



サッカー

〔平成26年度四国ブロックス
ポーツ少年団サッカー交流大会〕
■7月5日(土)・6日(日)
■鳴門・大塚スポーツパーク
■Aブロックの部
優勝 野市サッカースポーツ少
年団

〔第19回のライオンズカップ
高知県少年サッカー大会〕
■5月24日(土)・25日(日)
■日高総合運動公園
■3年生の部
2位 香我美スポーツクラブ
優勝 香我美スポーツクラブ
〔第11回高知県少年フットサ
ル大会〕
■6月28日(土)・29日(日)
■高知市よこいドーム
優勝 Arancio Glocare U-12

〔第32回高知県空手道連
結大会兼全国少年少女空手
道選手権大会高知県選考会〕
■5月3日(土)
■宿毛市総合運動公園
■小学3年男子 形の部
優勝 河村颯
■小学4年男子 形の部
2位 印藤龍心
■小学2年男子 組手の部
2位 山崎陽登(佐小)
■小学3年男子 組手の部
優勝 河村颯
〔夜須町体育協会 第33回バ
レーボール春季大会〕

〔第25回香美市交歓グラウン
ドゴルフ大会〕
■5月28日(水)
■土佐山田スタジアム
■団体の部
優勝 夜須町大峰A 214打
(坂本朝美・時田長一・松田純)
■個人の部
優勝 家次純子 40打H5
〔全国小学生学年別柔道大会
県予選大会〕
■6月8日(日)
■県立武道館
■小学5年女子の部(40kg級)
3位 野島小晴(夜小)
3位 宗圓(のみ夜小)

〔第23回高知県選抜少年相撲
四万十大会〕
■6月1日(日)
■四万十市民スポーツセン
ター相撲場
■団体の部
2位 香南A(西本渉真・赤小
・須藤喬良・香小・岡林龍暉)
■小学1年個人の部
優勝 竹村蓮(赤小)
■小学4年個人の部
2位 西本渉真
3位 坂本 聖(香小)
■小学5年個人の部
2位 須藤喬良



高齢介護だより



介護給付費通知書

今年度から介護サービスを利用している方に、介護保険でどのようなサービスを利用したかを確かめることができる介護給付費通知書を発行します。年に2回、8月と2月に郵送で届きます。
この通知書は介護保険制度の理解を深め、利用したサービスの内容や費用をお知らせする事を目的に発行します。手持ちの領収書などと通知書の記載内容を見比べて自分の利用したサービス内容や回数に誤りが無いかの確認にもご利用ください。

介護給付費通知書

〒	〇〇〇〇〇〇様	※この通知書は領収書や請求書ではありません
あなたの平成〇〇年〇〇月～平成〇〇年〇〇月における介護給付費は以下のとおりです。		
※下記の項目が確認できます		
日にち	介護サービスを利用した月	
事務所	介護サービスを提供した事業所	
種類	利用した介護サービスの種類	
日数/回数	利用した介護サービスの日数または回数	
利用者負担額	自分が事業所に支払った金額	
費用合計額	介護サービスにかかった費用の総額	



健康イベント

みんなで楽しく健康測定

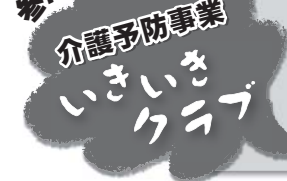
香南市在住の65歳以上の人を対象に体力測定を行います。
測定内容はバランス能力、歩行速度、膝の筋力測定など11項目です。
ご自身の体力を把握しこれからの生活を豊かにしていくためのきっかけを作ってみませんか?

日程 9/17(水) 10:30
10:00~16:30のうち1時間程度
場所 野市総合体育館(送迎あり)

- 測定種目/バランス能力 歩行速度 膝の筋力測定 握力 閉眼片足立ちなど
- 参加資格/香南市在住の65歳以上の男女
- 定員/100人 ■参加料/無料
- 申込み方法/電話で申し込んでください。
- 申込み締切り/8月29日(金) ※定員に達し次第締め切り
- 申込み・問い合わせ/ NPO法人香南スポーツクラブ ☎55-2143



参加してみませんか?



いきいきクラブでは、認知症予防のための様々な取り組みを地域で実施しています。その中から、特色ある活動を行い、市内で活躍している団体の取り組みを紹介します。

◆指先を使った介護予防◆ 針金を和紙で巻いたリースづくり



羽尾さわやか会 (夜須町)
指全体に力を入れて、切った和紙で針金を巻いていきます。和紙を真っ直ぐ切ること、同じ力で巻いていく作業は集中力を鍛えます。色とりどりの和紙を前に出来上がりを想像し、楽しいおしゃべりと共に配色を考えます。手も口も頭もたくさん使って、笑顔にいきいきと介護予防に取り組んでいます。

◆元気な体で介護予防◆ 高齢期の脱水と予防に関する勉強会



西佐古いきいきクラブ (野市町)
製薬会社の方を講師に迎え、高齢期の脱水について詳しく勉強しました。熱中症の経験者が、身近な人や参加者の中にもおり、経口補水液等の使い方や効能を真剣に聞きました。元気な体づくりのための学習も介護予防の取り組み一つです。