

こうたほん

主な内容

特集: ZOOといっしょ	2~5
祭りにおいて	8
まちの話題	10
お知らせ	12~16
スポーツ	26~27
巻末特集: 防災	32~35



平成22年

7

守りたい!

大好きな動物園でっ!

幼いころに家族と訪れた初めての「のいち動物公園」。
以来、家族で参加した動物園の裏側探検や季節のイベント、動物たちとの思い出が詰まった大切な場所であり、長いお付き合いという吉井さん一家(野市町)。成長し、徳島で大学生活を送る長女のなつ美さんがこの夏、学芸員の実習にお里帰りします。

もっともっと近付きたい♡

吉井 なつ美さん(22歳・野市町)大学生

8月に学芸員の实習で、小さなころから大好きなのいち動物公園にお世話になります。

今までは見て楽しむだけだったけれど、動物たちともっと深く関われると思うとワクワクしています。頑張ります!



▲家族で「友の会」に入って、いろんな体験をしました。中学生だったこの日はオオアクリイの飼育体験。



▲母・喜美さんはこの4月からボランティアに。現在、ビデオでチンパンジーの双子の育成記録を撮っています。



動物園ってどんな場所?

いろんな国の珍しい動物に会えます。
かわいい動物を触ったり抱いたりできます。
見たことのない動物たちの表情や仕草。
こんなに大きいんだ～。こんなふうに鳴くんだ。
楽しい!おもしろい!
それだけじゃない!私たちのまちの動物園にはたくさんの発見があります。

ZOO動物園があるまち ずーっとっしょ!

楽しくMAP&DATA

さらに魅力アップのいち動物公園の新展示



おらんくの動物園

「おらんくに動物園を!」
昭和54年、県の自然動物公園建設構想に、旧野市町が名乗りを上げました。高知市との誘致合戦から10年の歳月を経て、地の利・時の利を積極的にアピールした三玉山麓に夢いっぱい動物園づくりを開始。4年をかけ、山の地形やそこに植生する木々などの植物を生かした参加・体験型の動物公園が平成3年11月に完成しました。
一次開園当初の展示動物は30種約350点。
開園以来、家族連れやカップルなど幅広い年齢層の人たちが訪れ、遠足や野外学習に多くの子どもたちが目を輝かせています。
「県立のいち動物公園」は今年で19年目を迎えます。

動物園と共に...

動物と自然、そして人間は、今までも、今からも、決して切り離せない長い付き合いがあります。
「のいち動物公園」は、世界中で動植物が絶滅しつつある現状に、その保護はもちろん、人と自然と動植物が触れ合う空間で、少しでもたくさんの人たちに自然や生命の尊さ、愛情を体験してほしいという願いが込められた施設です。そしてまちは、この動物公園を社会・文化・経済・福祉・環境など、多方面の活性化を図る将来への贈りものとして共に歩む成長を願いました。
現在、来園者数は33万人を超え、動物たちも114種1,088点と、当時の約3倍。
「おらんくの動物公園」への思いは受け継がれ進化していきます。

開園時間 9:30~17:00
休園日 毎週月曜日(祝日等の場合は翌日)
年末年始(12/27~1/1)
入園料 大人:450円 高校生以下:18歳未満は無料
■詳しくはお問い合わせ、またはホームページをご覧ください
☎ 56-3500
ホームページ <http://www.noichizoo.or.jp/>

置物のように動かない鳥
ハシビロコウ
西日本初! 超個性派
キャラクター登場です。



平成2年11月号広報のいち
開園を翌年に控えた「のいち動物公園」への期待を8頁にわたって特集

のいち動物公園のシンボルマークになっている **ワオキツネザル**

一般的なサル社会とは異なるカカア天下です。「土佐のはちきん」で知られる元気な高知の女性のイメージにぴったりのキャラクター?





Noichi Zoological park Volunteers ボランティアーズの活動

個性豊かに自分の持ち味を生かして活動し、イベントや動物のガイドなど、動物園をより楽しく充実したものにしています。現在16~80歳代の約50人が登録しています。

ソーラーバイオセル

平成7年に駐車場に設置されたソーラーバイオセルで作られた電力は、園内使用電力の約5%を賄っています。このほか、施設ではさまざまな方法で省エネに取り組んでいます。

ドリームナイト・アット・ザ・ズー

慢性病や難病、障がいのある子どもたちとその家族を閉園後の動物園に招待します。このイベントには地元の企業が、お菓子や玩具などを提供しています。

今年は**10月2日(土)**です。

動物サポーター制度

特定の動物の餌代を支援していただき、里親として動物たちに愛着を持っていただくとするものです。

肥料づくり・エコでえ〜

草食動物の排泄物やワラなどを原料に有機肥料を作っています。毎月第3土曜日の「エコでえ〜」に、この有機肥料(0.5Kg入り)を先着100の方に、園内のカラクリ時計前で無料配布しています。



もっと優しく

進化する動物園へ

県立のいち動物公園・絹田俊和 園長

古くから市民の皆さんに里山として愛されている三宝山。その緑豊かな自然を生かし、そこに住む動物たちを傷付けまいと、工事に大変気を使ったことを記憶しています。開園当時は全国的にも先進的な施設で、開園後もハード面のリニューアルを続け、今回のハシビロコウやブチハイエナなども個性的な生活を、より近くで観察していただける工夫された展示場となっています。

しかし、施設が充実しても住んでいる動物たちが幸せでなければ、見に来られた人たちに感動してもらえないというのが「のいち動物公園」の基本です。香南市はもちろん、高知県民に「おらんくの動物園」と言っていただけよう、皆さんとともに「在り方」を考え、人にも動物にも自然にもやさしい動物園として、進化し続けていかなければなりません。

来年、のいち動物公園は二十歳を迎えます。ぜひ、おらんくの動物たちに会いに来てください。

■きぬた としかず
S27年生まれ・大阪府豊中市出身
平成元年まで神奈川県藤沢市の江ノ島水族館で獣医として勤務。県立のいち動物公園の開設に携わり、平成13年から園長を務め現在に至る。



自然に人に動物に

自然や思いやりは、古き良き心と新しい時代の心を繋ぎ、まちの未来を明るく描きます。のいち動物公園は、人にも動物にも環境にも優しい取り組みを広げていきます。

もっとZOOぞーっと...

動物たちは本来、それぞれの生息地である森や草原で生き生きと動き回り、家族や仲間と暮らしています。このような動物たちの自然な姿を可能な限り再現しようとする毎日を感じる事ができます。動物それぞれ個性豊かな毎日を感じることが出来ます。動物や自然と触れ合い、命の輝きや自然の営みに感動するのは子どもたちだけではありません。

動物たちが旬のヤマモモの実を採って食べたり、虫を追いかけて回したり、季節と暮らす「おらんくの動物園」。スタッフはもちろん、一般から募ったボランティアーズやサポーター、友の会のメンバー、地域と共に、人にも動物にも優しいさまざまな取り組みを実践しています。

ここに暮らす動物たちが、この動物公園を「おらんく」と思ってくれていることを願って。



ふれあい教室

小学3年生までを対象にモルモットなどの小動物とふれあいながら、飼育職員がお話をします。

実習受け入れ

中学生・高校生の職場体験授業、大学生や専門学校生の飼育実習、学芸員資格の博物館実習などを受け入れています。

団体レクチャー

飼育施設の見学やビデオの上映、動物の解説など、団体対象にレクチャーします。

出前授業

学校やPTA行事などに飼育職員や獣医職員が出向いて講義・講習をします。

友の会

年4回以上の例会で身近な生き物を観察したり、飼育体験など、楽しみながら動物や自然を学びます

このほか、夏休みにも楽しい教室があります(6Pに掲載)。参加ご希望の方は事前にご予約ください! ■問い合わせ ☎ 56-3500



チンパンジー

サンゴと双子のダイヤとサクラ

昨年4月にチンパンジーのサンゴ(34歳)が双子の赤ちゃんを出産しました。

国内の動物園では80年以上にわたってチンパンジーが飼育されていますが、双子の出産例は、わずか5例しかありません。中でも、母親が育てて無事に2頭とも成長したのは、これが国内初の快挙であり、非常に貴重な成功例です。

双子のダイヤとサクラは、お母さんに抱っこされているだけでなく、最近では活発に遊ぶ姿も見られるようになってきました。チンパンジーは人と同様、長い期間をかけて成長しますので、しばらくは可愛らしい姿がご覧いただけます。



▲シルバーの方たちのおかげで、施設はいつもキレイです



アミメキリン

リントロウ

今年の4月、アメリカのマイアミから2歳のオスのキリンがやってきました。公募により「リントロウ」というすてきな名前を付けていただきました。好奇心旺盛ですがまだまだ子どもなので、以前からいる3頭が獣舎から出て行ってしまうと、心細いのか不安げに寝室をウロウロと歩き回ったりしています。

現在は、シマウマやセーブルアンテロープとの同居訓練も順調に進み展示場に出ています。リントロウには将来、子孫を残すという大きな役割が期待されていますが、今はのいち動物公園の環境に慣れ、大きくなると楽しく育ってほしいと願っています。

小学校との連携

香南市の「自慢さがし」で、動物公園がランクイン!各学年が知りたいことや、ボランティアガイドを目指しているいろいろな体験をしてきました。



知るともっと楽しい

四国山地に源を発し、平野を潤しながら南流する数々の河川、豊かな海岸線に彩られる雄大な太平洋。香南市には自然の仕組みやルールを学ぶ豊かな教材が溢れています。のいち動物公園には、動物から学ぶアラカルトがあります。



もっと学ぶ 飼育職員の話



わいわい子どもサマースクール

陶芸教室

回 7月24日(土)
①8:30~11:00 ②13:30~16:00
対 小学4年生~高校生
定 ①②とも先着15人
費 500円 持 エプロン
場 のいちふれあいセンター

押花教室

回 7月25日(日)10:00~11:30
対 4歳~中学生※幼児はおとな同伴
定 先着20人 費 500円
場 のいちふれあいセンター

ガラスアート教室

回 7月25日(日)13:30~15:30
対 小学生※3年生以下はおとな同伴
定 先着20人 費 500円
場 のいちふれあいセンター

ピザを作ろう

回 7月27日(火)9:30~13:00
対 小学生※3年生以下はおとな同伴
定 先着20人 費 200円
持 エプロン、三角巾、タオル
場 のいちふれあいセンター

消しゴムはんこ教室

回 7月31日(土)13:30~15:30
対 小・中学生
※小学3年生以下はおとな同伴
定 先着15人 費 500円
場 のいちふれあいセンター

折紙で作るキラキラ星

回 8月1日(日)9:30~12:00
対 3歳~小学生
※小学3年生以下はおとな同伴
定 先着20人 費 200円
場 のいちふれあいセンター

ランプをつくろう

回 8月1日(日)13:30~15:30
対 小学生以上
※小学3年生以下はおとな同伴
定 先着15人 費 3,675円
場 のいちふれあいセンター

キャンドル教室

回 8月7日(土)10:00~12:00
対 小学生以上
※小学3年生以下はおとな同伴
定 先着20人 費 1,000円
場 のいちふれあいセンター

手打ちうどんに挑戦!!

回 8月8日(日)9:30~13:00
対 小学生とその保護者
定 先着12組 費 300円
持 エプロン、三角巾、タオル、ボウル
場 富家防災コミュニティセンター

簡単クラフト教室

回 8月14日(土)10:00~12:00
対 3歳~小学生※幼児はおとな同伴
定 先着50人 費 1点につき300円
場 富家防災コミュニティセンター

せつけん de コパーージュ

回 8月17日(日)10:00~11:30
対 小学生以上 定 先着20人
費 1個100円※絵柄によって異なります
持 せつけん、はさみ、ティッシュなど
場 のいちふれあいセンター

草木染めに挑戦!!

回 8月21日(土)9:30~12:00
対 小学生~高校生
※小学3年生以下はおとな同伴
定 先着20人 費 500円
場 市保健センター3階調理室

日：日時 対：対象 定：定員 費：参加費 持：持参する物 場：場所

プリザーブドフラワーアレンジメント教室

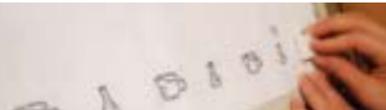
※生花をプリザーブドフラワーに加工する教室ではありません
■日時 7月23日(金)
①9:30~11:30
②19:00~21:00
■場所 のいちふれあいセンター
■定員 ①②各先着20人
■受講料 500円 ■材料代 5,000円
※当日お支払いください
■講師 山本智恵・山本理恵
(日本プリザーブドフラワー協会認定会員)
■必要なもの 木工用ボンド
ワイヤーの切れるハサミ

ヨガストレッチ

ウエスト・二の腕・バスト・背中ケア
■日時 7月24日(土)18:30~20:00
■場所 のいちふれあいセンター
■定員 先着20人 ■受講料 500円
※こうなんスポーツクラブ会員は300円
■講師 山本智恵(ヨガインストラクター)
■必要なもの タオル、飲み物
ヨガマット(持っている人のみ)

消しゴムはんこ教室

春、夏、秋、冬、それぞれの季節のデザインではんこを作ります。
■日時 7月31日(土)8月28日(土)
9月25日(土)10月30日(土)
10:00~12:00
■場所 のいちふれあいセンター
■定員 先着16人
■受講料 2,000円(全4回分)
※欠席による受講料の払い戻しはいたしません
■材料代 1回1,500円程度
■講師 尾崎あさこ(消しゴムはんこ作家)



手作りキャンドル教室

ゼリーキャンドルを2つ作ります。
■日時 8月7日(土)14:00~16:00
■場所 のいちふれあいセンター
■定員 先着15人
■受講料 500円 ■材料代 2,400円
■講師 藤岡佐和
(キャンドルアーティスト)

ベリーダンス教室

①ベリーダンスでエクササイズ(初級コース)
②もっとベリーダンス(中・上級コース)
■場所 のいちふれあいセンター
■申込み受付開始 7月15日(木)
■講師 中川知香
(ベリーダンスインストラクター)
■開催期間など
9月1日(水)~11月24日(水)
毎週水曜日
①18:45~19:45
②20:00~21:00
全12回 ※11月3日は休み
■定員 ①②各先着20人
■受講料
① 6,000円(全12回分)
※こうなんスポーツクラブ非会員は7,500円
② 6,500円(全12回分)
■持参する物
①飲み物、タオル、あれば腰に巻けるスカーフなど
②飲み物、タオル、ヒップスカーフ



定例企画

園長と散歩
8月1日(日)13:20~(先着20人・12:30より受付)
毎月第1日曜日に開催。園長が旬の話題を紹介しながら園内を回ります。
当日、動物科学館で整理券をもらってください。

動物園の裏側探検
8月8日(日)13:00~(先着20人・12:00より受付)
毎月第2日曜日に開催。8月は「ジャングルミュージアムコース」をご案内。普段は入れない裏側に、飼育係がご案内します。

夏休み特別講習会~自由研究へのたすけ~

- ★対象 小中学生(家族で参加可能)
★それぞれ13:00から(受付は当日12:00~)
- 7/24(土) 動物の心臓の音を聞いてみよう!
 - 7/31(土) 木工教室・リスの巣箱作り
 - 8/7(土) ジャングルに住む動物たちについて学ぼう
 - 8/14(土) 知ってビックリ!動物たちのスゴイところ
 - 8/21(土) 楽しく学ぼう動物たちの体 その1
~手羽先唐揚げで骨格標本を作ろう!~
 - 8/28(土) 楽しく学ぼう動物たちの体 その2
~ペーパークラフトで骨格標本を作ろう!~

夏こそChallenge!!

香南市の夏は楽しいこといっぱい!いろいろなイベントや教室をご紹介します。

のいち動物公園 夏の特別企画

動物たちへ氷のプレゼント

★8月1日(日)13:00~
動物たちに、それぞれの好物を入れた飼育係特製氷をプレゼント!どんな反応が見られるか、お楽しみに♪園路には氷柱を置きますので、どうぞ自由にさわって涼んでくださいね♪

夜の動物公園 のいち de ナイト

★8月14日(土)・21日(土)・9月19日(日)・25日(土)
開園時間を21時まで延長します♪涼しい夜に、昼間とは違う動物たちの様子をご覧ください。軽食販売も予定しています。※入園できるのは20時までです

申込み・問い合わせ
高知県立のいち動物公園
☎56-3500
<http://www.noichizoo.or.jp/>

月見山こどもの森 夏休み宿題応援教室

●申込み方法●
郵便番号、住所、氏名、年齢、保護者名を記入のうえ、ハガキまたはFAXで申し込んでください。
●申込み・問い合わせ●
〒781-5331 香南市香我美町岸本1269-7
県立月見山こどもの森
☎55-1682

親子木工教室

1枚の杉の板から、本立てや小物入れを作って、工作の宿題をすませよう!!
■対象 親子(先着50組)
■日時 7月25日(日)10:00~16:00
■場所 ごめん・なはり線 夜須駅 高架下広場
■材料代 500円
■申込み締切り 7月22日(木)

300万年前の化石を探そう

古代の色々な貝と出会えます。古代インカ帝国の楽器「レインスティック」も作ります。
■対象 親子(先着10組)
■日時 8月1日(日)10:00~
ごめん・なはり線 唐浜駅駐車場集合
■場所 安田町唐浜、浜の松林
■材料代 1組1,000円
■持参するもの 昼食、飲み物、ビニール袋、古新聞、スコップ、植(片方尖ったもの)
■申込み締切り 7月28日(水)

行ってみよう まちのタイムカプセルへ!!

市の歴史や文化を身近に感じる絶好の機会です。お誘いあわせのうえ、是非おこしください。
日時 8月22日(日)13:00~16:00
場所 市文化財センター
香我美町山北(旧山北保育所)

- 粘土で遊ぼう!
土笛づくり
土器づくり(別途料金がかかります)
- 市内のお祭りの記録映像上映会
手結つんつく踊り 西徳善八幡宮おなばれ
若一王子お鳥喰御膳上げ 他全19本
- 文化財センターってなに?
施設見学

お問い合わせ
市文化財センター ☎54-2296

無入料館

弥生時代
タイムカプセルへ!!

THE VENTURES

Japan Tour 2010



〈主な演奏曲目〉 ダイヤモンド・ヘッド / バイブライン / 10番街の殺人 / ウォーク・ドント・ラン / 雨の御堂筋 / 二人の銀座 / 京都の恋 / 京都暮情 / キャラヴァン / ハワイ・ファイヴ・オー / 朝日のおたる家

夜須中央公民館 共催事業

7/19(月・祝)夜須中央公民館・マリンホール

開演 16:00 料金 ¥5,000(税込・全席指定)

夜須中央公民館 / d-ticket / ローソンチケット / チケットぴあにて発売開始!!

- d-ticket ☎089-943-9966(dコード 17182) <http://www.d-ticket.net>
- ローソンチケット ☎0570-084-006(Lコード 68132) <http://l-tike.com/>
- チケットぴあ ☎0570-02-9999(Pコード 101-548) <http://t.pia.jp>

チケット発売
4/3日 10:00~

お問い合わせ デューク高知 ☎088-822-4488

祭りにおいて

7.18
10時~

夏男、夏女あつまれ。いろいろなイベントに参加して海に感謝しよう。



場 ヤ・シイパーク
間 マリンフェスティバルYASU実行委員会
TEL57-7122

8.15
19時10分~

350年余の歴史ある優美な踊りと水中花火は見応え十分。



場 ヤ・シイパーク
間 香南市手結盆踊り実行委員会
TEL57-8503

7.17
.18
18時~

揺らめくろうそくの炎に浮かび上がる絵金屏風に心を奪われぬように! 土佐絵金歌舞伎も必見です。上演は両日共に17時から。



場 赤岡町本町・横町商店街
間 絵金祭り実行委員会
TEL54-3014

7.25
10時30分~

うなぎのつかみ取りやよさこいチームの華麗な舞など盛りだくさんの内容にココロも踊る。※のいち駅から無料バスがあります。13時~22時30分まで運行!



場 吉川漁港・天然色劇場
間 香南市みなこい港まつり実行委員会
TEL57-7520

7月の祭りを29ページ「こじゃんと!こうなん!」でさらに紹介しています



ご来場の際は、ごめん・なはり線をぜひご利用ください。

市役所 あこれやこれや

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

2010

6. 1 (火) 地域の見守り活動を強化!

土佐香美農業協同組合、香南市と香美市の民生委員児童委員協議会連合会、香南市、香美市が地域の見守り活動協定を締結しました。

この協定により、地域の高齢者や支援が必要と思われる世帯、子どもたちの安全などの見守り活動を互いに協力し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができることを目指します。



福祉事務所 ☎ 57-8509

6. 2 (水) 議案審議が変わりました

6月定例会から、これまで常任委員会(総務、産業建設、教育民生)に付託していた議案審議を、本会議で審議する方式に変更しました。

これは議員定数の削減などを考慮し、会議の効率化と情報の共有により議会のレベルアップを図るもので県内11市初の運営方法です。

その中でも専門的な内容や一定の議論が必要な場合には、各委員会に付託をします。



議会事務局 ☎ 57-8513

6. 2 (水) 副市長が任命されました



第27回香南市議会定例会で議会の同意を得て山本学副市長が再任しました。

◆任期
平成22年6月5日～
平成26年6月4日

■昭和30年1月1日 野市町生まれ 0型 日本大学卒
■旧野市町総務課長、旧野市町助役を経て平成18年から香南市副市長を歴任

総務課 ☎ 57-8500

6. 6 (日) まちをきれいに!一斉清掃

今回の市内一斉清掃では、約26tのごみ(うち木類約16t)と23m³の土砂を処分しました。

早朝から地域住民らの協力で「まち」がきれいになりました。

次回は、12月に行う予定ですが、不法投棄ごみを少しでも減らしきれいな地域を保てるようみんなでルールを守っていきましょう!



を少しでも減らしきれいな地域を保てるようみんなでルールを守っていきましょう!

6. 7 (月) 広域災害ネットワークに新たな仲間

昨年1月に近畿・九州・四国の9府県自治体と遠隔地防災協定を締結した「市町村広域災害ネットワーク」に新たに3市が加わり、12団体となりました。今後、合同の防災訓練などを行い災害に備えます。

【新規加入団体】
岡山県玉野市
愛知県刈谷市
岐阜県可児市



防災対策課 ☎ 57-8501

6. 8 (火) 監査委員を紹介します

市の監査委員は、公正公平な立場から合理的で能率的な行財政運営確保のため、違法などの指摘はもちろん、指導に重点を置き、毎月の例月監査、年6回の定期監査、決算審査などを踏まえた財政健全化への意見書を市長に提出しています。

監査委員3人のうち、任期満了に伴う新たな2人が決まり新体制となりました。



■写真左【5月1日就任】
安岡 宏 野市町 議会選出
■写真中【6月8日再任】
北村 秀夫 夜須町 識見者
■写真右【5月1日就任】
長崎 清 香我美町 識見者
監査事務局 ☎ 57-8514

よりよい学校給食を

学校給食を考える会「シンポジウム」

5月29日(土)のいちふれあいセンターで食育や統合給食センターなどをテーマに「学校給食を考えるシンポジウム」が行われ、保護者ら約100人が学校給食のあり方について考えました。これは、「香南市の学校給食を考える会」が企画。講師に南国市前教育長の西森善郎氏を迎え南国市の全小学校で米飯給食を取り入れた経過や香南市の統合給食の問題などに触れ「相違点を見つけて対立するのではなく、共通点を見つけて、地域が一体になることが大切」と提案されました。



8人で地元食材をPR

吉川小学校5年生「ラッキョウ販売」

6月11日(金)高知市のひろめ市場で吉川小学校5年生8人が、地元食材を広めようと自分たちで育てたラッキョウを酢づけにして販売しました。ラッキョウは校庭の畑で昨秋に植栽。地元農家に教わりながら農薬を使わずに大切に育て、収穫したものです。

味付けは激辛、ピリ辛、甘辛の3種類。ラベルも8人が描いたキャラクターを張り約60袋を完売しました。子どもたちは「お客さんに吉川のラッキョウをPRできました」と買い物客の反応に手応えを感じたようです。



考古学が見えてきた

香南市文化財センター

6
勾玉(曲玉)



▲勾玉作り:古代の日本における装身具の一つで首飾り。曲玉とも呼ばれる。

5月23日(日)市文化財センターでオープン1周年のイベントが行われ、雨天にも関わらずたくさんの家族連れでにぎわいました。展示された出土品は、昨年刊行した3遺跡の報告書に関係するもので、担当職員の手際よい説明で見学しました。どんぐり・メロンの種・鯉の骨など初めて見た出土品ばかり。写真パネルによる発掘現場のくわしい説明や勾玉作り、火おこしなどにはおどろきがいっぱいで、参加者たちの貴重な体験となり文化財と接する良い機会となりました。

釣って食べて物部川を堪能

第24回「ダイワ鮎マスターズ2010」



※物部川で初めて開催されたこの大会は、平成24年まで同河川で開催されます。

6月9日(水)物部川河川敷で全国大会「ダイワ鮎マスターズ2010」の四国地区大会が開催されました。この日参加したプロ・アマ合わせて101人の選手は、朝7時から釣果を競いました。優勝した安田町の有安只祐さんは、「鮎釣りの醍醐味はあたり。この刺激があるからやめられない」と満面の笑みを浮かべていました。

また、釣り上げられた約400匹の鮎は、市内の福祉施設へ寄贈されました。はまゆうの里では塩焼きにして物部川の匂いの味覚を堪能しました。

お知らせ

お問い合わせはこちらまで

- 市役所(本庁) ☎56-0511
- 総務課 ☎57-8500
 - 防災対策課 ☎57-8501
 - 財政課 ☎57-8502
 - 企画課 ☎57-8503
 - 税務課 ☎57-8504
 - 収納課 ☎57-8505
 - 市民保険課 ☎57-8506
 - 人権課 ☎57-8507
 - 環境対策課 ☎57-8508
 - 高齢者介護課 ☎57-8510
 - 上下水道課 ☎57-8512
 - 会計課 ☎57-8515
- [のいちふれあいセンター]
福祉事務所 ☎57-8509

- 赤岡支所 ☎55-3111
- 健康対策課 ☎57-7516
- 香我美支所 ☎55-2111
- 農林課 ☎57-7517
 - 建設課 ☎57-7518
 - 住宅都計課 ☎57-7536
 - 農業委員会 ☎57-7519

- 夜須支所 ☎55-3141
- [教育委員会]
- 学校教育課 ☎57-7521
 - こども課 ☎57-7522
 - 生涯学習課 ☎57-7523
 - 文化財センター ☎54-2296

- [公民館施設]
- のいちふれあいセンター
(野市中央公民館) ☎56-1088
- 夜須中央公民館 ☎54-2121

- 吉川支所 ☎55-3121
- 商工水産課 ☎57-7520

- 香南消防 ☎55-4141

募集

トールペインティングサークルが始まります

トールペインティングとは、日常雑貨(木・布・ブリキなど)に筆使いを学びながら絵を描く技法です。

ヨーロッパのお花を描いていきます。下絵があるので大丈夫!初心者大歓迎!

■日時 毎月第4日曜日 15時~17時30分

■場所 夜須中央公民館

■定員 5~10人

■参加費 1回1,500円

■材料費 1作品につき

1,000円程度(初回無料)

※2回目以降は筆などの道具が必要となります

■講師 中西奈穂子
(日本手芸普及協会員・マルチローディング初級認定講師)

■申込み・問い合わせ 夜須中央公民館

65歳以上の運動教室

くはつらつ健康体操
市がNPO法人こうなんスポーツクラブに委託し、運動教室を開催します。

■対象 夜須町在住の65歳以上の人

■開催日時 7月~9月

全12回・毎週木曜日 13時30分~14時30分

■場所 夜須中央公民館

※送迎あり

■講師 池添健康運動指導士

■申込み・問い合わせ NPO法人こうなんスポーツクラブ ☎55-2143

行ってみよう裁判所

高知地方裁判所では、小学生のための夏休み企画として「行ってみよう裁判所」小学生のための裁判所体験ツアーを実施します。参加費は無料です。

■対象 小学4~6年生
※保護者同伴可

■行事内容 模擬裁判:参加者が裁判官や検察官などを演じます。

▼質問コーナー:高知地方裁判所の裁判官が参加者の質問に答えます。

▼記念撮影会:通常は撮影不可である法廷を開放します。自由に記念撮影したり、法服の試着などができます。

■日時 8月2日(月) 13時30分~16時15分

■場所 高知地方裁判所

大会議室および20号法廷

※保護者が責任を持って裁判所まで送迎するようお願いいたします

■申込み締切り 7月9日(金)

※応募者多数の場合は高学年を優先に抽選とします

■申込み・問い合わせ 高知地方裁判所総務課庶務係 ☎088-822-0576

FAX ☎088-822-0549

香美地区短詩型文学振興大会 作品募集

作品を八ガキ(八ガキ大の用紙でも可)に楷書(新旧かな遣い表示)で書き、氏名・住所・電話番号を明記して申し込んでください。

※複数の作品がある場合、1枚の用紙にまとめてかまいません

※出展は無料です

■対象 香美・香南市内在住・在勤の人および出身者

■募集部門 短歌(1人2首まで)

俳句・川柳(1人各3句まで)

※大会当日まで未発表であること

■締切り 8月13日(金)

■大会日時・場所 9月18日(土)13時~

香美市立中央公民館

■申込み・問い合わせ 夜須町坪井1-1 香南市文化協会事務局 (市教育委員会生涯学習課内)

県政出前講座をご利用ください

- ★対象...自治会、学校、地域団体、NPO法人など
- ※1回あたりの講座定員は20~30人程度
- ★開催可能日時...10時~20時(土・日・祝日は17時)の間でご希望する日時をお申し込みください。
- ★費用...無料(会場等にかかる費用は申込者負担)
- ★申込み・問い合わせ 高知県広報広聴課 ☎088-823-9046 <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/111301/>



県が取り組んでいる施策や、県民生活に関係の深い事業等について、県庁職員が皆さんの地域へお伺いし、説明や意見交換などをさせていただきます。講座内容は現在、56テーマからお選びいただけます。

お店や会社のPRに★

市役所で使用する封筒に広告を掲載してくださる広告主を募集しています。お店や会社のPRにぜひご利用ください。

■対象 ①市内に本社、支店、営業所、店舗等を有する企業または事業者等

②①以外の企業または事業者等もしくは商店街または専門店街等の広告を掲載する者

■封筒のサイズ 長3・角2・窓口用封筒

■申込書配布場所 市役所財政課

※市のホームページからもダウンロードできます

申込み締切り 7月26日(月)

■申込み方法 申込書に必要事項を記入のうえ、広告の見本(電子データ)と市民税の納税証明書を添えてお申し込みください。

■申込み・問い合わせ 市役所財政課管財係

■消防団に入りませんか

香南市では、火災等さまざまな災害や、今後起こりうる南海地震への予防、住民への働きかけに対応できる消防団員を募集しています。

消防訓練や消防大会、他の消防団との交流などもあります。友人や職場仲間にも呼びかけてみてください。

消防団係 ☎55-4141

こうちアグリスクール 研修生

県では、農業の担い手を確保し、産地や農村の維持発展を図ることを目的に、本年度より「こうちアグリスクール」を開校し、農業の基礎講義や農業体験などを行い、就農に向けたお手伝いをします。

ご家族やお知り合いに、現在他県に住んでいるが、将来は高知に帰って就農する予定もしくは就農を考えているという人はいませんか?

パンフレットおよび募集案内を送付させていただきますので、気軽にご連絡ください。

■問い合わせ 県農業振興部 環境農業推進課指導育成担当 ☎088-821-4532

FAX ☎088-821-4536

第22回スタインウェイピアノ試奏会

■日時 7月15日(木)~17日(土) 9時~21時

※希望日・時間は申込み

■場所 のいちふれあいセンター

■参加費 1時間・千円

※当日お支払いください

■受付開始日 7月1日(木)

■申込み・問い合わせ 野市中央公民館

市収蔵品展覧会

平成6年から開催している市美術展覧会(旧野市町美術展覧会)写真の部の入賞作約50点を展示します。

併設コーナーとして、夜須町出身で野市町を拠点に多くの作品を残している宗圓多芸子作の日本画を展示します。

市埋蔵文化財コーナーでは、尊王攘夷運動に燃えた市の志士たちを紹介。また、日本初出土・初出展の「銅矛再加工品」など、約70点を展示します。

■日時 7月17日(土)~8月1日(日) 10時~17時

■場所 のいちふれあいセンター

■定員 30人

■申込み締切り 8月6日(金)

■申込み・問い合わせ シルバー人材センター ☎56-4356

ひとり暮らし高齢者サポーター講習

あなたは聴き上手?!
聴き上手はコミュニケーションの第一歩

シルバー人材センターの研修として、高齢者をサポートするために「傾聴・相手を理解し支援する」をテーマに講習を行います。

登録していない人でも参加できますので、興味のある人は気軽に申し込みください。

参加費は無料です。

■日時 8月13日(金) 13時30分~15時30分

■場所 のいちふれあいセンター

■定員 30人

■申込み締切り 8月6日(金)

■申込み・問い合わせ シルバー人材センター ☎56-4356

■日時 8月13日(金) 13時30分~15時30分

■場所 のいちふれあいセンター

■定員 30人

■申込み締切り 8月6日(金)

■申込み・問い合わせ シルバー人材センター ☎56-4356

■日時 8月13日(金) 13時30分~15時30分

■場所 のいちふれあいセンター

■定員 30人

■申込み締切り 8月6日(金)

■申込み・問い合わせ シルバー人材センター ☎56-4356

健康

日本脳炎定期予防接種

昨年より新しいワクチンが使用開始となり、4月から第1期(3歳〜7歳6カ月までに合計3回接種)の接種を勧めていくことになりました。今年度は3歳に対する初回接種を積極的に勧めていきます。

市役所健康対策課

年金

■問い合わせ

南国年金事務所
088-864-1111
市役所市民保険課

保険料の免除制度

国民年金保険料が納められない時は免除制度をご利用ください。

■申請免除制度

保険料の納付が経済的に困難で、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請することによって保険料が免除される制度です。免除される額により、受け取る年金額が変わります。(2分の1〜8分の7まで)

▼若年者納付猶予制度

他の年齢層に比べて所得が少ない20才代の人で、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、申請することによって納付に猶予ができ、保険料の後払いができる制度です。

▼退職・失業による特例免除

特例免除は、申請する年度または前年度に退職・失業の事実がある場合に対象となります。申請時に雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票などの写しを添付してください。

■申請および承認期間

免除等のサイクルは、7月から翌年6月までです。申請日に関わらず、7月〜翌年6月までの期間を対象に審査しますが、できるだけ7月の申請をお願いします。※不慮の事故や病気が発生してから申請しても、障害年金や遺族年金の受給資格要件には算入されませんのでご注意ください。

■承認を受けた期間は…

免除や納付猶予の承認を受けた期間は、未納期間と違い年金の受給資格期間に算入されません。なお、10年以内であれば追納することができます。受け取る年金額を満額に近づける

たい場合は、余裕ができたときに追納することをおすすめします。
※3年度以上前の保険料を追納する場合、当時の保険料に一定の加算額がかかります

現況届提出のお願い

20歳未満の障害による障害基礎年金、障害福祉年金から切り替わった障害基礎年金、母子・準母子福祉年金から切り替わった遺族基礎年金を受けている人は、毎年7月が現況届の提出月となっております。現況届は、引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するための重要なものです。7月初旬に、南国年金事務所から現況届けが送付されますので、同封の説明書をよくお読みの上、必要事項を記入して、7月31日までに市役所市民保険課に提出してください。

福祉

父子家庭にも

児童扶養手当を支給

ひとり親家庭の自立を支援するため、8月1日から父子家庭も児童扶養手当の支給対象になります。

農業

作付状況の現地確認

市の地域水田農業推進協議会が、毎年7月に行っている作付の現地確認を、本年度は8月中旬より行います。現地確認時に作物がない場合は、立札に作付情報の記入をお願いします。
※水稲共済に加入している水稲の現地確認は行いません
立札の発送は8月に入ってからを予定しています。

▼地力増進作物について

現地確認のためにたたき込みを遅らせる必要はありません。現地確認実施前にたたき込む場合は立札で確認します。

対象農家の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしく願います。

■問い合わせ

地域水田農業推進協議会
57-7535



音楽は友だち 0歳からの わくわくファミリーコンサート
ご家族そろってお越しください♪
♪オーケストラの仕組みを知ろう
♪すびっこ指揮者コーナーで指揮者体験
♪演奏曲は「崖の上のポニョ」「天空の城ラピュタ」など
●日時 7月31日(土) 14:00~15:00 (13:30開場)
●場所 野市小学校 地域連携室
●出演 高知交響楽団
●問い合わせ 野市中央公民館 ☎56-1056

香南警察署

■問い合わせ 香南警察署

55-0110

6〜8月は、夏期における水難事故防止期間です

夏休み、少年非行・犯罪から少年を守りましょう

夏休みは、子どもたちにとって色々なことが経験できる機会であり、子どもの自主性を伸ばし自立を促すのにも良い期間です。しかし、その開放感から気が緩み、夜更かしや朝寝坊など生活リズムが乱れ、取り返しのつかない大きな事故や非行等の問題行動へ発展していくことがあります。

子どもたちが誘惑に流されないためにも今一度、ご家庭において門限や携帯電話の使い方等のルールづくりをしてみてはいかがでしょうか。
規則正しい生活を心がけましょう!!

起床・就寝の時間を決める。
三食きちんと食事をする。
外出時は行き先や帰宅時間などを確認する。
(香南警察署内・香南地区地域安全協議会 地域安全アドバイザー 長田麻紀)

支給要件や所得制限など、詳細はお問い合わせください。

■対象

18歳未満の児童を監護し生計を同じくしている家庭で、父母が婚姻を解消、または母が死亡もしくは障害をもつ場合

※公的年金や遺族補償を受給している場合は対象外となります

受給には申請が必要です

現時点で支給要件に該当している方は、11月30日(火)までに申請すると8月分から対象になります。

■手当額

受給資格者が養育する子どもの数や、本人所得および同居扶養義務者の所得によって決められます。

■問い合わせ 市福祉事務所

「ふらっと」のお誘い

障害のある子どもを持つ親が、自由に気軽に、情報交換をしたり、育児体験や悩み・喜びを語り合う場です。平成17年2月の設立以来、毎月10人程度の参加者で活動を続けています。一人で悩むより、誰かに話すことで心が軽くなるものです。「ふらっと」は、平らで垣根のないバリアフリーな社会への思いをこめて名

疲れ・眠気を感じたら迷わず休みましょう

暑い季節に心配されるのは、過労運転や居眠り運転による重大事故の発生です。特に高齢の方は、普段以上に体調管理に気を配って、無理のない運転を心がけてください。

■過労・居眠り運転の防止策

- 無理のない運転計画を立て、こまめに休憩をとり、車外に出て体を伸ばしたりストレッチをするなど、運転中に使わない筋肉を動かす。
窓を開けて、新鮮な空気を取り入れる。
水分をとったり、ガムや飴などを口にします。
エアコンの温度は27〜28℃を目安に、下げすぎない。
同乗者の安全を守ることはドライバーの責任です。運転時の自分の体調を考え、時間と気持ちにゆとりを持って運転することが大切です。
また、同乗者もドライバーの助手・監視役として、積極的に安全運転に協力しましょう。(高齢者アドバイザー 岡崎由美)



同乗者の心遣いで事故防止も!!

づけました。ふらっとお立ち寄りください。
■対象 障害のある子どもを持つ親
■開催日時・場所 毎月第2火曜日 10時〜のいちふれあいセンター3階
■問い合わせ 代表・金子 090-3783-6326

高知保険協会より

健康テレビソサエティス

のご案内

088-832-5266

24時間

同じテーマのテーマを朝9時〜翌朝9時まで流しています ※祝日は前日と同じテーマが流れます

■問い合わせ 高知保険協会 088-832-5266

7月の番組表
月 虫歯がないのに歯がしみる
火 大人の熱中症
水 夏場の水分補給について
木 婦人科と肩こり
金 夏に多い耳の病気
土・日 家庭常備薬



日赤社資募金(香南市地区)にご協力ありがとうございました
募金額 4,504,980円 (5月31日現在)
皆さま方の善意は、災害救助活動・献血事業・赤十字ボランティア活動や国際活動などに役立てられています。
■問い合わせ 市福祉事務所

人権啓発番組 内藤剛志の人権トークライブ
香南ケーブルテレビ3chで放映!!
■放映日 7月5日(月)12日(月)16日(金)20日(火)
■放映時間 ※1日2回 12時〜12時30分/20時〜20時30分
■問い合わせ 市役所人権課

平成22年10月1日

2010

国勢調査が始まります

よろしく
お願いします



日本に住んでいるすべての人(外国人を含む)を対象に、10月1日に国勢調査を実施します。国勢調査は、我が国の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する、最も重要な統計調査です。9月中旬から調査員が世帯を訪問して、調査票を配布します。国勢調査へのご回答をよろしくお願いいたします。 ※統計法により、個人情報には厳格に保護されます

調査結果は地方交付税の算定の基礎になります

香南市の今年度の交付額は72億円で、市の収入の約40%を占めています。この交付額は、自主的で計画的な行政を運営するために、大きな役割を果たしています。地方交付税の算定には、最新の国勢調査の結果から、次の項目が用いられます。

- ・人口 ・世帯数
- ・65歳以上人口 ・75歳以上人口
- ・林業、水産業および鉱業の従事者数
- ・都市計画区域における人口



国勢調査詐欺にご注意を!!

国勢調査が行われる年度には、一人暮らしの若年者や、高齢者を狙った国勢調査詐欺の体験談や目撃談が報告されています。調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールにご注意ください。

- ★国勢調査では、調査料などと言って金銭の支払いを求めることは絶対にありません!!
- ★国勢調査で、社会保険番号や、金融機関の口座・キャッシュカード情報などを聞き出すことは絶対にありません!!

↓国勢調査についてはこちらでもご覧いただけます

国勢調査e-ガイド

検索

http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/

国勢調査は みんなで描く 日本の自画像 (平成22年国勢調査標語)

問い合わせ:市役所企画課企画統計係

私はキャンプやアウトドアのイベント等で、今まで多くの子どもたちや大人に野外活動のお世話をしてきました。実は、日ごろの楽しいアウトドアの知識・体験が、災害時に役立つ場合もあります。ちよつとした知識で自分たちが助かるかもしれない。私自身も今までに、交通事故



故やキャンプでケガをした人を、救急車が来るまでの応急処置を施し安心させて、助けた経験があります。キャンプなどでも身を守る技術を教えたりすることは大切です。それらの経験が、地震や台風のような災害時に地域の人を守ることに役立つと思えます。テレビなどで多少の知識があり「そんなことは知っちゃー」と皆さんは思いませんか?

れませんが、キャンプで張り切つて薪割りを始める人を見るとハラハラします。経験者といえどもロープ、ナイフなどの道具の使い方・火の消し

います。それに最近では「もし、地震が来たら助からない」と諦めている人がたいへん多いことに驚きました。たとえば、みんながアウトドアを楽しむついでに近所の避難場所についてみるとか、家族全員が歩いてみるとか、時間やコースなどを知っておけば安心です。今ではメディアや自治体が



呼びかけているので防災への関心は高まっています。夏休みのキャンプでアウトドアの技術・知識を楽しみながら、一方で野外の危険から身を守る方法を、知っていただきたいと思えます。私にできることはささやかですが、これからも野外活動に生かしていきたいと思えます。(野市町 日本キャンプ協会会員 キャンプディレクター1級 山本和男)

※市内在住者に、コラムを書いてもらうコーナーです

おでかけ広場

7月21日(水) 10:10~11:30
香我美おれんじ保育所の子育て支援を毎月1回、図書館2階「おはなしのへや」で行っています。読み聞かせの時間もあります。気軽にご参加ください。



夏の怖~いおはなし会

7月24日(土)のなんじゃもんじゃは、小学生を対象に「夏の怖~いおはなし会」をします。いつもとは違う、少し怖いおはなしを集めたなんじゃもんじゃです。怖いおはなしが好きな子は友達さそっておはなしのへやに来てね!



ガムテープで作るバッグ作り

「ガムテープでつくるバッグの本」(中島麻美/著)を参考に、カラーガムテープを使ってバッグを作ります。
◆日時:8月1日(日) 13:30~15:30
◆場所:図書館2階展示ホール
◆材料費:120円
◆定員:先着10人(小学生以上)
※小学生の参加は保護者同伴でお願いします
参加希望者は香我美図書館まで申し込みをしてください。



『味写入門』 天久聖一/著

デジタル全盛の今、失敗写真が残ることはなくなりました。そんな失敗写真を「味写(味の味のある写真)」として集めています。過去の失敗写真を探したくなる1冊。



県立移動図書館がやってきます!

7月10日(土) 13:30~15:30
8月14日(土) 13:30~15:30
あそびにきてね



図書案内 吉川図書室より ☎55-0525

- 《大人向け》
- ◆天璋院篤姫 上・下 宮尾登美子/著
 - ◆体に効く植物事典 花のくすり箱 鈴木 昶/著
 - ◆お吉と龍馬 風の出会い 石垣直樹/著
 - ◆季節の食育 服部津貴子/著
- 《子ども向け》
- ◆いのちのひまわり はるかちゃんからのおくりもの 綾野まさる/作 松本恭子/画
 - ◆ゴリラおとこ・ブタおとこ・ワニおとこ 左千夫/文・巻 西内としお/絵
 - ◆おんちゃんは車イス司書 河原正実/原案 梅田俊作/作・絵



とじよかんナビ



●休館(室)日

(香我美・野市図書館) 毎月の月曜日・第2木曜日・祝日・20日
(夜須図書館) 祝日のみ (吉川図書室) 土・日・祝日

新着案内 香我美図書館より ☎55-0022

- 《大人向け》
- ◆夜行観覧車 湊かなえ/著
 - ◆キング&クイーン 柳 広司/著
 - ◆彼女との上手な別れ方 岡本貴也/著
 - ◆「好きな仕事」は会社を辞めずにやりなさい! 田中和彦/著
 - ◆信州ハンドクラフト手帖 伊藤まさこ/著
- 《子ども向け》
- ◆生きものがきえる もったいないばあさんと考えよう 世界のこと 真珠まりこ/作・絵
 - ◆ピーティ ベン・マイケルセン/作
 - ◆おととつと 木坂 涼/文 高島 純/絵

『夫の悪夢』 藤原美子/著

夫とは、数学者で「国家の品格」などの著作のある藤原正彦教授です。「武士道を唱え、どんな場面でも毅然とした態度を貫く人物」だと思われている夫のイメージをことごとく覆すエピソードを、惜しげもなく披露しています。ユニークな教育理論や家族の会話などについて笑ってしまうエッセイ集です。型破りな夫に振り回されているようで、実はしっかりコントロールしている夫人。すてきなご夫婦です!



新着図書より Pick up!

香我美

なんじゃもんじゃ...10日・24日(土) プチなんじゃもんじゃ...17日(土)

Pick up! 『いのちの作文』

~難病の少女からのメッセージ~ 綾野まさる/作

もしも、あなたが、またはあなたの家族が、難病に侵されているとしたら...あなたはどんな行動をし、どんな言葉をかけるでしょうか?

この本は、右大腿骨肉腫という骨のガンに侵された少女の生涯を書いた作品です。難病と闘う少女の思い、また、家族の思いが伝わってきます。

子ども向けですが、大人が読んで感動する作品です。





見つめよう暮らしと人権

【外国人の人権】

グローバル社会

本格的な国際化社会を迎え、県内に在住する外国人も多くなりました。

香南市においても、平成22年4月末現在で20カ国、129人の外国人が生活しています。

こうした国際化を迎える一方で、言語の違いによる意思疎通の困難さ、習慣・文化・価値観の違いなどからくる誤解や偏見によって、外国人に対するさまざまな差別や人権侵害が問題となっています。

同じ人間なのに…

例えば外国人であることを理由にアパートやマンションへの入居を拒否されたり、同じ仕事の内容であるにも関わらずはるかに安い賃金で働かせるなどといった問題などが生じています。

また、日本には、歴史的経緯により多くの在日韓国・朝鮮人の人々が住んでいます。これらの人々の多くは、過去の朝鮮半島の植民地政策の中で、労働等に従事するため渡日したり、また渡日せざるを得なかった人々です。そして、その子孫として日本で生まれ育った人々

も多くいます。

在日韓国・朝鮮人の人々に対する差別や偏見は、就職や結婚においても今なお厳しく残っており、在日韓国・朝鮮人の人々の人権問題を解決するためには歴史的背景を正しく理解することが大切です。

「ちがいがあるのが当たり前」

さて、「外国人」といったらあなたはすぐにどんな外国人をイメージしますか。

外国人といっても、いろいろな人種があります。また、人種が同じであっても国や育った環境によって文化や習慣などがさまざまです。

白色人種は、差別の対象とされることが少なく、アジア系を中心とする黄色人種、アフリカ系の黒色人種に対し偏見や差別意識が強い傾向にあるように感じられます。

私たちも他国の人から見れば外国人です。お互いの文化や習慣等を「知るこゝ」によって、「ちがいを「ちがいで」と認め合い、尊重し合う関係をつくっていくことが大切ではないでしょうか。

香南市野市中央公民館平成二二年度自主文化事業

山崎バニラ活弁ワールド

二〇二〇年八月二十九日(日)

開場一三時三〇分 開演一四時

のいちふれあいセンターサンホール

香南市野市町西野五三四一(のいち駅より北へ徒歩三分)

入場料 前売り 三五〇〇円 (当日四〇〇〇円)
ペア券 六〇〇〇円 (前売のみ)

無料託児
あります
※事前申込みが必要
です。野市中央公民館までお申込みください。



【主催】香南市野市中央公民館
〇八八七・五六・〇五六

【後援】RKC高知放送
高知新聞社 NHK高知放送局

KSSさんさんテレビ
高知ケーブルテレビ 香南ケーブルテレビ

【チケット販売のいちふれあいセンター】夜道中央公民館 野市図書館 香我美図書館
フジグラン野市 セニアクシオ南国店 高知プレイガイド
早立美穂園ミニシアターショップ 高知市文化プラザミニシアターショップ

後期高齢者医療保険のお知らせ

■問い合わせ 市民保険課高齢者医療係 ☎57-8506

22年度の保険料率

後期高齢者医療制度では保険料率は2年ごとに見直しされます。22年度は見直しの時期にあたりますので、22年度の保険料率が右のとおり改定されました。

項目	22年度	21年度
被保険者均等割額	48,931円	48,569円
所得割率	8.94%	8.88%

保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。1人当たりの年間保険料の上限は50万円です。

$$\text{年間保険料 (1人当たり)} = \text{被保険者均等割額 48,931円} + \text{所得割額 (総所得金額等 - 33万円) \times 8.94\%}$$

総所得金額等とは、総所得金額(公的年金等控除などを差し引いた額)と山林所得、土地建物の譲渡所得等の分離課税所得の合計

保険料の軽減

21年度の保険料の軽減措置は、22年度も継続されます。

1 被保険者均等割額の軽減

世帯主及び被保険者の総所得金額等(※)の合計額の状態により軽減の判定をします。

軽減割合	軽減後の均等割額	同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額
9割	4,893円	33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の場合
8.5割	7,339円	33万円以下
5割	24,465円	33万円 + (24.5万円 × 世帯主以外の被保険者数) 以下
2割	39,144円	33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数) 以下

※公的年金収入の場合、年金収入額から公的年金等控除額に15万円を加算した額を差し引いた後の額で軽減の判定をします

2 所得割額の軽減

被保険者本人の総所得金額等の状況により軽減の判定をします。

軽減割合	被保険者の所得
5割 (所得割額の1/2相当)	保険料の賦課のもととなる所得金額(総所得金額等から33万円を引いた額)が58万円以下 ※年金収入のみの場合は収入額が211万円以下

3 被用者保険の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療に加入する前日に被用者保険(協会けんぽ・共済組合・船員保険など)の被扶養者(扶養家族)であった方は、被保険者均等割額が9割軽減され、所得割額は賦課されません。

今年度の被保険者証は緑色

新しい保険証は7月21日ごろ発送します



現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は22年7月31日となっています。新しい保険証は7月21日ごろ、みどり色の封筒でお届けします。

また、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限も7月31日までとなっています。現在認定証をお持ちの方で8月からも該当の方には、新しい認定証を送付します。

22年度後期高齢者医療保険料額決定通知書は7月中旬に発送します

(注) 同一世帯の中で、被保険者や世帯主の前年中の所得が決定できていない方がいる場合、保険料軽減判定ができませんので、所得の申告をお願いします。

『年金からのお支払い』を『口座振替』に変更できます

10月分以降口座振替によりお支払いする場合は、7月23日(金)までに手続きをお願いします(お支払いいただく保険料の総額は変わりません)。この期日を過ぎると12月分以降の口座振替になりますので、ご了承ください。

- 申し出に必要なもの
- ①被保険者証
 - ②印鑑
 - ③金融機関での口座振替申込書の控え

国民健康保険にご加入の人へ

高齢受給者証(ピンク色ではがき大)・各認定証の有効期限は7月31日となっています。今回は、更新の時期を迎えた高齢受給者証と各認定証についてお知らせします。

22年 8/1 から新しくなります

高齢受給者証・各認定証は

高齢受給者証

70歳から74歳の人がいる世帯へ



7月下旬に新しい高齢受給者証(ピンク色ではがき大)を郵送します。新しい受給者証は、8月1日からお使いください。

現在お持ちの受給者証の有効期限は7月31日です。あらためて更新の手続きの必要はありません。

※ご注意ください！国民健康保険証の有効期限とは異なります。※ご面倒ですが、有効期限の切れた受給者証は、本庁市民保険課・各支所までお返しください。

自己負担割合を見直します

高齢受給者証は、毎年8月

各認定証

更新受付は7月から

入院をされている人で8月からも継続して入院の必要がある人は、限度額適用認定証などの更新手続きが必ずです。

更新手続きの受付は7月からです。印鑑をご持参のうえ、本庁市民保険課(国保係)または各支所まで手続きをお願いします。

各認定証の対象・種類

- ◆対象：70歳未満
 - 国保限度額適用認定証(青色)：入院にかかる窓口支払いを月額限度額までとするもの。
 - ※国保税の滞納がある場合は、原則として発行できません
- ◆対象：70歳未満の非課税世帯
 - 標準負担額減額認定証(白色)：入院時の食事代を減額するもの。



国保税のおしらせ

納税通知書は7月中旬に送付します

通知書発送後は窓口と電話が大変混み合います。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

国保税の軽減制度について

企業の倒産や解雇、雇い止めなどの理由で失業された方(非自発的失業者)は申請により、22年度から国保税が軽減されます。※詳しくは広報5月号をご覧ください

国保税に関する所得申告について

国保税は前年中の所得などを基に算定されます。申告をしていないと、所得がない世帯や少ない世帯が受けられる軽減措置が受けられません。また、病院などで支払う自己負担の月額限度額が、上位所得者での扱いとなってしまいます。21年中の所得申告がお済みでない方は、申告をお願いします。

■問い合わせ 税務課国保税係 ☎57-8504



高血圧はサイレントキラー

高血圧はほとんどの場合、自覚症状がありません。しかし、高血圧は長期間続くと、脳卒中や心筋梗塞など死に至る重大な病気(合併症)を起こす危険性が高くなります。だから、高血圧はサイレントキラー(静かなる殺人者)と呼ばれる恐ろしい病気なのです。

あなたの健康状態を知るために血圧を測りましょう。

朝の血圧が重要!

血圧は目覚める少し前から徐々に高くなっていきます。それに合わせるかのように、心臓病や脳卒中が起こりやすくなることが分かっています。朝の血圧を知ることがとても大事で、家庭血圧の測定が重要です。

動き盛りに多い脳卒中!

香南市では、脳卒中による死亡割合が全国平均と比べて高く、年齢別では40~50歳代の働き盛りの脳卒中死亡が特になっっています。

また、介護保険利用者の3割が脳卒中が原因で何らかの介護が必要な状態で、その内男性の割合は5割となっています。



脳卒中
血管が破れて脳内出血する脳出血、血管に血栓が詰まる脳梗塞などがあります。いずれも命にかかわる病気。体に障害が残る場合もあります。

朝レシピ... オクラとトマトのさっぱりあえ



<1人分の栄養価>エネルギー 46kcal
たんぱく質 2.8g 脂質 2.5g
カルシウム 30.0mg 塩分 0.6g

- 材料**
- トマト 小1個
 - オクラ 10本
 - ツナ 1/2缶
 - 砂糖 小さじ1
 - A しょうゆ 小さじ2
 - レモン汁 小さじ1
 - すりゴマ 適量

キュウリで作ってもおいしい♪

こうなんげんき21

問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

家庭で血圧を測る(家庭血圧)習慣が大事!



健診や診察室で血圧を測ると正常なのに家庭や職場で測定すると高血圧であるという場合があります。これは仮面高血圧といって「正常血圧という仮面をつけた高血圧」のことです。近年、仮面高血圧は脳卒中や心筋梗塞などになる危険性が高いとの報告もあり、非常に注目されています。

家庭血圧のポイント



1 朝の血圧を測る(起床後1時間以内に起床排尿後、朝食前、服薬前に測ります。)

2 寝る前も測る(入浴直後、食事や晩酌の直後はさげます。)

3 記録を取る(時刻、心拍数ともに記録しましょう。)

あなたの本当の血圧を知るために、家庭で血圧を測る習慣を!

血圧を測る場合は上腕で測るタイプの血圧計で、最低1~2分間座ったまま安静にしてから測ってください。帯を巻くところがだいたい心臓と同じ高さになるよう枕などを使って調整してください。

★家庭血圧の目安

家庭血圧はリラックスして測定できるため低めの135/85以上が高血圧の基準になっています。

作り方

- 1) オクラは塩もみし、ゆでて小口切りにする。
- 2) トマトは角切りにする。ツナは汁を切っておく。
- 3) Aの調味料を合わせて、①②とゴマをあえる。

◎コツ・ポイント

- ※時間がない時はぽん酢であえてもおいしいです。
- ※オクラは前日の夜ゆでて冷蔵庫に入れておくと朝が楽チン!

65歳以上の第1号被保険者の介護保険料が確定します

介護保険は40歳以上の方が納める保険料と国や自治体などの負担金などを財源に運営されています。65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料は、住民税の課税状況に応じて8段階に分かれています。今月は、65歳以上の方の22年度介護保険料についてお知らせします。

保険料の決まり方

65歳以上の方の介護保険料は3年ごとに見直しが行われ、昨年度から下記の保険料となっています。介護保険料は、22年度住民税課税状況と所得に応じて決まります。

22年度介護保険料一覧表

所得段階	対象者	保険料率	保険料(年額) 21~23年度
第1段階	◆生活保護を受けている人 ◆世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人	基準額×0.45	22,680円
第2段階	◆世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の人	基準額×0.50	25,200円
第3段階	◆世帯全員が住民税非課税で、第2段階以外の人	基準額×0.75	37,800円
第4段階	世帯の誰かが住民税課税者で、本人は住民税非課税の人	◆本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の人	基準額×0.80
		◆上記の合計が80万円を超過する人	基準額
第5段階	◆本人が住民税課税者で、合計所得額が125万円未満の人	基準額×1.10	55,440円
第6段階	◆本人が住民税課税者で、合計所得額が200万円未満の人	基準額×1.25	63,000円
第7段階	◆本人が住民税課税者で、合計所得額が300万円未満の人	基準額×1.50	75,600円
第8段階	◆本人が住民税課税者で、合計所得額が300万円以上の人	基準額×1.75	88,200円

22年度介護保険料額決定・納入通知書は7月中旬に発送します

保険料の納め方

年金からの特別徴収(天引き)が基本となっていますが、年金額や65歳に到達された時期等により普通徴収となる方には、決定通知と一緒に納付書を添付していますので納期限までに納付をお願いします。

21~23年度の介護保険料の上昇分のうち、介護報酬改定(プラス3%)に伴う増加分については、交付金(国費)により3年間軽減されています。

「かかんば」 「うば」 「記」

プロを
目指すぞ!!



り、年々実力も向上しているとのこと。
当日サークルに参加していた中学生は「将来の目標は？」との質問に「プロ棋士です」と目を輝かせて答えてくれました。



香我美町の将棋大会では、高知く室戸まで幅広く参加者があ

香我美町囲碁将棋クラブ

今回は、香我美町の香我美町囲碁将棋クラブです。

『元気で楽しくいきいきと』をキャッチフレーズに活動を行っていますと語ってくれたのはサークル代表の松山さん。

男女問わず、子どもからお年寄りまでいろいろな世代の方と交流ができる場として、多くの方にぜひ参加してもらえたらと思っています。

■設立：平成2年ごろ ■会員数：10人 ■練習：毎週日曜日13:00～17:00 / 岸本公民館 ※囲碁は現在活動休止中です

香南の 風に乗せて



市教育委員会
夜須町坪井1-1
TEL 57-7521
FAX 53-1043

楽しいよ!! 放課後子ども教室

名称	岸本小放課後子ども教室	野市小放課後子ども教室
場所	旧岸本保育所	野市小学校地域連携室
開設	ほぼ毎日	月・火・木 ※土日祝日、夏・冬休みなどにイベントあり
対象	1～6年生	4～6年生
スタッフ	6人	7人
登録数	40人	33人
内容	<p>子どもは教室に来ると宿題をし、外でサッカーをしたり、製作活動をしたり、読み聞かせをしてもらったりと思いに活動し過しています。また、長平祭りなど地域の祭りへの参加といった地域交流や、キャンプに行ったりなど野外活動もあります。</p> <p>ここはスタッフの年齢の幅が広く、昔遊びをしたりなど、世代を超えての交流があります。スタッフ手作りの椅子や机なども施設内にあり、心温まる家庭的な雰囲気の中で行われています。</p>	<p>教室に来たら、子どもたちはまず宿題をします。宿題でわからないところがあれば、スタッフに解き方を学んだりして自主的に学習に取り組めます。宿題が終わってからも、子どもたちは子ども教室で用意した学習プリントをもらいさらに学習に取り組めます。それが終わると、スタッフと一緒にスポーツをしたり遊んだり、子どもたちは放課後の時間を有意義に過ごします。日々の活動以外にも、エコ祭りへの参加、遠足、夏休みには合宿など、楽しい企画もたくさん計画し活動しています。</p>

どちらの放課後教室も、地域の子どもの健全な成長を願い活動しているスタッフの思いが、子どもたちが生き生きとした笑顔で参加しているのが印象的でした。



■問い合わせ 市教育委員会こども課 ☎57-7522

香南げんきッズ

〜見いつけた!〜

〜自然に学ぶ香南げんきッズの巻〜

6月16日、物部川河川敷で野市小学校と吉川小学校の児童が、アユとウナギの放流を行いました。

この行事のきっかけは、職場体験でどんな職業を体験してみたいかというアンケートの回答に「漁師体験がしてみたい」という意見が多数あったことからの実施となりました。

子どもたちは河川敷に到着後、物部川漁協の小松さんによる放流についての説明を受け、さっそく放流にチャレンジ。生きた魚を怖がる子どもも、平気な子どもも、放流したアユをもう一度捕まえようとする子どもも、魚の動きを観察する子どもも、ひとりひとりにさまざまな楽しみがあったようです。



今回の放流では特にウナギに人気があり、つかもうとしてもつかめないなど、独特の感触を体験した子どもたちの元気な声が、青空の下に溢れていました。



7月0日 教育伝言板

●詳しくは係にお問い合わせください

やっぱり高知の夏は
暑いぜよ!!

今年も「よやんこい」の季節がやってきました。

香南市では昨年に引き続き、香南市子どもよやんこい連合会として「みなこい2010」と「第57回よやんこい祭り」に参加します。

今年のテーマは「愛♡」子どもたちが鳴子に乗せて「香南♡愛♡」をお届けします。みなさん応援よろしくお願います!!



■問い合わせ
市教育委員会学校教育課
☎57-7521



Ground Golf

障害者スポーツの祭典で優勝 夜須身体障害者連盟



▲左から島村さん・高橋さん・谷内さん・植田さん・丸岡さん

5月30日(日)春野運動公園で「第12回高知県障害者スポーツ大会」が開催され、五月晴れのもと約1,300人の障害者が心地良い汗を流しました。この大会は、身体、知的、精神などの障害のある選手が一堂に集う県内最大の障害者スポーツイベントで、陸上競技やペタンクなど9競技を真剣かつ楽しくプレーし、親睦と交流を深めました。

その中で、県内15チーム、61人が出場した「グラウンドゴルフ」で、市代表の夜須身体障害者連盟のメンバー5人(丸岡清次さん(83歳)・高橋正博さん(77歳)・植田義政さん(82歳)・谷内明さん(89歳)・島村勝己さん(63歳))が団体戦で24ホールを118点で回り、見事優勝しました。そして、植田さんがホールインワン2回の快挙を達成しました。



大会では多少緊張もしたようですが、おおむねリラックスしてプレーできたことが良い結果につながったとか。メンバーはホールインワンを2回出した植田さんを「大会前に練習をせんかったことが良かったがやないかえ」と冗談を交えながら功績をたたえ、「ご本人は満面の笑みでした。皆さんリハビリのため、健康のためにやっているんですけど、それぞれが持っている障害や年齢を感じさせることなく、生き生きと元気にプレーされている姿が印象的でした。」



「日ごろは「夜須町大峰」チームに所属するメンバーたち。千切ゲートボール場で毎日2時間ほど練習に励んでいます。コースは、15m・25m・30m・50mの各2ホールずつで、距離はさまざま。「カーン!」と気持ちのいい音とともに、「よし!」「あ、惜しい!」と元気な声が響きます。グラウンドの状態にボールの行方が左右される競技なので、まっすぐいかにないこともしばしば。「頭を使っただけでやりゆう。やっぱりホールインワンが出たときは気持ちがいいねえ」とこやかに話す丸岡さん。始めてまだ2年の島村さんは「初めは思うようにいかんかったけど、練習するうちに楽しくなってきた」とうれしそうに話されました。

ともに生き生きと



県民スポーツフェスティバル 2010 参加者募集!

7月25日(日)黒潮町で行われる「アクアスロン」を皮切りに、県内各地で32競技が開催されます。相互交流を深めたり、健康で豊かなスポーツライフの実現に役立てることが目的のスポーツフェスティバル。スポーツ愛好家の皆さん、ぜひ参加してください。

各種競技の申込期限や開催日時など詳しいことは、市教育委員会ホームページでご確認ください。
※1人300円の参加料が必要です

◆申込み・問い合わせ
市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 ☎57-7523

気軽に参加を!

どう打てばいいのか頭を使って考え、打った後はボールのところに歩いて行く。その繰り返して全部回ると800m近く歩くので、結構な運動量になります。また、声や笑顔が自然と出てエネルギーを発散できるので、体の調子も良いですしボケ防止にもなりますよ。グラウンドゴルフは無理をせず自分のペースで楽しめる生涯スポーツとして最適ですね。興味がある方は、どなたでも気軽に参加をお願いします。

◆連絡先 ☎54-4635(黒岩)



夜須町大峰 代表 黒岩信隆さん(85歳)



だんだんと暑さが厳しくなってきました。こまめに水分を摂り、熱中症や日射病などには十分気をつけてください。香南市内で行われた大会や、香南市の方が活躍したスポーツの結果は、教育委員会スポーツ振興係まで!

◆問い合わせ
スポーツ振興係
☎57-7523

レスリング



【第51回刈谷市長杯総合競技大会 レスリング競技大会】
5月2日(日)
■(株)アイシン精機体育館
■小学1・2年の部(21kg級)
2位 櫻井はなの野市小2年
※写真右

バレーボール



【第31回土阿交歓小学生バレーボール大会】
5月8日(土)・9日(日)
■県立室戸体育館ほか
■Aクラス
優勝 野市東クラブ
個人賞(グッドプレイヤー賞) 池添楓音(野市東小6年)
※写真前列中央

野市東クラブのメンバー

ヨット



【香南市長杯龍馬カップin KOCHU】
5月15日(土)・16日(日)
■夜須町手結沖
■レディス
1位 吉川ひかり
(旭食品ヨット部・夜須町)
■ジュニア
1位 楠瀬和旺
(夜須中学校ヨット部(2年))
■ユース
1位 山本晃司
(夜須セーリングクラブ・夜須町)
■フレンドリークラス
1位 楠瀬邦司
(YASU海の駅クラブ・野市町)
2位 林 春風
(夜須中学校ヨット部(2年))
3位 清遠見法(B&G YASU海洋クラブ(土佐塾中1年))

【第19回高知県スポーツ少年団総合交流大会 サッカー競技】

サッカー



香我美サッカー部のメンバー

5月15日(土)・16日(日)
■春野総合運動公園球技場
■中学年の部
優勝 香我美サッカー部



野市サッカーのメンバー

【第11回ライオンズカップ少年サッカー大会】
5月29日(土)
■日高村総合運動公園
■小学3年生の部
優勝 野市サッカー部
2位 香我美サッカー部B

野球



【第5回香南市長旗中学校招待野球大会】
5月15日(土)・16日(日)
■夜須運動広場ほか
優勝 野市中学校

2位 夜須中学校





待ちきれない...7月の香南三大祭り

いよいよ7月。香南市の7月はイベント目白押しで、目が離せません!!

絵金祭り

- ◆日時 7月17日(土)・18日(日)
両日とも18時~21時
- ◆場所 赤岡町本町・横町商店街
- ◆PRポイント
皆さんが毎年楽しみにされている弁天座での土佐絵金歌舞伎伝承会の公演の演目は「浄瑠璃式三番叟」「伽羅先代萩~御殿の場」「伊達娘恋緋鹿子~櫓のお七」です。両日とも開場16時、開演17時となっていますので、お早めに行かれることをオススメします。

マリンフェスティバル

- ◆日時 7月18日(日)
10時~16時
- ◆場所 夜須町「ヤ・シィパーク」
- ◆PRポイント
今年は、イベント初の「アームスリング大会」が開催されます。チカラ自慢の方の参加をお待ちしております。また、中川知香先生率いる「ベルアラビ」によるベリーダンスが披露されます。会場はアラブの雰囲気にも包まれ、皆さんを魅了すること間違いなしです!

香南市みなこい港まつり

- ◆日時 7月25日(日) 10時~22時
- ◆場所 吉川町「天然色劇場」ほか
- ◆PRポイント
今年も便利なシャトルバスが15分おきに走ります。毎年恒例の「YOSAKOI」はもちろんのこと、沖縄の人気バンド「パーボンス」のパワフルですてきなステージもあります。今年、10時45分から「餅投げ」もありますので、朝から目が離せませんよ(☆0☆)



当協会のニューフェイス

香南市を売込んで参ります!
どうぞよろしくお願ひします。



▲(左)西村耕平さん(右)近藤かおりさん

6月1日から新しい仲間が2人増えましたので、紹介します。写真左側が西村耕平さん、右側が近藤かおりさんです。香南市の魅力を発信しながら、街歩きや体験ツアーを考えて参ります。皆さまのところに邪魔するかもしれませんので、どうか2人の顔を覚えてやってください。よろしくお願ひします。

ちよびっと!こうなん!

「あじさいのいち」大盛況!

今年もたくさんの方々「あじさいのいち」に来てくださいました。すっかり有名になった「のいちあじさい街道」。今年も県内外からの多くの来場者の目を楽しませてくれました(-*)♪

期間中の週末には、田舎寿司・新鮮野菜・アイスクリンなどの販売があり、晴れた日には、街道にある手作りのイスにひと休みして、のんびり楽しんでいる親子連れも。いろんな種類のあじさいの苗も売ってました。(私は個人的に、この苗に目が離せませんでした(-*))



ご来場ありがとうございました♪

内村

あじさい街道

また、あじさいが見ごろだった6月13日(日)には、つきたてのお餅の販売があり、大好評!約30人のボランティアの方々がお餅をついては丸めて、販売して...あつと言う間に完売しました。この日は朝のうち雨が降っていましたが、昼前には雨も上がり、つきたてのお餅をほおばりながら、あじさいを楽しむ方もいらっしゃいました(^^)v来年もぜひたくさんの人に来ていただきたいです。



7.11(日)は第22回参議院議員通常選挙です



大切な一票です。棄権せずに投票しましょう。参議院議員通常選挙は高知県選出議員選挙と比例代表選出議員選挙があります。投票には投票所入場券(ハガキ)をご持参ください。(ハガキを忘れても投票できます)

【投票できる人】

平成2年7月12日以前(7月12日を含む)に生まれた年齢満20歳以上の日本国民で、「選挙人名簿」に登録されている人。

【投票日時】

- 投票日：7月11日(日)
- 投票時間：午前7時から午後6時まで
(香我美町奈良・舞川地区および夜須町羽尾地区は午後4時まで)

【期日前投票をご利用ください】

- 仕事や旅行などで投票日に投票に行けない方は期日前投票ができます。
- 期日前投票のできる期間
6月25日(金)~7月10日(土)
- 期日前投票の場所および時間
香南市役所：午前8時30分~午後8時
各支所等：午前8時30分~午後5時



注意!
赤岡町は赤岡市民館、夜須町は大峰の里が期日前投票所です。

【開票】

開票は投票日当日午後8時から野市町の土佐香美農協本所2階大ホールで行います。

文芸

三宝川柳会

スパイ等出来ぬと辞めた真人間
辞表手に男一歩も退かぬ意地
反省のない政治家が辞めず居り
リストラで辞める仲間語を選び
当たりつこ無い宝くじ辞めなはれ
職退いて先ずは仮面を脱ぎ捨てる
いつまでも辞めずに残る天下り
不況風吹く野山は花の宴
針の無い時計を持った一人旅
命には別状なしを問ひ直す
他人から見れば無駄だと思ふ汗
電車中花束抱いて卒業生
選挙前人気になるアンケート
限界を知って身辺軽くする
辞職して心豊かな長い道

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|
| 吉村満智子 | 小笠原倫子 | 伊藤三佐 | 池上美恵 | 住江左門 | 大庭ふみ | 常石麗子 | 松山淳枝 | 岩河誠三 | 東野仙次 | 澤村哲史 | 山崎八重子 | 西内信子 | 竹内和子 | 松山則子 |
|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|

借金解決の1歩を!

借金の返済に追われ、一人で悩んでいませんか。借りては返すを繰り返し、不安な毎日を過ごしていませんか。解決の方法は必ずあります。あきらめないで、どんなことでもご相談ください。

■問い合わせ 市役所商工水産課 ☎57-7520

市のうごき (H22. 5. 31現在) []は昨年同月対比

- 人口/34,458人
- 世帯/14,262戸 (男/16,627人 女/17,831人)
- 出生/ 27人 ■死亡/ 27人
- 転入/ 80人 ■転出/ 72人
- 対前月人口比/ 8人増
- 5月の火災・救急事故
 - 火災 0件(4件減)
 - 救急 136件(8件減)
- 5月の交通事故
 - 事故件数 14件(4件増)
 - 死者 0人(増減0)
 - 傷者 17人(6人増)

Let'sチャレンジ!



環境対策課
☎ 57-8508

今年の夏は省エネの実行! 緑のカーテンを育て、地球温暖化防止ライトダウンキャンペーンに参加して、生ごみの堆肥化で快適エコ生活を送ろう~



「チヨキン、チヨキン」香我美町徳王子に住む岩井仁志さんは農業大学卒業後、家業のシシトウとピーマン作りにいそしんでいます。自分の都合ではいけない植物を相手に、より良いものを作ろうと試行錯誤を繰り返す毎日。「特に、温度や湿度管理に気を遣っています。愛情を込めて良いものができた時の喜びはひとしおです」と苦労の中にもやりがいを感じるそうです。そして「誰にも負けないシシトウとピーマンを作ります」と力強く語る姿には、将来を担う若人としての頼もしさを感じられました。

また「生まれ育った地元で何か役に立ちたい」と20歳で消防団と若一王子宮の獅子舞の一員となり、仕事の合間に積極的に活動しています。趣味は釣りとサッカーで、やりだすと時間を忘れるほどの熱中ぶり。持ち前の野性味あふれる判断力とスピードで、絶えず変化する状況を見極めながら、今日もトラックバスとボール、そして高知県一のピーマン農家への夢を追い続けます。

男なら追い続ける 岩井 仁志さん(23歳・香我美町)

今回は、香我美町の岡原大吾さんから紹介された香我美町の岩井仁志さん。小学校から仲の良い友人だそうです。

リレーでつなぐあの人の人紹介④ このまちで...



おおきくなーれ!!

みてみて!
うちの子



のまち あお
野町 碧くん
野市町

★平成21年4月25日生まれ
★貴行・富美さんの長男
★ご両親から...
これからもたくさんのお思い出と一緒に作っていきましょう。



くもん あいか
公文 愛香ちゃん
香我美町

★平成20年10月7日生まれ
★俊介・優子さんの長女
★ご両親から...
明るく、みんなに愛される女の子になってね。

おおきくなーれ



このコーナーでは市内在住で3歳の誕生日までのお子さんを紹介しています。ぜひ、この機会にお子さんを広報に掲載してみませんか? 載せたい写真をご用意のうえ、下記まで連絡してください。たくさんのお応募をお待ちしています。

■連絡先 市役所総務課 秘書広報係 ☎ 56-0511

生ごみ堆肥化にチャレンジ

家庭から出る生ごみを肥料として再利用しませんか? 庭や畑でオリジナル野菜を育てよう! 生ごみの減量化を目的とした各補助金制度のご利用をどうぞ!

【市の補助制度】

- ①生ごみ処理バケツ2個を2,200円で販売中!
- ②生ごみ処理機械購入補助金(3万円上限額)



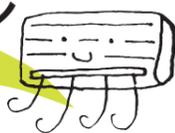
▲生ごみ処理バケツ(2個セット)

生ごみが肥料になります

4つのエコ生活

2010夏の快適エコサイクル

省エネにチャレンジ



機器を選ぶなら省エネタイプ。電気代が断然お得です。エコポイントも上手に活用しよう!
【夏を快適に過ごす工夫】
①エアコンは扇風機と併用してみよう。フィルターのお掃除も忘れずに。
②涼しい服装でクールビズ

COOLに過ごそう



エコライフ

ライトダウンキャンペーンにチャレンジ

環境省では、地球温暖化防止のためライトアップ施設の消灯を呼び掛ける「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」を行います。最終日の7月7日(水)のクールアース・デーには「セタライトダウン」として夜8時から10時までの2時間、全国のライトアップ施設などを一斉に消灯するライトダウン実施を呼びかけています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

7/7(水) 夜8時~10時



緑のカーテンにチャレンジ

緑のカーテンにチャレンジしませんか? 温暖化防止だけでなく目隠し、防音、空気の浄化、美しい景観で癒やしの効果もあり。ゴーヤを植えて収穫も楽しみましょう~
市役所本庁もアサガオで実施中です。育ててみたい! ほしいなという方は環境対策課まで!



特集 防災



天災は
忘れた頃に
やってくる

今後30年以内の南海地震の発生確率は60%。年々確率は高まっています。そして地震・津波に限らず、台風の常襲地でもある高知県。私たちの生活は常にさまざまな自然災害の危険と隣り合っています。毎年発生する台風や豪雨、予測し難い自然災害の脅威に対し、今できること、すべきことを過去の災害から学び、身近に起こりうる災害として、危機意識を持つことが、備えの基本となります。

6月6日(日)、物部川河川敷で大規模災害を想定した高知県総合防災訓練が行われました。



第35回高知県総合防災訓練

①消防団員による豪雨の決壊を想定した土嚢積み訓練。②健康対策課の職員らが医師や看護師と負傷者を救護所で救護するトリアージ訓練。③消防署員らによる倒壊家屋救助訓練。④赤岡少年防火クラブの40人による家屋火災消火訓練。そのほか、香南消防署と自衛隊が共同で行った毒劇物災害対応訓練や警察機動隊、N T T、四国電力などによるさまざまな訓練が行われました。



この名文句は、寺田寅彦の随筆『天災と国防』(昭和9年)にある一節を弟子の中谷宇吉郎が要約したものといわれ「寺田先生が防災科学を説くときにいつも使われた言葉」として紹介され広く知られるようになりました。

寺田寅彦 1878~1935
高知市出身の物理学者で随筆家。

Flashback

忘れない

16年23号台風 [平成16年10月20日]

この年の台風は、日本へ10回上陸し内5回が高知県への上陸でした。23号台風は「大型の強い」勢力で、20日13時過ぎに土佐清水市付近に上陸した後、15時過ぎ室戸市付近に再上陸。香南市における旧5町村の被害状況は、床下浸水58棟、床上浸水6棟、住家一部損壊1棟。また市内各地で、土砂崩れが発生し、農作物や農道などに被害がおよびました。

気象観測技術が発達し、台風の経路を事前に予測できる私たち。新聞やテレビ・ラジオで報じられる台風情報などを有効に利用し、災害を防止・軽減するためには台風に関する正しい知識が不可欠です。



勢力を知る

台風の大きさには「大型(大きい)」「超大型(非常に大きい)」の二つがあり、台風の強さには「強い」「非常に強い」「猛烈な」の三つがあります。台風の勢力を表現するには大きさと強さを組み合わせます。「大型」で「強い」「台風〇号」というような表現はよく耳にします。強さと大きさは台風の異なる性質を現しています。

台風に備えるには、まず気象情報で台風の勢力を知ることが大切です。

性質を知る

台風は、上空から見て反時計回りに強い風が吹き込んでいます。進路の右側では、台風自身の風と台風を流している風が同じ方向になるので風が強くなります。逆に左側では右側よりも風が弱くなります。「台風の眼」の周辺では、発達した積乱雲が取り巻き、猛烈な

風に注意!

暴風雨となります。この積乱雲の壁のすぐ外は濃密な積乱雲で、激しい雨が連続的に降ります。

気象庁が発表する台風の強風域とは、平均風速でおおむね毎秒15m以上の「強い風」が吹いている範囲を表しており、風に向かって歩きにくかったり、転倒する人が出るという状態です。

また、暴風域では、平均風速でおおむね毎秒25m以上の「非常に強い風」が吹いている範囲を表しており、ブロック塀が壊れたり、樹木が根こそぎ倒れ始めます。人も立っていない状態です。ので外出は禁物です。さらに台風の中心は、30m以上の「猛烈な風」になり、屋根が壊されたり、家屋の全壊が始まります。

台風による死傷原因のほとんどが屋外での被害で、瓦などの飛来物の直撃、高所からの転倒などです。

家屋倒壊の危険を感じたら早めの避難をしてください。それ以外は、台風が通過するまで屋内で待機してください。台風襲来までに家の周りや側溝の点検をし、懐中電灯やラジオ、応急医薬品などを備えておきましょう。

台風の大きさ(風速15m/秒以上の半径)

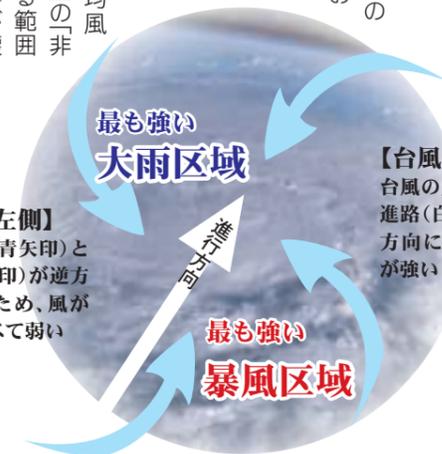
大型:(大きい)	500km以上~800km未満
超大型:(非常に大きい)	800km以上

台風の強さ(中心付近の最大風速)

強い	33m/秒以上以上 ~ 44m/秒未満
非常に強い	44m/秒以上以上 ~ 54m/秒未満
猛烈な	54m/秒以上

【台風の左側】
台風の風(青矢印)と進路(白矢印)が逆方向になるため、風が右側に比べて弱い

【台風の右側】
台風の風(青矢印)と進路(白矢印)が同じ方向になるため、風が強い



台風

7月から10月に接近

▲気象衛星ひまわりが捉えた平成16年台風23号：広い範囲で大雨となり、室戸市菜生海岸では高波に防潮堤が破壊され、3人が死亡。また、全国では、死者・行方不明者が100人近くに達する甚大な被害となりました。



▲川から流れた草や流木などの漂流ごみが流れ着いた手結港



豪雨

前線に注意!

地域の災害を想定してください

地域によって災害はさまざまです。あなたの地域でどのような災害が起こるのか防災マップなどを参考に想定し、災害の種類に合わせた避難場所と安全な避難方法をいくつか確認してください。

気象情報がなくても危険を感じたらすぐに避難することが肝心です。災害はいつ起こるかわかりませんが、そのための準備はできます。台風や大雨が多い季節です。今一度家の周りの点検と確認をぜひ行ってください。また、土砂災害が起こりそうな場所や、災害が発生しそうな道路の亀裂を発見したら、すぐに防災対策課までご連絡ください。なお、香南市防災マップは、各支所、防災対策課で配布しています。

問い合わせ 防災対策課 ☎ 57-8501



がけ崩れ(香我美町別役)

▲今年の5月24日午前4時ごろ、22日から降り続いた雨の影響で、香我美町別役の山の斜面が幅25メートル、高さ20メートルにわたり崩落。斜面下の民家に土砂が押し寄せ、トイレなどを壊しました。

前兆現象を見逃さない！土砂災害から身を守る

がけ崩れ

急斜面が崩れ落ちる災害

- ◆斜面から水がわき出す
- ◆小石がバラバラと落下する
- ◆斜面がふくらむ
- ◆斜面に裂け目ができる



地すべり

地層が滑り落ちる災害

- ◆急に水がわき出す
- ◆山腹に亀裂や段差が生じる
- ◆地鳴りがする
- ◆池や沼の水位が急変する



土石流

大量の水と土砂が流れる災害

- ◆渓流内で石が転がる音がする
- ◆渓流の水が急に減る
- ◆川の水位が急激に濁る
- ◆木が流れてくる



危険がないか確認を

今年5月24日朝の4時頃。突然起こったがけ崩れに、香我美町別役地区の被災者は「地震だと思った。もの凄い音に『崩れた』と思いつく外へ出た」幸いにもけが人はなく事なきを得た時の話をされました。この場所は急傾斜地危険区域。このような危険区域は、市内に486カ所もあります。また、土石流危険渓流区域は96カ所。その他にもがけ崩れや地滑りなどが発生する可能性のある地域は、土地の形状や雨の降り方などさまざまな条件をあてはめれば、数多くあると考えられます。このような自然災害から命や財産を守るために事前にできることを確認してください。

斜面付近は要警戒

豪雨災害で最も恐ろしいのは、土砂災害です。斜面付近に自宅がある場合は、土砂災害の前兆を確認したり「危ない」と危険を感じたらすぐに避難してください。また、道路の浸水や豪雨で避難できない場合は、市役所または香南消防署へ救助の連絡をしてください。

事前に排水設備の点検・掃除を

道路などの排水溝のつまりが原因で、道路や庭などに雨水が溜まると、駐車場や家屋の一階などが被害を受けます。雨水の排水設備などの点検・掃除を心がけてください。

気象情報に聞き耳を!

気象庁から「土砂災害警戒情報」や「記録的短時間大雨情報」の発表が出されたら気象や雨量の状況に注意し早めの避難を心がけてください。また、過去に災害があった地域では特に注意を払い、すぐ避難できるように準備してください。高潮、増水の恐れがある地区ではなおさらです。

香南市内の水位・雨量観測所

雨量・水位の最新観測情報を県のホームページで公開しています。更新間隔は10分に1回です。周辺地域の観測情報を参考にし、避難等の判断基準にしてください。

水防観測情報(高知県)
[http://kouhou.bousai.pref.kochi.jp/suibou/index.html]



鳥川橋梁崩壊(野市町東佐古)

▲野市町の雨量計では、25日午前0時30分からの3時間で228.5mmというとても多い雨量を記録。香南市内では、床下浸水407棟、床上浸水105棟、家屋半壊1棟、一部損壊3棟でした。

1時間の最高雨量は高知市で129.5mm、野市町で89mmを観測。

1時間の雨量(mm)雨の強さと降り方

10~20mm/h
やや強い雨

この程度の雨でも長く続く時は注意が必要。ザーザーと降る状態。地面からの跳ね返りで足元が濡れ、一面に水溜りができる。雨の音で話し声がよく聞き取れない。

20~30mm/h
強い雨

側溝や下水、小さな川が溢れ、小規模な崖崩れが始まる。どしゃ降り状態。傘をさしても濡れ、自動車のワイパーを早くしても視界不良。寝ている人の半数くらいが雨に気づく。

30~50mm/h
激しい雨

山崩れ、崖崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要。バケツをひっくり返したように降る状態。道路が川のようになり、自動車で高速走行をしているとブレーキが効きにくくなる。

50~80mm/h
非常に激しい雨

下水のマンホールから水が噴出する、土石流が起こりやすい。多くの災害が発生する。滝のようにゴーゴーと降り続く状態。傘は役に立たなくなり、地面から跳ね返った水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。

80mm/h以上
猛烈な雨

雨による大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要。息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる状態。



▲暴雨で滝のように水が流れたみかん畑



▲白岩団地では、がけが崩れブロック塀を壊し車11台を押しつぶした

Flashback

忘れない

'98高知豪雨

【平成10年9月24日~25日】

季節の変わり目に梅雨前線や秋雨前線が停滞して大雨に見舞われる高知県。低気圧が前線を伴って日本付近を通過するときも広い範囲に大雨を降らせることがあります。前線が通過するときや、停滞している時は、注意をしてください。

瀬戸内海付近に停滞した秋雨前線の影響などで足摺岬や窪川付近で急速に発達した雨雲が高知市、南国市、香南市など次々に襲来。気象庁も予想しなかった未曾有の雨に、香南市内はがけ崩れや浸水が発生しました。緊急に避難した人は旧野市町と旧吉川村で221人。特に裏山が崩れた野市町の白岩団地では、27世帯91人が青少年センターに避難する事態となりました。

▶浸水した香宗地区。消防団員らが船で浸水世帯の救助にあたりました。





▲今年のポスターを手を左から長見さん・刈谷さん・川村さん



のいち 佐古祭り

実行委員会

やりゆらでえ



◆頑張っている人物やグループを
広報編集委員が紹介します。担当/久保さきみ

毎年7月に佐古小学校グラウンドで開催される「のいち佐古祭り」は今年で18回目を迎えます。子どもたちの思い出づくりと、保護者や地域の人々のつながりを、より深く強いものにし、手づくりの夏祭りを盛り上げている同実行委員会を紹介します。

地域に祭りを!

佐古地区に新しい団地が次々と造成され、転入して来られる家庭が多くなった平成4年、佐古小学校のPTA役員の方々が中心となり地域をつなぐ「夏祭り」を計画したことから始まりました。保育所のPTAや、婦人会、高齢者クラブなどの各団体に呼びかけ、約30人ほどで、実行委員会を結成。

雨が降ろうが

「テーマは『昔からあるよいうな、200年も300年も続く祭り』手づくりのため、最初は音響や照明も乏しく、資金集めにも苦労しました」と話されたのは同会長の刈谷義光さん。どしゃ降りの中開催した年もあり、ぬかるみに足を取られ、ずぶ濡れになりながらも次から次へと訪れるお客さんとスタッフを見てゲストの『しばてん』さんは「やるもんもやるもんやけん、来る

もんも来るもんじゃ!」と苦笑。「その時から、佐古祭りは雨天決行と決めました!」と笑う事務局長の川村信夫さん。

ニラを飛ばそう

そして祭りのメインイベントに地元特産のニラを使った企画を考え、第3回から「ニラ飛ばし」が始まりました。子どもから高齢者まで誰でも挑戦できるよう、ルールはいたって簡単。投げるだけ!しかし「なんぼ言うたち食べる物を投げるとは!!」とニラ農家からは大反対されたとか。終了後、投げたニラは、しっかり食すことで問題はクリアされました。

ギネスに挑戦

さらに盛り上げるため平成10年「ギネスブックに載せよう」と英国のギネス・ワールド・レコード社と交渉を重ね12年、それまで最高記録の宮本純典さんの11・11mが



ギネス記録に認定されました。この時はまさに「お祭り騒ぎ」だったそうです。その後、原真さんが15・10mで記録を更新。しかし、申請にはすべて英語でのやり取りが必要で手続きが難航し不受理になっているものの、現在の世界記録です。

長く続けていきたい

祭りの今後を尋ねると事務局の長見勝次郎さんは「マシナリ化を目指す」と即答。毎年グラウンドに広がる輪は、子どもたちを中心に地域をつなぐ輪になっていて、長く長く続けていくためには、マシナリ化は決して悪いことではないようです。今年も世界記録を目指して、ニラが飛ばす祭りにぜひ参加してみませんか。

▼日時 7月18日(日)

14時~21時

▼問い合わせ

佐古祭り実行委員会(川村)
090-171436002

編集後記

▼先月号で紹介させていただいた「注文の多い料理店」発行人のお名前が近森善一氏です。大変失礼しました。
▼テナガザルの雄叫び(うー)に迎えられた「のいち動物公園」。十数年振りの園内には赤く色付いた食べごろのヤマモモ、仲良く遊ぶ双子のチンパンジーに幼かった我が子の姿も。(井)
▼過去の妻害から学ぶ我が家の災害対策は、「家事を平等に」がモットーです。安心・安全で幸せな生活を守るためには、決められたルールを忘れてはいけません。(M)
▼野市町の「あじさい街道」は市の観光名所の一つとなっていています。また春には桜が咲き誇り、夏にはホテルが飛び交う光景が心を和ませてくれます。地域住民の方々が手を入れるからこそ美しい!いつまでも残したい風景です。(S)
▼のいち動物公園にハシビロコウがやってくるその日が楽しみでたまりません。あの素敵なお顔を写しに通います。あちこちの夏祭りも楽しみでたまりません。りんごあめと綿菓子とイカ焼きが好きです。花より団子?(み)
《広報へのメール》
koho@ci.ty.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.ci.ty.kochi-konan.lg.jp