



インフルエンザ予防接種を実施します

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こり、普通のかぜに比べて全身症状が強いのが特徴です。
 インフルエンザ予防接種は、高齢者の発病防止や重症化防止に有効であることが確認されています。

問い合わせ
 健康対策課 ☎ 57 - 7516

期間
 10月1日(月)~12月31日(月)

ただし、休診日は除く

接種回数 上記の期間中1回

対象者
 香南市に住民登録または外国人登録があり、接種当日に次の または のいずれかに該当する人
 (本人が接種を希望する場合において行われるものです)

- 65歳以上の人
- 60歳以上65歳未満で、心臓やじん臓、呼吸器の機能に身体障害者手帳1級相当の障害がある人。
- あるいは、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が、ほとんど不可能な状態の人

実施場所

高知県内の委託医療機関
 (希望する医療機関へ事前に問い合わせをしてから受診してください。本人確認のため健康保険証などを持参してください)

接種料金(自己負担金) 1,000円

自己負担金免除申請について

生活保護を受給されている人は自己負担金の免除制度がありますので、接種前に申請してください。

申請窓口
 福祉事務所(本庁)・健康対策課(赤岡庁舎)・各支所
 必要な物 印鑑
 免除申請は原則として、本人または本人から委任を受けた 同一世帯の人とします

高知自動車道(南国IC~須崎東IC間)でETCをご利用の皆さまへ

料金割引 社会実験 実施中! 平日15時 - 17時 最大30%OFF

問い合わせ 西日本高速道路株式会社 ☎ 0570-080333 URL <http://www.jikken-etc.jp>

その他
 調査にご協力を

高知県では、第3回高知都市圏パーストリップ調査を実施します。いただいた査票は、個人情報保護により厳重に取り扱います。ご協力をよろしくお願いいたします。

目的 1日の移動の目的や交通手段などを調査し、南海地震に備えた防災対策や、鉄道・電車・バス路線などをより便利なものにするため総合都市交通計画に活用したり、安全で快適な住みやすいまちづくり役に役立ちます。

調査の対象 高知市、南国市、香美市、香南市、土佐市、いの町、春野町、佐川町、日高村の約50万人の中から約3割の人を無作為に選びます。

調査方法 11月に調査票をお送りしますので、記入して同封の返信用封筒で返送してください。

問い合わせ
 高知県都市計画課
 ☎ 088-823-9846

こつち子育て家庭応援事業
 10月1日から、県に登録された店舗や施設により、商品割引や地域産品プレゼント、

おむつ交換コーナーの提供など、子育て家庭を応援する優待サービスが始まります。

対象 満18歳未満の児童または妊婦がいる家庭

利用方法 左の「優待券」を提示してください。

問い合わせ
 県こども課少子化対策チーム
 ☎ 088-823-9640

協賛事業所、サービスなどの詳細情報は、左記専用ホームページなどをご覧ください。

右の優待券を、切りとってお使いください。下記ホームページなどからプリントもできます。(白黒・コピー可)

Eメール
 130701@ken.pref.kochi.lg.jp
 専用ホームページ
<http://web2.pref.kochi.jp/~kosodateouen/>
 携帯サイト
<http://web2.pref.kochi.jp/~kosodateouen/m/>

児童手当の支給について
 (6月・9月分)
 支給日は、10月10日(水)です。個別に通知はしませんので、通帳で入金をご確認ください。

市役所保険医療課



消費生活相談

商品サービス(購入や契約)などで、業者とトラブルになったことはありませんか?
 最近では、多重債務の問題や架空請求、住宅リフォームに関するトラブル、特に高齢者をねらった悪質な手口の商法などが大きな社会問題となっています。

市役所でも消費生活に関する相談窓口を設置していますので、気軽に「相談ください」。

相談
 問い合わせ
 市役所商工水産課
 高知県消費生活センター
 ☎ 088-824-0999

無料調停相談会
 民事や家事の悩み事を、手軽に、早く、安く解決できる方法を教えます。

日時 11月15日(木)
 午前9時30分~午後4時
 場所 高知市文化プラザ
 かるぽーと二階小ホール
 問い合わせ
 高知調停協会連合会事務局
 ☎ 088-822-0340

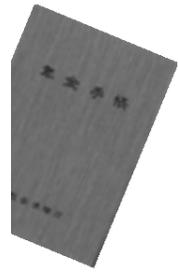


国民年金
 独自の給付があります

国民年金の第一号被保険者には、独自給付があります。付加年金
 定額の保険料に付加保険料(四百円)を加えて納めると、二百円×納付月数で計算された付加年金額が基礎年金額に加算されます。

本人の申し出で加入できませんが、保険料の免除を受けたり、国民年金基金へ加入している人はできません。

専属年金
 夫が老齢基礎年金の資格期間(25年)を満たし、年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻期間があった妻に、60歳(65歳まで支給されます)年金額は、夫の基礎年金で計算した額の4分の3ですが、夫に障害基礎年金の受給権があったり、妻が繰り上げの老齢基礎年金を受けている場合は支給されません。



高齢者の交通事故を防ごう! 香南警察署 ☎ 55-0110

.....高齢者アドバイザー 谷間由美.....

県内では、高齢者の死亡事故が多発しています。7月~9月に起きた香南警察署管内での死亡事故は3件とも高齢者で、道路を横断歩行中に車にはねられて亡くなっています。

高齢歩行者が最も事故に遭いやすいのは、道路を横断するときです。

無理な横断は事故のもとです。少し遠回りでも、信号機や横断歩道のある所を渡りましょう。

近くに信号機や横断歩道がない場所では、左右がよく見渡せる所で、しっかりと安全を確かめてから渡りましょう。

これから日暮れが早くなってきます。夜間に外出される時には、夜光反射材を積極的に活用しましょう。



死亡一時金
 第一号被保険者として3年以上保険料納付期間のある人が、死亡した時に支給されます。ただし、死亡した人が老齢、障害基礎年金の支給を受けていたり、その人の死亡により遺族が遺族基礎年金の支給を受けられる場合は支給されません。

短期在留外国人の脱退一時金
 保険料納付期間が6カ月以上ある外国人は、日本に住所を有しなくなった日から2年以内に請求をすれば、一時金が支給されます。

休日・時間外の年金相談
 休日や平日の時間外も年金相談を受け付けていますので気軽に「ご利用ください」。

第2土曜日
 9時30分~16時まで
 すべての社会保険事務所
 10月9日(火): 19時まで
 すべての社会保険事務所
 毎週月曜日: 19時まで
 高知東社会保険事務所
 高知東社会保険事務所
 問い合わせ
 南社会保険事務所
 ☎ 088-864-1111
 社会保険庁ホームページ
<http://www.sia.go.jp>

医療法人 一丸会
のいち眼科
 NOICHI EYE CLINIC
 院長 吉田 理

〒781-5232 香南市野市町西野 1945
 TEL : 0887-57-8810

●ごめん・なはり線のいち駅より 徒歩5分
 ●のいちコンタクト 併設

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	×

土曜日/午後1時まで
 休診 / 土曜の午後・日曜・祝日

ごめん・なはり線
 当院 ●
 TSUTAYAさん
 ハマートさん