



バトミントン
 【第39回全日本バトミントン選手権大会】
 2月11日(火・祝)
 鳴門・大塚スポーツパーク体育館アミノバリューホール
 トウバトミントン
 ◇中学校の部
 2位 津野帆南
 1位 スリーバトン
 ◇中学校の部
 優勝 津野帆南
 ソロストラット
 ◇高校の部
 優勝 家次未来
 ダンストワール
 ◇高校の部
 優勝 家次未来
 【第39回全日本バトミントン選手権大会】
 3月21日(金・祝)・23日(日)
 日本ガイシホール

テニス
 【第40回香南市長杯ミックスダブルス大会】
 3月23日(日)
 山下グリーンテニス場他
 ミックスダブルス初級
 2位 楠瀬房雄・渡部直恵
 3位 熊谷靖彦・熊谷純子
 ミックスダブルス上級
 優勝 高木直之
 2位 松村栄一
野球
 【第40回高知県少年野球春季選手権大会】
 3月29日(土)～4月2日(水)
 室戸マリノ球場他
 3位 桜ヶ丘スポーツ少年団



陸上
 【第66回高知市陸上競技大会】
 4月19日(土)・20日(日)
 高知市陸上競技場
 小学5・6年男子(100m)
 優勝 堀川雅斗(東小6) 3分31秒08
 小学1・2年女子(50m)
 3位 岡松花音(東小2) 9秒33
 【第23回高知県スポーツ少年団総合交流大会】
 4月29日(火・祝)
 春野運動公園陸上競技場
 小学2年男子(50m)
 優勝 平野秀直(野小) 8秒84
 3位 國光奏太(夜小) 9秒01
 小学3・4年男子(100m)
 優勝 三谷海斗(佐小4) 15秒36
 3位 永田大空(佐小4) 16秒17
 小学5・6年男子(100m)
 優勝 竹内廉(佐小6) 13秒90
 小学5・6年男子(1000m)
 優勝 野口耕生(佐小6) 3分21秒40
 小学5・6年男子(80mハードル)
 2位 堀川雅斗 16秒36
 小学2・3・4年男子(400mR)
 優勝 香我美JAC 65秒43
 (岡崎凜汰郎(佐小4)・蛭子潤大(佐小4)・野口兼生(佐小3)・三谷海斗(佐小4))
 3位 野市JAC 67秒05
 (平野秀直・下川優月(野小4)・島斗(野小4))

内翔也(野小4)・原田琴也(野小3)
 小学5・6年男子(400mR)
 優勝 香我美JAC 57秒23
 (野口耕生・竹内廉・浜口夢楽(佐小6)・永田政也(赤小6))
 小学3・4年男子(走幅跳)
 優勝 三谷海斗 3m78
 小学5・6年男子(走高跳)
 優勝 小松泰己(東小6) 1m26
 小学5・6年男子(ソフトボール投)
 優勝 浜口夢楽 43m11
 3位 浜口愛夢(佐小5) 33m06
 小学2年女子(50m)
 最優秀競技者賞 竹内廉
 2位 岡松花音 9秒48
 小学3・4年女子(100m)
 優勝 横田麗羅(佐小6) 13秒66
 小学5・6年女子(80mハードル)
 優勝 谷杏音(野小6) 14秒67
 2位 古味優花(野小6) 15秒37
 3位 竹内希彩(佐小5) 16秒51
 小学2・3・4年女子(400mR)
 優勝 野市JAC 66秒45
 (谷 青夏・前川里帆(野小4)・都築心葉(野小4)・恒石望乃(野小3))
 小学5・6年女子(400mR)
 2位 香我美JAC 59秒95
 (國光葉奈夜(小5)・近森 結香(小5)・高田彩那(香小5)・横田麗羅)
 小学3・4年女子(走幅跳)
 2位 谷青夏 3m50
 小学5・6年女子(走高跳)

サッカー
 【第23回高知県スポーツ少年団総合交流大会】
 5月11日(日)
 春野運動公園サッカー場
 小学5・6年生高学年の部
 優勝 野市サッカー少年団



高齢介護だより



認知症高齢者の家族会
あしたばかり
明日葉会

明日葉会は、香南市で活動する認知症高齢者を考える会です。認知症の方を介護するご家族や介護の経験のある方が集まり、介護の悩みを共有し支え合う場として毎月1回開催しています。



明日葉会に参加すること...
 ● 認知症の介護に関する悩みや家族としての悩みを共有することで心の負担の軽減につながります。
 ● 認知症とその症状、介護の仕方や対応方法などを学ぶことができます。
 ● 同じ悩みを抱えるもの同士の情報交換の場やリフレッシュの機会となっています。

市民向け講座の開催

認知症の方を介護する家族の人を含め地域の方や介護に従事する人に認知症に対する理解を深めてもらうため、さまざまな講座を開催しています。事前申込みは不要で、どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

◆時間/13:30～15:00
 ◆場所/のいちふれあいセンター

6/19(木)	「若年性認知症について」 高知大学精神科講師 上村直人氏
7/11(金)	「認知症の診療体験」 いずみの病院脳神経外科医学研究事務局長 楠木司氏
9/11(木)	「認知症の介護体験」 あけぼの小児クリニック 石本浩市氏
10/9(木)	「認知症の症状について」 高知大学精神科講師 上村直人氏
H27/8(木)	「知って得る薬の基礎知識～外用薬編～」 南国病院薬剤師 川添哲嗣氏
2/12(木)	講義内容は調整中 高知大学精神科講師 上村直人氏



いきいきクラブでは、認知症予防のための様々な取り組みを地域で実施しています。その中から、特色ある活動を行い、市内で活躍している団体の取り組みを紹介します。

◆認知症予防◆
思い出カルタ
 みどり野水仙の会 (野市町)



懐かしい童謡のカルタで、読み札の歌詞を聞き、絵札をとったらみんなで合唱します。昔話に花が咲き次から次に思い出話が出てきます。記憶力や回想力を引き出し、脳の活性化を図ります。

◆認知症予防◆
フラワーアレンジメント
 徳王子いきいきクラブ (香我美町)



できあがり想像しながら、草花の種類や色に合わせた長さ、活ける位置を考える作業は、計画力(思考力)を使い、集中力を鍛えるための取り組みとして実施しています。