

### 平成22年度中央生活学級生

学級生同士、お互いに親睦を図り、女性としての生きがいや深めるとともに、知識や教養を高めませんか？

#### ■対象

香南市に在住の女性

#### ■学習内容

健康、料理、人権、レクリエーション、文学、音楽、野外研修など毎月1回学習会を開催

#### ■実施期間

5月～平成23年3月

#### ■申込み受付期限

4月9日(金)まで

※締切後も随時受け付けます

#### ■学級費

年間500円

※申込み時にお支払ください

#### ■申込み・問い合わせ

野市中央公民館(担当:猪原)

#### ■食品産業の担い手育成講座

高知大学では、平成22年度土佐フードビジネスクリエーター(土佐FBC)人材創出事業の受講生(三期生)を各コース5名程度募集いたします。  
※受講料無料

#### ■研修内容

▼Aコース・食品産業の経営から開発までを担う中核人材の養成。  
▼Bコース・技術力を備えた



食品産業従事者の養成。Cコース・経営的な視点を有する農業従事者の養成。

#### ■募集期間

3月5日(金)～4月9日(金)まで

#### ■応募書類の請求・問い合わせ

土佐FBC人材創出拠点

☎088-864-1515

☎088-864-1520

FAX088-864-1520

http://www.cckc.kochi-u.ac.jp/~cckc0001/tosafbc/

## 催し

### 家族介護交流会・介護教室

日ごろ、介護をしている人を対象に、講話「お口の中の清潔」とフラワーアレンジメントでの介護者交流会を開催します。参加費無料。

※3月8日(月)までに電話で申し込みください

#### ■日時

3月9日(火)

13時30分～15時30分

#### ■場所

のいちふれあいセンター1階

#### ■申込み・問い合わせ

市役所高齢者介護課

#### ■傾聴ボランティア講習

傾聴とは、温かい心で相手の話を傾けること。

心をこめて相手の話を聴

### ツールペインティング教室

ツールペイントとは、絵が苦手な人でも楽しめるクラフトです。身の回りにある木箱やティッシュボックスにツールペイントして、お家の素敵なアクセントにしませんか？

(講師:中西奈穂子さん)

#### ■日時・場所

3月27日(土)10時～12時

夜須中央公民館

#### ■対象

香南市内在住・在勤で小学高学年以上の人(先着15人)

#### ■申込み方法

各支所、公民館、図書館等で配布している申込用紙に必要事項を記入し、材料費800円を添えて3月18日(木)までに夜須中央公民館までお申し込みください。

#### ■問い合わせ

夜須中央公民館

## 年金

### 便利でお得な「前納制度」をご利用ください。

1年間の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。



■4月からの前納を現金納付で希望される方は…

4月に日本年金機構から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で4月末日までに金融機関・コンビニエンスストア等で納付してください。

#### ■平成22年度の保険料額

月額15,100円、年額で181,200円となります

が、前納制度をご利用いただいた場合は、177,980円と3,220円もお得です

※毎月の納付も、口座振替の「早割」なら月額50円お得です

#### ■口座振替の申込み方法

引き落としを希望する口座の金融機関や郵便局の窓口または年金事務所まで申し込みをしてください。

#### ■クレジットカード納付

クレジットカード納付は被保険者ご自身から事前にお申し込みいただき、以後継続的にクレジットカード会社が立替納付を行うものです。(クレジットカードを提示され、直接納付いただく方法ではありません)

#### ■クレジットカード納付

クレジットカード納付は被保険者ご自身から事前にお申し込みいただき、以後継続的にクレジットカード会社が立替納付を行うものです。(クレジットカードを提示され、直接納付いただく方法ではありません)

#### ■クレジットカード納付

クレジットカード納付は被保険者ご自身から事前にお申し込みいただき、以後継続的にクレジットカード会社が立替納付を行うものです。(クレジットカードを提示され、直接納付いただく方法ではありません)

#### ■クレジットカード納付

クレジットカード納付は被保険者ご自身から事前にお申し込みいただき、以後継続的にクレジットカード会社が立替納付を行うものです。(クレジットカードを提示され、直接納付いただく方法ではありません)

くことで、不安を和らげることができ、傾聴の技術は、ボランティア活動や日常の生活においても大切なこと。

#### ■相手の話に耳を傾けると

はどういうことなのか、この講習会でいっしょに感じ取りましょう。

#### ■日時

3月16日(火)

13時30分～15時30分

#### ■場所

のいちふれあいセンター2階

#### ■申込み・問い合わせ

香南市ボランティアセンター

☎57-7300

## 平成22年度より、新たな農業政策が始まります 米戸別所得補償モデル事業 水田利活用自給力向上事業 説明会

自給率向上のポイントとなる麦・大豆・米粉用米・飼料用米・その他の作物について、生産拡大を促す対策と、恒常的に赤字に陥っている米に対して補てんする対策をセットで行います。

この新事業の説明会を市内各所で開催します。是非この機会にご参加ください！

開催日時	会場
3月10日(水) 13:00～15:00	夜須中央公民館 マリンホール
3月11日(木) 13:30～15:00	香我美中央公民館 大ホール
3月12日(金) 13:00～15:00	J.A.土佐香美本所 2F大ホール

農業者の皆さん！自給率向上のための新しい農政に参加しましょう

参加機関：中四国農政局高知農政事務所地域第2課  
香南市地域水田農業推進協議会  
香南市農林課・JA土佐香美・香美郡農業共済組合  
問い合わせ 香南市地域水田農業推進協議会  
☎57-7535

## かがみ花フェスタ オープニングイベント

日時：3月13日(土)10:00～15:00  
場所：ごめん・なはり線「かがみ駅」北  
内容：お楽しみ抽選会、香我美ちんどん  
マジックショーなどなど  
入場料：100円 駐車料：100円  
☆龍馬花壇があるらしいぜよ！  
問い合わせ：市役所商工水産課

## 香南市戦没者追悼式

戦争を知らない世代にも戦争の悲惨さと平和の意義を伝えるため、市民のみならず多数のご参列をお願いします。

※平服で差し支えありません

■日時... 3月13日(土)13時30分から

■場所... のいちふれあいセンター2階

問い合わせ：市福祉事務所

## 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をされる方にお願

厚生労働省では毎年人口動態調査を実施しています。この調査は皆さんからの出生・死亡・死産・婚姻および離婚の各届書をもとに、出生や死亡の状況などを調べるものですが、国勢調査の行われる年には、人口動態職業・産業調査を実施し、届書にその世帯の主な職業の記入をお願いすることとなっています。

また死亡届には、死亡した人などの世帯の主な産業の記入もお願いします。

- <期間> 4月1日から平成23年3月31日までの1年間
- <対象> 出生・死亡・死産・婚姻および離婚の届け出
- <方法> 各届書の届け出をされる時に、それぞれ記入していただきます

※例：教師・看護師→『専門・技術職』、一般事務員・パソコン操作員→『事務職』、小売店主・販売店員→『販売職』、美容師・調理師・飲食店主・ホームヘルパー→『サービス職』というように書いていただきます  
※死亡届には、農業、建設業、不動産業といった産業も併せて記入していただきます

市民保険課または各支所の窓口「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をされる方にお願(職業・産業例示表)」を備え付けていますので、届け出をする際にはご参考の上、ご記入をお願いいたします。

調査結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用いたします。本年は国勢調査の年であることから、届け出をされる方にはご面倒をおかけしますが、ご協力くださるようお願いいたします。

問い合わせ：市役所市民保険課