

こうなん

主な内容

特集 受け継がれる心	2～7
まちの話題	8～11
あれや・これや	12
お知らせ	13～17
11月のコクホ	20
こうなんげんき 2 1	21



ボクのポケット
まだ入る！

平成
21年

-photo-

姉妹都市沖縄県八重瀬町
第1回やえせまつり



出発前に浅上王子宮で



土佐の塔で参拝



真剣なまなざしで



ヤーア
サイ



勇壮な踊り「エイサー」

みかんが色づく11月18日、香我美町山北では毎年浅上王子宮の秋の大祭が行われ、浦安の舞、棒踊り、獅子舞が奉納されています。

その中でも棒踊りは、約300年間一度も途切れることなく、親から子へ先輩から後輩へ山北地区の青年たちに脈々と受け継がれています。

また、昭和37年には、浅上王子宮の氏子たちによって歴史と伝統ある山北棒踊りを維持、伝承することを目的に保存会が発足。翌年7月には、高知県保護無形文化財に指定されました。

伝統の証

山北棒踊りは、宮の奉納だけではなく、県内はもとより全国あるいは海外にまで活動の場を広げ、伝統芸能を多くの人に知ってもらおうと活躍しています。

平成3年に、イタリアで開催された文化交流イベント「ジャパンフェスティバル」に参加。平成8年には、ニューヨークの名門ホール「カーネギーホール」で開催された「日本の祭典」に、日本の伝統芸能を伝える一員として山北の棒踊りを披露しました。

今年は、2月に東京渋谷NHKホールで開催された「第9回地域伝統芸能まつり」に参加し、10月には、市の姉妹都市である、沖縄県八重瀬町の合併後初めての「第1回やえせまつり」に華を添えました。

遠く離れた地で、棒踊りを披露することは、今に受け継がれてきた伝統の証となり、活動の糧にもなっています。

八重瀬で魅せる

10月10日(土)から11日(日)に開催された「第1回やえせまつり」に23人が参加し伝統文化の交流を行いました。

出発の朝、参加者全員が浅上王子宮に集まり、先輩たちが守り引き継いできた伝統に恥じないよう公演の成功と旅の安全を祈願しました。

沖縄に到着した一行は、高知県出身の戦没者ゆかりの地である具志頭城跡に建立された「土佐の塔」で、献花と参拝を行い、やえせまつりの会場へ。

本番では、白装束に身を固めた青年たちの凛とした踊りに、大きな拍手が沸き上がりました。

来場者からは、「20人の息の合った棒使いは、迫力がありすばらしかった」と賞賛の声が聞かれました。

このやえせまつりでは、「エイサー」や女性の集団舞踊「シーマヤー」などの民俗芸能を継承する団体が30以上も参加しており、棒踊りのメンバーは沖縄文化に感動していました。

山北の棒踊り

題字 阿部翠心書

継承の証



受け継がれる



五穀豊穡を願い、無病息災を祈る人々の生活と心の中に息づいていたお祭りや伝統芸能の奉納。

かつては風習として子々孫々と受け継がれ、人と人、人と自然を繋ぐお宮の確かな存在がありました。

私たちのまちでも、あちらこちらで秋祭りが行われます。

しかし、それら伝統は、変わりゆく時代の中で後継者不足という深刻な問題を抱え、継承に苦悩し途絶えてしまったものもあります。

気がつけば、便利で多様な生活スタイルを選ぶことができる私たちは、昔のように地域の人たちと心を合わせることや、世代を越えた交流を忘れつつあります。

そんな今、お宮を核に地域が一つとなり、伝統芸能を守り継承している姿を紹介します。

歴史



山北棒踊りの由来

主人思いの家臣によって伝えられた棒術と山北で生まれた土佐藩主第八代山内豊敷公

土佐藩主第八代山内豊敷公の父親が山内主馬規重です。

規重は、山内氏の一族の中でも人望があり、五代藩主山内豊房のもとで奉行、そして家老となり緊縮財政政策を採用するなど藩主を補佐した人物です。

しかし、正徳元年（一七一一年）、家老の婚儀に関連したことが原因で失脚し、香美郡山北村に蟄居を命ぜられました。この時、蟄居中の規重の心を慰めようとした家臣らが、村の若者を集めて教え演じさせたのが小栗流棒術でした。これが山北の棒踊りの始まりだと伝えられています。

また、正徳二年に規重の嫡男（一太郎（豊敷）が山北村で誕生し、享保十年（一七二五年）に八代藩主になったことで、

この棒術が山内家の庇護を受け、浅上王子宮の奉納武術として推奨されました。

山内家の家紋、三柏の紋章が「棒踊り」の正装の紋所として使用が許されたのは、こうした縁故によるものです。

その後、荒木流棒術、浅山流棒術が伝えられ現在の型になったと言ひ伝えられています。

※蟄居…家に閉じこめ謹慎させること



▲大正末期から昭和初期の棒打ちメンバー



▲昭和60年の棒踊り（本棒）。担がれる大将（後の大将）と前衛の中心（前の大将）が紫のたすきで、その他は青のたすきを着ける。大将は花形で、青年たちの憧れです。

土佐藩の武芸

坂本龍馬が習得した

小栗流

小栗流の名を今にとどめているのが、山北の棒踊りです。

小栗流の棒術は、三代藩主山内忠義の時代に朝比奈可長が、土佐藩の武芸として小栗流棒術を伝え、その後、門弟たちにより継承されました。幕末には龍馬も小栗流免許を得ています。

棒踊り

棒踊りは、本棒と小棒からなっています。

本棒

本棒は、白一色の袴着姿の青年十人ずつが一組となっ

小栗流の精神は「風和理気貫通」

「風和」とは、風に散る木の葉の如く行き先を定めずふわふわとしていること

「理気貫通」とは、相手と立ち合うや否や、

相手の心に入り込み、

突き倒す程の勢いを内に持つことを意味します



小棒

小棒は、二人一組で演じられます。面切り、ひし、つき、花飛びの五つの型があり、どれも相手を倒す勢いの気迫のこもった技が見られます。

五つの中でも「面切り」は、本棒で担がれる大将が対峙します。

その他、余興として二人一組で逆立ち逆転していく「車返し」や、一升酒と枅を持った二人が、酔っぱらいを演じながら棒打ちをする「ようたんぼ」があります。



▲小棒「面切り」

地唄師（木遣り節）



棒踊りに欠かすことのできないのが地唄です。一人前の地唄師になるには、その素質もさることながら5年とも10年とも言われ大変奥の深い芸能です。

木遣り節の原型は、伊勢音頭に近い内容だったようですが、地元にもつわる事柄を取り入れるなど、少しずつ変化し、またリズムも棒踊りに合わせた調子になっています。現在、地唄師は5人で構成されています。

子供棒

子供棒は、棒踊りの基本となる小棒の「ひし」の型を演じます。

平成2年に地域興しの一つとして、地元の小学6年生男子による子供棒が始まっ



て以来現在も続けられています。小学6年生の女子も、古くから伝わる「浦安の舞」を踊ります。

秋の大祭が平日の年には、地域や学校の理解と協力があひ祭りに参加します。

また、クラスメートも地域学習の一環として見学に来ます。



interview



山北棒踊り先遣り
宗円大介さん(34歳)

人との繋がりを大切にしていきたい

棒踊りの青年たちをまとめる先遣りの宗円大介さんにお話をうかがいました。

先輩から後輩へ

棒踊りの青年は、現在24人で、年齢層は21歳から35歳です。山北の青年だけで構成されています。

昔は、浅上王子宮が天照大神女の神様であることから、独身の青年だけに踊ることが許されていましたが、地域に残る青年が年々少なくなり、今は既婚者も踊っています。新人が入ると、古い者から順次、入れ替わっていく仕組みで、先輩から上下関係の厳しさや、棒踊りへの誇り、地域との繋がりを教えられます。お酒の席になると、先輩か

ら「何のために棒踊りをしてるのか」「なぜ棒踊りがここまで続いてきたのか」をよく聞かれましたし、年長者となった自分も気がつけば、先輩に教わったことを後輩たちに話しています。

子どもたちへ

地域の子どもたちが打つ子供棒の指導に青年たちが当たっています。

子どもたちには、大人になっても棒踊りをやりたいという気持ちをもってほしいです。子供棒を習うことで、山北に残り伝統と歴史ある棒踊りを守ってほしいと願っています。



▲昭和56年の棒踊り(本棒)

地域の人たちに支えられて

いままで一度も途切れたことのない浅上王子宮での奉納は、自分たちにとっても地元にとっても特別です。

山北の棒踊りの原点である宮で、毎年地元の皆さんの前で奉納できる喜びは格別で、地域の人たちに支えられていることを実感します。

約300年前から伝えられてきた踊りが、今も変わりなく伝えられていることに誇りを持つと共に、今ある環境を作ってくれた先人の方々に感謝しています。



山北棒踊り保存会会長
徳久俊祥さん(49歳)

後世に絶えることなく伝授されることを強く願っています

棒踊りの青年たちを支え見守る保存会会長の徳久俊祥さんにお話をうかがいました。

山北地区全体が「若いし」を後押し

山北棒踊り保存会は、青年組織と地唄会、浅上王子宮の宮総代とで組織されています。宮を中心に地域をまとめ伝統芸能を守り継承していかねればなりません。

山北の男性なら一度は経験する棒踊り。山北の青年たちは、そんな慣わしがある地域を背負って本当に良くやっていると自負しています。

秋祭りの1カ月前から毎晩練習に励み、棒踊りだけでなく、地域のためにさまざまな

活動をしています。

半数以上が消防団に入り地域の安全と安心に貢献し、また、懸崖菊で新たな名所となった城山公園の作業を手伝うなど、地域活動に積極的に関わっています。地元の人からの信頼も厚く「棒の若いし」と親しまれ、老若男女問わず信頼関係が築かれています。

そんな青年たちの行動は、地域のエネルギーとなり地域力の源になっています。



▲浅上王子宮

参考図書

土佐の芸能 高知県の民俗芸能
土佐の祭り
山北の棒踊り 初版
山北の棒踊り 改版
香我美町史(上・下)



香南市の11月の秋祭り

11月1日	立山神社	野市町土居
11月1日	海津見神社	夜須町夜須川
11月1日	住吉神社	吉川町吉原
11月1日	西徳善八幡宮	吉川町吉原
11月3日	須留田神社	赤岡町
11月3日	岑本神社	香我美町岸本
11月3日	兔田八幡宮	野市町兔田
11月7日	大谷神社	野市町大谷
11月8日	若一王子宮	香我美町徳王子
11月8日	上夜須八王子宮	夜須町上夜須
11月10日	飛鳥神社	香我美町岸本
11月15日	夜須八幡宮	夜須町西山
11月18日	浅上王子宮	香我美町山北

素朴にして清浄
凛々しく格調高い
山北の棒踊りは
子どもたちの憧れ



学びの秋 in 香南。1,400人が楽しく受講

第4回香南いきいきセミナー



子どもから高齢者まで「心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を」と、9月28日(月)に夜須マリンホールで開講した市教育委員会主催の香南いきいきセミナー。4回目の今年は、アグネス・チャンさん(写真左上)を皮切りに、国立保健医療科学院の今井博久(写真左下)さん、北村晴男弁護士(写真右)と個性豊かな講師陣を迎え、各講座ともに大盛況でした。

来年も多くの方に参加していただけるように魅力的なセミナーを開催する予定です。

第1講座／アグネス・チャン

「みんな地球に生きる人」
～日本の国際化と子どもの未来～

「日比谷公園のハトを見て驚きました。太って食べごろなのにだれも食べない。私の国(中国)では、ちそう。へびもこれから旬。これは食文化の違い——お互いの違いを認め合うこと、大切です」

9月28日(月)、夜須町のマリンホールで開催された第1講座の講師は、歌手やエッセイスト、日本ユニセフ大使など幅広く活躍しているアグネス・チャンさん。「中学生時代からの大ファン」という50代の男性など、約500人が熱心に聴講しました。

第2講座／今井博久

「脱・メタボ大作戦」メタボリック症候群の予防のために」

「メタボリック症候群は痛くも痒くもなく、静かに体をむしばんでいくから恐ろしい。でもそれを知ってきちんと自分と向かい合うと怖くないんです」

10月5日(月)、国立保健医療科学院の今井博久さんを講師に迎え、のいちふれあいセンターで約400人が健康について学びました。

最近、よく耳にするメタボリック症候群は、内臓脂肪症候群とも呼ばれ、内臓脂肪になる、糖尿病・高血圧・動脈硬化を引き起こします。

講座では脂肪が付いた内臓や、さまざまな病気の写真が紹介され、受講生たちは驚

第3講座／北村晴男

「生活と法律問題あれこれ」

「飲酒運転による死亡事故訴訟の判決で同乗していた人に「飲酒運転ほう助罪」で賠償金五千四百万円の支払いが決定したケースがあります。高知は酒豪の多いイメージがあるからというわけじゃないですけど、飲んだら乗るな、乗せるな。ですね」

最後の講座となった10月16日(金)はテレビでおなじみの北村弁護士を迎え、のいちふれあいセンターに約500人が詰めかけました。

北村弁護士は、えん罪事件や裁判員制度の話など、人を裁く立場となる人の公平さと責任感を熱く語り、テレビ収録の裏話や野球を通じた高知とのかわりなど盛りだくさんの内容に受講生たちは興味津々。あつという間の2時間を楽しんでいました。

翼をくださいを合唱

ソプラニスタ岡本知高コンサート

10月3日(土)夜須マリンホールで、女声の最高音域を歌いこなす世界でもまれな「天性のソプラニスタ」岡本知高さんのコンサートが開催されました。宿毛市出身の岡本さんの豊かで美しい歌声に観客は、「この世のものとは思えない」などと大絶賛！ホール中に響く歌声に聞き惚れていました。

また、地元中学生らと「翼をください」を合唱する一幕もあり、岡本さんと舞台を共にした中学生は「この経験を一生忘れません」と感激していました。



消防魂を見せちゃるき！

高知県消防操法大会

10月4日(日)高知県消防学校で、消防団員の士気の高揚と迅速で適切な消防技術の向上を図ることを目的に「高知県消防操法大会」が開催されました。香我美消防団第1分団がポンプ車の部に、同第2分団が小型ポンプの部に出場しました。昼夜を問わず数カ月わたる厳しい練習に耐え、日ごろ訓練で培ったチームワークを生かし、真剣な表情と機敏な動作で正確さや美しさなどを競い合いました。結果は、第1分団が見事6位(敢闘賞)入賞、第2分団が10位の成績を収めました。



替え歌で交通安全熱唱！

第3回交通安全替え歌カラオケ大会



9月23日(水)赤岡町の弁天座で「第3回交通安全替え歌カラオケ大会」が開催され、地元住民ら17組約40人が参加しました。

参加者は「ドラえもののうた」や「崖の上のポニョ」などの歌を、交通安全を訴える歌詞に置き換えてそれぞれ熱唱。また、「横断歩道を渡ろう」(上を向いて歩こう)や「安全第一ね」(お久しぶりね)などの替え歌ではユーモアたっぷりの歌詞が披露され、会場は大きな拍手と笑い声に包まれていました。

夜の動物園も楽しいよ

ドリームナイト・アット・ザ・ズー



10月3日(土)野市町の県立のいち動物公園で、障がいのある子どもや家族のために夜の動物園を開放する「ドリームナイト・アット・ザ・ズー」が開催されました。

この日、招待された親子連れなど約280人がライトアップされた園内で、約100種の動物を見学。子どもたちは、薄暗い中でコウモリやカワウソ、ワラビーなど、夜行性の動物たちの野性味あふれる姿を熱心に観察したり、目の前でシイの葉を食べるキリンに「おっきい〜！」と目を見張っていました。



笑顔集まれ!

ふたあーっ!

ひとあーっ!

第1回野市町スポーツレクリエーション大会

10/18

合併後初めての町民運動会に代わる大会。ふれあい広場で行われ、20人1組12チームが出場しました。

芝生の上でみんなができる競技にこだわった大会でした。



第33回香我美町民運動会

10/11

さわやかな秋空の下、6チーム約800人が参加し、笑顔いっぱい競技を楽しむ中、真剣な表情で白熱する競技も展開され、子どもからお年寄りまで心地良い汗を流しました。



平成21年度赤岡町民運動会

10/18

6チーム約380人の地域住民が趣向を凝らした競技に挑戦し、珍プレーや好プレーが続出。声援や歓声でにぎやかに盛り上がっていました。



お知らせ

お問い合わせはこちらまで

●市役所(本庁) ☎ 56-0511

総務課 ☎ 57-8500
防災対策課 ☎ 57-8501
財政課 ☎ 57-8502
企画課 ☎ 57-8503
税務課 ☎ 57-8504
収納課 ☎ 57-8505
市民保険課 ☎ 57-8506
人権課 ☎ 57-8507
環境対策課 ☎ 57-8508
高齢者介護課 ☎ 57-8510
上下水道課 ☎ 57-8512
出納室 ☎ 57-8515
[のいちふれあいセンター]
福祉事務所 ☎ 57-8509

●赤岡支所 ☎ 55-3111
健康対策課 ☎ 57-7516

●香我美支所 ☎ 55-2111
農林課 ☎ 57-7517
建設課 ☎ 57-7518
住宅都計課 ☎ 57-7536
農業委員会 ☎ 57-7519

●夜須支所 ☎ 55-3141
[教育委員会]
学校教育課 ☎ 57-7521
こども課 ☎ 57-7522
生涯学習課 ☎ 57-7523
[公民館施設]
のいちふれあいセンター
(野市中央公民館)
☎ 56-1088

夜須中央公民館
☎ 54-2121

●吉川支所 ☎ 55-3121
商工水産課 ☎ 57-7520

●香南消防 ☎ 55-4141

募集

市嘱託職員

市では、広報紙作成業務に従事していただける嘱託職員を募集します。

■募集人数 1人

■勤務内容 広報紙の取材・編集

■条件

▼広報編集ソフト(イラストレーター・フォトショップ)の操作が可能なこと
▼デザインやレイアウト技術を備えていること
▼要普通自動車運転免許

■勤務時間

1日8時間・1ヵ月16日

※土曜日・日曜日勤務の場合有

■雇用期間

22年1月1日～3月31日

※更新有

■選考方法 面接

■申込み方法

履歴書(市販のもの・写真

貼付)・ハローワークの紹介状を持参、または郵送で提出

■申込み締切り 11月30日(月)

※郵送の場合は同日必着

■申込み・問い合わせ

〒781-5292

野市町西野二七〇六

市役所総務課秘書広報係

県営住宅入居者

入居者を募集します。

■物件・戸数

▼赤岡東団地2戸・別所山団地3戸

■申込書配布期間・場所

11月1日(日)～14日(土)

市役所市民保険課・各支所

市役所住宅都計課

■申込受付期間

11月8日(日)～14日(土)

■申込み・問い合わせ

高知県住宅供給公社

高知市九反田四番十ノ四

〇一

☎ 088-883-0344

第14・15回スライムウェイ

ピアノ試奏会

■日時

① 11月16日(月) 9時～21時

② 11月17日(火) 9時～21時

③ 11月18日(水) 9時～21時

④ 12月6日(日) 9時～21時

⑤ 12月7日(月) 9時～21時

※希望日・時間は申込順

■場所

のいちふれあいセンター

■参加費 1時間・千円

※当日お支払いください

■受付開始日

①～③: 11月2日(月)

④～⑤: 11月24日(火)

■申込み・問い合わせ

野市中央公民館

第4回香南市美術展覧会

へ出品しませんか?

出品規定など、詳細はお問い合わせください。

■作品搬入日

▼写真の部

22年1月9日(土)・10日(日)

▼書道・絵画・陶芸の部

22年2月13日(土)・14日(日)

▼搬入場所

写真・書道・絵画の部

野市図書館

▼陶芸の部

香我美図書館

■出品資格

県在住または出身で、高校生以上の

■出品点数 制限なし

※受賞作品は1人1点

■出品料 千円(1点)

■表彰 特選(副賞五万円)・褒状(副賞三万円)・奨励(記念品)・入選(表彰状)

■申込み・問い合わせ

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

護審議委員さんの案内で歴史探訪してみませんか。

■日時 11月28日(土)

9時30分～11時30分

■集合場所 吉川支所

コース 西徳善八幡宮・観音の馬場・村田忠三郎の碑・下道街道・天然色市場で買い物など

※基本的にはバス移動、一部徒歩有

■対象 市在住・在勤の人

※小学生以下は保護者同伴、要介護者は介護者同伴

■定員 先着30人

■参加費 無料

■申込書配布場所

市教育委員会生涯学習課・本庁(市民室・各支所など)

■申込み方法

電話またはFAX

■申込み締切り

11月20日(金)

■申込み・問い合わせ

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市教育委員会生涯学習課

市役所 あれや・これや

詳しい内容や分からないことは各担当課に問い合わせてね!

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

9.18(金)

市役所の開庁時間が変わります



国の人事院勧告を受けて、9月定例議会で、勤務時間を短縮する議案が可決されました。これにより、来年1月から開庁時刻が17時30分から17時15分に変更されます。

総務課 ☎ 57-8500

10.6(火)

香南市情報通信基盤事業起工式

香南市全域に情報通信網(光ファイバーケーブル)を整備します。

来年3月末に完成予定の情報通信網整備は、香南ケーブルテレビを通じて、地上デジタル放送や、データ放送を活用した市役所、学校、消防本部などからの情報提供ができます。また、超高速インターネットサービスの提供もできるようになります。



工 期 平成21年6月24日～平成22年3月31日
請負者 NEC ネットエスアイ株式会社
高知営業所

企画課 ☎ 57-8503

10.7(水)

香南市広報編集委員を紹介します

1名の欠員があった市広報編集委員の委嘱式を行いました。委嘱された委員の役割は、市民に親しまれ、分かりやすい広報紙の編集を目指し、広報業務の適正かつ円滑な運営を図ることを目的としています。

◆任期:平成21年10月1日～平成22年3月31日

◆委員

島村 立法(野市町)

総務課 ☎ 57-8500

10.18(日)

夜須川をきれいにしよう!

夜須町の真ん中を流れ、夜須のシンボルでもある夜須川の土手に散歩道をつくろう!を合言葉に今年も夜須川一斉清掃を実施し、約270人が参加しました。



天候にも恵まれ、流域地区の方はもちろんのこと、一般参加者にも参加していただき、みるみるうちにきれいな散歩道ができました。

夜須支所 ☎ 55-3141

「おらんくの文化財～香南のまつり～」

市民の皆さんに香南市の文化財をもっと知っていただこうと、香南市教育委員会主催・香南市文化財保護審議会共催の「おらんくの文化財～香南のまつり～」を開催します。今回は最終回です。みなさんは非ご受講ください!

★会 場 野市図書館2階会議室(エレベーターあり)
★受講料 無料
★内 容 『香南市無形文化財記録映像について』
★日 時 11月8日(日)午前10時～午前11時
※無料送迎バスを用意しています。詳しくは生涯学習課文化振興保護係まで問い合わせいただくか、各支所にあるチラシをご覧ください

生涯学習課 ☎ 57-7523

高知短期大学社会人学生
(社会科学科・前期)

自己推薦書などの書類と面接によって選考します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.kochi-wu.ac.jp/kj/>

■対象 高卒またはそれと同等と認められた22歳以上の入

■入試説明会

11月6日(金) 18時

■出願期間

11月19日(木)～27日(金)

■試験日(面接)

12月6日(日) 13時

■問い合わせ

高知短期大学学生課

☎088-873-2159

※14時～19時

高知県公立学校臨時教員

■職務内容

▼常勤講師：公立小・中学校、県立学校の産休・育休・病休などの補充教員として勤務

▼非常勤講師：小・中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業時間のみ勤務

■雇用期間

▼常勤講師：産休・育休・病休などの補充の期間(最長約1年間)

催し

冬の特別教室
米粉で簡単パン作り



■日時 12月5日(土)

13時30分～16時30分

■場所

のいちふれあいセンター

■対象 高校生以上

■受講料 無料

■材料代 千円

■定員 先着16人

■講師 清水一郎先生(パン工房フォンテール)

■持参するもの

エプロン、筆記用具

■申込み方法

申込書に必要事項を記入し、材料代を添えて野市中央公民館へ申し込んでください。

■申込み・問い合わせ

野市中央公民館

講談社全国訪問おはなし隊

講談社の「全国訪問おはなし隊」が、キャラバンカーにたくさんのお話を積んで香我美図書館にやってきました。

■日時 12月6日(日)

15時～16時

■場所

香我美図書館

■内容・対象・定員



▼非常勤講師：最長約1年間、週当たり数時間から十数時間

■資格

教員免許状(臨時免許状を含む)を有する人

※22年3月31日までに取得することが確実な人を含む

■願書・募集要項配布場所

市教育委員会学校教育課・県教育委員会教育政策課・各教育事務所ほか

※県教育委員会教育政策課のホームページからもダウンロードできます

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310101/ke2886.html>

■出願期間

▼22年度4月初旬採用希望者

22年3月12日(金)まで

▼年度途中採用希望者

22年3月15日(月)以降も随時受付

■問い合わせ

県教育委員会教育政策課

☎088-821-4568

かがみ花フェスタチューリップ
球根植込付けボランティア募集

●日時：11月21日(土)～23日(月・祝)

9時～

●場所：ごめん・なはり線「香我美駅」

北側(国道55号沿い)

●申込み・問い合わせ

かがみ花フェスタ実行委員会

事務局(矢野) ☎090-8697-8853

新規就農研修生募集!!

新規就農研修生として、研修受入農家の指導のもと、露地野菜や施設野菜などを作ります。

■募集人員 1人

■研修期間 6カ月以上～2年以内
(研修日数は20日/月以上)

■応募資格(詳細は、お問い合わせください)

①20歳以上61歳未満(21年4月1日現在)で、新規就農予定者および農業に積極的に取り組む意欲のある人

②市内に住所を有するか、研修後市内に定住する人

③他市町村で同様の研修を受けた経歴のない人

④高知県立農業大学校研修課(窪川アグリ体験塾)で就農希望者長期研修を終了した人、もしくは、これと同等であると市長が認めた人

⑤公共料金など滞納経歴のない人

■研修補助金 月額15万円以内

■応募方法

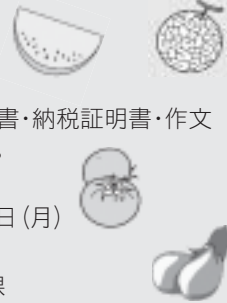
新規就農研修申込書・誓約書・履歴書・納税証明書・作文を市役所農林課へ提出してください。

■申込書配布場所 市役所農林課

■受付期間 11月2日(月)～11月30日(月)

■選考方法 書類審査・個人面接

■申込み・問い合わせ 市役所農林課



環境

市内一斉清掃

市内一斉清掃を実施します。

住民の皆さんの多数の参加とご協力をお願いします。

■実施日 12月6日(日)

7時～

※8時30分から回収します。地域によって開始時間などが異なります。地区の役員さんにご確認ください。

■小雨決行 雨量により判断を要する場合は、6時に防災無線で周知します。(野市町を除く)

※雨天により作業が困難な場合は、12月13日(日)に延期

■場所

地域の道路や広場・河川など

■注意

▼カンやビンなどの回収を主に、各地域の状況にあった活動をお願いします。

▼ビニールなどの産業廃棄物は、河川や海岸から回収したものが対象です。

粗大ごみの個別回収

高齢者や障がいのある人だけの世帯で、市内に家族や親類などがいないため、粗大ごみを各住所地の粗大ごみ受入施設に持ち込めない場合に限り、個別回収を実施します。

希望する世帯主の人は、申請をしてください。(郵送可)

※申請書は回覧、または環境対策課、各支所にあります

■対象世帯 高齢者や障がいのある人のみの世帯

■実施日 12月6日(日)

8時30分～

※雨天により作業が困難な場合は、12月13日(日)に延期

■申請期限 11月18日(水)

■処理手数料 千五百円(一世帯につき)

■申請・問い合わせ

市役所環境対策課・各支所

広告

スイーツカフェ IH Cafe 遊びに無料 きますせんか

デザートバイキング 食べ放題

メニュー

- ココアバナナケーキ
- チョコフォンデュ
- アップルクーヘン
- ブラウニー
- チーズケーキ
- パン等...

来場記念品 あります。

開催日 11/25(水)→11/30(月)

時間 10:00～14:00

場所 四国電力株式会社 山田営業所

お問い合わせは、お電話で0887-53-2331迄!!

受付時間：月曜日～金曜日9:00～17:00(祝日除く)

四国電力株式会社 山田営業所

〒782-0034 高知県香美市土佐山田町宝町2丁目1-22

※インフルエンザの発生状況により、急遽中止になる可能性があります

広告

回収します! あなたの家の古い電話帳!

N T T 西日本では、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各ご家庭に11月中にお届けしますので、その際古い電話帳を配達員へお渡しください。ご不在などで回収できなかったお客様へは、改めて回収にお伺いしますので、ご連絡をお願いします。

■問い合わせ タウンページセンタ ☎0120-506-309

(営業時間：平日9時～17時、土曜・日曜・祝日は休業)

高千穂・火山灰シラス内装塗り壁

健康・快適なお部屋に壁を塗り替えませんか

自然素材100%・アレルギー・シックハウスとは無縁。

驚きの消臭・調湿・殺菌効果・マイナスイオンを放出。

ペット・タバコ・トイレなどイヤな臭いをすばやく消臭!!

(有)青木左官工業・お気軽にお問い合わせください。

香美市土佐山田町百石町2-2-8・TEL0887-53-4393

住宅用火災警報器の配布
期限が迫っています！



住宅用火災警報器の配布期限は、**11月30日(月)**です。まだ、申請がお済みでない対象世帯の方は、お早めに申請をお願いします。

■**配布場所** 香南市役所 1F 市民室・各支所
※11月からは、平日のみの配布となります

■**配布期間** 平成21年11月30日(月)まで

■**申請方法**
8月下旬に対象世帯へ発送しました「通知兼申請書」と「認め印」を持参の上、上記配布場所で受け取ってください。
※通知兼申請書のコピーは無効となりますので、原本を必ず持参してください
※「申請書を失くした」場合には、配布場所で再発行します

■**問い合わせ** 市役所防災対策課

守ろうよ 未来を見よう
小さな子どもを守る

気づいてください！
子どもたちのサイン

親(保護者)の愛情から行われた「しつけ」であっても、子どもの心身を傷つけ、健全な成長・発達を損なうなど、**子どもにとって有害**であれば、それは虐待です。

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童相談所全国共通ダイヤル
0570-064-000

香南都市計画道路 1・4・1 号南国安芸線(※)の変更(素案)についての縦覧、説明会、公聴会を開催します。詳しくは、お問い合わせください。

※高知東部自動車道 野市 IC～芸西 IC の一部

1. 都市計画の変更(素案)の縦覧
■縦覧期間 11月24日(火)～12月8日(火)
※土曜日・日曜日・祝日を除く、平日 8時30分～17時
■縦覧場所 高知県土木部都市計画課(県庁) 市役所住宅都計課(香我美庁舎)

2. 都市計画の変更(素案)の説明会
■日時および場所
12月2日(水) 19時～21時 のいちふれあいセンター
12月3日(木) 19時～21時 市役所夜須庁舎

3. 公聴会
公聴会で素案に対して意見を述べたい人は、事前に文書で内容をお知らせください。【提出締切:12月11日(金)】
■日時および場所
12月23日(水) 14時～16時 のいちふれあいセンター

4. 文書の提出および問い合わせ
高知県土木部都市計画課 ☎088-823-9846
市役所住宅都計課

第8回 香南の秋まつり

今年もやるぜよ イベント満載
旨いものいろいろ ヤシニパークの秋を一日たっぷり楽しもう

海辺に並ぶお店いろいろ
「ステーキ」も盛りだくさん
「普通」な体験も主エッセンス
「イベント」満載!!
刑務所家具 展示即売会

11月22日 当日限り 駐車場無料
9:00～15:00 雨天翌日顺延

お問い合わせ
例や・シティ ☎57-7122

福祉

乳幼児医療費の対象年齢が
小学校6年生までに拡大

子育て支援の充実を図るため、22年1月1日より乳幼児医療費助成制度の対象年齢が、小学校入学前までから小学校6年生までに拡大され、22年1月診療分から適用となります。(所得制限はありません)

助成を受けるには認定申請書の提出が必要です。認定申請書は小学校を通じ、対象児童に配布していますので、お早めの提出をお願いします。
※就学前の乳幼児をもつ保護者は、手続きの必要はありません

■対象
市に住所を有する
小学校1年生
6年生の児童をもつ保護者

■申請に必要なもの
配布した申請書
▼お子さんの健康保険証(コピー可)
▼印鑑

■提出先
市役所市民保険課・各支所

■問い合わせ
市役所市民保険課

年金

控除証明書を送付します

納めた保険料は、年末調整や確定申告の際、金額が社会保険料控除の対象となります。保険料を納付された人に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します。で、大切に保管してください。世帯主が、その扶養家族の国民年金保険料を納付した場合などは、納付した人が申告することができます。

■送付時期
▼21年1月から9月末日までに納付した人は、11月上旬。
▼10月1日から12月末日までの間に、今年初めて納付した人は、22年2月上旬。
※証明書および領収証書を紛失された場合は、お近くの社会保険事務所までご相談ください

扶養親族等申告書の提出をお忘れなく
老齢年金は、「雑所得」として所得税がかかります。所得税を計算する際の各種控除を受けるために、対象となる年金受給者に対しては、10月下旬に「扶養親族等申告書」が社会保険業務センター(および厚生年金基金 各共

税金

第三者納付に係る委任状の持参

納付義務者に依頼され、市役所本庁・各支所で市税や保育料などを納める時に、納付書の再発行を必要とする場合は、夫婦・親子・兄弟であっても**納付義務者の委任状**が必要です。ご面倒ですが、個人情報保護のため、ご理解、ご協力をお願いします。

なお、委任状の様式は、本庁税務課・収納課・各支所に置いています。
※市のホームページからもダウンロードできます
<http://www.city.kochi-konan.lg.jp/>
↓【申請書ダウンロード】→【税・収納関係】

■問い合わせ
市役所収納課

平成21年度 国保税第5期 の納期限は
11月30日(月)です。
期限内の納付をお願いします。

電気のことなら香南市電気設備協会におまかせください！

香南市電気設備協会 staff

(株)国吉電気商会 ☎54-1577
マルサン電器 ☎55-5050
(有)エウチ ☎54-2360
(有)邦成電気工事 ☎56-1650
池田電工 ☎56-1128
平嶺電気工事 ☎54-5770

事務局【休日などの緊急対応】: (有)エウチ

まちの文化祭

※問い合わせは各公民館・各支所へ

11月は「文化の秋」！各地域で文化協会が主催する文化祭が開催されます。絵画や工芸、文芸などの展示や、日ごろ練習してきた踊り、歌、演奏などを披露します。ぜひ、各会場にご来場ください！

日程	イベント名	場所	時間
11月3日	野市町文化祭(舞台)	のいちふれあいセンター	12:00～16:30
6・7日	吉川町文化祭(展示)	吉川総合センター	14:00～18:00 ※7日 10:00～14:00
8日	吉川町文化祭(舞台)	吉川総合センター	12:30～終了未定
7・8日	赤岡町文化祭(展示)	赤岡市民館	12:00～17:00 ※7日 10:00～15:00 ※8日 10:00～17:00 ※最終日は16時まで
13-17日	野市町文化祭(展示・前期)	野市図書館	9:00～17:00 ※最終日は15時まで
14-15日	夜須町文化祭(展示)	夜須中央公民館	10:00～17:00 ※最終日は16時まで
19-22日	野市町文化祭(展示・後期)	野市図書館	10:00～17:00 ※最終日は16時まで
22日	赤岡町文化祭(舞台)	弁天座	10:00～16:00
12月6日	夜須町文化祭(舞台)	夜須中央公民館	13:00～16:00
1月			
9・10日	香我美町文化祭(展示)	香我美市民館	9:00～16:00 ※最終日は15時まで

野市町文化祭では、体験教室を開催します。詳細は、野市中央公民館までお問い合わせください。(場所はいずれも野市図書館)

折り紙 ■日時 11月19日(木) 10時～11時30分
■材料代 無料

押絵 ■日時 11月19日(木) 13時～16時
■定員 先着30人 ■材料代 無料

ビーズアクセサリー ■日時 11月22日(日) 13時～15時30分
■作れるもの・材料代 リング:300円～ ストラップ:500円～ペンダント・ブローチ:1,200円～

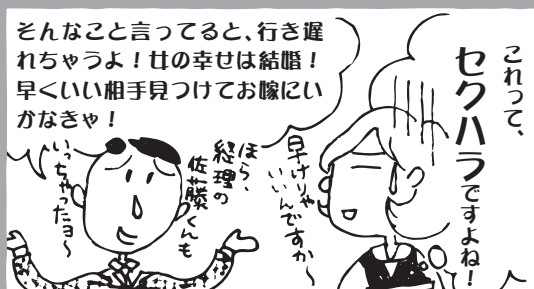
女と男

問い合わせ
人権課 ☎ 57-8507

「セクハラもコミュニケーションのうち」「夫婦ゲンカは犬も食わない」
どっちもよくある話ですね。

…でも、その中には「人権」に関わる問題もあります。

【これってセクハラ？】



【ことばの暴力もDVです！】



◆セクハラ(セクシュアルハラスメント)

体に触る、性的な冗談や、からかい、飲み会で無理やりお酌をさせる、チークダンスをする、しつこくデートに誘うなど「相手が嫌がる性的な言動の全て」がセクハラ(セクシュアルハラスメント)と定義されています。このほか、「女らしい」「色っぽい」など、ほめたつもりでも女性の性を特別視するような言葉や「女の幸せは結婚」と女性の生き方を決め付ける言い方もセクハラになってしまいます。

職場で上司から部下へ、先輩から後輩へという上下関係の中で起こることが多いセクハラは、女性を男性と対等な仕事の仲間としてではなく性的な対象としてみることから生じる問題です。

◆DV(ドメスティックバイオレンス)

夫婦(別れた夫婦も含む)や親しい間柄の男女間の暴力であるDV(ドメスティックバイオレンス)は、殴る、蹴るなどの身体的暴力だけではなく、生活費を渡さない経済的暴力、セックスを強要する性的暴力、友達づきあいを制限したり監視したりする社会的暴力、そして、どなったり、命令したり、馬鹿にしたりする言葉の暴力など、様々なDVです。

セクハラもDVも男女がお互いの個性と能力を認め合い、対等な個人として人権を尊重しあっていれば起こらない問題ですし、無くせる問題です。

平成22年度 保育所・幼稚園申込みのご案内

問い合わせ 教育委員会こども課 ☎ 57-7522

保育所 入所申込み

保育所に入所できるのは、昼間仕事などで保護者や同居親族が保育することができない家庭の児童です。

【入所案内・申込書】

11月2日(月)から、教育委員会こども課(夜須町・大峰の里)・各保育所・市民保険課(本庁)・各支所でお渡しします。市内に住所があれば、どの保育所にも入所申込みができます。

●継続児童は、保育所を通じて調査書をお渡しします。入所の手続きは不要です。

【申込方法】

申込受付および面接を、下記の日程で行います。申込書に必要事項を記入し、保護者と児童と一緒に面接を受けてください。

保 育 所	募集定員	対象児童	受付・面接日	時 間	場 所
赤岡保育所	120	6カ月～5歳児	12月3日(木)	午前9時～12時	赤岡保育所
香我美おれんじ保育所	120	6カ月～3歳児	7日(月)		香我美おれんじ保育所
佐古保育所	140	1歳～5歳児	4日(金)		佐古保育所
野市保育所	180	1歳～5歳児	2日(水)	午後1時～5時	のいちふれあいセンター〈3階和室〉
野市東保育所	100	1歳～5歳児	3日(木)		野市東保育所
夜須保育所	100	6カ月～3歳児	4日(金)		夜須保育所
吉川みどり保育所	60	1歳～5歳児	7日(月)		吉川みどり保育所

3歳～5歳児の就学前教育を目的にしています。

幼稚園 入園申込み

【入園案内・願書】

11月2日(月)から、教育委員会こども課(夜須町・大峰の里)・市民保険課(本庁)・各支所でお渡しします。各幼稚園に入園できる対象児童は下記のとおりです。

●継続児童は各幼稚園から、夜須・香我美おれんじ保育所通所児には各保育所から入園願書をお渡しします。

幼稚園	募集定員	対象児童	受付日	時間	場所
野市	175	赤岡町 野市町 吉川町 在住の 3歳～5歳児	12月3日(木) 12月4日(金)	午前9時～午後2時 午後2時～午後4時	各幼稚園
野市東	175				
香我美	175	香我美町 在住の 4歳～5歳児	12月7日(月)		
夜須	70	夜須町 在住の 4歳～5歳児			

【申込方法】

- ① 継続児童
各幼稚園の受付日までに入園願書を提出してください。
- ② 初めて入園する児童
申込受付を左記の日程で行います。願書に必要事項を記入し、保護者と児童と一緒に面接を受けてください。
- ③ 夜須・香我美おれんじ保育所通所児
各保育所の受付日までに入園願書を、提出してください。

運動習慣を 身につけよう！

運動習慣を身につけよう！
意識しましょう！



運動は、自分がやろうと思えばいつでもどこでもできるものです。最初から、生活を大きく変えるような運動ではなく、「これなら長く続けられそう」という運動をいくつか見つけて、生活習慣の中に取り入れてみましょう。

肥満の予防や改善のためには、体を動かして脂肪を燃焼させる有酸素運動と筋力を強化して代謝を上げる筋力トレーニングの二つを組み合わせると、より一層効果的です。

運動の効果

肥満の予防

心肺機能の向上

便秘予防

ストレス解消

こつこつしょうしょう
骨粗鬆症予防

運動を生活習慣に取り入れるためのヒント！

まずは歩数計をつけて意識づける

休憩時やテレビのコマーシャル時に腹筋やストレッチをする

家事も立派な運動。手抜きしないでしっかりやる

歩くときは意識して歩幅を大きくし、お腹を引き締める

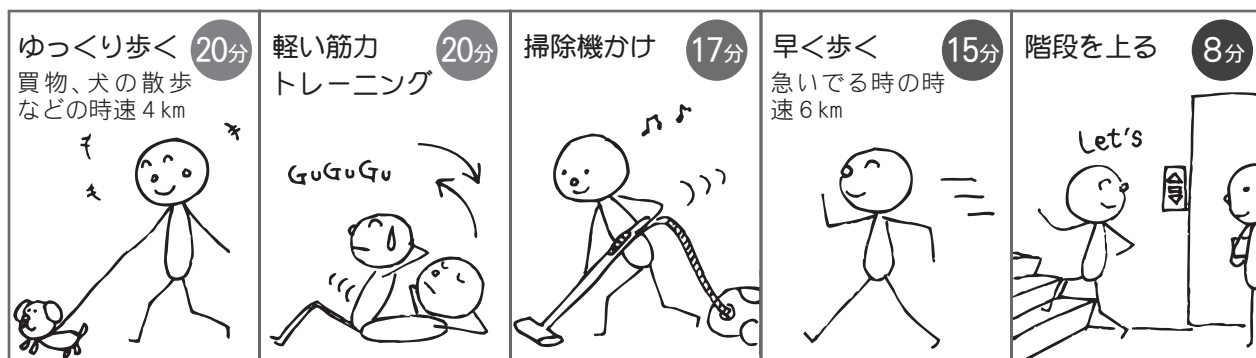
エレベーターに乗らずに階段を使う

運動で消費される消費エネルギーの目安量

エクササイズガイド2006(厚生労働省)より

※絵の運動をすると、あなたの体重とほぼ同じエネルギーが消費されます。

例) 階段上りを8分間すると、体重60kgの人は約60kcal消費され、体重80kgの人は約80kcal消費されます。



＜1人分の栄養価＞カルシウム 218mg
エネルギー 218kcal 塩分 1.0g
たんぱく質 15.6g 脂質 15.1g

▼材料(4人分)
高野豆腐 2枚
鶏ひき肉 200g
玉ねぎ 1/2個
たまご 1個
塩・こしょう 少々
油 適量
大根 適量
ねぎ 1本
ポン酢 適量
トマト 1個
レタス 適量

- 1) 高野豆腐は戻し、みじん切りにしてよく絞る。玉ねぎもみじん切りにする。
 - 2) 鶏ひき肉に高野豆腐・玉ねぎを加えてよく混ぜる。たまごと塩・こしょうを加えてさらに混ぜる。
 - 3) 小判型に丸め、フライパンに油をひいて焼く。フタをして中までしっかり火をとす。
 - 4) 大根はすりおろし、ねぎは小口切りにする。お皿にレタスをしき、ハンバーグを盛り、大根おろしとねぎをのせる。トマトを添える。食べるときにポン酢をかける。
- ★高野豆腐にはカルシウムが多く含まれています。骨粗しょう症予防におすすめの食材です。

*みんなのレシピ...

高野豆腐のハンバーグ



医療と介護、両方のサービスを利用している世帯の方へ

問い合わせ ☎ 57-8506
市民保険課国保係

高額医療・高額介護合算療養費制度が始まりました

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。

◆ 国保の被保険者が、1年間(毎年8月～翌年7月末)に支払った医療費と介護サービス費において、それぞれの保険の限度額(①・②)適用後の自己負担額を合計(A+B)し、さらに自己負担限度額(③)を超えた金額(④)が支給されます。

◆ なお、同じ世帯の方でも、対象期間の末日(7月31日)に加入している医療保険(国保、後期高齢者医療、職場の健康保険など)ごとに、別々に計算します。

◆ ※入院時の食事や差額ベッド代は対象になりません。

◆ 該当すると思われる方には12月ごろ個別にお知らせします。

▼ 国保の方
… 市役所市民保険課
… 後期高齢者医療の方
… 後期高齢者医療広域連合

▼医療費

保険給付分 【7・8・9割のいずれか】	自己負担分 A ①
------------------------	--------------

← 高額療養費の対象となる分

自己負担分 A + B =

③ 自己負担限度額

④

この分が支給されます

※500円以下の場合は支給されません

▼介護サービス費

保険給付分 【9割】	自己負担分 B ②
---------------	--------------

← 高額介護(予防)サービス費の対象となる分



ヘルシースリム教室



初回のこの日は、香南市いきいきセミナーの講師でもある国立保健医療科学院の疫学部長、今井博久先生が「メタボリックシンドロームとは？」というテーマで講義を行いました。参加者16人は、高血糖状態をそのままにしておくとなんに怖いかを写真や資料で具体的に学習。また「小さな目標、強い意志」をモットーに、自分自身でこれから気を付ける生活習慣の目標を確認しました。

10月5日(月) 赤岡保健センターで、生活習慣の改善を目的に、食事や運動について学習する教室が始まりました。

「昔のスカートをはきたい！」
「おなかまわりのたるみをなんとかしたい！」
中高年に多い共通の悩みです。10月15日(木)にのいちふれあいセンターで開催されたこの教室は、「めざせベルトの穴、ワンサイズダウン・本気の1カ月!!」を合言葉に3種類の筋力トレーニングを毎日続け、おなかまわりをすっきりと、健康的な体をめざした教室です。

初回のこの日、参加者はスクワット、腹筋、腕立て伏せの毎日続ける3種類の実技と、講義を組み合わせて学習しました。

半年後のおなかまわりがどうなっているか楽しみです。

～メタボ撲滅～
小さな目標・強い意志！
をモットーに
がんばろう！！

問い合わせ ☎ 57-8506
市民保険課国保係



ボディーデザインスクール

初回のこの日、参加者はスクワット、腹筋、腕立て伏せの毎日続ける3種類の実技と、講義を組み合わせて学習しました。

半年後のおなかまわりがどうなっているか楽しみです。



「かんぱん」



■設立：不明 ■会員数：6人 ■練習：毎月第3土曜日 15:30～17:30 / 吉川市民館

「足運び方やリズムなど、パートナーとの息の合わせ方が重要です。一曲を踊りきると息が上がることもあり、案外ハードなんですよ」と、部長の小串さん。

「すてきな衣装を着られるのも楽しみの一つで、健康にも良いので、ずっと続けたい」と、いうことでした。



取材にお邪魔すると、耳に優しい『エーデルワイス』の曲。そして、なめらかなステップで踊る皆さんのスカートが色とりどりの弧を描き、練習場に花が咲いたよう！

現在、夜須町の弘瀬芳さん

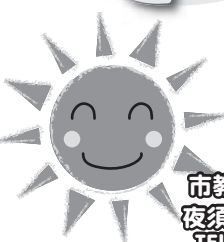
を講師にお招きし、秋の文化祭・芸能大会に向けて日夜練習に励んでいます。

今回は、吉川町の「フォークダンスサークル」です。

フォークダンスサークル



香南の風に乗せて



市教育委員会
夜須町坪井1-1
TEL 57-7521
FAX 55-1045

今月号は、香南市教育委員会が平成21年4月に策定した『子ども読書活動推進計画』についてお知らせします

読書は心の栄養



子どもが言葉を学び、豊かな感性を磨き、幅広い知識を得て考える力を育み、人生をより深く生きる力を身に付けていくうえで、読書活動は極めて重要なものです。

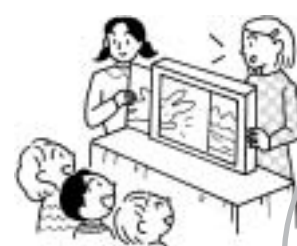
良い本との出会いは、人生の楽しみの一つであるとともに将来の新しい文化や活力のある社会を生み出す基盤となります。

『子ども読書活動推進計画』は、子どもの気持ちや自然に読書に向かうように配慮しながら、読書の楽しさや大切さを伝え、本に出会う環境を整えることによって、子どもがよりよく生きていく力を育てることを目的に策定されました。

『読書でひろがる夢・生き生き香南っ子』をテーマに、香南市で育つすべての子どもたちが、あらゆる機会と場所において、自主的に読書活動ができる環境づくりを目標に、次の3点を大切に下の図のような取り組みを進めていきます。

- ① 子どもの自主的な読書を尊重します。
- ② 家庭、地域、学校等が一体となつて読書に親しむ機運を高め、子どもに読書の楽しみや大切さを伝えます。
- ③ 子どもが、家庭、地域、学校等のそれぞれの場において本と出会い、親しむことのできる環境を目指します。

読書で広がる夢・生き生き香南っ子！



地域

- ◆地域ボランティアによるブックスタートなど絵本等に触れる「きっかけ」づくりの実施
- ◆児童用図書の充実 ◆地域ボランティアの確保・養成
- ◆地域の活動団体への読み聞かせ等の働きかけ

家庭

- ◆読書の重要性の周知徹底
- ◆絵本の読み聞かせ等の実施
- ◆子どもに読ませたい本の紹介活動の実施
- ◆読み聞かせについてのアドバイスの実施

学校

- ◆読書指導の充実
- ◆学校図書館の充実
- ◆司書教諭の配置
- ◆学校図書館のネットワーク化
- ◆特別な支援の必要な子どもたちの読書活動の推進

図書館

- ◆図書資料の充実 ◆集会・展示活動の充実
- ◆職員の資質向上
- ◆特別な支援の必要な子どもたちの読書活動の推進
- ◆図書館相互及び保幼小中との連携・協力体制の整備
- ◆広報活動の充実

保育所・幼稚園

- ◆本に親しむための機会の提供・充実
- ◆読書環境の整備
- ◆保護者等への読書活動の働きかけ



カいっぱい！元気いっぱい！

～佐古小学校・大運動会～



9月26日(土) 快晴のなか、佐古小学校で大運動会が行われました。ボールや竹を使って2人の呼吸を合わせて進む4年生の『2人はいっしょ』や、縄跳びのようにフライングを飛ぶ3年生の『スマイル・すまいる・輪ッハッハ！』など、工夫を凝らした競技や各学年の100m走の間に、園児たちの『かけっこ』やPTAによる『力くらべ』などがあり、大人も子どもも競技に応援にと力が入ります。

午前の部は、佐古小伝統の佐古音頭で締めくくられ、子どもたちはお家の方と昼食を楽しみ午後への力を蓄えていました。



香南げんき

もうすぐ一年生！！

～夜須幼稚園・就学時健診～

台風一過の10月8日(木) 夜須幼稚園の5歳児が、就学時健診を受診しました。夜須小学校の体育館で内科・歯科検診、放送室で聴力、保健室で視力検査を受けました。

聴力検査では、見慣れないオーディオメーターという検査機器に戸惑う場面もありましたが、検査が済むと「楽しかった！」という声もあり、子どもたちの反応はさまざま。

最後に体育館に集合し、夜須小学校の高見校長先生から「来年2月ごろに皆さんを一日入学に招待します。会えるのを楽しみに待っています」とお話があり、子どもたちは元気に「はい！」と返事をしていました。



家庭ごみの正しい分別と出し方



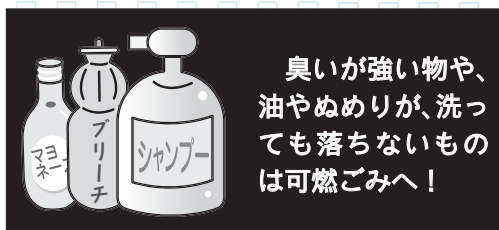
市では、容器包装リサイクル法や一般廃棄物処理法などにより、各家庭から出る「ごみ」の適正分別をお願いしています。分別をすることで、処理費の削減や限りある資源の有効活用のほか、地球環境にやさしい、誰もができる「温暖化防止の取り組み」につながっています。

◇プラスチック製容器包装類の分別が不十分で返却が続出！

市では、みなさんから分別し出されたプラスチック製容器包装類を収集し、リサイクル資源ごみとして、リサイクル業者に送っています。

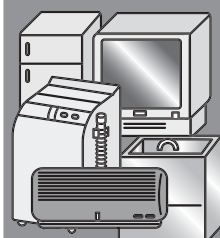
9月に実施されたリサイクル協会の検査で、油分や汚れたものが混入しているとの改善指導がありました。

正しい出し方や分別を徹底しなければ、リサイクルできません。排出者一人ひとりが気を付けて、分別をお願いします。



★プラスチック製容器包装類はこのマーク

油分や汚れなどは、リサイクルに適しません。マヨネーズ・ケチャップ・ソース・ドレッシング・たれ・油・洗剤などの入れ物であったものや、ラップ、中身残り、油分の入っていたものなどで、洗っても汚れが取れないものは、可燃ごみで出してください。



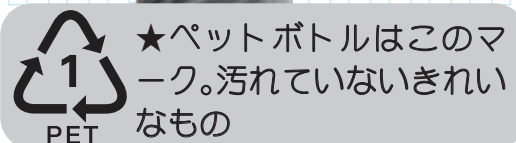
10月1日からリサイクル法で定められている家電4品目とパソコンの持ち込み先(香南市「家庭ごみ」冊子P13に記載)のグループ(製造メーカー)分けが無くなりました。

□指定引取場所

荒井金属(株) 仁井田工場家電リサイクルセンター 高知市仁井田朝日ヶ丘4601番地 TEL(088)837-3751
日本通運(株) 高知支店物流事業所 高知市南竹島町字南三郎兵衛西の丸37-7 TEL(088)832-5261
※(株)日本通運(株)への持込みは、事前に郵便局でリサイクル券を購入してください。

汚れているものは

リサイクルできません



ボトルを簡単に水洗いし、乾かした後、ラベルやキャップははずして、ペットボトルだけに分別。軽くつぶして(多く入ります)資源袋で出してください。



みんなが意識して分別をすると選別作業の手間がはぶけます。

◇出し方に注意してください

★指定ごみ袋の口は結んで！

ビニールテープを張った可燃ごみ袋が見られます。出しやすさと回収作業のために、口は結んでください。(中に袋を使う場合の口は、結ばないで！拡散や焼却に不向きです。)

海辺の体験



海上での実技は乗り物を肌で感じ体感・経験できる場。講師の先生による的確なアドバイス・指導が本当に良かったです。

観光



体験プログラムの発見・充実のために検討ツアーを実施。

香南市の一年を通じた観光プログラムを地域の施設や企業と連携して企画し、県内外に発信させていただきます。

自然・歴史を学び、地元の人たちと交流を持ちながら、自分の生きがいになるため、勉強していきたいと思っています。



ガイドとしての知識を習得してもらい、塩の道案内人として活躍できる人材を育成。

塩の道案内人

料理人養成



香南市の素材を使い、テーマに基づいて地域資源を活用した料理の提案をする。

一次産物活用



カタログ商品を考案し、どのようなものが消費者の心に響くのかを検討するセミナー。



地域雇用創造推進事業 57-1131

ものづくり



求職者のスキルアップ、職場での技術向上にむけた専門的な技術研修。

香南市機械・金属系企業に、県外の企業との交流会を通じて、情報発信と仕事の受注につなげる活動を進めています。

中核的人材育成



ビジネスでのコミュニケーション能力や、企画力・営業力の向上を目指す。

営業等において自分の些細な行動で相手に与える印象を考えさせてもらえるきっかけになりました。

参加者の感想

実現チームの動き

企画・営業力中核的人材育成 11月7日(土)・11月21日(土)

講師:鶴田 慎一氏

受講者募集 参加費無料!

旅のおしごと会議 12月7日(月) 「観光を深める」

コーディネーター:畠中 智子氏

愛媛大学でまちづくりについての勉強をしている学生達が、香南市で観光客に「香南市にきた目的・ルート」について取材。観光客の動きをもとに「香南市の観光はどのようなものか。」プレゼンテーションを行う。

旅のおしごと会議「みる」 (愛媛大学 佐藤亮子さんの講演から)

■日時:9月14日(月)18:30~開催

講師:愛媛大学 准教授 佐藤 亮子先生

観光とは地域の人々が幸せになること...人との出会いに幸せ。もてなしを考えることの幸せ。儲かることもその人の幸せ。人それぞれ幸せは違うことを受け入れ、それぞれが幸せになることを考える。



おおきくなーれ!!

みてみて!うちの子



かわむら ひかり
河村 光莉ちゃん
赤岡町

★平成20年10月1日生まれ
★宏臣・里子さんの次女
★ご両親から...
とても活発な光莉ちゃん。
たくさん笑顔を見せてね。

『おおきくなーれ』コーナーでは2歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。■総務課秘書広報係 ☎ 56-0511

みんなの広場

このコーナーは、皆さんからお寄せいただいた投稿写真や、声を紹介するコーナーです。いろいろな情報をお待ちしています。

10月3日の仲秋の名月をお月見列車で見た方からお便りをいただきました。

～お月見列車で出発!!～

今年の仲秋の名月は10月3日(土)でした!

ごめん・なはり線に乗って満月を愛でようと、約3時間の小旅行に出発しました。

今年は、雲一つない空にまん丸お月さま。香我美駅から奈半利駅までの往復の車内では、月見団子をいただいたり、岩崎弥太郎オリジナルソングを歌ってくれる方が乗り込んできたりと、もてなされ三昧。「安芸駅そばさん市場」を特別に開けてくれたり、乗客みんなに木のおもちゃをくれたりと、知らない人も一緒になって楽しい時間を過ごすことができました。企画してくださったみなさま、誘ってくれた岸本の井上さん。楽しい旅をありがとうございました!来年はみなさんもいかがですか?

ペンネーム くま太



スポーツピックアップ



冬が近づくにつれ、徐々に肌寒くなってきました。運動をして筋力を付け、体を温めましょう。そして、体も心も柔軟で、健やかに過ごしましょう。

香南市の人が活躍したスポーツの結果を教育委員会スポーツ振興係 (☎57-7523) までお知らせください。

フットサル

【第5回 EL BLANCO CUP】

■8月30日(日)

■県立青少年センター

■ファミリーの部

準優勝 Kogami.F.C

体操

【第29回高知県ジュニア体操安芸大会】

■9月6日(日)

■安芸市体育館

■団体総合(女子2部)

4位 野市体操クラブA

(安岡優(野市東小6年)・安岡里梨(野市東小3年)・細川真央(野市小3年))

■個人総合(女子2部)

4位 安岡優

■種目別(とび箱)

1位 安岡優

2位 安岡里梨



バドミントン

【第41回赤岡町バドミントン大会】

■9月6日(日)

■香我美トレーニングセンター

■1部

3位 山崎幸夫 吉岡弘矢

(香我美町)

■2部

□グループA

県民スポーツフェス

【県民スポーツフェスティバル2009 陸上競技の部】

■9月20日(日)

■県立春野運動公園陸上競技場

■一般男子団体

1位 香南市

■一般男子個人(400m)

1位 野町順治(野市町)

1分02秒18

■一般男子個人(1500m)

1位 千屋和仁(野市町)

4分26秒84

■一般男子個人(5000m)

1位 千屋和仁 15分46秒57

2位 工藤晃一(野市町)

16分09秒67

3位 野町順治 17分05秒96

■壮年男子個人・40歳代

6位 杉野誠一(野市町)

7分29秒83

■壮年男子個人・60歳代

2位 長谷川耕二郎(野市町)

6分02秒87

■同(3000m)

2位 長谷川耕二郎

12分57秒68

■総合

1位 香南市

パークゴルフ

【第3回香南市長杯パークゴルフ大会】

■10月4日(日)

■野市パークゴルフ場

■男子の部

1位 西村節雄(吉川町)

総計 53打

2位 山崎傳三郎(野市町)

55打

3位 石川和(野市町)

55打



前列左から 山本綾子さん、佐々木正子さん、楠瀬操さん

■女子の部

1位 佐々木正子(香我美町)

56打

2位 山本綾子(野市町)

59打

3位 楠瀬操(野市町)

59打

■総合

1位 佐々木正子



前列左から 山本綾子さん、佐々木正子さん、楠瀬操さん

歌の心

絵の心



叔母がグループホームにお世話になることになったので、私は時々見舞いに行くようになりました。10人ぐらいの入居者は、皆お年寄りですが、皆お年寄りでもホームのスタッフの助けで、散歩、食事、歌などを楽しんでいました。

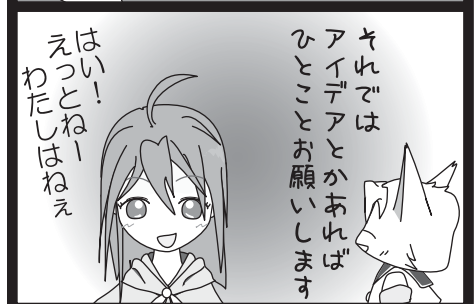
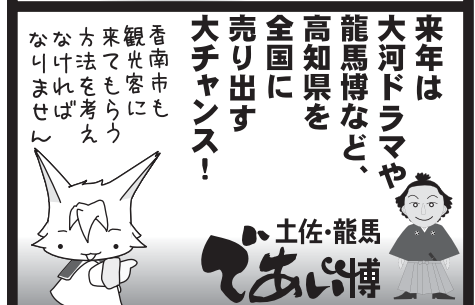
入ってもらいました。ある夕方、おいとましようとしていたらベランダから例の彼女が大声で呼ぶのです。何かと思って行ってみれば西の空は、まっ赤な夕焼けでした。声を限りに「ギンギンキラキラタ日が沈む」を歌いました。夕日が沈む頃は誰もが人恋しくなるものですね。この夕日を彼女が毎日眺めているかと思え

ば切なくて泣けてきました。それから2ヶ月後、『ホーム出て何処かの病院へ行ったという心病む人よ あの素晴らしい歌の数々 もう一度』90歳をとくに超しているという老婦人は、私が行って

も目を閉じて深々といつも椅子に身を沈めていました。ところが、今日は百合の花を前にしてノートに写生しているではありませんか。私は「きれい!これ、カサブランカ?」と近づくと彼女は初めて顔を上げ、私を見てニコッとしました。「まあ、この絵お上手!まるで匂ってくるよう」と鼻を近づけクンクンしました。すると

彼女はパッと目を見開き、ホッホッと大きな声で笑ったのです。私もつい、つられて笑ってしまいました。今までの居眠りは何だったのでしょうか?私の声掛けを拒んでいたのではなかったようです。今、初めて彼女の心の琴線に触れた思いがしました。

(吉川町 夢喰う虫)



あんなちゃん! 小雪が大変だっ!

図書案内 吉川図書室より ☎ 55-0525

- 《大人向け》 ◆すきな人に愛されるノート 心理カウンセラー 植西 聡/著
 ◆冷凍保存で節約レシピ 夏梅美智子/著
- 《子ども向け》 ◆プロゴルファー 石川 遼 井上兼行/文
 ◆犬に本を読んであげたことある? 今西乃子/著
 ◆おもしろランキングとクイズ 100 理科のふしぎ調査隊/編



おいでよ! まちの図書館へ

●休館(室)日
 (香我美・野市図書館) 毎月の月曜日・第2木曜日・祝日・24日
 (夜須図書館) 祝日のみ (吉川図書館) 土・日・祝日

新着案内 香我美図書館より ☎ 55-0022

- 《大人向け》 ◆6TEEN 石田衣良/著
 ◆静かにしなさい、でないと 朝倉かすみ/著
 ◆悪霊の島(上・下) スティーヴン・キング/著
 ◆ワードローブと日用品 後藤由紀子/著
 ◆武田双雲戦国武将を書く 武田双雲/著
- 《子ども向け》 ◆100回いったでしょ! ガブリエラ・ケセルマン/文
 クラウディア・ラヌッチ/絵
 ◆点子ちゃん 野田道子/作
 ◆カボちゃんのふでばこ 高山栄子/作

『神様のカルテ』 夏川草介/著

舞台は信州にある一般病院、主人公は夏目漱石を敬愛し、ハルさん(妻)を愛する青年医師・栗原一止。常に医師不足のため、専門外の診療も日常茶飯事な栗原に母校の医局から誘いの声がかかります。医局に行けば、最新の医療も学べるし、休みも増える…。そんな栗原の背中を押したのは高齢の癌患者の安曇さんからの思いがけない贈り物でした。作者が実際に地域医療に従事しているお医者さんなので、現代医療の問題点の核心にも触れつつ、特別な知識がなくても読みやすく描かれています。こんなお医者さんにかかりたいと思わせる1冊です。読んだ後は気持ちが高々と温かくなること間違いなし! です。

新着図書より Pick up!



おはなしの会「なんじゃもんじゃ」を手伝っていただけるボランティアさんを随時募集しています! 興味のある人は、香我美図書館までご連絡ください。

『おもひで屋』 上杉那郎/著

甲子園出場の道を絶たれ、同時に母を失った素晴。失意と絶望の中に届いた「思い出チケット」を手には、彼は19年前の世界に向かった。父の甲子園への夢を叶えるため、そして列車事故にあう母を助けるために…。

Pick up!



香南市を「こじゃんと」紹介する
 「香南市観光協会」のコーナーです



観光協会
 ☎ 56-5200

内村

「秋と言えば…城山公園の懸崖菊」

すっかり秋も深まり、紅葉の季節となりましたね。香我美町山北の城山公園では、今月中旬「懸崖菊」の見ごろを迎えます。山全体が色とりどりの花で染まり何とも感動的な景色です。公園には、2棟の東屋が地元ボランティアさんにより建てられ、休憩場所として活躍しています。



昨年の城山公園の様子

城山公園へのアクセス(高知市方面からの場合)

国道55号赤岡町横町の信号(サンシャイン香南を過ぎた次の信号)を左折→香宗川に沿ってひたすら直進→つきあたりの三叉路を右折(看板あり)→J A 山北宮農センター前を左折(看板あり)→広場に駐車し、徒歩150mのところには、キクやケイトウの花が盛り上がり一面咲き誇ります! (11月いっぱい観覧可能)

「『冬の夏祭り』こたつ布団募集!!!」

今年も12月5日(土)・6日(日)、赤岡町横町の商店街で「第15回冬の夏祭り」が開催されます。今年のテーマは「Bon jour AKAOKA」に決定しました。斬新なアイデア盛りだくさんのイベントとなること間違いなしの「冬夏」ですが…毎年変わらない光景として、商店街に「こたつ」が並びます。昨年は「こたつ」の大募集をかけ、5個のこたつをいただきましたが、今年は「こたつ布団」のみを募集します。年々、汚れてしまったり、破れたり…そこで、ご家庭で不要になりました「こたつ布団」をお譲りいただければ、実行委員会で大事に活用させていただきます。皆さまのご協力を心からお待ちしています。



路上にこたつが!?

■連絡先 市観光協会 ☎ 56-5200

出店者を募集しています!

- 条 件:市在住の人
- 出店料:1コマ2,500円(1日のみ、2日間とも一律) ※1コマ…約6.6㎡
- 申込み・問い合わせ 冬の夏祭り実行グループ(間城) ☎ 55-3468 または 市観光協会

文芸

やす短歌にしたしむ会

吹く風に季を告げきし木立より蝉しぐれ消ゆ朝明けの空 清藤 幸男
 遙かなる機影は閑空めさすのかきび探る手を止め汗をぬぐえり 吉田美和子
 今日ひと日幸せだったと思う夜は心の苦み少し薄れる 内田 道子
 短歌を愛しシヤイに会話の弾みいる二人の余生まぶしみており 野島 綾子
 「ただ今」と走りくる児が持つ絵には敬老翁の髪黒くろと 浜田 勝久
 踏み台のあやうきに乗り物を取る二歳の酉年うべないており 嶋崎 和子

のぞみ会

秩序もて宇宙よ回れ今日観たる日食次会は二六年後といふ 松尾 澄
 日除けにと窓辺に植えし苦瓜の花咲き初めぬ遅き梅雨あけ 山本 房子
 花蘇鉄遠く見える無人駅潮騒聞きつつ電車待ちをり 河野とみえ
 その昔バスの時間を気にしつつ走って下りし道のいととき 池田 倫子
 草燃ゆる煙の中にさまさまの古き想ひ出匂ひ懐かし 近森万鎖子
 孫の手を借りて湿布す臥せし身の家族のぬくもりしみじみ想ふ 石原 幸子
 もずの高啼き聞きたる朝この夏を逝かしめし事の悔いと安堵と 嶋田 清子
 口数の少き夕餉扇風機の風にゆれる皿のレタスが 近森 邦子





香南市 商工会青年部

若い力で香南市を熱くしたい!

◆頑張っている人物やグループを広報編集委員が紹介するページです。担当/野村 土佐実

町に楽しめるお祭りがなくなった…とさみしがっていた近所のおんちゃんやおばちゃん、子どもたちのために一肌脱いだ香南市商工会青年部。抜群のチームワークであちらこちらのイベントを盛り上げ、香南市を元気にしています。

野市の田園祭12年振りに復活!

今年の夏休み最後の週末、市商工会青年部の主催で野市町の田園祭が12年振りに復活しました。



「野市のまちにお祭りがなくなって、さみしがっている人がたくさんいるのを知り、それなら青年部が田園祭を復活させよう」と一致団結したのです。田園祭復活にかけた熱い思いを話してくれたのは副部長を務める濱口涼子さん(夜須町)。当日は司会としても会場を盛り上げました。

ほんとにやってくれるがや!

計画からイベントの準備、すべて手作りで、「カボチャの重さ当てクイズ」の大きなカボチャは、野市小学校の生徒たちといっしょに収穫。学校も協力してくれました。

手作りのポスターを貼ってもらおうと自転車で回る商店街の先々でもらった激励と、復活に期待してくれる言葉に、使命感が増したそうです。当日は、会場となった野市小学校のグラウンドに懐かしの野市音頭が流れ、昔のようにウチワ片手に歩いて来るご近所の人や、続々と集まってくる子どもたちの姿に達成感と来年への意欲がわいてきたそうです。

たくさんの人とつながりたい

現在、青年部員数は39人。40歳までの香南市内の事業主か後継者で構成されています。県内一の部員数とはいえ、活動への参加は半数ほど。不況の中、仕事に追われ活動に時間がとれない状況があります。それでも何とか皆が関わる環境を作ろうと試行錯誤しています。

「商工会の先輩たちからは、仕事の現場だけでは学べない多くのことを教わり、自然と自分の仕事にもプラスになっています。忙しい事情はそれぞれにありますが、青年部の活動を通じて仲間の存在が何より頼もしく大きな財産になりました」というのは部長の山中正幸さん(野市町)。



まいどっ! 商工会青年部です

どろめ祭りやみなこい港まつり、手結盆踊りなど、まちのお祭りへの出店や、清掃活動などのボランティア、学校の環境活動への協力など、さまざまな活動で「まちを熱くしたい」と、体育会系の部活動のように元氣な商工会青年部。一人でも多くの仲間を募集しています。

問い合わせ◆香南市商工会 ☎54-3014

編集後記

▼トラブル続きの広報係(一)頑張った撮った写真800枚は読み込めず、編集集中のデータも原因不明の消失。「復活」は望めず、励まし慰め合いながら締切りを延ばしてもらって涙の校了でした。「復活」といえばお伝えしたいのが、途絶えていたお祭りや伝統芸能が今に蘇った素晴らしい「復活劇」の数々です。(秘書広報係一回「広報へのメール」)

konhou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp

市のうごき (H21. 9. 30現在) ()は昨年同月対比

■人口/33,806人	9月の火災・救急事故
■世帯/13,800戸	■火災 0件(1件減)
(男/16,127人 女/17,679人)	■救急 108件(9件減)
■出生/ 18人 ■死亡/ 24人	9月の交通事故
■転入/ 96人 ■転出/ 55人	■事故件数 13件(3件増)
■対前月人口比/ 35人増	死者 0人(増減0)
	傷者 16人(5人増)