1月のお知らせ

Information

お問い合わせはこちらまで

●市役所（本庁）	**☎56-0511**
総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
財政課	☎57-8502
企画課	☎57-8503
税務課	☎57-8504
収納課	☎57-8505
市民保険課	☎57-8506
人権課	☎57-8507
環境対策課	☎57-8508
高齢者介護課	☎57-8510
上下水道課	☎57-8512
会計課	☎57-8515
議会事務局	☎57-8513
●赤岡支所	**☎55-3111**
健康対策課	☎57-7516
赤岡市民館	☎55-3600
●吉川支所	**☎55-3121**
商工水産課	☎57-7520
吉川総合センター	☎55-0525
●香我美支所	**☎55-2111**
農林課	☎57-7517
建設課	☎57-7518
住宅都計課	☎57-7536
農業委員会	☎57-7519
●夜須支所	**☎55-3141**
【教育委員会】	
学校教育課	☎57-7521
こども課	☎57-7522
生涯学習課	☎57-7523
文化財センター	☎54-2296
【公民館施設】	
福祉事務所	☎57-8509
野市中央公民館（のいちふれあいセンター）	☎56-1056
香我美市民館	☎55-2143
夜須中央公民館	☎54-2121
●香南消防	**☎55-4141**

募集

就職に役立つ求職者支援訓練を受けませんか

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の方々を対象とした、3～6カ月の訓練です。受講料は無料（テキスト代等は別途必要）。パソコン基礎、介護、医療事務、エステ、ネイル等が学べます。

また、訓練期間中も修了後も、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

■訓練コース名・①訓練期間・②募集期間

▼ITアプリケーション基礎科
①2月4日(火)～5月2日(金)
②1月10日(金)まで

▼医療・調剤事務科
①2月13日(木)～5月12日(月)
②1月21日(火)まで

▼ITパソコンワーク基礎科
①2月18日(火)～5月16日(金)
②1月6日(月)～1月24日(金)

▼OAビジネス基礎科
①2月26日(水)～5月23日(金)
②1月14日(火)～2月3日(月)

▼実践医療・調剤事務科
①3月18日(火)～6月17日(火)
②2月4日(火)～24日(月)

▼ITビジネスワーク基礎科
①3月18日(火)～6月17日(金)
②2月4日(火)～24日(月)

▼介護職員実務者研修科
①3月26日(水)～9月25日(木)
②2月12日(水)～3月3日(月)

▼アロマ・カラーセラピスト科
①3月26日(水)～6月25日(水)
②2月12日(水)～3月3日(月)

申込みは、住所を所管するハローワークへ。

■問い合わせ
高知職業訓練支援センター
☎088-833-1085

放送大学4月入学生 ―好きなとき 好きな勉強 好きなだけ―

▼こんな方はぜひ放送大学へ
・やり残した勉強を一からやり直したい。
・定年後にボランティアをやりたい。そのために役立つ知識を身につけたい。
・大学に通う時間はないけれど、大卒資格が欲しい。
・自分のペースでじっくり学問をしたい。

■放送大学の特長
・放送大学への入学は、15歳以上から。入学試験なしで入学可能。
・科学・数学、国際・文化、芸術・博物館、市民・社会・コミュニティ、健康・福祉、マネジメント・技術など幅広い分野が学べます。
・自身の学習目標に応じて自ら学習計画を立てます。1科目から学べます。
・授業は放送授業（BSテレビ231・531ch）が中心ですが、全国で3,000を越える面接授業が開講されており、一流講師陣から直接指導も受けられます。

高知でも700人を超える仲間が生涯学習を実践中です。この機会にあなたも放送大学へ。

■4月入学生の出願期間
2月28日(金)まで

■資料請求・問い合わせ
放送大学高知学習センター
☎088-843-4864

パパママ教室

■日時 2月21日(金) 10時～15時30分
■場所 赤岡保健センター
■内容
①妊娠中の生活とお産のすすめ方・呼吸法と妊婦体操（助産師）
②妊娠中と授乳期の食生活について（栄養士）
③妊娠中の歯の手入れ（歯科衛生士）
④沐浴実習、妊婦疑似体験（保健師）
■対象
市内在住の妊婦（4月～7月出産予定者）とその家族
※対象者にはお知らせを送付します
■参加費 300円（昼食代）
■申込み締切り
2月14日(金)
■申込み・問い合わせ
市役所健康対策課

年金

新成人の皆さん 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納めることで、年をとったとき続けることや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

◆国民年金のポイント

▼将来の大きな支えになります／国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

▼老後のためだけのものではありません／国民年金には、年をとったときの老齢年金ほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある妻や子）が受け取れます。

◆「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

▼学生納付特例制度
学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（就学年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

▼若年者納付猶予制度
学生でない30歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

◆国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

▼老齢基礎年金…65歳から生涯受けられます。

▼障害基礎年金…病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

▼遺族基礎年金…夫が亡くなったときに子のある妻または子が受けられます。

◆被保険者の種類（対象者・保険料）

▼第1号被保険者…20歳以上60歳未満の自営業、農林漁業、学生の方など。国民年金保険料（定額）15,040円（平成25年度）。

▼第2号被保険者…会社員、公務員など。厚生年金保険料率17・120%（平成25年9月～）労使折半で保険料負担。

▼第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者。被保険者本人は保険料負担を要しない。配偶者の加入している年金の保険者が負担。

◆年金手帳は大切に保管を

公的年金制度ではすべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

広報へのご意見

「おおきくなあれ」わがやの王子さま（お姫さま）、写真に思わず「かわいい」と声が出ます。

野市中央公民館の催し案内

手作りバレンタインチョコレート教室

◆日時 2月11日(火) 10:00～12:00
◆場所 富家防災コミュニティセンター
◆講師 前田 理香（手作りパンサークル）
◆定員 12人 ◆参加費 1,200円
◆持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・お持ち帰り用袋

＼ストーリー漫画を描いてみよう！／ 漫画入門教室

初めての人も気軽にチャレンジしてね！

◆日時 2月16日・3月16日・4月20日・5月18日（全4回 毎月第3日曜日）10:00～12:00
◆場所 のいちふれあいセンター ◆定員 15人
◆講師 くさか 里樹（漫画家） ◆参加費 1,000円（全4回分）
◆持ち物 鉛筆（シャーペン）・消しゴム・ものさし・おやつ

内容
2/16㊐「起」テーマを決めてキャラクターを考えよう！
3/16㊐「承」ネームを作ろう！
4/20㊐「転」ネームを練ろう！
5/18㊐「結」漫画を描こう！

＼数千年の歴史が磨き上げた伝統の美／ 中国の「剪紙」の美しい世界！

「剪紙」の紹介と体験

◆日時 2月26日(水) 13:00～14:00
◆場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室
◆講師 劉 淼（りゅうびょう）（高知県国際交流員） ◆定員 15人
◆参加費 500円 ◆持ち物 はさみ

▼申込み・問い合わせ
野市中央公民館
☎56-1056