



私たちにできることから89 環境対策課 ☎57-8508

梅雨が明ければ 夏本番!

# 節電で家計も地球も救出作戦!

普段何気なく使っている電気も、使い方を少し変えるだけで節電につながります。「無理なく、無駄なく」節電に取り組んでみましょう。



みんなが節電!

冷房の設定温度は 28度を目標に!

室内温度が28度を超えると熱中症のリスクが上がります。湿度や服装などに気を使いながら状況に応じて設定温度を下げることも必要です。また、設定温度を1度上げると約10%の節電効果があります。



夏を迎える前に エアコンフィルターの掃除を!

フィルターを掃除すると5%の節電効果があります。全然涼しくならないしほこり臭い! なんてことにならないよう、涼しいうちに掃除をしておきましょう。

風量設定は 自動で!

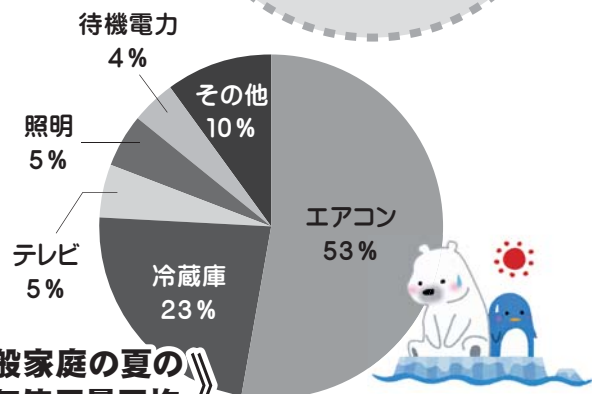
こまめにスイッチオンオフは逆に電力を消費します。使用する時間は自動設定で、就寝時はタイマーをセットしましょう。

## 夏の節電方法 お・さ・ら・い

扇風機を 有効活用!

冷房を付ける前に扇風機を外に向けて暖まった空気を入れ換えるだけでも冷房の電気使用量は減ります。また、冷房使用中は扇風機の風が床に当たるようにすると気流が生まれて部屋全体が涼しくなります。

《一般家庭の夏の電気使用量平均》



## のいちあじさい街道

「のいちあじさい街道」が見頃となる季節がやってきました。今年も約19,000株ものあじさいが色とりどりの花を咲かせ、私たちを魅了してくれそうです。毎年県外からも多くの観光客が訪れ、香南市を代表する観光スポットの一つとなったあじさい街道へ、市民の皆さんもぜひ足を運んでみてください。また「あじさい街道を守る会」では、毎年草刈などのボランティアの方やグループを募集しています。きれいな花づくりにぜひ、ご協力をお願いします。



1年間ってこんなに早かったのか! 時間の経過に驚いてます。昨年6月に世界遺産に登録される予定の富岡製糸場がある群馬県から香南市香我美町に移り住み、あっという間に1年間が経過。思えば、移り住み3日目には高知の飲み方(返杯献杯)を覚えていただき啞然として



たり、洗濯物を干している時に会った八つ手蜘蛛の大きさに失神しそうになったり:今では笑ってしまうような事が日々新鮮に感じられていた事を思い出します。学生時代から高知県が好きで食べ物のおいしさは知っているつもりでしたが、こちらで生活する中で改めてそのおいしさを実感した1年でもありません。山、川、海すべてが揃い、当たり前にとれたてを食べられる

る。その当たり前が当たり前になっていく事が県外から来たものには魅力的に映りました。ああ、そういえば素麺の上にいる器具が乗っているのを見てちらし寿司と間違えたっけ:笑)。そして、言葉の違いにも苦労

しました。「能がわるい」、「がい扱いなよ」、「機械がちやがまった」引越して間もない私にはちんぷんかんぷん。それが今や「CMで流れている聞き流すだけの英会話教材ってこんな感じなのかなあ」と思ってしまうくらい聞き取れるようになっていきます(笑)。知らず知らずのうち地に馴染んできているのかなと実感。それでも上州弁がまだ抜けずなかなかしゃべれません:。日々勉強です。

1年を振り返り「後悔を一度も感じずに生活できていた事」がこんなに幸せだとは思いませんでした。多くの方々を繋がり、そして支えられていることを日々強く感じております。「あれ?まだ1年しか経っていないの?もう3年くらい住んでいる感じがする。」最近言われたうれしかった言葉です。この言葉から私の2年目はスタートします。

おかわりくん

※市内在住者に、「コラム」を書いてもらうコーナーです



6~8月は、水難事故防止期間です。水に親しむシーズンとなりました。昨年、県下では33件の水の事故が発生し、死者が20人、このうち中学生以下の子どもの事故は6件発生しています。海や川などで子どもたちの水遊びが盛んになってくるこの時期に、子どもたちの痛ましい水の事故が多くなることから、警察では6月~8月の間、重点

的に子どもを水の事故から守る活動を行ないます。危険な場所の点検を! 転落しやすい場所など、身近な水辺の点検をしましょう。子どもだけの水遊びには注意を! 子どもだけで水遊びをしていいる場合は、声をかけてやめさせましょう。幼児から目を離さない! 保護者が同伴していても油断せず、幼児から目を離さないようにしましょう。水の怖さの再確認を! 家庭等で水の怖さについて話し合い、してはいけないこと

の再確認をしましょう。痛ましい水の事故から子どもたちを守るために、「声かけ」など、地域の皆さんのご協力をお願いします。(香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー:長田麻紀 ☎55-0110)

交通事故などの被害を軽減するために、車に乗ったら全員シートベルト・チャイルドシートの着用(使用)を徹底しましょう。『子どもの命を守るチャイルドシート』衝突時、抱っこでは子どもを支えることはできません。また、シートベルトでは、衝突時に小さな体がベルトをすり抜け大変危険です。子どもの安全のために、体格にあったチャイルドシートを使用しましょう。(高齢者アドバイザー:岡崎由美 ☎55-0110)

## 物部川、香宗川、烏川、山北川の一斉清掃

7月は、河川および海岸の汚染を防止し、愛護意識を高める河川愛護月間として定められています。そこで、住民の皆さんのご協力をいただき、物部川、香宗川、烏川、山北川流域の一斉清掃を行います。大切な自然環境を、いつまでも美しく保つための取り組みです。皆様のご参加をお待ちしています。

◆日時/7月6日(日) 7:00~ ※雨天の場合は7月20日(日)  
◆問い合わせ/市役所建設課、当日の問い合わせ(☎56-0511)