

佐古小学校

【学校教育目標】

- ～生きる目標と自己教育力を持つ子どもの育成～
- 【めざす児童像】(生き生きとした佐古の子)
- ▼進んで学び、よく考え、自己表現のできる子
- ▼仲間を大切に、仲間とともに伸びる子
- ▼心身共に健康で、よく働く子



■所在地 野市町母代寺104番地 ☎56-0116
■校長 岡崎 和夫 ■学級数 13 ■児童数 266 人

佐古小学校は、自然に囲まれた小高い丘にあり、周りの山々や田園、街などが一望できます。白岩団地・つきみ野団地など、校区に住宅地が増え、児童数も平成16年まで増加を続けていきましたが、近年は少しの増減で落ち着いています。学校と地域の繋がりが大きく、毎年夏に行われる「佐古祭り」は、子どもたちが楽しみにしている行事で、地域と学校が一体になり自慢できるイベントとして定着しています。子どもたちは佐古地区の皆さんに温

香南市の取り組みから

元気のもととは食事から！

「食」という字は「人」に「良い」と書きます。人を良くすることを「食育」です。「食べる」ことは、心も体も元気にしてくれます。いろいろな活動や給食を通して、自分自身の健康に関心を持ち、自己管理ができるようになってほしいと願っています。



香南市学校栄養士より

食は生活の基本

しっかりと朝ごはんを食べるとエネルギーが補給され、脳や体の機能が活発に動き出し、学習や運動を意欲的に行う源となります。

バランスのよい食事は体調のコントロールや免疫力のアップを図り、病気に強い体や落ち着いた心をつくることにつながります。

そして、何よりも子どものころから豊かな食体験を積み重ねることは、食への正しい理解や望ましい食習慣をつくる



J A 土佐香美女性部や市食生活改善推進員の皆さんの協力をいただき、市内全校の小学5年で朝食づくりを、中学1年では地元食材を使ったお弁当づくりを行いました。さすがに中学生。女性部の人の助言をもらうと、栄養バ

自分の力で弁当をつくってみよう

りだし、生涯を通して生き生きと健康に暮らすための基本となります。市では高知県教育委員会の委託を受け、平成19・20年度に小中学生を中心に食育の推進事業に取り組みんでいます。取り組みのいくつかを紹介いたします。ご家庭でも、ぜひこの機会に食生活を振り返り、食事について話し合う時間をとってみてください。

ラン入満点のおいしそうなお弁当ができあがりました。たまには、お父さんやお母さんにもお弁当を作ってもらいたいかな。

小学生と一緒に楽しい試食会

野市小学校では1月29日(木)に来年度入学予定の子どもたちや保護者を対象とした、給食の試食会と講演会を行いました。子どもたちは、来年度から通学する小学校への興味いっぱい、校内を見たり、小学生と一緒に給食を食べたりして、楽しいひとときを過ごしました。

小学生も4月から下級生として迎えることになる子どもたちに、優しく一生懸命、お世話をしてくださいました。きっと、その優しさは参加してくれた子どもたちの心に届いたことでしょう。

おたよりで地元食材の紹介

給食だよりを通じて、学校の食に関する取り組みや食材、レシピ等の紹介もしています。授業や給食の時間で地元の食材を知ることにより、地域

かく見守られ、支えられながら、すくすく元気に育っています。毎年、5年生が「総合的な学習」などを活用し、餅米作りをしています。地域の人の話を聞いていただき、田植え、稲刈りなどを体験しています。収穫した餅米は、特別養護老人ホーム「三宝荘」を訪問し、お餅をついた後、丸めたりお雑煮と一緒に作って楽しみました。今年度は全校のみんなも収

農業体験学習 今年も豊作



穫を分かち合いたい、5年生が一二七〇個の丸餅を前日に作り、二個ずつ袋詰めし、「餅投げ」をしました。5年生の粋な計らいに全校児童大喜びで5年生が投げられるお餅を拾いました。

大きなお芋がいっぱいおれたよ

生活科や総合的な学習でお芋も育てました。1年生は収穫した芋で「茶巾絞り」、6年生は「干し芋」にしていた、楽しみました。貴重な体験は、子どもたちにとって大きな財産になっています。

交通安全子ども自転車全国大会出場

5年生、6年生の希望者を募り「子ども自転車大会」に挑戦しました。
①交通安全のマナーや法規を身につける。
②自転車競技の練習を通して集中力を身につける。
③目標に向かって積み上げる力を高める。
3つの取り組みの効果を期待し、朝や放課後の実技練習、屋の法規の学習を5月から夏休み前半まで続けました。この地道な取り組みを頑張り、

継続させる過程に価値があると思います。高知県の代表として、本年度も東京で開催された全国大会に参加することができました。

放課後算数教室 わかると楽しいな

特別な予定がない場合、水曜日以外の毎日「算数教室」を開いています。子どもたちは学習室でプリント学習を中心に取り組んでいます。子どもたちの評判も「気軽に、わからないところを教えてもらえる、えい！」「わかったら算数楽しい」との声。担当の先生も熱心にかかわってくれて、時間があつという間に過ぎていきます。児童の参加が多いときには個別に対応するのに手が足りないときもあり、保護者や地域の皆さんの応援もお願いしたいと思います。



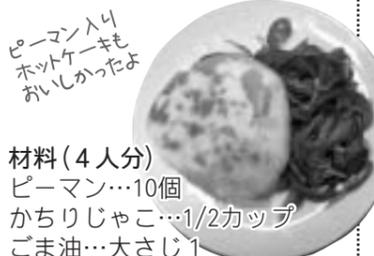
毎月19日は「家族そろっていただきますの日」です！

国は、毎月19日を食育の日としています。そこで高知県でも、毎月19日を「家族そろっていただきますの日」とし、できる限り地域の食材を使い、家族全員で調理し、家族そろってゆっくり食事をいただき、食事について考え、実践する運動を行っています。みなさんも、19日は家族そろって食卓につき、食について考えてみましょう。



おすすめ料理

ピーマンのじゃこ炒め



材料(4人分)
ピーマン…10個
かちりじゃこ…1/2カップ
ごま油…大さじ1
しょうゆ・酒…各大さじ1
砂糖…大さじ1/2

作り方

①ピーマンは種とわたを取って千切りにし、さっとゆでる。
②ごま油でかちりじゃこを炒め①を加え、しょうゆ・酒・砂糖で味を付け、強火でいり煮する。
※好みで仕上げに一味唐辛子をふってもよい。(赤岡小給食だよりより)