

# ひとり親家庭の自立支援

をしています

ひとりでお子さんを育てている  
お父さんお母さんを応援します

福祉事務所では、ひとり親で子育てしている家庭の生活の安定と、自立の促進を目的にさまざまな支援を行っています。お気軽にご相談ください。

## 就職移動相談

母子家庭のお母さんおよび父子家庭のお父さんを対象に、就労相談を行います。事前申し込みは不要です。

日時 9/12(金) 13:00~16:00

場所 のいちふれあいセンター  
1階 相談室2

### 問い合わせ

母子家庭等就業・自立支援センター  
☎088-875-2500

## 母子家庭等自立支援給付事業

父子家庭の父および母子家庭の母が、自立のために資格や技能を修得するための講座受講料や、生活費の補助をします。

### ▶ 自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座の受講料を補助します。

### ▶ 高等職業訓練促進給付金

生活の負担の軽減を図り、資格取得を容易にすることを目的とした給付金です。

看護師、介護福祉士、保育士、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士の資格を取得するため、2年以上の長期訓練を受講する場合、修業期間の生活費を補助します(平成25年度以降に修学を開始した者の支給期間は、上限2年)。

■ 給付金額や対象となる講座など、詳細は福祉事務所へお問い合わせください。

■ お子さんの修学資金などの貸付金制度もありますのでお問い合わせください。

共に生き  
共に支え合う  
まちづくりを  
目指して

こんなことを  
相談できます!



- 就職のための相談やアドバイス、求人情報の収集と提供
- 就業のための各種資格や技能を修得する制度についての説明
- 託児所や保育所等に関する情報の提供

児童扶養手当  
を受給中の方

8/29(金)  
まで!

## 現況届を提出してください

児童扶養手当の認定を受けている人は、毎年現況届の提出が必要です。

現況届により、8月1日現在の世帯の状況や前年分の所得等を確認し、8月分から翌年7月分までの手当額を決定します。

2年間、現況届の提出がない場合は、受給権を失うことになります。

また、手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方には、「一部支給停止適用除外事由届出書」(緑の用紙)を6月末にお送りしていますので、添付書類をつけて、現況届と一緒に提出してください。

### ■ 現況届の提出期限

8月29日(金)

### ■ 提出先

福祉事務所



この春停年を迎え、3カ月が過ぎた。今は毎日が日曜でこんな世界もあったのかと驚きの中に居る。

なんといつてもニンニクを食べられる。今までニンニク・ラッキョウは週末しかたべられなかったが、いつでも食べられる。クマビキのお刺身もニンニクのきいた酢みそをたっぷり



けて食べられる。大変嬉しい。また、桜の季節にひょうたん桜と中越家の桜を普通の日に見に行った。これもまた、大いに嬉しかった。

テレビも朝ドラを見て夜録画をまた見たり、深夜の放送は録画して後日見る。サスペンスドラマは宣伝が多いので録画して宣伝を飛ばし飛ばし見る。その上習い事なぞ始めたので、

## 私、停年になりました

書道に茶道、そして以前から続けている詩吟と3つになってしまった。

そんな訳で、仕事をしていた時は停年になったら本を沢山読もうと思っていたが時間が足りない。断捨離をして片付けておもうがそれは後回し。

おまけに母は私が辞めるのを首を長くして待っていた様で、芋を植えるので畝を高く作れとか、植えたら水を遣り草をかげよと命じる。ハローワークへも行かなければならず、割と外出が多いので、時々機嫌が悪くなる。そんな時は、お刺身を買っていくとまあまあ機嫌は直る。

実は夫も早期退職で暇があ

り、二人で映画を見に行ったり、知り合いと月一で飲み会をして、カラオケで十八番を歌う。だから、現在の目標は、早起き、一日30分間読書。そして一日3枚の書をかき、散歩の途中で詩吟を吟じる事である。このささやかな平和がいつまでも続きます様に。

この文章を書き上げたら断捨離を始めようとは思っている。

独楽里

※市内在住者に、「ラム」を書いてもらうコーナーです

## わざわざ点けよう! 「屋間でもピッカリ運動」

◆ ペテランドライバーから始めよう

「ピッカリ運動(常時ライト点灯運動)」をご存じでしょうか? この運動は、65歳以上の高齢ドライバーの方に、車を運転する際は屋間でも前照灯を点灯したまま運転してもらうことで、周りのドライバーによる高齢者保護意識の向上を図るほか、高齢ドライバー自身の交通安全意識を高揚させ、高齢者の交通事故を未然に防ぐというものです。

## ◆ 高齢ドライバーの皆さんへ

車のライトを点灯するだけで見通しの悪い交差点で早期発見↓「出会い頭事故」の防止が反射↓「追突事故」の防止などにつながります。このほかにもさまざまな効果が見込まれます。降車時のライトの消し忘れには注意してください。

(高齢者アドバイザー)岡崎由美  
☎55-0110

屋間でもライトを点灯しよう! 車から降りるときはライトの消し忘れにご注意を!



ゆうパック

レターパック

宅配便

で

「現金送れ」は、  
詐欺です

## 高知県警からのお知らせ

振り込め詐欺の犯人グループが、被害者の方から現金を送付させるための手段として、最近「ゆうパック」や「レターパック」、「宅配便」が利用されています。そのため犯人グループは、「商品欄には、『本』と書いて送ってください」とか「パソコン部品」と書いて送ってくださいとか現金を送っていることを隠そうとして、書き方まで指示してきます。どんなにいいいな対応をしても、あなたを詐欺でだまそうとしているのです。絶対に送らないでください。それは詐欺です。おかしいと思ったら『#9110番』、または最寄りの警察署へ

香南市の好百景の写真がすごく良かったです。香南市にながく住んでますけど、「へえー、知らん!」というのがいっぱいでした。観に行きたいです。