

# 暑い夏こそ 家庭でできる！省エネのコツ



地球温暖化をはじめ、環境破壊や環境汚染が進行しています。とくに温暖化は「待ったなし！」の状況です。こうした中、温暖化の進行を少しでも遅らせるためには、省エネに取り組むことがわたしたちにできる温暖化対策です。

## 夏の省エネ 3つのコツ



### Point① 『冷房のコツ』 冷やしすぎは禁物！

- ◆エアコンの設定温度は28℃とし、扇風機で空気を循環させてみましょう。
- ◆2週間に1度はフィルターのお掃除をしましょう。
- ◆タイマーを上手に使い、留守のときはこまめにスイッチオフ。長期間使わないときはプラグを抜きましょう。

もちろん衣類での調整も必要ですね(クールビズにトライ)。  
冷房の温度は1℃上げると夏のシーズンで、一戸あたり石油に換算すると、およそ8リットルの節約になるそうです。



電気代で考えてみると、1995年型に比べて電気代が約14,000円おトクです。

### Point② 『機器選びのコツ』 電気代がおトクに！

エアコンはここ数年性能が大きくアップしています。買い換えるなら断然省エネ性能が優れた機器がおすすめ。たとえば、1995年度のエアコンと比べて、約40%の省エネ。更に、フィルターの掃除を自動で行ったり、気流を調整したり、効率よく動く機種が登場しています。しっかり調べておトクな製品を選びたいですね(省エネ基準達成率が高いほど省エネ性が優れ、年間電気代も安くなります)。

### Point③ 『窓辺のコツ』 緑の葉で涼しく過ごす！

いくら、省エネエアコンを使っていたとしても、お部屋の工夫がなければ、冷房効率は下がってしまいます。そこで、窓に注目してみましょう。

カーテンや遮光フィルムで入り込む日光を遮る方法。もしくは、外側にすだれを下げたり、葉の茂った観葉植物などを置くのも効果があります。

今年もやっています。市役所本庁南『緑のカーテン』窓辺から緑が見えるとそれだけで涼しげ！



#### 緑のカーテンにチャレンジ...

今からでも遅くありません。家庭で緑のカーテンにチャレンジしてみませんか？  
育ててみたい、ほしい～といった方は、環境対策課までお問い合わせください。

昨年の様子



2009年度テーマ  
「旅のあれこれ虎の巻」



# つくる

5月20日、弁天座にて香南市地域雇用創造協議会主催のセミナーが行われました。約70名の参加があり、香南市の魅力を見出すさまざまなキーワードをいただきました。

## 「セーラ流まちづくり」に学ぶ。香南市でできること

### 遊びごころを楽しむ

セーラさんは、大の「お笑い」好き。吉本興業に入ろうと思っていたほど。ダジャレや、言葉遊びの中に、まちを楽しくするヒントが隠されている。

### 小布施の「北斎」と香南の「絵金」

小布施ゆかりの画家「葛飾北斎」と、香南市に住んだ画家「絵金」は共通している。「国際北斎会議」と銘打ったイベントや映画上映会など、地域の人を巻き込んだまちづくりは、香南市の魅力ある観光素材である「絵金蔵」と「弁天座」でもすでに取り組まれている。

### ピンチはチャンス！

セーラさんは、もともと現地の住民ではなかったから、提案しても何度も拒否されたり、非難されたりしたが、それを壁とは考えず、乗り越える方法を探った。その結果、そこが「強み」になり、目標を達成することにつながった。できないことが百あっても、できることが一つあればよい。

### やってみなくちゃわからない

まずは、一歩動いてみよう!!動いてみると目線が変わる。私たち地域雇用創造協議会実現チーム、地域の皆さんが共に、今まで埋もれていた地域資源を発掘し、香南の新しい観光プログラムや地域産物を使った商品開発をし、香南の魅力を全国に発信していきたい。

### 講師

#### セーラ・マリ・カミングスさん

1968年アメリカ・ペンシルバニア州生まれ。アメリカから留学生として来たセーラさん。日本の文化に魅せられて、榊一市村酒造場に入社。卓越した数々のアイデアをビジネスに活かし地域とともに歩む活動が評価されて、日経ウーマン誌が選ぶ「ウーマン・オブ・ザ・イヤー2002」を受賞。

### 募集中のセミナーです!

- スキルアップで、できる自分へ新たなチャレンジ! 7つの再就職支援セミナー(随時受付中!)
- ※専門的な技術を担う人材育成研修で加工技術や三次元CADなどの研修をポリテクカレッジで行います。早期就職を目指す方におすすめ

### 現在進行中のセミナーです!

- 海辺の探索ガイド養成講座(～7/4)
- ヨットのインストラクター養成講座(8/2～)
- 一次産物を活用できる人材育成セミナー(7/27)
- 旅のおしごと会議「あるく」の巻。場所:絵金蔵(7/6)

地域雇用創造推進事業  
☎ 57-1131



実現チームが、セミナー参加者の皆さんのアイデアを聞きながら作りました。イベントなどで販売します。

## 潮風バーガー

只今試作中

香南市のしらすフルツトマトらっきょうなどを使いました。

## レッツ5 GO!

香南ブランド

地域雇用創造実現事業  
☎ 57-7211

海辺の香りと香南市の旨みをやっ...



次回  
このコーナーでは「つがる」の巻 in 弁天座

- 石川県七尾市から森山奈美さんをお迎えしてのセミナーを紹介し、香南市でできることを探っていきます。(6/25)