



真冬の節電見直そう!

今冬も寒い日が続いていますが、節電対策は万全ですか。もう一度ご家庭での節電対策を見直してみよう。

① エアコン

- 重ね着などをして室温20℃を心がけましょう。
- 窓に厚手のカーテンを掛けると断熱効果があります。
- フィルターを定期的(2週間に1回程度)に掃除しましょう。
- 扇風機などを使って上部の暖気を循環させましょう。

② 照明

- 不要な照明を消しましょう。
- LEDの電球にかえると使う電気が少なくなります。

③ テレビ

- 画面の明るさを下げましょう。
- 見ないときは消しましょう。

④ 冷蔵庫

- 設定温度を下げすぎないようにしましょう。
- 扉を開ける時間を減らしましょう。
- 中身を詰め込みすぎないようにしましょう。

⑤ 待機電力

- リモコンではなく、主電源から消しましょう。
- 使わないときはコンセントを抜くようにしましょう。

冬の節電対策



節電メニューの中から、ご家庭で無理なく行える範囲で実施しましょう。また、最近の家電は省エネ性能も向上しています。買い換えの時は、省エネ家電も検討してみてもはいかがでしょうか。

みんなで節電!



家族で囲らん

家族で一つの部屋に集まると、それぞれの部屋の照明、暖房等の電気が節約出来ます。お鍋を囲んで家族団らんと心も体も暖まります。



寒い日は湯たんぽであったか

布団の中に入ると暖房器具をつけなくても朝までぽかぽか暖かいです(湯たんぽは、附属の袋やタオルで包んで、直接肌に触れないようにしましょう)。

人権啓発作品

を紹介します

平成25年11月23日(土)に開催された人権啓発フェスティバルで表彰された「2013年度香南市児童生徒の人権に関する作品」から、最優秀に輝いた作品をお知らせします。※敬称略



最優秀【中学生の部】
野市中学校 二年 仲 怜名



最優秀【小学生の部】
野市東小学校 四年 平川 千春

《ポスターの部》

最優秀【高校生の部】
ふみ出そう 仲間を助けるその一歩
城山高等学校 一年 杖谷 勝

最優秀【中学生の部】
つなげよう やさしい気持ち いっぱいに
赤岡中学校 三年 曾我 菜緒子

最優秀【小学生の部】
温かい 声かけだけで すくわれる
赤岡小学校 四年 岡村 侑紀

《標語の部》

最優秀【高校生の部】
「ベビーカー論争」
城山高等学校 一年 吉川 叶ノ音

最優秀【中学生の部】
「女性の社会的地位について」
香我美中学校 三年 西内 詩乃

最優秀【小学生の部】
「お年よりの人を理解して」
佐古小学校 六年 伊野 天音

《作文の部》



12月4日(水)第65回人権週間啓発活動の一環として毎年行っている巡回パレードを行いました。
市役所玄関前での出発式後、各町を広報車で巡回し、人権尊重の大切さをアナウンスしながらパレードを行い、授産施設等に啓発物品を手渡しして回りました。
また市内量販店では、香美市の人権擁護委員と合流し「人権もちつき」を実施。つきあがった餅を買い物客に啓発物と一緒に手渡し、相手の気持ちを大切にしよう訴えました。

人権擁護委員

の活動日記