

野市中央公民館の催し案内

ポーセラーツ教室

白い磁器にシール感覚で使える転写紙を貼って、自分のお好みのマグカップまたはお茶碗を作成します。

とっても楽しくて
実用的です!



■日時 1/19(日)10:30~12:00

■場所 のいちふれあいセンター 2階 第3研修室

- ◆講師 畠中 雅子さん
- ◆定員 20人 ※小学低学年以下の方は保護者同伴
- ◆参加費 受講料500円と、申込時にマグカップ1,200円・茶碗(子供用)1,000円・茶碗(大人用)1,200円の中から選んでいただきます。
- ◆持ち物 ポケットティッシュ

申込み・問い合わせ/野市中央公民館 ☎56-1056

手作りキムチ教室

■日時 1/25(土)9:30~12:30

■場所 富家防災コミュニティセンター

- ◆講師 李 敬愛(リケイアイ)さん ◆定員 12人
- ◆参加費 1,500円(受講料500円・材料費1,000円)



- ◆持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・白菜1/6程度のキムチが入る容器・残ったパッチュクが入る容器

パッチュク(小豆粥)

パッチュクは小豆、チュクは粥の意味。柔らかく茹でた小豆と餅と、米を煮て粥にします。



「パッチュク」と「キャラフ」を作って試食します♪

夜須中央公民館の催し案内

男性の料理教室

朝食づくりを楽しまう!

生活リズムと食生活 家族みんなで健康習慣
自分のため、家族のため、忙しいお母さんにかわって作れる『美味しい朝ごはんの作り方』を、ヘルスメイト(食生活改善推進員)さんに教えていただきます♪

- 日時 1月18日(土)9:30~13:00
- 場所 夜須中央公民館 2階 調理実習室・大研修室
- 対象 お父さんとお子さん、おじいちゃんとお孫さん ※男性であれば単独でもご参加いただけます
- 定員 12人 ■参加費 1人 300円
- 持ち物 エプロン・三角巾・タオル
- 講師 香南市食生活改善推進協議会夜須支部 市役所健康対策課 保健師・栄養士
- 申込み締切り 1月9日(木)

ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージは肌と肌がふれあうことで親子の絆を深め、コミュニケーションを図る育児法の一つです。

- 日時 1月29日(水)10:30~11:30
- 場所 夜須中央公民館 2階 和室
- 対象 生後2~12カ月くらいまでの赤ちゃんとその保護者 ※12月13日(金)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- 定員 15組 ■参加費 1組 500円
- 持ち物 大きめのバスタオル・飲み物(赤ちゃん用)
- 講師 溝渕 タ子さん(ベビーマッサージ教室 POM)
- 申込み締切り 1月24日(金)

申込み・問い合わせ/夜須中央公民館窓口へ直接または、電話(☎54-2121)で。詳しくはチラシを参照。

- ### 市営住宅入居者
- 物件・戸数
▼一般世帯用 赤岡町12戸
▼単身者用 夜須町4戸
 - 申込み方法
申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。
 - 申込書配布期間・配布場所
12月2日(月)~13日(金)
市役所住宅都計課・市役所市民保険課・各支所
 - 申込受付期間
12月12日(木)~13日(金)
 - 申込み・問い合わせ
市役所住宅都計課

- ### 冬休子ども茶室(裏千家)体験教室
- 冬休みの期間、子どもの茶道教室を開催します。必要な道具は準備しますので、お気軽にご参加ください。
- 日時 12月27日(金)、28日(土)10時~11時30分
 - 場所 のいちふれあいセンター 3階 和室
 - 定員 先着10人程度 ※保護者同伴可
 - 講師 近森裕子さん
 - 持ち物 和室で履き替える靴下(白色)
 - 参加費 800円(1回400円×2)

12月定例議会の主な予定

- 12月3日(火) 開会
本会議(諸般の報告など)
- 12月9日(月)~13日(金)
一般質問・議案審議
- ▼詳細は市議会事務局 ☎57-8513まで

- 申込み方法 電話で申込み
- 申込み締切り 12月20日(金)
- 申込み・問い合わせ
公益社団法人 香南市シルバ一人材センター 西野 ☎56-43356

- ### 二級小型船舶免許講習
- 高知県東部では初めての実施されない本講習を、学科も実技も香南市内で実施できます。このチャンスに小型船舶免許を取りませんか。
- 講習の会場・日程
▼学科試験講習/香南市マリンスポーツ施設(シースポ) 12月15日(日)10時~17時
 - ▼実技試験講習/手結港 26年1月12日(日)8時~12時
 - ▼国家試験/高知市内 26年1月19日(日)9時~
- ※申し込みが2人以下の場合、実技講習会場が宇佐になります
- 対象 15歳9カ月以上の方
 - 定員 先着10人
 - 費用 67,000円



- 申し込み締切り 12月12日(木)または、定員になり次第締め切り
- ※二級の国家試験は学科と実技が同日に行えない場合もあります。早めの申し込みで同日受験が可能となりますので、申し込みはお早め。申込みが早い順に試験申請を行います
- 申込み・問い合わせ YASU海の駅クラブ ☎57-1855 FAX 50-4095
- メール yasu-uminoek@mdp.karane.jp



- ### カラダが喜ぶ! 「ニューエルダー元気塾」
- 人生の新たなスタートに向けて、自分のカラダをもう一度見つめてみませんか。加齢に伴うカラダの変化を知り、心地よいカラダの手入れ法を身につけましょう。
- 団塊の世代を中心とした、新しい生活感覚やセンスをもった高齢者(ニューエルダー)を対象とした講座です。
- 対象 60歳代の男女 ※50歳代、70歳代の方も人数に余裕があれば参加いただけます
 - 日時 テーマ
▼第1回/12月8日(日) 13時~17時
「カラダ・体力再発見」
 - ▼第2回/12月22日(日) 13時~17時
「命を守り、運動、スポーツ・レクリエーションで元気アップ」

- 申し込み締切り 12月8日(日)
- 申込み・問い合わせ 781-5701 安芸郡芸西村和食甲一〇三ー一 小松方 高知県レクリエーション協会事務局 ☎0887-3212522 FAX 0887-3212522
- メール kohiecc@s9.dion.ne.jp

- ### 香南香美衛生組合職員
- 平成26年度に採用する職員を募集します。詳細はお問い合わせください。
- 対象 昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
 - 採用人数 1人
 - 採用予定日 26年4月1日以降
 - 試験日 26年2月2日(日)
 - 申込書配布場所 香南香美衛生組合、香南市役所総務課・香南市役所総務課
 - 申込受付期間 12月2日(月)~20日(金) ※土・日曜・祝日を除く
 - 問い合わせ 香南香美衛生組合総務課 ☎56-0141



12月の Information お知らせ

お問い合わせはこちらまで

- 市役所(本庁) ☎56-0511
 - 総務課 ☎57-8500
 - 防災対策課 ☎57-8501
 - 財政課 ☎57-8502
 - 企画課 ☎57-8503
 - 税務課 ☎57-8504
 - 収納課 ☎57-8505
 - 市民保険課 ☎57-8506
 - 人権課 ☎57-8507
 - 環境対策課 ☎57-8508
 - 高齢者介護課 ☎57-8510
 - 上下水道課 ☎57-8512
 - 会計課 ☎57-8515
 - 議会事務局 ☎57-8513
- 赤岡支所 ☎55-3111
 - 健康対策課 ☎57-7516
 - 赤岡市民館 ☎55-3600
- 吉川支所 ☎55-3121
 - 商工水産課 ☎57-7520
 - 吉川総合センター ☎55-0525
- 香我美支所 ☎55-2111
 - 農林課 ☎57-7517
 - 建設課 ☎57-7518
 - 住宅都計課 ☎57-7536
 - 農業委員会 ☎57-7519
- 夜須支所 ☎55-3141
 - 【教育委員会】
 - 学校教育課 ☎57-7521
 - こども課 ☎57-7522
 - 生涯学習課 ☎57-7523
 - 文化財センター ☎54-2296
 - 【公民館施設】
 - 福祉事務所 ☎57-8509
 - 野市中央公民館 ☎56-1056 (のいちふれあいセンター)
 - 香我美市民館 ☎55-2143
 - 夜須中央公民館 ☎54-2121
- 香南消防 ☎55-4141