

子育てに「少し自信」も。  
子も親も楽しい育児サークル

# ママねーど



自分たちでアイデアを出し合い、子どもと一緒に楽しもう！  
育児中のお母さんが、休止中だった育児サークル「ママねーど」を  
再開し、地域の人々の協力を受けながら活動の輪を広げています。

担当／広報編集委員 島崎則彦

## 手づくりおもちゃに歓声

朝10時すぎ、山北公民館の2階から、にぎやかな声が聞こえてきます。段ボールの手づくり車に乗る男の子のそばでは、こちらも段ボールでできたトンネルをくぐって喜ぶ女の子。お母さんと風船をつき合ってはしゃぐ子もいます。

お母さんたちに何うと、「家では同じ年ごろの子と遊べないけれど、ここで人見知りせず上手に遊べました」「体を動かすのでぐっすり寝てくれる」「転入してきて話し相手もいなくなったけど、友達が増えた。世界が少し広がった」

香我美町のお母さんと子どもたちを中心とする育児サークル「ママねーど」。多い時には20人ほどが集まり、子どもたちだけでなくお母さんたちにもいい影響が広がっているようです。

## お母さん達も楽しめる企画を

遠足、プチ運動会、クリスマス会、ひな祭り、お月見…。年間の活動はみんなの希望をまともて決めていきます。子どもと一緒にお母さんたちも楽しめることを大切にしています。

子育ての情報交換や、ちよっとした学習会もあります。先日招いた講師の先生の言葉です。「子育ては大変だと言われるけれど、一人の人間を産み育てるのだから、大変で当たり前

代表の川下道子さん



前。でもそこには、大変さ以上の喜びや感動がある。だから子育ては素晴らしい「ハツとする言葉に「目からウロコ」。少し自信ができました」と話すお母さんもいました。ここに来れば子育て中の仲間がいるので、育児の不安などをひとりで抱え込むこともないので。

## 地域も支援

公民館のホールには子ども用の古着が何十着も並んでいます。お母さんたちが持ち寄ったほかにも地域の人が持つてきてくれたものもたくさんあります。



交流会の時には民生児童委員や更生保護女性会、子育て支援センターの先生が託児に協力してくれるなど、地域全体で「ママねーど」を支援しています。

「ママねーど」では一緒に活動するメンバーを募集しています。基本開催日は毎月第1と第3の金曜日。自立した楽しいママ活動に興味がある人は、一度見学してみたいかがでしょうか。まずはご連絡ください。

### 【連絡先】

「ママねーど」代表 川下道子  
☎090-9563-5357

## 編集後記

▼ 暑中お見舞い申し上げます。家の中でも熱中症になるほどの暑さの毎日。皆さま、体調など崩されていませんか？ 夏祭りの最盛期。毎週のように市内のどこかでお祭りが行われています。お祭りに出掛ける際は、暑さ対策と水分補給をお忘れなく（猪）

▼ 戦争と平和を考える特集はいかがだったでしょうか。誌面には書ききれませんが、したが、山中さんはおっしゃっていましたが、今、海外での戦争や紛争をテレビで観ても、巻き込まれた現地の人を思うだけで胸が苦しいこと（た）

▼ 先月号は節目の100回目ということで掲載した香南好百景。写真を送っていたいた方や誌面をご覧になってご意見をくださった方、本当にありがとうございます。

これからも香南市広報誌をよろしくお願いします（T）

▼ 夏を快適に過ごすには、夏掃除がオススメ！ 梅雨に繁殖したカビ・ダニを撃退し、冬だつらい水仕事も、夏ならひんやり気持ちいい。我が家は先週エアコンと洗濯機のお掃除が完了。節電効果もアップしました♪（あ）

### 《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp  
《香南市のホームページ》  
http://www.city.kochi-konan.lg.jp