

こうなん NOW

平成26年度香南市広報誌

KONAN

★今月のNOW情報

市営バスのご案内 2～5
春の叙勲・褒章、消防表彰 6
臨時給付金のお知らせ 19
市議会議員・副議長、各委員会 26～27
熱中症を予防しよう 30
市長談話室 31

よう来たねえ♪

△ 今月の表紙【香我美町・舞川キャンプ場】

香我美町の山道をクネクネ登った先にある舞川キャンプ場。
住民手作りのかかしが笑顔でお出迎え。
川のせせらぎ、鳥の声、街なかにはない静けさと自然に包ま
れたい人におすすめのスポットです。

【関連記事…7ページ】



特集 市の公共交通サービス
地域と地域を結ぶ。人と人を結ぶ市営バス。

市営バスに乗ろう

コミュニティバスとは

コミュニティバスは、自治体などが住民の移動手段を確保するために運行するバスです。

民間では、赤字路線になるため、撤退したり運行されなかったりする地域を、自治体が採算度外視で低運賃を維持しながら市街地や中山間地域などの交通空白地帯で公共交通サービスを提供しています。

従来の民間の乗合バスとの大きな違いは、住民の交通の利便性向上を目的とする「地域住民の生活交通」であること。子どもや高齢者、身体障害者など、自分で車などを運転できない人たちが、買い物や、病院、公共施設などに行くために大切な交通手段となつています。

市営バスの必要性

市の高齢化率(65歳以上)は平成22年国勢調査で27・1%。国立社会保障・人口問題研究所によると32年には32・0%になると推計されています。

市の主要な交通機関となる鉄道や民間バス、さらに買い物や病院などの商業施設などは南部に集中しており、中山間地域のある北部では、駅やバス停から遠い地域も多く、高齢者や身体障害者が移動するには負担が大きくなっています。

この「移動しにくさ」が原因で、閉じこもりがちになることも少なくありません。移動しやすい環境を作ることが、高齢者の元気を保持してもらええる要素だと考えます。

年を取っても元気にまちへ繰り出せる高齢者にやさしい社会の実現に向け、市営バスが大きく貢献しています。

3年に1度の見直し 7月1日にダイヤ改正

合併後、市営バスの見直しは26年度で3回目。7月1日にダイヤを改正します。

見直し調査では、利用者アンケートやヒアリング調査などから、今の路線や時刻表が分かりにくいという意見が多く出されており、路線と時刻表を整理することしました。

これまで細かいニーズに対応してきた結果、系統として集約できない路線が多くなり、平日ダイヤ71便中(スクールバス含む)54種類の路線となっていました。同じルートを走る路線がほとんどない状況は、全体的にわかりづらい路線網を構築していました。

また、時刻表も、鉄道や民間バスの時刻に、出来るだけ接続できるように調整し、見やすく、使いやすいものを作成。さらに、ホームページも分かりやすいものにするように調整しています。

地域のニーズに

応えるために

利用者の中心は、車の運転ができないおばあちゃん達。

地域の声

中山間地域や交通空白地域へ出向き、市バスについてヒアリングを行いました。香我美町の奈良地区でのヒアリングでは、「市営バスがあるお陰で助かっています。毎日上がってなくてもいいです。予約式運行でもいいです。とにかく市バスをなくさないで」と切実な声が聞かれました。

また、羽尾地区では、合併後、夜須町にあった銀行がATMだけになったことで、使い方がわからず、わざわざ窓口がある赤岡町まで行っているという話を聞きました。高齢者にとって、移動することと会話をすることはとても大事なことで、気付けられました。見直しでは、奈良地区は予約式運行を継続し、羽尾地区では、銀行窓口へ行けるルートを設定しました。



▲香我美町奈良地区にて…市営バスの利用状況などお話を伺うヒアリング調査
今回の見直しでは、高知工科大学と委託契約を結び、学生や研究員が聞き取り調査を行いました。(上写真右 工科大学の土居研究員)

※人口は4月末現在

羽尾地区

夜須町の羽尾地区は、人口23人で高齢化率65.2%。最寄りの駅までは約40分ほどかかります。

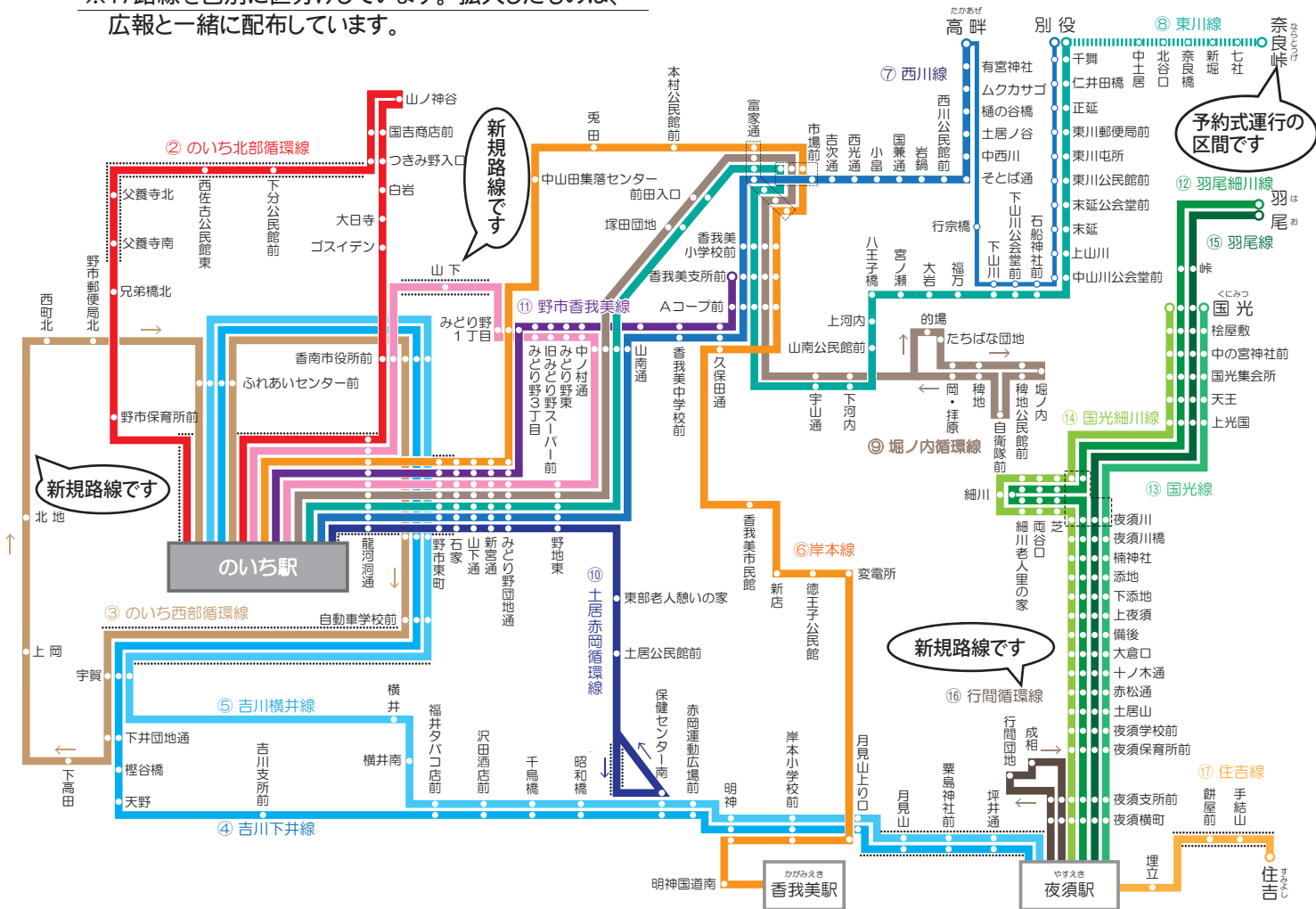
奈良地区

市営バスが走る香南市の最北端は、香我美町の奈良地区です。人口15人で高齢化率93.3%。最寄りの駅までは約50分ほどかかります。



市営バス簡易路線図（平成26年7月1日から）

※17路線を色別に区分けしています。拡大したものは、
広報と一緒に配布しています。



曜日に限った路線があります。
運行曜日にご注意ください。

予約式運行の
区間です

新規路線です

新規路線です



◀回数券の販売をしています。
50円と100円の11枚綴りがあり、どちらも1枚分がお得に！
50円券は500円、100円券は1,000円です。販売場所は、
のいち駅、各支所、本庁地域支援課です。
また、定期券の販売もしています。こちらは各支所、本庁
地域支援課でお買い求めください。

7月1日から新ダイヤで 運行します。

平成26年7月1日(火)に市営バスのダイヤ改正を行
います。7月以降のご利用は、お間違えのないようにお
願いいたします

市営バスは、香我美幼稚園と香我美小学校、夜須小学校
と夜須幼稚園の通園通学バスも兼ねています。朝夕は、学
校や幼稚園を優先して運行しています。



市営バスの概要

市営バスは、26人乗りと29人乗
りの7台を保有し、スクールバス
や幼稚園バスを利用する児童や
園児に対応しています。
運行方法は、定時・定路線運
行で、フリー乗降区間も設けら
れています。

運賃割引の制度があり、小学
生未満は無料、小学生は半額、
小・中学生の通学は無料。身体
障害者や運転免許証返納者、
75歳以上の高齢者などは半額に
なります。

新ダイヤの変更点

◆平日は6台運行
これまで平日は5台、休日祝
日は4台で運行していましたが、
平日の台数を1台増やし6台で
運行します。これは、ドライバーの
負担軽減と路線本数を確保す
るためです。

◆市営バスは17コース
路線をシンプルに分かりやす
く、17路線に集約しました。起点
と終点を明確にした折り返し運
行や、循環線を増やしました。1
路線に対する最低本数を基本、

登り2本、下り2本に設定。また、
現状における公共交通空白地
域等に、地域のニーズ・要請を踏
まえた上で新規路線を配置しま
した。
さらに、現状路線の中で、極端
に利用ニーズとかけ離れたところ
は廃止。新規路線の中で、曜日
運行とした路線は利用実態を
見極めるようにしました。

◆利用者ニーズに応えた
運行ダイヤに
現在利用している方のご意見
をできるだけ尊重した運行ダイ
ヤを設定。また、可能な限り、土
佐電ドリームバスと土佐くろしお

鉄道ごめん・なはり線の乗り継
ぎが可能な運行ダイヤにしまし
た。ただし、詳細な時間設定は行
わず、ダイヤ改正等の動きを吸
収できる余裕を持ったダイヤにし
ています。

◆情報発信は分かりやすく
路線図(左図)と時刻表を分
かりやすい冊子にまとめました。
新しい冊子は、広報と一緒に配
布しています。また、のいち駅、各
支所、本庁1階市民室、地域支
援課などでも配布。あわせて6月
下旬からホームページでもダウ
ンロードが可能になります。

Copyright 高知工科大学2014

市バスは、皆さんに支えられて
運行しています。

市営バスは「空気を運んでいる」と言われる方がいます。
しかし、見方を変えれば、それは「安心を運んでいる」の
ではないでしょうか。

調査からみえたもの

今回の市営バスの見直しでは、
高知工科大学の地域公共交通
研究室と連携し、乗降調査や市
営バスに乗り込んでの利用者ア
ンケート、中山間地域や交通空
白地域の高齢者に直接意見を
聞くヒアリング調査等を行い、利
用者ニーズの把握を行ってしま
した。

調査結果を踏まえた見直しの
内容は、市民と公共交通関係者
らで構成する「市営バス検討委
員会」で、5回の会議を開催し、
利便性を考え、利用者ニーズに
可能な限り対応するよう路線や
時刻表などについて検討を重ね
てきました。

調査から分かったことの一つは、
過疎化と高齢化が進んでいる地
域では、高齢者だけの世帯や独

り暮らしも多く、家族送迎に頼
れず、しかもバス停まで行くのが
苦になる高齢者が少なくない
という現状です。
自分で交通手段を確保でき
ない住民は、生活の移動手段を
失います。

住民の移動手段が守られたま
ちは、高齢者が安心できるまちで
もありません。出掛ける機会が多
くなれば、人や社会との関わりが
増えます。

市営バスは、過疎化や高齢化
が進む地域の公共交通機関とし
て、なくてはならないものです。

これからも市営バスは、地域と
地域、人と人を結び、安くて便利
で楽しい生きがい運ぶ「幸せの
バス」になれるよう、改善を続け
ていきたいと思います。

■問い合わせ 地域支援課

57-865033

春の叙勲褒章

4月29日(火)、春の叙勲及び褒章受章者が発令され、香南市では町田貴さん(夜須町)が旭日双光章を、西村美奈子さん(野市町)が藍綬褒章を受章されました。また、同月12日付で発表された危険業務従事者叙勲では、矢野全基さん(野市町)が瑞宝双光章を受章されました。

(今月号では町田貴さんのみ掲載させていただきます)

旭日双光章

中小企業振興功労

町田 貴さん
(73歳 夜須町)



高知県中小企業団体中央会において、理事、常任理事、副会長を歴任し、通算21年余の長きにわたり、高知県の中小企業と中小企業組合の振興発展に多大な貢献をされました。

高知県中小企業団体中央会の卸・小売業担当副会長として、県内中小卸・小売業者の組織を推進し、16の卸・小売業関連の中小企業組合の設立、新たな産業と雇用の創出に大きく寄与されるとともに、高知卸商センター協同組合の理事長として、県内卸売業の振興に力を尽くされ、その取り組みは、高知卸団地の活性化だけでなく、全国のモデルケースともなりました。

また、中山間対策への共同配送事業所設立による、中山間地域への安定的な商品供給を実現し、高知県の中山間地域における商業機能の維持と生活基盤の確保に貢献されました。

消防表彰

消防方長官表彰 功労章

野市消防団 団長 宮本慶澄さん



この表彰は、防災思想の普及、消防施設の整備その他災害の防ぎよに関する対策、消防教育の実施について、その成績が特に優秀な方に対して贈られるものです。

消防方長官表彰 永年勤続功労章

野市消防団佐古分団分団長 武内和雄さん



この表彰は、消防団員として30年以上永年勤続し、その勤務成績が優秀で、他の模範となると認められた方に贈られるものです。

4月23日(水)、平成26年度高知県消防大会において、消防団活動に功績があった方々が表彰を受けました。

高知県知事表彰旗 夜須消防団



この表彰は、規律が厳正で、消防団員が技能に熟達し、かつ各般の施設が充実し、常に消防の使命達成に努め、その成績が抜群であると認められる消防機関に対して授与されるものです。

消防方長官表彰 竿頭綬

吉川消防団

この表彰は、防災思想の普及、消防施設の整備その他の災害の防ぎよに関する対策の実施について、その成績特に優秀、かつ他の模範となると認められる消防機関に対して授与されるものです。

4/27 (sun)

「どろめ祭り」

今年も朝からどろめやお酒で大賑わい！恒例の漁船パレード、地曳網やどろめ踊りなども行われました。会場の赤岡海岸は全国から詰めかけた約8,000人の来場者で埋めつくされ、一日中笑い声が絶えませんでした。



香南の休日

自然+あそぶ+おいしい
=香南市!



(sat) 5/3~5 (mon)

「アカシアの花まつり」

道の駅やすで、恒例の「アカシアの花まつり」。海辺でのライブやダンス、和太鼓演奏、木工細工など、さわやかな海風のなか、連日家族連れで賑わいました。



香我美町舞川のシンボルとなっている大蛇藤。そのたもとで開催された「大蛇藤まつり」。子どもからお年寄りまでの世代が交流できるイベントがたくさん。のどかな山里に、一日中笑い声が響いていました。



5/10 (sat)

「大蛇藤まつり」





救 香南消防本部 ☎ 55-4141 助工作車を新導入

香南市消防本部では防衛省の補助を受け、老朽化した救助工作車を更新し平成26年4月より運用を開始しています。

新しい救助工作車は油圧クレーン、ウインチ、高度救助資機材等を積載し日常的に発生する救助事案から、全国各地で発生する広域大規模災害に緊急消防援助隊登録車両として出動します。



香南市文化財センター ☎ 54-2296 文化財マップができました

香南市文化財センターでは、文化財を保護保存するとともに、広く市民の方々に知ってもらう啓発活動を行っています。

このたび現存する文化財のうち、国や県、市で指定されている無形・有形文化財121点を集めた「香南市文化財マップ」を作成しました。

マップは、市役所・各支所の他、図書館などで配布しています。

詳しくは市文化財センターまでお問い合わせください。



香南市ふるさと応援寄附金

総務課 ☎ 57-8500

平成25年度に皆さまから寄せられた、ふるさと応援寄附金の状況をお知らせします。

■事業別寄附金額

事業名	寄附金額(円)
自然環境の保全、景観の維持及び再生に関する事業	330,000
災害に強いまちづくりの推進に関する事業	110,000
健康増進及び福祉の向上に関する事業	130,000
産業の振興及び観光地づくりの充実に関する事業	200,000
教育、文化及びスポーツ活動の充実に関する事業	1,980,000
市政一般	1,092,000
合 計	3,842,000

■香南市ふるさと応援基金の活用状況

図書購入費(夜須中央公民館) **100,000円**

■香南市ふるさと応援基金積立等の状況

平成25年度末積立残高 **9,175,000円**

■寄附件数 56件

■寄附金額 3,842,000円
(24年度 17件 1,890,000円)

■氏名および住所

今西康之 様(神奈川県)	亀井一正 様(神奈川県)
久保 崇 様(千葉県)	清水伸二 様(埼玉県)
田中 様(東京都)	西村 淳 様(大阪府)
宮田敏雄 様(三重県)	牟田謙二 様(千葉県)
山本隆昭 様(北海道)	山脇泰弘 様(大阪府)
山本貴金属地金株式会社 11名様(大阪府)	
匿名希望 11名様	

※寄附をいただいた方のうち、承諾が得られている方のお名前を公表しています

お チューリップ球根掘り取り祭 目当てのチューリップどこだ？

4月26日(土)香我美町岸本地区で、見頃を終えたチューリップの球根を自由に持って帰ってもらう、恒例の「掘り取り祭」が行われました。

会場には10時の開園を前に約700人が詰めかけ、開園と共にお目当ての球根がある畝めがけて一直線。来場者は球根を掘りながら「珍しい花が咲いちゃったがよ」と開花時に来園した時の思い出話を花を咲かせていました。



▲開園と同時に目当ての場所へ駆ける来場者

風 香南市長杯 第6回龍馬カップオープンヨットレース と波を味方につけて



▲陸から見ると優雅に見えますが、洋上では激しい戦いが

5月10日(土)・11日(日)香南市マリンスポーツ施設(シースポ)で市長杯オープンヨットレースが開催されました。

県内外からセーリング愛好者50人42艇が集い、心地よい青天のもと、12歳から70歳の超ベテランまでと一緒にレースへ出場。香南市からは香南ジュニアヨットクラブと共に、夜須中学校ヨット部のOB・OGも多数参加し、選手としてだけでなく、レース運営でも活躍しました。天候にも恵まれ、参加者はレースと交流を楽しんだ2日間となりました。

い 陸上自衛隊高知駐屯地創立48周年 ・第50普通科連隊創隊8周年記念行事 ままでも、そしてこれからも地域とともに

5月18日(日)陸上自衛隊高知駐屯地で、同駐屯地創立48周年・第50普通科連隊創隊8周年記念行事が開催され、市内外から約3,300人の家族連れらが訪れました。

記念式典に続き、普段は見るできない訓練や、装備品の展示、戦車などへの体験乗車が行われ、いずれも大賑わい。日頃の訓練の厳しさがうかがえる、隊員の技術力と集中力の高さを目の前にし、来場者からは感嘆の声と拍手が送られていました。

けいれいっ



▲建物から人質を救出する訓練の披露

ま 団体観光客を連日受け入れ:赤岡町 ちぐるみで「お・も・て・な・し」

5月13日から22日までの11日間、岡山県笠岡市から金融機関のツアー客のべ約3,400人が赤岡町を訪れました。バス78台にもなる観光客を受け入れるため、住民や観光関係者、行政で「香南おもてなし隊」を組織し、対応。

イベント以外でこれだけの観光客の受入は初めてでしたが、大勢のおもてなしボランティアが一丸となり、観光客の皆さんに赤岡の町歩きや絵金蔵・弁天座の見学、酒蔵見学など、まちの見どころを楽しんでもらいました。



▲続々と歩いてくるツアー客に対応するボランティアの皆さん

平成26年度香南市野市中央公民館自主文化事業

奥村 愛ヴァイオリンリサイタル

2014 7/21(祝)

15:00 開演(14:30 開場)

★開演後 プレコンサートあり
※開演・演奏会場は、香南市野市中央公民館2階です。

ピアノ/加藤昌則

前売り 一般 2,000円
高校生以下 1,000円

当日 一般 2,500円
高校生以下 1,500円

《場所》
のいちふれあいセンター
サンホール
※未就学児童入場不可
★無料託児あり

◆問い合わせ◆ 野市中央公民館 ☎56-1056

チャレンジ！ 体力年齢！

体力に自信のある人も、自信のない人も、まずは自分を知らう！今の自分の体力を知り、生き生きとした健康ライフにしていきたいと思います。

■測定内容

身長・体重・体脂肪率・血圧・努力性肺活量・握力・自転車エルゴメーターによる持久力テスト・反復横とび・垂直とび・立位体前屈・閉眼片足立ち・上体おこし

■日時

6月25日(水)・7月3日(木)・19日(土)・8月7日(木)・16日(土)・9月4日(木)・20日(土)・10月9日(木) 14時30分～

■申し込み・問い合わせ

野市町西野三〇三ー一
高知県立青少年センター「チャレンジ！体力年齢」係
☎56-10621

■場所

県立青少年センター
体育館内 トレーニング室、医学測定室

■対象

18歳以上の方

■定員

各日程先着6人程度

■参加費

無料

■申し込み方法

電話または直接、トレーニング事務室で、実施日の1カ月前から受け付け。

※休館日(月曜日)を除く
※体力測定中に発生した事故や怪我に対し応急措置は行いますが、一切の責任は負いません。なお、健康保険証等を持参してください。団体(6人以上)で測定を希望する場合は、上記の日程以外でも受け付け可

6月定例議会の主な予定

●6月3日(火) 9時30分～
開会…本会議
(諸般の報告など)

▼以後の日程、その他詳細は
市議会事務局
☎57-8513 まで

■申し込み・問い合わせ

市役所住宅管財課

■募集期間

6月2日(月)～30日(月)

■申し込み方法

市役所住宅管財課に記入し、広告の見本と市民税の納税証明書を添えて提出。

※香南市ホームページからもダウンロード可

■封筒のサイズ

長3、角2、窓口用封筒

■募集期間

6月2日(月)～30日(月)

■申し込み方法

市役所住宅管財課に記入し、広告の見本と市民税の納税証明書を添えて提出。

※香南市ホームページからもダウンロード可

広告入り封筒 の無償提供者



そば打ち体験教室

自宅で作れるそばの作り方
をご紹介♪当日作ったそばは、
ざるそばでの試食とお持ち帰りもあります！

日時 7月19日(土) 10:00～13:00
場所 夜須中央公民館 2階 調理実習室

- 対象 小学生以上で市内在住・在勤・在学の方 ※小学2年生以下は保護者同伴
- 講師 野中 明和(香南市副市長)
- 定員 15人 ※定員に達しない場合は市外の方も可
- 受講料 600円(参加料100円・材料代500円)
- 持ち物 ポール・エプロン・三角巾・持ち帰り用のタッパー(2食分)
- 申し込み締切 7月11日(金)

申込み・問い合わせ/夜須中央公民館 ☎54-2121



不法電波をシャットアウト！

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。不法無線局から出される電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど日常生活に悪影響を及ぼします。暮らしに大切な電波。電波利用環境を不法な電波から守りましょう。電波の利用には原則、免許が必要です。

■問い合わせ

総務省四国総合通信局
☎089-936-5055



市営住宅入居者

- 物件・戸数
▼一般世帯用 吉川町4戸、赤岡町11戸、夜須町2戸、香我美町3戸
- ▼単身者用 夜須町4戸
- ※特定公共賃貸住宅は香南市外の方も入居可
- 申し込み方法
申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。
- 申込書配布期間・配布場所
6月2日(月)～13日(金)
市役所住宅管財課・市役所市民保険課・各支所
- 申込受付期間
6月12日(木)・13日(金)
- 申込み・問い合わせ
市役所住宅管財課

- 申込締め切り
6月23日(月) 必着
- ホームページ <http://www.city-naka.co.jp/kinkon/>
- 申込み・問い合わせ
〒780-8666(住所不要)
高知新聞企業事業企画部「金婚式」係
☎088-825-4328
- 申込み方法
申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。
- 申込書配布場所
市役所商工水産課・香南市商工会
- 申込み締切り
6月30日(月)
- 申込み・問い合わせ
〒781-5310
赤岡町六九ー二
- 日時
香南市みなこい港まつり実行委員会(出店部うまいもの市部門 事務局)
- 場所
吉川町「天然色市場」駐車場
- 区画数 25区画
- ※一区画(約30×30m)



- 申込み方法
申込書に必要事項を記入し郵送・FAX・持参のいずれかで事務局へ提出。
- 申込書配布場所
市役所商工水産課・香南市商工会
- 申込み締切り
6月30日(月)
- 申込み・問い合わせ
〒781-5310
赤岡町六九ー二
- 日時
7月22日(火)～8月29日(金)の平日、原則9時～16時
- 場所 富家防災「ミニコミュニティセンター」
- 参加料
個人負担 1時間100円
- 申込期間
6月2日(月)～30日(月)
- 申込み・問い合わせ 地域活動支援センターあけぼの
☎57-7180
- 対象
身体や知的、発達障害を持つ小中高生の子ども
- 日時
7月22日(火)～8月29日(金)の平日、原則9時～16時
- 場所 富家防災「ミニコミュニティセンター」
- 参加料
個人負担 1時間100円
- 申込期間
6月2日(月)～30日(月)
- 申込み・問い合わせ 地域活動支援センターあけぼの
☎57-7180

夏休み障害児長期休暇 支援事業「こなつクラブ」

■内容 お子さんを安全にお預かりし、安心して過ごせるよう配慮します。スポーツをしたり、ミュージック・ケア等のプログラムを実施します。詳細はお問い合わせください。

お知らせ

6月の
Information

お問い合わせは
こちらまで！

市役所(本庁) ☎56-0511	
総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課 (税務係)	☎57-8504
(収納係)	☎57-8505
市民保険課	☎57-8506
人権課	☎57-8507
環境対策課	☎57-8508
高齢者介護課	☎57-8510
上下水道課	☎57-8512
会計課	☎57-8515
議会事務局	☎57-8513
住宅管財課	☎57-7536
赤岡支所 ☎55-3111	
健康対策課	☎57-7516
赤岡市民館	☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121	
商工水産課	☎57-7520
吉川総合センター	☎55-0525

香我美支所 ☎55-2111	
農林課	☎57-7517
建設課	☎57-7518
農業委員会	☎57-7519

夜須支所 ☎55-3141	
【教育委員会】	
学校教育課	☎57-7521
こども課	☎57-7522
生涯学習課	☎57-7523
文化財センター	☎54-2296

【公民館施設】	
福祉事務所	☎57-8509
野市中央公民館	☎56-1056
(のいちふれあいセンター)	
香我美市民館	☎55-2143
夜須中央公民館	☎54-2121

香南消防 ☎55-4141	
---------------	--

国民年金には 独自給付があります！

【国民年金の第1号被保険者の方には、国民年金から独自の給付として、寡婦年金、死亡一時金、付加年金等があります。】

死亡した夫の代わり
に妻に支給

寡婦年金

第一号被保険者として保険料を納めた期間（免除期間を含む）が25年以上ある夫が、年金を受け取ることなく死亡したとき、残された妻に支給される年金が「寡婦年金」です。10年以上婚姻関係のあった妻に、60歳から65歳までの最大5年間支給されます。

寡婦年金額は、夫が受け取る予定であった老齢基礎年金の4分の3の金額です。

※ただし、死亡した夫が障害基礎年金を受ける権利を持っていたり、妻が繰り上げの老齢基礎年金を受けていた場合は支給されません

手続きは亡くなった日
から2年以内に！

死亡一時金

第一号被保険者として保険料を3年以上（一部納付をした期間の月数は、一部納付の割合によって計算）納めた人が、年金を受けずに亡くなった時、生計を共にしていた遺族（家族）へ支給されます。

保険料を納めた月数に応じて一時金の額が決まっています（120,000円～320,000円）。

※付加保険料を納めた期間が3年以上ある場合は、8,500円が加算されます。なお、その人の死亡により遺族が遺族基礎年金・寡婦年金の支給を受けられる時は支給されません。

※寡婦年金を受けられる場合は、どちらか一方を選択します

少しでも年金を
増やしたい…

付加年金

第一号被保険者の方が、月々の国民年金保険料に月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

◆付加年金額 = 200円 × 付加年金保険料を納めた月数
※ただし、保険料の免除を受けている方、国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません

問い合わせ／市役所市民保険課 ☎57-8506
または 南国年金事務所 ☎088-864-1111

厚生年金保険等の
届け出について

事業主の皆さんへ、
被保険者（従業員）の採用・
退職・異動があった場合には、
届け出が必要になります。
■従業員を採用したとき
『被保険者資格取得届』を
提出してください。
試用期間であっても加入の



要件を満たしていれば届け出
が必要です。被扶養者がいる
場合は「被扶養者（異動）届」
もあわせて提出してください。
■被保険者が退職したとき
『被保険者資格喪失届』を
提出してください。全国健康
保険協会管掌健康保険に加入
していた場合は、本人・家族の
健康保険被保険者証、高齢受
給者証等を添付してください。
※紛失等のため添付できない場合は、
「健康保険被保険者証回収不能・減失
届」の提出もしくは、添付できない理
由を「被保険者資格喪失届」の備考欄
に記入してください

■採用または退職が70歳以上
のとき
70歳以上の方（昭和18年4
月2日以降に生まれた方）につ
いては、「被保険者資格届出」
とあわせて「70歳以上被用者
該当・不該当届」を提出してく
ださい。
■被保険者の住所に変更が
あったとき
『被保険者住所変更届』
を提出してください。配偶者
を扶養している場合は、被扶
養配偶者欄にも記入が必要
です。

■被扶養者に異動があったとき
被扶養者の追加・削除等につ
いて、『被扶養者（異動）届』
を提出してください。被扶養
者を追加する場合は、原則と
して所得・生計維持関係・身分
関係の確認できる書類の添付
が必要となります。被扶養者
を削除する場合は、削除する
被扶養者の健康保険被保険
者証等を添付してください。
■問い合わせ 南国年金事務所
☎088-864-1111
http://www.nenkin.go.jp/



防災・減災のための個人住 民税均等割額の引き上げ

平成26年度から平成35
年度までの10年間、「東日本大震
災からの復興に関し地方公共
団体が実施する防災のための
施策に必要な財源の確保に係
る地方税の臨時特例に関する
法律」に基づき、個人住民税の
均等割額が県民税、市民税と
もにそれぞれ500円ずつ引き上
げられ、次のとおり変更になり
ます。

▼改正前
市民税 3,000円
県民税 1,500円
合計 4,500円
▼改正後
市民税 3,500円
県民税 2,000円
合計 5,500円

皆さまからの貴重な税金
を、災害に強いまちづくりのた
めの施策に活用していきます
ので、ご理解とご協力をお願
いします。

■問い合わせ
市役所税務収納課

狩猟免許試験のご案内

狩猟に興味のある方、また農林業被害で
お困りの方を対象に、平成26年度狩猟免許
試験を下記の日程で開催します。



◆試験日程 ※試験はいずれも10時から

日 程	試験を行う免許の種類	会 場
6/14(土)	第一種猟銃・第二種猟銃	田野町ふれあいセンター 安芸郡田野町1456-42 ☎0887-38-2511
6/15(日)	わな猟	
6/28(土)	第一種猟銃・第二種猟銃	四万十市立中央公民館 四万十市右山五月町8-22 ☎0880-34-7311
6/29(日)	わな猟	
7/13(日)	わな猟	高知県立大学 (池キャンパス) 高知市池2751-1 ☎088-847-8700
8/23(土)	第一種猟銃・第二種猟銃	
8/24(日)	わな猟・網猟	

◆申請書類等 申請書（農林課・香南地区猟友会・県鳥獣対策
課で配布）、手数料、写真、医師の診断書（または銃所持許可証
の写し）、受験票用ののがき

◆手数料 ・初心者／5,200円 ・一部免除者／3,900円

◆申込み方法 申請書類等を受験しようとする試験日の10日前
までに（必着）、高知県鳥獣対策課または高知県猟友会へ提出。



◆問い合わせ
県鳥獣対策課 ☎088-823-9042
香南地区猟友会 ☎56-0598

英会話サークル

外国人講師を囲んで、初級
レベルの英会話を勉強してい
ます。一緒に参加しませんか。

■日時 第2・第4木曜日
19時30分～21時

■場所 ふれあいセンター
4階 学習室

■費用

1回1,000円（月2回）

■問い合わせ 三村

☎0901757716827

海辺の学校ヨット教室

セーリングに風を受けて
海の上を気持ちよく走ろう！
安定性が良く初心者でも楽し
める操作の簡単なヨットです。

■日時 6月22日（日）

・午前の部：9時30分～12時
・午後の部：13時～15時30分

■場所 香南市マリンスポーツ
センター（シースポ）

■定員 各部10人

■対象 小学4年生以上

■参加費 1人2,000円（香
南市民は1,000円）

■持ち物 濡れてもよい服、着
替え、帽子、日焼け止め

■問い合わせ

YASU海の駅クラブ

☎57-1855



求職者対象の移動相談

仕事をお探しの方が効果的
な求職活動ができるように、就
職支援アドバイザー（キャリア
コンサルタント）が個別に相談
を受けます。相談無料。

■相談内容

①求職支援

（履歴書・職務経歴書の書き
方、面接指導等について）

②ハローワークの活用方法

（求人票の見方等について）

③企業体験講習・しごと体験
講習とはどんなもの？

④能力開発のための相談

（職業訓練制度等について）

⑤直近の求人情報の提供

■日時 7月18日（金）

10時30分～16時

■場所

のいちふれあいセンター3階
第1会議室

※雇用保険の受給者は、当日、雇用保
険受給者証と写真付きの本人確認書
類を持参してください

■申込み・問い合わせ

高知経営者協会就職支援室

☎088-871-0987



▼募集期間 8月18日(月)まで

▼研修時期 8月～11月(土曜日・10回)

▼大阪会場 新大阪丸ビル別館3階

▼募集期間 7月7日(月)まで

▼研修時期 7月～10月(土曜日・10回)

▼芝パークビルB館地下1階

《東京会場》AP浜松町

寄させていただきます。

を交付しますので、情報をお

パンフレットおよび募集案内

合いの方がいましたら、関係の

行つて就農したいというお知り

うと考えている方、また高知に

将来、高知に帰つて就農しよ

「こうちアグリスクール

研修生募集

県では、関東や関西地域に

お住まいで「将来高知県で農

業をしたい」とお考えの方

を対象に、7月から「こうちア

グリスクール」を開講します。

農業の基礎的な内容の講義

や先輩就農者の体験報告、ま

た希望者には研修終了後に高

知県での「アグリ体験スクーリ

ング」を予定しています。

県立農業担い手育成セン

ター(窪川アグリ体験塾)

☎0880-2410007

県中央東農業振興センター

農業改良普及課

☎0887-5313039

■問い合わせ

対象

おおむね65歳以下の方

■定員 各会場40人程度

■研修費用 5,100円

■問い合わせ

県立農業担い手育成セン

ター(窪川アグリ体験塾)

☎0880-2410007

県中央東農業振興センター

農業改良普及課

☎0887-5313039

■問い合わせ

対象

おおむね65歳以下の方

■定員 各会場40人程度

■研修費用 5,100円

■問い合わせ

県立農業担い手育成セン

ター(窪川アグリ体験塾)

☎0880-2410007

県中央東農業振興センター

農業改良普及課

☎0887-5313039

■問い合わせ

対象

おおむね65歳以下の方

■定員 各会場40人程度

■研修費用 5,100円

■問い合わせ

県立農業担い手育成セン

ター(窪川アグリ体験塾)

☎0880-2410007

県中央東農業振興センター

農業改良普及課

☎0887-5313039

青年就農給付金説明会

青年就農者の確保および育

成を図るため、就農直後の就

農者を対象にした青年就農給

付金制度について説明会を行

います。

■日時 6月18日(水) 14時～

■場所 香我美庁舎3階研修室

■制度の内容

制度要件に合致した方へ、

年間150万円(夫婦で就農の場

合は年間225万円)を給付。

■要件(次の①～⑤の全てを

満たしていること)

①45歳未満で、平成21年4月

以降に独立・自営就農してい

ること

▼独立・自営就農とは…

・自己所有地または3親等以

外からの借入地で主に経営を

している

・主要な施設・機械を所有ま

たは契約により借りている

・自分名義で出荷・販売している

・経営収支を自分名義の通帳

および帳簿で管理している

・農業に対し強い意欲を持

ち、農業経営に関して主権

を有している

②就農5年後までに、農業で

生計が成り立つ計画である

③人・農地プランに位置付けら

れている見込まれていること

④生活費の確保を目的とした

国の事業による給付を受けて

いない

⑤経営を継承する場合は、そ

の経営に従事して5年以内に

継承し、経営を開始している

■申込み・問い合わせ

市役所農林課

平成26年度
市県民税 第1期
の納期限は
6月30日(月)です。
期限内の納付をお願いします。

平成26年 経済センサス
基礎調査・商業統計調査
経済センサス基礎調査は、
事業所および企業の基本的構
造を明らかにするために、また
商業統計調査は、商業の実態
を明らかにするために実施す
るものです。全国すべての企
業、事業所を対象に調査を行
うことで、我が国の経済の「い
ま」を知ることが出来ます。こ
協力をお願いします。
※センサスとは全数調査のことです

■調査日時

7月1日現在で実施

■調査方法

6月末までに調査対象の企

業や事業所に調査員が直接、

調査票をお届けし、7月1日以

降に回収にお伺いします。ま

た、オンラインによる回答も可

能です。なお、支社等を有する

企業や特定の事業所について

は、調査票が郵送配布されま

すので、郵送またはオンライン

による回答をお願いします。

■問い合わせ

市役所企画財政課

広告

JA全農こうち指定

もしかして…シロアリ!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリを
見かけると…

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。



ホームページ
友清白蟻

クリック!!

検索

なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか?
ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。



株式会社友清白蟻
■高知支店 高知市前里70番地3
TEL088-824-1501 FAX088-822-0733



「児童手当」について

児童手当は、次代の社会を担う児童の健やかな育ちを社会全体で応援するという趣旨のもと、児童を養育している方を対象に支給するものです。



現況届の提出について

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届けは、毎年6月1日における子どもの養育状況等を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の用紙は6月初旬に提出の必要がある方全員に郵送します。届きましたら6月末までに提出してください。現況届が未提出の場合は、6月分以降の手当を支給することができませんので、忘れずに提出してください。

▼届出に必要なもの

- 印鑑 ●受給者(保護者)の健康保険証(コピー可。国保の方は不要)
- ※その他生活状況等により必要な書類がありますので問い合わせください

★2～5月分の手当は

6/10(火)が定期支給日です。

個別に支払通知はしませんので、通帳で入金を確認してください。

▶問い合わせ

市役所市民保険課 児童手当係

支給対象

0歳～中学生までのお子さんを養育している方

支給額

※所得制限は24年6月分から

0～3歳未満	15,000円/月
3歳～小学生(第1,2子)	10,000円/月
3歳～小学生(第3子以降)	15,000円/月
中学生	10,000円/月
所得制限以上の方の児童	5,000円/月

所得制限

扶養親族の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※24年6月分から適用

支払時期

原則として毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月までの4カ月分が支給されます。支給日は定期月の10日です。

※10日が金融機関が休日の場合はその直前の平日

申請に必要なもの

- 印鑑 ●申請者名義の金融機関・口座番号
- 申請者の健康保険証(国保以外の方)
- ※申請者…家計の主となっている保護者(所得の高い方)
- ※香南市外に児童の住所がある場合は、児童の属する世帯全員の住民票(続柄の入ったもの)が必要で

排水結果

(平成26年4月分)

市とルネサス セミコンダクタ マニファクチュアリング 株式会社 高知工場が締結している、公害防止協定書による工場の排水検査結果を報告します。

	項目	単位	目標値	測定値			
工場排水	排出量	m ³ /D	—	1,843	1,907	1,809	1,326
	水温	℃	—	24.0	24.8	24.7	24.7
	水素イオン	PH	5.8～8.6	7.1	6.9	7.3	6.8
	生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/l	20以下	1.5			
	浮遊物質(SS)	〃	25以下	1.0未満			
	ノルマルヘキサン抽出物質含有量	〃	5以下	0.5未満			
	銅含有量	〃	1以下	0.01未満			
	弗素含有量	〃	8以下	3.5			
	シアン化合物	〃	(1以下)	0.1未満			
	鉛及びその化合物	〃	0.1以下	0.002未満			
工場排水	ヒ素及びその化合物	〃	(0.1以下)	0.005未満			
	クロム含有量	〃	(2以下)	0.02未満			

※排出量、水温、水素イオン濃度は、第1～第4週の水曜日に検査した数値です

※目標値とは、公害防止協定書による目標値です

※目標値()内は、国の基準です

※この水質検査は毎月行われています

結果については、紙面の都合上3カ月に一度掲載します

ひとり親家庭の医療費助成制度

ひとり親家庭や両親のいない児童に対し、保険診療の自己負担分を助成します。

対象者

- ・18歳までの子どもを持つひとり親家庭の父または母等
- ・18歳に到達した日以後、最初の3月31日までの間にある子ども

※婚姻の届け出はしていないが、事実上婚姻関係と同様の状態の人は対象外

- 条件 世帯全員の所得税が非課税、または世帯の総所得額が200万円以下であること
- 手続きに必要なもの 印鑑・世帯全員の健康保険証(戸籍・所得証明が必要な場合があります)
- ※現在受給中の方は6月が更新月です。該当する方には5月中旬に更新のお知らせを送付しています
- 問い合わせ 市役所市民保険課





6～8月は、水難事故防止期間です



水に親しむシーズンとなりました。昨年、県下では33件の水の事故が発生し、死者が20人、このうち中学生以下の子どもは6件発生しています。海や川などで子どもたちの水遊びが盛んになってくるこの時期に、子どもたちの痛ましい水の事故が多くなることから、警察では6月～8月の間、重点的に子どもを水の事故から守る活動を行います。

◆危険な場所の点検を！
転落しやすい場所など、身近な水辺の点検をしましょう。
◆子どもだけの水遊びには注意を！
子どもだけで水遊びをしていて、声をかけてやめさせましょう。
◆幼児から目を離さない！
保護者が同伴していても油断せず、幼児から目を離さないようにしましょう。
◆水の怖さの再確認を！
家庭等で水の怖さについて話し合い、してはいけないこと

の再確認をしましょう。
痛ましい水の事故から子どもたちを守るために、「声かけ」など、地域の皆さんのご協力をお願いします。
〔香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 55-0110〕
後部座席を含むシートベルト・チャイルドシートの着用を徹底しよう
近年、追突事故防止装置を備えた車の登場など、車の安全性は日ごとに高まりつつありますが、そのどれもが交通事故の完全な回避を保証するものではありません。

交通事故などの被害を軽減するためにも、車に乗ったら全席全員シートベルト・チャイルドシートの着用(使用)を徹底しましょう。
『子どもの命を守るチャイルドシート』
衝突時、抱っこでは子どもを支えることはできません。また、シートベルトでは、衝突時に小さな体がベルトをすり抜け大変危険です。子どもの安全のために、体格にあったチャイルドシートを使用しましょう。
(高齢者アドバイザー・岡崎由美 55-0110)

物部川、香宗川、烏川、山北川の一斉清掃

7月は、河川および海岸の汚染を防止し、愛護意識を高める河川愛護月間として定められています。そこで、住民の皆さんのご協力をいただき、物部川、香宗川、烏川、山北川流域の一斉清掃を行います。大切な自然環境を、いつまでも美しく保つための取り組みです。皆様のご参加をお待ちしています。

◆日時／7月6日(日) 7:00～ ※雨天の場合は7月20日(日)
◆問い合わせ／市役所建設課、当日の問い合わせ(56-0511)

1年間ってこんなに早かったのか！時間の経過に驚いています。
昨年6月に世界遺産に登録される予定の富岡製糸場がある群馬県から香南市香我美町に移り住み、あっという間に1年間が経過。思えば、移り住み3日目には高知の飲み方(返杯献杯)を覚えていただき啞然とし



たり、洗濯物を干している時に会った八つ手蜘蛛の大きさに失神しそうになったり…今では笑ってしまうような事が日々新鮮に感じられていた事を思い出します。
学生時代から高知県が好きで食べ物のおいしさは知っているつもりでしたが、こちらで生活する中で改めてそのおいしさを実感した1年でもありました。山、川、海すべてが揃い、当たり前にとれたてを食べられ

る。その当たり前が当たり前になっていく事が県外から来たものには魅力的に映りました。ああ、そういえば素麺の上にいる。いろいろ食材が乗っているのを見てちらし寿司と間違えたつて…(笑)。そして、言葉の違いにも苦労

しました。「能がわるい」、「がい扱いなよ」、「機械がちやがまった」引越して間もない私にはちんぷんかんぷん。それが今や「CMで流れている聞き流すだけの英会話教材ってこんな感じなのかな」と思ってしまうくらい聞き取れるようになっていきます(笑)。知らず知らずのうちに地に馴染んできているのかと実感。それでも上州弁がまだ抜けずなかなかしゃべれません…。日々勉強です。

1年を振り返り「後悔を一度も感じずに生活できている事」がこんなに幸せだとは思いませんでした。多くの方々と繋がりを、そして支えられていることを日々強く感じております。
「あれ？まだ1年しか経っていないの？もう3年くらい住んでいる感じがする。」最近言われてうれしかった言葉です。この言葉から私の2年目はスタートします。

おかわりくん

※市内在住者に、「シラム」を書いてもらうコーナーです

私たちにできることから89 環境対策課 ☎57-8508

梅雨が明ければ夏本番！

節電で家計も地球も救出作戦！

普段何気なく使っている電気も、使い方を少し変えるだけで節電につながります。「無理なく、無駄なく」節電に取り組んでみましょう。



夏を迎える前に
エアコンフィルターの掃除を！

フィルターを掃除すると5%の節電効果があります。全然涼しくならないしほこり臭い！なんてことにならないよう、涼しいうちに掃除をしておきましょう。

風量設定は自動で！

こまめにスイッチオンオフは逆に電力を消費します。使用する時間は自動設定で、就寝時はタイマーをセットしましょう。

夏の節電方法 お・さ・ら・い

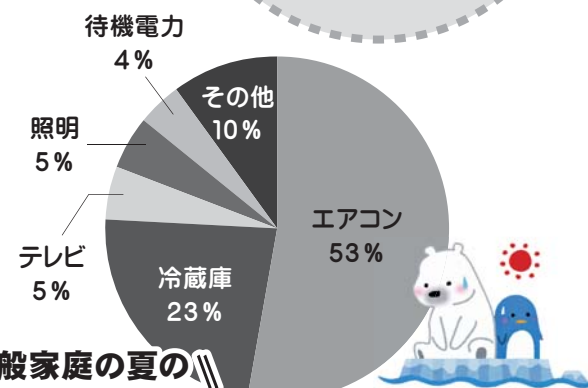
冷房の設定温度は28度を目標に！

室内温度が28度を超えると熱中症のリスクが上がります。湿度や服装などに気を使いながら状況に応じて設定温度を下げることも必要です。また、設定温度を1度上げると約10%の節電効果があります。

扇風機を有効活用！

冷房を付ける前に扇風機を外に向けて暖まった空気を入れ換えるだけでも冷房の電気使用量は減ります。また、冷房使用中は扇風機の風が床に当たるようにすると気流が生まれて部屋全体が涼しくなります。

一般家庭の夏の電気使用量平均



のいちあじさい街道

「のいちあじさい街道」が見頃となる季節がやってきました。今年も約19,000株ものあじさいが色とりどりの花を咲かせ、私たちを魅了してくれそうです。毎年県外からも多くの観光客が訪れ、香南市を代表する観光スポットの一つとなったあじさい街道へ、市民の皆さんもぜひ足を運んでみてください。また「あじさい街道を守る会」では、毎年草刈などのボランティアの方やグループを募集しています。きれいな花づくりにぜひ、ご協力をお願いします。



臨時給付金が 給付されます



臨時福祉給付金

問い合わせ先
福祉事務所 ☎57-8509

▶支給対象者

平成26年1月1日時点で住民票が香南市にあり、平成26年度分の住民税が課税されていない人（課税されている人の扶養親族などである、生活保護の受給者である場合などは除きます）

▶支給額

- ▶ 1人につき 10,000円
- ▶ 下記のいずれかに当てはまる人は1人につき5,000円を加算
 - ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者（平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある人が対象）
 - ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など（平成26年1月分の手当などを受給している人が対象）

▶申請期間 平成26年7月1日（火）
～平成26年12月26日（金）

▶申請先 福祉事務所、各支所

子育て世帯 臨時特例給付金

問い合わせ先
市民保険課 ☎57-8506

▶支給対象者

平成26年1月1日時点で住民票が香南市にあり、次のどちらの要件も満たす人。

- ▶平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）を受給
- ▶平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

▶対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童。（「臨時福祉給付金」の対象となる児童、生活保護の受給者となっている児童などは対象となりません）

▶支給額 対象児童1人につき 10,000円

▶申請期間 平成26年7月1日（火）
～平成26年12月26日（金）

▶申請先 市民保険課、各支所



※受け取ることができるのはどちらか1つの給付金です。

詳しい申請方法については、6月下旬から7月上旬に、対象者に「申請のご案内」を郵送します。また、市ホームページでも確認できます。



給付金を装った詐欺にご注意ください！
市・県・国などが給付のために手数料などを現金で請求したり、入金を依頼することは絶対にありません。

今月のチェックポイント

《特定健診》

こうなん元気21の記事も
併せてご覧ください。
（28ページ）

特定健診を受診 する時にお忘れなく

だより 国保

① 持っていくもの

① 特定健診受診券

② 国保被保険者証

③ 問診票

※事前に記入してください



特定健診受診券は水色の封筒で
お送りしている紫色の用紙で
受診まで大切に保管のうえ、
当日持ってきてください。

年齢にご注意ください！

国保に加入していて平成27年3月末で40～74歳の皆さまへ

①対象となる人：平成27年3月までに40～74歳になれる人（医療機関で治療されている人も特定健診対象となります。定期的に検査をされている人は、受診時に特定健診受診券を持参して主治医にご相談ください）

②健診を受ける場所：地域の集団健診会場、もしくは市内の医療機関などで（受診券と同封していますチラシをご覧ください）

③受診券の有効期限：平成27年1月末まで

④自己負担額：集団健診、医療機関で受診するいずれの場合でも **無料** です

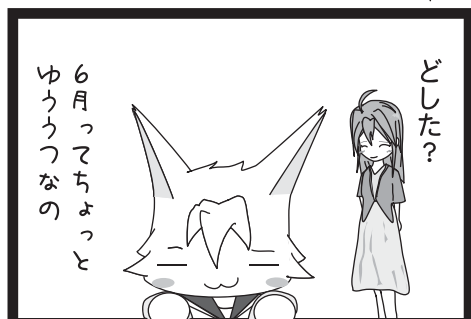
平成27年3月末までに75歳になる皆さまへ

①対象となる方：平成27年3月末までに75歳になれる人（今年度75歳になれる方は、75歳の誕生日の前日までは国保の特定健診が受診できます。誕生日を過ぎると受診券は使用できません。誕生日以降受診を希望される場合は、後期高齢者医療健康診査の要件を満たされた方のみ受診できますので、市民保険課高齢者医療係までご連絡をお願いします）

■特定健診を受診できるのは年度内に1回となります。誤って2回以上受診された場合は、特定健診にかかる実費分を請求させていただくことになりますのでご注意ください。

■5月以降に国保に加入された人で特定健診の受診を希望される場合は市民保険課国保係までご連絡ください。





8月11日が「山の日」として祝日になりました。2016年からお休みの日になるんだってさ。
高知県には11月11日にも「こうち山の日」があるんだよ。

市のうごき (H26.4.30現在) []は昨年同月対比

■人口/34,267人	4月の火災・救急出動件数
■世帯/14,622戸	■火災 3件〔増減なし〕
(男/16,535人 女/17,732人)	■救急 144件〔24件増〕
■出生/20人 ■死亡/38人	4月の交通事故
■転入/176人 ■転出/213人	■事故件数 9件〔12件減〕
■対前月人口比/55人減	死者 0人〔増減なし〕
	傷者 10人〔13人減〕

文芸

野市短歌会

花ぐもり八王子宮の境内の満開のさくら花吹雪舞う
み仏の風のどかなりしだれ桜揺られて散りてあを苔のうへに
予科練へ志願かひなく終戦を悔しむ兄の面影に立つ
桜花咲きしずもりて佇ちており千金の時ただ咲きており
春嵐去りたる後の庭の苔流れるように鮮やかに見ゆ
今日の日は佳き日であれと願いつつ桜さかりの参道をゆく
女系三代つづきし家の庭たかくはためくふらふのよろこびの音
厳し強し十五歳上長兄のお骨となるを抱けばかろし

能勢 恵子
野村 静
野村 潤子
野口 道
伊藤 誠子
公文 久代
窪田 すす子
金谷 もとえ

みんなの広場

人権課 ☎0887-57-8507

6月は男女共同参画推進月間です

男女共同参画というと、なんだかとても難しいように思いませんか?

「男だから」「女だから」という固定的な考え方でとらわれないで、男女がお互いに社会の対等なパートナーとして認め合う意識を持ち、自分の意思と責任で自由に生き方を選択できる社会を目指すことが男女共同参画です。



6月おはなし会



としょかんすせ



定休館(室)日 香我美・野市…毎週月曜日・第2木曜日・祝日
夜須…毎週月曜日・祝日 吉川…毎週日・祝日

新着案内 野市図書館より ☎ 56-3434

大人向け

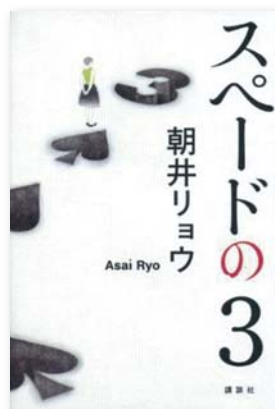
※ 異国合戦 蒙古襲来異聞	岩井三四二 / 著
※ 忘れ物が届きます	大崎 梢 / 著
※ 太陽の棘	原田 マハ / 著
※ ケモノの城	誉田 哲也 / 著
※ 刑事の約束	薬丸 岳 / 著
※ 四国遍路道 弘法大師伝説を巡る	白木 利幸 / 著

子ども向け

※ 海を渡った少年ジョン万次郎	高村 忠範 / 著
※ こどもたちへ まどさんからの手紙	まど・みちお / 著
※ どうぶつたちはしっている	マーガレット・ワイズ・ブラウン / 著

『スピードの3』 朝井リョウ/著

新着図書より
Pick up!



ミュージカル女優、つかさのファンクラブを束ねている美知代、つかさに憧れを抱く、地味で冴えないむつ美、かつて人気を誇っていたが、最近では仕事が減る一方のつかさ。そんな3人の女性が主人公の連作短編集です。

自分より優位な存在に戸惑い抗おうとする美知代の姿や、強い劣等感を抱えているむつ美が、そんな自分から脱却する姿。そして、つかさが同期の円と比較して苦悩しながらも前に向かっていく姿をするどい心理描写で描いています。

直木賞作家朝井リョウの最新作です。

PICK UP!

『あっ・ほっ』 五味太郎/作



いきなり男の子が登場。この子が、よくしゃべる!このお調子者でおしゃべりな男の子が、あんまりうかれていると、不機嫌なライオンにぶつかってしまった!ライオンに食べられると思った男の子は「ぼくあきらめました…」というけれど…。

予想外の展開が楽しい、『これが五味太郎流、これこそが五味太郎流』のユーモア絵本です。

大人向け

※ さいごの毛布	近藤 史恵 / 著
※ 豆の上で眠る	湊 かなえ / 著
※ まいない節 献残屋佐吉御用帖	山本 一力 / 著

子ども向け

※ 金の月のマヤ 3 対決!暗闇の谷	田森庸介/作 福島敦子/絵
※ プリンちゃんとモンブランばあば	なががわちひろ/文 たかおゆうこ/絵



閉館時間が変わりました

火曜日・金曜日の閉館時間が午後7時までになりました。
仕事帰りの貸出、返却にご利用ください。

火金 …… 午前10時～午後7時

水木 …… 午前10時～午後6時

カウンターが低くなりました

図書館の受付カウンターが新しくなりました。高さが75cmになり、利用しやすくなりました。

本棚の配置が変わりました

1階本棚の配置が変わりました。お探しの本が見つからない場合は、お気軽に職員まで声をおかけください。

棚の配置イメージ



県立の 移動図書館 が来ます
6/27(金) 13時00分～13時50分

★自分で本を選んで、借りることができます。

To Noichi

のいち
図書館

※バスの中で借りた本は、カウンターへ返してください

図書案内 夜須図書室より ☎ 54-2121

◆掲載に関する問い合わせ
生涯学習課 ☎57-7523 今回は、野市町で活動する『野市クラブ』を紹介します。

やかんばい記

取材・文・写真／生涯学習課スポーツ振興係

通常のゴルフと違い1本のクラブと1個のボールがあればプレーできる気軽なスポーツです。初めての方は道具の貸し出しもできますので興味のある方はぜひご連絡ください。

- 種目：グラウンドゴルフ
- 設立年：平成14年
- 会員数：18人
- 練習日：月・水・土曜日 8:30～10:30
- 練習場所：野市ふれあい広場
- 問い合わせ：横田 ☎0887-56-2233



野市クラブ

野市ふれあい広場で活動している野市クラブ。いつでもどこでも誰でも楽しめるグラウンドゴルフは、走らなくてもできるスポーツです。60代の方から80代の方までルールとマナーを遵守し、和気あいあいと元気にプレーを楽しんでいます。



夜須中学校区では、保育所・幼稚園、小中学校が隣接している立地条件を生かして、「夜須中学校区一貫教育(隣接型)」を進めています。その一貫教育の取り組みとして、5月7日(水)に保幼小中合同避難訓練が行われました。訓練時には、中学校の生徒や先生が保育所の子どもたちが乗った手押し車を保育士と一緒に押したり幼児に声をかけたりしながら避難するなど、生徒自身が役割を考え、訓練を行っています。

香南市の防災教育「命を守る」夜須地区 保幼小中合同避難訓練

夜須中学校では、県の「防災キャンプ推進事業」の指定を受けて、10月23日から2日間、地域ぐるみの避難訓練を計画しています。これからも、「命を守る」ために各関係機関と連携しながら取り組みを進めていきます。

学校施設の耐震化工事について

香南市の保育所・幼稚園・学校の施設非木造施設は2階建以上または延べ床面積200㎡以上、木造施設は3階建以上または延べ床面積500㎡以上のなかで、建築基準法が変わった昭和56年6月以前に建築された施設は耐震化がされていませんでしたが、合併前からそれらの施設の耐震化工事は進められ、今月末に赤岡小学校体育館の改築が完了することで、すべての施設の耐震化が完了します。

しかし、地震の被害はその本体の構造体だけではなく、非構造部材の被害、いわゆる天井材や照明器具等の落下、家具の転倒、外壁の落下などによる被害も考えられます。これら非構造部材は直接人体に被害を与えなくても避難経路をふさぐなどの間接的な被害も考えられ、早急な改修が必要となっています。

香南市では、これら非構造部材の耐震化工事を、平成26年度から27年度にかけて、順次行っていく計画です。

しかし、学校では工事をしている間は教室が使えなくなるため、別の教室で授業を受けたり、体育館が使用できず部活動ができなくなったり、また、職員室も別の場所に移動するなど弊害が予想されます。

香南市教育長 安岡 多實男

子ども・子育て支援新制度の目的

子育てをめぐる課題の解決に向け、幼児期の教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するため、3つの点を充実させていきます。

- ①「質の高い幼児期の教育・保育の総合的な提供」
- ②「地域の子ども・子育て支援の充実」
- ③「保育環境の計画的な整備」

新制度開始に向けた香南市の取り組み

子ども・子育て支援事業計画の策定

新制度では、地域の保育需要をはじめとしたさまざまな子育て支援サービスのニーズを把握し、子ども・子育て支援事業計画を策定をします。

市では、昨年11月に子ども・子育てに関するニーズ調査を実施して、地域の保育需要などの実態を把握しました。それを踏まえて、今後5年間(平成27～平成31年度)の事業計画策定に向けた取り組みを進めています。

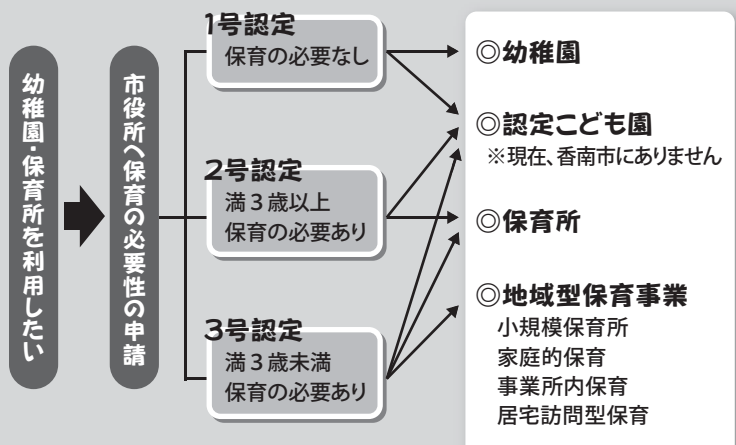
子ども・子育て会議の設置

香南市の子どもや子育て家庭の実情を踏まえて、取り組みを行っていくことを目的に「香南市子ども・子育て会議」を昨年の6月に設置しました。この会議には、子どもの保護者や学識経験者、子ども・子育て支援に携わるスタッフが集まって、子ども・子育て支援新制度に向けた事業計画の策定や、施策の推進に必要な取り組みについて幅広い意見が出されています。

幼稚園や保育所への入園手続きが変わります

幼稚園や保育所などへ入園を希望する子どもの保護者は、市役所に申請して、保育の必要性の認定を受けます。

その後、市から保育の必要性の有無、保育の必要量などの内容が記載された認定証(1号～3号)が交付され、その認定証を持って、保育の必要性に応じた施設等の利用を申し込みます。



平成27年度から

子ども・子育て支援新制度が始まります

▼問い合わせ
こども課 ☎57-7522

子ども・子育て支援新制度は、平成24年8月に成立した「子ども・子育て関連3法」に基づく制度のことです。平成27年度から本格的に実施され、幼児期の教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進していく、新しい取り組みが始まります。

バトン

テニス

陸上

いっしょいっしょ

高齢介護だより



認知症高齢者の家族会
あしたばかり
明日葉会

明日葉会は、香南市
で活動する認知症高
齢者を考える会です。
認知症の方を介護す
るご家族や介護の経験
のある方が集まり、介
護の悩みを共有し支え
合う場として毎月1回
開催しています。



明日葉会に参加すると……

- 認知症の介護に関する悩みや家族としての悩みを共有することで心の負担の軽減につながります。
- 認知症とその症状、介護の仕方や対応方法などを学ぶことができます。
- 同じ悩みを抱えるもの同士の情報交換の場やリフレックスの機会となっています。

市民向け講座の開催

◆時間／13:30～15:00
◆場所／のいちふれあいセンター

6/19 木	「若年性認知症について」 高知大学精神科講師 上村直人氏
7/11 金	「認知症の診療体験」 いずみの病院脳神経外科医学研究事務局長 楠木司氏
9/11 木	「認知症の介護体験」 あけぼの小児クリニック 石本浩市氏
10/9 木	「認知症の症状について」 高知大学精神科講師 上村直人氏
H 27 1/8 木	「知って得する薬の基礎知識～外用薬編～」 南国病院薬剤師 川添哲嗣氏
2/12 木	講義内容は調整中 高知大学精神科講師 上村直人氏

参加してみませんか？



いきいきクラブでは、認知症予防のための様々な取り組みを地域で実施しています。その中から、特色ある活動を行い、市内で活躍している団体の取り組みを紹介します。



◆認知症予防◆
思い出カルタ
みどり野水仙の会
(野市町)

懐かしい童謡のカルタで、読み札の歌詞を聞き、絵札をとったらみんなで合唱します。昔話に花が咲き次から次に思い出話が出てきます。

記憶力や回想力を引き出し、脳の活性化を図ります。

◆認知症予防◆
**フラワー
アレンジメント**
徳王子いきいきクラブ
(香我美町)



できあがりを想像しながら、草花の種類や色に合わせた長さ、活ける位置を考える作業は、計画力（思考力）を使い、集中力を鍛えるための取り組みとして実施しています。

スポーツの結果をお伝えます。(主催者発表による内容に掲載)





優勝 谷 杏音 1 m 28

2位 古味優花 1 m 15

■小学5・6年女子（フットボール投）

優勝 横田麗羅 50 m 93

最優秀競技者賞 横田麗羅

オリンピックス四万十杯

香我美 J A C

サッカー

【第23回高知県スポーツ少年団総合交流大会】

■5月11日（日）

■春野運動公園サッカー場

■小学5・6年生高学年の部

優勝 野市サッカースポーツ少年団

特別委員会

特定の問題や議会が特に必要と認める場合に、特別委員会を設置して調査や審査をします。

議会運営委員会

議会がスムーズに運営されるよう、日程や時間配分などの調整を行います。

長 眞辺慶一
副 山崎 朗
林 道夫
山中 昭
宮崎晃行
矢野佳仁
上田瀧雄
齊藤朋子

工業用水対策特別委員会

香南工業用水事業対策の調査推進、地下水涵養対策を図ります。

長 野本光生
副 眞辺慶一
岡本 司
小泉 潤
宮崎晃行
矢野佳仁
上田瀧雄

自衛隊対策特別委員会

陸上自衛隊高知駐屯地の環境対策に関する調査をします。

長 山崎 朗
副 竹村暢文
北本洋介
山中 昭
西内治水
中屋和彦
森本恵子

香南市議会だより発行調査特別委員会

議会の活動を広く住民に周知するため、広報活動の調査・研究をします。

長 北本洋介
副 林 道夫
志磨村公夫
岡本 司
山中 昭
小泉 潤
西内治水
中屋和彦
野本光生
森本恵子

常任委員会

限られた会期中に、多くの議決事項を迅速に処理するのは困難なため、分野別に3つの委員会が常設され専門的に調査研究し効率的に対応、審議しています。議員はいずれかの常任委員となることが義務付けられています。

総務常任委員会

庶務、財政、消防防災、税務などに関する条例や予算等について調査し、協議します。

長 山中 昭
副 山崎 朗
林 道夫
岡本 司
宮崎晃行
西内治水

産業建設常任委員会

産業経済、建設土木、上下水道などに関する条例や予算等について調査し、協議します。

長 矢野佳仁
副 野本光生
北本洋介
森本恵子
山本孝志
竹村暢文
眞辺慶一

教育民生常任委員会

教育、福祉、医療、介護などに関する条例や予算等について調査し、協議します。

長 齊藤朋子
副 中屋和彦
志磨村公夫
小泉 潤
上田瀧雄
馴田文雄
黒石博章

香南市議会 組織が決定 しました

合併して8年が経過し、清藤市政になり3年目を迎えました。

平成25年には、香南市まちづくりグランドデザイン構想が策定され、4つの柱となる計画が進み出しました。

このたびの市議会議員選挙により、8人（うち元2人）の新人議員を迎え、議会も将来を見据えた議論を、市民目線で活発に進めていかななくてはなりません。そのためには自己研鑽と、市民みなさまとの交流を重ね、的確な判断力を身につけ、元気ある市のまちづくりに邁進しなければなりません。私たち議員は、住民の代表として市の意思を決定する、重大な職務を擁しており、市の執行機関

と共に市民のみなさまのお考えに沿った、協力体制を維持しつつ、是々非々で取り組んでいきます。

私たちの人生は、その多くが選択で始まります。そして、その選択が人生を左右し、世の中を創っていきます。

市政の執行において、悔いの残らない選択力を、市民のみなさまと共に培い、住んでよかったと思える香南市づくりに努めてまいります。

香南市議会に対し一層のご指導・ご鞭撻をお願い申し上げます。

平成26年5月

香南市第5代議会議長

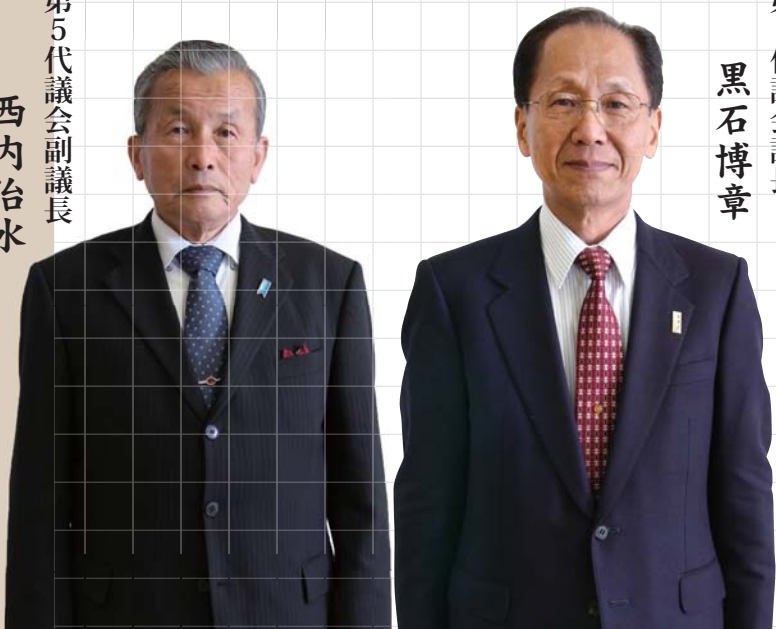
黒石博章

香南市第5代議会議長

黒石博章

香南市第5代議会副議長

西内治水



委員会 慎重な審議に欠かせない議会の重要な内部組織

議会に提出される議案や請願・陳情は、幅広い分野にわたります。それらを慎重かつ効率的に審査するため、各部門に分かれて専門的に調査・研究する内部組織が委員会です。

このまちで...



※次回は、こうなんスポーツクラブのクラブマネージャー・西内慶明さん(野市町出身)です

今回は、長崎清さん(香我美町)から紹介の小倉智さん。
「若い力でこれから地域を支えてもらいたい」と、長崎さんが期待を寄せている人です。

伝統を受け継ぐ

小倉 智さん(46歳・香我美町)



昭和38年に高知県無形民俗文化財に指定された山北棒踊り。小倉さんは、山北棒踊り保存会の6代目の会長です。

山北棒踊りは、毎年11月18日に行われる浅上王子宮の秋の大祭で奉納される伝統行事です。その歴史は古く、土佐藩の重職にあった山内規重(のちの土佐藩第8代藩主、山内豊敷の父)が山北村(現、香我美町山北)に塾居したとき、家臣が棒術を土地の若者に教え、規重に披露したのが始まりといわれ、10人ずつ2陣に分かれて約2mの棒を打ち合う「本棒」、1対1で打ち合う「小棒」などがあります。

「自分が事務局をやりようた平成23年に棒踊りが300年を迎えて、県から文化賞をもらうたし、その翌年には文化庁から地域文化功労賞(文部科学大臣表彰)ももらうた。会長になったのは去年からやけど、旧土佐藩主山内家ゆかりの行事やき、途切れんように引き継いでいかないかんと思うちゅう」

大祭のとき以外にも披露するところがあるという棒踊り。昨年は県立坂本龍馬記念館の企画展「ねんりんピックよさこい高知のイベント、民謡指導者会、今年の3月には土佐山内家宝物資料館のイベントで高知城追手門広場などで披露したそうです。

「結婚したら引退しようた父親の時代から比べたら今は次が入らんと引退できんき、現役の年数が長くなりゆう。保存会の青年が平成2年から小学生に小棒を教えゆうけど、大人になって入るのは数人。奉納以外で披露することを考えたら25人はいらぬ。自分自身、棒踊りに入って良かったと思うのは、年の離れた人と知り合いになれたこと。付き合の幅が広がるし、社会勉強にもなる。堅苦しく思わず、若い人に入ってもらいたいですね」と小倉さん。

おおきくなあれ

わがやのお姫さま
田中 沙空 ちゃん



★パパ
光希さん
★ママ
安利紗さん

★平成25年10月31日生まれ
★長女 ★野市町

★ご両親から...
圧倒的にママっ子の沙空ですが、最近少しずつパパとも遊んでくれることが多くなりました。(^^) いろいろと大変ではありますが、これからの成長がすごく楽しみです♪

おおきくなあれでは、3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。

■総務課秘書広報係 ☎57-8500

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

◆クイズ◆

香南市広報誌「こうなんNOW」は来月何号を迎えるでしょうか。

プレゼント ◆提供/一般社団法人 香南市観光協会

香南コラボセット(焼き菓子和ジュース)の中から1つ...5名さま

※当選の方にギフトカタログと引き換え券をお送りいたします

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292野市町西野2706

香南市役所総務課秘書広報係 まで

☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 6.18(水) 当日消印有効

※当選者は「こうなんNOW7月号」で発表します

◆5月号当選者◆ おめでとうございます。

温泉の駅のいち ぐろしおの市のお買い物引換券をお送りします。 ◆5月号答え/20人

野市町/岡辺裕子さん・楠瀬弘文さん・高橋佐智さん・豊永広宣さん・藤村緑さん・森田けい子さん 赤岡町/川沢明弘さん・中川弘枝さん 香我美町/平野綾子さん・藤野晃生さん

「土佐香南まるごと旨ギフトカタログ」には、香南市ならではの商品が盛りだくさん。注文はインターネット・ファックス・電話・香南市観光協会事務所で受け付けています。

■問合わせ:一般社団法人香南市観光協会
地場産品販売促進部
WEB <http://www.kochi-konan.jp>
FAX:0887-56-5545
☎:0120-504-076



プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

特定健診でメタボ予防!

—— 特定健診を受けましょう。 ——

特定健診は40歳~74歳の人を対象に、メタボリックシンドロームに着目し、心筋梗塞・脳卒中・高血糖・糖尿病などの生活習慣病を防ぐための健診です。

「前にはいていたズボンやスカートが入らなくなった」「健診で血糖値や血圧、コレステロール値がちょっと高かった」など、ちょっとした変化を「大丈夫だろう」と、そのままにいませんか?

メタボリックシンドロームとは

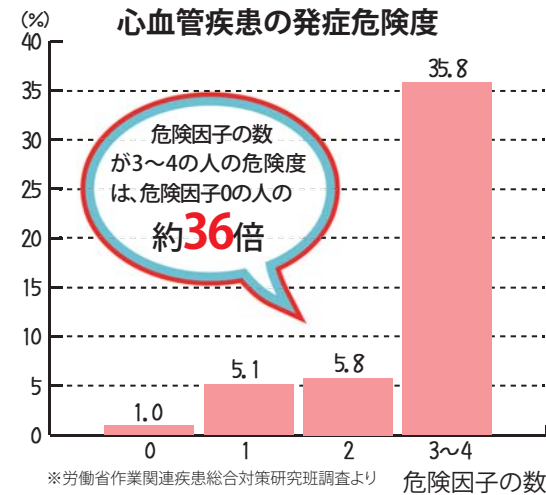
メタボリックシンドロームは、おなかの内臓脂肪のたまりすぎに加えて、高血糖・高血圧・脂質異常などの生活習慣病の危険因子が合併した状態のことをいいます。

血糖・血圧・脂質の値がそれほど悪くなくても、それらがいくつか重なると、動脈硬化が進みやすく、心筋梗塞や脳血管疾患などの心血管疾患を起こしやすくなります(右図参照)。

「たかが中年太り」とあなどっていると命に関わる疾患へとつながってしまいます。

※腹囲の目安...男性85cm以上、女性90cm以上

※危険因子...肥満、高血糖、高血圧、高脂血症



特定健診は毎年必ず受けましょう!

Q: 昨年の健診で問題がなかったから、今年は受けなくてもいいですね?

A: 健康状態は刻々と変化しています。年ごとの検査数値の変化から健康状態の傾向を知ることができ、生活改善に生かすことができます。毎年受けるようにしましょう。

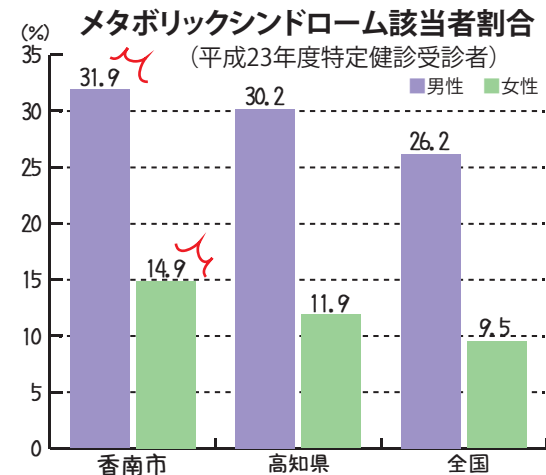
Q: 病院に通院中(治療中)でも特定健診を受けるの?

A: 現在、医療機関にかかっている人も、40~74歳の方は特定健診の対象者です。生活習慣を振り返る機会として、ぜひ受けてください。また、検査結果は主治医に伝えましょう。

Q: 自分はメタボじゃないから受けても意味がないのでは?

A: 太っていないくても、血圧が高い、血糖が高い、脂質に異常があるなど、さまざまな病気が見つかることがあります。

生活習慣病は予防可能な病気です。
健診後の保健師・栄養士による健康相談日もご活用ください。



な・な・なんと、メタボの該当者割合が、男女とも県よりも全国よりも高い! 生活習慣を見直さなくちゃ!!



レシピ集「元気いっぱい朝ごはん」より

野菜たっぷりたまごやき

〈1人分の栄養価〉エネルギー 93kcal
たんぱく質 6.5g 脂質 5.9g
カルシウム 32mg 塩分 0.4g

材料 (4人分)

卵 4個
ミニトマト 4個
オクラ 2本

しょうゆ 小さじ1
みりん 小さじ1
サラダ油 適量

作り方

- ①オクラはゆでて薄切りにする。トマトは小さく切る。
- ②卵を割りほぐし、①としょうゆ、みりんを入れる。
- ③卵焼き用のフライパンに油を熱し、3回にわけ入れて巻いていく。

ワンポイント

- ミニトマトを使うので水っぽくなりにくいです。
- オクラの切り口が星みたいで、かわいくできます。



☆☆ 出羽結菜さん(夜須小学校6年) 考案



※レシピ集作成時(平成25年度)の学年で掲載しています

テレビに映る
中国の97%は嘘である

小林史寛/著



今、書店で売られている本の第一位。テレビ局の敏腕プロデューサーが、実際に中国で見て、聞いたことをもとに上梓(じょうし)。

市長談話室

19

平成の大合併とその後

4月15日から5月20日まで、市内17カ所で開催した地区懇談会。前回に比べ多くの方がお越しください、活発な意見交換をすることができました。その中で嬉しかったのは、「今度、うちの地区でやってもらいたい」や「青年の集まりでやってほしい」など、より小さな地区あるいは目的をもって集まったグループでの懇談会の開催を希望する声。それは、住民自治の高まりを実感できたときでした。

地域の課題を地域の人みんなで共有し、解決策を話し合い行動する…。まちづくりの基本は地域です。元気な地域を目指し、これからも共に取り組んでまいりましょう。

合併を振り返る

◆基礎自治体の役割と合併

地方自治体は、住民の人生支援や生活支援を担い、複雑・多様化する住民ニーズに対応しながら、住民サービスを維持・向上させていくことが常に求められています。平成の大合併は、生活向上・地域活性化のための手段として実施されました。

◆合併による変化と課題

合併により、行財政運営の効率化

土佐経済同友会の地方行財政改革委員会からの依頼を受け、5月21日に「平成の大合併とその後」について、お話しをさせていただく機会がありました。そこで、私自身あらためて合併について考えることができました。平成11年以降、日本全体が市町村合併という大きなうねりに包まれていたとき、私たちのまちにおいても同様に、合併について協議を繰り返して行っていました。そして平成18年3月1日、まちが変わることへの寂しさと新たなまちへ向けての希望の中、香南市ができました。

や財政基盤の強化(起債は合併前より約93億円の減、基金は約61億円の増)は見られるものの、人口減少や少子高齢化による税収の減少と社会保障費等の増加、南海トラフ地震対策と老朽化した施設やインフラ整備、合併特例債終了による交付税の減少など、財政状況は今後一層厳しくなっています。

合併により事務所は本庁・支所体制となり、市民の方は業務内容によって庁舎間を移動する必要があったり、支所に知った職員がなくなったりと、心理的に距離を感じるといった声を聞くことがあります。日々の生活の積み重ねと歴史の中でつくられてきたまちへの想いをこれからも大切にしながら、旧町村単位の意識から「香南市が我がまち」と思えるまちづくりをじっくり取り組んでいかなければならないと思っています。

◆検証の必要性

合併により事務所は本庁・支所体制となり、市民の方は業務内容によって庁舎間を移動する必要があったり、支所に知った職員がなくなったりと、心理的に距離を感じるといった声を聞くことがあります。日々の生活の積み重ねと歴史の中でつくられてきたまちへの想いをこれからも大切にしながら、旧町村単位の意識から「香南市が我がまち」と思えるまちづくりをじっくり取り組んでいかなければならないと思っています。



清藤真司



市消防本部 ☎55-4141

熱中症とは

高温・多湿の環境下で、体温調節や発汗作用が上手に働かなくなることによって発生する病気です。

死に至る恐れのある病態ですが、適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。

これからの季節は、熱中症になりやすい気候です。体調に注意し、上手に予防していきましょう。

車内は特に危険!



エアコンを切って1時間で車内温度は50℃を軽く超えます。「ちょっとの間だから大丈夫だろう」と、お子さんやペットを車内に残したまま車を離れることは絶対にしないでください!

周りの人が注意してあげてください

高齢者

高齢者は若年者より体内水分が少なくなるため脱水症状に陥りやすくなっています。

こまめに水分を摂りましょう。寝たきりの高齢者がいる場合は特に注意してあげてください。

子ども

晴天時は照り返しなどにより地面に近いほど気温が高くなります。このため大人が暑ければ、子どもはさらに高温な環境にいます。ベビーカーの乳幼児にも注意が必要です。

日常生活では、スポーツ、農作業、散歩などの屋外での活動中に発症しやすいだけでなく、室内でも発症します。室内の気温が上がり過ぎる前に、エアコンの使用や風通しを良くするなど、体に合った環境にしましょう。

熱中症を予防しよう

①体調の管理

「睡眠不足」「過労」「二日酔い」「風邪などの病気」で体力がおちている時に、暑い外を歩き回ったり運動をしないこと。

②環境の調整

「風通しの良い」「吸湿性のある」服装に。外出時には帽子や日傘を準備し、時折涼しい木陰やクーラーのある室内で休憩をとる。

③水分補給と塩分補給

冷たい水をこまめに飲む。大量に汗をかくことは水分だけでなく塩分も同時に失われています。塩分が不足することで「熱けいれん」を起こす可能性があります。適した飲み物はスポーツドリンク。ただし、摂取カロリーが気になる方は少し薄めて飲むようにしてください。

帽子!

水分補給!



それいけ!ミスターあぐりマン!!



岡原直也さん

私たちが 農業を 始めました



平野誠一さん



78

平成24年度から国の施策として、青年就農給付金など新規就農をサポートする制度が始まりました。市内でも24年度14人、25年度22人の若者がこの制度を利用し、新たに農業を始め、ニラとトマト作りに取り組む青年2人の奮闘ぶりをご紹介します。

(制度概要は15ページに掲載)

担当/広報編集委員 久保きみ

ニラをつくるぞ!

平野誠一さん(30歳・野市町)は愛知県生まれ。父親の転勤により幼少期に野市町へ転居し、高校を卒業後、働きながら、何度か観光で訪れた沖繩に魅了され、24歳の時にその沖繩に移り住みました。そしてお土産物販売などの仕事をしながら約1年間の「島んちゅ」生活。しかし、今後の自分の人生を考え帰郷し、「やりたい事探し」を開始。27歳の時に人づてに聞いたこの制度を知り一念発起して就農を決意したそうです。2年間地元のニラ農家で研修を積み、現在は畑を借りて23アールにハウス3棟、13アールに露地栽培でニラ作りに励まれています。

俺はトマトをつくるぞ!

岡原直也さん(32歳・野市町)は香川県生まれ。やはり父親の転勤により高知へ。22歳の時、整備士として県内の大手自動車メーカーに就職しました。その後、3年ほど前に退職し、求職活動中に、ハローワークでこの制度を知り、「やってみよう!」とすぐに思ったそうです。両親が、自宅と一緒に購入した畑で作物を作っている姿を身近に見て、自身も手伝いに駆り出される事も度々あり、就農に抵抗はなかったそうです。南国市の農家や、四万十町にある農業担い手育成センター「窪川アグリ体験塾」でトマト作りの研修を受けました。フルーツトマト作りをしよう



と決意し夜須町の農家でも学び、現在は11アールの畑に2棟のハウスを建て、昨年8月に植えたトマトの第1作目の収穫に励む毎日です。

自慢の野菜を全国へ

始めたきつかけや、理由、条件などは違いますが、お話を伺った2人とも作物への愛情と、やる気は共通。水や肥料の量と時期など管理は大変で失敗した事も。農業のおもしろみを質問すると「手を抜けばその様に育ち、一生懸命手をかければ作物はちゃんと応えてくれていい物ができますね」と全く同じ答えが返ってきました。「初めてニラを出荷し、数日後お金振り込まれた時には「よし! ヤッター!!」と、うれしかったですね」と平野さん。2人ともまだまだ目標の半分以下とのことです。この仕事はずっと続けられる仕事」と日焼けした爽やかな笑顔が印象的でした。

家族や仲間の理解と協力のもと、新たな一歩を踏み出した青年たちの勇気と努力。香南の明るい太陽と豊かな水を浴び、彼らが手塩にかけた肉厚で濃い緑の丈夫なニラ、キュッと身が締まったツヤツヤのトマトは「高知野菜」として全国に出荷されています。今後も「担い手」が増える事を期待しますね。

急募!!

あなたの「香南のお気に入り」が誌面を飾ります!

香南好百景

来月の7月号で香南市広報誌が100号を迎えます。それを記念して香南市好百景を掲載しようという計画しています。

皆さんのお気に入りの場所、建物、景色などの写真をお送りください。

プリントを郵送、またはデータをメールで送ってください。皆さんの香南市愛の詰まったスポットをお待ちしています!

■応募先: 香南市総務課 秘書広報係

(住所: メールアドレスは左記)

■応募〆切 6月10日(火)必着

■お送りいただいた作品はお返しできません

■おひとり何点でも応募可

(応募者多数の場合や、広報誌に適すものかを、広報編集委員会でご検討させていただきます)



《広報へのメール》

kounou@city.kochi-konan.jp

《香南市のホームページ》

http://www.city.kochi-konan.jp