

# こっなん

## 主な内容

|               |       |
|---------------|-------|
| 特集:香南市3周年記念企画 | 2~4   |
| まちの話題         | 5~7   |
| 市役所あれや・これや    | 8     |
| お知らせ          | 9~13  |
| 香南げんきッズ       | 14~15 |
| 健診へ行こう!       | 16    |



3月3日は女の子が主役!

# 香南市の3

## をたくさん紹介します

サンサンと輝く太陽のもと平成18年3月1日、香南市は誕生しました。

3周年の今年は、観光情報センターや赤岡保育所の落成、それを受けての災害避難所の設置など安心・安全のまちづくりを進めてきました。また市内の学校では環境学習に力を入れ、子どもたち自身が自分たちの住みやすい、きれいなまちを作ろうと頑張っています。

私たちのまちは3月1日に3周年を迎えました。3月号は記念企画としてミスマーメイドの案内で市内の気になる「3」を紹介します。

香南市観光大使の  
荒木と岡村です！



今回は3周年にちなんで香南市にある「3」を紹介していきます。市内で見つけたたくさんの「3」。みなさんはいくつ知っていますか？

### ミスマーメイド

### 三宝山



香南市のどこからでも見ることができるのは金剛山、通称「三宝山」です。金剛山に土佐町の三宝山地福寺の仏様を勧請したことから三宝山と呼ばれるようになったと言われています。山の中腹に3つの宝が眠っているというもう一つの説には口マンがありますね。

### 山北みかん



香我美町の山北地区を中心に市内各地で生産されている山北みかん。糖度が高く、とっても甘いです！日本最古の温州みかんと言われる「長寿みかん」も毎年元気に実をつけています。

### サンホール



のいちふれあいセンター2階にある「サンホール」は客席数約540席の中規模ホールです。今年は成人式にも使用されました。ホール名は公募で平成8年10月に決まったそうです！

### 三線

さんしん

香南市の姉妹都市「沖縄県八重瀬町」などに伝わる弦楽器。市役所の市民室にも飾られています。

### 三つ子

香我美町の小松家は3つ子の3姉妹。現在おれんじ保育所のきりん組(3歳児クラス)に通っています。お母さんの治子さんは市内の沖縄音楽グループ「みいはいゆ」のメンバー。三線や歌を担当しています。

三人様の  
3人娘を仲良く  
のびのび育てたい



小松治子さん(香我美町)

未来ちゃん

愛ちゃん

結ちゃん

### 三番叟

さんばそう



毎年、赤岡町の土佐赤岡絵金祭りで歌舞伎を演じている土佐絵金歌舞伎伝承会が弁天座の開館イベントでも演じました。狂言の曲名で、大蔵流では「三番三」と書くそうです。狂言では能の「翁」と同じように祝福の能として演じられます。3周年にもぴったりですね！



### 三又

みつまた



一緒に  
歩きませんか？

野市町の三又(市指定史跡)は自然を感じるウォーキングコースになっていて、季節を問わず、たくさんの人が訪れています。野中兼山により、正保元年(1644)から通水し始め、水路が大きく3つに分かれているのが特徴です。県内でも、類を見ない珍しい史跡だそうです。

### 山海交流市場



毎年12月29日に夜須町住吉漁港で住吉海鮮倶楽部主催の直販市が開催されています。市価よりも安く手に入るため、大勢のお客さんにぎわっています。マグロ・長太郎貝・伊勢エビなど、地元で捕れた海産物や、嶺北牛・新鮮な野菜・イノシシなどの山の幸も買うことができますよ！



## 大切な文化財を守ろう！

## 文化財防火デー消火訓練

1月24日(土)文化財を火災や震災などから保護するとともに、文化財愛護の思想普及のために野市町の大日寺で消火訓練が行われました。午前9時30分に「大日寺本堂横雑木林から火災発生」と想定し、大日寺職員から通報を受けた消防署と野市消防団佐古分団が現場に急行。迅速に消火にあたりました。訓練終了後は大日寺の立ち入り査察を行い、今後の防火対策も検討されました。翌日は夜須消防団による上夜須八幡宮での消火訓練も行われました。



## 田んぼに足を取られながら…

## 新春風揚げ大会

1月25日(日)香我美町土佐風保存会による「新春風揚げ大会」が香我美町徳王子八丁で開催されました。商品券が風からばらまかれるトバシでは、約300人が落ちてくる方向へ一斉に駆け出しました。強風に券が遠くまで飛ぶのもありましたが、田んぼに足を取られながら、手にした券を離さずにお菓子など、たくさんの景品に換えて喜んでいました。また、親風につけた約100mのしっぽを子風で絡め取る「掛け風」も行われ、風を操る腕前を競いました。



## 極彩色の夢の世界へ

## 絵金蔵イベント「祝祭に捧げた夢」



1月20日(火)から2月1日(日)の間、香美市に眠っている芝居絵屏風や土佐山田町の八王子宮の絵馬台などを鑑賞してもらおうと、絵金蔵の新たな試みとして、香美市立美術館で企画展を開催しました。高く組んだやぐらなどから、各地域で大切に保管され普段見る機会のない芝居絵など約40点を一堂に見ることができる貴重な展示に、観客は感激していました。また、講演会や関連イベント、ギャラリー「タマリン館」でのオマージュ展などへ、絵金を訪ねる人も見られました。

## 宝くじより当たる！高確率

## 裁判員制度学習会



1月24日(土)香我美町山南公民館で高知地方裁判所職員を招き、山南まちづくり協議会主催による「裁判員制度」の学習会が行われました。5月から始まるこの制度は国民が裁判に参加することで裁判を身近で分かりやすいものにし、司法への信頼を高めるものです。裁判員候補者は香南市で91人。高知県は制度の対象となる犯罪が多いので、候補者の数が多いこと、事情があれば辞退できることなどの説明に参加者は耳を傾けていました。



香南市は旧5町村の個性が光っています。農業や漁業、観光に工業分野など。地域にはその生活で育った文化と住民性があり、取材しても違いを感じます。時には競い合っても、最後は手を取り合う皆さんの前向きさがいい。これからも5つの光を輝かせてください。

高知新聞香長総局  
池本広中さん

香南市の担当をしている地元新聞社の記者池本さんは入社3年目。市内のニュースはほとんど池本さんが書かれているんですね！

3周年を迎えた香南市。厳しい時代だからこそ、市民と地域と行政が心を一つにし、互いに手を取り合い、知恵と笑顔と行動力で乗り越えていかなければなりません。平成21年度は自治会の再編を計画するなど、市民一人ひとりが心から幸せを実感できる、笑顔いっぱいを目指していきます。みんなで私たちの香南市を、高知県で一番のまちにしていきたいと思います。

収入役  
別役朋之市長  
仙頭義寛副市長  
山本 学

サンゴ

夜須町の大手の浜から潜るとサンゴの群生や熱帯魚が見られます。また、香我美町のメロン「かがみオーシャン」は化石サンゴの粉を土作りや肥料に使っているんですよ！



赤岡町にある伊能忠敬測量地点「北緯33度33分」です。文化5年(1808)に幕府天文方の測量で、北緯33度33分の位置に石標が置かれたそうです。高知市江ノ口川下流域にも33度33分33秒の標識が川面に浮かんでいますよね。

北緯  
33度  
33分

市の行政における特別職で、市長・副市長・収入役のことです。ちなみに教育長を入れると四役になります。これからも明るく楽しい、魅力ある香南市のためによろしくお願いします！

三役





## 雄壮にふわりと大空へ

たこ  
旧正風揚げ大会

2月11日(水)野市ふれあい広場で野市土佐風保存同好会主催の「旧正風揚げ大会」が行われ、トバシを楽しむ子どもたちや風揚げを楽しむ親子など、約2,000人でにぎわいました。

このイベントの名物は、畳100枚分の広さを誇る「百畳風」。昨年、この風は着地時に木に引っかかり壊れてしまいましたが、のべ10日をかけて修復しました。

修復した後はよく揚がるというジンクスを持つ百畳風は、観客など約50人の手を借りてふわりと舞い上がり、大空を飛翔しました。揚がると同時に「おおー！」と歓声があがり、感動した観客は風を追いかけ走り出しました。約1分ほどの空の旅と、無事の着地に同好会のメンバーも満足そうでした。今年は新作の風も揚がり色とりどりに空に浮かびました。

## 美しい音色に包まれて！

クワチュール ベーの学校訪問

2月6日(金)野市東小学校で、サックス奏者4人組「クワチュール ベー」が6年生49人に演奏を披露しました。この取り組みは、国内外で活躍するアーティストを招き、地域の学校などでコンサートを開催するもので、4日から6日にかけて市内小中学校6校で行われました。この日、メンバーから楽器の特徴などを習い、約1時間美しく繊細なハーモニーを聞いた児童たちは、「すごくきれいな音色。すごかった！」とプロの演奏に感激していました。

8日には「のいちふれあいセンター」でコンサートが行われました。



## わたしの絵！ここにあるよ

児童生徒作品展



1月30日(金)から2月5日(木)の間、野市図書館で市内小中学生の美術作品を展示する「児童生徒作品展」が開催されました。このイベントは市造形教育研究会主催で毎年、市美術展覧会の前期と後期の間に行われており、今年で3回目。天井から床まで壁一面に飾られた約2,500点の絵や工作に、子どもたちは自分や友達の作品を探したり、家族に教えたりしていました。「今年も、レベルの高い作品がたくさん集まった」と来場した先生たちも感心していました。

## ガラトオーマ！香南市

エチオピア教育関係者 野市小訪問

2月18日(水)から20日(金)の間、高知県の基礎学力向上の取り組みや人事異動のシステムを学ぶためエチオピアの教育関係者2人が来高し、野市小学校を訪れました。3年生と6年生の授業に参加し、積極的に質問する児童の姿に驚いていました。訪問を通し、日本の先生の書類の取り扱いや、教育に対する姿勢に感心していました。また、野市町の名物「エチオピア饅頭<sup>まんじゅう</sup>」も味わいがあることから、甘くておいしいと感激し「妻に買って帰りたい」と話されていました。

※ガラトオーマ(オロモ語で「ありがとう」)



## 不法投棄のないまちに！

夜須町上夜須地区清掃作業



2月15日(日)夜須町上夜須地区で、不法投棄が頻繁な地域の清掃作業を行いました。この地域は、竹木が茂り光が当たらない薄暗い場所で、通学路にも隣接しており、防犯上の心配もされていました。

当日は、ノコギリや草刈り機などを持った住民54人が参加。また、地区外からもチェーンソーなど持参で5人のボランティアが参加しました。清掃を終えた住民らは「こんなに見晴らしが良くてきれいになったら、もうゴミは捨てれん」と流した汗をふいていました。

## 炭を作ったぞー！

夜須小学校 炭焼き体験

2月10日(火)夜須小学校6年生の児童40人が、夜須町国光地区で地域を元気にする活動を行っている「国光炭焼きクラブ」(清藤昭広代表)の手作り炭窯<sup>すみがま</sup>を訪ね、炭焼きを体験しました。

「炭に触るのは初めて」という児童たちは、炭にする原木の加工や窯からの炭出しを体験し、真っ黒になながらも、自分たちの力で楽しみながら工程をこなしました。普段は静かな山里に、子どもたちの歓声が響いていました。



## 花いっぱい公園になあれ

西川花公園 桜・桃植え



2月1日(日)香我美町西川地区の三浦公園改め「西川花公園」に、西川地区活性化推進協議会の会員約30人が集まり、桜と桃の苗木を植えました。

香南ライオンズクラブからも桜30本の寄贈を受け、合計170本の苗木を参加者で協力し、あっという間に植えられました。4世代での参加もあり、小さな子どもも杭<sup>くい</sup>を運んだりと一生懸命手伝いました。

柳本章会長は「花の見ごろの3月下旬には、お花見イベントを行いたい」と話されていました。



■問い合わせ・提出先  
赤岡市民館・吉川市民館  
市役所人権課

| 勤務場所 | 赤岡市民館<br>赤岡町1327<br>(赤岡保健センター内)<br>☎55-3600 | 吉川市民館<br>吉川町吉原352<br>(吉川総合センター内)<br>☎55-8507 |
|------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 資格など | 保育士、教員、社会福祉士などの<br>取得者が望ましい                 |                                              |
| 採用人数 | 各 1人                                        |                                              |
| 勤務時間 | 1 週/5 日(1 日 8 時間)                           |                                              |
| 賃 金  | 日額 6,700円                                   |                                              |
| 雇用期間 | 4/1(水)から 6 カ月間以内(更新有)                       |                                              |

赤岡・吉川各市民館で勤務  
していただける臨時職員を  
募集します。3月16日(月)ま  
でに履歴書(市販のもの)を、  
郵送または持参で提出して  
ください。

■募集  
香南市臨時職員

# お知らせ

お問い合わせは  
こちらまで

- 市役所(本庁) ☎56-0511  
総務課 ☎57-8500  
防災対策課 ☎57-8501  
財政課 ☎57-8502  
企画課 ☎57-8503  
税務課 ☎57-8504  
収納課 ☎57-8505  
市民保険課 ☎57-8506  
人権課 ☎57-8507  
環境対策課 ☎57-8508  
高齢者介護課 ☎57-8510  
上下水道課 ☎57-8512  
出納室 ☎57-8515  
[のいちふれあいセンター]  
福祉事務所 ☎57-8509

- 赤岡支所 ☎55-3111  
健康対策課 ☎57-7516

- 香我美支所 ☎55-2111  
農林課 ☎57-7517  
建設課 ☎57-7518  
住宅都計課 ☎57-7536  
農業委員会 ☎57-7519

- 夜須支所 ☎55-3141  
[教育委員会]  
学校教育課 ☎57-7521  
こども課 ☎57-7522  
生涯学習課 ☎57-7523  
[公民館施設]  
のいちふれあいセンター  
(野市中央公民館)  
☎56-1088

- 夜須中央公民館 ☎54-2121

- 吉川支所 ☎55-3121  
商工水産課 ☎57-7520

- 香南消防 ☎55-4141

詳しい内容や分から  
ないことは各担  
当課に問い合わせ  
てね!



# 市役所 あれや・これや

香南市の取り組み  
や事業を紹介する  
コーナーです



## 2. 1 (日)

### 香南ブランドを実現するチームが誕生!

香南市地域雇用創造協議会内に、「実現チーム」  
が設置され、6人が就任しました。

このチームは、体験型観光の旅行商品の企画立  
案や、一次産業を活用した商品の開発、地域で作  
られる加工品の販売戦略を確立するなど、地域の  
アイデアを活用した香南ブランドを開発するこ  
とを目指しています。

就任期間 2 年 2 カ月の間、地域の皆さまには、  
実現チームへのご理解とご協力をお願いいたし  
ます。



実現チームのメンバー

左から浜田義隆(赤岡町)・野村則之(野市町)・岡崎  
広充(香我美町)・北村文乃(高知市)・溝淵真希(夜  
須町)・黒瀬弘子(香我美町)

商工水産課 ☎57-7520

## 2. 6 (金)

### 夜須小学校で防犯マップ作り

夜須町で、通学路や街  
並み安全点検と防犯マッ  
プ作り講習会が行われ  
ました。

これは、昨年 4 月に国  
の防犯モデル地区に指  
定された夜須地区を対  
象に、国の支援事業として実施されたものです。

当日は、夜須小学校 3 年生とその保護者のほか、  
地域で見守り活動を行っているボランティア・交  
通安全関係者など総勢 70 人が参加しました。国から  
派遣された専門家の指導を受けながら、地図を  
片手に自分たちの住むまちの危険箇所や不安個  
所を入念にチェックし、安全マップづくりを行いま  
した。



防災対策課 ☎55-4141

## 2. 13 (金)

### 香南市防災クイズに挑戦しよう!

地震や火事、救急などの災害に対する備えや対  
処方法を楽しみながら学習していただくために、  
ポリテクカレッジ高知の協力で「香南市防災クイ  
ズ」を作成しました。

市ホームページ・ポリテクカレッジ高知ホーム  
ページにある「香南市防災クイズ」をクリックす  
ると、クイズを始めることができ  
ますので、皆さんぜひ挑戦してみ  
てください。

香南市役所アドレス  
<http://www.city.kochi-konan.lg.jp/>  
ポリテクカレッジ高知アドレス  
<http://www.ehdo.go.jp/kochi/college/>

消防本部 ☎55-4141

## 2. 17 (火)

### 香南ふれあい農園管理を「万寿会」へ委託!

市農業委員会では、野市町西野の遊休農地を市  
民農園「香南ふれあい農園」として整備し、農園管  
理を地元高齢者クラブ「万寿会」へ委託しました。

万寿会は、草引きや土地の見回りなどの管理を  
行い今後は、営農相談も行っていく予定です。

現在、40区画が貸  
し出し済みとなっ  
ており、利用者は野  
菜を植え収穫を楽し  
んでいます。



農業委員会事務局 ☎57-8507

## 3. 1 (日)

### 家庭用ごみ冊子の改訂版を作成!

「ごみ冊子」の一部を変更しました。  
主な変更内容は、3 月から長靴・  
木製のイス・ゴム手袋などが「燃える  
ゴミ」から「粗大ごみ」に変更。また、4 月からペッ  
トボトルの指定ボトルが 5 品目追加、家電リサイ  
クルに 3 品目が追加されます。

詳しい内容は、広報の折り込みチラシ(家庭用  
ごみ冊子への差込用)をご確認ください。なお、関  
連記事を 19 ページに掲載しています。

「家庭用ごみ冊子」をお持ちでない人は、改訂版  
を環境対策課または、支所まで取りにおいでく  
ださい。

環境対策課 ☎57-8508

「ラジオ深夜便のつどい」  
NHK公開録音!

深夜にラジ  
オをお聞き  
のみなさん  
に安らぎをお届け  
する「ラジオ深夜便」の川野  
一宇・須磨佳津江アンカーの  
心あたたまるトーク、ベギー  
葉山さんの「こころの時代」  
と題した講演会をお届けし  
ます。

観覧ご希望の人は、往復ハ  
ガキでお申し込みください。

■日時 4 月 11 日(土)  
開場 13 時 30 分  
開演 14 時

■場所 夜須中央公民館  
マリンホール

■入場料 無料

■申込み方法  
郵便往復ハガキの  
■往信用裏面 ①郵便番号  
②住所 ③氏名 ④電話番号

▼返信用表面 ①郵便番号  
②住所 ③氏名を記入し、お申  
込みください。

■申込み締切り 3 月 23 日(月)  
※NHKでは、ご応募いただいた情  
報を受信料のお願いや番組の案内に  
使用させていただくことがあります

■申込み・問い合わせ  
〒780-8512  
NHK 高知放送局内「ラジ  
オ深夜便のつどい」係  
☎088-82312300

※申込み方法など詳しい内容は、N  
HK 高知放送局または夜須中央公民  
館までお問い合わせください

■日時  
① 3 月 26 日(木) 9 時 ~ 21 時  
② 3 月 27 日(金) 9 時 ~ 21 時  
③ 3 月 28 日(土) 9 時 ~ 16 時  
※希望日・時間は申込み順

■場所  
のいちふれあいセンター

第 6 回 スタインウェイ  
ピアノ試奏会

■参加費 1 時間・千円  
※当日お支払いください

■申込み・問い合わせ  
野市中央公民館

平成 21 年度  
予備自衛官補

それぞれの仕事に  
従事しながら社会に貢献で  
きる制度です。年間 5 日 ~ 10  
数日の訓練があります。

■受験資格  
一般 18 歳 ~ 34 歳未満  
技術 18 歳以上で保有技能  
により 53 ~ 55 歳未満

■受付締切り 4 月 13 日(月)

■試験日  
一般 4 月 18 日(土)  
技術 4 月 19 日(日)

■申込み問い合わせ  
安芸市本町三丁目一ノ五  
自衛隊高知地方協力本部  
安芸地域事務所  
☎0887-3512749

■携帯サイト <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>

ホップ さくらいろ  
ダンスフェスティバル

知的ハンディのある「ホップあき」のメンバー  
のダンスと視覚障害のある「タイムトラベリン  
バンド」の生演奏のコラボレーションは今年の  
新企画です。ぜひ、ご来場ください!

●日時: 3 月 29 日(日) 開演 13:30  
●場所: 夜須マリンホール  
●入場料: 無料  
●問い合わせ: 共同作業所ホップあき  
☎0887-34-1438

■場所  
のいちふれあいセンター  
(開場・12 時 30 分)

■問い合わせ 市福祉事務所

戦争を知らない  
世代にも戦争の悲惨さと平  
和の意義を伝えるため、多数  
の皆さんがご参列ください。  
※平服で差し支えありません

■日時 3 月 14 日(土)  
13 時 30 分から  
(開場・12 時 30 分)

市戦没者追悼式



**3月定例議会の主な予定**

- **3月5日(木)：開会**  
…本会議(諸般の報告など)
- **3月10日(火)～13日(金)**  
…本会議(一般質問)
- **3月17日(火)：閉会**  
…本会議(議案採決など)

● 詳しくは、市議会事務局  
57-8513まで

妊婦の健診費用の負担軽減のため、妊婦健診の助成が5回から14回になりました。

## 健診

**妊婦一般健康診査の受診回数が14回になりました！**

水稲栽培農家の皆さんへ

**■濁水の流出について**

水稲栽培では代かきから田植えの時期にかけて、水田から濁水が流出することがあります。濁水には栽培に不可欠な表土や肥料が含まれ、流出することはそれらを捨てることになり、河川環境への影響も懸念されています。

水稲の順調な生育と河川環境を守るために、濁水が河川に流出することがないようにご協力をお願いします。

**■問い合わせ** 市役所農林課



## 税

**障害のある子どもの春休み交流事業**

散策しながら自然に触れて、子ども同士で交流しましょう。親子での参加も可能です。

**■対象** 知的障害や発達障害のある3～18歳の子どものその親

**■日時** 4月4日(土) 10時～15時

**■場所** 赤岡保健センター

**■参加料** 二百円

**■持ち物** 飲料・昼食・帽子

※汚れても良い服装でてください

**■申込み・問い合わせ** 地域活動支援センター あけぼの ☎57-7180



**確定申告はお済みですか？**

期限を過ぎて申告や納税をされますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要となる場合がありますのでご注意ください。

※確定申告書は郵送などで提出することもできます



**■申告・納税期限**  
所得税・贈与税  
3月16日(月)まで

**■消費税・地方消費税**  
3月31日(火)まで

**■問い合わせ** 南国税務署 ☎088-863-13215

**バイクなどの廃車手続き**

**■軽自動車税は** (原付・二輪車も含む) 毎年、4月1現在で登録されている所有者に課税されます。

▼3月31日までに廃車手続きが行われていない場合は、21年度も課税されます。

**■死亡者名義のまま使用している場合は、名義の変更をしてください。**

※排気量により手続きの場所が異なりますので、お問い合わせください

**■問い合わせ** 市役所税務課市民税係



## 福祉

**■児童扶養手当について**

この手当は、父親のいない児童や、一定の障害のある父親をもつ児童を監護している母、または母に代わって児童を養育している者に対して支給されます。

ただし、支給要件や所得制限があり、申請が必要です。また、受給されている人全部停止を含むが、住所を変更した場合や世帯の状況が変わった場合(婚姻や出生などは、届け出が必要です)は、届け出が遅れると、手当が受給できなくなったり、事由によっては返還金が発生する場合があります。

**■問い合わせ** 市福祉事務所

**土地・家屋の名寄せ帳兼課税台帳の閲覧**

**■閲覧できる人** 固定資産税の所有者または納税義務者。※所有者などが死亡している場合は相続人ですが、相続権のあることがわかる書類(戸籍抄本など)を持参してください

**■期間** 制限なし

**■場所** 市役所税務課

**■手数料** 1件三百円

※土地・家屋評価などの縦覧期間(4/～8/のみ無料)

**■問い合わせ** 市役所税務課資産税係



## 農林

**土地・家屋評価などの縦覧**

**■期間**(土・日・祭日は除く) 4月1日(水)～6月1日(月) 8時30分～17時30分

**■場所** 市役所税務課

**■縦覧できる人** 固定資産税の納税者 ※代理人は委任状必要

**■持参するもの** 納税通知書や運転免許証などご印鑑

**■手数料** 無料

**■問い合わせ** 市役所税務課資産税係

**緑の募金にご協力を！**

3月1日から5月31日は、春の「緑の募金週間」です。

全国一斉に「緑の募金で防ごう地球温暖化2009春」をスローガンに募金活動を展開します。

集められた「募金」は、県内の森林整備や緑化の推進など、身近な環境に活用されますので、ご協力をお願いします。

**■募金の受付** 市役所本庁・各支所・野市図書館・のいちふれあいセンター

**■問い合わせ** 市役所農林課



**■児童扶養手当について**

この手当は、父親のいない児童や、一定の障害のある父親をもつ児童を監護している母、または母に代わって児童を養育している者に対して支給されます。

ただし、支給要件や所得制限があり、申請が必要です。また、受給されている人全部停止を含むが、住所を変更した場合や世帯の状況が変わった場合(婚姻や出生などは、届け出が必要です)は、届け出が遅れると、手当が受給できなくなったり、事由によっては返還金が発生する場合があります。

**■問い合わせ** 市福祉事務所

**高等職業訓練促進給付金の支給期間が延長**

この給付金は、自立を目指す母子家庭の母親が、看護師や保育士、介護福祉士などの資格を習得するため、2年間以上のカリキュラムを修業する場合に、生活費を補助するものです。その支給期間が延長されました。

申請時の必要書類など、詳細はお問い合わせください。

**■補助額(月額)** 非課税世帯 十万三千円

**■課税世帯** 五万五千五百円

**■支給期間** 修業期間の2分の1(上限18ヵ月)

**■問い合わせ** 市福祉事務所

**市奨学金貸与制度**

市教育委員会には、経済的な理由で修学が困難な人に対し、奨学金を貸与する制度があります。

**■対象者** 次のすべての要件を満たす人が対象です。

- ①平成21年4月現在、高等学校・高等専門学校・専修学校の高等課程に在学中の人
- ②保護者(奨学生本人が成年者の場合は本人)が香南市に居住している人

ごみ減量のお役に立ちたい…

**「生ごみ水切り用具」に名前をつけてください！！**

生ごみの水切りを推進するために香南清掃組合に誕生した、この「生ごみ水切り用具」の愛称を募集しています。採用者1人に記念品を差し上げます。たくさんのご応募をお待ちしています。

**■応募方法** 郵便ハガキに ①愛称②住所③氏名④電話番号を記入して応募してください。

**■応募締切り** 3月31日(火) 必着

〒783-0023 南国市甘枝1455番地  
**香南清掃組合**  
☎088-863-1177

あなたがあれば、これでもエコの達人！  
あなたもエコの達人！

**交通安全**

香南警察署からお願い

**■住所等の変更届** 春は進学・就職・転勤等のシーズンです。

**■申請・問い合わせ** 市教育委員会学校教育課

**■申請期間** 4月1日(水)～30日(木)

**■貸与月額** 九千円(無利子)

**③経済的な理由により修学が困難な人(該当条件あり)**

**④香南市奨学金貸与条例および施行規則で定められた他の奨学金の貸与を受けていない人**

**■更新などの手続きがスムーズに行えない場合がありますので、運転免許証の本籍・住所・氏名が変わった人は、すみやかに届けましょう。**

**■届け出に必要なもの** 本籍や氏名を変更する人 運転免許証・本籍の記載された住民票

**■住所を変更する人** 運転免許証・住民票または公務所発行の通知書など氏名と住所が確認できる資料 届け出方法など、わからないことがありましたらお問い合わせください。

**■問い合わせ・連絡先** 香南警察署 ☎55-0110

市民保険課窓口業務

異動の季節の2日間…

**日曜日**に下記の**各種証明書**を発行します！

実施日：**3月29日(日)・4月5日(日)9:00～17:00**

**●住民票の写し**…同一世帯の人以外の申請には委任状が必要です。

**●戸籍証明(謄本・抄本・附票の写し)**…本人・配偶者・直系親族の人以外が申請する場合は、委任状が必要です。

**●印鑑証明**…必ず印鑑登録証が必要です。代理人の場合は代理人の認め印も必要です。

**●印鑑登録**…即日交付ができない場合(代理人申請など)があります。

**■証明発行手数料**

|                 |      |
|-----------------|------|
| 住民票             | 300円 |
| 戸籍全部事項証明(戸籍謄本)  | 450円 |
| 戸籍個人事項証明(戸籍抄本)  | 750円 |
| 除籍・改正原戸籍謄本      | 300円 |
| 印鑑証明・印鑑登録・附票の写し | 300円 |

**証明の発行(印鑑証明以外)には、本人確認のできるもの(①または②)が必要です**

①官公署発行の写真付の身分証明書  
・旅券(パスポート)・運転免許証など

②上記の身分証明書をお持ちでない人  
・健康保険証・診察券・キャッシュカード等2点で確認をさせていただきます。

おつりがいらないよう、ご協力をお願いします！







平成21年度  
保険証と高齢受給者証を郵送します

平成21年度の新しい保険証を3月中旬に郵送します。保険証はピンク色の封筒に入れて、世帯員全員分を一つの封筒で郵送します。

保険証が重なっている場合がありますので十分にご確認ください。

**注 後期高齢者(主に75歳以上の人)の被保険者証は7月に郵送します。**

保険証は切り取って使ってください

■問い合わせ:市民保険課

こちら  
国保係  
です!

▼70～74歳の方が世帯にいる場合

高齢受給者証(ハガキ大のピンク色の証)を同封しています。

平成21年度も引き続き、医療機関での窓口負担の軽減(窓口負担が2割から1割に据え置き)が、行われることになりました。

4月からは、新しくお送りする受給者証(有効期間が平成21年4月1日～平成21年7月31日)をご使用し、現在お持ちの高齢受給者証は返却してください。

▼現在、県外の大学などへ通っている人の場合

〔保険証についての注意〕

香南市に住民票がない学生(県外の大学などに通っている)で香南市の国保に加入している人は、学校を卒業すると同時にその資格を喪失します。

卒業をした場合は、保険証は使えませんが、必ず届け出をするようにしてください。

※このような人の保険証には、右上隅に(学)と印刷されています。

届け出の注意事項

■問い合わせ:市民保険課

退職・就職したとき

春は生活環境が変わる季節です。勤め先などの健康保険に加入・脱退した場合などは、国民健康保険への届け出が必要です。

■勤め先などの健康保険に加入

香南市国保の資格がなくなります。喪失の届け出をしてください。その際、現在の国保の保険証を市役所にお返しく下さい。

国保の資格がないのに、国保の保険証を使って病院などで受診した場合、国保が負担した金額を市役所に返していただくことがあります。また、国保と新しく加入した健康保険の両方に、保険税(料)を納めることにもなります。

■喪失の届け出に必要なもの

①印鑑(認め印で可)

②新しく加入した健康保険の保険証

③今まで使っていた国保の保険証

■勤め先などの健康保険から脱退

香南市国保の資格を取得します。取得の届け出をしてください。届け出が遅れた場合でも、加入資格が発生した時点でさかのぼって国保税を納めなければなりません。

例)平成20年3月31日に会社を退職。そのまま就職しないで、国保への届け出を10月1日にした場合、退職した翌日の4月1日にさかのぼって加入することになります。

■加入の届け出に必要なもの

①印鑑(認め印で可)

②離職票や健康保険資格喪失連絡票など退職した日(健康保険が切れた日)が分かる書類

※香南市から転出するときには、「香南市国保」の資格がなくなります。今まで使っていた国保の保険証を市役所にお返しく下さい。

国保税

■問い合わせ:税務課

所得を申告していないと...

■世帯に申告をしていない人が一人でもいると、所得がない人や少ない人が受けられる国保税の軽減措置が受けられません。また、病院などで支払う自己負担の月額限度額が、上位所得者での扱いとなってしまいます。

■所得がない、あるいは所得が少なく、確定申告の必要がないと思っている人も、国保税の算定や医療費負担の判定には必要です。

■税務課で所得の申告をしてください。申告の用紙は税務課にあり、代理申告もできます。

年金

異動があった場合の届け出をお忘れなく

国民年金の加入者は、職業などによって、三種類に分かれています。

ライフスタイルが変わると、年金の種別も変わる場合がありますので、第1号被保険者の対象になる人は届け出を忘れないようにご注意ください。

■第1号被保険者

自営業・農林漁業・学生

フリーター・無職の人など

※会社を退職したり、離婚などで扶養からはずれた場合等は、市役所に届け出をしてください

■第2号被保険者

職場の厚生年金

や共済組合に加入している人

■第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者

平成21年度保険料額

■平成21年4月からの保険料

月額一万四千六百六十円

便利でお得な前納制度

▼21年度は三千百二十円お得

1年間の保険料をまとめて納付する「前納制度」を利用すると、保険料が割引になります。

▼定額保険料(一年分)

十七万五千九百二十円

▼前納保険料(一年分)

十七万二千八百円

※毎月の納付も、口座振替の「早割」なら月額五十円お得です

▼4月からの前納を現金納付で希望される人

4月に社会保険庁から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で4月末日までに金融機関・コンビニエンスストアなどで納付してください。

■問い合わせ

市役所市民保険課

南国社会保険事務所

088-864-1111

社会保険庁ホームページ

http://www.sia.go.jp

国保

健診結果の提供で人間ドックの健診費を助成

人間ドックの受診結果を提供していただくことにより、特定健診項目分の費用を助成します。

希望の人は、人間ドックを受診される前に申請をしてください。

■対象

40～74歳の国保加入者

■助成金額

六千六百円

■申請に必要なもの

3月末までに人間ドックの受診を予定されている人

特定健診受診券・受診者の振込先の預金通帳・印鑑

▼4月に受診を予定されている人

特定健診受診券がなくても申請ができます。

■申請・問い合わせ

市役所市民保険課

ひとりで悩んでいないで、できることから始めませんか?

高知黒潮若者サポートステーション

就学・就労などに悩みを持つ若者(高校生から35歳くらいまで)と、そのご家族のための無料相談窓口です。サポートステーションのスタッフがお手伝いします。

●学校がおもしろくない・居場所がない...

●何をするにも意欲がわかず、家にずっといる...

●自分に合った仕事が見つからない...

若者サポート相談会 in 安芸

■日時 第1・3木曜日 13:00～17:00

■場所 安芸市「女性の家」の図書室

若者サポート相談会 in 田野

■日時 第1・3日曜日 13:00～17:00

■場所 田野ふれあいセンター(田野町役場)

■問い合わせ:事務局 ☎ 0880-43-2320

■開設日時:毎週水曜日～日曜日(11:00～18:30)

排水結果

(平成21年1月分)

市と(株)ルネスタ/ロジが締結している公害防止協定書による工場の排水検査結果を報告します。

|      | 項目              | 単位                | 目標値     | 測定値                     |
|------|-----------------|-------------------|---------|-------------------------|
| 工場排水 | 排出量             | m <sup>3</sup> /d | —       | 2,328 2,140 2,188 2,278 |
|      | 水温              | ℃                 | —       | 23.8 23.1 23.4 22.8     |
|      | 水素イオン           | PH                | 5.8～8.6 | 7.0 7.1 6.4 6.8         |
|      | 生物化学的酸素要求量(BOD) | mg/l              | 20以下    | 0.5                     |
| 工場排水 | 浮遊物質(SS)        | 〃                 | 25以下    | 1.0未満                   |
|      | ノルマルヘキサ抽出物質含有量  | 〃                 | 5以下     | 0.5未満                   |
|      | 銅含有量            | 〃                 | 1以下     | 0.01未満                  |
|      | フ素含有量           | 〃                 | 8以下     | 0.4                     |
|      | シアン化合物          | 〃                 | (1以下)   | 0.1未満                   |
|      | 鉛及びその化合物        | 〃                 | 0.1以下   | 0.002未満                 |
|      | ヒ素及びその化合物       | 〃                 | (0.1以下) | 0.005未満                 |
|      | クロム含有量          | 〃                 | (2以下)   | 0.02未満                  |

※排出量、水温、水素イオン濃度は、第1～第4週の水曜日に検査した数値です。

※目標値とは、公害防止協定書による目標値です。

※目標値( )内は、国の基準です。

※この水質検査は毎月行われています。

結果については、紙面の都合上3カ月に一度掲載致します。

広告

家族を捜して

名前:トキ(メス)

9歳/中型犬

▼いなくなった日

1月24日15時頃

香我美町

山北営業センター付近

特徴▼

・赤い首輪に鈴が付いている

・しっぽの先の部分が白い

・体重13kg(やせている)

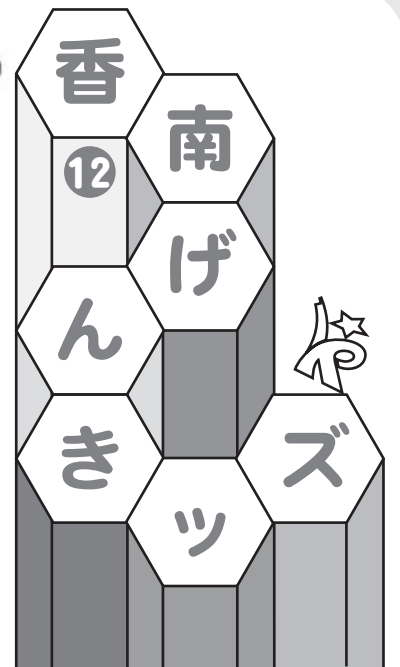
・左耳がケガのため縮んでシワシワになっている

連絡先:弘光

☎ 55-0231

います





## 佐古小学校

### 【学校教育目標】

～生きる目標と自己教育力を持つ子の育成～  
 【めざす児童像】(生き生きとした佐古の子)  
 ▼進んで学び、よく考え、自己表現のできる子  
 ▼仲間を大切に、仲間とともに伸びる子  
 ▼心身共に健康で、よく働く子ども



■所在地 野市町母代寺104番地 ☎56-0116  
 ■校長 岡崎 和夫 ■学級数 13 ■児童数 266 人

佐古小学校は、自然に囲まれた小高い丘にあり、周りの山々や田園、街などが一望できます。白岩団地・つきみ野団地など、校区に住宅地が増え、児童数も平成16年まで増加を続けていましたが、近年は少しの増減で落ち着いています。学校と地域の繋がりが大きく、毎年夏に行われる「佐古祭り」は、子どもたちが楽しみにしている行事で、地域と学校が一体になり自慢できるイベントとして定着しています。子どもたちは佐古地区の皆さんに温

### 香南市の取り組みから

## 元気のもととは食事から！

「食」という字は「人」に「良い」と書きます。人を良くすることをはぐくむのが「食育」です。「食べる」ことは、心も体も元気にしてくれます。いろいろな活動や給食を通して、自分自身の健康に関心を持ち、自己管理ができるようになってほしいと願っています。

香南市学校栄養士より



### 食は生活の基本

しっかりと朝ごはんを食べるとエネルギーが補給され、脳や体の機能が活発に動き出し、学習や運動を意欲的に行う源となります。

バランスのよい食事は体調のコントロールや免疫力のアップを図り、病気に強い体や落ち着いた心をつくることにつながります。

そして、何よりも子どものころから豊かな食体験を積み重ねることは、食への正しい理解や望ましい食習慣をつくる



J A 土佐香美女性部や市食生活改善推進員の皆さんの協力をいただき、市内全校の小・学5年で朝食づくりを、中学1年では地元食材を使ったお弁当づくりを行いました。さすがに中学生。女性部の人の助言をもらうと、栄養バ

### 自分の力で弁当をつくらせてみよう

りだし、生涯を通して生き生きと健康に暮らすための基本となります。市では高知県教育委員会の委託を受け、平成19・20年度に小中学生を中心に食育の推進事業に取り組みんでいます。取り組みのいくつかを紹介いたします。ご家庭でも、ぜひこの機会に食生活を振り返り、食事について話し合う時間をとってみてください。

ランス満点のおいしそうなお弁当ができあがりました。たまには、お父さんやお母さんにもお弁当を作ってもらってあげたらどうか。

### 小学生と一緒に楽しい試食会

野市小学校では1月29日(木)に来年度入学予定の子どもたちや保護者を対象とした、給食の試食会と講演会を行いました。子どもたちは、来年度から通学する小学校への興味いっぱいで、校内を見たり、小学生と一緒に給食を食べたりして、楽しいひとときを過ごしました。

小学生も4月から下級生として迎えることになる子どもたちに、優しく一生懸命、お世話をしてくださいました。きつと、その優しさは参加してくれた子どもたちの心に届いたことでしょう。

### おたよりで地元食材の紹介

給食だよりを通じて、学校の食に関する取り組みや食材・レシピ等の紹介もしています。授業や給食の時間で地元の食材を知ることにより、地域

かく見守られ、支えられながらすくすく元気に育っています。

### 農業体験学習 今年も豊作

毎年、5年生が「総合的な学習」などを活用し、餅米作りをしています。地域の人にお世話していただき、田植え、稲刈りなどを体験しています。収穫した餅米は、特別養護老人ホーム「三三荘」を訪ね、お餅をついた後、丸めたりお雑煮と一緒に作って楽しみました。今年も全校のみんなも収穫



穫を分かち合いたいと、5年生が一二七〇個の丸餅を前日に作り、二個ずつ袋詰めし、「餅投げ」をしました。5年生の粋な計らいに全校児童大喜びで5年生が投げってくれるお餅を拾いました。

### 大きなお芋がいっぱいおれたよ

生活科や総合的な学習でお芋も育てました。1年生は収穫した芋で「茶巾絞り」、6年生は「干し芋」にしてみました。貴重な体験は、子どもたちにとって大きな財産になっています。

### 交通安全子ども自転車全国大会出場

5年生、6年生の希望者を募り「子ども自転車大会」に挑戦しました。  
 ①交通安全のマナーや法規を身につける。  
 ②自転車競技の練習を通して集中力を身につける。  
 ③目標に向かって積み上げる力を高める。  
 3つの取り組みの効果を期待し、朝や放課後の実技練習、屋の法規の学習を5月から夏休み前半まで続けました。この地道な取り組みを頑張り、

継続させる過程に価値があると思います。高知県の代表として、本年度も東京で開催された全国大会に参加することができました。

### 放課後算数教室 わかると楽しいな

特別な予定がない場合、水曜日以外の毎日「算数教室」を開いています。子どもたちは学習室でプリント学習を中心に取り組んでいます。子どもたちの評判も「気軽に、わからないところを教えてもらえると、楽しい」との声。担当の先生も熱心にかかわってくれて、時間があつという間に過ぎていきます。児童の参加が多いときには個別に対応するのに手が足りないときもあり、保護者や地域の人々の応援もお願いしたいと考えています。



### 毎月19日は「家族そろっていただきますの日」です！

国は、毎月19日を食育の日としています。そこで高知県でも、毎月19日を「家族そろっていただきますの日」とし、できる限り地域の食材を使い、家族全員で調理し、家族そろってゆっくり食事をいただき、食事について考え、実践する運動を行っています。みなさんも、19日は家族そろって食卓につき、食について考えてみましょう。

への愛着や地場産物への関心が高まってくれることを願っています。

また、家庭でも給食だよりを読んで、地元の食材や調理方法を話題に食卓を囲んでいただければ幸いです。



### おすすめ料理

#### ピーマンのじゃこ炒め

ピーマンとじゃこもホットケーキもおいしかったです。

材料(4人分)  
 ピーマン…10個  
 かちりじゃこ…1/2カップ  
 ごま油…大さじ1  
 しょうゆ・酒…各大さじ1  
 砂糖…大さじ1/2

#### 作り方

①ピーマンは種とわたを取って千切りにし、さっとゆでる。  
 ②ごま油でかちりじゃこを炒め①を加え、しょうゆ・酒・砂糖で味を付け、強火でいり煮する。  
 ※好みで仕上げに一味唐辛子をふってもよい。(赤岡小給食だよりより)





こどもの森ハウスで  
竹の楽器づくりをする  
山北婦人会の皆さん



子どもたちに大人気の  
木の実のストラップ

浜に流れてきた  
貝から生まれた  
へんな人



中森さんが森の管理を受け継いだのは、平成15年。森はきれいに管理されていましたが「子どもたちの声」が少なかったので、子どもたちに来てもらうための、さまざまな活動が始まりました。自然の中にある素材から、いろんなクラフトを作ったり、自然の中で遊ぶネイチャーゲームやアスレチック、中でもツリーハウス作りは、大人にも子どもにも大人気で、毎回40人以上の参加がありました。

## 子どもの声が響く森に

中森さんは、香我美町と夜須町との境に位置する「高知県立月見山こどもの森管理事務所」で、チーフインストラクターとしてたくさんの人たちに森で遊ぶ楽しさを伝え続けています。

中森 道雄さん(高知市鴨部)

せっかく遊びに来たき、  
なんか作っていかんかえ。

## 子どもの感性に驚き

木の実のクラフト作りをしていて、「一番楽しいのは「子ども」の才能のすばらしさに出会えること」。「大人にはどうして思いつかんことを子どもはやってくれる」何も考えず、無心に楽しむ彼らの笑顔が、中森さんのやる気や元気につながっているそうです。

## 地域の皆さんとともに

中森さんの活動は、地域の皆さんとの交流なくしては成り立ちません。彼は、そんな地域のネットワークを大切に、森の管理には皆さんの意見を聞き、木の伐採によって、太陽の光を取り入れ、親しみやすい「明るい森」作りをしてきました。その結果、管理事務所から、太平洋の広がる夜須町が望める最高の景観が楽しめるようになりまし。今では保育所、幼稚園、小学校、その他の団体が利用し、自然と遊べる楽しい場所になっています。

## 中国に森をつくらう

また、彼の森への想いは、中国大陸に木を植えるという活動にもつながりました。「安徽省日中友好の森づくりネットワーク」として、「木を植えるだけでなく心も植える」を合言葉に、国境を越えた「心の交流」に取り組み、日本と中国の子どもたちの友好にも大いに役立っています。



人気のレインスティック  
(竹の楽器)作りを教える中森さん。65歳。



竹から生まれた小鳥。  
小枝にとまっています。

木の実の  
万年カレンダー

(取材)広報編集委員 田中たい子

健康対策課の

健診へ  
行こう!



# タバコからの卒業

～「あいうえお」で卒煙しよう～

卒煙を難しく思うのは、やめ方にコツがあるからです。コツさえつかめば、だれでもできます。「卒煙のススメ」最終回!タバコをやめたい人は「あいうえお」でチャレンジしてみましょう。



## あ かるくやめよう

タバコをやめることは、スポーツや習い事と同じように練習やがんばりが必要です。初めは少しづらくても「やめることができます」という喜びを感じることができます。

## い つきにやめよう

タバコの本数を減らしたり、軽いタバコにすると、「ニコチン」を体内に取り込むために脳が深く丁寧に吸わせようと命令します。「軽いタバコ」「本数を減らす」ではなく「今日から1本も吸わない!」と思いきってやる日(卒煙日)を決めることが大切です。「卒煙日を決めるポイント」

## う ぐいてやめよう

「食後の一服」などタバコを吸うと落ち着く瞬間がある人はタバコが「習慣・クセ」になっている証拠です。これを取るには、体を動かして「〇〇したら一服」の脳からの命令を断ち切るようにしましょう。

## え んを結ぼう

「だれにも頼らず独学」では、ニコチンの魅力に対抗するのは難しいです。成功には自分に合ったコツを見つけることが大切です。禁煙外来・ニコチンパッチ・ニコチンガムなど自分に合ったものを見つけてみましょう。一緒に卒煙する仲間がいれば、さらに成功率がアップします!!

## お きあがりこぼしでやめよう

1度のチャレンジで「やっぱり卒煙は無理」とあきらめるのはもったいない。どんなことでも1回でできる人の方がまれです。卒煙できた人でも平均3〜4回は失敗している調査結果があります。失敗しても、1度でもチャレンジしたことがあることが大切です。「失敗は成功の元!」と何回でも卒煙にチャレンジしましょう。

## How to cook

- ホットケーキミックスに抹茶を加えて混ぜる。
- ボウルに卵を溶きほぐし、水と合わせる。①の粉に加えてなめらかになるまで混ぜる。(カスタード・クリームの残りの卵白も加える)
- フライパンを弱火であたため②を流し入れる。表面がブツブツとしてきたら裏返してさっと焼く。
- カスタード・クリームを作る。なべに ④を入れてゴムべらで混ぜ合わせ、卵黄と牛乳を加えて火にかけ、混ぜながらクリーム状になるまで弱火で煮る。ヨーグルトを加えてさらに煮る。
- 焼いてさましたパンケーキにカスタード・クリームを挟み、好みの果物を飾る。

## ワンポイントアドバイス

- \*上新粉は水に溶けやすくだまにならないので手軽にクリームが作れます。
- \*クリームにココアやフルーツを入れるとカラフルに!

## 抹茶のパンケーキ

### ヨーグルトカスタードクリーム

| 〈1人分の栄養価〉 |         |    |      |
|-----------|---------|----|------|
| エネルギー     | 146kcal | 脂質 | 3.6g |
| たんぱく質     | 5.0g    | 塩分 | 0.3g |
| カルシウム     | 61mg    |    |      |

### 材料(6人〜8人分)

|                  |       |
|------------------|-------|
| ホットケーキミックス       | 150g  |
| 抹茶               | 大さじ1  |
| 卵                | 1個    |
| 水                | 100cc |
| 好みの果物            | 適量    |
| *ヨーグルトカスタード・クリーム |       |
| ④上新粉             | 25g   |
| 砂糖               | 40g   |
| 卵黄               | 2個分   |
| 牛乳               | 100cc |
| ヨーグルト            | 100g  |





# 粗大ごみから家電リサイクルへ



4月1日から家電リサイクル法の改正により、液晶式・プラズマ式テレビと衣類乾燥機が家電リサイクル品に追加されました。4月1日以降は、ごみとして出すことはできませんので、購入したお店や買い替え時の店で引き取ってもらうようにしましょう。なお、引き取りにはリサイクル料金・収集運搬料金が必要です。

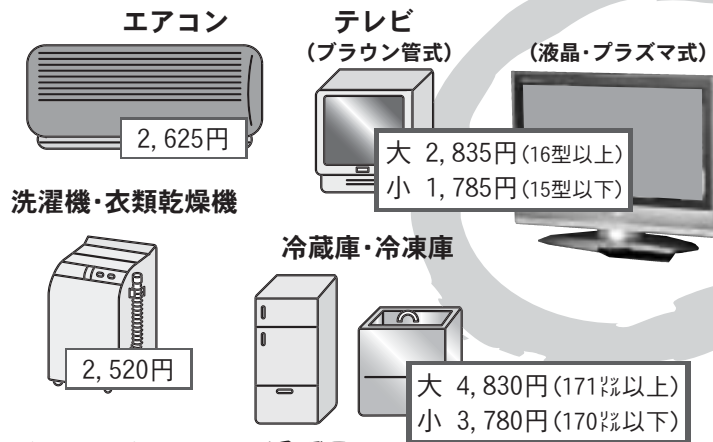
## 4月からの家電4品目

※業務用は対象外です

- ◎テレビ(ブラウン管式・液晶式・プラズマ式)
- ◎洗濯機・衣類乾燥機◎エアコン(室外機含む)
- ◎冷蔵庫・冷凍庫

## リサイクル料金の目安(消費税込)

※メーカーによってリサイクル料金が異なります



## 処分の方法3種類

- ★ 購入販売店、最寄りの電気店に引き取ってもらう場合。  
→リサイクル料金(税込)+運搬料(店によって料金が違います)
- ★ 市役所に持ち込む場合。  
→リサイクル料金(税込)+運搬手数料4,000円
- ★ 直接引き取り所(指定取引場所)に、持ち込む場合。  
→製品メーカーによって持ち込む場所が異なりますので、下記に問い合わせをして、搬入してください。この場合はリサイクル料金(税込)のみです。

### 指定取引場所

※引き取りを依頼された場合には、収集運搬料金が別途必要です。

リサイクル料金は現金で!

**荒井金属(株)** 仁井田工場家電リサイクルセンター  
月～金 AM9:00～PM4:30受入  
(奇数土曜日は営業) (昼休みPM0:00～1:00)  
高知市仁井田朝日ヶ丘4601  
TEL (088) 837-3751  
FAX (088) 837-3750

取り扱い製造メーカー

- 松下(パナソニック)
- 東芝
- ビクター
- ダイキン
- サムスン
- LG
- など



リサイクル料金はリサイクル券で!  
(事前に郵便局で購入)

**日本通運(株)高知支店 物流事業所**  
月～土 AM9:00～PM5:00受入  
(昼休みPM0:00～1:00)  
高知市南竹島町字南三郎兵衛西の丸37-7  
TEL (088) 832-5261  
FAX (088) 832-5263

取り扱い製造メーカー

- ソニー
- シャープ
- 三洋
- 日立
- 富士通
- 三菱
- NEC
- フナイ
- など



# あなたが飼っている犬や猫は大切な家族

家族のために、できること、しなければいけないことをあなたはしていますか?



## 猫の避妊・去勢手術を してください

メス猫は、約8カ月で大人になります。生後10カ月で最初の子猫を産み、1回の交尾でほぼ100%妊娠し、一度に約5匹の子猫を生みます。野良猫を増やさないためにも手術を受けさせてください。

### ■避妊・去勢のメリット

①メスは、子宮・卵巣の病気や発情期のストレスがなくなり、1年中穏やかに暮らすことで、長生きすると言われています。

②オスは、尿スプレーや発情期の独特な鳴き声なくなるほか、けんかやネコエイズなどによる病気やケガの心配も少なくなります。

### ■費用

オスの去勢手術は、1～3万円くらいが一般的です。メスの避妊手術は開腹手術となり、去勢手術と比べ、手術・入院費用は高くなります。

### ■問い合わせ

中央東福祉保健所 衛生環境課  
香美市土佐山田町山田1128-1  
☎53-3190



## 飼い犬・飼い猫の引き取り先が 4月から変わります

平成21年4月1日より、飼い犬および飼い猫の引き取りについては、基本的に市役所本庁のみになります。どうしても飼うことができなくなった犬、猫については、本庁の環境対策課まで…。※引き取り日は広報カレンダーを確認ください

■犬・猫および動物を飼っている人は、飼い主が責任を持って最後まで飼いましょう!

どうしても飼うことができなくなったときは、安易に引き取りに出さず、まず飼ってくれる人がいないか探しましょう。引き取りに出すのは、最後の手段です。引き取られた犬・猫は、ほとんどが処分されています。

### ■猫を捨てる行為は犯罪です。【50万円以下の罰金】



県では、平成19年度に飼主から引き取られた子猫2,426匹が処分されました。だれかが拾ってくれるだろうと安易な気持ちで猫を捨てないでください。

## 飼い犬の登録と 狂犬病予防接種



■料金 予防接種料:3,000円  
登録料:3,000円

■問い合わせ  
市役所環境対策課

※おつりがいらないようお願いします。  
※犬のフンを始末する袋をご用意ください。

飼い犬は、生涯一度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。それぞれの地区で予防接種を受けましょう。

| 日程          | 場 所      | 時 間                      |
|-------------|----------|--------------------------|
| 4/7<br>(火)  | 夜須町      | 国光集会所 9:30～ 9:50         |
|             |          | 夜須川公会堂前 10:00～10:30      |
|             |          | 添地北部会館前 10:40～11:00      |
|             |          | (旧)夜須庁舎北側 11:10～11:50    |
|             |          | 手結会館前 13:00～14:00        |
| 4/14<br>(火) | 香我美町     | 手結山老人憩の家前 14:10～14:40    |
|             |          | 給食センター前 9:00～ 9:15       |
|             |          | 山北公民館 9:30～10:05         |
|             |          | 旧西川農協前 10:20～10:30       |
|             |          | 西川公民館 10:40～10:50        |
| 4/15<br>(水) | 徳王子公民館   | 中山川公会堂 13:30～13:40       |
|             |          | 東川公民館 13:50～14:00        |
|             |          | 岸本出張所前 9:00～ 9:35        |
|             |          | 月見山登山口 9:50～10:10        |
|             |          | 山南公民館 10:20～10:35        |
| 4/22<br>(水) | 野市町      | 山南公民館 10:50～11:25        |
|             |          | 東部老人憩いの家 9:30～10:15      |
|             |          | (旧)富家公民館 10:30～11:15     |
|             |          | ふれあいセンター 13:30～15:00     |
|             |          | 駐車場(西野地区) 15:10～15:40    |
| 4/23<br>(木) | みどり野中央公園 | 佐古コミュニティセンター 9:30～10:15  |
|             |          | ふれあいセンター 10:30～11:15     |
|             |          | 駐車場(東野・山下地区) 13:30～15:00 |
| 5/12<br>(火) | 吉川町      | 錦集会所 9:30～10:00          |
|             |          | 古川集会所 10:10～10:40        |
|             |          | 総合センター 11:00～11:30       |
|             | 赤岡町      | 赤岡支所前 13:30～15:00        |
|             |          |                          |



# おおきくなーれ!!

みてみて!うちの子

先日、TVで普通の40代の主婦がチアリーダーとして1年間頑張ったことを紹介していました。最初は家族の反対、他のメンバーとの体力の差と必死に努力し頑張る日々でした。しかし、家の仕事、チアリーダーの練習と体力的に限界になり挫折しそうな時、助けてく



れたのはチームメイトや反対していた家族でした。そして皆の協力のおかげで1年間無事にチアリーダーをやり遂げることができました。TVに映ったこの女性の顔の輝きがすばらしくって引き寄せられる感じがした。これをきっかけに考えてみると、30年、40年前は人情味あふれ、他の人を思いやる人た

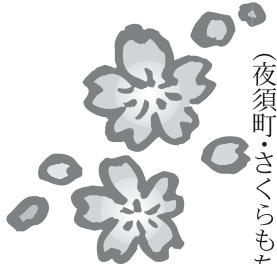
## 心の宝石

言われている今の子どもたち、その根本には、大人の影響が大きいのでは。コマージュじゃないけど

「人は人によって育てられる」本当だなあと感じます。偉そうに言っている自分は何ひとつ自慢できるものはないけど、今この女性のように輝きを持ってまわりの人たちに元気にしたい。そのため何かにむかって必死に挑戦し、1日1日を「生きている」と実感できる生活を送りたい。そんな気持ち子どもたちにも伝えていき

たいと思います。人はだれもが心に石を持っています。その石を磨いて輝く物にするかどうかはその人の自由です。

(夜須町・さくらもち)



※市内在住者に依頼し、コラムを書いてもらうコーナーです

# スポーツピックアップ



## スポーツ安全保険 -1000万人のガンバリサポート!!-

スポーツ安全保険は市内文化団体やスポーツ少年団などが加入している保険です。団体の安全な活動のために加入しませんか? 5人以上の団体で加入できます。

◆対象となる事故...グループ活動中の事故・往復中の事故

◆保険期間...平成21年4月1日から平成22年3月31日まで

◆詳しい問い合わせ

財団法人スポーツ安全協会 高知県支部(高知県体育協会内) ☎ 088-820-1755

(保険の詳細内容、資料請求はホームページをご覧ください) <http://www.sportsanzen.org>

## 陸上

「くろしおアリーナカップ」第6回小学生駅伝大会

1月10日(土)

高知市東部運動場周辺コース  
6区間 10.5 km

3位 香我美JAC

39分51秒

(片岡悠太・野口大地・高橋成樹・西内嵐(佐古小5年)・福守勇魚・香我美小5年・千屋祐太(野市東小5年))

3位 友好タイムトライアル

7分12秒

(香我美JAC・香我美小5年)

【第59回須崎ロードレース】

1月18日(日)

須崎ロードレースコース

小学生男子の部(2 km)

1位 片岡悠太

7分6秒

(香我美JAC・佐古小5年)

3位 野口大地

7分12秒

(香我美JAC・佐古小5年)

1位 十萬将弥

10分19秒

(香我美中)

2位 福守鴻人

10分54秒

(香我美中)

2位 藤田椋也

16分39秒

(香我美中3年)

【第63回高知マラソン】

2月8日(日)

県庁前く香我美町岸本折り返し・高知港岸壁42.195 km

4位 千屋和仁 (野市町)

2時間27分44秒

## グラウンドゴルフ

【平成20年度冬季グラウンドゴルフ交歓大会】

1月18日(日)

県立春野総合運動公園

団体の部

優勝 野市クラブA

229打

(家次俊和・野村咲子・福留ヨシ子・溝淵恵美・坂本サヨ・家次純子(野市町))

個人部の部

優勝 福留ヨシ子

31打

準優勝 溝淵恵美

32打

## バドミントン

【第3回香南市長杯バドミントン大会】

2月1日(日)

県立青少年センター

1部男子ダブルス

優勝 吉川バドミントン部

(松岡清喜(吉川町))

3部男子ダブルス

準優勝 プリティファミリ

(片岡功野市町・小西見歩野市町)

1部女子ダブルス

3位 赤岡バド

(松村啓古(野市町)・山地光香我美町)

3部女子ダブルス

準優勝 プリティファミリ

(片岡由美(野市町)・川田美智代(野市町))

## 剣道

【第43回高知県中学校剣道冬季新人大会】

2月8日(日)

県立青少年センター

男子団体の部

3位 野市中学校(片岡敦・岸田成人・福本裕大・宇賀映輔・佃隼斗(2年))

女子個人1年の部

優勝 弘田絢乃 (香我美中)

## 第57回高知縣市町村対抗駅伝競走



香南市チームのメンバー

1月25日(日)

室戸市～安芸市 8区間45.5 km

5位 香南市A 2時間32分48秒

(工藤晃一(野市町)・小松孔明(夜須町)・十萬将弥(香我美中1年)・小松公雅(夜須町)・千屋和仁(野市町)・藤田椋也(香我美中3年)・野町順治(野市町)・山本 学(香我美町))

28位 香南市B 2時間50分13秒

(黒瀬雄生(野市町)・原 頂将(野市町)・福守鴻人(香我美中1年)・岡田一也(夜須町)・伊藤光広(香我美町)・川井悠也(香我美中2年)・高橋大地(夜須町)・杉野誠一(夜須町))

■区間賞

8区7.4 km 山本学 23分41秒

■連続出場 伊藤光広(10年)・杉野誠一(20年)



## 平成20年度体育指導委員表彰

長年の功績により5人が表彰されました

30年勤続

体育指導委員表彰

高知県  
体育指導委員功労者表彰

四国地区  
体育指導委員協議会会長表彰



全国  
体育指導委員功労者表彰  
松本義晴さん  
(夜須町)



野島利英さん  
(夜須町)



丸岡克典さん  
(夜須町)

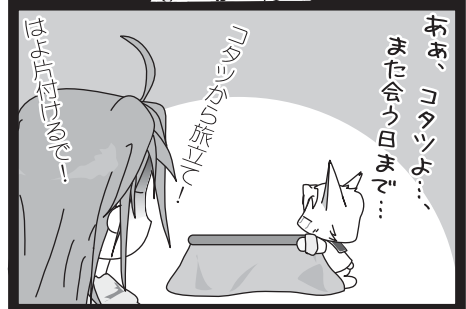
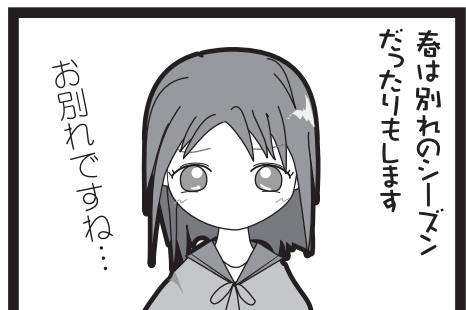


山崎 徹さん  
(野市町)



宮崎成司さん  
(夜須町)





年々暖冬になってきてますね…。  
ストップ！地球温暖化！です。

3月おはなし会

野市

絵本読み聞かせ：14日(土)  
おはなしの会：4日・18日(水)

香我美

なんじゃもんじゃ…：14日・28日(土)  
プチなんじゃもんじゃ…：21日(土)

# おいでよ！ まちの図書館へ

●休館(室)日  
(香我美図書館) 3月/2・8・9・12・16・20・23・30  
(野市図書館) 3月/2・9・12・16・20・23・30  
(夜須図書館) 3月/20  
(吉川図書館) 3月/1・7・8・14・15・20・21・22・28・29

新着案内 香我美図書館より ☎ 55-0022

山本貴金属地金株式会社様  
から香我美図書館に10万円の寄付をいただきました。ありがとうございました。  
59冊の本を購入し、コーナーを設けました。ぜひご利用ください。

▼香我美図書館前の桜の木の開花予想クイズをします。  
みなさんぜひご参加ください！

- |              |         |
|--------------|---------|
| ◆交渉術         | 佐藤 優/著  |
| ◆なにを食べたらいいの？ | 安部 司/著  |
| ◆架空の球を追う     | 森 絵都/著  |
| ◆いつもそばにいるよ   | 江上 剛/著  |
| ◆五月の独房にて     | 岩井志麻子/著 |

- |               |           |
|---------------|-----------|
| ◆セールス魔女はおことわり | あんびるやすこ/著 |
| ◆魔女と空飛びきのこ    | ルース・チュウ/著 |
| ◆47都道府県・伝統食百科 | 成瀬宇平/著    |

新着図書より  
Pick up!

『レジェンド伝説の男白洲次郎』  
北 康利/著

終戦後、吉田茂の側近として力を発揮し影で日本を支えた白洲次郎。ここ数年は、彼の業績だけでなく、生き方にも注目が集まっています。  
なんだか、日本全体がおかしくなっているように感じる今日ごろ、今の日本人に足りない圧倒的な「人間力」を持った白洲次郎の「生き方の美学」とはどんなものなのか、この本で学んでみませんか？前作「白洲次郎占領を背負った男」も入っています！

3月の展示 翠心会小品展 3月11日(水)～22日(日)

図書案内 吉川図書館より ☎ 55-0525

- |             |         |
|-------------|---------|
| ◆酔郷譚        | 倉橋由美子/著 |
| ◆60歳だからできた！ | 森 健志郎/著 |
| ◆女総理への花火    | 大下 英治/著 |

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| ◆角野栄子のちいさなどうわたち4 | 角野栄子/作・西川おさむ/絵 |
| ◆おばあちゃんのおにぎり     | さだまさし/作・東 菜奈/え |
| ◆はじめてのキャンプ       | 林 明子/さく・え      |

『銀齡の果て』

筒井康隆/著

和菓子司の隠居、宇谷九一郎の住む町でも「老人相互処刑制度」が始まった。町内には、もと自衛官、神父、もとプロレスラー、そして幼なじみなど「強敵」50数人がひしめいている！21世紀最大の禁断の問いをめぐる筒井文学の新たな代表作。

『一葉舟』

領家高子/著

明治という近代化の大海原に、一人こぎ出す一葉の決意と苦悩。新たな樋口一葉像の誕生。



# こじゃんと!こうなん! ⑫

足達

香南市を「こじゃんと」紹介する  
「香南市観光協会」のコーナーです

KONAN city  
海山

観光協会  
☎ 56-5200

内村

## 「第2回きらら桜まつり」

すっかり春めいてきた香南市ですが、春と言えば「桜」。「桜」と言えば「花見」。そうです!!今年も香南市の観光びらき「第2回きらら桜まつり」が開催されます。  
日 時\* 3月28日(土)10時～17時  
場 所\* 野市町大谷 さくらの広場  
駐車場\* 県立のいち動物公園

どうか皆さん!!3月28日(土)には、お友達・ご家族お誘い合わせの上お越しくださいね。

◆夜も楽しめるキラキラ桜のライトアップ

点灯期間\* 3月19日(木)～4月12日(日)

点灯時間\* 18時～22時



今年の気になるイベント内容は？

①名探偵コーナンと称した？

「のいち動物公園スタンプラリー」

(小学生6年生まで)先着500人

▼名探偵になって、動物公園内でスタンプを全部集めてきた子どもたちには、会場のガラガラ抽選(ハズレなし)で素敵な景品が当たるよ！

※18歳未満入園料無料

②昨年も大好評だった

「アルミ缶つぶし大会」

参加料：個人戦一〇〇円・団体戦三〇〇円

③県立月見山こどもの森による

「クラフト教室(無料)」

④おまつりにはつきもの！

「ちんどん踊り」

⑤「アフリカ太鼓」

⑥今年初「はし拳きらら場所」

参加料：一チーム(3人)



一、五〇〇円(酒つまみ付き)

▼はし拳・アルミ缶つぶし大会の成績上位の人には豪華景品あり!!(参加賞は全員にあり)  
▼はし拳・アルミ缶つぶし大会とも参加者募集中! (観光協会まで問い合わせください)  
⑦昨年同様、会場には「うまいものテント」がズバリと並びます。手ぶらできても、「お花見宴」楽しめますよ。



# 文芸

野市短歌会

命ありて又迎へ得し新春のニュースさわがし国の内そと

池知つたえ

葎ハウスにコンテナテーブルしつらえて農夫等集うビール片手に

上窪美津子

貰いたる椎の実白くはじけたりおはじき遊びの友の味する

金谷もとえ

歌会の歌出来ぬまま日向ぼこ臘梅の香に背なおされつつ

国吉 寿亀

母さんと呼ばれてふりむく朝の庭重荷とならず生きてゆきたし

窪田すず子

ラ・フランス両手に包み愛しむ刃の先に香のしたたる

小松 宏子

白梅のつぼみ仄かにふくらみて本格的な春待つ睦月

野口 道

這ひ這ひになったから町の託児所へ行くのと百歳デイケアをすき

野村 静

あれこれと思い出せぬこと日毎増え忍びよる老われむなしく

野崎千重子

三世代夫婦揃いてドライブに三津の浜辺は波もおだやか

中根 純子







香南市観光大使

# ミスマーメイド



◆頑張っている人物やグループを  
広報編集委員が紹介するページです…担当/久保きみ



香南市を  
売ります



春です！南国土佐の「観光びらき」も行われ、いよいよ観光シーズンの幕開け。市の特産品や、イベントのPRに役かってくれているのは、市観光協会に所属する2人の観光大使「ミスマーメイド」です。彼女たちの活動を伺うと、とびきりの笑顔で答えてくれました！



また、選ばれた瞬間は頭の中が真っ白になったそうです。

## きっかけは？

毎年7月にヤ・シパークで行われるイベント「マリンフェスティバルYASU」の目玉といえば「ミスマーメイドコンテスト」。任期は2年で、市内外から応募があり毎年1人が選ばれペアが変わります。

一昨年に選ばれた、荒木妙子さん(22才・高知市)と昨年の岡村幸映さん(19才・南国市)の2人が現在活動

されています。コンテストに挑戦したきっかけを尋ねると、「二人とも家族や友人など周囲の人の勧めと、ズバリ賞金と副賞のメロンがお目当てだったとか。また、選ばれた瞬間は頭の中が真っ白になったそうです。」

## 笑顔と一緒に

ミスマーメイドの活動は、県内外へ出かけ、市の特産物やイベントなどを紹介することです。神戸のデパートでは、夜須のエメラルドメロンをPRしたり、お盆には高知龍馬空港で山北みかんを配りながらお客さんのお迎えなど、笑顔と一緒に香南市を売り込んでいます。

これまでに、印象に残っていることは「みなこい港まつり」のPRをするためにテレビの生放送に出演したことで「めっちゃ緊張して、何がなんだかわからなくなりまして！」と当時は振り返っていました。

## もっとやりたいこと

活動を続ける中、彼女たちは、イベントやお祭りのPRだけで、当日の出番が少ないことに「もっと積極的な活動をしたい」という



## 活気ある香南市

希望をもつようになったそうです。「PRするだけでなく、当日会場で市内のイベントと一緒に盛り上げていきたい」との前向きな言葉に、こちらでも大きくうなずきました。

最後に「香南市のイメージは？」と質問すると二人揃って「すごく活気がある！」と即答。「ミスマーメイド」に挑戦するにあたり、市のさまざまなセールスポイントを勉強し、経験していく中で感じたことだそう。人前に出てほしいまな度胸も身に付けた彼女たちの活躍がますます楽しみにする春です。



手結盆踊りでは、浴衣姿で登場！

## 編集後記

▼おばサンも嬉しひな祭り、お雛さま・三人官女の変わらぬ若さがうらやまし(井)歴代19代30人目のマーメイドは荒木さん。31人目の岡村さん。共に頑張つて！(M)♪サンサンサンと言えは「さわやか3組」！この番組を知る人はアラサーだ★(N)《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp  
《香南市のホームページ》  
http://www.city.kochi-konan.lg.jp

## 市のうごき

(H21. 1. 31現在)〔〕は昨年同月対比

- 人口/34,058人
- 世帯/13,831戸  
(男/16,238人 女/17,820人)
- 出生/18人 ■死亡/38人
- 転入/99人 ■転出/66人
- 対前月比/14人増

### 1月の火災・救急事故

- 火災 4件〔3件増〕
- 救急 154件〔15件増〕

### 1月の交通事故

- 事故件数 12件〔増減0〕
- 死者 1人〔1人増〕
- 傷者 14人〔2人増〕