

第9回 香南いきいきセミナー



夜須中央公民館
マリンホール

心がかぜをひくとき
～“安心感”と自立～

臨床心理士
スクールカウンセラー

吉村 春生
(よしむら はるお)

▶開校式
9.20 土
10:00～12:10

大学の非常勤講師や学校カウンセラーとして活躍中。いつも笑顔で子どもと接したい。でも、時には子どもの行動に、イライラしたり不安になったり…。人の心の働きや心の育ち、子ども理解について、笑いあり、涙あり、子育てのヒントいっぱいのお話。



のいちふれあいセンター
サンホール

おひとりさまの老後に
備える知恵と工夫

ノンフィクション・ライター

中澤 まゆみ
(なかざわ まゆみ)

介護をきっかけに、医療と介護、福祉分野へ。徹底的な現場の取材と情報収集をもとに、「難しいことをやさしく、やさしいことを深く、深いことをおもしろく」というのがモットー。「老後の不安を安心に変える」知恵と工夫を解りやすく伝える。

10.1 水
19:00～20:30

夜須中央公民館
マリンホール

尾木ママ流 共感子育て

教育評論家
法政大学教職課程
センター長・教授

尾木 直樹
(おぎ なおき)



センター長・教授を務める傍ら、コメンテーターや執筆、教育相談と幅広く活躍。子ども教育、メディア問題など現場に密着した調査・研究活動にも精力的に取り組んでいる。また、情報・バラエティ・教養番組にも多数出演し「尾木ママ」の愛称で親しまれている。

9.23 祝 火
12:30～13:40

のいちふれあいセンター
サンホール

～ジェンダーフリー
&ボーダーレス～
性も国境も笑って
越えて“音曲漫才”

漫才師

姉様キングス
(あねさまきんぐす)

▶開校式
10.8 水
19:00～20:30



落語家の桂あやめと林家染雀によって結成された音曲漫才ユニット。性別・キャリア・学歴などの違いを超え、ジェンダーフリー&ボーダーレスに活躍中。三味線とバラライカを手に、小唄・都々逸・阿呆陀羅経などに時事ネタを織り込んだ舞台は大好評。

- ★募集人員 520人 ※先着順(小学生未満は入場できません)
- ★受講料 1,000円(全4回分受講券)
- ★受講券 8月1日(金)から販売開始(定員に達するまで)
- ★受講券販売場所
市教育委員会生涯学習課／野市・夜須中央公民館／香我美市民館
香我美・野市図書館／市役所各支所(本庁では販売していません)
- ★手話通訳、託児(無料・1週間前までに要予約)を行います。
- ★当日は香南市内各方面より無料送迎バスが出ます。
セミナー当日は両会場とも駐車場が大変混雑します。市役所各支所に
自家用車を駐車し、無料送迎バスをご利用ください。

お問い合わせ

- 市教育委員会生涯学習課
☎57-7523
- 夜須中央公民館
☎54-2121
- のいちふれあいセンター
(野市中央公民館)
☎56-1056

香南市 総合防災訓練 を行います

8月31日(日)午前9時

■問い合わせ 防災対策課 ☎57-8501

市内全域を対象にした香南市総合防災訓練を実施します。今年はメールを使った情報伝達訓練も行います。

必ずやってくる南海地震に対して、家庭や地域で災害時の対応について話し合い、いざという時に、パニックにならずに適切な対応ができるよう、訓練に参加してください。

訓練日程 ※雨天決行

8:55…地震発生
(メールによる情報伝達)

9:00…避難訓練開始

▼地震・津波発生サイレンの放送

▼各避難地で避難確認

9:30…避難訓練終了

▼避難訓練終了後、各自主防災組織
や地区の防災訓練などがある場合
には、参加してください。

12:30…訓練終了

訓練主会場 香我美小学校

**サテライト会場 (香我美中学校
城山高等学校)**

主会場では午前10時30分から自主防災組織等による倒壊家屋からの救出訓練や人命救助訓練を行います。

また、消火訓練、けむり体験、救急救命訓練、自衛隊車両、消防車、防災グッズの展示、炊き出しの無料配布なども行います。

サテライト会場では物資搬入訓練や、避難所の開設・運営の訓練を行います。

市内全地区で避難訓練を実施

各地区の避難場所は別に配布するチラシに記載しています。日ごろから知っている場所だとは思いますが、避難時間や避難経路などを再確認してください。

訓練の想定

午前8時55分、四国沖の南海トラフを震源としたマグニチュード9.0の超巨大地震が発生し、香南市でも震度6から7の非常に強い揺れが2分続いた。これにより市全域に家屋の倒壊や火災が多数発生。

また10mを超える大津波が沿岸部に押し寄せる可能性があるため、市災害対策本部は9時00分市全域に避難指示を発令した。

特に香我美町の被害が甚大であったため、香我美小学校グラウンドに現地災害対策本部を設置し、自衛隊へ住民救出、ヘリコプターの派遣要請を行った。



訓練では
**エリアメールと
香南市メール
配信サービスを使って
開始をお知らせします**



今回の訓練では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用したエリアメールと、市が災害や防犯情報を提供している香南市メール配信サービスの両方から防災訓練の開始をお知らせします。

今回は訓練ですが、実際に災害が発生した場合に、情報が受信できる状態かを確認する訓練にもなります。

お持ちの携帯電話、スマートフォンで受信ができるように環境を整えておいてください。

▼香南市メール配信サービスは事前登録が必要です。
下記のアドレスから事前に登録をお願いします。

<https://kochi-konan.mail-dpt.jp>