

こうなん

主な内容

特集 戦争の記憶	2～7
まちの話題	8
市役所あれや・これや	9
衆議院議員総選挙	10
香南いきいきセミナー	11
地上デジタル放送	12



潮風バーガー 初体験♥

平成21年

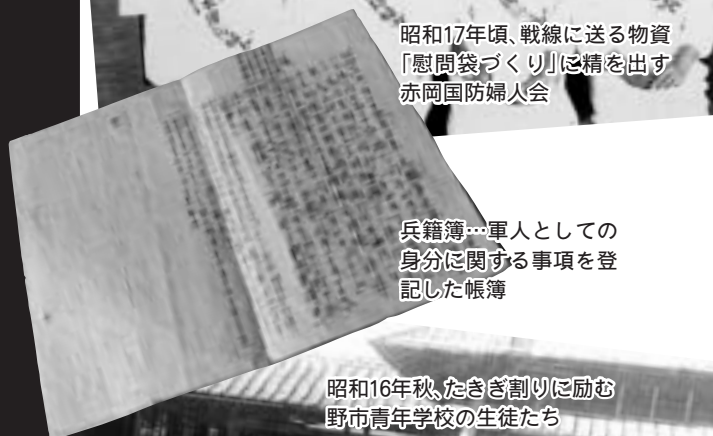
戦争の記憶

消してはいけない

戦争があったという事実を：



昭和17年頃、戦線に送る物資「慰問袋づくり」に精を出す赤岡国防婦人会



兵籍簿…軍人としての身分に関する事項を登記した帳簿



昭和16年秋、たきぎ割りに励む野市青年学校の生徒たち



昭和19年頃、野市町で勤労奉仕に励む子どもたち



昭和16年頃、県庁前を行進する生徒たち(大分列行進)



昭和5年頃、吉川尋常小学校の授業風景



高知城で記念撮影する戦時中の女学生



戦時中の隣組(夜須町)

毎年8月号広報では、戦争の体験を風化させないために、市内で起こった悲惨な事件や事故の体験談を紹介してきました。

平成18年では、終戦の翌日、夜須町住吉海岸で水上特攻艇(震洋艇)が突然爆発し、百十一人の尊い命が犠牲になった出来事を、平成19年には、戦後、赤岡海岸に打ち上げられた機雷の爆発事故で九人の幼い命が奪われた出来事を、そして昨年は、戦時中、野市町上岡地区で起こった爆弾投下の惨事の特集しました。

今回は、苦しく貧しい生活を強いられながらも「銃後の守り」として戦時体制を支えた人々の暮らしを香我美町に在住のお二人の手記を編集して掲載いたします。



貞岡孝章さん(72歳)

香我美町山北

子どもの頃に経験した戦時中の山北地区の日常を後世に伝えようと、2001年3月発行「香南春秋」の執筆者の一人として体験記を残しています。



【勤労奉仕】

戦時中は、男手を戦場に借り出された農家などへ支援をするため、当時の小・中学生は、授業をなげうって奉仕活動を行った。

変わりゆく生活

昭和20年1月、山北国民学校二年生の三学期には、これまで配給制であった食料や生活必需物資も、その不足は極限にまで落ち込み、農家でも米の強制的供出で麦飯、芋飯ばかりで、私の家など貧農家は力ボチャを主食にしたこともあった。

学校では、文房具もまたもに手に入らず、音楽室の横にあった購買店も閉店になった。クラスに四足しか配給されない運動靴が、抽選であたっても足に合わない者は、先生か

ら「兵隊さんは靴に足を合わせて履きゆうきにこらえて履き」と言われた。

山北の上空を飛んでいた木造の練習機「赤トンボ」さえ、むなく戦場へ消えていった。港では「神風が吹いて日本は勝つ」とか「敵が上陸して来たら水際で全滅する」などと、良く聞かされた。

地域では婦人会が、学校では高学年が、竹槍や模擬銃剣を持って、「敵を突く」訓練に余念がなかった。

学校の南校舎には軍隊が駐屯し、運動場は空き間なく大砲の置場になって、下級生は午前中、上級生は午後からの

時間差登校に変わった。そして防空頭巾を携行し、救急袋を肩に掛けて通学する子もいた。

父親の出征

父親は、春に三度目の「赤紙」がきて戦場に引つ張られ、日の丸の小旗を持つて沿道に並ぶ婦人会や村の人たちに送られ郷里を後にした。

出征の前日、隣近所皆総出で盛大な酒宴を催してくれたが、浅草のりは贅沢品で無く、キャベツの葉をゆでて、巻き寿司を作るなど苦労してくれた。出征する兵士は、皆そんな

銃後の状況を背に戦場へ行った。

勤労奉仕

母は農事の傍ら、配給物資の分配を受け取り、勤労奉仕、婦人会の防火訓練でバケツを持って走るなど、毎日がそんな繰り返しであった。

防空壕は、学校の近くの山や、家の庭など至る所に、竪穴式や横穴式の穴を村をあげて掘っていたし、子どもも土運びなど手伝ったものである。また、衣類の繊維に使う桑の木やハドの皮剥ぎ、食糧不足を補うドングリ拾い、金属く



学校でよく見られた風景(吉川尋常小学校)
全校集会で皇居に向かって敬礼する生徒たち

忘れられない記憶



貞岡由子さん(81歳)

香我美町山北

戦時中に学徒動員を経験。終戦後、高知県へ帰り教師として教壇に立つ。現在は、家業である食品雑貨店を営む傍ら、市内の学校で平和学習の語り部として子どもたちに平和の尊さを伝えています。

【学徒動員】

中学生以上の生徒を軍需工場に配置すること。

家族の悲しみ

そして、昭和20年5月25日、敵の軍艦に見事体当たりして戦死したのです。二十一才でした。

出撃の際、残っていた遺髪が送られてきましたが、叔母はそれを胸に抱きしめ「敵の軍艦に突っ込んだ時はどんなにか恐ろしかったろう。痛かったろう」と、毎夜泣き明かしたのをごいいます。また、あるときは、たまらなくなつたのか私の母に「姉やんはえいわ、由子が女の子じゃったきに戦争に取られぎったけんど、秀は男の子じゃったき取られて死んでしまった！」とわめき込んできました。どうしようもない悲しみを血のつながった私の母に打ちつけてきたのです。

ずを集めるなど、供出に協力した。

学校の二宮金次郎の銅像も陶磁器などに変わり、寺の鐘まで戦場に消えたと聞いた。

出征兵士の見送り、戦死した兵士の遺骨の出迎えにも学校から参加した。こうして、子どもの生活も多忙を極め、授業の無い日が続くようになった。

山北川は、駐屯隊が解体した牛の頭蓋骨や骨がいたる所に散乱し、ノミやシラミにも日常悩まされた。

山北は、山も川も人の動静も今まで見たことのない風景に変わっていった。

母は、歯をぐつとかみしめ仁王立ちになったまま一言も発しませんでした。

平和な世になっても、戦死した人の家族や親戚の心に戦後はありません。

戦争とは、何と惨たらしいことでしょうか。

皆さん、鹿児島に行く機会があればぜひ、鹿児島県の「知覧特攻平和会館」に立ち寄って、特攻隊で出撃した人たちの遺書、遺品をご覧になってください。

この平和な世に生まれた皆さんが、どんなに幸せか、しみじみ分かります。

学徒動員

昭和20年1月15日、私たちは高知師範学校女子部総勢132人は、愛知県半田市にある中島飛行機半田製作所に学徒動員されました。



高知師範学校女子部の集合写真。
この後、半田市へ学徒動員される

秀ちゃんの手紙

「いよいよ出撃の日が迫って参りました。僕は、敵の軍艦に体当たりして、お国のために散華します。お国のために華と散るのは、日本男児と生まれて本懐です。しかし、ただ一つ心に掛かるのは、母上と妹の先々の事を思うと後ろ髪を引かれる思いです。どうか、母上、妹をよろしくお願いします。また、僕が戦死したら妹は兄がなくなります。どうか妹とは、本当の姉妹のように仲良くしてやってください。

母上の事、妹の事、くれぐれもよろしく頼みます」という遺書とも言つべき手紙でした。私はすぐ返事を書きました。「：略、お母さんの事も、妹さんの事も必ず私が引き受けます。どうか後の事は心配なく

お国のために戦ってください」そして最後に短歌をしたためました。

翼もて散華し給ふ若人の
双肩にあり頼もしくこそ

私の内心は、「死なないで！」と、叫んでいるのに、「立派な死を」と戦死することを讀えた歌です。特攻隊に入った以上、どうしても敵の軍艦に突入して死ななくてはなりません。だから、出撃に対し、少しでも秀ちゃんの気持ちに安らかになるようにするためにはどうしたらよいか、苦渋の手紙と短歌です。

18才の乙女の私が考えた精一杯の「死出の旅路」のはなむけの言葉でした。



故・國吉秀俊さん(享年21歳)

香我美町山北

第58振武隊に所属し、沖縄戦に宮崎県都城東から特攻隊員として出撃。

人類史上類のない特攻という作戦で、爆弾搭載の飛行機もろとも肉弾となり、一機一艦の突撃を敢行しました。沖縄戦では、特攻機が都城東・西基地を中心に突撃し、118機が未帰還となっています。

語り部活動

定年退職するまで教師だった貞岡由子さん。教え子を再び戦場に送ってはいけないうと、平成9年から平和学習の語り部として市内の各学校で活躍されています。



野市小学校で、戦争の体験を語る貞岡さん

貞岡さんのおもい

10年ほど前から、近くの学校から依頼されて戦争の体験を話しておりますが、はじめは、辛いことを思い出したくない気持ちもありました。

しかし、イラク問題やその他、日本も、心配な方向へ行くのではないかと思わせるような騒がしい世になりましたので、今こそ、戦争を体験した者が、本当の恐ろしさを伝え、子どもたちに平和の尊さを知らさなければと思うようになりました。

戦争の犠牲になられた方々への供養のためにも、戦争と平和の話をし、微力ながらも尽くしていきたいと思います。

平和学習

学校の取り組み

市内の各小・中学校では、平和学習に取り組んでいます。6月23日、野市小学校では、全校児童生徒が集まり、平和集会を行いました。各クラスが平和を願う短冊を発表し、選ばれた短冊は、みんなで折った六千羽の千羽鶴に結ばれました。その後、貞岡さんの戦争体験を聞き、戦争と平和について学習しました。みんなの願いが込められた千羽鶴は、高知市内のアーケードに飾られました。

ここでは、貞岡さんのお話を聞いた四年生の感想文の一部を抜粋して紹介します。

4年生の感想文から

今生きているからこそ、ゆめにむかっていけるんですよね。だから平和は、すばらしいことだとわかりました。これからもっと長生きします。
中谷 つばさ

わたしは、この話を聞いて、命のおもさなどをしりました。先生から、せんそうの話を聞いてわたしは、大切なことを学んだと思います。平和は、とてもいいことだと思います。
佐野 好美

みんな命があるということを、みんなに伝えたいです。そのいとは、せん死してなくなったことは、わたしも悲しくなっていました。人の命がなくなることは、いけないことです。このわたしの命は、お父さんとお母さんにもらったものだから、大切にしたいです。
田ぶち れん

せんそうは、やってはいけないと思いました。なぜならせんそうは、人をころすためにやるから、人をころすのは世界で一番悪いことだからせんそうは二度とやったらいけないと思いました。
秋山 知ぎ



平和を願う各クラスの短冊を発表

平和を繋ぐ

激動の時代を生き抜いた人たちの心の中には、戦争の記憶が消えることなく残っています。自由を奪われた中で、一生懸命に生きた人たち。今の平和を誰よりも実感し、この平和な日々は、過去にあった戦争への反省が礎となっていることを知っています。

戦争を知らない私たちは、そんな人たちの思いを受け止め、後世へ繋いでいかなければなりません。

「母と妹をよろしく」といういとこからの手紙が届いたときの悲しき、私は、想像できません。

あまりの悲しさに涙がこぼれそうになりました。

「戦争はしてはいけない」ということもわかりました。

平和の楽しさを感じるように私は、生きていきます。

野市小学校四年 島内 きょうか

八月十五日は六十四回目の終戦記念日です。

【参考資料】

○香南春秋「国民学校」世代の体験と歩み
高知香南春秋の会／編

○知覧特攻平和会館パンフレット

【戦時中の写真】

○夜須今昔写真集

○村の記憶、村の記録 よしかわ温故知新

○ユンデーホー赤岡

○水と緑、うるおいの町 野市町へ

○夏雲の彼方に ー学徒動員の記ー

○香我美町徳王子 北岡敏志さん

○高知市升形 池本登志さん

市役所 あわや・これや

詳しい内容や分からないことは各担当課に問い合わせてね！



香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです



6.30(火) 市の財政状況教えます。財政出前講座！

財政出前講座が、財政課長を講師に夜須町中央公民館で行われました。

この講座は、夜須町婦人会の依頼を受けたもので、将来を見据えた市の財政状況から今後、市が取り組むべき対策について説明しました。

その後、参加者からの、財政に関連するさまざまな質問に、分かりやすく一つひとつ回答していました。



今後も、出前講座を行いますので、お気軽に声をおかけください。

財政課 ☎ 57-8502

7.10(金) 部落差別をなくする運動「強調旬間事業」

部落差別をなくする運動「強調旬間」(7月10日から20日)事業の一環として、車両による市内巡回啓発パレードと人権作文の発表、人権講演会を開催しました。

人権作文の発表では、野市中1年の佐田涼佳さんが「三宝荘で学んだこと」と題し、お年寄りとの交流活動の中で気づいた高齢者理解の大切さや出会いのすばらしさを発表しました。

また、愛媛大学非常勤講師の秋本良次さんの講演では、いじめや差別の場面でどう向き合うべきか、来場者と一緒に舞台上で実演しながらの話に、会場からは納得のうなづきや笑いがおこりました。

最後に「人権意識を高めなければいつでも差別する側、される側になってしまう」「何よりも差別を許さない、その熱い心をお互いに培っていききたい」と力強く訴えられました。



秋本さんの講演

人権課 ☎ 57-8507

7.12(日) 消防の技を競う



消防団員の消火技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に、香南市消防大会「標的寄せ競技」を吉川漁港駐車場で開催しました。

この競技は高さ7m、幅40mの2本の支柱にワイヤーを張り、吊るされた標的めがけ双方から放水するもので、迅速的確な行動と団結力が求められます。当日は好天に恵まれ、訓練に参加した約230人の団員は日ごろの訓練の成果を発揮。また、真剣な表情で放水する団員に応援席から大きな声援が送られていました。

ポンプ自動車の部
優 勝 野市消防団佐古分団
準優勝 野市消防団野市分団
小型ポンプの部
優 勝 野市消防団香宗分団
準優勝 夜須消防団第2分団

消防本部 ☎ 55-4141

7.12(日) ゴミを捨てないで！

河川愛護月間中に実施した河川一斉清掃において、赤岡中学校の生徒を含め、今年は約180人の参加者が朝早くから河川流域のゴミ拾いに汗を流しました。

集積所に集められた、カンやビンなどのゴミの中には、布団までもありました。

参加者はゴミは絶対に捨てないでほしいという気持ちを新たに、環境に対する意識を深める行事となりました。



赤岡中学校の生徒も一緒に！

建設課 ☎ 57-7518

Come join us！一緒に遊ぼう

A L T交流イベント

7月5日(日)夜須町のマリンスポーツ施設で、市内の小学生がA L Tと、カヌー体験やゲームを通じて交流を深めました。当日は朝から小雨の降る中、約40人の参加者が、A L Tと一緒にカヌーに乗ったり、水風船のキャッチボールや、お菓子が詰まったくす玉を割るゲーム「ピニャータ」に興じました。

A L Tは簡単な英語を交えながら自己紹介やゲームの進行をし、A L T全員の名前を覚えた子どもたちと「次は学校で会いましょう」と約束していました。



大きくなって帰ってきてね

赤岡保育所ヒラメ放流

7月14日(火)水産資源を増やす目的で高知大学と連携して毎年ヒラメの放流事業を行っており、市の中間育成施設で育てられた稚魚約8,000匹を、赤岡漁港と手結港から放流しました。

赤岡漁港では赤岡保育所の園児15人が、10cmほどに成長した稚魚をバケツに入れてもらおうと「かえってきてねー！」と叫びながら海へ放流し、この海でヒラメが大きくなるのを楽しみにしていました。



安全で安心な社会を目指して！

社会を明るくする運動



7月1日(水)「社会を明るくする運動強調月間」と「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」に合わせ街頭パレードが行われました。

香南保護区保護司会など82人の参加者らは、雨模様の中、本庁玄関前で出発式を行った後、広報車を先導に「安全で安心な地域社会を目指しましょう」と呼びかけながらフジグラン野市店までパレード。駐車場では、買い物客らに「社会を明るく」と書かれた“うちわ”などを配布啓発しました。

カツオのおろし方教えます

香我美小学校「カツオのわら焼きたたき体験」



7月9日(木)香我美小学校4年生41人とその保護者らが、学年行事として、同校でカツオのたたきづくり体験をしました。

カツオの生態などを学習した後、講師の指導のもとカツオをさばき、わらで豪快に焼きました。そして、香ばしく焼き上がったカツオを切り分け、塩たたきでいただきました。試食した児童は「自分たちで調理したカツオはすごくおいしい。またやってみたい」と満足気な様子でした。

～心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を～

平成21年度香南市市民大学

第4回 香南いきいきセミナー

夜須中央公民館
マリンホール

▶ 開講式

9/28 月

19:00～20:45



みんな地球に生きるひと

ー日本の国際化と子供の未来ー

歌手・エッセイスト・教育学博士

アグネス・チャン

「ひなげしの花」で一躍ブームを巻き起こしたアグネス・チャンさんが、世界の様々な人たちのふれあいを通して、本当の幸せとはなにか、人間いかに生きるべきかを語りかけます。

のいちふれあいセンター
サンホール

10/5 月

19:00～20:30



脱・メタボ大作戦

ーメタボリック症候群の予防のためにー

国立保健医療科学院 疫学部長

今井 博久 (いまい ひろひさ)

多くの方が気になるメタボリック症候群。現代人の生活習慣の落とし穴や進行すると本当に怖い合併症、予防に欠かせないあれこれなど、分かりやすく楽しく話していただきます。

のいちふれあいセンター
サンホール

▶ 閉講式

10/16 金

19:00～20:45



生活と法律問題あれこれ

弁護士

北村 晴男 (きたむら はるお)

テレビ「行列のできる法律相談所」に出演中の北村弁護士に、身近なくらしの法律問題について、ユーモアたっぷりに語っていただきます。

- 募集人員 500人 ※先着順
- 受講料 1,000円(全3回分受講券)
- 受講券 8月3日(月)から販売開始(定員に達するまで)
- 受講券販売場所

市教育委員会生涯学習課／野市・夜須中央公民館／香我美市民館
香我美・野市図書館／市役所各支所(本庁では販売致しません)

- 手話通訳や託児(無料・事前予約必要)を行います。

- 当日は香南市内各方面より無料送迎バスが出ます。

セミナー当日は両会場とも駐車場が大変混雑します。市役所各支所に車を駐車し、無料送迎バスをご利用ください。

お問い合わせ

- 市教育委員会生涯学習課

☎ 57-7523

- 夜須中央公民館

☎ 54-2121

- のいちふれあいセンター

(野市中央公民館)

☎ 56-1056

投票できる人

- ▶ 満20歳以上(平成元年8月31日までに生まれた人)の日本国民で「選挙人名簿」に登録されている人。

投票所入場券

- ▶ 切ったり汚したり折ったりしないでください。

投票所入場券は、有権者1人に1枚のハガキになっています。バーコード部分は二重投票を防ぐためのもので、切ったり汚したりすると読み取りができませんのでご注意ください。投票日の前日までに発送します。ハガキの記載内容をご確認のうえ、投票時に指定の投票所へお持ちください。

- ▶ ハガキがなくても投票できます。

紛失したり届かなかったり、万一ハガキがない場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

期日前投票

- ▶ 仕事や旅行などで投票日に行けない人は期日前投票を!

投票日当日に用事がある人は、市役所本庁や各支所で事前に投票ができます。

住んでいる地区にかかわらずできますが、本庁と各支所(夜須町は大峰の里)では、期間や時間が違いますのでご注意ください。本庁(野市町)は、午後8時まで受け付けています。休日や仕事帰りなど、都合に合わせてご利用ください。

- ▶ 期間・場所 ※投票所入場券が届いていれば持参してください。

市役所本庁… 8月19日(水)～8月29日(土)・午前8時30分～午後8時

※最高裁判所裁判官国民審査は8月23日(日)からです

各支所・大峰の里(夜須町)… 8月24日(月)～8月29日(土)・午前8時30分～午後5時

わたしは、 行きます。

- 今回は高知県小選挙区選挙と比例代表選挙、最高裁判所裁判官国民審査の3つの選挙です。

投票日時

- ▶ 8月30日 日

午前7時～午後6時

※香我美町奈良・舞川地区、夜須町羽尾地区は
午後4時まで

- ▶ 投票所の一部変更

〔野市町〕富家公民館→富家防災コミュニティセンター

〔夜須町〕夜須中央公民館→大峰の里

開票

- ▶ 当日の午後8時から土佐香美農協本所2階大ホールで行います。開票速報は香南市ホームページ

【<http://www.city.kochi-konan.lg.jp>】でもお知らせします。

問い合わせ 選挙管理委員会(市役所総務課内) ☎ 57-8525



8月30日(日)は
第45回衆議院議員総選挙の投票日です

岡本知高

Concerto del Sopranista 2009

その声は、
聴くものすべてを美しく描きふる
ソプラニスタ、奇跡の歌声……

平成21年度香南市夜須中央公民館自主文化事業

✦ 2009年10月3日(土) 香南市夜須中央公民館マリンホール ✦

開場 18:00 / 開演 18:30 入場料: S席¥4,500 / A席¥4,000 (全席指定・税込) ※未就学児のご入場はご遠慮願います。

主催: 香南市夜須中央公民館

共催: 香南市教育委員会

後援: エフエム高知、高知新聞社、RKC 高知放送、NHK 高知放送局、KUTV テレビ高知
KSS さんさんテレビ、高知シティFM 放送、KCB 高知ケーブルテレビ、
KCTV 香南ケーブルテレビ、香南市文化協会、夜須町文化協会

チケット取り扱い

●夜須中央公民館 ●野市中央公民館 ●野市図書館 ●香我美図書館
●高知プレイガイド ●高知大丸プレイガイド ●県民文化ホール
●県立美術館ミュージアムショップ ●高知市文化プラザミュージアムショップ
●ホテルタマイ ●香美市美術館 (プラザハ王子)
●アイカメラフジグラン野市店 ●楽善堂オーバスクラブ

◆お問い合わせ先: 香南市夜須中央公民館 TEL (0887) 54-2121 〒781-5601 香南市夜須町坪井219

地上デジタル放送をみるには

①アンテナ編

地上デジタル放送をみるには「UHF アンテナ」が必要です。アナログ放送でお使いのUHF アンテナでも通常はそのまま受信できますが、調整や交換が必要な場合があります。

B S・C S の放送も受信するには、B S・110度 C S アンテナが必要です。

③ケーブルテレビ編 (アンテナ不要)

◆地上デジタルテレビを購入された人

そのままケーブルテレビにつないで視聴できます。

◆今のアナログテレビを引き続き使いたい

地上デジタルチューナー、デジタルチューナー内蔵録画機器または、ケーブルテレビ専用の受信機 S T B (セット・トップ・ボックス) を購入してください。
※映像はアナログテレビの画質になります。

■問い合わせ: 香南ケーブルテレビ ☎56-0102

②受信機 (テレビ) 編

◆新しくテレビを買い換える

地上デジタルテレビを購入してください。

◆今のアナログテレビを引き続き使いたい

地上デジタルチューナーまたは、デジタルチューナー内蔵録画機器を購入してください。
※映像はアナログテレビの画質になります。

④市営住宅編

◆夜須町の行間・葛蒲谷団地、赤岡町の栄町・元町・寿 (公営)・別所山 (改良)・中浜 (公営)・第2 浜松・須留田・内田団地は21年度中に順次デジタル化の改修予定です。赤岡町の曙団地は対応済みです。

②の対応を各戸でお願いします。

◆その他の市営住宅は、①と②の対応をお願いします。

■問い合わせ: 住宅都計課 ☎57-7536

香南ケーブルテレビに 今すぐ加入しよう!

KCTV 屋外アンテナ不要。多チャンネル有料放送も充実

来年3月まで、ケーブルテレビ新規加入料5万円が1万円になっておトクです。

★ケーブルテレビに加入するには、加入料1万円 (来年3月まで) の他、別途宅内工事費が掛かる場合があります。利用料は、基本料金月額1,700円です。

★インターネットサービスについては、光100Mサービスを年末から予定しており、工事完成エリアから順次サービスを開始します。

加入料・利用料等については後日、広報などでお知らせします。

地上デジタル
DIGITAL 地デジ

みるみるうちに、地上デジタル放送!

2011年7月24日までにアナログテレビ放送は終了しデジタルテレビ放送に移行します!

アナログテレビはデジタルチューナーなどを取り付けなければ視聴できなくなります。

地デジに関するお問い合わせは

総務省地デジコールセンター 0570-07-0101

受付時間 【平日9時~21時 土日祝9時~18時】

悪質商法にご注意

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした「詐欺」が発生しています。身に覚えのない工事や代金請求にはご注意ください。

地デジ対応で、総務省やテレビ局、その他関係機関がお金を請求することは一切ありません。



お知らせ

お問い合わせは
こちらまで

●市役所(本庁) ☎56-0511

- 総務課 ☎57-8500
- 防災対策課 ☎57-8501
- 財政課 ☎57-8502
- 企画課 ☎57-8503
- 税務課 ☎57-8504
- 収納課 ☎57-8505
- 市民保険課 ☎57-8506
- 人権課 ☎57-8507
- 環境対策課 ☎57-8508
- 高齢者介護課 ☎57-8510
- 上下水道課 ☎57-8512
- 出納室 ☎57-8515
- [のいちふれあいセンター]
- 福祉事務所 ☎57-8509

●赤岡支所 ☎55-3111

- 健康対策課 ☎57-7516

●香我美支所 ☎55-2111

- 農林課 ☎57-7517
- 建設課 ☎57-7518
- 住宅都計課 ☎57-7536
- 農業委員会 ☎57-7519

●夜須支所 ☎55-3141

- [教育委員会]
- 学校教育課 ☎57-7521
- こども課 ☎57-7522
- 生涯学習課 ☎57-7523
- [公民館施設]
- のいちふれあいセンター
- (野市中央公民館)
- ☎56-1088

夜須中央公民館
☎54-2121

●吉川支所 ☎55-3121

- 商工水産課 ☎57-7520

●香南消防 ☎55-4141

募集

市職員

平成22年度に採用する職員を募集します。

■職種・採用人数・資格

■一般行政職：4人

昭和54年4月2日～平成4年4月1日生まれの人

■消防士：4人

昭和59年4月2日～平成4年4月1日生まれで所定の身体基準を満たす人

※身長Ⅱ約160cm以上 ■体重Ⅱ約50kg以上 ■胸囲Ⅱ身長約2分の1以上 ■視力Ⅱ両眼とも裸眼で0.3以上で色覚が正常 ■聴力Ⅱ左右正常

■保育士・幼稚園教諭：2人

昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれで両免許を有する人、または平成22年3月31日までに両免許取得見込みの人

■第一次試験

試験日 10月18日(日)

▼場所 香我美市民館

■申込書配布場所

市役所総務課(本庁)・各支所

※香南市ホームページからもダウンロードできます

■受付期間

8月20日(木)～9月11日(金)

※郵送の場合は9月11日必着

■申込み・問い合わせ

市役所総務課職員係

香南香美老人ホーム
組合職員

平成22年度に採用する職員を募集します。

■職種・採用人数

■生活相談員 若干名

■看護師 若干名

■介護福祉士 若干名

■調理員 若干名

■勤務施設

▼特別養護老人ホーム三宝荘

野市町母代寺一八八

▼養護・特別養護老人ホーム白寿荘

パークゴルフ無料体験

パークゴルフは世代を超えて楽しめるスポーツです。初めての人もぜひこの機会にプレーしてみませんか。

■日時 8月23日(日)

13時～16時 ※雨天中止

■場所 野市

ふれあい広場

パークゴルフ場

■対象

市在住の人

※中学生以下は保護者同伴

■参加費 無料

■申込み・問い合わせ

パークゴルフ場(佐々木)

☎090157912833

高知大学医学部附属病院 看護職員

平成22年度に採用する看護職員を募集します。

■職種・採用人数・資格

▼助産師・看護師：約20人

免許所有者または平成22年4月免許取得見込者

■申込方法

本学所定の履歴書・卒業見込証明書(在学中の人のみ)・

免許証(写し)を郵送またはご持参ください。

■受付期間

8月3日(月)～9月17日(木)

■試験日 10月17日(土)

■申込み・問い合わせ

平成21年度 自衛官募集

※詳しくは
自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所へ
安芸市本町3丁目11-5 ☎ 0887-35-2749
携帯サイト<http://www.mod.go.jp/pc0/kochi/itop.htm>

募集種目	資格	試験日(※一次)	受付期間
航空学生	高卒(見込み) 21歳未満の人	※9月23日	8月1日～ 9月11日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の人	※9月19日	
2等陸・海・空士	男子	9月17日	(男子2士のみ 9月16日まで)
	女子	9月27日	
防衛大学校	推薦	9月26日・27日	9月5日～9日
	一般	※11月7日・8日	
防衛医科大学校	高卒(見込み) 21歳未満の人	※10月31日・ 11月1日	9月7日～ 10月2日
	看護学生	※10月24日	

平成21年度 市県民税第2期 国保税第2期

8月31日(月)です。

期限内の納付をお願いします。

高知県警察官

■職種・採用人数
警察官 男性27人
女性2人

昭和54年4月2日～平成4年4月1日生まれで高等学校卒業業者および来春卒業予定の人

■第一次試験

日時 10月18日(日) 9時

▼場所 高知小津高等学校
宿毛高等学校

高知県消費生活審議会委員

県民の立場で消費生活に関わるさまざまな課題に対して意見を述べていただく委員を公募します。

■資格

▼県内在住で、満20歳以上の人(平成21年7月1日現在)

▼消費生活問題に関心のある人

▼平日の日中に開催される審議会に出席できる人(年2回程度)

■募集人員 2人

■任期 平成21年11月1日～平成23年10月31日

■申込書配布場所

県庁1階募集要項コーナー・消費生活センター

※高知県ホームページからもダウンロードできます

■申込み締切り 8月7日(金)

※当日消印有効

■申込み・問い合わせ

高知県県民生活・男女共同参画課(細木・竹村)

☎088-823-9653

〒783-8505
南国市岡豊町小蓮
高知大学医学部・病院事務部総務管理課 担当 樫本

☎088-880-2224

県営住宅入居者

入居者を募集します。

■物件・戸数

▼赤岡団地2戸・赤岡東団地3戸・別所山団地3戸

■申込書配布期間・場所

8月1日(土)～14日(金)

市役所市民保険課・各支所
市役所住宅都計課

市役所住宅都計課

■申込受付期間

8月8日(土)～14日(金)

■申込み・問い合わせ

高知県住宅供給公社
高知市九反田四番十ノ四〇一

☎088-883-0344

パソコンボランティア 養成講座

視覚障害のある人にパソコン

Re・Beワークセミナー

再就職への道のりを計画的に考えていくためのセミナーを開催します。

■日時 8月20日(木)
13時～15時

■場所 こうち男女共同参画センター「ソール」

高知市旭町三丁目一五

■対象

再就職を希望されている人

■参加料 無料

※無料託児あり。ただし、事前の申し込みが必要。

■申込み・問い合わせ

(財)21世紀職業財団高知事務所

☎088-823-2667

第2回歌謡発表会

ちびっこの共演や懐メロなど、入場無料の楽しい発表会です。たくさんの方のこ来場をお待ちしています。

■日時 8月30日(日) 10時

■場所 のいちふれあいセンター

■問い合わせ

香南歌謡クラブ事務局(山中)

☎56-0894

コンの操作を指導できるボランティアを養成します。

■日時 9月12日(土)・13日(日) 両日9時30分～17時

■場所 高知市障害者福祉センター
高知市旭町二丁目二ノ六

■対象

Windowsの基本的な操作やインターネットの利用方法がわかる18歳以上で、パソコンボランティアとして継続して活動できる人。

■募集人員 10人

■受講料 無料

■申込方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、電子メールで beenet@beenet.net

■申込み締切り 8月31日(月)

■申込み・問い合わせ

特定非営利活動法人フリースペース・ビーねっと

☎0901787-9076

<http://beenet.net/>

市敬老式典

市主催の敬老式典を開催します。ぜひご出席ください。

■日時 9月19日(土)
10時～12時

■場所 のいちふれあいセンター

■対象

喜寿(77歳)・米寿(88歳)・白寿(99歳)・100歳以上(平成22年4月1日現在で香南市に住民票のある人)

※対象者には8月中旬ごろに往復はがきでご案内します。返信はがきで出欠・送迎をお知らせください。

■問い合わせ

市高齢者介護課

消しゴムはんこ

オリジナルのてぬいハンカチ

■日時 8月23日(日)
13時30分～15時30分

■場所 のいちふれあいセンター

■対象 高校生以上

■受講料 無料

■材料代 千円 ※当日集金

■定員 先着16人

■申込み・問い合わせ

野市中央公民館

※夏だけの特別体験教室

消しゴムはんこ

オリジナルのてぬいハンカチ



のいちdeナイト

涼しい夜に普段見ることのできない夜の動物たちの生態を観察してみませんか？

★開催日
8月15日(土)・29日(土)・9月19日(土)・9月22日(火・祝)

★開園時間
9時30分～21時(入園は20時まで)
※一旦閉園せず延長して開園しています

★入園料
大人450円(18歳未満は無料)

※当日は周辺道路の渋滞が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用するか、もしくは、お早めにご来園ください。

※のいち駅～動物公園・青少年センター(臨時駐車場)～動物公園間は無料シャトルバスを運行します。

★問い合わせ 県立のいち動物公園 ☎56-3500



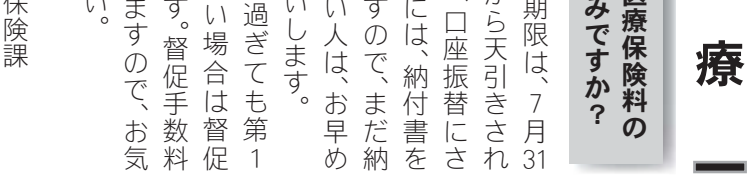
医療

後期高齢者医療保険料の納付はお済みですか？

第1期の納期限は、7月31日です。年金から天引きされていない人や、口座振替にされていない人には、納付書を送付していますので、まだ納められていない人は、お早めに納付をお願いします。

8月20日を過ぎても第1期の納付がない場合は督促状を発送します。督促手数料が200円かかりますので、お気をつけください。

■問い合わせ
市役所市民保険課

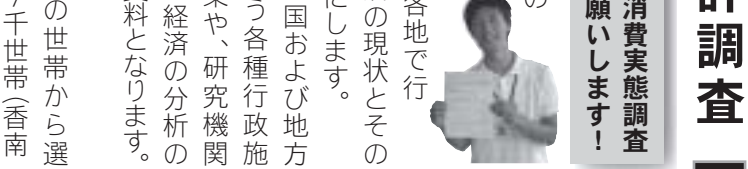


統計調査

平成21年全国消費実態調査にご協力をお願いします！

5年に1度のこの調査は、9月から11月の3カ月全国各地で行われ、国民生活の現状とその推移を明らかにします。調査結果は、国および地方公共団体の行う各種行政施策の企画・立案や、研究機関における消費・経済の分析のために必要な資料となります。

■対象
全国すべての世帯から選定した約5万7千世帯(香南市では約40～50世帯が対象)



消費生活

長期使用製品安全点検制度が始まりました

平成21年4月1日から、メーカーに登録された所有者へ点検時期を知らせ、点検を促すことで事故を防止する制度が始まりました。

■対象製品(特定保守製品)

- ▼ビルトイン式電気食器洗機
- ▼浴室用電気乾燥機
- ▼石油給湯機
- ▼石油ふろがま
- ▼FF式石油温風暖房機
- ▼屋内式ガス瞬間湯沸器(都市ガス用・プロパンガス用)
- ▼屋内式ガスふろがま(都市ガス用・プロパンガス用)

■事故防止策

- ①特定保守製品を買ったら所有者票を返送し、登録します。
- ②点検時期が来たら通知が届きます。



交通安全

道路交通法が改正(平成21年6月1日施行)されました

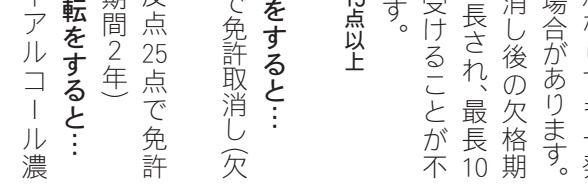
飲酒運転などの悪質・危険な違反の点数が大幅アップし、前歴や累積点なしでも一発取消しになる場合があります。また、免許取消し後の欠格期間が大幅に延長され、最長10年間、免許を受けることが不可能になります。

※免許取消しは15点以上
例えば…

■酒酔い運転をすると…
違反点35点で免許取消し(欠格期間3年)

【改正前】違反点25点で免許取消し(欠格期間2年)

■酒気帯び運転をすると…
①呼気一リットル中アルコール濃度〇・二五mg以上



違反点25点で免許取消し(欠格期間2年)

【改正前】違反点13点で免許停止90日

②呼気一リットル中アルコール濃度〇・一五mg以上〇・二五mg未満

違反点13点で免許停止90日

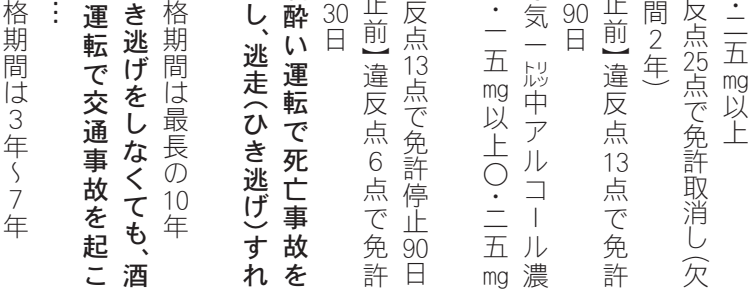
【改正前】違反点6点で免許停止30日

■酒酔い運転で死亡事故を起こし、逃走(ひき逃げ)すれば…
欠格期間は最長の10年

■ひき逃げをしなくても、酒酔い運転で交通事故を起こせば…
欠格期間は3年～7年

※前記の行政処分は、前歴およびその他の累積点数がない場合
※欠格期間とは、免許を取り消された場合の再度免許を受けることができない期間

■問い合わせ
香南警察署 ☎55-0110
高齢者アドバイザー
岡崎由美



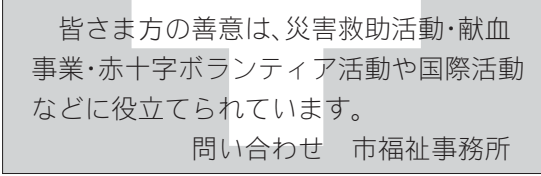
福祉

日赤社資募金(香南市地区)にご協力ありがとうございました

募金額 **4,476,345円** (5月31日現在)

皆さま方の善意は、災害救助活動・献血事業・赤十字ボランティア活動や国際活動などに役立てられています。

問い合わせ 市福祉事務所



福祉

児童扶養手当現況届を提出してください

父母の離婚などにより、父親と生活をともにしていない児童を養育している母子家庭などの生活の安定と自立を

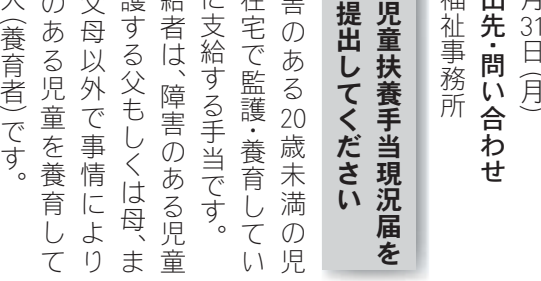


福祉

特別児童扶養手当現況届を提出してください

障害のある20歳未満の児童を在宅で監護・養育している人に支給する手当です。

受給者は、障害のある児童を監護する父もしくは母、または父母以外で事情により障害のある児童を養育している人(養育者)です。



福祉

消しゴムはんこ教室

日時 9月12日・10月3日・10月24日・11月14日・11月28日・12月5日 いずれも土曜日 10時～12時

■場所
のいちふれあいセンター

■対象
中学生以上

■受講料
三千元(全六回分)

※申込み時にお支払いください

■材料代
一回千五百円程度 ※その都度集金します

■定員
先着16人

■講師
尾崎あさこ先生(消しゴムはんこ作家)

■申込み・問い合わせ
野市中央公民館



福祉

夏祭り

あったかふれあいセンターとほつとやすでは、夏祭りを開催します。綿菓子やヨーヨー釣りなど出店もあります。皆さんぜひ来てください。

■日時
8月23日(日) 13時～15時

■場所
みかんの里 香我美町下分二六四五ノ一

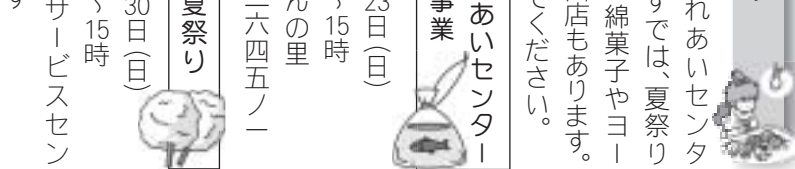
ほつとやす夏祭り

■日時
8月30日(日) 13時～15時

■場所
デイサービスセンター ほつとやす

夜須町坪井一六ノ一

■問い合わせ
社会福祉法人 香南市社会福祉協議会 ☎57-7300



福祉

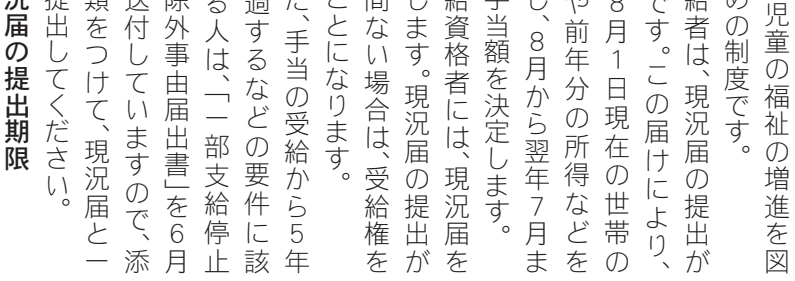
提出先・問い合わせ

市福祉事務所

特別児童扶養手当現況届を提出してください

障害のある20歳未満の児童を在宅で監護・養育している人に支給する手当です。

受給者は、障害のある児童を監護する父もしくは母、または父母以外で事情により障害のある児童を養育している人(養育者)です。



教育

多子世帯保育料等軽減制度

満18歳未満(平成21年4月1日現在)の児童を3人以上扶養している保護者に対し、第3子以降3歳未満(平成21年4月1日現在)の児童の保育料を減額および幼稚園授業料・託児所(届出認可外保育施設に限る)に係る月謝などに対して、平成21年9月分から補助します。

■条件(申請日現在)

- ▼保育料などの滞納がない人
- ▼保護者が就労していること
- ▼手続きに必要な物

対象児童の保育料・幼稚園授業料・託児所月謝額などが分かる書類

■申請場所
市教育委員会
子ども課・市役所本庁および各支所・市内各保育所

■問い合わせ
市教育委員会(子ども課)



YONDEN I H料理教室 参加者募集

～韓国料理とキムチの店「景福宮」(キョンボックン) ユンチョル 先生をお迎えして～

日時 9月7日(月) 10:00～13:00

場所 四国電力山田営業所 ユンデン山田ふれあいプラザ
*エプロン持参 参加費500円 先着順16名

【申し込み先】 四国電力(株)山田営業所 名倉 ☎0887-53-2331





もしもの火災をしっかりと警告 安心サポート 「住宅用火災警報器」を 各世帯に1個無料配布します



■問い合わせ
防災対策課 ☎ 57-8501

※県・市営住宅は対象外。また、アパートなどの集合住宅で既に設置している場合も対象外です。



火災による被害を少しでも軽減するため、消防法で平成23年5月31日までに設置が義務付けされている「住宅用火災警報器」を全世帯へ無料配布します。

一人暮らしの高齢者や高齢者世帯、重度の障害等があり、火災警報器の取り付けが困難な場合には、市が委託した地域の自主防災組織やシルバー人材センター等が、取付けを無料で行います。

◆申請方法：8月下旬に発送する火災警報器の通知書に申請書を同封しています。必要事項を記入の上、無料配布の申請書と併せて申請してください。

◆問い合わせ
高齢者介護課 ☎ 57-8510
福祉事務所 ☎ 57-8509

取付け作業を 無料でサポート

◆対象となる世帯：平成21年8月1日に、香南市に住民登録がある世帯。ただし8月2日以降に市外へ転出された世帯は対象になりません。

◆配布物品：住宅用火災警報器を各世帯に1個（取付けは各家庭でお願いします）

◆配布場所：平日：本庁1階市民室・各支所
土日祝：本庁1階市民室・香南消防署

◆配布期間：平成21年9月14日（月）～11月30日（月）
8時30分～17時30分

◆受け取り方法：8月下旬に対象世帯へ発送する「通知兼申請書」と認め印を持参のうえ、指定された配布場所まで受け取ってください。

※通知兼申請書のコピーは無効となります。郵送された原本を必ず持参ください。

◇代理人申請：世帯主以外の人が受け取りにくる場合には「通知兼申請書」に代理人氏名・住所・電話番号を記入し、代理人の認め印を持参のうえ、受け取ってください。

音声で知らせる 火災警報器を無料配布

香南市総合防災訓練 開催

■開催日 9月6日（日）9時00分～

■日程 ※雨天決行

8:55 … 地震発生
9:00 … 訓練開始
▼ ▼地震・津波発生サイレンの放送
▼ ▼各避難地で避難確認
9:30 … 避難訓練終了
▼ ▼訓練終了後は各自主防災組織や地区の防災訓練などに参加してください
正午 … 終了



■市内全域訓練

全地区で避難訓練を実施します。避難訓練終了後、各地区で訓練がある場合は参加してください。

■主会場訓練【吉川小学校】

今年は吉川小学校グラウンドにて、午前10時から自主防災組織による倒壊家屋からの救出訓練や県防災ヘリコプター「りょうま」による人命救助訓練を行います。また、消火訓練、けむり体験、救急救命訓練、自衛隊車両（予定）・消防車・防災グッズの展示、炊き出しの無料配食などを行います。

※見学者の駐車場は吉川支所北側です。



県防災ヘリコプター「りょうま」

■下水道

合併浄化槽の設置に関する指導基準が制定されました

平成21年5月1日付で、高知県浄化槽指導要綱の改正と、高知県浄化槽放流水の地下浸透に関する指導基準が新たに制定されました。

市においても、公共用水域などの水質保全や公衆衛生の向上を目的に、市内に設置される浄化槽に関し必要な事項を定めた「香南市合併浄化槽の設置に関する指導基準」を6月1日付で施行しました。

詳細は、市ホームページを参照、またはお問い合わせください。

■問い合わせ
市役所上下水道課

■年金

国民年金には独自の給付があります

国民年金の第一号被保険者には、独自給付があります。

■寡婦年金

保険料を納めた期間（免除期間を含む）が25年以上ある夫が、年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係があった妻に60歳から65歳まで支給されます。

▼寡婦年金額：夫が受けることができる老齢基礎年金の4分の3

※ただし、夫に障害基礎年金の受給権があったり、妻が繰り上げの老齢基礎年金を受けていた場合は支給されません。

■死亡一時金

保険料を3年以上（一部納付をした期間の月数は、一部納付の割合によって計算）納めた人が、年金を受けずに死亡した場合、遺族に支給されます。

保険料を納めた月数に応じて一時金の額が決まっています。（十二万円から三十二万円）

※付加保険料を納めた期間が3年以上ある場合は、八千五百円が加算されます。ただし、その人の死亡により遺族が遺族基礎年金の支給を受けられる時は支給されません。

■付加年金

定額の保険料に、月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

▼付加年金額：200円×付加保険料納付月数

※ただし、保険料の免除を受けられている人、国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることができません。

はできません
■問い合わせ
南国社会保険事務所
☎ 088-864-1111
市役所市民保険課

■その他

8月は電気安全使用月間

感電などの電気事故は、7月から9月に集中しています。夏季は、皮膚の露出部分が多く、発汗により皮膚がぬれて電気が通りやすくなります。また、暑さや疲労から注意力が散漫になりがちなこと原因の一つです。

当協会は、他団体と協力して電気安全講習会の開催、電気設備の点検や不良設備の改修促進などの活動をしています。

■問い合わせ

（財）四国電気保安協会高知支部山田事業所
☎ 52-0514



香南市生活支援特別給付金

市では、定額給付金や子育て応援特別手当を受け取ることができないDV（配偶者からの暴力）被害者の人や、離婚された人の生活や子育てを支援するため、生活支援特別給付金を給付します。申請書をお送りしますので、事前に総務課までご連絡ください。

■給付対象者

平成21年2月1日に市内に居住し、定額給付金及び子育て応援特別手当を受け取ることができない人で、次の①または②のどちらかに該当する人。

①DV被害のため住民基本台帳の住所と異なる居所に居住している人およびその人と同居している子など
②平成21年2月1日から平成21年4月1日までの間に離婚した世帯主以外の人およびその人と同居している子など

■給付額

▶対象者1人につき12,000円（昭和19年2月2日以前に生まれた人および平成2年2月2日以降に生まれた人は20,000円）

▶対象者の中に、平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子が2人以上おり、かつ、第2子以降である平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子については、1人につき36,000円を加算します。

※第2子の判定は、平成2年4月2日以後に生まれた子の中から年齢の高い順に第1子、第2子と数えます。

■申請期間

平成21年8月1日から平成21年12月1日まで

■申請方法

申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して提出してください。申請書類を送付しますので、該当される人は、総務課にご連絡ください。



糖尿病予防は 血糖値が目安です

血糖値は
少し高めから
要注意！



「糖尿病の疑い」で詳しい検査をしたけれど、「治療の必要はない」といわれ安心した経験のある方はいませんか？

生活習慣病の中でも、とくに糖尿病は全国的に増加しています。香南市でも働きざかりの40歳代から急激に増えています。「血糖値が少し高め」といわれる“境界型”の段階から心筋梗塞や脳卒中などの原因になることがわかっており、放っておくと重大な病気を引き起こします。生活習慣を改善し、長期にわたって **血糖値を適正に維持することが必要です。**

◇予防 3 原則/血糖値を適正に保つ

1 適正カロリーの維持

高カロリーの食事で血糖値の高い状態が続くと、糖尿病への移行が早くなります。また、内臓脂肪が蓄積してくると、インシュリンの働きが低下し、高血糖を招くおそれがあるため、カロリーの摂りすぎには注意しましょう。



2 栄養のバランスを保つ

バランスを考えずにエネルギー制限をすると、身体に必要な栄養素が不足する可能性が出てきます。いろいろな種類の食品を摂るようにしましょう。



3 運動

運動をするとインシュリンの効果が強まります。週に3回、30分程度の、軽く汗をかく運動習慣を身につけましょう。



＜1人分の栄養価＞
エネルギー 280kcal 塩分 2.0g
たんぱく質 17.6g 脂質 12.3g

▼材料（4人分）
豚うすぎり肉 300g
片栗粉 適量
サラダ油 適量
おろししょうが 少々
おろしにんにく 少々
キャベツ 1/4玉
トマト 1個
酢 大さじ3

▲しょうゆ・料理酒
砂糖・水 …すべて大さじ3

- 1) 豚肉は食べやすい大きさに切って、片栗粉をまぶす。
- 2) トマトはくし切りに、キャベツは千切りにして皿に盛る。
- 3) フライパンにサラダ油を熱し、①の肉を焼き色がつくように両面焼く。
- 4) ▲の調味料を混ぜ合わせ、③に加えて煮立たせ、最後に酢を加えて絡ませる。
- 5) 皿に豚肉を盛り付け、煮汁を全体にかける。

★豚肉に含まれるビタミンB1やお酢には疲労回復の効果があります。

*みんなのレシピ… 豚肉のさっぱりしょうが焼き



◇特定健診でチェックしよう！

過去1～2カ月の平均血糖値を反映する「ヘモグロビンA1c検査」が、特定健診の検査項目に入っています。

- 5.4未満…正常
- 5.5以上6.0未満…境界型
- 6.0以上…医療が必要

※上記は目安です。詳しいことは健康対策課までお問い合わせください。



託児つき健康診査のお知らせ

～パパもママも健診へ行こう～

日時：9月4日（金） 9時～11時受付

場所：のいちふれあいセンター

対象：お子さん（生後4ヶ月～未就園児）がいる30歳以上の方

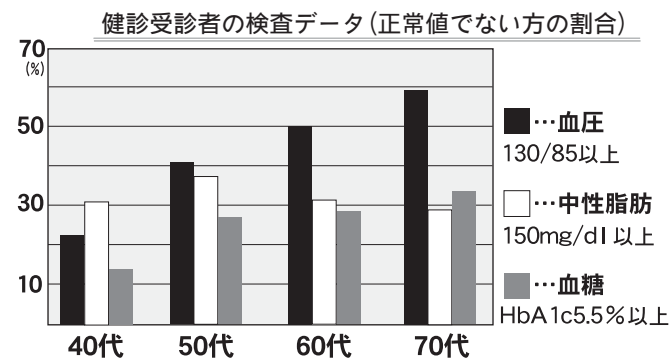
内容：身体測定（身長・体重・腹囲）、尿、血液検査（肝機能・血糖・脂質）、血圧測定、問診、診察
費用：1,000円（健診費用）

※40歳以上の方は国民健康保険加入者が対象です。受診券をご持参ください。

※託児希望の方は8月20日（木）までに申し込みが必要です。



若い世代に生活習慣病が増加！
糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、食生活の乱れや運動不足、喫煙や飲酒、ストレスなど不適切な生活習慣を長年続けてきたことが原因となっており、一般的に加齢とともに発症する方が増えてきていますが、香南市では、男女ともに30代から、生活習慣病で医療機関にかかる方が増えていることがわかりました。



働き盛りが危険です！

また昨年度から始まった40～74歳を対象とする特定健診（メタボ健診）ですが、受診された方の結果をみると、40代、50代の働き盛りの方に血圧・中性脂肪・血糖で正常値以外の方が多く見られました。

健診で自分の体を知りましょう

健診を受診すると、自分でも気付かないたくさん体の情報を知ることができ、健診は、自覚症状がないうちからの健康管理に役立ちます。生活習慣病を予防するためにも1年に1回は必ず健診を受ける習慣をつけましょう。

受診券の有効期限は年末です

今年度の特定健診受診券は、12月末日まで有効期限となっています。特定健診は、各地区の集団健診か、健診委託医療機関で受診してください。

Q&A

Q 医療機関で治療中なので、健診は受けなくてもいい？

A 治療中の方でも、74歳までの方は、特定健診の対象となります。定期検査の1回分を特定健診として受診できないか、主治医とご相談ください。

Q 誤って特定健診を2回受けてしまいました。健診費用はどうなる？

A 特定健診は、年度内に1人が1回の受診です。2回以上受診された方には、特定健診にかかる実費分をいただくこととなりますので、ご注意ください。

Q 国保から5月に受診券が届きましたが、その後社会保険の扶養になりました。受診券はそのまま使えるの？

A 特定健診は、各保険者に義務づけられているもので、保険が変わると受診券は使えなくなります。国保の喪失届けに合わせて、受診券もお返しください。

Q 医療機関で受ける個別健診は予約なしで大丈夫？

A 医療機関によって、時間帯や曜日が決まっている医療機関があります。事前に、必ず確認してください。

国民健康保険にご加入の人へ

生活習慣病は、不適切な生活習慣の積み重ねが原因となっており、加齢と共に発症する方が増加していますが、香南市では30歳代の方に増えている傾向があります。今回は、よくある特定健診の質問についてもお知らせします。



香南市は企業の誘致と雇用対策に取り組んでいます。
その中でも、市内に根付いた元気な立地企業に依頼し、
会社の紹介をしていただきました。

高知溶材株式会社



Welding & Semicon's **KYK**

- 本 社 高知市稲荷町10番 9 号
 ■工 場 香南市香我美町口西川1389－ 1
 ■代表者 取締役社長 小澤靖幸
 ■社員数 85名(内香我美工場34人中10人が市内出身)
 ■ホームページ <http://www.kochi-yozai.com>

国内主要半導体製造メーカーと
パートナー会社に！

弊社は昭和22年に溶接材料・高圧ガスの販売事業を起し、高知県内の造船・鉄工業界を技術力とサービス体制の充実を図り溶材商として県内トップ企業にまで成長してまいりました。

昭和61年に三菱電機(株)高知工場(現ルネサステクノロジ)の設立に伴い、真空ポンプのメンテナンス基地として香我美工場を建設し半導体事業に進出。

平成17年に排ガス処理装置メンテナンスの事業拡販を機に、近接土地に新棟を増設致しました。現在では、国内主要半導体製造メーカーのパートナー会社として半導体製造には欠かせない真空ポンプ・排ガス処理装置等のメンテナンスを手掛けています。

これからも驕ることなく革新を図ることで、
技術と人材を磨き上げ、常に必要とされる「K
Y K」として次代に挑戦してまいります。

メンテナンス作業風景



▲半導体関連等に携わる場合、ゴミは厳禁のため作業服等は防塵用に！

設備: 集塵装置^{しゅうじん}



▲排ガス処理装置メンテナンス時に出る粉塵等をこの機械で吸引します。

弊社、高知溶材(株)香我美工場での仕事は皆様方の目や手に直接触れることは無いかもしれませんが、いろいろな工業製品、例えば、電化製品・自動車・携帯電話・パソコン等のさまざまな物を製造するのに必ず必要とされる基幹部分に携わっています。これからも、高知の一企業で終わることなく「日本全国区」で高知県香南市をアピールできる企業を目指します。

市の施設などの
8月30日(日)～9月5日(土)
一斉安全確認週間

■問い合わせ…財政課 ☎ 57-8502

皆さんの情報をお寄せください！

近年、全国的に公共施設の不具合が重大な事故につながる事例が見られます。市ではこのような事故を未然に防ごうと、昨年から9月1日の「防災の日」を含む1週間を、公共用施設などの危険箇所を点検する期間として定めています。学校や公民館、グラウンドなどの社会教育施設や道路、公園など…日ごろ皆さんが利用している公共用施設にお気付きの危険な箇所がありましたら、市役所にご

9月1日の「防災の日」は、1923年のこの日に起きた「関東大震災の教訓を忘れない」という意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて1960年に制定されました。

こんなところありませんか？



■公園の遊具はさびていませんか？



■道路が陥没したり側溝のグレーチングがはずれていませんか？



■ カーブミラーがない
見通しの悪い交差点



■通勤や通学で通っている道路に危ないところはありませんか？



■スポーツ活動や文化活動、会などで使っている施設に危険な個所はありませんか？



安心して安全な毎日のために、みんなで点検！



今までも住民の皆さまからさまざまな形で危険箇所情報をお寄せいただき、ありがとうございました。

いただいた危険箇所情報については、それぞれの担当課で順次対応しています。市役所は日常の業務の中で公共用施設点検や修繕などを対応していますが、皆さんもよく利用する身近な施設を今一度、安全を意識した目で点検していただきますようお願いいたします。

かんぱんばい



■設立：不明(昭和60年以前) ■会員数：15人 ■練習：毎週木曜13:30～15:30/のいちふれあいセンター

ノスタルジックで独特な音色を響かせているのは、大正時代に誕生した楽器、大正琴のサークル『やすらぎ会』です。

結成して30年余りになる同会は、腕前の評判も上々です。レパートリーは100曲以上あり、週1、2回は老人施設への慰問や各地区での発表会などに引っぱりだこ。

「老人ホームを慰問して、昔の歌謡曲や童謡を演奏すると、手拍子をしてくれたり一緒に歌ってくれるんです」と練習にも一層、熱が入ります。

大正琴の音色は特に高齢者の方に人気があるとのことですが、講師の名倉さんは「これからは幼稚園などでも演奏して、大正琴の音色を多くの人に知ってもらいたいです」と意欲的でした。

今回は、野市町の
大正琴クラブ「やすらぎ会」です。

のいち大正琴クラブ やすらぎ会



香南の風に乗せて



市教育委員会
夜須町坪井1-1
TEL 57-7521
FAX 55-1045

ただ今、夏休み！！

市内の小中学校が夏休みに入り、10日あまり経ちました。

子どもたちは、部活動やプール、戸外での遊び、それと肝心の宿題など、毎日充実した日々を送っていることと思います。

でも…ちょっと待って！

残り1ヶ月の長い休みを有意義に過ごし、新学期を元気に迎えるため、子どもたちと一緒に生活を振り返ってみませんか？



夏休みだし、ゲームやケータイでついつい夜更かし…。
朝は起きられなくて朝ごはん抜き。
お昼までには時勢があるけど、少しお腹が空いてきた。
そういえば、昨夜のお菓子の残りがあったぞ…。

①大事です！早ね早起き朝ごはん

朝ごはんは、寝ている間に下がった体温を上げて血流を良くし、胃腸や脳の働きを活発にします。また、夜更かしのせいで何となくだるく感じる体をリセットする手助けをしてくれます。

ご家庭でも、学校のある時と同じように朝ごはんの用意をお願いします。また、手軽にとれる朝食の食材を用意しておいて、子どもが自分で調理をするなど、休み中だからこそできることもありますね。

ししじきも活用してね！



②決まりは守って、安全に！

「友だちの家で遊ぶ」って言って出てきたけど、みんな川へ行くことにした…。

戸外での行動が活発になると、思わぬ事故・事件に巻き込まれる危険も出てきます。

交通ルールを守ること、子どもだけで川や海などで遊ばないこと、出かける時は行き先や帰宅時間を家の人に知らせておくことなど、自分の身を守る行動について、ご家庭でも話し合って約束事を決めておいてください。

③意外と知られていませんが…重要です

16歳未満の子どものゲームセンターへの出入りは、午後6時以降は禁止(★保護者同伴でもダメです！)

※「高知県風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律施行条例」第8条による

それぞれの学校から配付されている『夏休みの過ごし方』をよく読んで、安全で健康的な夏休みを過ごせるようにしてください。

地域の方へのお願い

夏は日没時刻も遅くなり、子どもたちの活動範囲も広がります。

遅くまで遊んでいる子どもや、危険な場所で遊んでいる子どもがいたら、すぐその場で注意してあげてください。

また、不審者の情報は、お近くの学校または香南市補導センター(☎ 57-7533)までご連絡ください。地域の子どもの見守りにご協力をお願いします。



香南げんきッズ



香南GENKー子始動！

～よさこい鳴子踊り参加に向けて～



今年も暑く燃える夏がやってきました。

香南市こどもよさこい連合会の踊り子たちが、板東市弥先生の指導のもと、8月10日の本番に向けて、よさこい鳴子踊りの練習をしています。

このチームには、学区や校種の境を取り払い人と人との絆の大切さや踊りで一体感を共有することのすばらしさを学ぶことを目的に、市内の小中学生とその保護者約110人が、踊り子・スタッフとして参加しています。

練習開始日の7月2日、島崎隆弘教育長から、この踊りを通じて仲良くなろう。みんなで力を合わせて楽しい思い出を作ろうと激励の言葉をもらい、踊りに磨きをかけている真ん中です。

皆さんの応援をよろしくお願いします。

※次号は参加の報告をする予定です。



昔の人は大変！！

～赤岡小6年生・出前考古学教室～



6月22日(月)、赤岡小学校では高知県立埋蔵文化財センターから講師をお招きして出前考古学教室が開かれました。

子どもたちは、香南市の遺跡や出土品について学んだ後、火起こしと

火起こしは、二人一組で木をこすり合わせて火種を綿に移し、火種ができたら火バサミで挟んでグルグルと腕を回して炎を起こします。

初めはうまくできず、昔の人は大変だったがやね～と頑張っていた子どもたちでしたが、次第に要領を得てあちこちから木の焦げるにおいが漂っていました。



勾玉作りでは、荒く削った石をサンドペーパーや割り箸でこすり、手を真白にして一心不乱に磨く姿が印象的でした。

教育伝言板はお休みします。



知ってますか？野焼きは禁止

「隣の空き地でごみを燃やしてにおいがする」「焼却炉で燃やして煙が迷惑」といったごみの野外焼却(野焼き)に関する苦情が多く寄せられます。家庭での木くず、廃プラスチック、ビニールなどを環境省令で定める構造施設以外で焼却(野焼き行為)することは、法律で禁止されています。

ダイオキシン

…ダイオキシンは毒性の強い物質です。また、水に溶けないため、体内に入るとたまりやすく排出されません。

野焼きとは？

地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、穴を掘っての焼却は、野焼きと同じです。これらの行為は法律で禁止されています。

野焼きはなぜいけないのか？

野焼きは、大気汚染を引き起こし、その煙や悪臭が、周辺住民などに対し

- ・家の窓が開けられない
- ・洗濯物に汚れや悪臭がつく
- ・火災の恐れがある…

など大変な迷惑をかけることになります。

また、ダイオキシン類の発生原因になるとも言われています。

地域のごみ集積所が汚くて平気ですか？

収集日を間違えて出されたごみや、分別されずに出されたごみは、地域のごみ集積所に出してあっても収集されません。収集されない違反ごみは、ごみ集積所をきれいに保つために、地域の管理者が処分できるようにしています。もし、あなたが地域の管理者だったら…。

きれいに使うという意識は、地域の一人ひとりが持つべき当たり前のことです！

ごみ集積所の管理をしている皆さんへ

分別がされずに出されたごみを、片づけるのに必要なごみ袋や、粗大ごみの持込みに必要な証明書の発行は、本庁、各支所に申し出てください。

罰則規定

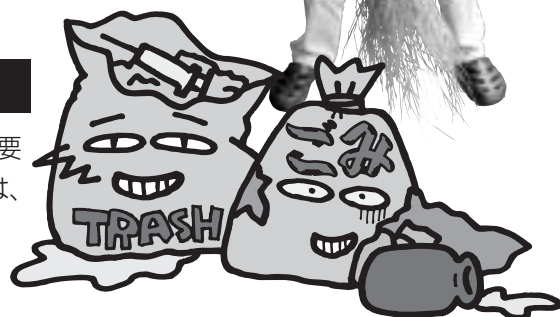
違反者には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

除外される特別な場合とは！

風俗習慣上、宗教上の行為に必要な廃棄物の焼却や、たき火などです。

ただし、市では、苦情の通報があれば調査を行い、必要であれば、発生源に対し、行政指導などで対応

家庭ごみは、廃棄物の種類に応じ「可燃物」「資源ごみ」「粗大ごみ」にきちんと分別して処分しましょう



▼ 前回のセミナーの様子



参加者の声

夢をかたちにする
「ものづくり」の魅力

念願だった
アーク溶接のやり方を
学ぶことができました。
ポリテクの先生の指導が
非常に丁寧で有意義な
2日間でした。

今の便利で豊かな私たちの生活は、さまざまな道具によって実現したものです。香南市には、日本の「ものづくり」を支える企業や、その技術を身近に学べる「ポリテクカレッジ高知」があります。当セミナーではポリテクカレッジ高知で、「製造業」の基本や、高度な機械を使った専門技術を学びます。技術を体験して、専門的な分野への第一歩を踏み出してみませんか。

■ フライス加工の実務
8月8、22日・9月12日

■ 製造業における三次元CADモデルデータ構築技術研修
8月10、11日、12日

■ NC旋盤実践技術(プログラミング編)
8月29、30日、9月3、4、5日

■ 生産現場における三次元測定技術(幾何偏差測定編)
9月12、13日

■ マシニングセンタ加工の実務研修
9月26、27日、10月1、2、3日

地域雇用創造
推進事業
☎ 57-1131

市民の手で
まちの資源を
活用しよう

■ 二次産物を活用できる人材育成研修

香南市は、一次産物が豊富です。すでに地域の飲食店やグループなどが一次産物の加工に取り組んでいるグループもあります。

この研修では、その皆さんのネットワークをいかにつなげるかが鍵となります。先日発売デビューした「潮風バーガー」も、参加者のコミュニケーションの中から生まれました！

今回は、下記日程で「香南市を表現しようーカタログ商品をつくる」を開催します。

- ① 9月28日(月) 18:00~20:30
- ② 10月26日(月) 18:00~20:30
- ③ 2010年 1月25日(月) 18:00~20:30



「旅のあれこれ虎の巻」では…

6/25(木) 済

株式会社御蔵川(みそがわ) 代表取締役 森山奈美さん

其の二

まちをとことん「つかう」

石川県七尾市の御蔵川を中心にしたまちづくり

其の三

市民ガイドと「あるく」

「あるく」とは、ふらふら歩くという意味の長崎弁

■講師 原田宏子さん

「ながさきを歩こう」長崎さるく

香南市には、赤岡の絵金祭りや冬の夏祭り、手結盆踊りなど、地域に根ざしたイベントが数多くあります。両セミナーの事例紹介では、香南市で生かすことができる発見や足りないものを認識するヒントがあり、参加した人たちは女性講師の元気な話に目を輝かせていました。この「虎の巻シリーズ」では、全国の観光成功事例を学ぶことができます。

今後のセミナーにもぜひご参加ください。
今回は 8月28日(月) 其の四「あそぶ」の巻です。

地域雇用創造
実現事業
☎ 57-7211

スポーツピックアップ



まだまだ夏真っ盛り、汗ばむ日が続きます。冷たい物ばかりとって、体を冷やしていませんか？適度な運動と睡眠で免疫力をつけ、暑さに負けない体力を維持しましょう。香南市の人が活躍したスポーツの結果を教育委員会スポーツ振興係(☎57-7523)までお知らせください。

陸上



- 【第39回高知市スポーツ少年団春季交歓大会】
 5月30日(土)
 りょうまスタジアム
- 男女1・2年(50m)
 1位 田熊悠太 9秒7
 (野市JAC(野市小2年))
- 男女1・2年(走幅跳)
 1位 島内結希 2m77cm
 (野市JAC(野市小2年))
- 男子5・6年(1000m)
 1位 野口大地 3分22秒10
 (香我美JAC(佐古小6年))
- 2位 久保 樹 3分44秒0
 (野市JAC(佐古小6年))
- 【第25回全国小学生陸上競技交流大会 高知県選考会】
 6月21日(日)
 春野総合運動公園陸上競技場
- 女子1・2年の部(50m)
 1位 島内結希 9秒11
 (香我美JAC(佐古小6年))
- 男子6年の部(100m)
 1位 梶原慎之介 13秒24
 (香我美JAC(香我美小6年))
- 2位 片岡悠太 13秒74
 (香我美JAC(佐古小6年))
- 女子6年の部(100m)
 1位 光明采花 14秒54
 (香我美JAC(香我美小6年))

- 男子5・6年(4×100mR)
 1位 香我美JAC・A 55秒31
 (片岡悠太・高橋成樹(佐古小6年)・福守勇魚・梶原慎之介(香我美小6年))
- 女子5・6年(80mH)
 2位 光明采花 14秒38
 (香我美JAC(佐古小6年))
- 男子5・6年(走高跳)
 1位 西内 嵐 1m30cm
 (香我美JAC(佐古小6年))
- 男子5・6年(走幅跳)
 1位 片岡悠太 4m54cm
 ※5・6年の優勝者は8月28日(金)く29日(土)神奈川県日産スタジアムで開催される全国大会へ出場



全国大会へ出場する
香我美JACのメンバー

バドミントン



- 【第40回赤岡町バドミントン大会】
 6月14日(日)
 野市総合体育館
- 1部

- 1位 赤岡ミドル
 (成田俊幸・野市町)
- 2部
- 3位 赤岡ジュニア
 (田村優仁・野市町、竹村努・赤岡町)

- 優勝 近森雄一・水田映理
 (いとしのエリー・香我美町)
- 6部
- 優勝 青木雄一・青木康雄
 (青木兄弟・野市町)

バレーボール

- 【第19回いちパークゴルフ愛好会月例会】
 6月16日(火)
 野市ふれあい広場パークゴルフ場
- 男子の部(2ラウンド)
 準優勝 西村節雄(吉川町) 113打
- 女子の部(2ラウンド)
 優勝 西村節子(吉川町) 119打

- 【第28回夜須町民春季バレーボール大会】
 6月28日(日)
 夜須中学校体育館
- 優勝 菖蒲谷
- 準優勝 ママちゃん
- 【第29回全日本バレーボール小学生大会県予選】
 6月27日(土)・28日(日)
 春野総合運動公園体育館
- 男子の部
- 3位 野市ジュニアバレーボールクラブ
- 女子の部
- 3位 野市ジュニアバレーボールクラブ

ペタンク

- 【第24回日本選手権県予選】
 6月21日(日)
 芸西村琴が浜特設会場
- 3位 赤岡のぞみ
 (末政嘉美・小松佳代・赤岡町・米津歳子(香我美町))

ソフトバレーボール

- 【かがみSV大会】
 6月28日(日)
 香我美トレーニングセンター
- 優勝 イーストドラゴン(姫路市町)
- 3位 イーグルスA
 (香我美町)

卓球

- 【第10回ヤ・シリーグ卓球大会】
 6月21日(日)
 夜須中学校体育館
- 3部



おおきくなーれ!!

みてみて!うちの子



いりた あつき
入田 篤紀くん
夜須町

- ★平成20年3月19日生まれ
 ★英夫・晃子さんの長男
 ★ご両親から...
 元氣いっぱい大きく育ってね!

『おおきくなーれ』コーナーでは2歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。■総務課秘書広報係 ☎ 56-0511

みんなの広場

このコーナーは、皆さんからお寄せいただいた投稿写真や、声を紹介するコーナーです。いろんな情報をお待ちしています。



7月22日の皆既日食を見た方からお便りをいただきました。～やったあ!見えた～

これじゃ無理やと今朝からの空模様に半ばあきらめかけていた日食観測。買い物に行った量販店で、ふと空を見ると雲の切れ目に何と日食が!うす雲がちょうど遮光板の役目をして三日月形の日食がくっきりと見えた。午前10時40分、太陽が90%近く欠ける部分日食だ。店内で買物をしている連れ合いを急いで呼んできたが、もう雲の中だった。

40数年前の日食…。せんだんの木漏れ日が、地面に無数の三日月形の影を落とし揺れていたあの不思議な光景が今でも目に浮かぶ。

3年後には四国でも月の周りに輪のように太陽が輝く「金環日食」が起こるそう。その神秘的な現象を連れ合いと一緒に是非見たいと楽しみにしている。

ペンネーム 南風



▲7月22日、11時に野市町で撮影された皆既日食

今年3月。新聞で教員異動の一覧をチェックしていて、思わず「あっ!」と声をあげ、しばらく遠い日の記憶をたどった。

私が、小学3・4年生とお世話になった担任の先生が退職されていた。子供ながらにとても若くて綺麗な先生と思っていたし、30年経つが「定年には早



すぎる…」とそう思い始めた。無性に逢いたくなり、春休みに最後の赴任校を突然訪ねてみた。

が先生は不在。同僚の先生に『教え子です。S先生が退職されると知り、一言お疲れ様でした』を伝えたくて来ましたが、小さなキーキに走り書きのメモを添え、伝言をお願いした。そして数日後、先生は、私の

再会



残したメモの住所を手がかりに、電話をくれた。

お互いに30年前の「先生と生徒」だった日々を確認し、い

つの間にか話しながら涙が止まらなくなっていた。互いの近況報告は電話では語り尽くせず、後日、逢う約束を…。

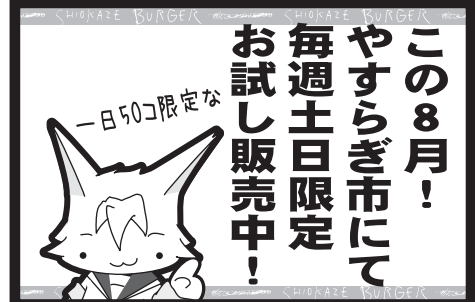
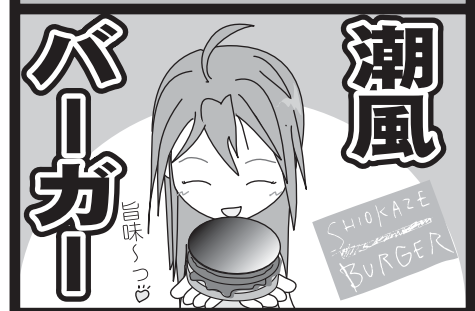
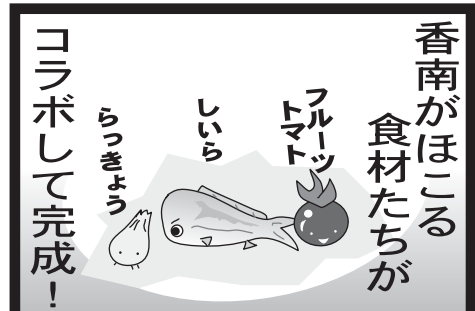
ヤ・シイパークで待ち合わせ、互いにすぐに分かった。2時間程、海を眺めつつ、先生の退職の理由、今の生活ぶりを聞かせてもらった。実母の介護と、嫁ぎ先の田畑を守りつつ、農業をしている事。また、それができ

る幸せを噛みしめていると。先生とは、農業者としても女性としても共通点がたくさんある事に気付かされ、勇気

を出して「再会」のきっかけを作れた私自身を「好き」になっている。

人生を豊かにしてくれるのは、やはり「人との出会い」だと再認識した出来事だった。先生、ありがとう。そして、これからもよろしく…。

(夜須町 シトルリン)



みなさんも、ぜひお試しあれ♪

8月おはなし会

野市

絵本読み聞かせ...8日・22日(土)
おはなしの会...5日・19日(水)

香我美

なんじゃもんじゃ...8日・22日(土)
プチなんじゃもんじゃはお休みです。

図書案内 夜須図書室より ☎ 54-2121

- ◆1Q84 (BOOK 1・2) 村上春樹/著
- ◆贖罪 湊かなえ/著
- ◆ミレニウム2 上・下巻 スティーグ・ラーソン/著
- ◆生きてゆく力 宮尾登美子/著
- ◆しっばいにかんぱい 宮川ひろ/作
- ◆そいつのなまえはエメラルド 竹下文子/作
- ◆春さんのスケッチブック 依田逸夫/作
- ◆8分音符のプレリウド 松本祐子/作



おいでよ! まちの図書館へ

●休館(室)日

(香我美・野市図書館) 毎月の月曜日・第2木曜日・祝日
(夜須図書室) 祝日のみ (吉川図書室) 土・日・祝日

新着案内 野市図書館より ☎ 56-3434

- ◆骸骨ピルの庭 上・下 宮本 輝/著
- ◆百と八つの流れ星 上・下 丸山健二/著
- ◆贖罪 湊かなえ/著
- ◆野村主義 勝利への執着力 野村克也/著
- ◆かぶと三十郎 明日に向かって飛べの巻 宮本達也/作・絵
- ◆ピンポン空へ 工藤純子/作
- ◆でんじろう先生のカッコいい! 科学おもちゃ 米村でんじろう/監修

『予備校に行っている人は 読まないでください』 林 尚弘/著

新着図書より Pick up!



数々の勉強法に取り組み失敗もしてきた作者が説くベストの勉強は「理解」→「再構築」→「記憶」の三段階を習慣化することと意外なほどシンプル。

この夏、頑張る受験生だけでなく、前向きな気持ちを失っている人、自分をステップアップさせたい人にもおすすめです。タイムマシンに乗って10代後半の自分に届けたいのかも…。

あ・うん 向田邦子/著

Pick up!



今年は1981年8月に台湾航空機事故で51歳で亡くなった著者の生誕80周年。本書は1980年にNHKで放送されたドラマの脚本である。

主人公夫妻とその娘の家族と、妻に密かに思いを寄せる夫の親友を中心に、戦前から戦中にかけての一つの家族の典型的なありさまがユーモア溢れる優しい会話で展開されています。猫犬「あ・うん」のような男たちの友情が熱い…。

小説化もされていますが、あえてシナリオで読んでほしい!



こじゃんと!こうなん! ①7

香南市を「こじゃんと」紹介する「香南市観光協会」のコーナーです

YONAN City 観光協会 ☎ 56-5200

ことしは手結の踊り子?

7月19日の「マリンフェスティバルYASU」には大勢のお客様が来てくださり大盛況で終了しました。おかげさまで「ミス・マーメイド2009」もたくさんの方に出演していただき、今年は香南市香我美町在住の椿夏子さん22歳(写真中央)が見事マーメイドの座を獲得しました。

これから2年間香南市の観光大使として活躍していただきます。楽しみですね。マーメイドの一番最初の仕事と言えば...



「手結盆踊り」です!!

毎年、マーメイド二人そろって素敵な浴衣姿で皆さまにごあいさつをさせていただいています。どうかかわいいマーメイドを応援してあげてくださいね。

そして今年はあなたも350余年の伝統ある「手結盆踊り」を舞台と一緒に踊ってみませんか?

練習については...

●日時: 7月28日(火) ~ 8月14日(金)

19時~20時(日曜・雨天時は休み)

●場所: ヤ・シィパーク芝生広場 (現地集合)

●対象: 小学1年生以上 (保護者の方の送迎をお願いします)

※踊り子以外にも「太刀もち(男性)」「唄い手」も募集中

練習は、7月28日から始まったばかりなので、今からでも十分間に合います。

【手結盆踊り】

●日時: 8月15日(土)

19時10分~22時

●場所: ヤ・シィパーク周辺

今年は海水浴場正面の防波堤から昨年より更にパワーアップした水中花火の素晴らしい花が咲きます!!

※花火大会は21時~(最終の航空機通過後)

●問い合わせ: 市役所企画課 ☎ 57-8503



文芸

吉川町短歌を楽しむ会

八幡の斎場に影る楠若葉吹く青風をみそぎと参る

吉永真紀子

美しき地球はめぐる夏至祭のキャンドルナイトの切なる祈り

中村 孝子

草原のタンポポの絮吹き上げて少年いまだ幼さ残る

中澤 瑞恵

さにづらふ少女の笑まい清しかり忘れじの駅西大山の朝

徳永 克美

ひたすらに七十路の日々生かされて喜び悲しみ華の曇茶羅

川崎千代美

むらさきの藤の花房いつかちり若葉の蔓に風のさやけき

奥村千代子

たちばなの花の薫りの風の中植えにし人の愛に住むかな

河崎美喜恵

名にさえや月見の山の月照らす香南の野も海も鏡と

増井はつこ



◆頑張っている人物やグループを
広報編集委員が紹介するページです：担当／島崎則彦



ビタミン(愛)を食卓へ



香南市食生活
改善推進協議会
吉川支部

ピンクの三角巾にシンボルマーク入りのエプロン姿。市内のイベントや料理教室などで見かけるその女性たちは、食を通して地域の健康づくりを推進している食生活改善推進委員の方たちです。今回は吉川支部の活動を紹介します。

香南市の食生活改善協議会（北村涼子会長）の委員は現在313人。各町の支部で地域に合った活動を進め「ヘルスメイト」の愛称で親しまれています。

エプロンおばさん

今回は吉川町の野村京子支部長にお伺いしました。現在、吉川支部の委員は28人、結成されたのは昭和44年のことです。

野村さんは「エプロンおばさん」の愛称で呼ばれていた30年ほど前から、栄養改善推進委員として活躍されてきました。胃がんの集団検診時には、モーニングサービスを出して受診者から大好評。お陰で受診率が上がったと喜ばれたそうです。

昭和55年に始まった吉川文化祭では、健康・栄養コーナーを設け、試食や味食テストな

どを試みながら住民と直接食生活の話をしてきました。当時の問題点の一つは塩分のとり過ぎでしたが、料理講習会などを重ねるうちに、徐々に薄味嗜好が浸透してきたそうです。

親子で楽しみながら

大事な取り組みの一つに学校や保育園への訪問活動があります。朝食抜きやインスタント食浸りなど、今の子どもたちの食生活には大きな課題があります。親子で一緒に楽しみながら「食」について考え「生きる力」を育んでほしい：そんな願いが込められた活動です。



吉川といえば ラッキョウ

15年ほど前、高知放送の依頼で特産品のラッキョウを使うたかき揚げやタルタルソースなどのレシピを考案しました。その後「浜美人を育てる会」の皆さんといっしょに改良を加え、生活習慣病予防などさまざまな効能が期待されながら、若い世代に敬遠されていたラッキョウが、見事に数々の人気メニューにアレンジされてきました。地産地消に栄養バランスとおいしさを考えた取り組みは地域の元気の源になっています。



食事はただ空腹を癒やすだけでなく、人と人とのつながり、家族の絆を深める大切な営みです。外食ばかりに頼らず、愛情たっぷりの手作りをぜひ食卓へ。

「ビタミンI(愛)を食卓へ」を心がけてと、呼び掛けています。

編集後記

▼香南市の姉妹都市・沖縄県八重瀬町の広報担当・野原です。「広報やえせ9月号」で香南市を紹介させていた

だきます！お楽しみに♪

《八重瀬町のホームページ》

<http://www.town.yaese.okinawa.jp/>

▼暑中お見舞い申し上げます皆さん！元気に夏をお過ごしください (井)(m)(s)

《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

《香南市のホームページ》

<http://www.city.kochi-konan.lg.jp>

市のうごき (H21.6.30現在) ()は昨年同月対比

■人口/33,820人
■世帯/13,792戸
(男/16,125人 女/17,695人)
■出生/ 20人 ■死亡/ 29人
■転入/ 66人 ■転出/ 77人
■対前月人口比/ 20人減

6月の火災・救急事故
■火災 0件(増減0)
■救急 111件(6件減)
6月の交通事故
■事故件数 21件(5件増)
死者 0人(増減0)
傷者 29人(9人増)

