メタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームとは皮下脂肪では なく、内臓のまわりに脂肪のついた内臓脂肪型 症候群に、高血圧、高血糖、脂質異常などの危険 因子が2つ以上ある状態のことです。

メタボリックシンドロームをはじめとする生 活習慣病を予防するためには、健診を受けて、ま ず自分の血圧や脂質、血糖などの検査値を知り、 メタボリックシンドロームまたは、その予備群 ではないかを判断することが必要です。

特定健診・健康診査ができる市内の医療機関

医療機関名	住 所	電話
もえぎクリニック	赤岡町2066-3	57-3050
安宅診療所	赤岡町557	55-5151
山北診療所	香我美町山北1304-1	54-2220
ヤ・シィクリニック	香我美町岸本800-1	55-1500
北村産婦人科	野市町西野551-3	56-1013
さとう循環器消化器科	野市町西野587-15	57-5311
鈴木内科	野市町みどり野1丁目64	55-3030
近森医院	野市町東野447-2	54-2235
西山内科	野市町西野51-1	56-3800
野市整形外科病院	野市町西野2235	56-3063
野市中央病院	野市町東野555-18	55-1101
疋田内科	野市町西野2636-6	56-2002
藤川クリニック	野市町西野2192-2	56-2211
藤田整形外科	野市町東野169-1	56-0138
のいち眼科	野市町西野1945	57-8810
寺田内科	夜須町坪井23−1	55-5100
夜須診療所	夜須町手結298-30	54-2250

市外にも健診ができる医療機関があり ます。市外の医療機関で受診を希望され る場合は、市と委託契約しているか問い 合わせてください。



ご存じですか? なんと、40歳から74歳の 男性の2人に1人、 女性の5人に1人が、 メタボリックシンドロームか その予備群です!

だから特定健診

集団健診で受けることができます。 たは地域の保健センタ いる医療機関 で実施す á #

メタボリックシン 定 健 の ス ス

期発見には、まず健診を受けて自分のめとする生活習慣病などの予防や早 健康状態を知ることが第一歩です (通称メタボ健診) に必要な**受診券**を)特定健診

特定健診の受診に必要なもの

※国保以外の方は、受診券のことなど加入先 の医療保険者にお問い合わせください。



人間ドックを助成します 助成金額 6,600円

定健診の受診券を発送します

受診の

際は「受診券」と「保険証」

人間ドックの健診結果を提供していただくと健診費が助成されます。 平成21年度の健診結果を提供していただくと、市が特定健診項目分の 費用を助成します。

助成を希望される場合は、人間ドックを受診される前に 申請をしてください。

■申請に必要なもの・特定健診受診券・振込先の預金通帳・印鑑



必要になっています。月平均で約1億8千万円 支払う個人負担分とは別に昨年度は、皆さんが窓口で 40%が国保税

市成 の20 医年

香南市の医療費が増加するによって決定されます。されている方に、どれだけ医されます。 少すると税率は下がります と税率も上がり、医療費が減

保に加入されて し国 て保 決稅 ま率 りは いる方、 ま ح

豆

税成

算21

出年

の度

な

前年より

国民健康保険に ご加入の方へ

ことにもつながる特定健診などについてお知らせします。

今年度から国保税率が変わりました。

区分	A 医療分	B支援金分	©介護分
①所得割率	(前年6.8%)7.1%	(前年1.6%) 2.2%	1.3%
②資産割率	22. 5%	7. 5%	6.1%
③均等割額	23,600円	(前年5,900円)6,400円	5,300円
④平等割額 〈特定世帯〉	(前年19,000円) 20,500円 〈10,250円〉	(前年5,500円) 7,500円 〈3,750円〉	5, 800円
税額の最高限度	47万円	12万円	(前年)10万円

①所得割…国保に加入している世帯の人の所得の合計に対して課税されます。 ※基礎控除の330,000円を減額した加入者一人ごとの所得を合算した額

②資産割…国保加入者の固定資産の税額に応じて課税されます。

③均等割…加入者1人ごとの課税額です。 ④平等割…加入1世帯ごとの課税額です。

⇒ 我が家の国保税額は?

我が家は4人家族…世帯主(41歳・農業)・妻(38歳・農業手伝い) 子ども2人です。

世帯合計 142万円 口子ども2人=0円

所得額175万円-33万円(基礎控除)=142万円 所得額 21万円一33万円(基礎控除)=0円

0 世帯合計

■世帯主 固定資産税=20万円 固定資産税=0円 **└**□子ども2人=0円

© 介護分=41,700円

①=18, 460円···**?**×1. 3%

-万円増加しました。 税額の最高限度額は8万円で、

A 医療分 B支援金分 C介護分、それぞれを計算して合算します。 ※ ②介護分は40歳以上65歳未満の方のみが該当します。

※100円未満は切り捨て

①=100,820円 **⑦**× 7.1%

②= 45,000円 **4**×22.5%

③= 94,400円 23,600×4人 ④= 20,500円

B 支援金分=79, 300円

①=31, 240円···**?**×2. 2% ②=15,000円··· **1** ×7.5%

③=25,600円 6,400×4人 ④= 7,500円

②=12, 200円···**1** ×6. 1%

(3)=5,300 \oplus ④=5,800円

我が家の年税額 ☎+⑤+⑥ = 381,700円

■納付書は7月中に郵送でお送りします。 世帯の所得に応じた軽減措置などがありますので、詳しくは 税務課市民税係にお問い合わせください。

税務課 市民税货 **25** 57-8504

今回は税率の仕組みと、皆さんの健康な生活を守り、国保税の負担を抑える 国保に加入している方の医療費が増加しているため、税率が上がっています 11.700円 (1.700円) (1

(15) 広報こうなん 2009.5