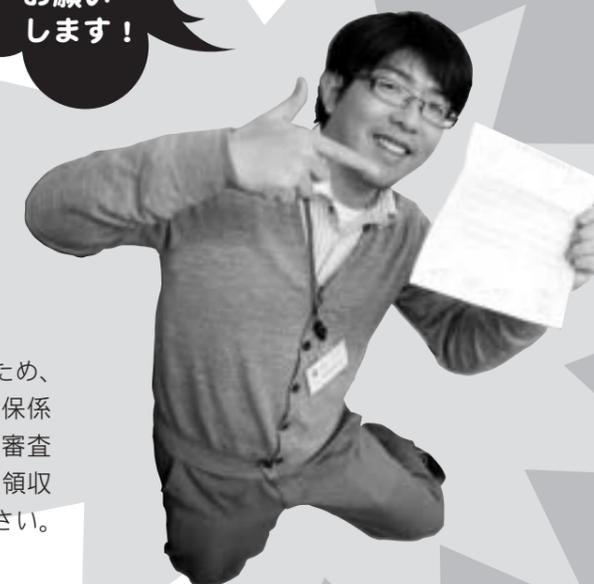


国民健康保険にご加入の人へ

保険証の切り替えの時期です。
3月中旬に、新しい保険証を皆さんの自宅に郵送しました。
今月は、国保への加入や脱退、高齢受給者証、医療機関で受診した時に発行される領収証の保管についてお知らせします。

■問い合わせ
市民保険課
☎57-8506

領収書の保管をお願いします！



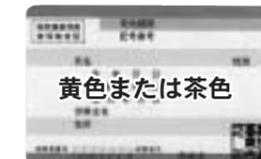
新しい保険証は届きましたか？

3月中旬に、世帯員全員の22年度の新しい保険証(黄色または茶色)をピンク色の封筒に入れて郵送しています。
お手元に届いていないなど、ご不明な点は、お問い合わせください。

※重なっている場合がありますので、十分ご確認ください

◆保険証の色が変わりました

	新 (22年度)	旧 (21年度)
一般被保険者	黄	青
退職被保険者	茶	緑



◆70～74歳の人がある世帯

世帯に70～74歳(高齢受給者)の人がある場合、窓口負担1割の新しい高齢受給者証(ハガキ大でピンク色)を同封しています。
ただし、窓口負担3割の現役並所得者の人は、引き続き現在お持ちの受給者証(有効期限が7月31日)をお使いください。
※ご面倒ですが、古い保険証・受給者証は、市役所市民保険課・各支所までお返しください

こんな時には届け出をしてください

春は生活環境が変わる季節です。
「会社がやってくれちゃうと思うちょっと」と届け出が遅れるケースがあります。
就職や退職、引っ越しなど、生活が変わったら、国保への届け出を忘れずをお願いします。

【就職などで新しく健康保険ができたとき】

- ▶必要なもの
- ・今まで使っていた国保の保険証
- ・新しく加入した健康保険などの保険証
- ・印鑑

【退職などで健康保険がなくなったとき】

- ▶必要なもの
- ・加入していた健康保険などの喪失日がわかる書類(離職票)
- ・印鑑
- ・年金証書(65歳未満で年金を受給している人)

病院などの領収書は捨てないで！

◆高額療養費などの払い戻しの際に必要です。

払い戻しの申請には、自己負担分を支払っていることを確認するため、領収書をコピーさせてもらっています。払い戻しがある場合は、国保係から通知をしますが、この通知は受診から2～3カ月後(病院から審査機関を経由した後となるため)となります。申請の案内をした時に、領収書がないということにならないように、大切に保管しておいてください。

◆確定申告の医療費控除を受ける場合に必要です。

詳しくは、税務課にお問い合わせください。☎57-8504



とじよかんナビ

●休館(室)日

(香我美・野市図書館) 毎月の月曜日・第2木曜日・祝日
(夜須図書館) 祝日のみ (吉川図書館) 土・日・祝日

新着案内 野市図書館より ☎56-3434

- ◆きみ去りしの子 重松清/著
- ◆竜の涙 柴田よしき/著
- ◆ゲゲゲの娘、レレレの娘、らららの娘 水木悦子/著
- ◆デキる人は「言い回し」が凄い 日本語力向上会議/編
- ◆センシュちゃんとウオットちゃんのぼななじま 工藤ノリコ/作
- ◆センシュちゃんとウオットちゃんのはらぺこキャンプ 工藤ノリコ/作
- ◆ころわんがはるみっけ! 黒井健/絵
- ◆野生動物のお医者さん 齊藤慶輔/著

『さくら』

長谷川摂子/文 矢間芳子/絵・構成

毎年この時期に読み返してみたいのが、坂口安吾の「桜の森の満開の下」と、今回紹介する絵本「さくら」です。
満開に咲き誇った後、葉桜になり、実をつけ、冬の寒さに耐え…と、1本の桜の木の子の移り変わりを見事に描いています。一緒に語られる長谷川さんの文もリズム感があり、楽しませてくれます。「もうすぐはながさきます。まっけてください」という最初のページから、今年の桜(お花見!?)を思い浮かべ、ドキドキする人も多いはず。

新着図書より Pick up!



図書案内 夜須図書館より ☎54-2121

- ◆きみ去りしの子 重松清/著
- ◆Nのために 湊かなえ/著
- ◆カッコウの卵は誰のもの 東野圭吾/著
- ◆夢曳き船 山本一力/著
- ◆龍馬伝 II 福田 靖/著
- ◆ノンタンぱっぱらばなし キヨノサチコ/作
- ◆ねえママ、どうしてきょうりゅうはがっこうへいかないの? カンタン・グレバン/作
- ◆つづきの図書館 柏葉幸子/作

『ゲゲゲの娘、レレレの娘、らららの娘』

水木悦子・赤塚りえ子・手塚るみ子/共著

Pick up!



手塚治虫、赤塚不二夫、水木しげるという日本の漫画界を代表する3巨匠の娘たちによるトーク本です。

父親としての素顔から創作秘話までファンならずとも必読の1冊です。

絵本読み聞かせ: 10日・24日(土)
おはなしの会: 14日(水)

香我美

なんじゃもんじゃ...: 10日・24日(土)
プチなんじゃもんじゃ...: 17日(土)

※市内在住者に依頼し、コラムを書いてもらうコーナーです

二人の娘が県外の学校に通いはじめてもう二年がたちます。今は妻と二人暮らしの生活です。

で初めてネコを飼うことにしました。なぜネコかというと、妻の行きつけの美容院にいるネコが子どもを産んだのです。

り気に入って、癒やされているようです。その子ネコをいたただけるので、妻は今からソワソワしています。

どうしたら良いのかまるで見当がつかないのです。休日になるとペットショップに行ったり、ホームセンターにしてみたり、ホームセンターに行ったりはネコの遊び場の値段を見比べたり、まるで養子でもむかえるような気分になっています。

う条件で飼うことを決めました。しかし、実をいうと妻より私のほうがすぐく待ち遠しいのです。ネコがくると、そのうち妻を押しつけて私のほうにまっけて「ねこっかわいがり」をするのではないかと思っています。

我が家に子ネコが来るのは、二カ月ほど先ですが、新しい家族に妻も私も今から思いが膨らんでいます。



新しい家族



今の生活が決して単調だといふわけではありませんが、娘たちがいたところに比べると妻との会話も途絶えがちになってしまっています。

そんなこともあって我が家に行くとき、妻の膝の上に乗っておとなしくして、そのうち眠ってしまうというのです。そのしぐさが妻はすっか

我が家では、娘たちがまだ小さい時にハムスターを飼ったことはありますが、それより大きい生き物は初めてで、

生き物の世話は大変なことはわかってはいるので、私はネコを飼うことに最初は反対でしたが、妻が面倒を見るという

条件で飼うことを決めました。しかし、実をいうと妻より私のほうがすぐく待ち遠しいのです。ネコがくると、そのうち妻を押しつけて私のほうにまっけて「ねこっかわいがり」をするのではないかと思っています。

我が家に子ネコが来るのは、二カ月ほど先ですが、新しい家族に妻も私も今から思いが膨らんでいます。