

# このまちで...



**出会うという縁を大切に**  
竹内 盛起さん(35歳・野市町)

お墓の持つ本来の意味を伝えていくことも、石材に係わる者としての役目だと話す竹内さん。

「お墓のイメージって、怖いとか、寂しい、悲しい、1人で行きたくない所だとか、暗いイメージが多いと思います。でも本来お墓は、自分にとって近い存在であった大切な人と残された人を繋ぐ場だと思っんです。多くの人はお墓参りをしたとき、手を合わせて感謝の気持ちやお願いをすると、自分も思っています。そして、自分が死んだときは家族にお参りに来てもらいたいですよね。時代の変化に伴って最終の居場所としてお墓を選択されない方もいらっしゃると思いますが、お墓で手を合わせるといのは、日本人が昔からずっと大切にしてきた心であり、故人と残された家族の感謝の気持ちを交換する場だと思っんです。お墓づくりは、ご先祖さまから親、そして子、孫へと受け継がれるものです。お客さまと

の出会いだけでなく、社員との出会いも縁です。日々その縁を大切にしたいと心掛けています」

130年以上続く石材店の4代目社長になって3年。高齢の方と接する機会が多い業界で異例とされる新卒採用を3年前から取り入れていきます。そのきっかけになったのが高知大学でのセミナー。石材業界に興味を持ってくれる学生がいるのかと不安に思いつつ、出掛けしたセミナーでしたが、「世の中の役に立ちたい。自分を高めたい」と話す学生が多かったことに驚いたと言います。そして迎えた採用募集。一次選考会には西日本からの申し込みも含め、約130人のエントリーがあり、この2年間で新卒を4人採用したそうです。

「これまで受け継いできた経験を大切にしながら若い人の感性を取り入れたお墓づくり。まだまだ、これからです」。穏やかなほほ笑みの中に、芯の強さが垣間見えました。

※次回は、竹内さんの子どもさんが保育所でお世話になったという門田富美さん(吉川町)です

今回は、野口昌裕さん(野市町)から紹介の竹内盛起さん。野口さんいわく、竹内さんは社長として仕事を頑張っているのはもちろん、香我美JACでの陸上の指導や消防団員など「頑張ることを楽しんでいる人」だそうです。

子どもの急な病気やけがのときには、症状をしっかり把握し、あわてずに落ち着いて対応したいものです。

## こんな症状のときは...

**◎発熱** 熱があっても、機嫌よく遊んでいたり、すやすや眠っているようなら、慌てずに様子を見ましょう。熱は、身体がウイルスや細菌と闘っている証拠です。必ずしも熱を下げなくてもいいのですが、熱を下げると身体が楽になります。●水枕や保冷剤(タオルでくるむ)を首か両脇の下にあてます。●病院の解熱剤を使うと30分程で熱は下がりますが、時間が経てばまた上がります。投薬間隔を守り、使いすぎないようにしましょう。

**◎吐く** 咳とともに嘔吐する、食べ過ぎて嘔吐する、熱が出る嘔吐しやすいなどの場合は、あまり心配いりません。吐いたものが気管に入らないように、体を横向けにして様子を見ましょう。吐いた物に血液などが混じっていないか、お腹をさすってみて痛がる所はないか、張っていないか観察しましょう。

**◎下痢** どのような下痢便(水のような、泥のような、血液が付いているか、ネバネバした粘液が付いているかなど)を観察しましょう。下痢便をしたおむつは、ビニール袋に入れて受診するときに持って行きましょう。下痢はお腹に悪いウイルスや細菌を体外に排出しようとする働きです。下痢を無理に止めないことも大事な治療です。母乳などはそのまま飲ませてもかまいません。乳幼児では、長くても3時間以上あけずに水分をとりましょう。

**◎けいれん(ひきつけ)** 急に身体の一部または全身をピクピクないしガクガクさせたり、意識がなくなって、目が固定してグーツと突っ張ったりすることをけいれん(ひきつけ)と言います。

けいれんに気づいたら、あわてて抱き上げたり、ゆすったり、頬を叩いたりしないで①気づいた時間を確認②目や手足の様子、熱や吐き気はないか、けいれんの続いた時間等を観察③衣服をゆるめて寝かせましょう。

**初めてのけいれん、6カ月以下の乳児、6歳以上の児童、10分以上続けけいれん、繰り返すけいれん、けいれんの後意識がもどらない、手足に麻痺がある、唇の色が紫色で、呼吸が弱いときは救急車を呼んで、至急受診!!**

### 緊急相談窓口

- ◎こうちこども救急ダイヤル**  
看護師による小児医療相談を実施しています  
◎相談時間:20時~深夜1時まで365日対応  
☎088-873-3090  
または#8000(携帯・プッシュホン)
- 高知市平日夜間小児急患センター**  
◎診療時間:月~金曜日:20時~23時  
土曜日:20時~日曜日8時
- 高知市休日夜間急患センター**  
◎診療日:日曜・祝日・年末年始  
◎診療時間:9時~12時・13時~17時・18時~22時  
所在地:高知市丸の内1丁目7番45号  
☎088-875-5719
- 高知県救急医療情報センター**  
受診可能な医療機関を紹介しています  
24時間365日対応しています  
☎088-825-1299

## こうなん 元気



問い合わせ  
健康対策課  
☎57-7516

# 子どもの急病!

~上手な受診の仕方~

### 上手な小児科受診の秘訣など

- かかりつけ医を持ちましょう。
- できるだけ診療時間内に受診しましょう。
- 子どもの症状や様子がわかる人が付き添いましょう。
- 心配していることは何でも話しましょう。
- 症状が改善しない、気になる症状が出てきたら再度受診しましょう。



### もし夜間や休日に急病になった場合

- 落ち着いて症状や様子を観察しましょう。  
食欲がある、水分は取れている、機嫌がよい、元気、眠れる、おしっこ  
の回数は普段どおり等のときは、しばらく様子を見て大丈夫です。
- 次のようなときは早めに救急外来を受診した方がいいでしょう。
  - 生後3カ月未満の赤ちゃんの高熱(概ね38℃以上)
  - 顔色が悪く、ぐったりしている。
  - うとうと眠っていて、起こしても起きない。(意識がおかしい)
  - 強い痛み(腹痛、頭痛、身体の痛み)もしくは激しく泣き続ける。
  - 食事を食べないだけでなく、半日以上水分がとれない。
  - 嘔吐や下痢を繰り返し、ぐったりしている。
  - 咳が強く、呼吸が苦しくて眠れない。横になれない。(息が苦しそう)
  - 初めてのけいれん、10分以上の長いけいれん。

## おおきくなあれ

わがやのお姫さま

おがた ふうな  
緒方 楓菜 ちゃん



★パパ 仁弘さん  
★ママ 優子さん

★平成24年12月20日生まれ  
★三女 ★香我美町

★ご両親から...  
我が家の癒し系アイドル  
お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良くしてね。

おおきくなあれでは、3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。  
■総務課秘書広報係 ☎57-8500

## 今月のプレゼント

**◆クイズ◆**  
第18回香南市山北みかん健康マラソン大会の完走者は何名だったでしょうか。

**プレゼント ◆提供/金高堂野市店**  
図書カード(1,000円分)…3名さま  
※当選の方に引き換え券をお送りいたしますので、直接お店で商品と交換してください

**応募方法**  
①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。  
◆あて先 〒781-5292野市町西野2706  
香南市役所総務課秘書広報係 まで  
☐ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

**締め切り 12.16(月) 当日消印有効**  
※当選者は「こうなんNOW 1月号」で発表します

**◆11月号当選者◆** おめでとうございます。  
眞嶋牧場のトマトジュースの引き換え券をお送りします。  
赤岡町/本田享枝さん 香我美町/平野綾子さん 野市町/濱田亜子さん  
高知市/島田ともかさん・中山耕平さん

**金高堂野市店**  
ページをめくるとにワクワクしたり、ほのぼのしたり...夢の世界が広がるステキな絵本。色鮮やかでかわいい、そして美しい絵は魅力的。お気に入りの絵本をお部屋にディスプレイすれば素敵なインテリアにもなります。季節限定、クリスマス絵本の特設コーナーを設けています。

■住所 香南市野市町西野2611-1  
■TEL 0887-56-5152  
■定休日 1月1日  
■営業時間 10:00~22:00

## 地産地消レシピ...みかんゼリー

(1人分の栄養価)エネルギー	76kcal
たんぱく質	1.0g
カルシウム	6mg
脂質	0g
塩分	0g

- 材料 (6人分)**
- 粉寒天 .....4g
  - 水 .....150cc
  - 砂糖 .....65g
  - みかんジュース(100%果汁) .....300cc
  - みかん缶 .....100g

**作り方**

- ①粉寒天と水を火にかけて、混ぜながら煮る。沸騰してからさらに2分ほど煮る。
- ②砂糖を加えて煮溶かし、みかん果汁を入れてよく混ぜる。型に流して、みかんの缶詰を入れ冷蔵庫で冷ます。

**“みかりん”のワンポイント**

みかんの絞り果汁で作ると、みかんの果肉も入っておいしいです!

