



「今月のプレゼント」コーナー↑このクイズをどうすれば、当たるんだろう？ なかなか難しいですね！

就職に役立つ求職者支援訓練を受けませんか

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の方々を対象とした、3〜6カ月の訓練です。受講料は無料（テキスト代等は別途必要）。パソコン、調剤事務、介護、エステ等が学べます。

また、訓練期間中も修了後も、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

■訓練コース名・①訓練期間・②募集期間

▼調剤事務・医療レセプション養成科

①7月30日(水)〜10月29日(水)
②7月8日(火)まで

▼IT簿記スキルアップ基礎科

①8月5日(火)〜12月4日(木)
②7月14日(月)まで

▼美容セラピー・エステティック養成科

①9月25日(木)〜27年1月23日(金)
②8月12日(火)〜9月2日(火)

▼介護職員実務者研修科

①9月30日(火)〜27年3月27日(金)
②8月15日(金)〜9月5日(金)

申込みは、住所を所管するハローワークへ。

■問い合わせ
高知職業訓練支援センター
☎088-833-1085

自宅で作れるそばの作り方を紹介♪当日作ったそばは、ざるそばでの試食とお持ち帰りもあります！

野市中央公民館★催し物案内

そば打ち体験教室

日時 8月30日(土) 10:00~13:00
場所 のいちふれあいセンター1階 第1・第2ふれあい室・給食室

■対象 小学生以上で市内在住・在勤・在学の方 ※小学1・2年生は保護者同伴
■講師 野中 明和(香南市副市長)
■定員 15人 ※定員に達しない場合は市外の方も可
■受講料 600円(参加料100円・材料代500円)
■持ち物 ボウル・エプロン・三角巾・持ち帰り用のタッパー(2食分)
■申込み締切 8月22日(金)

申込み・問い合わせ/野市中央公民館 ☎56-1056

手結盆踊りで踊ろう！

8月15日(金)開催予定の、香南市手結盆踊りの踊り子を募集しています。40余年の伝統がある「手結盆踊り」に、一度の舞台で一緒に踊ってみませんか！初めての方も丁寧に指導しますので、ぜひご参加ください。

■対象 市内在住の小学校1年生以上の方
■練習場所 ヤ・シイパーク 芝生広場 現地集合
■練習日時 7月28日(月)〜8月14日(木) 19時〜20時
※雨天の場合と日曜日は休み
■申込み締切 7月28日(月)
■申込み・問い合わせ
香南市手結盆踊り保存会
☎54-2721(丸岡)

■対象 香美・香南市内に在住・在勤の方、または出身者

■大会日時 8月30日(土) 13時〜

■大会場所 香美市立中央公民館

■出展料 無料

■募集期間 7月28日(月)まで

■申込み方法 作品をハガキ(ハガキ大の用紙でも可)に必ず楷書(新旧かな遣い表示)で書き、各部門別と作者の氏名・住所・電話番号を記入し郵送または持参。

■問い合わせ 千 781-5601
夜須町坪井一
香南市文化協会事務局
(市教育委員会生涯学習課内)

ワークショップ in サマー 26

音楽のワークショップ(公開講習会)を実施します。受講料無料。申込み方法等、詳細はお問い合わせください。

■開設講座 ピアノ、声楽、管楽器、打楽器

■日時 8月9日(土) 9時30分〜16時20分

■場所 夜須中央公民館

■対象 小学生以上の方

※ピアノ以外は楽器を持参できる方。打楽器はスティックをお持ちください

■申込み締切 7月18日(金)

■問い合わせ 小林 ☎54-4553

まきまきスタンプでブックバッグを作ろう！

日時 8/30(土) 14:00~15:30
場所 野市図書館 2階 会議室

糸と木片で作る、まきまきスタンプ。それを使って、テキスタイルをデザインしませんか。おしゃれ度がアップします！

◆対象/小学生以上ならどなたでも
※染料を使う作業のため、申し訳ありませんが小学生未満のお子さんの同伴はご遠慮ください

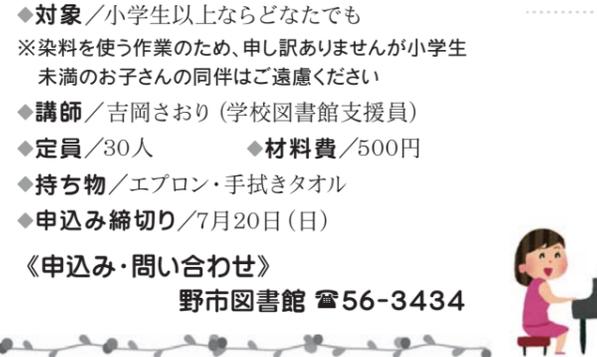
◆講師/吉岡さおり(学校図書館支援員)

◆定員/30人 ◆材料費/500円

◆持ち物/エプロン・手拭きタオル

◆申込み締切/7月20日(日)

《申込み・問い合わせ》
野市図書館 ☎56-3434



高知県警察官 募集

■受験資格 昭和59年4月2日〜平成9年4月1日生まれの人
※学校教育法による4年制の大学等を卒業した人および、平成27年3月31日までに卒業見込みの人は受験不可

■受付期間 8月18日(月)〜9月3日(水)

■第1次試験予定 10月19日(日)

■試験案内配布開始日 7月15日(火)

■申込み 高知市丸ノ内二丁目四一ー一 高知県人事委員会事務局
☎088-821-4641

■問い合わせ 香南警察署 ☎55-0110

ヘルスマイトになって一緒に活動しませんか？

ヘルスマイト(食生活改善推進員)とは、食を通じて健康づくりを勧めるボランティアです。香南市では現在、218人のヘルスマイトが「私達の健康は私たちの手で」をスローガンに、さまざまな食育活動に取り組んでいます。

食生活改善推進員養成教室に参加し、ヘルスマイトとして楽しく活動してみませんか？

平成26年度 固定資産税 第2期 国民健康保険 第1期 の納期限は **7月31日(木)**です。期限内の納付をお願いします。

内容 健康づくりと食生活の講話、調理実習

■対象 市内在住で、教室に全日程参加できる方

※教室修了後は食生活改善推進員になつていただきます

■教室日程 9月12日(金)、10月10日(金)、11月14日(金)、12月12日(金)、1月16日(金)、2月13日(金)

■場所 赤岡保健センター

■定員 20人

■参加費 1,100円(テキスト代)

■申込期間 7月14日(月)〜18日(金)

※希望者多数の場合は申し込み順

■申込み・問い合わせ 市役所健康対策課

来春、大学・高校・専門学校を卒業の皆さまへ

詳しくは自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所(安芸市本町3丁目11-5 Smile Aki前 2階 ☎0887-35-2749)へ

【URL】<http://www.mod.go.jp/pc0/kochi/>
【携帯サイト】<http://www.mod.go.jp/pc0/kochi/itop.htm>

自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込含む) 21歳未満の人	8月1日〜9月9日	1次/9月23日(火)
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の人	8月1日〜9月9日	1次/9月19日(金)または20日(土)
自衛官候補生	男子	8月1日〜9月15日	9月16日(火)
	女子	8月1日〜9月9日	9月25日(木)〜29日(月) (いずれか1日)
防衛高等学校	推薦	9月5日〜9月9日	9月27日(土)・28日(日)
	総合選抜	9月5日〜9月9日	1次/9月27日(土)
	一般前期	9月5日〜9月30日	1次/11月8日(土)・9日(日)
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含む) 21歳未満の人	27年1月21日〜1月30日	1次/27年2月28日(土)
防衛医科大学校 看護学科学学生(自衛官コース)	高卒(見込含む) 21歳未満の人	9月5日〜30日	1次/11月1日(土)・2日(日)
防衛医科大学校 看護学科学学生(自衛官コース)	高卒(見込含む) 21歳未満の人	9月5日〜30日	1次/10月18日(土)

お知らせ

7月の Information

- お問い合わせはこちらまで！
- 市役所(本庁) ☎56-0511**
- 総務課 ☎57-8500
 - 防災対策課 ☎57-8501
 - 企画財政課 ☎57-8502
 - 地域支援課 ☎57-8503
 - 税務収納課(税務係) ☎57-8504
 - (収納係) ☎57-8505
 - 市民保険課 ☎57-8506
 - 人権課 ☎57-8507
 - 環境対策課 ☎57-8508
 - 高齢者介護課 ☎57-8510
 - 上下水道課 ☎57-8512
 - 会計課 ☎57-8515
 - 議会事務局 ☎57-8513
 - 住宅管財課 ☎57-7536
- 赤岡支所 ☎55-3111**
- 健康対策課 ☎57-7516
 - 赤岡市民館 ☎55-3600
- 吉川支所 ☎55-3121**
- 商工水産課 ☎57-7520
 - 吉川総合センター ☎55-0525
- 香我美支所 ☎55-2111**
- 農林課 ☎57-7517
 - 建設課 ☎57-7518
 - 農業委員会 ☎57-7519
- 夜須支所 ☎55-3141**
- 【教育委員会】
- 学校教育課 ☎57-7521
 - こども課 ☎57-7522
 - 生涯学習課 ☎57-7523
 - 文化財センター ☎54-2296
- 【公民館施設】
- 福祉事務所 ☎57-8509
 - 野市中央公民館 ☎56-1056 (のいちふれあいセンター)
 - 香我美市民館 ☎55-2143
 - 夜須中央公民館 ☎54-2121
- 香南消防 ☎55-4141**