

税金

申告していますか？

公的年金を受給している人で、市・県民税の控除の対象になる扶養状況や生命保険料などを申告していない人がいます。その場合、本来の税額より多く支払っているケースがありますので、納税通知書を確認のうえ正しく申告してください。

申告時に必要なもの
収入を証明するもの
源泉徴収票など

控除を証明するもの
生命保険、損害保険料の支払い証明書、国民年金保険料控除証明書など

申告場所・問い合わせ
市役所税務課
各支所で申告できる場合がありますのでお問い合わせください

国民年金

年金個人情報提供サービス
インターネットで、ご自身の年金加入記録(国民年金・厚生年金保険の納付・加入状況など)をご覧いただけます。ご利用にはあらかじめ設定

その他

8月は電気使用安全月間

感電などの電気事故は、7月から9月に集中しています。夏季は、肌の露出部分が多く、汗をかくので電気が通りやすくなります。また、暑さや疲労で注意力が散漫になりがちなこと原因の一つです。

当協会は他団体と協力して電気安全講習会の開催・電気設備の改修促進などの活動をしています。

問い合わせ
(財)四国電気保安協会山田事業所 ☎52-0514

福祉

児童扶養手当制度

父母の離婚や、父の死亡などによって、父親と生計を共にしていない児童を養育している母子世帯等の生活の安定を図り、自立を促進するための制度です。

児童扶養手当を受けられる人(支給要件)

次のいずれかに該当する児童を監護している母、または母に代わってその児童を養育している人

したユーザ D・パスワードが必要で

国民年金の一号・三号被保険者と厚生年金保険 船員保険(含む)の被保険者
老齢で支給される年金の受給権者および国家公務員・地方公務員等共済組合・私立学校教職員共済に加入中の人は本サービスの対象外です。

申込み

社会保険庁ホームページで、ユーザ ID・パスワードの発行をお申込みください。

ユーザ ID・パスワードは、申込み時に入力された情報と社会保険庁が管理する記録を突合し、本人確認ができた場合に発行し自宅に送付します。

通常は、申込みから発行まで2週間程度の予定ですが、現在、申込みが集中しています。それ以上の日数がかかると思われるので、ご理解をお願いします。

詳しくは、社会保険庁ホームページをご覧ください
社会保険庁ホームページ
http://www.sia.go.jp

父母が離婚 父が死亡
父が障害年金の障害等級一級程度(状態にあつて公的年金の加算対象になつていない) 父の生死が不明 一年以上以上遺棄されている 父が法令により引き続き一年以上に拘禁されている 母の婚姻によらない懐胎による児童

認定請求
右の要件に該当しても場合によって認定されないことがあります。また、手当を受けられる人の所得額により、手当の制限や停止となる場合があります。

詳細は、お問い合わせください。

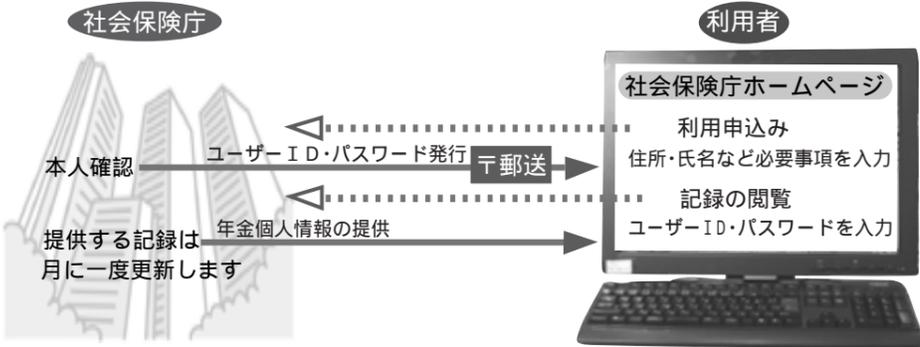
資格喪失

対象児童を連れて結婚(内縁関係・公簿上の同居)など、養育の状況が変わつた場合はすぐに届けてください。

受給資格がなくなつた後に支給された手当は、全額返還しなければなりません。

問い合わせ
市役所福祉事務所

利用手続きの流れ



休日・時間外の年金相談
休日や平日の時間外も年金相談を受け付けています。
第2土曜日：9時30分～16時
(県内4つの社会保険事務所)

雇用保険法が変わります！

10月1日から施行されます

- 1 受給資格要件が変わります
基本手当を受給するには、週所定労働時間の長短にかかわらず、原則として12月(各月11日以上の出勤があること)の被保険者期間が必要です。
- 2 育児休業給付の給付率が50%に上がります
休業期間中...賃金月額30%を2カ月ごとに給付
職場復帰6カ月後...賃金月額20%を一時金として給付
- 3 教育訓練給付の要件・内容が変わります
被保険者期間が3年以上の人は、指定講座の受講料の20%が支給されます。初回に限り、被保険者期間1年以上で受給可(上限10万円)

問い合わせ

各公共職業安定所(ハローワーク)
高知労働局職業安定課 ☎088-885-6051

http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/koyouhoken05/index.html

「食の応援団」として お店を認定！



(社)高知県食品衛生協会では、健康づくりを応援していただけるお店を「食の応援団」として認定しています。

健康管理をしながら、中食(市販惣菜・弁当)や外食を上手に利用できる各メニューの栄養成分表示や野菜たっぷりメニューを紹介しています。

- 現在までの香南市内認定店(五十音順)
くいしんぼ如月野市店
すし正(野市町)
どんと野市
日本マクドナルド野市店
マイショップミツワ(夜須町)

食品衛生協会中央東支部 ☎53-2935
中央東福祉保健所食品・衛生課 ☎53-3190



疲れ・眠気を感じたら、迷わず休もう！

.....高齢者アドバイザー 谷間由美.....

暑い季節に心配されるのは、過労運転や居眠り運転による重大事故の発生です。特に高齢の人は、普段以上に体調に気を配り無理のない運転を心がけてください。

こまめに休憩をとり、車外に出て運転中に使わない筋肉を動かす
時々窓を全開にして、新鮮な空気を取り入れる
飲み物、ガムなどを口にする
エアコンのクーラーは27～28 より下げすぎない



8月13日(月)：19時まで
(県内4つの社会保険事務所)
毎週月曜日：19時まで
(高知東社会保険事務所)
問い合わせ
南国社会保険事務所
☎088-864-111

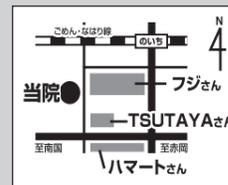
医療法人 一丸会 のいち眼科

院長 吉田 理
〒781-5232 香南市野市町西野 1945
TEL：0887-57-8810

- ごめん・なはり線のいち駅より 徒歩5分
- のいちコンタクト 併設

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	×

土曜日/午後1時まで
休診 / 土曜の午後・日曜・祝日



空気の熱でお湯を沸かす環境にも家計にもやさしい給湯器

エコキュート

詳しくは、四国電力山田営業所まで ☎0120-410782

