

野市中央公民館

【申し込み案内】

身体と心を癒しませんか!



ヨーガセラピー教室

毎回最初の10分間、エッセンシャルオイル(オーガニック)でマッサージします。ストレスに負けない心と身体を養う「心のコントロール法」を行って、自然治癒力、免疫力を高めますか?

- 5/7水 19:30~20:45 頭皮マッサージ + ヨーガセラピー
- 6/4水 19:30~20:45 頭皮マッサージ + ヨーガセラピー
- 7/2水 19:30~20:45 首マッサージ + アンチエイジング・ヨーガ
- 8/6水 19:30~20:45 首マッサージ + アンチエイジング・ヨーガ
- 9/3水 19:30~20:45 膝下マッサージ + 動く瞑想
- 10/1水 19:30~20:45 膝下マッサージ + スロトレ・ヨガ・ヨーガ

- 日時/毎月第1水曜日(全6回)
- 場所/のいちふれあいセンター 4階 日本間
- 対象/高校生以上で市内在住、在勤、在学の方
- 定員/25人 ■参加費/2,300円(全6回分)
- 持ち物/ヨガマット(無い場合は大判のバスタオル)、フェイスタオル、水分、動きやすい服装
- 講師/YUKI(インド中央政府科学技術省公認 ヨガインストラクター)
- 申し込み・問い合わせ/野市中央公民館 ☎56-1056

**学校給食代替調理員**  
調理員の休みの日や欠員補充として調理作業をします。毎日勤務ではなく、事前に勤務日をお知らせしますが、急にお願する場合があります。  
■対象 給食調理経験または興味のある方(未経験者も可)  
■勤務時間 7時30分~17時15分の間で1日7時間45分、または午前4時間・午後3時間など  
■勤務場所 赤岡・吉川・香我美、野市、夜須の4センター  
※勤務場所の相談に応じます  
■賃金 1日勤務8,200円、1時間あたり1,000円

支給日 原則、翌月の12日  
申込み方法 履歴書(市販のもの・写真貼付)を持参または郵送。持参していただいた方はその場で簡単な面接を行います(郵送の場合は後日面接のご連絡をします)。  
※代替調理員として登録中は、腸内細菌検査(検便)を毎月第2・4火曜日に提出する必要があります  
申込み・問い合わせ 市教育委員会学校教育課

**平成26年度中央生活学級生**  
女性としての生きがいを深め、知識や教養を高めますか。  
■学習内容 健康、防災、人権、文学、音楽、国際交流、野外研修など  
■期間 5月~27年3月(原則月1回、平日10時~11時30分)  
■対象 市内在住の女性  
■受講料 年間500円  
※申込み時にお支払いください  
申込み方法 申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて提出。  
申込み締切り 4月18日(金)  
※締め切り後も随時受け付けます  
申込み・問い合わせ 野市中央公民館

◆平成26年度◆  
**自衛隊幹部候補生募集**

区分	陸上自衛隊	海上自衛隊	航空自衛隊
募集目	一般幹部候補生	一般幹部候補生(一般要員) 飛行要員 技術幹部候補生	一般幹部候補生(一般要員) 飛行要員
受付期	4月25日(金)まで ※締切日必着		
試験日・会場	1次試験/5月10日(土) 飛行要員希望者のみ/5月11日(日) 試験会場/高知市内		

▼問い合わせ  
自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所へ  
安芸市本町3丁目11-5 Smile Aki前 2階  
☎0887-35-2749  
URL▶http://www.mod.go.jp/pco/kochi/  
携帯サイト▶http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm

**高齢者生涯学習講座**  
①野市町高齢者生涯学習講座  
②夜須町高齢者生涯学習講座  
■期間 ①5月~27年3月 ②4月~27年3月  
■場所 ①のいちふれあいセンター ②夜須中央公民館  
■対象 市内在住の60歳以上の人  
申込み・問い合わせ 野市町高齢者生涯学習講座 各高齢者クラブ地区会長または野市中央公民館 夜須町高齢者生涯学習講座 夜須中央公民館

**調査結果** (H25年度分)

「廃棄物の処理および清掃に関する法律」に基づき、廃棄物処理施設に係る維持管理情報を公表します。

対象施設: 西佐古一般廃棄物処分場

調査項目: 地下水中のダイオキシン類濃度

測定結果	採取日時	単位	結果
	H25.9.20	pg-TEQ/L	0.034
	H26.2.6	pg-TEQ/L	0.044

※環境水についての環境基準値:年平均値 1pg-TEQ/L以下 (平成11年12月27日 環境庁告示第六八号)



**「ハビネスかがみ」入居者**  
市営住宅ハビネスかがみ(一般世帯用)の入居者を募集します。香南市外の方も入居可能。なお、今年度から所得別家賃額の基準が変わっています。入居要件、空き部屋等、詳細については住宅管財課までお問い合わせください。  
■家賃 28,000円~  
■入居受付期間 毎月1日から10日まで ※土・日曜日、祝日は除く  
■申込み 申込書(住宅管財課で随時配布)に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、受付期間に提出後、面談。  
■申込み・問い合わせ 市役所住宅管財課

**香南市地域密着型サービス事業者**  
介護の必要な高齢者が自宅で暮らし続けることができるように、介護給付サービスの円滑な提供を図ることを目指して、「小規模多機能型居宅介護(予防事業所)」を26年度末までに開設できる事業者を募集しています。  
募集案内は高齢者介護課で4月30日(水)まで配布しています(ホームページからもダウンロード可)。詳しくは募集要項をご覧ください。  
■対象 高知県内に住所を要する法人で、募集要項の応募要件を満たす方  
■募集事業者数 1施設  
■申込み方法 申請書類は応募書類一覧に従い、高齢者介護課へ提出(前日までに要連絡)。

**募集期間** 4月23日(水)~30日(水)  
■ホームページ hokan@city.kochi.konan.lg.jp  
■申込み・問い合わせ 市役所高齢者介護課  
**ジュニアオーケストラ**  
ちびっパイオリン・チェロ教室  
新入団員募集!ジュニアオーケストラ所有の楽器をお貸しします。すでにお持ちの方は、ご自身の楽器をお使いください。5月10日(土)からレッスン開始。  
■練習日 いずれも土曜日、月3回のグループレッスン  
・パイオリン/10時50時から約1時間  
・チェロ/10時から約1時間  
※練習中は必ず保護者同伴。合奏ができるようになるまで上達すると、木曜19時~21時の練習日になります

**場所** のいちふれあいセンター  
■対象 パイオリン/4歳~小学3年生のパイオリン未経験の方  
・チェロ/小学2年生以上のチェロ未経験の方  
■定員 パイオリン/先着10人  
・チェロ/先着5人  
■講師 パイオリン/武内恵子  
・チェロ/弘田恵津子  
■受講料 月額3,000円  
■申込み締切り 4月19日(土)  
■申込み・問い合わせ 香南ジュニアオーケストラ事務局 ☎080-4032-15120

**世界も、自分も、変えるシゴト「JICAボランティア」**  
平成26年度JICAボランティア(青年海外協力隊、シニア海外ボランティア)を募集します。あなたの技術・経験を生かしてみませんか?  
開発途上国で現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。  
■対象(5月12日時点) ①満20~39歳、②満40~69歳の日本国籍を持つ人  
■募集期間 4月1日(火)~5月12日(月)消印有効  
■シネマ&体験談&説明会 日時 4月12日(土) 13時30分~17時「スタンリーのお弁当箱」無料上映  
■会場 イオンモール高知 2階イオンホール  
■問い合わせ JICA四国 ☎087-821-8824



4月の Information  
**お知らせ**

お問い合わせはこちらまで!

- 市役所(本庁) ☎56-0511**
- 総務課 ☎57-8500
  - 防災対策課 ☎57-8501
  - 企画財政課 ☎57-8502
  - 地域支援課 ☎57-8503
  - 税務収納課 (税務係) ☎57-8504
  - (収納係) ☎57-8505
  - 市民保険課 ☎57-8506
  - 人権課 ☎57-8507
  - 環境対策課 ☎57-8508
  - 高齢者介護課 ☎57-8510
  - 上下水道課 ☎57-8512
  - 会計課 ☎57-8515
  - 議会事務局 ☎57-8513
  - 住宅管財課 ☎57-7536

- 赤岡支所 ☎55-3111**
- 健康対策課 ☎57-7516
  - 赤岡市民館 ☎55-3600

- 吉川支所 ☎55-3121**
- 商工水産課 ☎57-7520
  - 吉川総合センター ☎55-0525

- 香我美支所 ☎55-2111**
- 農林課 ☎57-7517
  - 建設課 ☎57-7518
  - 農業委員会 ☎57-7519

- 夜須支所 ☎55-3141**
- 【教育委員会】
- 学校教育課 ☎57-7521
  - こども課 ☎57-7522
  - 生涯学習課 ☎57-7523
  - 文化財センター ☎54-2296

- 【公民館施設】
- 福祉事務所 ☎57-8509
  - 野市中央公民館 ☎56-1056 (のいちふれあいセンター)
  - 香我美市民館 ☎55-2143
  - 夜須中央公民館 ☎54-2121

- 香南消防 ☎55-4141**