

◆頑張っている人物やグループを  
広報編集委員が紹介するページです：担当/十萬眞明

「健康のためにもスポーツを始めたい」「若い頃やりよったき、またやってみたい」そんなあなたにお薦めの「こうなんスポーツクラブ」を紹介しましょう。

# KSC こうなん スポーツクラブ

## 地域を問わず幅広く

香我美市民館にあるNPO法人「かがみスポーツクラブ」は、平成14年4月にスポーツクラブとして県内で最も早く設立。今年4月から「こうなんスポーツクラブ」に名称を変更しました。

会員制で、年会費を払うとクラブのいろいろな教室や講座に参加できます。クラブの会員は五百人を超え、遠くは隣の町から来る人もいるそうです。

また、会員にならなくても受講料を払えば参加できるものもあります。現在64ある教室は、テニスやバドミントンといった一般的なものから、スポーツ吹矢やテコンドー、6歳以下のキッズサッカーやトランポリンといった珍しい教室もあり、多彩なメニューがそろっています。

## スポーツだけじゃない

クラブではスポーツだけでなく、市高齢者介護課と連携し、中高年を対象とした「健康体操」や「ヨガ講座」も行っており、市民の健康増進にも貢献しています。また「ハワイアンダンス」や「芸西プールでの「アクアビクス」や、幼児と保護者を対象としたリトミック(音楽教育)、将棋、ハンゲル講座などの文化教室も

あります。子どもからお年寄りまで、生涯にわたり学び、楽しむことができます。

## あなたのキラリを地域のために

クラブマネージャーの西内慶明さんは「クラブは会員さんの希望にそえるような教室や、イベントの講師・会場などを探すコーディネーター。スタッフだけでは運営ができないので、お手伝いをしてくれるボランティアに支えられています。また、企画の提案をしてくれる人も募集しています！」と、あなたにできる支援を呼びかけています。

こうなんスポーツクラブはだれでも参加でき、自分に合った教室や好きな講座が選べます。「こころ」と「からだ」の健康のためにも、何か一つ始めてみませんか？



**Konan Sports Club**  
☎ 55-2143

5月は「フィットサル」や「コミスキ」など新しく始まる教室や、テニス大会など楽しいイベント盛りだくさんです!

クラブマネージャーの西内慶明さんと公文智子さん

## 編集後記



▼4月から広報の担当になり、自分の無力さを痛感している毎日です。チャレンジ精神と五感をフルに活かし、皆さんに親しみやすい広報誌を目指して頑張りますので、よろしくお願ひします。まちで見かけたら声をかけてください！ (近森紳也)

《広報へのメール》

konah@city.kochi-konan.lg.jp

《香南市のホームページ》

http://www.city.kochi-konan.lg.jp

## 市のうごき (H21. 3. 31現在) ( )は昨年同月対比

- 人口/33,863人
- 世帯/13,781戸  
(男/16,142人 女/17,721人)
- 出生/16人 ■死亡/31人
- 転入/216人 ■転出/399人
- 対前月比/198人減

- 3月の火災・救急事故
- 火災 3件〔3件増〕
  - 救急 115件〔17件減〕
- 3月の交通事故
- 事故件数 12件〔2件減〕
  - 死者 0人〔増減0〕
  - 傷者 19人〔5人増〕