広[Public Relations] 報

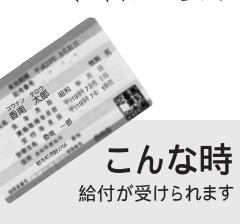


主な内容

今月の表紙【ビーチフラッグ】 国際交流イベント(関連記事:12ページ)

いきいきす	たこや	か香南	市	_ 2	~	7
戦争の傷	跡			8	~	10
まちの話題				11	~	14
香南市市	民大学	やセミナ				15
防災対策	課のま	う 知らt	± .	16	~	17
環境対策	課のま	s知らt	+	22	~ :	23



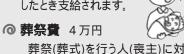


◎ 病気やけがをしたとき

保険証を提示すれば、診察・処置 手術・その他の治療・薬剤の支給 などを受けることができます。 窓口で払う医療費は、自己負担 分(3~1割)です。

◎ 出産育児一時金 35万円

出産(妊娠85日以上 の死産、流産を含む) したとき支給されます。



して支給されます。

○ 医療費が高額になったとき



医療機関に支払っ た自己負担額が一定 の限度額を超えた場 合、申請して認められ れば、後から支払った 額の一部が支給され

◎ 入院時の食事費用の一部支給

入院中の食事代と居住費は 定額負担です。

◎療養費の支給

旅行中に急病で保険証を持た ずにお医者さんにかかった場合 など…。一旦、医療費の全額を 支払い、後で申請すれば、審査 して承認された分の費用が払い 戻されます。

@ 在宅訪問看護

病気やけがで 継続して自宅療 養し、医師が必要と認めた場合。 指定訪問看護事業者の看護 師などから訪問看護を受けられ ます。

問い合わせ 保険医療課 23 57-8510

国保税はこうして決まる

保険給付費(加入者が病院で の年に予測される 国・県の補助金を 国保税です。 自己負担費を除 医療費か

保険給付費)をまかないきれ たということです。

ている場合もあり#的年金控除の見直-国保審議会などで検討し、 は税率を上げることに決定しました。 公的年金を受給している人は公 健全な国保会計に近づけるため いてしまい この ままで 19年度 ます。

国・県費 市の繰入金など 72%

保険給付費...加入者負担分を除いた医療費

(151人)

(9,119人

(5,208人

不足した分は基金(貯金)を取り

合併した昨年、暫定的な改定で

は基金も底をつ

字となりました。赤字になるとい 18年度の国保会計は約1億円の赤 それがその年の うことは、その年の加入者の医療 崩して補うしかなく、 た残りを加入者で割ったもの。

支払う医療費の

国保会計

給付費は37

人件費 3.2% 介護納付金 5.3%

91.5%

国保税 28%

自己負担の割合の場合の異なる医療費の

(328人)

な医療が受けられるように 医療技術の進歩により高度 割合が高くなったことや、 けではありませ 気やけがで病院にかかる 加入者に占める高齢者の

どうして国保税は上がる?

4億1900万円増加 その主な理由は、医療費の増加。 億66 00万円。 昨年に比べ しています。 に比べ12・5%、8。18年度の保険

いつも元気で病院には縁がない、とての負担は、ますます大きくなります。加入者の医療費が増え続けると、国

国保税と

これからも国保税は上がる?

かかる加入者の自己負担(3 費。これは、病院での治療に 実に9割を占める保険給付 こ数年この費用が増加して 国保会計の支出の中で、 割)以外の費用で、こ

医療費の中で特に目立っていと思っていませんか?

ど毎年届けられる国保税

の納付書に文句の

つ

という人ほ

が多くなっているというわ います。といっても、単に病

た悪い習慣はありませんか?

今は、若く元気で医療費を使って

いない

人も、 は

病の増加。毎日の生活の中で身に付

るのが生活習慣

l١

てしまっ

なったことなども考えられ

それが医療費り宣載からできることが何かを考えることも必要です。からできることが何かを考えることも必要です。

せに暮らせるよう自分の体や心に向き合加入者の皆さん一人ひとりが、いきいき

きと幸

をとった人。

ありません。健康な人、そうでない人、若い人、これから先、病気やけがをしないという保証

人、若い人、年

3歳未満

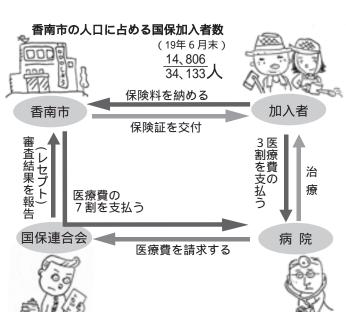
3~69歳

70歳以上

70歳以上 の所得者

保険給付費

知っちゅう? 国保のこと。



いに助け合う制度です。ことができるよう、保険税を出し合ってお互けがをしたときに少ない負担で治療を受ける国民健康保険は、加入者の皆さんが病気や

繰入金などを収入に「国保会計」として独立 運営しています。19年度、国保税の所得割率が 4%から8·4%にあがりました。 た保険事業を 市からの

するのが国民健康保険。 る保険証は職種によって違い、農業や自営業などの一部負担するだけで治療を受けることができます。 市は、加入している人の納める国保税や国・県費、 私たちは、病気やけがを ら受けることができます。交付されしたとき保険証があれば医療費を

(3) 広報こうなん 2007.8

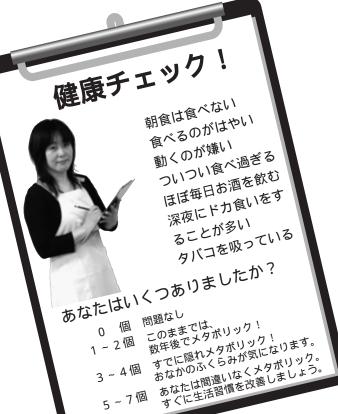
組んでい

ます。

今の生活で 本当に大丈夫?

メタボリックシンドロームは生活習慣 が関係しています。

あなたの生活をチェックし、健診を受け て、体の状態をしっかり把握しましょう。



ドキツ! がハェい回こし 水平に計りましょう ウエスト周囲径が、男性85 cm以上、女性は90cm以上が目 安です。さあ、皆さかもさっそ くウエストを測ってみましょう!

問い合わせ 健康対策課 25 57-7516

士が生活習慣の改善につ どに異常が見ら ても、徐々に異常値に近づいている場合は要注意です。 健診結果に応じ、予防教室や自宅訪問で、 生活習慣を変えるのは本人自身-数年間の値を比べてみてください。基準値の範囲であ 健診結果を保管して、変化を確認しましょう 健診を受けた後には、 それぞれ の で、 健診結果を 自分の状態を詳. の健診結果につ る Ū 必ず結果をお知らせし、 かり理解しましょう 結果報告会にお呼び てアド しく理解しましょう。 ζ 保健師が説明 ハイスして 保健師や栄養 ます。 検査値

きる方法を考えて

きま

健診を受けたあとが

健診へきてよ

18年度の基本健診受診率は、高知県20.8% 香南市21.6%

液検査を受ける を引き起こします。 み、心筋梗塞や脳卒中、その他重大な合併症 蓄積することにより、血圧や血糖、脂質が高 くなる状態です。これには、自覚症状はほと んどなく、 健診でメタボリックの芽をつもう! 最近、注目されているメタボリックシンド ム(内臓脂肪症候群)とは、 放っておくと動脈硬化が急速に進 クシンド を受け、からない 内臓に脂肪が 、血糖、血圧、

を正し、 っています。 変化する体の状態を、総合的にチェッ ました。体調が良かっ 三九人で、そのうち二、七五二人が受診をし みても、市の受診率はた 全国平均43·8 基本健診」です。 、知ることが、健康への第一歩で・本健診」です。まず、自分の体の: 昨年の健診対象者数は一二、七 %(18年度)の受診結果 ん低い たり、日々 | 水準とな クする

基本健診スケジュール

対象:30歳以上の人 料金:1,000円(75歳以上は500円) 受付時間: 午前9時~午前11時 午後1時~午後2時30分

8月27日(月)~29日(水) 香我美保健福祉センター 8月30日(木)~31日(金) 赤岡保健センター 9月3日(月)~7日(金) 9月10日(月)~11日(火) のいちふれあいセンタ 11月19日(月)~21日(水)

《健診内容》 問診·身体測定·尿検査 血圧測定·診察·血液検査

心電図・眼底検査(必要者のみ)

11月28日(水)~29日(木) 夜須大峰の里 8月31日(金) 赤岡保健センターは 午前9時~午前11時のみです。 30歳~39歳の人へは受診票の郵送はいたしませんので、直接会場へおこし ください。



保健師による健診後の指導、病院が医療費を請求するレセプト

病気を早期発見するためのいろいろな健診の実施をはじめ

医療費の増加を抑えるために、市ではさまざまなことに取り

の点検、病気にならないための健康教室など...。健康を維持し、

医療費を減らす環境づくりに努めてい

ます。

健診はなぜ必要なのでしょう

あなたの体力、測定します

健康いきいきフェスティバル

対象:中高年齢の人

内容:体力測定(長座体前屈・肩柔軟性・握力 ひざ屈伸力・全身反応時間など)

料金:無料

日時:年2回(4月·10月)

場所: 香我美トレーニングセンター

問い合わせ:かがみスポーツクラブ 🅿 55-2143

土佐リハビリテーショ ンカレッジの協力による 体力測定や講演会など盛 りだくさんの内容で開催 します。



みんなでふれあい、いきいきと!

赤岡市民館デイサービス

対象:60歳以上の虚弱高齢者など

内容:筋力体操・楽しいゲーム・健康相談 昼食·社会見学(年2回)

料金:作品と食事材料代の一部を集金します

日時:毎月第1・2・3水曜日

場所:赤岡市民館

問い合わせ:赤岡市民館 🅿 55-3600

吉川にこやかデイサービス

対象:60歳以上の虚弱高齢者など

内容:筋力体操・楽しいゲーム・健康相談 昼食・社会見学(年2回)

料金:作品と食事材料代の一部を集金します

日時:毎月3回・木曜日

場所:吉川総合センター・市民館 問い合わせ:吉川市民館 🏗 54-4218 みんなで一緒に、楽しく笑おう

リフレッシュサロン



対象:65歳以上の介護保険サービスを受けて いない虚弱高齢者

内容:機能向上のための運動・紙細工・買い物 ゲームなど(週1回・送迎・昼食あり)

料金: 1回/1,000円 日時:毎週1回 場所:市内4施設

問い合わせ:福祉事務所 ☎ 57-8509

家に閉じこもらないで、交流しましょう

生きがいデイサービ

対象:65歳以上の人

内容:室内外スポーツ・転倒予防体操・料理・ 園芸・創作活動など

料金:参加費を集める地区もあります 場所:各地区公民館

問い合わせ:福祉事務所 🅿 57-8509



防も

きいき笑顔でふれ

あ おう 魅力ある元気な生活を送るために

(5) 広報こうなん 2007.8

健康 な体づ 1) は 食事 か

活を推進して る力を育み の 私たち して、子ども 健 康づく ル 生活習慣病を予防する食生 ίÌ 1) ス たち ます 人 を たちの将来のため、生きを考え活動しています。 生き

そ 域

İţ 食を通 して地

作 方

自然の夏バテ予防剤!

バランスが良くなりますよ!

紹介するのは、夏バテにも

効く夏野菜をたっぷり

使ったサラダです。

夏野菜には、たっぷりの水分とビタミン・ミネラルが含まれており、夏の暑さで火照った体を 冷やしたり、夏の強い紫外線から体を守ってくれます。また、酢やレモン・梅干しなどに含まれ る「クエン酸」には疲労回復の効果がありますので、食欲のない時には、酸味をきかせる味付け にしたり、大葉・みょうがなどの香味野菜を利用してみましょう。

毎食の食卓に白・赤・黄・緑色の食材をそろえてみましょう。

栄養のバランスが良くなり、五感を刺激して食欲をわかせて

くれます。さらに、黒、茶、色の食材を1日1回取り入れると、

トマト 1個 きゅうり 2個 みょうが なす 1個 1個 小カ サラダ油 少々

-サラダ油 小さじ1と1/2 梅干し 1個 A 酢 小さじ1と1/2 小さじ1と1/2 砂糖 -しょうゆ 小さじ1と1/2

1 トマトは、角切りにする。きゅう りはうすく切って塩をふっておく。 みょうがは、縦半分に切ってか ら細く切る。

2なすは短冊切りにして、ゆでる。 卵は塩を少々加えて焼いて、錦 糸卵にする。

3梅干しは種をとってからたたき、 Aの調味料でドレッシングをつ を食べる直前にあえる。

献立材料の他にオクラ・大葉・パプリ 力などの夏野菜も使ってみてください。 夏野菜…きゅうり・トマト・なす・ピ マン・かぼちゃ・ゴーヤ・みょうが・ 枝豆・とうもろこしなど

症で倒 こ利の用 り、不慮 する機能がコン と財産を守るた んで 夏場は、 す 季節、多く見 れる る のけ ます。 人も多 気分 70 ŧ め

人。これは、 病 ゅ ĺĆ 気で る 日 体温 る ま がちに 救 7 が。急熱特車 を調 訓 練 整 中 を

の 生

【予防方法】...直射日光を避け、汗をかいたら水分補給(スポーツドリ ンクがよい)を行いましょう。体の調子が悪いときのス ポーツなどはひかえましょう。

【手当】…初期症状の場合は、涼しい場所で衣服をゆるめて、楽な体勢 をとり、水分補給をする。重症になると、汗が出なくなり意 識がなくなるので、全身を冷やして、体温を下げる。症状が 🔌 改善されない場合は、すぐ救急車を呼んでください。



緒に

健

え

ま

宝

広報こうなん 2007.8

熱疾神: たく う筋肉のけいれ う筋肉のけいれん: 熱失神: めま 害です。 ます。 車症になる 自己管理 市消防署で と命にかか を j の種類に分けられ は皆さ つ П か わる機能障 1) h の

く熱熱っ射 痛・吐き気などを伴う。 膚は青白く さ を超え

なり筋肉のけいれんを 10代男性..症状 10代男性..症状 で (1) で (

を起し、具 こ合 す。 で、悪

· に 脱水

を失い か み運を動 ş 頭皮 に命 周囲の人同士で気をつけあいましょう 香南市消防 🏗 55-4141

広報こうなん 2007.8 (6)

戦争が残したもの... 戦後の子どもたち

赤岡海岸で機雷爆発事故が発生!

終戦から62回目の夏を迎え、当



戦後の日本には戦争の遺物、爆 弾や機雷、地雷などがたくさん残 されました。

そのため、子どもが犠牲になる 爆発事故が相次ぎ、赤岡海岸では 機雷が爆発。9人の幼い命が奪わ れました。また、西川村(現在の香 我美町西川)の少年が手りゅう弾 を拾い、自宅へ帰る途中に爆発し、 左手の指を切断する事故もありま した。この時代、危険は子どもたち の生活とすぐ隣り合わせでした。

時を知る2人に、お話を伺いました。

機雷(きらい)…機械水雷の略で、水中の 広い範囲に設置し、敵の軍艦が接近、接触 したときに作動する水中兵器。

爆発事故が起こった

故は起こった。 昭和21年6月17日に爆発事

ソフトボ 網の手伝いをしたりして過ご たちは海で泳いだり、地引き らない不安定な時代、子ども していた。当時の赤岡の浜は、 終戦翌年のまだ憲法も定ま ルができるくらい

中でかくれんぼなどして遊ん 松原があり、浜にあげた船の 広く、今の55号線あたりには 昭和23年ごろまでは、日本

緊急封鎖され、大ニュースにに一度はあった。今だったら それを船でよけることが3日 軍が海に設置した機雷が漂い の対応が十分でなく、身の回 機雷の処理ができるほど、国 なるところだが、当時はまだ りには危険がいっぱいだっ

の浜が

なっ

ような惨状だっ

^{かきもと かずお} 垣本 一男 さん(77歳)赤岡町

れがどの子か分からなくなっ状だった。肉片が散らばりど 持ち帰った。 る子はうちの子だ」と亡骸をうちの子じゃ 「 頭のハゲのあ 然となって、地獄のような惨 ていた。遺族は、この帯ひもは 事故当日は、赤岡の浜が騒

その中で起こった大事故だっ ないほど人の命が軽んじられ、 なかっただろうと残念に思う。ていればこんな惨事は起こら わずかな時間の出来事であり、 監視中の警官が現場を離れた 捕ろうとした折の事故だった。 キや珍しい貝を石でたたい かった。機雷に付いていたカ のある年の子どもたちではな 心がすさんだ世の中だった。 しっかりした警備体制ができ 当時は、今では想像もつか 被害に遭ったのは思慮分別

親友は自分が12 事故に遭った

ついた。途中、ふざけて、どっ おり 信管が岩にあたると怖 遊びに来ていた。 親友のおーぶい れで波もない穏やかな日だっ事故のあった日は、日本晴 いを驚かせた。「おまん、怖が いき、いのう」と言って帰路に もなく、たまたま朝早くから た。その日は親の漁の手伝い 機雷が波打ち際へ近づいて ん!」と大声で、おー (通称)と浜に ιŠἳ

っくに見たよ」と心の中で思と念押しされながら、もう、と けど、見に行ったらいかんよ」 所が騒ぎ始めた。 ら家に帰り着いた。 らしなや!」とはしゃぎなが 機雷が浜にあがったらし 自分は、目の前にいた母に 機雷が浜へ寄ったぞー と近

て行ったろう.

ていた機雷のもとへ、どうし

か今でも考えている。

おーぶいは何にひかれたの

と誘いに来た。母がいを出して、浜に行こう が勝っていた。 の見たさや興味のほう 子どものころは怖いも という知識はあったが、 そこへお 一 ぶいが顔

方あぶ

ハへかけていっためげて じゃあ」と

はじゃあ」と



(9)

ていった。 と手をあげて、浜の方へか をしたら、おーぶいは じゃあ」 たので、ダメダメという仕草

の最後の姿だった。 それが自分の見たおーぶい

てなかった。怖いものと知っなっていたので、姿形も残っ れはそれは大惨事やった。 事には至らなかった。爆風と らは爆風にあおられたが、 きにすぐ逃げ出した小さい子 一緒に肉片が飛んできて、そ おーぶいは機雷に馬乗りに しゅーっと煙が出だしたと

っていた。

広報こうなん 2007.8

うちのチームが優勝するで!

第3回 山南地区民運動会

6月24日(日) 香我美トレーニングセンターで山南 地区の自治会対抗運動会が開催されました。

たくさんの年代の人に出てもらえるように、参加し やすい競技を計画しました。子どもをおんぶして走る パン食い競争や5人一組のムカデ競争などは、抜きつ 抜かれつ一生懸命!最終競技の年代別リレーは、走っ ている間にだんだん順位が落ちてくる自治会もあり 番狂わせも。優勝は3年連続優勝のコスモス自治会で、 住民の団結力の強さを伺わせました。



めざせ!横綱!!

香南市相撲教室



毎週日曜日(午前9時から)が活動日です。興味のある人は香我美小学校相撲場まで。

7月1日・8日(日)の両日、香我美小学校相撲場で 香南少年相撲クラブ主催の相撲教室が行われ、相撲を とおして体力向上や、あいさつ、礼儀を大切にするこ とを目的に開かれました。1日には約15人の参加者が あり、中には女の子も。基礎練習の「しこ」や「すり足」 などを習いました。昼食のカレーを食べるころにはみ んな仲良しに。「楽しかった!」と相撲教室に2日間と も参加する子どももいました。

早ね・早おき・朝ごはん



6月23日(土) こどもいきいきフォーラム」が行わ れ約200人の親子が、ふれあい活動の大切さや、いきい きと活動できる子どもの育成を考えるイベントに参 加しました。野市小体育館で行われたレクリエーショ ンでは、指導者の動きに合わせて、親子で体を動かし ました。また、のいちふれあいセンターでは「早ね早起 き朝ごはんでこどもいきいき」と題した講演会やパネ ルディスカッションが行われ、子どもの生活リズムや 親子のスキンシップの大切さを呼びかけました。

ごはんは元気のもと!

元気になるお弁当づくりと楽しい仲間づくり

6 月30日(土)香我美市民館で小学生親子を対象に お弁当づくりと合わせた健康教室が開催されました。 食の大切さを見直そうとかがみスポーツクラブが主 催し小学生の親子6組14人が参加。ミニ講演で朝ご飯 が元気のもとになることや、夏を元気に過ごすおやつ の取り方を学習し、お弁当づくりでは、チューリップ の巻き寿司に挑戦しました。切るとかわいいチューリ ップが現れて大好評の巻き寿司など、できあがったお かずを各自お弁当箱に彩りよくつめていました。



香南市こどもいきいきフォーラム



はありませ にする吉 学習を行いました。海岸を共 修学旅行では、広島の原爆

を学んでいます。 吉川

から機雷の模型を借りて、 小学校でも以前に赤岡 小学校も赤岡海岸 他人事で

に、機雷の模型を使った平和た悲惨な事故を忘れないため 戦争の悲惨さや平和の大切さ 平和を願う歌を歌ったりと、 中の体験を話してもらったり、 学習を行ってきました。 当時を知る地元の人に戦時 赤岡小学校では戦後に起こっ どもたちに

会で学習の発表を行い、学

で学習の発表を行い、学ん修学旅行から帰り、全校集



生は今でもとても覚えてい (平和学習の講師の)下原先 校の児童は りました。 話を聞く機会を持つようにな ん分かってきました」 ており、広島で被爆した人の が一緒に、聞き取り学習を行っ 原爆のおそろしさがだんだ 平和学習をうけて吉川 ,ます。2年前からは両校 ムを訪れ、平和学習を行っ 小学

た。

る



を行う予定です 投下の日に、両校で平和集会 で来たことを下級生に伝えま 今年も8月6日の広島原爆

じゃ

なく、

生かされている

「『自分たちは、生きているん ろしかったんだと思います」 ので、それぐらい戦争がおそ

おきます」

という感想をあげています。

その言葉をいつも心におい だ。』という言葉です。ぼくも、

動することが一番の責務だと思います。 戦争を知らない 今、私たちは何をすべきか、何ができるかを われます。戦争のない平和な世の中にするために は次世代に戦争の恐ろしさを伝える責任があり 戦争、平和について学習しています。「 でも、埋められた7千万個の地雷によって、一日 が絶えることがありません。戦争が終結した地 もに薄らいでいますが、世界各地では今なお、紛争 数少なくなりました。悲惨な戦争の記憶も年とと の機雷爆発の惨事を目の当たりにした生き証人 香南市の子どもたちも、それぞれの学校で毎年 人以上の住民が犠牲になっているのが現状です まもなく62回目の終戦記念日を迎えます。 人の幼い子どもたちの命を奪った赤岡海岸で 人はそれを学ぶ義務がある 戦争体

(11) 広報こうなん 2007.8

Topics

天降った石船神の里に集う

ふるさと塾茶話会 香我美町東川地区

7月7日(土)七夕の神様が祭られている香我美町 東川の石船神社を土佐史研究家の広谷喜十郎さんが 訪れ、地元住民ら約40人と学習会を行いました。

石船神社は石の船が空を飛び、熊野神社からこの地に鎮座したと言い伝えられており、参加した住民らは日ごろ気になっていた神社や周辺史跡への質問をしていました。広谷さんは「七夕神社という別名があるのは、奈良や京都ならまだしも高知ではここだけ、ほんとに珍しく貴重な神社」と話していました。



よっ!待ってました

弁天座落成式典



7月7日(土)赤岡町にある多目的文化施設「弁天座」の落成式典に関係者や市民、約200人が参加し盛大に行われました。式典では裃姿の仙頭市長が「せり」で登壇。「皆さんに愛され育てられ、絵金蔵とともに文化発信の拠点に…」と「口上」を述べ、地元「絵金歌舞伎伝承会」が落成の舞として浄瑠璃式三番叟を披露しました。

赤岡小学校ではもち投げも行われ、弁天座に建ち並んだ祝いののぼり旗や、七夕の笹飾りなど、にぎやかな祝いのムードに包まれていました。

明るい地域社会をめざして!

社会を明る〈する運動



7月5日(木)第57回社会を明るくする運動」と「青 少年の非行問題に取り組む全国強調月間」の関連行事 として街頭パレードが行われました。

香南保護区保護司会をはじめ、日ごろから更生保護事業に取り組む団体・関係機関より約80人が参加し、s市役所本庁前で出発式を行いました。その後、街頭パレードをフジグラン野市まで行い、チラシなどを配布しながら「ふれあいと対話のある明るい香南市をつくりましょう!」と声をかけていました。

いっつも配りゆうきね

地域の見守り活動協定書 調印式

7月2日(月)市役所本庁で、市内5カ所の高知新聞の販売所が新聞と一緒に気配りをしようど「地域の見守り活動協定書」に調印しました。この協定は、新聞配達の人たちに毎日の仕事の中で気付いた新聞がたまっているなどの異変を報告してもらうことで、地域のつながりを密にしようというものです。それにより連絡を受けた担当地区の民生児童委員が確認するなど、住み慣れた地域でだれもが安心して暮らしていけることを目指しています。



海に感謝!みんなで遊ぼう!

マリンフェスティバルYASU 2007

7月16日(月)ヤ・シィパークで「マリンフェスティバルYASU」が開催されました。約1万人でにぎわう会場では、「シーフードレストラン」での食事や「ギネスに挑戦!ビーチサンダル飛ばし」などで楽しみました。「砂浜鉄人ボートレース」では、激戦を勝ち抜い

た香南消防の「DA・POMP」 チームが優勝。

香南市のイメージガールを決める「ミスマーメイドコンテスト」では14人の候補者が自分のことや香南市の魅力をアピール。大声が特技の荒木妙子さん(高知市)が今年のマーメイドに選ばれました。これから2年間イベントなどに参加し、香南市のPR活動を行ってもらいます。

中央が今年ミスマーメイドに輝いた荒木妙子さん。左側が前年のマーメイド大西淳子さん。右側の津田佳奈さんは今年で引退です。



海の王子様、お姫様を決める「みちゅマーメイドコンテスト」では、小学生までの子どもたちが元気に自己紹介しました。また、ステージでは地元のフラダンスサークルや香我美小学校のビックバンド、安田のふるさとシンガーの豆電球さんと夜須の愛ちゃんの歌など、盛りだくさんのイベントを来場した観客たちは楽しみました。



豆電球さんと愛ちゃんの 友情ライブ





クラブ員を代表してあいさつする 香我美小学校6年の川崎真哉〈ん

また、この日は夜須町に発足した「YASU海洋クラブ」にB&G財団より、6人乗りヨットと4人乗り救助艇、救命胴衣10着が無償貸与され、その配備式が行われました。関係者は、「これらの船艇を使ってよってもらいたい」と、呼びかけました。



ALT・CIR国際交流イベント

7月8日(日)香南市マリンスポーツ施設「シースポ」で、8月には帰国する、市の国際交流員(CIR)と外国語指導助手(ALT)の最後のイベントが開催されました。

「 Y A S U海の駅クラブ」などの協力で、市内の子どもや親子連れ約50人が参加し、海ではシーカヤックやボートなど、浜辺ではスイカ割りやビーチフラッグなどを楽しみました。 A L T らは、「香南市に来て本当に楽しかった。皆さんには、お世話になりました」と、最後のイベントを満喫していました。



広報こうなん 2007.8 (12)

第2回 香南市市民大学セミナー

香南いきいきセミナ

~いきいきと学び心豊かにより楽しい人生を~

本年度も市民大学セミナーを、野市町と夜須町 の両ホールを使って開催します。 たくさんのご参加お待ちしています。

昨年募集した市民大学セミナーの名称は 多数の応募の結果、竹内正寛さん(野市町)の 「香南いきいきセミナー」に決定しました。

9月21日(金) 18:30~20:30 夜須中央公民館マリンホール



「人生・出逢い

- 茶の間・職場・街かどの人権 - 」

皇學館大学教授

向出 佳司 むかいで けいじ



9月27日(木) 19:00~20:30 のいちふれあいセンター

サンホール

日本胡弓演奏

日本胡弓演奏家

「日本の伝統楽器 胡弓の新しい風を」 石田 音人 いしだ ねひと



10月5日(金)19:00~20:30 のいちふれあいセンター

サンホール

净土宗·西居院第二十一代住職 「転んだら起きればいい」

廣中 邦充 ひろなか 〈にみつ



10月12日(金)19:00~20:30 のいちふれあいセンター

サンホール

「脳の老化と高齢者の生き方」

脳神経外科医師 〈ぼかわ病院副院長

斉藤 誠司 さいとう せいじ



10月16日(火) 19:00~21:00 夜須中央公民館マリンホール



「女らしさ 男らしさ」

室井 佑月 むろい ゆづき



募集人員 500人 先着順

受講料 1,000円(5回分) 座席に余裕がある場合のみ当日券(500円)を販売します。

8月1日(水)から発売開始(定員に達するまで)

受講券販売場所...市役所各支所、野市·夜須中央公民館、香我美市民館、香我美·野市図書館 手話通訳や託児も行います。

当日は香南市内各方面より無料送迎バスがでます。

セミナー当日は両会場とも駐車場が大変混雑しますので、市役所各支所に車を駐車して 無料送迎バスをご利用ください。

問い合わせ のいちふれあいセンター(野市中央公民館) 56-1056

夜須中央公民館 🅿 54-2121

教育委員会生涯学習課 🅿 57-7523

大切に活用させてもらいます!

チャリティーゴルフ収益金寄付

7月9日(月)市商工会が市社会福祉協議会へ、香南 市民ゴルフ大会の収益金から老眼鏡セットを贈りま した。このゴルフ大会は合併前商工会長杯として行わ れていたものが、合併し市民ゴルフ大会と名前を変え、 5月24日に開催されました。

年2回開催されている大会では、今後の収益金も商 品に変え、社会福祉のために寄付していきたいとの言 葉に、社会福祉協議会の福永会長は「ありがたいこと です!」と感謝の言葉を述べました。



お祭りの準備に大忙し!

佐古小学校 みこしづくり



7月19日(木) 佐古小学校の体育館で22日に開催さ れる「第15回佐古祭り」で担ぐ、みこしづくりが行われ ました。4年生から6年生までの有志が集まり、クラ スみんなで計画した思い思いのみこしを作成。運動会 の大玉を使った地球みこしや金色に塗った大仏みこ しなど、バラエティー豊かなみこしが完成しました。

佐古祭りのオープニングを飾る「子どもみこし」は 8年前から行われており、子どもたちも祭りで担ぐの を楽しみにしながら作っていました。

みんなで団結、目指せてっぺん

夜須中学校梶ケ森登山



7月9日(月)昭和49年から恒例行事となっている 梶ケ森登山は今年で34回目。この日は、総勢115人の生 徒や保護者などが山頂を目指し、登山を開始。約1時 間歩いた時点で大雨になり、途中下山を余儀なくされ、 生徒たちはとても残念そうな表情でした。

例年は、山頂でのキャンプ活動を行い、心身を鍛え る目的で始まった登山。来年度以降は、実施時期や方 法などをどのようにしていくのか、学校、保護者、地域 の人で協議していくことになっています。

自分が大切なら人も大切!

部落差別をなくする運動強調旬間

7月12日(木)のいちふれあいセンターで「部落差別 をなくする運動」強調旬間事業が開催されました。満 員の会場の中、追手前高校1年小原夏姫さん(野市町) が、元気でやさしかった祖父が脳梗塞で倒れ、障害者 となったことを発表。また、舞台女優の新屋英子さんは、 ひとり芝居「ヒミコ伝説」と題し、バイタリティーで生 き抜いてきた「ヒミコ」を演じました。人間はいかに生 きるべきかを問いかけ、私たちに思いやりと勇気、そ して命の尊さを感じさせてくれました。



(15) 広報こうなん 2007.8 広報こうなん 2007.8 (14) 香南市総合防災訓

練

9月2日(日)は防災訓練を開催します

香南市全域において南海地震を想定した総合防災訓練を実施します。 地域によって訓練内容が違いますが、詳細は訓練チラシでお知らせしますので、たくさん の皆さんの参加と協力をお願いします。

避難訓練日程 雨天決行

地震発生 9:05 訓練開始

地震・津波発生サイレン 津波発生の放送

各避難地で避難確認 訓練終了

9:30

避難訓練終了後、各自主 防災組織や地区の防災訓練 などに参加してください。

赤岡地区

全域が津波浸水予想地域です。また、避難訓練 終了後、午前9時45分から赤岡小学校グラウンド にて、倒壊家屋からの救出救助訓練や消火訓練、 応急手当の仕方、煙体験などを行います。是非こ

野市地区·香我美地区

自主防災組織単位で訓練参加を呼びかけ ます。

吉川地区

全域が津波浸水予想地域ですので全地域 で避難訓練を実施します。

夜須地区

津波浸水予想地域と自主防災組織を 対象に、避難訓練を実施します。



7月16日、新潟県中越沖地震が発生! 明日は我が身、南海地震に備えよう

次期南海地震は、安政南海地震 M 8 .4 と同規模。市 内での最大震度は6弱から6強の強い揺れが100秒以 上続くと予測されています。

市内の津波予測 地震発生から30分以内に津波が到達 津波の高さ 3m~10m

地震の揺れによる想定死者数 63人 (建物倒壊による死者数)

津波による想定死者数 (避難意識が低い状態で早朝に地震が発生した場合) 過去の南海地震の規模

l .	业高型生生	南海地震		
	地震発生年	地震の規模 (マグニチュード)		
発生間隔 1 0 2 年 ◀	慶長(1605年)	7 .9		
	宝永(1707年)	8 .6		
147年	安政(1854年)	8 .4		
92年	昭和(1946年)	8 .0		

過去から

の

警鐘

大事なものを

クには

の機会に訓練への参加体験をお願いします。

20XX年X月X日土佐沖を



震源とするM8.4の巨大地震発生

地域や各家庭で備蓄をしましょう

住民の皆さん、1人食料3日分、 水3リットル程度を備蓄目標と しましょう。

非常持出品 成人男子で15kg、

女性で10kgが目安です。

市の備蓄目標

(自主防災組織など民間備蓄を除く)

非常食...11,000食 毛 布...3,300枚 仮設トイレ...31基 その他…紙おむつなど

流通備蓄

(事業所から物資を供給すること 協定を締結

自主避難時には

災害時に公民館などの公共 施設に自主的に避難される場 合は、地区の施設管理者または、 市役所へご連絡ください。

地域防災計画が策定されました

この計画(書)は、風水害や来るべき南海 地震に備え、市民や事業所の皆さんの生命 財産を災害から守り、「災害に強い香南市 を実現するため、市が国や県などの関係機 関や事業所との連携のもと、それぞれの役 割を定めたものです。

地域防災計画は、市のホームページでも紹介 しています。また、防災対策課・各支所でも閲覧 できます。

すべての問い合わせ 防災対策課 🏗 57-8501

耐震診断だけでは地震対策になりません 市の耐震改修補助金は、最高80万円!

募集期間 8月20日(月)から8月31日(金)まで

対象住宅 次のいずれの条件も満たす住宅

「香南市木造住宅耐震診断事業」で受診した結果の総合評価 が1.0未満と診断された住宅

「高知県木造住宅耐震改修助成事業工務店登録制度」によっ て登録決定された「登録工務店」が耐震改修施工する工事

耐震改修工事後の総合評点が1.0以上、または高知県が別に 定める基準以上となる住宅

補助金額

1棟あたり上限60万円

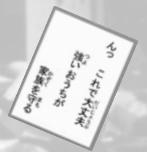
工事に必要な設計書や図面作成費用などに対して1棟あた 1) 上限20万円

募集戸数

10棟(申込み多数の場合は抽選にて決定します)

8月20日(月)より市役所防災対策課へ、認印持参のうえ申請 してください。





家屋 一の改修



広報こうなん 2007.8

確え

保

市役所(本庁)256-0511

課。

民

権

257-8500

257-8501

257-8502

257-8503

257-8504

257-8509

257-7518

課 257-7517

室 257-8515

課 257-8506

課 257-8507

環境対策課 🍒 57-8508 保険医療課 🍒 57-8510

上下水道課 🕿 57-8512

赤 岡 支所 🍒 55-3111

健康対策課 257-7516

香我美支所 🍒55-2111

農業委員会 257-7519

夜 須 支所 🏗 55-3141

課

親子で牧場体験をしよう <牛トレーサビリティ制度 PRキャンペーン

日時: 10月21日(日)9:30~14:00 鹿嶋牧場(高知市円行寺)

締め切り: 8月31日(金)

中四国農政局高知農政事務所安全管理課

生は保護者同伴) 者であって中学生以上(中学対象者)市在住者・同在勤

小学生の親子(応募者の中から抽選で10組

問い合わせ: ☎ 088-875-2155

<ホームページ> http://www.kochi.info.maff.go.jp/

第一回香南市長杯パ ハークゴルフ場 ルフ大会を開催します。 日時 場所 午前9時スター オープン一周年を記念し、 10月7日(日) 野市ふれあい広場 クゴルフ大会

局知県住宅供給公社 883-03

号(トップワン四国4階) 高知市九反田四番十ノ四〇一 市民課(本庁)・各支所 8 月 1 申込み・問い合わせ 郵送の場合、当日消印有効 申込書配布場所 ·日(水)~

20日(月)

者を募集します。 戸 数 : 市役所建設課(香我美支所): 受付期間 赤岡町別所山団地の入居 1戸

返信で出欠・送迎をお知らせ 年3月31日現在) ください。 案内はがきを送付します。

香南市長杯 市役所福祉事務所 問い合わせ クゴ 美夜須営農センタ

中央東農業振興センター 53-3039(担当)田中 54-2157(担当)横山





(お開合せ) 節巻中央全共戦 の887-66-1068 ヤット系列 野市十夫公兵後 前日十夫公民後 東日十夫公民後 東日北大田 ストリアムショップ 高裕プレイオイ! 高裕堂 ラブハナ温泉 高知風社 アイカメラフシテン野市会

催

市敬老式典

県営住宅入居者募集

します。ぜひご出席ください。 場 日 所 時 市主催の敬老式典を開催 9月15日(土)

申込書配布場所

上の香南市在住の 88歳)、白寿(9歳)、百歳以 対象者 喜寿(77歳)、のいちふれあいセンタ 喜寿(77歳)、米寿 人(平成20

険料を含む)プレー み締め切り8月末日) 参加費 五〇〇円(当日保 参加人数 先着72人(申込 費は無料

のいちふれあいセンター・野市 市教委生涯学習課 申込み・問い合わせ ー クゴルフ場・市役所各支所

香南4 Hクラブ男女交流会

験やバー ベキュー、マリンス ませんか? 日時 市内の農業青年と農業体 ツなどを一緒に楽し み

夜須営農センター 定員 集合場所 問い 20歳以上の未婚の女性対象者 雨天の場合は9月1日(土) 参加費 三千円 8月25日(土)10時~ 合わせ 15 JA土佐香美 J A 土佐 17

労災医療・保険制度

る無料相談を受けています。 保険制度、労災補償費に関す 労災診療費の支払いや労災

課☎088-822-35

☎088-822-3503 高知地方法務局人権擁護

開設場所・問い合わせ

相

気軽にご相談ください じめ)・高齢者・障害者などの同和問題や女性・子ども(い 人権についてお悩みの ひとりで悩まないで!

(電話でも受け付けています) 談は無料で秘密は厳守します。 た相談窓口を紹介します。相 問い合わせ 市役所人権課 あなたの悩みごとに応じ

0

高知事務所(RIC) **2088-825-2226** (財)労災保険情報センター 問い合わせ

子どもの人権問題解決に向 9月17日(月)~23日(日)は、 子どもの人権一一〇 番

ださい。(無料・秘密厳守) ごとなど、何でも相談してく 学校や家庭、友人関係の悩み けた電話相談の強化週間です。 電話番号(フリー 0 7 ダイヤ

電話番号(フリー 2 0 9 8 9 7 ダイヤル)

7 験を実施します。 平成19年度警察官採用 町一三七五 幡多農業高校 卒業(または見込み)の人 等学校・専門学校・短期大学 成2年4月1日生まれで高 場 所 日時 55 5 4 5 4 警察官... 男性16人·女性3 申込み・問い合わせ 郵送の場合、当日消印有効 8月7日(木) 応募締め切り 第一次試験 職種·採用人数·資格 昭和52年4月2日~ 高知県立小津高校· 10月14日(日) 警 香南警察署 赤岡 平 試

第一次試験 年4月1日生まれの人 昭和53年4月2日~平成刑務官...約60人(四国内) 職種·採用 人数·資格 平 成

場 所 日程 応募締め切り 高知刑務所 9月23日(日)

務所庶務課 市布師田三六〇四ノ一高知刑申込み・問い合わせ(高知) 郵送の場合、当日消印有効

香美郡農業共済組合 6カ月間

市役所総務課(本庁)・各支所

申込書配布場所

市教委給食センタ

もダウンロー ドできます

臨時職員を募集します。

内 場 容 所

5 4 5

面 接

日時

香我美図書館臨時職員

香南市ホー

ムペー ジから

一般事務...1人職種・採用人数 履歴書(市販のもの)を提出 9月1日~ (更新あり)

香我美市民館☎55-21 期間 応募締め切り 申込み・問い合わせ

職員を募集します。

平成20年度に採用する

での消印があるもの

郵送の場合は、9月10

日ま

8月20日月~

9月11月

市役所総務課職員係 申込み・問い合わせ 香南市職員

募

集

職員として募集します。 20~30歳位までの人を嘱託 農業共済組合嘱託職員

業務: 農業共済事業の事務・普及 職種·採用人数·資格

年3月31日までに両免許取許を有する人、または平成20

得見込みの人

第一次試験

日時

のいちふれあいり

セ

応募締め切り 8時間...2人

8月15日(水) 4 時間:: 勤務時間·採用人数

(更新あり)

申込み・問い合わせ履歴書(市販のもの)を提出

63年4月1日生まれで両免昭和52年4月2日~昭和

転免許(オー

トマ限定は不可)

9月1日~6カ月間

調理および配送・要普通運

2年4月1日生まれの人

昭和52年4月2日~

平成

香南市野市給食センター

給食センター調理員

職種·採用人数·資格

一般行政職..

保育士·幼稚園教諭..

4

職種・資格の場合でである。

要普通運転免許 香南市か香美市に在住の パソコン・事務に堪能で、 10月1日

採用試験 (更新あり)

9月1日(土)

8月20日(月) カ月間 Ÿ 3 を実施します。 8月7日(木)

業共済組合 町西野五五五ノー 申込み・問い合わせ 履歴書(市販のもの)を提出 応募締め切り **5**6 8月24日(金) 香美郡農 野市

平成19年度刑務官採用試験 務

官

[教育委員会] 学校教育課 🏗 57-7521

こども課 257-7522 生涯学習課 257-7523

給食センター 257-7524

吉 川 支所 255-3121 商工水産課 257-7520

香南消防 255-4141

市のうごき

人口 /34,133 人 世帯 /13,653 戸 (男/16,301人 女/17,832人 出生 / 17 人 死亡 / 23 人 転入/ 88人 転出/ 79人 対前月比 / 3 人増 (19.6.30 現在)

養育している人は母に代わってその児童を別童を監護している母、また次のいずれかに該当する

を

た る る人(支給要件)

ための制度です。

児童扶養手当を受けら

ħ

市役所福祉事務所 問い合わせ 安定を図り、自立を促進す

る

還しなければなりません。 に支給された手当は、全額返受給資格がなくなった後

はすぐに届けてください 養育の状況が変わった場合 縁関係・公簿上の同居)など、 金

informatio ${f n}$

申告していますか

がいます。その場合、本来の険料などを申告してない人象になる扶養状況や生命保人で、市・県民税の控除の対 通知書を確認のうえ正し がいます。その場合、険料などを申告して 税額より多く支払って 公的年金を受給して スがありますので、 納税 l١ る る

申告してください

収入を証明するもの 申告時に必要なもの

行をお申込みください。

社会保険庁ホ 申込み

ムペ

ジで、

ザ

D・パスワー

ドの発

구

ザ

D・パスワー

ド

除証明書など 生命保険、損害保険料の支払 源泉徴収票など 印鑑 証明書、国民年金保険料控 控除を証明するもの

がありますのでお問い合わ各支所で申告できる場合

せくださ 年金個人情報提供サービス インター 国民年金 ネットで、ご自身

お願い い

します。

と思われますので、ご理解を

す。それ

以上の日数がかかる

市役所税務課

現在、申込みが集中していま で2週間程度の予定ですが、 します。 た場合に発行し自宅に送付 録を突合し、本人確認ができ と社会保険庁が管理する記申込み時に入力された情報 通常は、申込みから発行ま

申告場所・問い合わせ

ムページをご覧ください 社会保険庁ホー ムペー

が必要です。 したユーザ 対象者 国民年金の一 D・パスワー ド

険者と厚生年金保険(

地方公務員等共済組合·私立 受給権者および国家公務員 険を含む)の被保険者 老齢で支給され 号·三号被保 る年金の (船員保

学校教職員共済に加入中の

人は本サー

・ビスの対象外です。

詳しくは、社会保険庁ホー

況など)をご覧いただけます。厚生年金保険の納付・加入状

の年金加入記録(国民年金・

(県内4つの社会保険事務所)

金 ので気軽にご利用ください。金相談を受け付けています 第2土曜日... 休日や平日の時間外も年 休日・時間外の年金相談 9時30分~

社会保険庁 利用者 社会保険庁ホームページ 利用申込み ユーザーID・パスワード発行 〒郵送 住所・氏名など必要事項を入力 年金個人情報の提供 ユーザーID・パスワードを入力 提供する記録は 月に一度更新します

利用手続きの流れ

雇用保険法が変わります。

10月1日から施行されます

対象児童を連れて結婚(内

1 受給資格要件が変わります

基本手当を受給するには、週所定労働時間の長短にか かわらず、原則として12月(各月11日以上の出勤がある こと)の被保険者期間が必要です。

ている母子世帯等の生活のにしていない児童を養育しどによって、父親と生計を共

父母の離婚や、父の死亡な

児童扶養手当制度

福

- 2 育児休業給付の給付率が50%に上がります 休業期間中…賃金月額の30%を2カ月ごとに給付 職場復帰6カ月後…賃金月額の20%を一時金として給付
- 3 教育訓練給付の要件・内容が変わります 被保険者期間が3年以上の人は、指定講座の受講料の 20%が支給されます。初回に限り、被保険者期間1年以 上で受給可(上限10万円)

問い合わせ

広告

各公共職業安定所(ハローワーク) 高知労働局職業安定課 🕿 088-885-6051

http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/koyouhoken05/index.html



問い合わせ動をしています。

気設備の改修促進などの て電気安全講習会の開催・電

活

とがあります。また、手当を合によって認定されないこ右の要件に該当しても場

当協会は他団体と協力

りがちなことも原因の や疲労で注意力が散漫にな やすくなります。また、暑さ く、汗をかくので電気が通り

_っ

る児童

認定請求

(財)四国電気保安協会山

Ш

があり

詳細は、

お問い合わせくだ

当の制限や停止となる場合 受ける人の所得額により、手

さ

資格喪失

事業所

52 0 5

食の応援団」として お店を認定!

の婚姻によらない懐胎によ年以上拘禁されている 母父が法令により引き続きーー年以上遺棄されている

月から9月に集中.

しています。

8月は電気使用安全月間

その他

感電などの電気事故は、7

い 父の生死が不明 父に金の加算対象になっていな級程度)状態にあって公的年

父が障害(年金の障害等級 |

意の応援団の証

父母が離婚

父が死亡

夏季は、肌の露出部分が多

(社)高知県食品衛生協会では、健康づくりを 応援していただけるお店を「食の応援団」として 認定しています。

健康管理をしながら、中食(市販惣菜・弁当)や外 食を上手に利用できる各メニューの栄養成分表 示や野菜たっぷりメニューを紹介しています。

現在までの香南市内認定店(五十音順)

くいしんぼ如月野市店 すし正(野市町)

どんと野市

日本マクドナルド野市店 マイショップミツワ(夜須町)

食品衛生協会中央東支部 🕿 53-2935 中央東福祉保健所食品・衛生課 ☎ 53-3190

疲れ・眠気を感じたら、迷わず休もう!

......高齢者アドバイザー 谷間由美......

暑い季節に心配されるのは、過労運転や居眠り運転による重大事故 の発生です。特に高齢の人は、普段以上に体調に気を配り無理の ない運転を心がけてください。

こまめに休憩をとり、車外に出て運転中に使わない筋肉を動かす 時々窓を全開にして、新鮮な空気を取り入れる 飲み物、ガムなどを口にする

エアコンのクーラーは27~28 より下げすぎない

同乗者の心違い で事故防止を! **2** 55-0110

(高知東社会保険事務所) 南国社会保険事務所 問い合わせ 88-86

(県内4つの社会保険事務所) 毎週月曜日...19時まで 8月13日(月)...19時まで

広告

にもやさしい給湯器



詳しくは、四国電力山田営業所まで 🗃 0120-410782



医療法人 一丸会 眼科

> 吉田 理 院長

〒781-5232 香南市野市町西野 1945

TEL: 0887-57-8810

●ごめん・なはり線のいち駅より 徒歩 5 分 ●のいちコンタクト 併設

月火水木金土 診療時間 00000 年前9:00~12:0 00000× 午後2:00~6:00

土曜日/午後1時まで 休診 / 土曜の午後・日曜・祝日



(21) 広報こうなん 2007.8

ブンの後始末も忘れずに ドから放されると犬は不安になり、人が近 (野市小発案:フン取り器) づいたりすると防衛本能が働き人を襲うこ 保健所で保護されると? とがあります。必ず、犬は、きちんとつない 香南ケーブルTVで、飼い主の捜索を一定期間行います で飼いましょう。 また、電話による問い合わせもできます。

散歩は引き綱をつけて、犬を制御できる 人が行いましょう。

高知大学による「自然を感じ

よう-ドイツの環境教育-」で、

自然を感じる力を高める体験



《補助の内容》

問い合わせ 市役所環境対策課 🏠 57-8508 四国電力(株)山田営業所 🏖 53-2331

設置費は平均約70万円~80万円程度

補助金額

設置費用(工事費含む)の2分の1以内 36万円が上限

募集戸数 約100戸

補助対象

既存の住宅で、次の条件すべてを満たす人 市内在住で持ち家がある人

設置工事を平成20年1月15日(火)までに完了 「消費エネルギー量」のモニターとなれる人

募集期間 9月3日(月)~9月18日(火) 申込み場所 市役所環境対策課

公開抽選会 予算額を超えた場合に開催

日時:9月28日(金)午後7時~ 場所:のいちふれあいセンター

今年限り 0 補助 事

設置すると補 と「省エネナビ」を組み合わせて 業です 助金が交付されます

「エコキュート」は、エネルギーの消費 効果がよく、従来の電気給湯器にくら べ3分の1のエネルギーでお湯を沸かし すことができます。



化防止

対策を進

め

T

コタウン

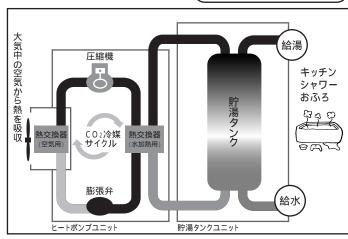
の実現を

(エコキュート・省エネナビ



「省エネナビ」は、電気使用量や金額、СО2排出量 などをリアルタイムで表示し、省エネ効果がひと目

エコキュートのしくみ



市は、四国電力(株)と連携して、NEDO(独立行政法人新エネルギー 産業技術総合開発機構)の補助事業を活用し、「一般家庭の省エネ」を 推進しCO2排出量削減に取り組みます。

《事業説明会》

省エネや補助事業に関心のある 人は、ぜひご参加ください。

平成19年8月21日(火)午後7時~ のいちふれあいセンター2階 平成19年8月22日(水)午後7時~ 夜須中央公民館2階 平成19年8月23日(木)午後7時~ 香我美保健福祉センター2階

悪徳業者に気をつけて!

悪質な訪問販売に、注意してください。

YASU海の駅クラブによる 「風のエネルギーを感じよう」





二酸化炭素を使ったフィルム ケースロケットで空気の持って いるエネルギーや働きを確認

野市小学校環境フェスティバル ~ 太陽のめぐみでそだつ野市っ子~

⑩ 野市小学校の取り組みは環境省の公式サイトでご覧になれます http://www.ecoflow.jp/project/index.html



○ この日の様子は、8月12日(10:55~11:15)テレビ高知の「がんばれ高知!!ECO応援団」に放送される予定です。

境問題を学びました。

25のテーマで環境授業

6月24日(日)野市小学校で参観日を兼ねた「環境フェスティバル」が開 催されました。全校児童と保護者約1,000人が25テーマの参加型授業で環

講師は多彩な顔ぶれで、野市小学校のエコ改修を手がけた設計者の平山 昌信さんの授業では、同じ材質でも形を変えると強度が変わることを画 用紙を使って実験。間伐材から、はしやスプーンを作る体験やIHクッ キングヒーターを使った省エネクッキングなど、児童たちは興味のある

授業を選んで参加し、参加した保護者からは「授業内容が豊富で驚いた。

子どもと一緒に取り組めてとても楽しかった」などの声が聞かれました。

中央東福祉保健所 🏗 53-3190

「のいち」の「の」

野市小学校環境マーク

(23) 広報こうなん 2007.8 広報こうなん 2007.8

全国大会や四国大会の成績が続々と報告されています。 関係者は香南市内で行われた大会、香南市の人が活躍した スポーツ結果を教育委員会スポーツ振興係(🅿 57-7523)まで

ご連絡ください。 準優勝 【第26回夜須町民春季バ 西選手権大会】 (2007年トッパー 夜須小·中体育館 滋賀県大津市真野浜 6月10月(日) 6月10日(日)

ル大会】

男子の部

女子の部 位 野市」

3 位 は 7

位

3 位 【第47回高知県武道室戸大会】 県立室戸体育館 小学校低学年団体の部 6月17日(日)

小学校高学年団体の部 野市少剣

一、四五六(野村·西内·野嶋)

6年女子45㎏超級

回全日本壮年ソフトボールに石川県で開催される 第22

9月7日(金)

9旦(日)

香我美ター

クラブ

【第27回全日本バレ-3 位 ラムパント 小学生大会高知県予選】 6月3日(土):24日(日)

県立春野運動公園体育館 野市JVC

開催された四国大会へ出場 月末に香川 . 県 で ル

杯ボウリング大会】 ボウルかつらしま 6月23日(土)

【第3回若武者杯争奪サニー 優勝 団剣道部 県立青少年センター 7 月 1 中学校個人の部 小学校高学年団体の部 ト少年剣道錬成大会】 森 野市町スポー 野市中学校 旦(日) 信天(野市中3年) ・ツ少年

僕達私達 菖蒲谷団地



【第1回香南市体育協会会長 団 体

2 位 2 位 中学校団体の部 小学校高学年個人の部 宇賀泰輔(野市東小6年) 浜渦勇樹(野市東小4年)



国少年柔道大会】 【第13回マルちゃ 愛媛県武道館 6月24日(日)

開催される 全日本選抜少年 柔道大会」へ出場 9月17日(月)に東京都で (川村晃大{岸本小6年}) 和田道場A

小学校低学年個人の部 権大会】 準優勝 個人

名倉海子(香南市役所)

高知空港緑の広場 6月24(日) トリプルス

(小松·名倉·西本)

2 位 ピオン

岩田麻佑花

(3級)

基本動作グランドチャ

(5級·香我美小3年)

長剣フリー

5級.6級

柔

優勝 小学校団体の部

【第4回全国小学生学年別柔 道大会高知県予選】

一、三二四(吉本·村上·小倉) 位 位 かがみてにすぶ 福重 西内 志磨村公夫 悟 五二

> ンバラ選手権大会】 第33回全日本スポー

6月24日(日)

ペタン

優勝 赤岡燦球 シニアの部

優勝

岩田健吾

基本動作5級・6級

ん杯中国四

県立武道館 7月1日(日)

準優勝 一、三二一四(小原·福重·牧本) 野市町体育協会

スポーツチャン

·級全関

優勝

野市少剣

四 五〇八六四

神奈川県横浜文化体育館

基本動作3級・4級

【第7回高知県ペタンク選手

優勝

岩田麻佑花

(3級·香我美小5年)

2 位 岩田麻佑花 (5級)

黒石真一・下村晃司) 横山一幸・西内雅彦・別役聡 (近森好英・岡林栄一・北川明史・ 優勝 高知イ 会高知県予選大会】 全日本壮年ソフトボー 壮年の部 県立春野運動公園 7月1日(日) グル ル大

総務課秘書広報係 🏗 56-0511 応募をお待ちしています。

『おおき〈な-れ』コーナーでは2歳の誕生日までのお子さんの

広報こうなん 2007.8

な幸せを感じた。

そして、どこか遠くから見

う思いに駆ら

るばあ応えてくれるき」と。

苗を植えてい

ぞう、可愛がったら可

がよく言っていた。「野菜はえ

るき」と楽しげに笑われた。 種まいちょいたらなんとかな 談した。「まあやってみいや ない、と農家の友人に相 きで簡単にできるわけが

を耕し、畝をつくり種や

「おまえら、すごいね」いつしどんどん楽しくなってくる。

うし

けた。そのたびに驚き、感動し 芽を出し、花を咲かせ実をつ 見えた種たちが、土を割って

省していたら、なんとそこか り肥料をやり過ぎたか...と反

交わしたい気分になった。てくれている親父と酒を酌

み

(夜須町・わくわく村長)

(25)

めた。知らなかった。キャベツら葉っぱを大急ぎでたたみ始

知らなかっ

上げ」と言わんばかり。やっぱと言わんばかり。やっぱるの姿は、まるで、お手

ぱを持ち上げていた。 ある日のこと一斉に葉っ

感動した。ささやかだが、大き「バンザイ」に変わった。深く葉っぱたちの、お手上げ」は

そうだ、野菜を作ろう。親父

そして畑に立つ。

た

てもい

のかと

闘が続く。素人が思いつ

農

あるくら

た道具を使い、畑との格

それから親父が残してくれ

自分はこのまま

た。自失呆然となりながら、昨年の春、突然父親が他界

だ。そう考えた。

で自分の心は満たされるはず 少なくとも一生懸命やること

てしまったこの身体...。予想筋肉など、いつの間にか消え

すぐに身体が悲鳴をあげた。

か野菜と話をする自分がいた。 それにしても野菜たちに教

以上に堕落してたんやね。てしまったこの身体…。3

やがて畑では、ちっぽけに

広げるだけで、

いっこうに丸

くならんと嘆いていたら、

するんやねえ。

なる。それからこの丸いに、太陽の恵みを受けて

形強にく

どは畑一面に大きな葉っぱを

わることは多い。キャ

ベツな

柔らかな葉を包んで守るため な葉っぱを作る。そして中に は始めに玉の外側になる大き

親孝行したいときに親はな

やったことはないけれど、

とはよく言ったものだ。

年を重ねて終わっ

香南市の

きま

観光ガイドマッ

プが

手のひらサイズのガイドマップを引っ 張ればA.24サイズ(42cm×59cm)まで大き くなります。香南市観光のお供にご利用く

市内各観光地など

問い合わせ

:香南市役所・各支所・のいち駅

香南市観光協会 🏗 56-5200

ツチャ

(手結道場・夜須小)

3 位

小松希芳



1月15日当日はたいへん込み合います。 事故を無くすため、係員の誘導に従ってください。 ご協力よろしくお願いします。

おいでよ!まちの図書館へ



野

市

おはなしの会...15

世: 25日()

香我美

プチなんじゃもんじゃ...今月はお休みですなんじゃもんじゃ...11日・18日(土)

 \oplus

大人向け》

《子ども

向

休館(室)日 (香我美図書館)(野市図書館)8月/6・9・13・20・27 (夜須図書室)8月/休室なし

(吉川図書室) 8月/5・12・19・26

野市図書館より

5 56 - 3434

ちんぷんかん 畠中 恵/著 ロック母 角田光代/著 故郷の母が老いたとき 太田差惠子/著 小さなパリジェンヌ 雨宮塔子/著

やっぱりたまごねえちゃん あきやまただし/作・絵 ブンダバーとタンちゃん くぼしまりお/作 アラビアの空飛ぶ魔法(マジック・ツリーハウス20)

メアリー・ホープ・オズボーン/著 ラベンダー あいはらひろゆき/作

* 今月の一冊 *

『早起き』は生きる力! 陰山英男 ほか著

早起きして朝の光をあびることは セロトニン(脳の発育を促す物質)の 働きを高める効果があることなど、「早 寝・早起き・朝ごはん」のことがよくわ かる一冊。

夏休み、モノより思い出!で、どの ように過ごすか。親子で早起きして工 夫してみてください。



夏休みも読書を!

海や山にと元気いっ ぱい夏休みを楽しんで いることでしょうね。 ときには、涼しい図書 室で本を読むというの もなかなか良いもので

すよ。

「読書感想文コンクール」の 課題図書も入っていますのでチャレンジしてみま せんか!ここで紹介した本以外にも何冊か入って いますので、ぜひご利用ください。

夜須図書室より **5** 54-2121

女性の品格 坂東眞理子/著 重松 清/著 カシオペアの丘で 上・下巻 夕子ちゃんの近道 長嶋 有/著 大人のクチュール

ワンピース+スモックブラウス 長居良子/著

はっぱじゃないよぼくがいる

ŧ

姉崎一馬/文・写真 ゆりかごは口の中 桜井淳史/著 あきらめないこと、それが冒険だ 野口 健/著 一億百万光年先に住むウサギ 那須田 淳/作

「復活のヒイロニシキヘビ」の巻

動物愛護のつどい

9月23日(日)

クイズラリーなど楽しい イベントをご用意しており ます。企画展「犬たちのいの ち展」を併せて開催します。





胴回りはビール瓶ほどの太さ

たちばなの花咲く薫り家に満ち五月の風や曽孫ら元気

ひと杓に汲めば溢るる茶のこころ梅雨の晴れ

小笹庵

対立あじ

さ

の

梅雨に洗

村上美栄子

紫陽花も色あざや

かにつとめ

おり泣きじ

(J

梅雨はあがりぬ

徳 永

今回はジャングルミュージアムに 展示されているヒイロニシキヘビの 紹介です。

でいると、子どもしていると、子どもしていると、子どもしの愛情が足った。 もろもろの事情でもろもろの事情でもろもろの事情でもの変情が足 触ろうものなら シュ



精かんな顔つきのヒイロニシキヘビ

小西克弥 飼育係

ロコまでバッチ チロと出す舌や から 察してい の展示場の前で足を 、おらんご 8水槽で、間近にへ新しい展示場は見 ただけます。チロ 一めてください 展示場を変 どう まし気

絃

の琴かき鳴らす夜もありていとま無き日を吾はたのしむ

大蓮のピンクの花の麗しく一

りん!!)

遠田

の

内部

ビを観

毒はありませんが性格は粗暴で

ともなつい

てく

えさをやる時も

水を交換する

のいち動物公園 ☎ 56-3500

漢字で

ア

しにふと白きネコ

と小さき孫の

手わが指にからまり

にさちぐ

芸ひ.

く鳴きぬ

する

吉永真紀子

吉川短歌会

広報こうなん 2007.8

(28)

なりました。今回は、その伝統を伝え続けている人たちを紹介します。 るために踊り、うたい続けてきました。以来、毎年8月15日のうら盆の夜に踊られるように 土佐藩に庶民の祭りを禁止された時代も、手結の港湾工事で亡くなった人々の霊を慰め 江戸時代から、手結の地域の人たちによって踊り継がれてきた手結盆踊り。 夜須町で守ってきた伝統を

香南市へと受け継いで

天の声のようじゃった 子どもの頃聞いた 唄い」の人の声は、

子どもの頃から当たり前地域の人たちによって、手結盆踊りは、昔から ら子どもへと伝えられて お盆の頃に限らず宴席で できないものでした。 中でも切り離せすことが も踊られたりと、生活の きました。祭りの当日や のように踊られ、大人か

若者のカ

どに励んでいます。 を目的に後継者の育成な 中心となり、保存と伝承 た歴史と実績があります。 など、伝承活動をしてき 謡の全国大会に参加する 盆踊りに必ず参加し、民 須町青年団です。団員は かかわっていたのが旧夜 一人。現在では、保存会の 会長の丸岡さんもその この伝統の踊りに深く

から成っていて、特に、花 ろす」、見合い」、花取り」 踊りは、こっぱ」・「く

なるのです。

野島昌子さん 手結盆踊り保存の 番の力と

うです。やはり、好

き」であることが、

唄うことが好き

になってくるそ

取り」では、男女が向き合 もあったとか。 カップルが誕生すること 性が、ざい」(紅白の紙テ って男性は刀を持ち、女 で踊ります。昔は、ここで プ)を持って舞台のト

くどき、ひょうし木は おはやし、太鼓

然と自信が芽生え という大事な役割に、自 の声で盆踊りは始まる」 ません。しかし、自分たち きるというものではあり しく、なかなか簡単にで 唄い」。この「唄い」は難踊りに欠かせないのが

伝えていかなければと、 の踊り」を若い人たちに るために踊ってきた「心 減ってしまいました。 弱くなり、子どもの数も がんばっています。 だからこそ、人を慰め 今は、若者の結束力が

立派なものだった 問し、「手結盆踊り」を披 が修学旅行で、市の姉妹 を生徒たちの手でこなし、 露してきました。すべて 都市沖縄県八重瀬町を訪 今年は、地元の中学生



広報こうなん 2007.8

丸岡克典さん 押し。体と心にしっかり栄 養補給して、元気な夏を まちは、イベントがめじ 過ごしください。 広報もしっ

夏、真っ盛り-

翌朝、写真をチェックする そくに浮かび上がるびょう 秒ルール。鮭わかめのおに 参加。着いた直後にデザー 流イベントはお弁当持参で とピンぼけ。なんで~涙。(m) 得意げにパシャパシャと。 の撮り方を教えてもらい、 ぶ絵と、それを見る観光客 プロのカメラマンに、ろう と言われました~涙。 ぎりは食べた人に 味が濃い」 トがぼろぼろと落下し、3 かり!頑張ります~涙。(井 A L T と C I R の 国際 交 絵金祭りで、知り合いの

おわびと訂正

(N

《広報へのメール》 間違いました。おわびして るかさんのお名前を表記し 訂正いたします。 商業女子バレー部の濱田は クスの「バレーボール」高知 《 7月号》 スポー ツトピッ

《香南市のホームページ》 http://www.city.kochi-konan.lg.jp kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

〒781 ∣ 5292 高知県香南市野市町西野二七〇六

(0公里)五六一〇五一一