

地球の日は、NOレジ袋で！



環境対策課
☎ 57-8508

レジ袋は年間約300億枚（1人1日約1枚）使われています。レジ袋は製造、加工、廃棄の過程で二酸化炭素を発生し、地球温暖化を進めることにつながります。地球のSOSメッセージに応えるため、だれもができる取り組み「レジ袋いりません」のひと声は、地球温暖化防止につながります。

そのレジ袋！本当に必要ですか？

4月22日は
地球の日

地球全体の環境をまもるため
ひとりひとりが行動を
起こす日。

①資源の枯渇

レジ袋を1枚造るには、約18.3mlの石油と電気が消費されています。資源のムダ使いであり、すべて私たちの生活に影響しています。

②レジ袋の現状

当たり前のようにもらうレジ袋。2回に1回でもレジ袋を辞退することが、ゴミの削減となります。日ごろもらいすぎて、自宅にレジ袋がたまっていませんか？

もらいすぎはゴミの増加でしかありません。

マイバッグ持っています。
レジ袋いりません！

レジ袋

いりません
運動を始めよう！

③もらいすぎた レジ袋のゆくえ！

◆加工…プラスチック製容器包装として回収され、再商品化されてます。

◆廃棄…生ゴミの袋などに使われ、可燃ゴミとして焼却される。また、不法投棄の原因にもなっています。

レジ袋は土に戻りません。自然界へは大きく悪影響を及ぼしています。

④マイバッグを 当り前の意識に！

レジ袋が無料から有料へ、さらには全廃になっても困らないように、常にマイバッグ持参で買い物を心がけましょう。

コツ(CO₂)コツ(CO₂)と取り組むことが、CO₂の削減となり、住み良い生活環境を保つことができます。

★レジ袋削減を 広げる県内の動き！

全国の市町村の約4割が、何らかの方法でレジ袋削減に取り組んでいます。県内では四万十市が、2月から量販店などでレジ袋が有料化になりました。また、高知市でも地球の日に併せてレジ袋有料化に関する協定を量販店などと締結する予定です。

このように有料化の動きは、県内でも広がっており、香南市・香美市・南国市においても、レジ袋削減に向けた意見交換会を開催することを検討しています。



今月号から始まる健康対策課の新コーナー「こうなんげんき21」では、生活習慣病を中心とした健康のお話などをお知らせしていきます。

こうなん
げんき
21

●問い合わせ●
健康対策課
☎ 57-7516

はしか(麻しん)にご用心！

はしかは予防接種で防ぐことができる病気です

はしか(麻しん)は感染症で、強い感染力と高い発症率を持っています。従来は6才までの幼児に多くみられましたが、最近は10代・20代以上の人の感染が多く、大学を含めて学校閉鎖が相次ぐなど、社会的にも問題となっています。

①はしか(麻しん)の 症状は？



麻しんウイルスによって起こるため、発熱・全身性発しん・せき、鼻水、目の充血などの粘膜症状がみられます。合併症として肺炎・脳炎・中耳炎・気管支炎などがあります。

②はしか(麻しん)の 感染経路・感染力は？

患者のせきやくしゃみからの飛沫や患者との接触などにより感染します。はしかの感染力は非常に強く、免疫を持っていない人が感染すると90%以上が発症します。



③はしか(麻しん)の 予防方法は？



予防接種を受けることが効果的です。右表の定期予防接種の対象者は、無料ではしか(麻しん)・風しんの予防接種を受けることができます。対象年齢以外の人、任意接種(有料)となります。

21年度の定期予防接種対象年齢

麻しん・風しん	定期予防接種の対象年齢	接種時期
第1期	生後12カ月から生後24カ月未満の子	1才になってから1回接種します。
第2期	小学校入学前の1年間にある人(年長児) (平成15年4月2日から平成16年4月1日の間に生まれた人)	平成21年4月1日から平成22年3月31日までの間に、1回接種します。
第3期	中学1年生の年齢に相当する人 (平成8年4月2日から平成9年4月1日の間に生まれた人)	
第4期	高校3年生の年齢に相当する人 (平成3年4月2日から平成4年4月1日の間に生まれた人)	

* みんなのレシピ...いちごゼリー



- 1) いちごはヘタをとり、縦半分に分けて150ccの水を加えてミキサーにかける。
- 2) なべに水と寒天を入れてかき混ぜながら煮る。沸騰してから、さらに2分ほど煮、砂糖を加えて煮溶かす。
- 3) ミキサーにかけたいちご果汁を2)に少しずつ加えて型に流す。あら熱がとれたら冷蔵庫で冷ます。

▼材料(8人分)
① いちご 1/2パック
水 150cc
② 粉寒天 4g
水 300cc
砂糖 70g

●いちごにはビタミンC・クエン酸が豊富に含まれています。また、クエン酸はカルシウムの吸収をアップさせるので水の半分を牛乳に変えて作ると、効率よく吸収できます。



今日からでもできるマイバッグ持参。
それは立派な地球環境にやさしい取り組みです。