のことをエイズ(AIDS)と呼んでいます。

A Acquired
後天性

I Immuno
免疫

D Deficiency
不全

S Syndrome
症候群

HIVを病原体とする感染症で、人体の免疫機能を侵す病気。通常、感染してから平均10年程度の無症状期間を経て発病しますが、最近では、内服治療等によって発症を抑えたり、症状を緩和させたりすることが可能になってきています。

ハンセン病

らい菌により末梢神経や皮膚が侵される感染症です。感染力は非常に弱く、現在は、外来治療だけで確実に治癒します。

しかし、これまでの長期間にわたる隔離などにより、家族や親族などとの関係を絶たれ、また、入所者自身の高齢化、後遺症、偏見・差別などのために、療養所での生活を余儀なくされています。

「部落差別をなくする運動」強調旬間事業

7月9日(金)「部落差別をなくする運動」強調旬間(7月10日～20日)事業として、車による市内啓発パレードと人権作文の発表、人権講演が開催されました。

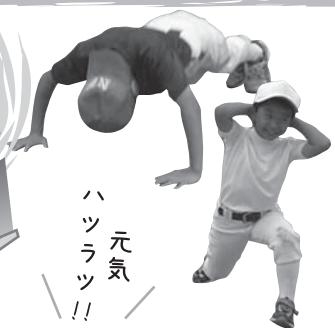
人権作文の発表では、土佐高校1年の刈谷文香さんが「脳死は人の死か」と題し、素晴らしい発表をされ、改めて「脳死や人間の尊厳」について考えることができました。

また、フジテレビプロデューサーの栗原美和子さんを講師に招き、「差別のない社会をめざして～太郎が恋をする頃までには～」と題した講演では、本人の体験をもとにいまだに解消されない部落差別の厳しい実態や、それを乗り越え生きてきた人間のたくましさ優しさが語られました。また、最後にご主人の村崎太郎さんとの共著の題名『橋はかかる』を引用され、「お互いの心にもきつと橋はかかり差別はなくなるはず。皆さんも一緒に差別をなくすために頑張りましょう。」と力強く訴えられました。



▲栗原美和子さん

ゆかんばい
うばい



元氣
ハッラッ!!



■設立:平成6年■会員数:20人■練習:火・木(18:00~20:00)・土(13:00~※夏場は8:30~12:30)／野市小・吉川小グラウンド

野市ファイヤーズ

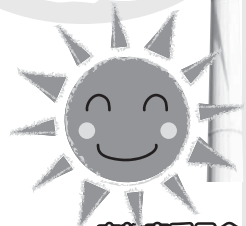
今回は、野市町の
スポーツ少年団野市ファイヤーズです。

2年生〜6年生のチームで、和気あいあいと元
気よく練習に励んでいました。

「とにかく大きな声を出す！試合で勝つことも大
切ですが、野球を通して、挨拶・礼儀・人間関係な
ど、教科書には載っていないことを学んでほしい。
それがチームワークの良さにもつながると思いま
す。そして中学生、高校生へとつながるように、楽
しんで野球をしてもらいたいですね」と、指導者の
楠瀬さん。

9月からはメンバーあ
らたにスタートするそ
うなので、興味を持たれた
方はぜひ参加してみても
いかがでしょうか？

香南の
風に乗せて



市教育委員会
夜須町坪井1-1
TEL 57-7521
FAX 55-1045

皆さんお元気で！



香南市の各小中学校で勤務をしていた5人の
A・L・Tが香南市を離れることとなりました。期間の
長短はありますが、英語の指導をしたり、子どもたち
と交流をしたり...と皆さんにとけ込んでいたことと
思います。
5人のA・L・Tからお別れのメッセージが届きまし
たので紹介します。

感謝しています



ハン・シェン・ウォン
H21. 8~

私は山や川が溢れる田舎地方
が好きです。この美しい高知に滞在
することができたことはとても幸
せでした。

この香南市で教える間に、たくさ
んの友人と、一緒に働いた人たちの
の有意義な関係を築くことができま
した。そしてなにより生徒たちは元
気で行儀がよい素晴らしい子ども
たちばかりで、一番の幸福でした。

日本に来てから約1年間、数々の
町を訪ね、さまざまな文化や言葉、
坂本龍馬のような有名な人々のこ
とについても学びました。

振り返れば、1年が一瞬のこの
ように感じます。また日本に帰って
きたいと思います。出会ったすべて
の人に感謝しています。

児童生徒の皆さん勉強を頑張っ
てほしいです。特に英語をね。皆さ
んシンガポールで会いましょう！
Good bless!

忘れないでね



スーザン・ゴウワズ
H21. 4~

いままでほんとにありがとうとい
ざいました。この一年間とても楽
しかったです。これからも頑張っ
てください。皆さんもお元気で。お世
話になりました。

皆さんに会えなくなることはと
てもさみしいです。香南市で楽しい
時間を過ごしました。
どうぞ私を忘れないでくださいね。
All the best

笑顔でお元気で



アンドリュー・ウェブスター
H21. 4~

私は児童生徒の皆さんと会えな
くなるのがさみしいです。私は香南
市で過ごした時間を忘れません。
香南市は美しいところです。

またいつの日か



マイケル・ウイン・ラッセル
H21. 8~

日本での4年目の最後の一年間
を香南市で過ごしました。

とても長い期間を日本で過ご
したので、アメリカに帰国すること
が信じがたいです。それでもこの1
年間で野市小学校と野市中学校の
児童生徒と過ごし、思い出深いた
くさんの経験をするのができま
した。この1年間をきつと忘れるこ
とはないし、そして出会った人々が
私のことを覚えていてくれること
を願っています。

またいつの日か皆さんに会える
ことを願っています。本当にありが
と、皆さんお元気で。

一生忘れない



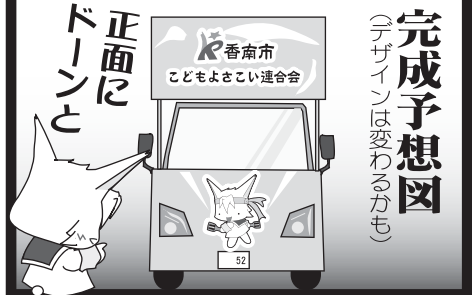
マイケル・ロバートソン
H19. 9~

今度はフットランドへも来てくだ
さい。私は香南市で過ごした時間
を決して忘れません。

皆さん笑顔でお元気で。
みんなが幸せになることを願っ
ています。

香南市に来てから、3年が経ちま
す。非常に楽しい、そして充実した
時間を過ごしました。香南市の子
どもたちは皆一生懸命で、行動的
で活発な子どもたちでした。一緒
になつて豚を追いかけたことや、シー
カヤックに乗ったことなどたくさん
の思い出がふれています。授業も
楽しく教えることができました。

みんなのことを一生忘れません！
それでも、香南市を出て寂しく
なるので、たびたび帰ってくると思
います。
See you again



香南市こどもよさこい連合会は、
8月10日に各競演場をまわります。
こどもたちの応援よろしくお願いします！

市のうごき

(H22.6.30現在) ()は昨年同月対比

■人口/34,480人	6月の火災・救急事故
■世帯/14,266戸	■火災 0件(増減0)
(男/16,628人 女/17,852人)	■救急 128件(17件増)
■出生/29人 ■死亡/29人	6月の交通事故
■転入/82人 ■転出/60人	■事故件数 10件(11件減)
■対前月人口比/22人増	死者 0人(増減0)
	傷者 13人(16件減)

文芸

吉川町短歌を楽しむ会

龍安寺名庭眺め心解くつくばいに散る佗助の紅
五月雨の雨音聞ゆ裏の畑文旦の木々艶めく緑
川土手のあじさい梅雨に色映えて語らふ笑顔涼風流る
北辰の星は夜ごとに光さす北辰一刀流の龍馬の像に
すてどなき哀しみもちて尾瀬に行きやナギラン咲く丘にうずめん
カナダへの旅行の切り抜き出てきたと笑つてみせば「捨てろ」とすげなく
宮崎の口でい疫の牛の眼のすがらに見ゆ鳴く声哀し
草むらに月見草の花咲きて暮れなすむ頃その黄鮮やぐ

奥村千代子
河崎美喜恵
川崎千代美
増井はつこ
徳永克美
中村孝子
吉永眞紀子
中澤瑞恵

「うちわ」で啓発！

消費生活相談窓口を利用してください

商工水産課では、消費生活相談広報啓発の「うちわ」を作成し、お祭り会場や市役所本庁、各支所等で配布しています。

「消費生活相談窓口」では、悪質商法や契約に関するトラブル、借金返済に困っているなどの相談を受け付け、問題解決のための助言や情報提供、あっせんなどを行っています。お気軽にご相談ください。

消費生活相談窓口

香南市役所 商工水産課

☎ 57-7520

消費者ホットライン

☎ 0570-064-370

香南の
チカラ¹³



大三株式会社

だいさんかぶしきがいしゃ



大三株式会社（白元グループ）

- 本 社 香南市赤岡町2258番地3
- 創 業 大正9年
- 代表者 代表取締役 上本清則
- 社員数 115人(うち地元社員23人)

私たちは、環境汚染や公害の心配のないコットンを主素材に、人々の暮らしのニーズや夢に応える製品づくりを推進してまいります。

化粧
用品

Beauty Care

化粧用コットン

大切にしたい素肌のために、ナチュラルなやさしさを。

医療
用品

Medical Care

脱脂綿・清浄綿

医療の現場で信頼される品々を、ご家庭に。

衛生
用品

Sanitary Care

マスク・ナプキン

毎日安心、すこやかに。毎日清潔に、気持ちよく。

家庭
用品

Home Making

お茶パック・おそうじシート

女性の声に応えて、新しい便利さと快適を。

健康で快適な生活を - Cotton Spirit

豊かな大地に、美しく花ひらき、すこやかに実を結ぶコットンボール。その人に、地球に、やさしい天然の植物せんい・コットンとともに90余年。私たちDAISANは、コットンを見つめ、コットンを科学し、その長年の技術の蓄積をさまざまな生活ステージに花ひらかせてきました。そして、21世紀。人がより美しくすこやかに、自分らしく生きるために。人とコットンのヒューマンな関係を育み、コットンの可能性を豊かな未来に結実させて行くこと。それは、私たちの、これからもずっと変わることのない精神です。



健康で快適な生活を - Cotton Spirit

私たちDAISANは、このスローガンを旗印に、真の健康とは、快適な毎日とは何か、ということを考えて製品づくりを、さらに深く広く追求してまいります。もっともっと多くの人に、健康で快適であることの幸せを感じていただきたい。そう実感していただける製品を、未来の暮らしにもっともっと花ひらかせたいDAISANです。



▲カード機で綿をすいています



▲精練釜で綿を脱脂、漂白しています

香南の地でお世話になってはや15年!!

脱脂綿製造メーカーとして創業以来培ってきた「創造と革新」を企業風土に、時代のニーズに応える価値創造を目指します。そして、より高度に自動化された大三赤岡工場を生産拠点に、今までの経験や実績、世界に認められた技術で、人や地球や社会に役立つ製品づくりを推進してまいります。

この赤岡の地から全国に展開してまいります。

大三の今後の歩みに、より一層のご指導、ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

マナーを **守** って楽しい公園

住宅都計課都市計画係 ☎ 57-7536

公園は、子どもにとって遊びを通してさまざまなことを学び成長していく大切な場所です。大人にとっても交流や憩いの場であり、市民全体が必要する公共の空間です。

この公共の空間を安全で快適に利用できるよう、みんながマナーやルールを守り、気持ち良く利用しましょう。

公園マナー① ペットの飼い方もルールがあります

公園を利用する人の中には犬好きな人もいれば、苦手な人もいます。みんなが安心して公園で遊ぶことができるよう、犬は放し飼いにせず、リード等でつなぎ、離れないようにしましょう。また、犬のフンは、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。



公園マナー② 公園はゴミ捨て場ではありません

お菓子の包みや袋、弁当を食べた後の容器、タバコの吸殻が、なぜ公園にあるのでしょうか。ポイ捨ては町内会や自治会の皆さん、利用者の方々が、きれいに清掃しているのを踏みにじる行為です。市内の公園には基本的にゴミ箱は設置していません。自分が出したゴミは自分で持ち帰り、公園をきれいに利用しましょう。



公園マナー③ 公園遊具の異変に気づいたら

全国で公園遊具の不具合による事故が発生しています。住宅都計課では、当課の管理する公園を対象に年2回の点検を行っていますが、子どもたちの安全を守るためにも、公園遊具などに関して気づいた点があればご連絡ください。



公園マナー④ 幼児は保護者が見守って

公園で幼児を遊ばせるときは、保護者の方などが一緒に遊ぶのが見守ることが必要です。遊びの状況に合わせて「目が届く位置」か「声が届く位置」、あるいは「手が届く位置」から見守るようにしましょう。



公園マナー⑤ いたずらによる被害が後を絶ちません

公園内のいたずらによる被害がありました。公園遊具やトイレなどが利用できなくなるばかりか、破壊された公園遊具などで怪我をする恐れがあります。施設は大事に使い、心無いいたずらで公園を利用する人に迷惑をかけることのないようにしましょう。



みんなの公園です。大切に利用しましょう。



まだまだ暑さが厳しい毎日ですが、体調を崩していませんか?規則正しい生活、適度な運動を心がけて、夏を元気に乗り切りましょう。香南市内で行われた大会や、香南市の方が活躍したスポーツの結果は、教育委員会スポーツ振興係まで!

■問い合わせ
スポーツ振興係
☎ 57-7523

剣道

【第32回高知県少年剣道錬成大会】※全国大会予選

6月6日(日)

■高知県立青少年センター

■小学校高学年団体の部

2位 野市町スポーツ少年団

剣道部(市原翔一郎・審我美小

5年・宇賀万由加(野市東小5

年・島崎唯衣(吉川小6年)・田

崎敬悟(赤岡小6年)

※7月27日、日本武道館で開催され

る第45回全日本少年剣道錬成大会へ

出場(10年連続)

■小学校高学年男子個人の部

優勝 田崎敬悟

※7月28日、日本武道館で開催され

る第35回全日本選抜少年剣道個人錬

成大会へ出場

■小学校高学年女子個人の部

優勝 島崎唯衣

※10月11日、奈良県で開催される第

28回全日本小中学生女子個人選抜

剣道錬成大会へ出場

■中学校団体の部

3位 野市中学校(今西悠太

1年)・吉岡拓海(3年)・松原

純(3年)・亀川幸汰(3年)・宇

賀泰輔(3年)

※7月27日、日本武道館で開催され

る第45回全日本少年剣道錬成大会へ

出場

野球

【第23回高知県小学生野球低

学年大会

5月4日(火・祝)〜15日(土)

■高知市東部総合運動場ほか

3位 桜ヶ丘スポーツ少年団



桜ヶ丘スポーツ少年団のメンバー

サッカー

【第33回さわやか杯少年大会】

6月12日(土)〜20日(日)

■宿毛市総合運動公園

2位 野市サッカースポーツ少年団

卓球

【第11回ヤ・シイリーグ卓球大会(夜須町招待ダブルス卓球大会)】

6月20日(日)

■夜須中学校体育館

3部リーグ

2位 エメラルドメロン

(長野 泰・坂本幸繁)

8部リーグ

3位 夜須中学校D

(谷岡真瑠実・西内佐希)

フットサル

【第7回高知県少年フットサル大会】

6月26日(土)・27日(日)

■高知市総合運動場

■中学年の部(4年生)

優勝 香我美サッカー部B

2位 香我美サッカー部A



前列が香我美サッカー部B、後列が同Aのメンバー

ボウリング

【第4回香南市体育協会長杯ボウリング大会】

6月27日(日)

■ボウルかつらしま

■団体の部

優勝 体協かがみ 1,280

(吉本隆雄・坂本 悟・小倉 智

2位 香南市議会 1,240

野崎昌男・山本茂夫・志摩村公夫

3位 スーパビーズ 1,168

(中村将門・本田智和・山本 学

陸上

【第26回全国小学生陸上競技交流大会選考会 高知県選考会】

7月4日(日)

■春野総合運動公園陸上競技場

男子5・6年(80mハードル)

1位 上久保慎平 13秒82

(香我美JAC・香我美小6年)

■同(走高跳)

1位 高田昂輝 1m25

(香我美JAC・香我美小6年)

女子5・6年(同)

2位 田野日菜乃 1m26

(野市JAC・野市小6年)

3位 高橋由菜 1m25

(野市JAC・野市小6年)

※の3人は8月27日・28日、国立競

技場で開催される第26回全国小学生

陸上競技交流大会へ出場

男子5・6年(ソフトボール投)

2位 谷内稜晟 58m22

(夜須JAC・夜須小6年)

女子5・6年(同)

2位 入交加菜 45m21

(夜須JSC・夜須小6年)

男子3・4年(100m)

1位 加納楓斗 14秒97

(野市JAC・野市東小4年)

※大会新記録



「農作業が好きなんです」
夜須町のエメラルドメロン農家に嫁いだ高橋佐代さん。室戸の米農家に生まれ、幼い頃から農作業を手伝うしつかり者。高校生になると「コンバインを操り、刈り取った10kgの米袋を楽々と担いでいたそうです。そんな経験から作物を育てる勉強をしたい」と県立農業大学校へ進学し、卒業後は赤岡青果市場で生産者と関わる仕事に就きました。そして昨年、大学時代に知り合った高橋大地さんと結婚し、同年10月に長女末羽ちゃんが生誕。現在は、子育てをしながらメロンの出荷を手伝っています。

「趣味は絵を描くこと。泰さん（義父）にメロンアートを頼まれて描いたんです。そしたら全国放送で紹介されて驚きました。エメラルドメロンを

エメラルド色に輝く

高橋 佐代さん（25歳・夜須町）

今回は、香我美町の岩井仁志さんから紹介された夜須町の高橋佐代さん。高知県立農業大学校の頼りになる先輩だそうです。

このまちで...

リレーでつなぐあの人の紹介⑤



おおきくなーれ!!

みてみて！
うちの子



さわもと はるか
澤本 悠香ちゃん
野市町

★平成20年11月26日生まれ
★和章・紗代子さんの長女
★ご両親から...
食べるの大好きいしんぼハルちゃん、お兄ちゃんのはお兄ちゃんだよ。(笑)



おか とうま
岡 柊真くん
野市町

★平成20年2月2日生まれ
★真佐人・香奈さんの長男
★ご両親から...
おはなしがंबरろうね!!



おおきくなーれ

このコーナーでは市内在住で3歳の誕生日までのお子さんを紹介しています。ぜひ、この機会にお子さんを広報に掲載してみませんか？載せたい写真をご用意のうえ、下記まで連絡してください。たくさんの応募をお待ちしています。

■連絡先 市役所総務課 秘書広報係 ☎56-0511



こじゃんと!こうなん!

29



ラブストーリーは突然に!?

香南市を「こじゃんと」紹介する「香南市観光協会」のコーナーです



観光協会 ☎56-5200

毎日、暑い日が続いていますが、夏バテなどされていませんか。私は8月生まれなので意外にも大丈夫です!

香南で愛(出会い)が生まれる予感...

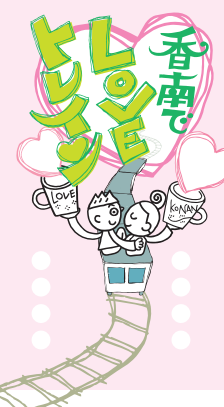
さて、少し早いお知らせかもしれませんが、「平成22年度高知県出会いのきっかけ応援事業」に当協会の企画が採択されましたので、その募集告知をさせていただきます。今年の事業名称は...

「ラブ・トレイン香南」

- ◆日時 10月10日(日) 12時30分集合
(昼食はお済ませください)
- ◆集合場所 土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線「あかおか駅」
- ◆参加費 4,500円 ※夕食・飲み物代込み
- ◆解散場所 「あかおか駅」にて20時30分(予定)
- ◆募集要項 男女各20人ずつ・必ず**独身**の方
年齢20歳以上

※酒蔵で日本酒の試飲も楽しんでいただきたいので、ぜひ公共交通機関でお越しください

◆内容
今回、婚活の恋の舞台となるのは、「赤岡町」と土佐くろしお鉄道の「貸し切り列車」です!!



♡♡♡お楽しみラブ・ポイント♡♡♡

1 ガラス工芸体験

「ピアマグ」を作製。ここでは助け合いがポイント。



2 酒蔵見学

「高木酒造」さんの試飲つき蔵見学&お楽しみゲーム。お酒に詳しい方は博学を披露できるチャンス!!



3 列車の旅

あかおか駅～奈半利駅を走る約2時間30分の列車の旅。列車内では、香南うまいもの弁当とアルコール・ドリンクをご用意。各自、飲みたい物・おつまみ類の持ち込みもOK。

去年は、2組のカップルが誕生した婚活イベント。今年は、人数も多いのでもしや...? 東部地域の観光を楽しみながら、すてきな出会いを見つけませんか? 独身の方がたくさんお勤めの企業の方にも、ぜひご紹介をお願いしたいと思います。もうすでに、お問い合わせの電話がかかってきておりますので、早めの申込みをお願いいたします。



♡ちょびっと!こうなん!

ECO「四万十川新聞バッグ」の作り方教えます!(予定)

「香南市」魅力満載の体験プログラムを考え中...のうっちいです!

第1弾として、ものづくり体験の一環として「四万十川新聞バッグ」のワークショップに参加してきました。「四万十川新聞バッグ」は新聞紙古紙100%のエコバッグで、ご存じの方も多と思います。このセミナーは、新聞バッグを作るだけではないんですよ。

私、実は...「四万十川新聞バッグ」インストラクターになりました!まだまだ修行中ですが、私が先生となって教室を開くときには、ぜひ参加してくださいね (^-^*)♪



うっちいの自信作!! まかしちき



インストラクター認定証 (^^)V





MARINE
FESTIVAL
YASU
2010



7.18
マリンフェスティバル
YASU2010

勝負に燃えた夏
入道雲がわき立つ
真夏日。
『海に感謝!』をテーマに夜須町・シイパークでマリンフェスティバルYASU2010が開催されました。
砂浜ではビーチサッカー四国大会やビーチサン飛ばし、浜辺の鉄人ボートレースなど、各スポーツイベントでは、暑さそっけの熱闘に観客も大盛り上がり!
会場では、マーマイドコンテストやアイムレスリング大会など、盛りだくさんのイベントに約1万人でにぎわいました。

みちゅまーめいどコンテスト
★うみのおうじさま賞
山下桜雅くん(赤岡町)
★うみのおひめさま賞
吉良七菜美さん(高知市)

2010
ミナモト
入野 咲さん(香南市)

KONAN SUMMER 夏

7.17
.18
第34回絵金祭り

**ろうそくの炎に
浮かび上がる
絵金屏風絵**
商店街の発展を願って昭和五十二年から始まった絵金祭り。今年も赤岡に残る23隻の絵金の芝居絵屏風が夜店でにぎわう通りを避け、ずらりと出揃いました。ろうそくに浮かび上がる屏風絵の路上解説や、描かれている歌舞伎の演目が上演される弁天座など、絵金を伝えるさまざまな形に約2万人が思い思いの祭りを堪能しました。
また、絵金蔵では、このほど発見された絵金の作品としては珍しいのぼり「養老滝図」が公開され、たくさんの人が訪れました。

芝居に燃えた夏
演目は浄瑠璃式三番叟、伽羅先代萩と伊達娘恋緋鹿子。
弁天座の舞台では、土佐女子高の生徒や市職員など新しい顔ぶれが加わった役者と裏方が一体となつての大熱演!
大入り満員の観客たちから、しきりに拍手喝采を浴びていました。

(33) 広報こうなん 2010.8

広報こうなん 2010.8 (32)



山北棒踊りの「若いし」が、自主的に地域から寄付を集めて代々の夏祭りを盛り上げています。大人にはピアガーデン。子どもにはかき氷の早食い競争などの出し物を行い、スイカやおもちなどたくさんのお品をプレゼントしていました。

また、「若いし」の店では「焼いたそば」と題して、そばとキャベツだけで作った焼きそばを150円で販売していました。なんでも肉を抜いて低価格にすることで、子どもに買える値段にしているのだとか。焼いたそばは集まった子どもも大人のお腹を満たし、あつという間に売り切れてしまいました。

7.21

浅上王子宮 夏祭り



7.7

若一王子宮 夏祭り

昨年から、獅子舞保存会を中心としたメンバーが企画・運営し、生ビールや焼きそばなどを販売しました。また、催しでは福引きで花火セットが当たって大喜びする子どもや、バンド演奏の音色にうっとりする女性、日本舞踊の華麗な舞に見とれる大人たち。約300人の参加者が、七夕の夜神様にそれぞれの願いを込めました。

KONAN SUMMER

地域の祭り 夏



7.18

第18回 のいち佐古祭り

佐古小学校グラウンドの周りにずらりと立ち並んだ出店は、ほとんどが地元の人たちで運営されています。そのためか、出店には活気があり、子どもたちも一生懸命に手伝っていました。

また、会場では恒例となった三ッ飛ばし大会や、地元バンド「アドベンチャラーズ」の演奏で盛り上がりました。突然の雨に一部イベントが中断されましたが、1時間ほどで雨も上がり、子どもたちは、濡れた服も気にせずお祭りを楽しんでいました。



香南市健康推進員協議会

— 香我美支部 —



目標は、「高知県で一番元気で健康な香南市になろう！」
市健康推進員協議会（寺村重光会長）では、280人の健康推進員さん
たちが市民の健康意識を高めようと工夫し、各地域でさまざまな活
動を進めています。今回は香我美支部の取り組みを紹介します。

ごみ集積所に看板

「龍馬も心配しゅうぜよ」「健診に行こ
う」と漫画のキャラクターが呼び掛けてい
ます。香我美町の徳王子地区と西川地区
のごみ集積所の横には、選挙の掲示板を
譲り受けたという手作りの看板が、でん
と立って健診へのお誘いです。

「ここならかなり人目に付くと思って」
というのは西川地区長の岡本八重子さん。
看板には香南市の保健事業の年間日程
表や特定健診受診の手順のほか、各種が
ん検診の検査法、検査料金まで盛りだく
さんの情報が書かれています。

「市役所から来るお知らせの紙は、知
らん間にようどつかへいくけど、これな
ら、いつでも分かるし忘れんねえ」
住民の評判もなかなかいいようです。

近所で声を掛け合って

市の健康推進員協議会は各町ごとに支
部組織があり、香我美支部（中邑亘子支
部長は6地区に分かれ、各地区で健康推
進員が生活改善推進員と協力し「健康
を守る会」として活動しています。

西川地区の日常的な取り組みの中心
は「声掛け」。岡本さんは環境美化のボラ
ンティアグループ「ひまわり会」にも属し、
花壇の世話をする時や地域で「ゴミフリ退



治のホウ酸だんごを作る時など、「健診
行った？」「今度一緒に行かん？」と、世間
話のついでに声を掛けます。隣近所の人の
顔が見えにくいという時代の流れは、昔な
がらの人付き合いが残る西川地区にも少
ずつやってくるようです。

健康づくりに限らず、子育てや環境美
化、福祉、防災など市民同士のつ
ながりが鍵。井戸端会議のような「ミニ
セッション」の場が少なくなっている今だか
らこそ、「住民のふれあいの場づくりを考
えることが推進員の仕事のひとつ」と、岡本
さんは強調します。

健康こそ財産！

健康は誰にとっても最も大切な財産で
あり、また、自分の健康は自分で守ってい
かなければなりません。

健診はそのための重要な手段の一つです。
山南地区（宮谷伊佐子地区長）で、血圧講
習会などが開かれました。

健康意識を一人ひとりが持つと同時
に、隣近所へ地域へ、やがて香南市全体へ
と広がっていけば…と推進員さんたちは
口を揃えます。

このまちが「高知で一番元気で健康」と
言われることも夢ではありません。

編集後記

▼暑中お見舞い申し上げます。
お祭りシーズン到来！イベン
ト満載の8月です。水分補給や
睡眠不足に注意して、元気に
楽しくお過ごしください！

▼梅雨が明けたら蝉時雨。

朝から蝉とりにワクワクして
いたのは子どもの頃。迫るべ切
りに、埋まらない紙面。この連
日、秘書広報係は出勤前から
校了を急がすセミが怖い（汗）
広報8月号出来ました！（井）

▼地域の祭りは元気で。

カメラを向ければ笑顔が
いっぱい。フラインダー越しに
どつきもらった元気も校了
とともに電池切れ…。お祭
り特集後編もお楽しみに！
地域の元気を届けます。（中）
▼平和って何だっけX2？

誰もが抱く素朴な疑問。人
それぞれが感じる平和があり
ます。「お腹いっぱい」はなが
食べられること「世界中の争
いの原因は「食」にあると思
います。何不自由なく、日々食
べられることへの感謝と幸せ
をいつも感じていたい…。（S）

《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp