



過ごしやすい季節になりました。スポーツを楽しみましょう。運動する前に準備体操をし、かたまった体を柔軟にしてけがを防ぎましょう。香南市の方が活躍したスポーツの結果は、教育委員会スポーツ振興係まで！  
※結果は、大会当時(21年度)の学年を掲載しています

■問い合わせ  
スポーツ振興係  
☎ 57-7523

### バレーボール

- 第28回高知県小学校バレーボール新人大会
- 2月20日(土)・21日(日)
- 県立青少年センターほか
- 低学年の部
- 3位 野市東小クラブ
- 【第9回鴨田杯】
- 3月6日(土)・7日(日)
- 高知総合体育館ほか
- 高学年の部
- 優勝 野市東小クラブ



野市東小クラブ(高学年)のメンバー



野市東小クラブ(低学年)のメンバー

### ゲートボール

- 第4回香南市長杯ゲートボール大会
- 3月5日(金)
- 香我美運動広場
- 1位 香南チーム(香我美町)

### レスリング

- 第23回B&G財団会長杯少年レスリング選手権大会
- 3月7日(日)
- 香川県綾川町B&G綾上海洋センター
- 小学1・2年生の部(19kg級)
- 1位 川上紗奈(佐古小1年)
- 同(20kg級)
- 1位 櫻井はなの野市小1年
- 同(24kg級)
- 1位 櫻井つぐみ野市小2年
- 団体の部
- 優勝 高知レスリングクラブ
- ※左記3名所属



※前列左が櫻井はなのさん、同右が川上紗奈さん、後列左が櫻井つぐみさん、同右が川上薫波さん

### ソフトバレーボール

- 第4回香南市教育長杯ソフトバレーボール大会
- 3月7日(日)
- 野市総合体育館
- 優勝 フレンズBLACK
- 2位 フレンズRED
- (野市町)
- 3位 あずま1(香我美町)
- 3位 APEX(星)(野市町)

### ペタンク

- 第16回室戸交流ペタンク大会
- 3月14日(日)
- 室戸広域公園多目的グラウンド
- 優勝 山北ペタンククラブ
- 七福神(佐野義郎・西川静夫・西内康浩)
- 2位 同 相棒(島崎桂介・野瀬好章・近森忠幸)

### 陸上

- 第27回サニーマーティス&B杯ちびっ子健康マラソン大会
- 3月21日(日)
- 県立春野総合運動公園
- 小学1年生男子の部(1.5km)
- 2位 野口耕生 6分24秒
- (佐古小・香我美JAC)
- 3位 岡本龍太 6分25秒
- (佐古小)

- 小学1年生女子の部(1.5km)
- 2位 横田麗羅 7分10秒
- 小学2年生男子の部(1.5km)
- 3位 西村唯人 6分11秒
- (佐古小)
- 小学3年生女子の部(2.0km)
- 2位 福守 育 8分24秒
- (香我美小・香我美JAC)
- 小学4年生男子の部(2.0km)
- 3位 岩元源高 7分35秒
- (佐古小)
- 小学6年生男子の部(3.0km)
- 1位 千屋祐太 10分23秒
- (野市東小・香我美JAC)
- 2位 野口大地 10分44秒
- (佐古小・香我美JAC)

### テニス

- 第1回香南市長杯ミックスダブルステニス大会
- 3月22日(月・祝)
- 山下グリーンテニスコートほか
- 中・上級の部
- 優勝 小林・中沢
- (高知高専・JAAあき)
- 2位 北代・中山(高知銀行)
- 3位 松村・瀬戸(ゼロ)
- 初級の部
- 優勝 中島・山脇(フリー)
- 2位 土居・土居(日章)
- 3位 熊沢・北村
- (アンバランス・エルフ)
- 3位 近森・酒井(高知ローン)

## このまちで...

リレーでつなぐあの人この人紹介②

今回は、赤岡町の横矢佐代さんから紹介された香我美町の内村優衣さん、弁天座がご縁で知り合ったさとうです。

### 夢を実現するノート 内村 優衣さん(香我美町)

昨年、どろめ祭りの名物「大杯飲み干し大会」の女性の部で初優勝した内村優衣さん。豪快な飲みっぷりで会場を沸かせた彼女は、4歳になる男の子の母親でシングルマザーです。

子育てと実家の家業を手伝う傍ら、趣味の音楽を通じて吹奏楽団「ミュージカルタイム」で団をまとめるたりコンサートを企画したりと中心的な役割を担い、また、商工会青年部で、お祭りの裏方や会計を任されるなど、頼りになる存在です。

積極的に笑顔の素敵な23歳の彼女は、いつも3冊のノートを持ち歩いてます。その中には、自分の夢や目標を達成するためのノートが2冊あります。一つは、ダイエットノート。ダイエットを成功させ

るため、自分との約束「ことや目標、達成するための方法が細かく書かれています。これが成功した暁には、家族でハワイ旅行に行けるとか。また、もう一つのノートには、実業家として成功するための秘訣が書かれています。青年部で知り合った人からのアドバイスや、自分がやってみたいお店のイメージなどがぎっしり。

「このノートをいつも持つことで、しっかりとした目標と自信ができました。アドバイスをくれた人たちも応援してくれるので励みになっています。」と彼女は言います。

最後のノートはスケジュール帳。「4月25日大杯飲み干し大会」今年もやってくれるでしょう。



## おおきくなーれ!!

みてみて!うちの子



ふじのりる  
藤野 璃星くん  
香我美町

★平成19年9月7日生まれ  
★児生・由花さんの長男  
★ご両親から...  
とってもとっても元気な璃星たん♡これからは柔道も頑張ろうね。



たかはしじゅの  
高橋 樹乃くん  
野市町

★平成21年4月19日生まれ  
★大助・知江子さんの長男  
★ご両親から...  
世界中の子どもたちを助けてあげられるようになってね。



## おおきくなーれ

このコーナーでは市内在住で3歳の誕生日までのお子さんを紹介しています。ぜひ、この機会にお子さんを広報に掲載してみませんか? 載せたい写真をご用意のうえ、下記まで連絡してください。たくさんのお応募をお待ちしています。

■連絡先 市役所総務課 秘書広報係 ☎ 56-0511