

# こうなん

## 主な内容

子どもたちの秋祭り	2～5
まちの話題	6～8
市役所あれや・これや	9
お知らせ	10～13
職員給与報告	16～17
香南げんきッズ	18～19



次は僕らあの番や！

平成  
20年

▲今月の表紙【浅上王子宫秋の大祭】

子どもたちの

# 秋祭り

わぁ天狗と獅子舞や！  
 やりゆう人、僕しっちゅうで  
 近所のお兄ちゃんがやりゆうが  
 こわいけんどこかつこい  
 僕らを守ってくれゆう  
 神様のためにしてくれゆうがで  
 大きくなったらやりたいな…

立山神社(野市町)11月1日(土)  
 以前は子どもの獅子舞と棒打ちがあったが、  
 現在は大人のみの奉納となっている

## 人と人を繋いでできた

### 地域の祭り

かつては自然に子どもたちに受け継がれた地域の  
 お祭りや伝統芸能。  
 年々、後継者不足が深刻になり、時代の流れととも  
 に形を変え、途絶えてしまったものもあります。  
 暮らしては豊かで便利になり、様々な娯楽が溢れる社  
 会。個々が楽しみを選び、希薄になってゆく近所付き  
 合いや世代を超えた交流…大人も子どもも忙しく、古  
 来からの伝統芸能を伝える地域の場は、失われつつあ  
 ります。  
 そんな今、伝統芸能を次の世代へ継承し、子どもを  
 地域の中で育てようと、頑張つて取り組んでいる姿を  
 紹介します。

「たくさんのことが学べる  
 もう一つの学校」



子どもたちに伝統芸能を継承し  
 ていく取り組みや、地域への思い。  
 夜須町上夜須地区の上夜須棒打  
 ち保存会会長の永野さんにお話を  
 うかがいました。



上夜須棒打ち保存会  
 会長 永野公明さん

### 上夜須八王子宮の奉納

上夜須八王子宮では、少年少女  
 の「花棒」と青壮年の「二十人棒」が  
 奉納されます。  
 子どもたちの打つ「花棒」は、二人  
 一組で「かちかち」とおり「れんぎ」  
 の三種からなり、現在は「1番」「2  
 番」「3番」の号令で演舞が開始さ  
 れます。11月9日の大祭に向け、今  
 年は10月27日から毎晩練習に励ん  
 できました。子どもたちの気を引く、  
 練習後のお菓子や大人たちの笑顔  
 は欠かせません。

### 人が教科書

#### 心と技を育む

指導は、手作りの紙芝居を使っ  
 た棒打ちの歴史の勉強から始まり  
 ます。実技には、かつての経験者の  
 若者が指導に当たり、檉の棒で打

### 継承される地域の温もり

今年、文化庁の補助金を利用し、  
 子どもの法被を新調しました。保  
 育園児から中学生まで幅広く声を  
 かけ約20人の子どもが集まり、に  
 ぎやかにしました。  
 八王子宮の境内は、一体感が感  
 じられ、子どもや大人たちのかけ  
 声や笑い声に包まれています。  
 そして、地域の神祭を楽しみ大  
 事にしていく人たちの姿からは、  
 今も昔も変わらぬ心の豊かさが  
 伝わってきます。



上夜須八王子宮(夜須町)  
 棒打ち 11月9日(日)



僕たち、私たちが受け継ぐものは、地域でしか学べない大切なもの…。

**海津見神社〔夜須町〕  
太刀踊り 11月2日(日)**

◆神社の中で太刀を振りながら、くるくと踊る「太刀踊り」。練習は1週間前から。今年初めて参加した伊藤琢磨くんも長年、お兄ちゃんたちの踊りを見ているので、すぐ覚えてしまいました。



**夜須八幡宮〔夜須町〕  
練り 11月9日(日)**



◆「ひょーいひょいひょい」とかけ声をかけ、少しずつ前進。「市保護無形民俗文化財」である御神幸行事の「練り」を子どもたちは行います。同神社には青年の棒打ちや獅子舞もあり、お旅所ごとに披露していました。



◆秋の大祭に向け、9月から練習に励み「浦安の舞」に小学6年生14人、「棒踊り」に小学5・6年生17人が参加しました。今年は平日開催ということもあり、香我美小学校の児童も授業の一環として同級生の勇姿を見学に来ていました。

**浅上王子宮〔香我美町〕  
棒踊り・浦安の舞 11月18日(火)**



**仁井田十二所神社〔夜須町〕  
添地太刀踊り 10月26日(日)**

◆毎年、10月の最終日曜日に行われます。今年はクラブ活動や町民運動会などで、少ない人数での開催となりましたが、元気に舞いました。



**住吉神社〔吉川町〕  
太鼓・獅子舞 11月1日(土)**

◆男の子は獅子頭、女の子は太鼓をたたいて「太鼓・獅子舞」を奉納します。年間を通じて練習していることから、イベントや文化祭などでも見られます。



**西徳善八幡宮〔吉川町〕  
浦安の舞 11月1日(土)**

◆神事の時、神様へ奉納するために舞う「浦安の舞」。今年は7月の終わりから30回程の練習を積んできました。それぞれ学校の違う2人ですが、これがきっかけでとても仲良しになりました。



子どもたちは大人やお兄ちゃんお姉ちゃんに教えてもらいながら、練習に励みます。今日は晴れ舞台。緊張の中、練習の成果を披露します。紹介するのは、伝統芸能を受け継ぎ地域で活躍している子どもたちです。

憧れた日々、笑いあったあの日、たくさんの練習は楽しい思い出。

「気をつけて」と気持ちを込めて

大日寺でお接待

10月25日(土)市連合婦人会は「地域ふれあい・おもてなし子育て事業」の一環として、野市町の大日寺に参拝する人をお接待しようと「お接待袋」を配りました。

袋の中には押し花のしおりや鈴など、子どもたちと一緒に手作りしたものを入れました。参拝客は思わぬプレゼントにびっくり。「うれしい、ありがとう」と、喜んでいました。子どもたちは「気をつけて回ってください」という気持ちで渡した」と袋を手に、恥ずかしがりながらも声をかけ、渡していました。



花じゅうたんを敷きつめて

城山公園懸崖菊 開園式

10月29日(水)香我美町山北にある城山公園で開園式が行われ、2月から整備してきた懸崖菊がお披露目されました。今年は昨年より倍、1万2千本の菊とケイトウの花が植えられた公園内は、花を見てほしいポイントに「絶景ポイント」と看板を立てたり、ゆっくり座って見てもらえるようイスの整備をしました。

「地域の人々の支えがあって今年も開催できた、ぜひマナーを守って鑑賞してほしい」と長崎清会長。休日、平日問わず、たくさんの方が公園を訪れていました。



プチプチ音の秘密

香我美小学校 南極の氷



10月23日(木)香我美小学校に南極の氷が届けられました。この氷は、自衛隊高知地方協力部隊が海上自衛隊の砕氷艦「しらせ」で南極から持ち帰ったもので、毎年県内2小学校に提供しています。

届けられた氷は、3年生の授業で環境学習の教材として使用し、約3億年前に閉じこめられた空気の「プチプチ」という音を聞いたり、味見をしたりしました。児童たちは「しもやけになる！甘くておいしい」などと配られた氷にかぶりついていました。

感謝の心に笑顔があふれる

あぐりのさと10周年感謝祭



10月25日・26日両日、香我美町口西川の地場産品直販所「あぐりのさと」で感謝祭が行われました。

今年10周年を迎え「きてくれた人をもてなしたい」とイノシ汁を来場者に振る舞いました。イベントでは農作物はもちろん、あめごの塩焼きや名物となったつきたもちなどを販売しました。「10年間続けてこられたのは、みんなの力のおかげ。山里にもにぎやかな声が響くよう、今後も続けていきたい」と運営する柳本章会長は話されていました。

第43回夜須町民運動会



10月26日(日) あいにく雨模様の天気でしたが、グラウンドや体育館での開催に声援が響き渡りました。

吉川地区運動会



# 市役所 あわや、これや

詳しい内容や分からないことは各担当課に問い合わせてくださいね!



香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです



2008

## 10. 30(木) 野市消防団屯所が移設します

野市小学校南側の商店街沿いにあった野市消防団屯所が、野市駅の約30m東へ新築移転します。約220㎡の鉄骨2階建てで、完成は来年2月の予定です。この日は市および地元消防団などで安全祈願祭を行いました。



消防本部 ☎ 55-4141

## 10. 31(金) 赤岡保育所落成

9月末に完成した赤岡保育所の落成式典が行われました。こけら落としとして、赤岡中学吹奏楽部による演奏、土佐絵金歌舞伎伝承会による「三番叟」、園児による「つなぐ太鼓」が披露されました。その後、大勢の参加で、もち投げが行われました。



こども課 ☎ 57-7522

## 11. 7(金)～9(日) 香南市ふるさと応援寄附金PR

関東高知県人会・県立城山高等学校関東校友会・高知県人会近畿連合会に市長と議長が出席し、市のふるさと応援寄附金のPRをしました。会場では、参加者からふるさとを思う気持ちや、市の現状、ふるさと納税制度についての質問などもあり、今後も積極的に制度の推進に努めていく予定です。



総務課 ☎ 57-8500

## 11. 8(土)・9(日) 独身男女の交流会「出会いを求めて…」

「香南市出会い支援事業運営委員会」主催で、独身男女を対象に「香南市ではほのぼののデートしませんか?」と呼びかけ交流イベントを行いました。参加者は市内外からの男女32人。みかん狩りや懸崖菊鑑賞、ヤ・シパークなど市内の散策やレクリエーションを行い、将来の夢や希望を語り交流を深めました。

こども課 ☎ 57-7522

## 10. 22(水)～11. 7(金) 「ストップ地球温暖化」環境学習

市と四国電力が連携して、市内の小学4年生を対象に環境学習を行いました。実験やスライドで、地球温暖化の仕組みや原因と、それによって起きている世界中のさまざまな問題などが紹介され「毎日の暮らしの中で僕たちが地球のためにできることがたくさんある」ということを学習しました。



環境対策課 ☎ 57-8508

## 10. 30(木) 全国の防犯モデル地区に夜須町!

国土交通省の「安心で質の高い暮らし」を実現する全国の防犯モデル地区として、夜須町(南部地区)が選定されました。これにより、防犯ボランティア・学校関係・警察・議会・行政などが協働で「夜須地区安全・安心再生計画書」を策定。ヤ・シパーク周辺街区や通学路における防犯上の行動計画を定めています。



▲防犯計画が策定された夜須町

今後は「防犯マップづくり」や「青色防犯灯の整備」「防犯カメラの設置」のほか、道路の「死角」解消や、狭い道路の改善などを図っていきます。

防災対策課 ☎ 57-8501

## 10. 30(木) ポリテクカレッジ運営移管に反対!

東京都内で「全国ポリテクカレッジ所在自治体協議会」の設立総会が開催され、香南市は「ポリテクカレッジ高知」が所在するまちとして参加しました。総会では、ポリテクカレッジの業務を地方自治体などへ移管する国の方針について協議。

移管に反対し、高度なものづくりは国の役割であるなど、国による運営堅持を訴える共同宣言をまとめ、舛添厚生労働相へ提出しました。



商工水産課 ☎ 57-7520

## 早寝・早起き・朝ごはん!

### 野市図書館「おはなしの会」で食育

11月5日(水)野市図書館で定期的に催される「おはなしの会」に、市の栄養士らが出向き親子で食育を考えました。子どもたちの健やかな発育に、小さなころからの規則正しい睡眠と食事リズムが欠かせないことを学習。家族的なムードの中、参加した母親たちから「好き嫌いが多い」など、日ごろの子育ての悩みや疑問が出され、栄養士や保健師に「子どもと一緒に食事をし、大人がおいしそうに食べることが大事」とのアドバイスを受けていました。



## 熱い思いを「ものづくり」に!

### ものづくりフェスタ

11月9日(日)ポリテクカレッジ高知で、学校の教育訓練の内容を地域の人に知ってもらおうとともに「ものづくり」の魅力や、それを支える人材育成の大切さを伝えるために「ものづくりフェスタ」が開催されました。会場では、ホンダのロボット「ASIMO」ショーや動くアニマルロボットに来場者は歓声をあげていました。ものづくり体験コーナーには親子連れの姿が多く、高知の「うまいもの」が集めたキャンパスでは、大鍋パエリアや学生屋台などでも楽しんでいました。



## 秋の陽気に誘われて…

### 夜須町田園コンサート



11月2日(日)夜須町出口地区のコスモス畑で「第2回田園コンサート」が「出口フラワーズ」などの主催で開催されました。このコンサートは、出口地区と地区外の住民、学校との交流を目的に始まったもので、当日は、約150人の来場者でにぎわいました。

コンサートでは、夜須中学校吹奏楽部をはじめとする4組がトラックの舞台上で演奏しました。コスモスが咲き誇る会場で、来場者らは演奏のリズムに合わせて手を振るなど、心地よく聞き入っていました。

## 子どもたちの笑顔に支えられて

### のいち遊びすとクラブ10周年記念イベント



11月8日(土)10周年を迎えた「のいち遊びすとクラブ」の記念行事が開催されました。あいにくの雨で「三宝山探検」は中止されましたが、野市町佐古のコミュニティセンターで行われたもちつきなどに、参加した約50人の子どもらの歓声があがりました。

これまでに開催した行事「野塾」への参加者は3,000人を超え、入野高広会長は「子どもたちの底抜けの笑顔に、私たち大人がもっと楽しんだ。10年という節目に感謝し、今後も活動を続けたい」と感慨深げでした。

# お知らせ

お問い合わせはこちらまで

- 市役所(本庁) ☎56-0511
  - 総務課 ☎57-8500
  - 防災対策課 ☎57-8501
  - 財政課 ☎57-8502
  - 企画課 ☎57-8503
  - 税務課 ☎57-8504
  - 収納課 ☎57-8505
  - 市民保険課 ☎57-8506
  - 人権課 ☎57-8507
  - 環境対策課 ☎57-8508
  - 高齢者介護課 ☎57-8510
  - 上下水道課 ☎57-8512
  - 出納室 ☎57-8515
- [のいちふれあいセンター]
  - 福祉事務所 ☎57-8509

- 赤岡支所 ☎55-3111
  - 健康対策課 ☎57-7516

- 香我美支所 ☎55-2111
  - 農林課 ☎57-7517
  - 建設課 ☎57-7518
  - 住宅都計課 ☎57-7536
  - 農業委員会 ☎57-7519

- 夜須支所 ☎55-3141
  - [教育委員会]
    - 学校教育課 ☎57-7521
    - こども課 ☎57-7522
    - 生涯学習課 ☎57-7523
  - [公民館設]
    - のいちふれあいセンター(野市中央公民館) ☎56-1088
    - 夜須中央公民館 ☎54-2121

- 吉川支所 ☎55-3121
  - 商工水産課 ☎57-7520

- 香南消防 ☎55-4141

## 香南市臨時職員・嘱託員募集!

平成21年度の市臨時職員と嘱託員を下記のとおり募集します。1次締切りは21年1月15日(木)ですが、その後も随時受け付けます。詳しくは、各課にお問い合わせください。※電話番号は右の表をご覧ください

### 応募方法

必要書類を持参、または郵送で提出してください。

職種	資格	賃金	勤務時間	雇用期間	応募・問い合わせ
一般事務職	／	日額 6,700 円	1日/8時間	随時雇用で6カ月以内 再雇用あり(最長1年まで)	〒781-5292 野市町西野2706 市役所総務課職員係 〒781-5601 夜須町坪井1-1 市教育委員会学校教育課
学校用務員	／	日額 6,700 円			
司書(土・日勤務あり)	有	日額 7,100 円			
保健師	有	日額 7,400 円			
保育士・幼稚園教諭	有	日額 7,100 円	1日/4時間	〒781-5310 赤岡町475-5 市役所健康対策課	
パート保育士・幼稚園教諭	※1	時給 1,000 円			
児童クラブ指導員	※2	時給 1,000 円	1日/4時間	〒781-5601 夜須町坪井1-1 市教育委員会こども課	
		(夏休みなど) 日額 6,700 円	1日/8時間		
※1 教職員・保育士・幼稚園教諭の資格を有する人、および児童福祉事業に従事経験のある人を望みます。 ※2 ※1 または、ホームヘルパー2級以上の資格を有する人を望みます。					
業務内容・報酬	資格	勤務時間	任用期間	応募・問い合わせ	
特別支援教育指導 月額 171,000 円	・教員免許 ・経験者	1週/30時間 (1日/約6時間)	再雇用あり 1年4月1日から	〒781-5601 夜須町坪井1-1 市教育委員会学校教育課	
総合相談支援 月額 171,000 円	・保健師 ・看護師 ・介護支援専門員 ・社会福祉士 ・社会福祉主事	1月/16日 午前8時30分 午後5時30分	再雇用あり 1年4月1日から	〒781-5292 野市町西野2706 市役所総務課職員係	

必要書類 ▶ 履歴書(市販のもの)…1部 ・写真を貼付してください。  
希望の職種を、上部の余白に記載してください。  
▶ 資格証の写し…資格の必要な職種のみ

## 募集

香南市臨時職員として登録します

市役所では、急な事業の発生や職員の育児休業などにより、臨時的に職員を雇用することがあります。そこで、勤務を希望する人を登録し、随時採用させていただきます。登録を希望される人は、希望する職種を履歴書に明記し提出してください。  
■申込み・問い合わせ  
市役所総務課職員係  
物件・戸数  
一般世帯用  
赤岡町10戸・香我美町10戸  
夜須町5戸・吉川町9戸  
※香我美町「ハビネスかがみ」は市外の人も入居できます

■申込書配布場所  
市役所住宅都計課・市民保険課・各支所  
■受付期間  
12月18日(木)・19日(金)  
9時～16時(12時～13時は除く)  
■申込み・問い合わせ  
市役所住宅都計課住宅係  
岡本弥太文芸賞  
部門  
短歌・俳句・川柳 3首(句)を1作品とし、ハガキに記入  
400字詰め原稿用紙2枚以内  
※各部門二作品までとします。  
詳細はお問い合わせください  
■応募資格  
小学生以上の県内在住者  
■応募締切り  
21年1月8日(木)必着  
■応募・問い合わせ  
香南市夜須町坪井一ノ一  
市教育委員会生涯学習課  
「岡本弥太文芸賞」係

### 香南ふれあい農園で耕作しませんか?



- 受付期間  
11月10日(月)～12月12日(金)
- 場所  
野市町西野(野市郵便局北交差点から市道西へ約200メートル先の南側)
- 区画面積・区画数  
1区画約30㎡・34区画
- 利用料金  
1年間三千元(一括払い)
- 契約期間  
21年1月1日～12月31日(1年ごと更新)
- 栽培できるもの  
野菜・花
- その他  
無農薬栽培は禁止。減農薬栽培でお願いします。
- 申込み・問い合わせ  
市農業委員会事務局  
※応募者多数の場合は抽選とします

### 県産業振興計画に「意見を！」



低迷している高知の経済に活力を取り戻すため、県は「高知県産業振興計画」づくりを進めています。目標を達成するには、計画づくりの段階から皆さんに参加していただき、ともに取り組む内容にしなければなりません。そこで、中間取りまとめに

放送大学4月入学生  
放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を無料で送付しますので、気軽にお問い合わせください。体験入学も歓迎いたします!  
■募集期間  
20年12月15日(月)～21年2月28日(土)

## 催し

http://www.u-air.ac.jp

- 資料請求・問い合わせ  
〒780-8072  
高知市曙町二ノ五ノ一(高知大学内)  
放送大学高知学習センター  
☎088-844-4864  
FAX 088-843-4813  
※月・祝休み
- 放送大学ホームページ
- ミニ門松作り教室  
初めての人も楽しく作れます。オリジナルの門松で新春を迎えませんか?  
■日時  
12月20日(土)  
9時30分～12時  
■場所  
シースポ2階  
■定員  
20人(先着順)
- 参加費  
千円(材料費・保険込み)
- 申込み・問い合わせ  
YASU海の駅クラブ  
☎57-1855  
※参加希望者は、電話かFAXで申し込んでください

## 三世代交流風あげ大会

新春の夜空のもとで、風あげや「とばし」を楽しもう!  
■日時  
21年1月11日(日)  
審査会参加者受付  
9時30分～10時

2008 第3回 香南ふれあい祭

12月6日(土) 9:00～15:00 雨天決行

赤岡のまちを 赤岡のまちを 赤岡のまちを

楽しく健康チェックメタボチェック

こんなときどうする? 煙モコモコ 災害体験

野菜たっぷり 芋煮汁

パトパト遊びに来てね

場所: 赤岡保健センター

5:6: キヤントル 7-10 赤岡 17:00～20:30

6:7: 冬の夏祭り! 12月6日(土) 14:00～17:00

6: 冬の夜祭り! 12月6日(土) 17:00～20:30

12月定例議会の主な予定

- 12月9日(火): 開会  
…本会議(諸般の報告など)
- 12月15日(月)～17日(水)  
…本会議(一般質問など)
- 12月22日(月): 閉会  
…本会議(議案採決など)

●詳しくは、市議会事務局 ☎57-8513まで



# まだ 特定健診を受けていない人へ

受診券の有効期限は平成**21**年**1**月末です。  
これを過ぎると、今年度は特定健診が受診できません。  
はや、12月。それまでにはぜひ、受けましょう！  
受診券を紛失された人はご連絡ください。

## 早期発見のチャンスです!!!

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)をはじめとする生活習慣病は、気づかないうちに進行します。「中性脂肪がちょっと多い」「善玉コレステロールがちょっと少ない」「血圧や血糖値がちょっと高め」など一つ一つの数値がそれほどひどくなくても、内臓脂肪と結びつくことによって動脈硬化が進む危険性は高まります。また、心臓病などの重症の合併症が出るまでには10~20年かかります。肥満・高脂血症・高血圧・糖尿病の危険因子の数が多くなればなるほど心臓病の危険性が高まります。特定健診は、これらの病気の進行を早期に発見する絶好の機会です。自覚症状のないうちから、健診などで自分の身体を健康管理していくことが大切です。

「就職して新しく健康保険に加入した」「会社を退職したので国保に加入する」など、国保の資格取得・喪失があった場合は必ず届け出をお願いします。

## 70歳になる 国保の被保険者の人へ

70歳のお誕生日を迎える国保の被保険者には、「高齢受給者証」というピンク色の受給者証をお送りしています。受給者証は70歳のお誕生日の翌月から使えます。ただし、1日が誕生日の人のみ、70歳の誕生日の当日から使用できます。  
**70歳のお誕生日が**  
例 12月1日の人 → 12月1日から使用できます  
12月2日の人 → 1月1日から使用できます  
受給者証には発効期日を書いてあります！



広告

やっぱり今年も新年会はすし正で

お正月用 前月 予約 承ります

4,500円(税別) 5,000円(税別) 6,000円(税別)

お問い合わせ・ご注文・ご予約は  
☎0120-88-0546  
TEL0887-56-0546

香南市野市町西野526-1(野市図書館ナナメ前)  
営業時間/昼 PM0:00~1:30(オーダーストップ) 日曜、祝日 要予約  
夜 PM5:00~9:30(オーダーストップ) 定休日/毎週火曜(12月は定休日なし)

# こちら 国保係 ですよ!

問い合わせ: 市民保険課

## 特定 健診は医療機関で 受診してください。

特定健診の集団健診は、今年度の日程を終了しましたので、医療機関で個別に受診してください。受診を希望する医療機関が委託機関かどうかのお問い合わせなどをご連絡ください。



## 75歳になる 後期高齢者医療制度の人へ

75歳のお誕生日を迎える人には、誕生日の前月中に後期高齢者医療制度の保険証をお送りしています。この保険証は、75歳の誕生日から使えます。国保の保険証をお使いだった人は、有効期限の切れた保険証を市役所市民保険課、または最寄りの支所までお返しくください。

広告

### ボート免許のご案内

~国家試験免除~

★更新失効講習日  
12月11日・21日  
1月18日・29日

★1・2級教習  
2月14日・13日

★1級進級教習  
2月21日・20日

◎講習会場  
高知機械工業団地会館  
高知市布師田  
「1」目の番号色

【問い合わせ先】  
金網海事高知事務所  
☎09031886318(金網)  
☎0901514816303(谷口)

## 検診

乳がん検診 (乳房エックス線検査)

2年に1回の検診です。昨年受診した人はできません。予約制です。受診を希望する人は必ず申込みをしてください。

■対象 40歳以上の女性

■検査料金 九百円

■申込み締切り 定員に達するまで

■申込み・問い合わせ 市役所健康対策課

検診日(H21年)	定員	場所
1月19日(月)~22日(木)	各100人	香我美保健福祉センター
26日(月)	100人	赤岡保健センター
27日(火)	50人	吉川総合センター
28日(水)~30日(金)	各100人	夜須大峰の里
2月3日(火)~6日(金)	各180人	のいちふれあいセンター

## 年金

年金保険料の納め忘れはありませんか?

■年金の受給権 老齢基礎年金を受けるためには、保険料納付済期間と

免除期間を合わせて原則25年以上が必要。 ※第三号被保険者期間、厚生年金共済組合などの加入期間も含まれます。 2年を過ぎるとそれ以前の保険料は納めることができません。 納期内に納めましょう! お得で便利、確実な「口座振替」のご利用をお勧めします。

## 農業

あつせんをしています。お気軽にご利用ください。 ■相談窓口 高知労働局 ☎088-885-16027 「総合労働相談コーナー」 ☎0120-1783-1722 ▼高知県労働委員会 ☎088-821-14645

「農業委員選挙人名簿登録申請書」の提出にご協力を!

申請書に基づいて選挙人名簿を作成します。 選挙人名簿に登録されなければ投票できませんので、資格のある人は忘れずに申請書を提出してください。

■申請書の配布・回収 昨年の名簿を基に12月22日ごろ郵送しますので同封の返信用封筒で返送してください。 ※申請書が届かない人はご連絡ください。

■申請書受付締切り 21年1月10日(土)

■名簿登録資格 次の全項目に該当する人

◎平成元年4月1日以前に生まれた人であること

◎平成21年1月1日現在、香南市に住所を有すること

## 相談

無料労働相談

解雇や賃金引き下げ、労働時間、いじめやセクハラなど、職場でのトラブルの相談と

市役所市民保険課 ☎088-864-1111



排水結果 (平成20年10月分) 市と(株)ルネスタ/ロジが締結している公害防止協定書による工場の排水検査結果を報告します。

項目	単位	目標値	測定値
排出量	m <sup>3</sup> /D	-	2,288 2,302 2,092 2,391
水温	℃	-	27.1 28.0 27.1 26.9
水素イオン	PH	5.8~8.6	7.0 7.6 7.0 6.9
生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/l	20以下	1.3
浮遊物質(SS)	"	25以下	1.0未満
ノルマルヘキサ抽出物質含有量	"	5以下	0.5未満
銅含有量	"	1以下	0.01未満
弗素含有量	"	8以下	3.4
シアン化合物	"	(1以下)	0.1未満
鉛及びその化合物	"	0.1以下	0.002未満
ヒ素及びその化合物	"	(0.1以下)	0.005未満
クロム含有量	"	(2以下)	0.02未満

※排出量、水温、水素イオン濃度は、第1~第4週の水曜日を検査した数値です。 ※目標値とは、公害防止協定書による目標値です。 ※目標値( )内は、国の基準です。 ※この水質検査は毎月行われています。 結果については、紙面の都合上3カ月に一度掲載致します。

## 建物を取り壊したら 届け出を!

固定資産税(家屋)は、基準日の1月1日に建っている家屋を対象に課税しています。 家屋を取り壊された人は、市役所税務課まで届け出てください。建物には車庫や物置なども含まれます。

届け出・問い合わせ 市役所税務課資産税係

## 統計調査

工業統計調査に ご協力をお願いします!

12月31日、

全ての事業

所を対象に

工業統計調査が行われます。

お問い合わせ 市役所企画課





Yasunao Ishida  
弧高の「カリスマ」  
神奈川フィル ソロ・コンサートマスター

Koji Oikawa  
人気・実力No.1  
情熱のピアニスト

Yuji Ishikawa  
華麗なる超絶技巧!!  
札幌首席奏者

3人が最も尊敬する作曲家  
ベートーヴェン

## 究極のトリオ・パフォーマンス!!

こんなにも面白い「ピアノ・トリオ」があったとは!!  
今までにあり得ないプログラミング。  
興奮の渦が客席を席卷!!

# Beehive

ピアノ:及川浩治 ヴァイオリン:石田泰尚 チェロ:石川祐支

2009. 1. 17 (土) 14:00 (開場13:30)

のいちふれあいセンター サンホール

香南市野市町西野534-1  
Tel. 0887-56-1056

全席自由 一般:2,500円 学生:2,000円 ※一般・学生とも当日500円UP

ピアノ:アディオス・ノニーノ (2nd. ver)  
ピアノ:ミケランジェロ'70  
ピアノ:リベル・タンゴ  
ピアノ:タンゴ・エチュード第3番  
フォーレ:エレジー  
モーツァルト:ピアノ三重奏曲 K.548 ~第1楽章  
ブラームス:ハンガリー舞曲 第4番  
ベートーヴェン:ピアノ三重奏曲 第5番  
「ゴースト」~第1楽章  
ブラームス:ピアノ三重奏曲第3番 ~第1楽章  
グルック:メロディ〜妖精の踊りより  
サン=サーンス:白鳥  
リスト:ラ・カンパネラ  
ラフマニノフ:ヴォカリーズ  
リムスキー=コルサコフ:熊蜂の飛行  
ベートーヴェン:ピアノ三重奏曲 第5番~第2・3楽章

※曲目、曲順が変更になる場合があります。  
あらかじめご了承ください。

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

託児所を開設しますので、事前に野市中央公民館まで連絡をお願いします。

## プレイガイド

のいちふれあいセンター(野市中央公民館)・野市図書館・夜須中央公民館・香我美市民館・香我美図書館・フジグラン野市・サニーアクシス南国店・県民文化ホール・高新プレイガイド・高知市文化プラザミュージアムショップ・県立美術館ミュージアムショップ・楽器堂OPUS・高知楽器・タチバナ楽器

主催 香南市野市中央公民館

TEL 0887-56-1056

## 後援

香南市文化協会・高知新聞社・RKC高知放送・NHK高知放送局・KSSさんさんテレビ・KUTVテレビ高知・KCTV香南ケーブルテレビ・KCB高知ケーブルテレビ・エフエム高知・高知シティFM放送・土佐香南ライオンズクラブ

## 平成21年度 児童クラブ入会者募集

児童クラブは、昼間保護者のいない家庭の小学校低学年児童を対象に、遊びを主とする集団活動を通じ、子どもの健全育成を図っています。入会希望者が定員を超える場合は家庭状況により選考させていただきます。

### 申込書

■配布期間……【野市町】平成21年1月9日(金)~1月30日(金)まで  
【赤岡町・香我美町・夜須町】  
平成21年2月6日(金)~2月27日(金)まで

■配布場所……教育委員会こども課(大峰の里1階)・市役所市民課・各支所

### 受付

■詳しい問い合わせ:教育委員会 こども課 ☎57-7522

地区	児童クラブ名	定員 対象学年	受付日	時間	場所
野市	野市小児童クラブ	80人 1~3年生	平成21年 1月21日(水) 1月30日(金)	8時30分 ~ 17時30分 ※1月27日(火)・28日(水) はのいちふれあいセンター で17時~19時まで受付を 行います。	教育委員会こども課
	佐古小児童クラブ	40人 1~3年生			
	野市東小児童クラブ	40人 1~3年生			
赤岡	若杉児童クラブ	30人 1~3年生	平成21年 2月18日(水) 2月27日(金)	8時30分 ~ 17時30分	▼各児童クラブでも受付を行います ■野市町各児童クラブ (14時~18時/月~金曜日) ■若杉児童クラブ (14時~18時/月~金曜日) (8時30分~18時/土曜日) ■コスモス児童クラブ (15時~18時/月~金曜日) ■夜須町はーと児童くらぶ (15時~18時/月~金曜日)
香我美	コスモス学童クラブ	50人 1~4年生			
夜須	夜須町はーと児童くらぶ	30人 1~6年生			

## 香南警察署からのお知らせ

### 緊急時 あなたを守る110番

1月10日は「110番の日」です。  
110番は事件・事故に遭った、見た、知った皆さんから緊急に警察へ通報する「緊急電話」です。  
県内どこからでもダイヤルすると、警察本部の110番受付にかかります。  
110番をかける7つのポイント

- ① 何が
- ② 何が
- ③ 発生時間は「今から2分前」など
- ④ 市町村名、目印になる建物など
- ⑤ ケガは
- ⑥ ケガの状態・救急車の手配など
- ⑦ 犯人は
- ⑧ 「何人・人相・性別・服装・特徴」など
- ⑨ 何でどちらに逃げた
- ⑩ 逃げた手段(乗り物・方向など)
- ⑪ あなたは

「住所・名前・電話番号・事件事故との関係」など警察官の質問に冷静にお答えください。  
■携帯電話から通報されるときには、運転中は必ず車を停止し、歩行中は立ち止まってかけてください。また、「いたずら電話」は重要な緊急電話の障害となるので、やめてください。



### ご存じですか? 電動車いす利用者は「歩行者」です!



私たちの周りで、電動車いす利用者を見かけることが多くなりました。しかし、国道など車の多い場所での車道通行や、車と同じ方法で右折をしたり、危険な乗り方をしていない人を見かけます。道路交通法で、電動車いす利用者は「歩行者」として扱われます。  
正しい乗り方で交通ルールを守り、交通事故に遭わないようにしましょう。

【電動車いすをご利用の皆さんへ】  
▼歩道がある道路では必ず歩道上を、歩道がない道路では道路の右側を通行しましょう。  
▼夜間や車の多い場所での利用は避けましょう。  
▼電動車いす利用中は背丈が低くなり、ドライバーから見落とされがちなので、明るく目立つ服装にしましょう。

【ドライバーの皆さんへ】  
▼歩行者優先・保護の意識を持って、思いやりある運転を心がけましょう。

高齢者アドバイザー:岡崎由美  
▼香南警察署 ☎55-00110

6: 一般行政職の級別職員数の状況(平成20年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事		係長・主幹		課長補佐 主監	課長	
職員数	5人	18人	38人	52人	88人	36人	237人
構成比	2.1%	7.6%	16%	22%	37.1%	15.2%	100%

(注) 1: 香南市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2: 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

7: 特別職の給料・議会議員の報酬等の状況  
(平成20年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額等
特別職 給料	市長 770,000円
	副市長 660,000円
	収入役 610,000円
議会議員 報酬	議長 390,000円
	副議長 350,000円
	議員 290,000円
特別職 期末手当	市長 (20年度支給予定割合) 6月期 1.6月分 12月期 1.75月分
	副市長 収入役
議会議員 期末手当	議長 (20年度支給予定割合) 6月期 1.6月分 12月期 1.75月分
	副議長 議員



8: 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)(単位:人)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成19年	平成20年		
福祉関係 を除く 一般行政	議会	3	3	0	
	総務	99	90	▲9	各課一律削減および各支所人員減
	税務	19	23	4	課税および徴収強化のため
	農水	18	18	0	
	商工	6	7	1	新規事業による業務増
	土木	21	22	1	事業見直しによる業務増
	小計	166	163	▲3	
福祉関係	民生	98	100	2	事業見直しによる業務増
	衛生	24	25	1	公衆衛生業務の増
	小計	122	125	3	
一般行政計		288	288	0	〈類似団体の職員数: 250〉
教育		77	75	▲2	欠員不補充他 〈類似団体の職員数: 74〉
消防		44	43	▲1	" 〈類似団体の職員数: 55〉
小計		121	118	▲3	
公営 企業等	水道	6	7	1	事業見直しによる業務増
	下水道	9	8	▲1	
	その他	21	19	▲2	
	小計	36	34	▲2	
総合計		445	440[462]	▲5	

(注) 1: 職員数は、地方公務員の身分を保有する休職者を含み、臨時または非常勤職員を除いています。総合計は教育長を含みます。  
2: [ ]内は条例定数の合計です。

香南市には439人(平成20年4月1日現在・特別職を含まない)の職員が勤務し、庁舎内や保育所、幼稚園、公民館、図書館、給食センター、消防署などで勤務しています。職員に支払われる給与については、また効果的な行政運営を進めるための職員数の状況などについてお知らせします。

職員の給与は、国の人事院勧告などを参考にし、市議会の議決を経た給与条例と条例に基づく規則により支給されています。また、職員数は、事業内容によって人事異動を行うなど適正配置に努めています。

地方分権社会や高度・多様化する住民ニーズに対応できる組織づくりや簡素で効率的な行政運営に努めますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■ 問い合わせ  
総務課 ☎ 57-8500

1: 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)
19年度	(H20. 3. 31) 人 33,986	千円 16,896,934	千円 387,284	千円 3,475,351	% 20.6

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含まず。(地方財政状況調査)

2: 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
19年度	405人	千円 1,558,157	千円 181,314	千円 625,599	千円 2,365,070	千円 5,840

(注) 1: 職員手当には退職手当を含みません。(地方財政状況調査)  
2: 職員数は、平成20年4月1日現在の人数です。

- 解説 -

※普通会計とは…

一般会計のことで、特別会計(国民健康保険・老人保健・介護保険・簡易水道事業・下水道事業・農業集落排水事業・漁業集落排水事業・水道事業など)を除きます。

※一般行政職とは…

総職員数から税務職・医療職・福祉職・教育職・消防職・企業職・技能労務職を除いたものです。

3: 職員の平均給料月額と平均年齢の状況(平成20年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
香南市	342,300円	43歳 5月
類似団体	348,279円	43歳 8月

(注) 類似団体については平成19年4月1日現在の全国の市平均データです。

4: 職員の初任給の状況(平成20年4月1日現在)

区分	香南市		
	大学卒	採用2年経過日給料額	採用2年経過日給料額
一般行政職	161,600円	178,800円	178,800円
技能労務職	140,100円	149,800円	149,800円

5: 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成20年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	254,583円	306,875円	345,625円
	高校卒	205,433円	260,860円	320,900円
技能労務職	高校卒	192,800円	— 円	— 円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の、採用後の年数をいいます。[ — 円 ]部分は各経験年数に当てはまる職員がいないため載せていません。

市の職員の給与等状況をお知らせします





所在地 香我美町岸本95 ☎54-2639  
学校長 濱口 真人 ■学級数 6 ■児童数 53人

【学校教育目標】  
豊かな心を持ち、共に学び合い、元気で  
たくましい岸本っ子を育てる

# 動 感



## 岸本小学校

木村庄之助書

### 文化と伝統に囲まれて

南北に細長い香我美町で岸本地区は、その南部に位置し、国道55号線に沿って民家が立ち並んでいます。東には月見山（姫倉城跡）があり、山すその峯本神社では、毎年、牡丹の咲く季節に詩人岡本弥太をたたえる白牡丹祭が行われます。また、寛政10年（一七九八年）ごろ、無人島（鳥島）に流れつき、岸本へ13年ぶりに奇跡の生還を果たした野村長平（無人島長平）の話も有名です。最近では「天相撲立行司」第29代木村庄之助も岸本出身です。他にもたくさんの豊かな文化と伝統を有し、傑出した人物を多く輩出している地であり

ます。そして、校区は昔から大変教育熱心で、学校正門の築山、庭園は、行政・地域・学校の教育への意気込みを表していると言っても過言ではありません。このような地域で本校児童は、たくさんの地域のの人々に見守られ、応援されながら元気に明るく育っています。



地域合同運動会(親子で騎馬戦)



地域壁画見学



長平祭りの地引き網体験



6年生対教職員いかだレース

**みんなで支える岸本っ子**  
平成20年11月現在、全校児童数は、53人です。各学年10人弱の小規模校で、子どもたちはもちろん、教職員、保護者の顔がよく見え、その良さを生かし、児童一人ひとりを大切にする教育実践をモットーにしています。学校、地域、PTAの多彩な行事・取り組みに保護者・地域・教職員のたくさんの大人がかかわり、子どもたちを支え応援しています。

### 岸本小学校は市内のどこからでも通える「小規模特認校」です

【小規模特認校制度について】  
本校は、平成12年度より小規模特認校制度を導入しています。この制度は、地域の歴史と伝統や自然、温もりなどを生かした教育を推進している小規模校において、子どもたち一人ひとりの個性を生かした教育を推進するとともに、



芸術家派遣事業の演奏鑑賞

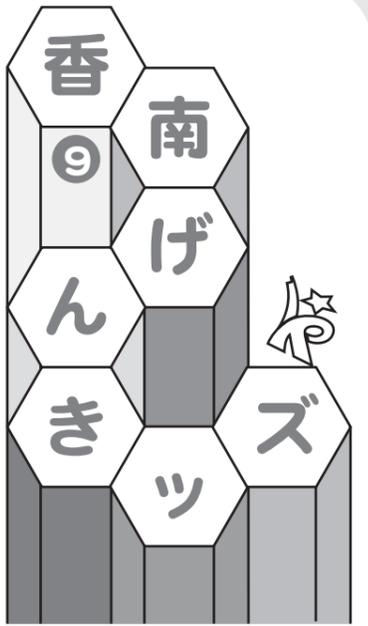
心身の健康増進を図り、豊かな人間性を培うことを目的として、香南市内の通学区域以外の児童を受け入れる制度です。市内全域の児童を対象として、岸本小学校の教育実践環境に共感し、わが子を通わせたいという保護者の児童に一定の条件を付与して、特別に転入学を認めているものです。教職員は「地域あつての学校」を選んでもらえる・来てもらえる学校づくりの意識を共有しながら全力で頑張っています。学年途中からの転入ももちろん「OK」です。

「こんな岸本小学校へ、わが子を通わせてみたいなあ」と関心を持たれた人は遠慮なく、ぜひ一報を。

【連絡先】岸本小学校・濱口まで

▼次号は  
野市東保育所と  
赤岡小学校です

## 野市保育所



所在地 野市町西野645 ☎56-0659  
所長 高橋 公子 ■学級数 11 ■園児数 199人

### めざす子ども像

自分のことは自分でしようとする子ども  
思いやりの心をもつ子ども  
自分からかわろうとする子ども  
人の話をよく聞き自分の考えや思ったことを話せる子ども

本園には1歳児から5歳児までの子どもたち199人が元気いっぱい過ごしています。子どもたちが安心して遊び、いろいろな体験を通してのびのびとたくましく、そして豊かな心をはぐくむために日々努めています。

### 保護者・地域のひとと一緒に

秋の収穫を喜び、お祭りを  
楽しむとともに、運動会を経  
験して成長をした子どもたち  
の姿を見てもらう場として、  
毎年実施しています。



ろな人にお世話になり、見守っていたに感謝していることを感じてほしいと願っています。  
園庭が狭いため、毎年、地域の人に畑をお借りしてお芋を育てています。みんなで芋のつるを植えた後、水やり、草引きなどのお世話をした成果もあり、たくさんのお芋は、持って帰ったり「秋祭り」で焼き芋にしてみんなで食べたりしました。



今年はいにくの雨で年長児のダンスは、当日できませんでしたが、作品展・PTAによる食べ物屋さんやゲームコーナーなど楽しめました。



野市小学校とは1年生や5年生を中心に交流を行っています。小学生がプール洗いに来てくれたり、休み時間にはサッカーを教えに来てくれたりして交流が進んでいます。

先日は年長児を中心に、野市幼稚園と交流をしました。運動会直後ということで、みんなが経験した「かけっこ・玉入れ・綱引き・リレー」を楽しみました。幼稚園と保育所でお互いに交流し、子ども一人ひとりの成長を見守ることができるといえるように連携を大切にしています。

### 幼稚園・小中学校との連携

野市中学校区では、保育所、幼稚園・小学校・中学校が、お互いに交流し、子ども一人ひとりの成長を見守ることができるといえるように連携を大切にしています。



香南市は企業の誘致と雇用対策に取り組んでいます。その中でも、市内に根付いた元気な立地企業に依頼し、会社の紹介をしていただきました。

## 株式会社ミネルバ

かぶしがいしゃ  
みねるば



高知工場



- 本社工場 香南市香我美町下分684-1
- 支店 東京支店・大阪支店
- 代表者 代表取締役 小森正治
- 社員数 40人(内高知工場29人)
- ホームページ <http://www.minerva-kochi.com>

### 世界の紙幣・貨幣を識別!

ミネルバは、1982年に大阪市心斎橋にて電子部品の販売を目的として設立された会社です。

「精神(こころ)と技術(わざ)で社会に貢献し生活の向上を図る」を社是とし、26年間磁気センサーの開発・製造・販売をして来ました。

特に、硬貨・紙幣の真偽(本物か偽物か)の判別用センサーに力を入れ、各国の紙幣・硬貨の識別センサーを製造しています。また、最近の電子マネー導入による市場環境の変化に対応すべく、電波(RFID)を利用した事業にも積極的に取り組んでいます。国内だけでなく海外にも関連会社を設立し、グローバルな事業展開を目指しております。

社名の由来「ミネルバ」はローマ神話に登場する発明を司る女神です。女神にあやかり知識集団として社会に貢献します。

### ～開運!お金の鑑定団

磁気センサーは磁石の力(磁力)と磁石の性質(極性)を利用して硬貨を判別(識別)します。日本で流通している硬貨の判別方法は…!



#### 大きさの判別

- 大きい方から
- ① 500円
  - ② 10円
  - ③ 100円
  - ④ 5円
  - ⑤ 50円
  - ⑥ 1円

#### 厚みの判別

- 厚い方から
- ① 500円
  - ② 100円
  - ③ 1円
  - ④ 50円と5円
  - ⑤ 10円



#### 材質の判別

- 材質は5種類
- 1円…アルミ
  - 5円…黄銅
  - 10円…青銅
  - 50円…白銅
  - 100円…白銅
  - 500円…ニッケル黄銅



### 電子マネーとは?



お金の価値をデジタルデータで表現したもので、クレジットカードや現金を使わずに買い物をしたり、インターネットを利用した電子商取引の決済手段として使われています。一般的には専用のICチップにお金と同じ価値をデータとして記録するICカード型電子マネーが使われており、これによりスーパーやコンビニでの支払い、鉄道やバスの切符として利用されています。

### おまけ

ポケットの中の硬貨、目を閉じて手だけでそれぞれのお金がかかるかな?

穴が空いている硬貨は5円と50円だよ!

健診へ行こう!



## 寒さ忙しさに負けない冬の健康管理

なにかと忙しくなる年末年始。過労に睡眠不足で体調を崩し風邪をひきやすくなります。また、忘年会・新年会で飲み過ぎ、食べ過ぎによる体重増加も心配されます。いつも以上に、体調管理に気をつけましょう。



### 風邪予防には

#### ●風邪に負けない栄養管理

主食・主菜・副菜をそろえたバランスのとれた食事が基本です。特に以下の4つの栄養を意識しましょう。

#### ■ウイルスと戦う力をつけるビタミンC

…果物や野菜、特にかんきつ類・いちご・キウイフルーツ・ブロッコリー・かぶなど

#### ■のどや鼻の粘膜を丈夫にするビタミンA

…小松菜・人参・春菊などの緑黄色野菜など

#### ■免疫細胞の材料になるたんぱく質

…肉類、魚類、牛乳・乳製品、大豆製品、卵など

#### ■抗ウイルス作用がある鉄・亜鉛

…貝類、ささみ、海藻類、納豆、青菜など

#### ●旬の食材を使って体を温める食事を

大根・白菜・ごぼうなど冬を旬とする野菜は『温性』の食物とされ、体を温めることができるといわれています。また、旬の時期に食べる方が栄養価も高く、これらの食材を使って、温かい鍋ものや具だくさんの汁物で体の中から温めましょう。

### 【正月太り防止5カ条】

#### 一. 大掃除 落とすは汚れと 脂肪分

家事は意外にカロリーを消費します。ゴロゴロしがちなお正月前に1年分の汚れも脂肪もスッキリしましょう。

#### 一. 初詣 歩いて歩いて 痩身祈願

近所の神社やお寺もいいですが「ちょっと遠くへ。ちょっと早歩き!」で消費カロリーアップ! 初もうでに行くなら、どんどん歩いて行きましょう。

#### 一. 「正月ぐらい」馬耳東風で 聞き流す

「正月ぐらい…」のダラダラ食いが太るもです。3食バランスよく食べましょう。

#### 一. こたつでも 動かせるわよ 手足ぐらい

こたつの上のミカンを取る時に腹筋したり、こたつの中で背伸びのストレッチをしたり…こたつ運動をしてみましょう。

#### 一. 年明けの 七草がゆで ダイエット

「つい食べ過ぎて…」「ゴロゴロしてたら…」そんな時にはヘルシーな七草がゆがおすすめ。



**卒煙のススめ①**

「タバコ1箱千円の時代が来るかも!」というウワサもある今日このごろ。タバコを禁じる「禁煙」ではなく、タバコからの卒業「卒煙」をしませんか?

「体に悪いのは分かっていてるけどやめられない」「タバコを吸うとリラックスできる」「吸わないとイライラする」これらはすべてタバコに含まれる「ニコチン」の作用です。

「卒煙」が難しいのはあなたの意志が弱いせいではなく、この「ニコチン」による影響が大きいのです。少しでも「卒煙」に興味のある人は、今月から3月まで掲載する「卒煙のススめ」に目を通してください。

▼次回1月号は「ニコチン依存症について」の予定です。

### 根菜たっぷり汁



<1人分の栄養価>  
エネルギー 47kcal 脂質 0.3g  
たんぱく質 2.0g 塩分 1.2g

#### 材料(4人分)

- しめじ 1パック
- 生しいたけ 3枚
- 大根 100g
- ニンジン 1/3本
- レンコン 200g
- ネギ 1本
- だし汁 600cc
- ゆず皮 少々
- 薄口しょうゆ 大さじ1
- 塩 小さじ1/2
- みりん 少々

### How to cook

- 1 しめじは石づきを取って、小房に分ける。しいたけは千切りにする。
- 2 大根・ニンジンは短冊切り、ネギは小口切りにする。
- 3 鍋にだし汁・大根・ニンジン・きのこ類を入れて火にかける。(A)を入れて味をつける。レンコンをすりおろし、混ぜながら加え、火をとおし、とろみをつける。
- 4 椀に注いで、ネギとユズ皮をあしらう。

#### 寒い季節に美味しい根菜たっぷりの汁物を!

レンコンはビタミンCが豊富に含まれています。皮をむいたらすぐに変色するので、酢水につけおくとよいでしょう。



# スポーツピックアップ

ヤ・シィパークでは、12月7日(日)に「ヤ・シィ海辺のマラソン大会」12月20日(土)に「スポーツ少年団交流駅伝大会」が開催されますので、みなさんの応援をお願いします。

また、元旦には香我美町西川地区で「西川元旦マラソン」が開催されます。西川公民館グラウンドで当日受付となっていますので「新年の走り初め」として参加してみませんか？お待ちしております。



## 県民スポーツフェスティバル2008(スキー・スノーボード)参加者募集!

市内のウィンタースポーツ愛好者の「スキー・スノーボード競技大回転」への参加をお待ちしています。

- 開催日時 平成21年2月1日(日)
- 場所 久万スキーランド(愛媛県久万高原町)
- 申込み締切 香南市教育委員会(☎57-7523)…平成21年1月8日(木)まで
- 問い合わせ 高知県教育委員会 スポーツ健康教育課(☎088-821-4649)

### 県民スポーツフェス

【県民スポーツフェスティバル2008】

■9月28日(日)～10月19日(日)  
■県立春野総合運動公園他(陸上)

- 一般男子団体
- 2位 香南市
- 1位 野町順治(野市町)
- 一般男子個人(400m)
- 1位 千屋和仁(野市町) 65秒18
- 一般男子個人(1500m)
- 1位 千屋和仁(野市町) 4分27秒43
- 一般男子個人(5000m)
- 1位 千屋和仁
- 2位 長谷川耕二郎(野市町) 16分02秒80
- 壮年男子個人(1500m)
- 2位 長谷川耕二郎(野市町) 6分11秒92
- 壮年男子個人(3000m)
- 2位 長谷川耕二郎
- 13分30秒05
- 【ボウリング】
- フリーの部
- 1位 別役壽章(野市町)
- 【ベタンク】
- 団体フリーの部
- 2位 チーム匠(赤岡町)
- 団体シニアの部
- 2位 赤岡のぞみ(赤岡町)
- 3位 赤岡燦球(赤岡町)

### バレーボール

【6人制フリー男子の部】

- 3位 香南市A
- 3位 香南市B
- 【バドミントン】
- 女子団体
- 3位 香南市
- 【弓道】
- 団体の部
- 1位 香南市
- 個人称号
- 3位 小松 孝(野市町)
- 男子三段以下
- 1位 竹村崇史(香我美町)
- 【グラウンドゴルフ】
- 団体の部
- 2位 香南市A
- 個人の部
- 2位 黒岩信隆(夜須町)
- 【ラージボール卓球】
- 男子団体フリーの部
- 2位 香南市
- 男子個人シニア1部
- 2位 高橋信雄(香我美町)
- 【スポーツチャンバラ】
- 団体の部
- 1位 香南市

### 体操

- 【第30回高知県ジュニア体操競技選手権大会】
- 10月19日(日)
- 県立青少年センター
- 団体総合男子3部

### 陸上

- 2位 香我美体操部(畑中拓馬・上久保利直・香我美小6年)
- 上久保慎平(香我美小4年)
- 団体総合女子3部
- 1位 野市体操クラブA(川田裕加・山崎工ノキ(野市小6年)・町田茉莉奈(野市小5年)・安岡優(野市東小5年))
- 個人総合女子1部
- 3位 山中奈奈(野市体操クラブ・野市小6年)
- ※種目別(跳馬2位・平均台2位)
- ※個人総合女子3部
- 1位 町田茉莉奈
- ※種目別(マット1位・とび箱1位・鉄棒1位)

### 剣道

- 【第25回高知県小学生陸上競技大会】
- 10月19日(日)
- 県立春野総合運動公園
- 小学男子(50m)
- 1位 加納楓斗(野市JAC・野市東小2年) 8秒78
- 小学5・6年男子(100m)
- 2位 山中佑大(夜須JSC・夜須小6年) 13秒37
- 小学男子(1000m)
- 3位 野口大地(香我美JAC・佐古小5年) 3分28秒64
- 小学男子(80mハードル)
- 1位 山中佑大
- ※大会新記録 13秒11

### 小学男子(走高跳)

- 2位 池知顕太郎(野市JAC・野市小6年) 1m25
- 3位 西内 嵐(香我美JAC・佐古小5年) 1m15
- 小学男子(4×100mR)
- 3位 夜須JSC(依岡恭平・森井瑛太・高島龍齊・山中佑大(夜須小6年)) 58秒25
- 小学5・6年女子(100m)
- 2位 田村美咲(夜須JSC・夜須小6年) 14秒75
- 小学女子(走高跳)
- 2位 竹村知夏(赤岡小6年) 1m25
- 小学女子(4×100mR)
- 3位 夜須JSC

### 剣道

- 【平成20年度高知県秋季少年剣道錬成大会】
- 10月26日(日)
- 県立青少年センター
- 団体の部
- 3位 野市少剣(今西悠太(野市東小5年)・田崎敬悟(赤岡小4年)・浜渦勇樹(野市東小5年)・真柴准一(野市小5年))

### バドミントン

- 【第9回吉川町バドミントン大会】
- 11月2日(日)
- 吉川体育館
- 1部
- 2位 成田俊幸(赤岡体協・野市町)
- 2部
- 優勝 国松士晃(香南市役所)
- 3部
- 優勝 宮田稔久・浜田悦秀(香南市役所)

### 相撲

- 【第59回香南市小学校相撲大会】
- 11月8日(土)
- 赤岡ドーム
- 団体の部
- 優勝 赤岡小学校A
- 準優勝 吉川小学校A
- 3位 岸本小学校A
- 3位 赤岡小学校B
- 個人戦1・2年生の部
- 優勝 岩井孝樹(香我美小2年)
- 準優勝 池知朋美(野市小2年)
- 3位 上田健太(香我美小1年)
- 3位 窪田直樹(赤岡小2年)



- 個人戦3年生の部
- 優勝 岡田健太(赤岡小)
- 準優勝 澤田莉也(吉川小)
- 3位 佐々木翔成(吉川小)
- 3位 河村亜美佳(吉川小)
- 個人戦4年生の部
- 優勝 山本幹大(佐古小)
- 準優勝 谷内稜晟(夜須小)
- 3位 寺内大智(野市東小)
- 3位 川崎皆人(吉川小)
- 個人戦5年生の部
- 優勝 山脇正輝(赤岡小)
- 準優勝 北川誠龍(赤岡小)
- 3位 吉川裕香(岸本小)
- 3位 芳之内奨(香我美小)
- 個人戦6年生の部
- 優勝 北川恵章(赤岡小)
- 準優勝 河崎 光(吉川小)
- 3位 福井貴良(吉川小)
- 3位 松下浩樹(赤岡小)
- 【第54回高知県中学校東部相撲大会】
- 11月8日(土)
- 赤岡ドーム
- 個人戦2年生の部
- 準優勝 永野翔太(野市中)

### 【第13回香南市山北みかん健康マラソン大会】

- 《Bコース 4.0km》
- 11月2日(日)
- 香我美町山北
- 《Aコース 7.6km》
- 男性 高校生～49歳まで
- 優勝 西川浩司 26分25秒(高知市)
- 男性 50歳以上
- 優勝 曾我真二 28分51秒(高知市)
- 女性 高校生～49歳まで
- 優勝 中田奈美 30分49秒(高知市)
- 女性 50歳以上
- 優勝 近森加代子 39分05秒(高知市)
- 男性 小学生
- 優勝 野口大地 15分15秒(野市町)
- 男性 中学生～49歳まで
- 優勝 渡邊家泰 12分51秒(香我美町)
- 男性 50歳以上
- 優勝 細川博義 14分39秒(土佐市)
- 女性 小学生
- 優勝 清水万葉 17分25秒(土佐市)
- 女性 中学生～49歳まで
- 優勝 松田杏奈 15分09秒(高知市)
- 女性 50歳以上
- 優勝 片岡幸子 18分01秒(いの町)



### 【ヤ・シィカヤックマラソン2008】

- 11月2日(日)
- 手結沖周遊コース
- ジュニアの部《7kmコース》
- 1位 金子 大(夜須中3年) 1時間16分21秒
- カナディアン部の部《5kmコース》
- 1位 山本晃司(高知東高1年) 恒光 翼(夜須中2年) 59分51秒
- 2位 杉野大地(夜須中2年) 伊野建太(夜須中1年) 1時間11分48秒
- 2人乗り親子の部《5kmコース》
- 2位 楠瀬奈美(夜須町) 和旺(夜須小6年) 49分22秒
- 3位 清遠紀子(夜須町) 見法(夜須小5年) 51分10秒



# おおきくなーれ!!

みてみて!うちの子

商売柄、中国浙江省通いが10年にもなる。当初は、取引10社とも細かい注文商品の製造がままならず、そのうえ納期無視など日本では全く考えられない商習慣で、当方の損失も数知れず…。しかし、最近では高品質・形状佳良で技術も向上してきた。



ところが納期は、いまだに改善されず、すべてにおいて慢的(マンマンデー)の国民性を発揮している。私自身、この慢性的症候群に感染したのか、短気な性格が長年性格に変わってきたと他人の言。浙江省と言っても四国より遙かに広い。そして、国内有数の珪素の出産地である。

## クリスタル 浙江省

珪素はガラスの原料。この珪素を精製するクリスタル商品の製造工場が林立している。また、省内にはクリスタル工場が1万2千も散在していて、ほかに溶解水晶・自然水晶市場も数千あるほどの工場地帯である。

全市場視察には、おそらく1年以上の滞在が必要だろう。浙江省へは上海空港経由、弾丸高速バスで3時間、乗り換えバスで1時間半の旅程。省内は風光明媚で、歴史的な大寺院群が鎮座し、新築の四ツ星ホテルで一泊朝食付きで6千円と安価。朝食フロアには、料理の種

類が豊富で美味絶品ばかり! この朝食に魅了された、浙江訪問が持続しているのが本音かも知れない。いや、一生暮らしても良い土地柄と、秘かに思いを巡らせてもいる。

(赤岡町・漫々児)

※市内在住者に依頼し、コラムを書いてもらうコーナーです

私たちにできることから 23

# 可燃ゴミを減らそう

大掃除の時こそ!の巻



ゴミの減量の基本は、水切りと分別です。焼却施設に持ち込まれた可燃ゴミの中には、資源としてリサイクルできる物がたくさん混入しています。年末の大掃除の時こそきちんと分別して資源の無駄をなくしましょう。

あなたのごみ袋の中身は大丈夫? もったいないことしていませんか?

きちんと分別すれば焼却ゴミの量は10分の1以下になります



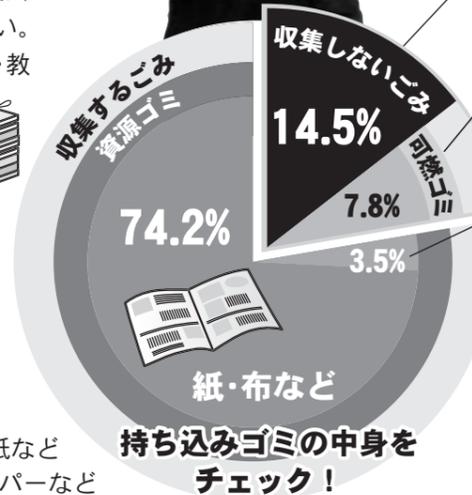
焼却ゴミに紙を出さないで!

○紙くずやシュレッダーした紙、トイレットペーパー、ラップの芯、封筒、ハガキなどは「資源ごみ指定袋」や「ダンボール箱」に入れて集積所へ資源ごみとして出してください。○新聞・チラシ、雑誌・カタログ・教科書、ダンボール・菓子箱などの出し方は、種類ごとにひもで十字にしばって出してください。



紙は再び紙製品に

- ★ダンボール→ダンボール紙筒など
- ★雑誌→ボール紙・絵本など
- ★新聞→新聞紙・週刊誌印刷用紙など
- ★牛乳パック→トイレットペーパーなど



持ち込みゴミの中身をチェック!

焼却場に持ち込まれたごみの分類

香南清掃組合では、年4回持ち込まれたごみを分析し、分別徹底率や異物の混入状況を調査しています。

この円グラフは、平成20年8月13日に検査したものです。

農業用ビニールやパイプなど

※販売店または、専門業者へ出してください



台所ゴミや革靴など

※生ゴミの約50%が水分です。十分に水切りしてゴミの量を減らしましょう



プラ容器など

※プラスチック製でできた入れもの(容器)や包むもの(包装)は資源ごみです

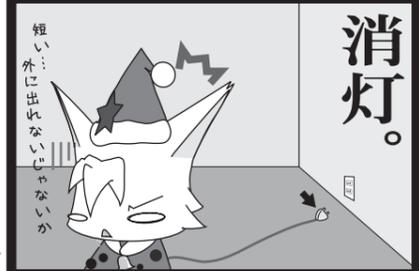
年末の大掃除も大変やけど分別もしっかいせんといかんね



## 焼却ゴミの7割以上が資源ごみ

- 年末・年始のゴミ収集案内**
- 燃えるごみ
    - 12月30日(火)まで 平常どおり回収
    - 1月5日(月)から 平常どおり回収
  - 資源ごみ
    - 12月29日(月)まで 平常どおり回収
    - 1月5日(月)から 平常どおり回収
  - 古紙・布類
    - 1月1日(木)から 4日(日)まで休み
    - 1月5日(月)から 平常どおり回収
  - 粗大ごみ
    - 香我美町・夜須町の毎月第1土・日曜日(1月3・4日)は、第2土・日曜日(1月10・11日)に変更
    - 12月26日(金)まで 平常どおり回収
    - 1月6日(火)から 平常どおり回収
  - し尿処理業務
    - 12月26日(金)まで 平常どおり回収
    - 1月6日(火)から 平常どおり回収
  - 古紙・布類
    - 1月1日(木)から 4日(日)まで休み
    - 1月5日(月)から 平常どおり回収
  - 夜須町の毎月第1金曜日(1月2日)古紙・布類は、第2金曜日(1月9日)に変更
  - 粗大ごみ
    - 香我美町・夜須町の毎月第1土・日曜日(1月3・4日)は、第2土・日曜日(1月10・11日)に変更
    - 12月26日(金)まで 平常どおり回収
    - 1月6日(火)から 平常どおり回収
  - し尿処理業務
    - 12月26日(金)まで 平常どおり回収
    - 1月6日(火)から 平常どおり回収
  - 古紙・布類
    - 1月1日(木)から 4日(日)まで休み
    - 1月5日(月)から 平常どおり回収
  - 夜須町の毎月第1金曜日(1月2日)古紙・布類は、第2金曜日(1月9日)に変更
  - 粗大ごみ
    - 香我美町・夜須町の毎月第1土・日曜日(1月3・4日)は、第2土・日曜日(1月10・11日)に変更
    - 12月26日(金)まで 平常どおり回収
    - 1月6日(火)から 平常どおり回収
  - し尿処理業務
    - 12月26日(金)まで 平常どおり回収
    - 1月6日(火)から 平常どおり回収

『おおきくなーれ』コーナーでは2歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。■総務課秘書広報係 ☎ 56-0511



12月おはなし会

野市

絵本読み聞かせ：13日(土)  
おはなしの会：3日・17日(水)

香我美

なんじやもんじや：13日(土)  
プチなんじやもんじや：6日(土)

アンビリカルケーブル断線! 内部電源には切り替わりません



# おいでよ! まちの図書館へ

## ●休館(室)日

(香我美・野市図書館) 12月/1・8・11・15・22・23・27～1月/5

(夜須図書館) 12月/23・27～1月/4

(吉川図書館) 12月/6・7・13・14・20・21・23・27～1月/4

## 図書館からのお知らせ

12月13日(土)～26日(金)までの期間、貸し出し冊数を1人10冊に増やします。冬休みに読む本をたくさん借りてくださいね!

## 新着案内 野市図書館より ☎ 56-3434

- 《大人向け》
- ◆綺麗な生活 林真理子/著
  - ◆神獣聖戦 上・下 山田正紀/著
  - ◆書店員の恋 梅田みか/著
  - ◆高速バスの旅ハンドブック バスマガジン/責任監修

- 《子ども向け》
- ◆きつともっとすてき! あんびるやすこ/作・絵
  - ◆まめうしのクリスマス あきやまだし/作・絵
  - ◆ペネロペこわいゆめをやっつける ゲオルク・ハレンスレーベン/え
  - ◆ランプの妖精リトル・ジーニー-10 ハッピー・クリスマス! ミランダ・ジョーンズ/作

## \* 今月の一冊 \*

## 『DIYで楽しむ! イルミネーション入門BOOK』 Gakken/出版



来るべき年の瀬を思い、しみりとした気分になる今日このごろ。キャンドルもいいけれど、今年はちょっと優雅な夜時間を味わってみませんか?

## 新着図書より Pick up!

## 新着案内 夜須図書館より ☎ 54-2121

## 『福をよぶ中国の切り紙・剪紙』 上河内美和/著



剪紙は中国の伝統的な切り紙の民間芸術。中国では幸せや長寿などの願いを「切り紙」に託すという文化が伝えられてきました。

伝統的図案を学びつつ、オリジナルの切り紙が作れるようになる実用書。見ているだけでも楽しい1冊。

- 《大人向け》
- ◆竹取物語 江國香織/著
  - ◆刑務所通いはやめられねえ 桂 才賀/著
  - ◆ひかりの剣 海堂 尊/著
  - ◆地図男 真藤順文/著
  - ◆アンのにゆりかご 村岡花子の生涯 村岡理恵/著
  - ◆ジョーカー・ゲーム 柳 広司/著

- 《子ども向け》
- ◆メイシーちゃんのあたらしいおうち ルーシー・カズンズ/著
  - ◆ぐるぐるうずまき 三輪一雄/著



# こじゃんと!こうなん! ⑨

香南市を「こじゃんと」紹介する「香南市観光協会」のコーナーです



## 「冬もアツい香南市!!」

冬もアツい!と言えば、赤岡町では「第14回冬の夏祭り」が開催されます。

今年のテーマは「赤岡町で逢いましょう」です。コンセプトは「ねえ、どっか行かん?」「そうやねえ、ほんなら赤岡で逢おうか?」みたいな感じです。

■場所\* 赤岡町横町商店街

■日時\* 12月6日(土)・7日(日) 10:00~17:00

作家通り・橋の上のステージ・昔懐かし写真展・フリーマーケットなどイベント満載です。

今年は県の「土佐であい博」の冬の特別イベント地として赤岡町が選ばれたので「キャンドルアート土佐」も開催されます。

■場所\* 弁天座・絵金蔵周辺

■日時\* 12月5日(金)・6日(土) 17:00~20:30



キャンドルづくり体験・ミニコンサート・おしるこの無料配布...とこちらもイベント満載です。

今年は同時開催で「香南ふれあい祭り」も開催!!

■場所\* 赤岡保健センター

■日時\* 12月6日(土) 9:00~15:00

そして冬と言えばイルミネーション!!私のイチオシは、野市町の楠瀬さん宅のイルミネーションです!!

## 昨年の様子



★今年はアノ「崖の上のポニョ」がイルミネーションで登場です。楠瀬さん渾身の手作りポニョ。可愛いお孫さんのために制作されたそうですよ。

■点灯日時\* 12月1日(月)~31日(水) 17:30~21:30



※雨天の場合は中止

■連絡先\* 楠瀬さん

☎ 090-4978-4811

▼現地には駐車できませんので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

# 文芸

## 花野句会

- |                 |       |
|-----------------|-------|
| 箱階段は海鳴り籠り宵祭     | 森 武司  |
| 父の顔弟の顔して柚子熟れる   | 岸田 房子 |
| 青天へ食べきれぬほど大根時く  | 山本 房  |
| 稲刈つて掩体壕に風通る     | 高橋 栄子 |
| ふるさと無言どくだみ草の花一面 | 島中 康雄 |
| ジブラルタル海峡は今靄っている | 井上 育子 |
| 弁天座出て寒紅をつけなおす   | 安丸 秀美 |
| ホスピスに小さなチャペル日日草 | 影山 公子 |
| 枯れるまで生きて身丈の縮みけり | 藤野 晃歩 |
| 血より濃き絆をしらず彼岸花   | 門田みつこ |
| 休日の髪は束ねず秋桜      | 尾崎 百代 |

◆広報編集委員が頑張っている人物やグループを紹介するページです。担当/十萬眞明

4年前に大ヒットした映画「スウィングガールズ」。  
香我美小学校のスウィングガールズ&ボーイズ「ジュニア  
スウィング香我美」は映画と同様のビッグバンドで、小学生で  
は大変めずらしい楽団なのです。

# ジュニア スウィング香我美



Junior Swing Kagami  
Junior Swing Kagami

この楽団は10年以上前、  
当時香我美小教諭だった  
若江卓恭先生が「香我美ヒッ  
グバンド」として子どもた  
ちに教えたのが始まりで  
した。  
先生の転出後も子ども  
たちの音楽を続けたいと  
いう思いが「ジュニアスイ  
ング香我美」につながりま  
した。

## 楽器に触れる

保護者で指導もされて  
いる梶原哲也さんもトラ  
ンペットを20年あまり続  
けられています。  
子どもたちに「指導」を  
しているつもりはないと  
いわれ、楽器に触れること  
から、この楽団は始まって  
いて、それは今も変わって  
いないそうです。合奏が大  
切なことなので、皆で合わ  
し、合わせていくように教  
えています。そのためには、  
個人の練習も大切なのだ  
そうです。

## スウィングガールズ

現在の団員は12人で6  
年生が中心です。川村萌水  
さん(6年)と唯一、岸本小  
学校から参加している畠  
中帆さん(6年)は映画「ス  
ウィングガールズ」を見て  
仲間入り。4年生の十萬陽  
くんは小柄ながらも手足  
を大きく使ってドラムを  
叩きます。

みんな「音楽が好き、楽  
器をやってみたかった」と  
小さな指でサククスやト  
ランペットを操作し、一所  
懸命に練習しています。ま  
た、中学校へ行っても続け  
ると宣言する子も。しかし  
「ストレス発散にもなるでえ」  
という子もいます。

## 団員募集中!

今は2月15日に開催さ  
れる香我美芸能大会に向



【連絡・問い合わせ】  
香我美小学校 ☎ 54-4776

けて「崖の上のポニョ」世  
界に一つだけの花」シン  
グシング シング」を練習  
しています。  
梶原さんは「団員の半数  
が6年生。来年のためにも  
団員を増やしたいけれど日  
曜日が練習日のため、子ど  
もは遊びが先なので難しい  
と話されます。  
香我美小学校だけでな  
く岸本小学校でも演奏が  
できれば楽団に興味を持  
つ子どもが増えるかもし  
れません。しかし、授業が  
あるので実現は難しいよ  
うです。

小学生で出会った音楽  
や楽器とは長くつきあっ  
ていくことになるでしょう。  
その音楽、楽器そして友  
達との出会いを大切に、  
豊かな感性を育んでもら  
いたいと願わずにはいら  
れません。

## 編集後記

▼特集の題字は、係みんな  
の直筆です。(;)本年最終号も  
3人寄れば、はや師走!(井  
▼年末には、消防団の年末  
夜警が行われます。火の用心!  
気のゆるみが火事の元。(m  
▼境内に響き渡る子どもた  
ちの声。秋祭りが終わると、  
もう寒い冬です。(N)

《広報へのメール》  
kounho@city.kochi-konan.tg.jp  
《香南市のホームページ》  
http://www.city.kochi-konan.tg.jp

## 市のうごき

- (H20.10.31現在)〔〕は昨年同月対比
- 人口/34,030人
  - 世帯/13,801戸  
(男/16,225人 女/17,805人)
  - 出生/24人 ■死亡/34人
  - 転入/62人 ■転出/74人
  - 対前月比/22人減
- 10月の火災・救急事故
- 火災 2件〔1件増〕
  - 救急 104件〔20件減〕
- 10月の交通事故
- 事故件数 20件〔3件増〕
  - 死者 1人〔1人増〕
  - 傷者 22人〔1人減〕