



本当です。中毒おこすよ。

市のうごき

(H22. 3. 31現在)〔〕は昨年同月対比

■人口/34,411人	3月の火災・救急事故
■世帯/14,245戸	■火災 2件(1件減)
(男/16,586人 女/17,825人)	■救急 137件(22件増)
■出生/ 17人 ■死亡/ 44人	3月の交通事故
■転入/ 920人 ■転出/306人	■事故件数 17件(5件増)
■対前月人口比/ 587人増	死者 0人(増減0)
	傷者 22人(3件増)

地域アクションプラン 取組事例発表シンポジウム

物部川地域や他地域の実践事例を紹介し、知事を交えて意見交換を行います。香南市はエメラルドメロンのブランド力強化の取り組みを発表します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

■日時 5月9日(日)14:00~16:30
 ■場所 南国市農協会館3階大ホール
 ■申込み・問い合わせ
 高知県産業振興推進物部川地域本部
 ☎57-0015



文芸

のぞみ会

角取^{かく}れてこの家に古^{ふる}りし五合^{ごう}升^{ます}今日は小脇^{こわき}に福^{ふく}の豆^{まめ}撒^まく
 草^{くさ}かげに塩^{しほ}の道^{みち}しるべ立つ野道^{のちみち}祭り太鼓^{たいこ}の風^{かぜ}にのり来る
 近森^{きんもり} 邦子
 バンクーバー五輪^{ごりん}の演技^ぎに見^みとれてる南国^{なんごく}土佐^{どさ}のお婆^{おば}あ
 ちゃんたち
 池田^{いけだ}とも子
 胡蝶^{ごてつ}蘭^{らん}年^{ねん}どし賜^{たま}ひし彼の^{かの}人の今年^{ことし}でハウス^{はうす}は毀^こすと言^いへり
 島田^{しまだ} 清子
 職^{しやく}引^ひきて子息^{こし}の撒^まく豆^{まめ}を拾^よう宵卒^{よいそ}寿^{じゆ}の春^{はる}は幼^{おきな}に還^{かへ}る
 山本^{やまもと} 房子
 しあわせはこころが決めると書いてあるコップ^{こっぷ}で朝^{あさ}のミ
 ルク飲^のみおり
 松尾^{まつお} 澄
 春雨^{しるく}は霰^{しる}となりて花咲^{はな}かせこぬれ紅^{べに}さすかえでの古木^{ふるき}
 近森^{きんもり}万鎖^{まんさ}子

たちばな会

師^しの笑顔^{えんご}身振^{みふり}り手振^{てふり}りの語^ごり口会^{くわい}話^わ弾^だみし去^いにし日^ひ偲^{しの}ばる
 (有^あ安^{あん}政^{せい}子^し氏^し を悼^{しの}む)
 この生命^{いのち}支^さえくれおり今朝^{けさ}もまた七種^{しちしゆ}の菜^{さい}たしかめて飲^のむ
 初堀^{はつほり}りの筍^{たけのこ}黄^{わう}色^{しき}の衣^え着^きて眠^ねけでによきつと鍬^{くわ}に乘^のりくる
 吉田^{よした}美^み和^わ子
 桜^{はな}仰^{おほ}ぐわれを呼^よび止^とむ声^{こゑ}がして友^{とも}の笑顔^{えんご}は桜^{はな}より美^みわし
 内田^{うちだ} 道子
 上皇^{じやうかう}の碑^いこの地^ちにありて仰^{おほ}ぎ見る月見^{つきみ}山麓^{さんろく}桜^{はな}の散^ちりくる
 野島^{のしま} 綾子
 蝶^{てつ}一つ濤^{なみ}のしぶきに濡^ぬれて飛^とぶいずこに行^いかむその弱^{よわ}き羽^は
 筒井^{つつみ} 友治
 クッキングの賞^{しょう}に輝^{かが}まし友^{とも}逝^しきぬレシ^{レシ}ピの羊^{ひつ}かん時^{とき}かけ
 て煮^にる (清^{しやう}藤^{とう}知^ち子^し氏^し を偲^{しの}ぶ)
 嶋崎^{しまざき} 和子



「にら」を食べておいしいものをGETしよう!!



このGWから「にらプロジェクト」がいよいよ始動します。生産量日本一の香南市のにらを使った料理を食べてみませんか? 食べ歩きスタンプラリーにもぜひ挑戦してみてください。

特典

スタンプが6個貯まると、23年3月31日までの期間中に4回のお楽しみ抽選に応募でき、香南市の特産品やお食事券が当たります。

目印

参加店には、「こーにゃん」が印刷された黄色いのぼり旗が立ち、ステッカーが貼られています。
※同じお店のスタンプは2個までOK。このスタンプカードにあちこちのお店のスタンプを貯める

「食べ歩きMAP」配布場所

のいち駅・ヤ・シィパークほか、参加店にも置いてあります。
※参加店は、観光協会にお問い合わせください

皆さん、「にら」は香南市の特産品というだけではなく、ビタミン豊富なマルチビタミン野菜です。「美肌効果」「がん予防」「老化防止」と、私にもうってつけの野菜です(笑)
私も必ず毎週数回食べますが、家庭でも調理しやすく年中使っていただける野菜です。
只今、にらプロ会では、にらを使った香南市のB級グルメも思案中!!ぜひ応援してください!!

ステッカー



日本一のにら料理はここにあり!!

のぼり旗



にらとツナのホットサンド



にらチーズタルタルバーガー



にら鶏酢



にらとホルモンの塩焼きそば

♡ちよびっと!こうなん!

紫色のカーテン…香我美町舞川「大蛇藤」

新緑の5月、お出かけにはぴったりの季節になりましたね。香南市内で少し遠出をしてみませんか。
香我美町の舞川では、大蛇藤が5月上旬、見ごろをむかえます。藤の花は、薄紫色の上品な花房が魅力的ですよね(´-`)♪今年は表年でもあるので、見応え十分になりそうです。



樹齢約300年の大蛇藤

いざ、舞川へ

静かな山里に笑顔広がる

また、5月16日(日)には「大蛇藤ふれあい運動会」を開催します。来ていただいた方全員が選手となって参加しましょう。いつもは静かな舞川地区ですが、この日は大賑わいになりそうです(´-`)♪

大蛇藤ふれあい運動会

■日時: 5月16日(日) 10時~
 ※雨天の場合: 5月23日(日)
 ■場所: 香南市香我美町舞川
 元北部小・中学校グラウンド

参加申込み不要で、誰でも参加OK! 参加賞もあります。最後にはもち投げもありますよ!