

こっなん

主な内容

敬老の日を寿ぐ	2～3
金婚おめでとうございます	4～5
香南市総合防災訓練	6～7
平成20年度決算報告	8～11
まちの話題	12～13
輝かしきアスリートたち	26



ああ～可らしい♡

10
平成21年

まち一番のご長寿

香南市には元気な高齢者の方がたくさんおいでます。七十五歳以上の方は五千百三十四人で最高齢は野市町の森脇数衛さん、百五歳。香我美町の小原儀政さん百四歳とともに昨年の紙面で紹介させていただきました。今年は各5町の最高齢の方をご紹介します。



森脇 数衛さん (野市町)

明治37年4月20日生まれ



小原 儀政さん (香我美町)

明治38年7月19日生まれ

105歳

104歳



有安 政子さん (夜須町)

明治40年11月1日生まれ

101歳

まちが誇るスーパーおばあちゃん

現在は夜須町の病院で穏やかに生活されていますが、以前は書道・短歌・カラオケ・英会話など多彩な趣味を重ね、また地域の高齢者クラブや女性会・保育園などでも元気に活躍されていました。

いつも周りの人を楽しませてくれる有安さんは、家族にとってはスーパースター、たくさんのファンがいるアイドルおばあちゃんです。

生涯を青春なりと信じつつ命の限り学びつづけん

有安さんが米寿(88歳)を迎えた年に詠んだ歌です。

19歳で小学校教員となり、以来37年間の教員生活を終えて趣味の道に入ったのは70歳の時だそうです。

清書文字に賜いし〇印を数えつつ幼にかえる書道教室

70歳からの勉強で、思うように上達しないけれど書道教室で先生に褒めてもらったり、作品に赤丸の入った時はうれしくて、子どものように数えます…と詠まれ、勉強の成果を試して女流展やオールドパワー展など方々の展覧会に出展するなど常に前向きでした。

紅の花右手に持ちて声を張り『人生』を歌うこのよろこびを

カラオケでは「NHKのど自慢」に2度、近隣のカラオケ大会や「歌って走ってキャラバン」には度々出場し、歌って踊る有安さんの大熱演は、まちのイベントの花でした。

英会話は若いカナダ人の先生に個人指導を受け、友達に電話するときは「エクスキューズミー」。米寿の年に「学び」に関する随想文の全国募集4000通の中から「まなびすと大賞」を受け、東京での表彰式の舞台で「ハッピー」と叫んで大喝采を博したそうです。

百二十歳まで髪結いたのめば美容師は元気に百まで結うと答える

そんな有安さんの姿に、たくさんの人が元気づけられています。



岡 千鶴さん (赤岡町)

明治42年1月10日生まれ

100歳



都築 芳乃さん (吉川町)

明治43年7月2日生まれ

99歳



敬老の日を

寿ぐ

ことば

お年寄りの知恵を借りて村づくりを！

1947年(昭和22年)、兵庫県の村長が始めた村づくりの集いが「敬老の日」の起源です。

農閑期で気候も良い9月中旬に日を定めた敬老会は全国に広がり、1966年(昭和41年)「敬老の日」は国民の祝日に定められました。

たいしたことは、ようしませんけど。よう来てくれました！



9月21日は敬老の日。
市主催の敬老会は、新型インフルエンザの流行で残念ながら中止となりましたが、地域で開催される各地区の敬老会は年々増え、手作りでにぎやかに催されました。
今年は、吉川町や野市町の各地区で初の敬老会が開催され、民生委員や女性会・高齢者クラブや町内会など、各種団体が協力し、心尽くしの会でご長寿を祝いました。久しぶりに集まった高齢者の方たちの元気な顔や工夫を凝らした余興で「今日はお腹がよじれるばあ、笑った」という声に、開催に汗した皆さんは「喜んでもらえて良かった」と、うれしそうでした。



また、来年もやりますき。
お元気で
ぜひ来てくださいね！



共に手を携え 共に歩んだ半世紀

金婚おめでとう

ございます

今年、金婚の節目を迎えられたのは、昭和34年の1月1日から12月31日までに婚姻届を出されたご夫婦です。

昭和34年は皇太子ご成婚の年でも



あり、世間では美智子様のおミッシーブームが巻き起こりました。また、ペギー葉山の「南国土佐を後にして」などが流行し、RKC高知放送がテレビ放送を開始、そして三種の神器と言われた白黒テレビ、洗濯機・冷蔵庫は、戦後日本の豊かさともあこがれの象徴でした。



香南市からは「第52回金婚夫婦祝福式典（高知新聞社などの主催）」に22組が申し込み込まれ、9月1日（火）南国市で開催された式典で祝福されました。

戦争、終戦、戦後の復興と、まさに激動の時代を乗り越え、今まで苦楽を共に手を携えてこられたご夫婦の皆さまに、改めて敬意と感謝を込め、ますますのご健康とお幸せをお祈りいたします。

※紹介させていただくのは、式典に申し込みをされたご夫婦で、当日欠席された方は後日撮影、またはお写真を提供していただいたご夫婦です



横田 啓輔・妙子さん（野市）



藤田 能佑・孝子さん（野市）



中沢 亮・美保子さん（野市）



横田 進・益子さん（野市）



三浦 兵八・好子さん（香我美）



西村 啓介・初子さん（夜須）



横田 富夫・初子さん（野市）



三好 浪夫・栄子さん（夜須）



野村 幸一・三枝子さん（野市）



横田 義明・和子さん（野市）



村上 逸男・清さん（香我美）



吉川 光雄・利さん（夜須）



吉永 将之・寿子さん（野市）



田内 秀美・佐智子さん（野市）



川村 正夫・喜美子さん（香我美）



常石 弥夫・信子さん（野市）



桑名 孝雄・依子さん（香我美）



井内 幸雄・富子さん（野市）



中内 源太郎・栄子さん（野市）



谷内 広海・昶子さん（野市）



岡本 清・ハ重子さん（香我美）

金婚を迎えて

私共の新生活と云えば、三種の神器は、残念ながら洗濯機のみで、風呂は銭湯、給料は当時、巷に流れていたコミカルな「一万三千八百円」の歌より千円も安い一万二千八百円でした。決して恵まれた生活ではありませんでしたが二人共、不満をかこつこともなく、企業戦士の端くれとして粹がつていたように思います。しかしながら、テレビ・冷蔵庫はなくても家庭にあっては家族愛があり、隣人愛があり、職場にあっては戦友愛のある古き良き時代でありました。

正直、昔の馬力はもうございませんが、人生経験を活かした今流行の老人力とやらで、少しでも世のため人のために尽くすことができればと願っております。

金婚夫婦代表・桑名さんの謝辞より抜粋



【問い合わせ】
防災対策課 ☎ 57-8501



▲消火訓練に挑戦する吉川小学校児童

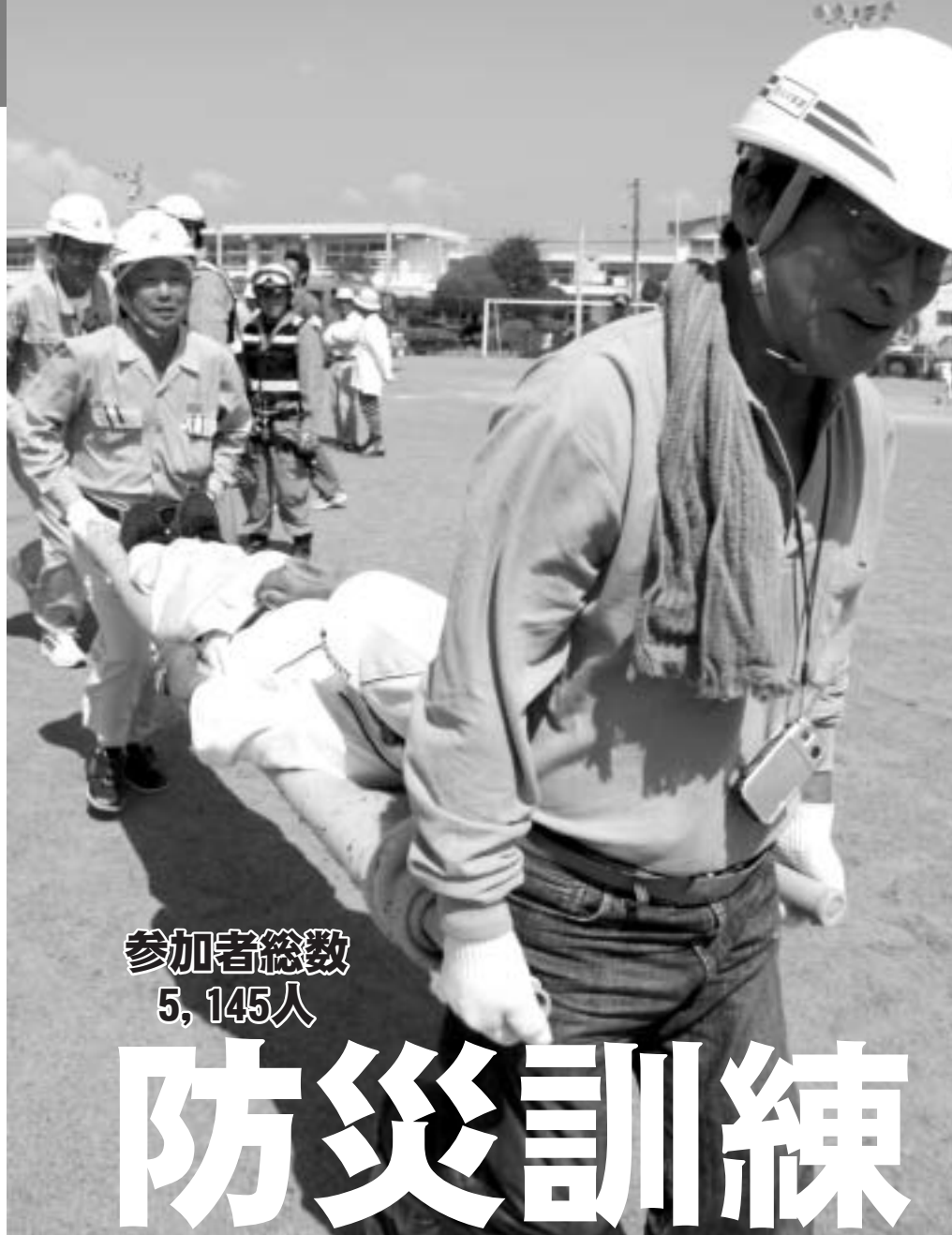


▲地域住民による倒壊家屋救出訓練

助け合いの力 地域を守る



▲吉川小学校の児童や吉川みどり保育所の園児らが、さまざまな訓練に挑戦！



主会場の吉川小学校

大人も子どもも真剣！

今年の主会場となった吉川町の吉川小学校。
訓練開始のサイレンが鳴ると近隣住民らは、整備されたばかりの小学校の避難階段を使って、屋上へ次々に避難しました。

会場では、倒壊家屋に人がいるとの想定で、消防署員の確な指示に従いながら、地元の消防団と自主防災組織9組織が救出訓練と応急手当訓練を真剣に取り組みました。また、高知駐屯地の自衛隊員は、自前の救助用資機材を使って、統制のとれた機敏な動きで救助に当たりました。



▲完成した避難階段を使って



▲避難名簿に名前を書いて



▲自衛隊員から装備品の説明を聞く児童たち



この日を登校日にした吉川小学校児童や教員も訓練に参加し、初期消火訓練や、心肺蘇生法などを体験。また、炊きだし訓練も行われ、来春移駐予定の第50普通科連隊が炊飯車で炊いたごはんを、女性防火クラブがおにぎりをつくり、会場で参加者に配りました。

地域が支える組織づくり

各地域の自主防災組織の訓練は、市内の各組織ごとに行われ、避難訓練の後、防災資機材の点検や炊き出し訓練、応急手当の講習会などが実施されました。

昨年度末で自主防災組織率が100%になった赤岡地区では、各避難地へ425人が避難

災害協定を結んだ県外3市が参加！

今年1月に「市町村広域災害ネットワーク災害時相互応援に関する協定」を締結した8自治体の内、大阪府泉大津市と兵庫県高砂市、和歌山県橋本市の職員や消防士ら12人が、この日香南市に駆け付け、救援物資を搬送する訓練などで有事に備えました。

訓練では、約10分で設営できるエアテントで広域災害支援対策本部を立ち上げ、毛布や非常飲料水など救援物資を迅速に運び込みました。



地域を肌で感じ学ぶ！職員派遣研修

災害協定の実効性を高めるため大阪府泉大津市職員1人を8月24日～9月6日までの2週間受け入れました。

派遣された職員は、市内の地形などを事前に学んできており、研修中は、防災訓練の準備や、市内の避難場所などを見て回り、地域の実情などを肌で感じるなど積極的に活動していました。



▲泉大津市から派遣された中川雄介さん



▲倒壊家屋から救出した手作りの人形をタンカに乗せて搬送

危機意識高まる

9月6日(日)午前8時55分、自主防災組織や自治会を対象に、南海地震が発生したとの想定で、市総合防災訓練を行いました。

午前9時には、サイレンや防災無線により避難指示が発令され、住民らは全217力所の各避難場所へ避難。この日の訓練参加者数は消防団などを含め約5千人。自主防災組織数は昨年の63組織から76組織へと増え、地域の防災力は年々高まっています。



▲吉川小学校屋上から約40m上空へ救助者をつり上げ県消防防災ヘリで搬送する訓練



▲市が備蓄している災害用浄水器を試飲
微細な不純物を取り除くことが可能で、泥水などもきれいな水に変身

歳入
170億9,124万円
平成19年度 173億8,934万円
対前年比 ▲2億9,810万円

歳出
165億8,832万円
平成19年度 169億 562万円
対前年比 ▲3億1,730万円

次年度繰越金

歳入 170億9,124万円
歳出 165億8,832万円
5億 292万円

(繰越金の内 ※
2億5,388万円は**繰越事業費**)
※20年度の事業が21年度に繰り越されたもの

◇年収		◇親からの仕送り		◇ローン	
自分たちで賄えるお金		全国どこに住んでいても同じように暮らすことができるようにするためのお金		国や銀行からの借入	
30.7%		59.3%			
市税	19年度繰越金 使用料・手数料等	地方交付税	国補助金	県補助金	地方債
31億9,192万円	20億6,367万円	74億8,908万円	12億2,210万円	8億6,465万円	17億1,180万円
18.7%	12.0%	43.8%	7.2%	5.1%	10.0%
		地方譲与税等 各種交付金			
		5億4,802万円			
		3.2%			

人件費	物件費	扶助費	公債費	補助費等	繰出金	積立金	建設事業・ 維持修繕費	次年度繰越金・事業費
34億7,646万円	17億8,399万円	20億5,146万円	42億 370万円	7億3,023万円	18億5,094万円	5億2,505万円	19億6,649万円	
20.9%	10.7%	12.4%	25.3%	4.4%	11.2%	3.2%	11.9%	

◆食費
(議員報酬や職員の
給与・手当など)

◆光熱費・衣料費
(消耗品・光熱水費・
通信運搬費など)

◆医療費・介護
費用(障害者支
援費の給付など)

◆ローン
の返済

◆町内会費
(一部事務組
合・各種団体
への補助金)

◆仕送り
(特別会計
への繰出金)

◆貯金
(基金
積み立て)

◆車の購入費・
家の修繕費
(市道や建物の
整備・建設)

一般会計総括

20年度決算は、19年度に比べ歳入では、国補助金▲3億7,305万円・県補助金▲4億2,061万円・繰入金▲1億 111万円が減額。歳出では、積立金▲9億1,961万円・普通建設事業費▲1億7,007万円・物件費▲1億1,321万円が減額となりました。歳入歳出とも約3億円の減額です。これは、建設事業にかかる国・県補助金が連動して減少になったことなどが主な原因となっています。

20年度の主な建設事業は、赤岡市民館改築事業 3 億3,824万円、赤岡保育所建設事業 2 億2,346万円、赤岡「中学校プール改築事業8,044万円、観光情報センター建設事業6,816万円、高規格道路関連環境整備事業5,225万円などです。

[特別会計]…特定の収入でその支出が賄えるもの

会計名	歳入	歳出	歳入の内一般会計からの繰入金
国民健康保険特別会計	41億3,724万円	41億3,485万円	2億5,971万円
老人保健特別会計	5億 331万円	5億1,590万円	3,841万円
介護保険特別会計	27億 343万円	25億9,433万円	3億8,362万円
簡易水道特別会計	2億 366万円	1億3,217万円	0万円
下水道事業特別会計	8億4,230万円	8億9,745万円	3億4,724万円
農業集落排水事業特別会計	3億2,367万円	3億2,367万円	2億8,080万円
漁業集落排水事業特別会計	3,257万円	3,257万円	3,070万円
香南香美地区障害者自立支援審査会特別会計	90万円	90万円	0万円
工業団地造成事業特別会計	4,964万円	2,256万円	538万円
後期高齢者医療保険特別会計(新設)	3億6,422万円	3億6,381万円	1億 566万円

※一般会計から総額14億2,602万円が繰り入れされました。

[企業会計]…使用料などの収益があり、支出を収益で賄っているもの

会計名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出	前年度繰越金などからの補てん額
水道事業会計	3億8,784万円	3億4,026万円	1億1,429万円	3億 518万円	1 億9,089万円
工業用水道事業会計	4,239万円	2,562万円	5,110万円	7,415万円	2,305万円

後期高齢者医療保険特別会計が新設され10会計になりました。これは、後期高齢者医療事業の円滑な運営とその経理の適正を図るための会計です。
特別会計を昨年度と比較すると、一般会計からの繰入金は、特別会計全体で2億8千万円ほど減少しました。

特別会計・企業会計

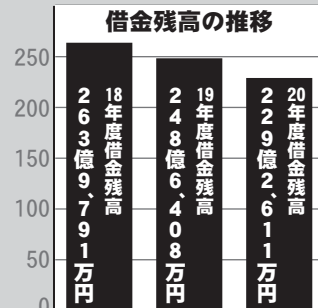


借金返済 (一般会計公債費)

20年度の借金返済額は、42億 370万円

将来のために借金返済

借金の返済額は、昨年に比べ7億3,616万円増加しています。これは、毎年借金の償還額が徐々に上昇しているのと、将来の財政負担軽減のため、6億9,035万円の繰上げ償還(借金の返済)を行ったことが要因となっています。



借金残高 (一般会計地方債)

借金残高は229億2,611万円

20年度の借金残高(左図)は、昨年度と比べると19億3,800万円の減少となっています。

一般会計

平成20年度

決算報告

市の台所事情を公開

平成20年度決算が9月市議会にて認定されました。毎年公表される決算報告は、将来を見極めるうえで大切な指標となります。市では皆さんが納める税金をはじめ、地方交付税や国・県の補助金などをもとに行政運営を行っています。20年度の決算で、どれだけのお金をどのように使ったのかを、市の家計簿と市財政の現状と課題を説明します。

20年度決算意見書等を 監査委員より市長へ提出



▲左から
北村秀夫監査員、田中 孝 代表監査員、山崎 朗 監査員

より一層の財政健全化が必要

財政の状況分析では、財政力指数、経常収支比率、実質収支比率、公債費比率、実質公債費比率、いずれも前年度より悪い結果であり、依然として厳しい状況と判断します。

特に、実質公債費比率が19.5%になったことで地方債（ローン）の借り入れに国の許可が必要となり、公債費負担適正計画の策定が義務づけられることになりました。このことで、建設事業に伴う起債（ローン）の検討、財政健全化に向けた繰上償還、経常経費の更なる削減に努め、中、長期計画を適正に実施するための再検討に加え、財政運営の改善に最大の努力をされるよう望みます。

※実質公債費比率が25%を超えると、単独事業の借金借入が制限され、市独自の事業は、ほとんどできなくなります



健全化判断比率 と資金不足比率

財政判断指標の公表

早期再建化基準はすべてクリア

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、悪化した団体に対して健全化を促すことを目的とした「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（財政健全化法）が平成21年4月から本格施行されました。この法律により、地方公共団体は、毎年度、実質的な赤字や外郭団体を含めた実質的な将来負担等に係る指標（「健全化判断比率」）と公営企業ごとの資金不足率（「資金不足比率」）について監査員が審査を行い、その意見を議会に報告し、かつ公表することが義務付けられています。

市の平成20年度の健全化判断比率・資金不足比率は以下のとおりです。いずれも早期健全化基準を下回っていますが、市の行財政が厳しい状況にあることは変わりなく、今後も行財政改革の推進が求められます。

健全化判断比率	香南市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	－%	13.21%	20.00%
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	－%	18.21%	40.00%
実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	19.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率 市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	93.8%	350.0%	

資金不足比率	香南市	早期健全化基準	財政再生基準
資金不足比率 企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率	－%	20%	

※赤字が生じない場合は「－」（該当なし）で表示。

借金を抑制し基金を積み立てる

公債費の歳出（借金の返済）が7億3,616万円の増加となっています。これは金利6%以上の公債費等の繰上償還（6億3,768万円）の増加となったことが主な原因ですが、定期償還額（ローンの返済額）も合併前の旧町村において発行した多額の地方債の元金償還が始まったことにより昨年より1億6,464万円の増額となりました。

公債費の繰上償還を行った効果は、将来支払う予定であった金利1億2,371万円の負担が軽減されることとなりましたが、定期償還額も増額になったことで、今後、普通建設事業等を行う場合の起債（借金借入）に、国の許可が必要となり借入が難しくなります。さらに、地方交付税（国からの仕送り）も年々減少する見込みで、行財政は今まで以上に厳しい状況が予想されます。

住民サービスの低下を招かないように、これからの借金の抑制と基金（貯金）の積み立てなどを積極的に行わなくてはなりません。

問い合わせ 財政課 ☎ 57-8502



滞納（未収金）

滞納額総額は約9億3,100万円

20年度は2億 700万円が未納に！

20年度の未収金と19年度以前から残る未収金を合わせた総合計は、約9億3,000万円（右表）です。20年度の収納率は96.49%（4税では96%）で未収金となった金額は、約2億 700万円です。前年度対比では約1,600万円の増額。

これは、19年度に国が所得税の一部を税源移譲したことにより、市民税が増加したことが原因の一つとなっています。



徴収 20年度差押件数352件、徴収額約 4 千万円

収納体制を強化

未収金の徴収は、市民間の公平性の観点から支払能力があるのに払わない人に対して、国税徴収法や民法などに基づき公的措置を執って対応しています。

【市税や保育料等】

- ①金融機関に対して預金調査を行い、発見すれば口座を差し押さえます。
- ②生命保険などの加入状況を調査し、満期返戻金を差し押さえ強制解約する場合があります。
- ③給与や自動車、不動産を調査し差し押さえる場合や、滞納者の居宅や事務所などを家宅捜索し、動産の差し押さえを行う場合があります。

【給食費や公営住宅使用料等】

いわゆる私法上の債権については、裁判所に対して債務名義の取得や、その後強制執行を行うことがあります。

このような対応による20年度の滞納処分の執行状況は、352件で約4千万円。その内、市税（4税）については、預金の差し押さえを中心に279件、3,773万円余りを徴収しました。その他、公営住宅使用料などの滞納については、32件を裁判所に対して支払督促や調停を申し立て、取り立てや住宅明け渡しを行いました。

【延滞金収入】

市税（4税）の納期限が過ぎた場合にかかる延滞金収入は、約2,500万円で、右表のとおり増加傾向になっています。これは、滞納者に対し、預金や給与などの差し押さえによる滞納処分を強化したことで、未収金の徴収が積極的に進んでいることを表しています。



◆延滞金とは

納期限を過ぎて市税を納付すると、その遅延した税額および期間に応じて延滞金が加算されます。納期限までに納めた人との公平を保つために、本税に加算して徴収するものです。

◆延滞金の計算方法

納期限の翌日から1カ月を経過するまでは年7.3%、それ以降は年14.6%の割合で加算されます。

例①納期限の翌日から1カ月以内に納付（納入）
滞納税額×7.3%×365÷日数

例②納期限後の翌日から1カ月を超えて納付（納入）
（滞納税額×7.3%×365÷1か月間の日数）
＋（滞納税額×14.6%×365÷1か月の経過後の日数）

きれいなアジサイを咲かせよう

のいちあじさい街道草刈り

9月13日(日)野市町父養寺と西佐古にまたがる「のいちあじさい街道」で、今年2月に結成された『のいちあじさい街道を守る会』の呼びかけにより、地域住民や、まちづくり団体などから40人のボランティアが参加し、草刈り作業に汗を流しました。

草刈りは、毎年きれいなアジサイを咲かせるために大切な作業。守る会の人たちは「今後も活動を継続していきたい」「たくさんの人の協力で、雑草が除去され本当にありがたい」と感謝していました。



宿題済んだかよ

白岩団地夕涼み会



8月30日(日)野市町の白岩団地で、夏休みが残り少なくなった子どもたちのために、夕涼み会が行われました。2回目となる今年は、自治会が作ったおむすび、焼きそば、焼き鳥に花火、子供会によるきもだめしなどの企画に、参加した約40人の親子は夏休み最後の日曜日を楽しみました。

自治会長の野村清さんは「好評の焼き鳥は、仕込みに時間がかかり苦労したが、作ったかいがあった」と子どもたちの笑顔を見て満足そうでした。

どろんこカップ2009

どろんこゲームと流しソーメン



8月22日(土)野市町西野の田んぼで「のいち遊びすとクラブ」主催の「どろんこゲームと流しソーメン」が行われました。主催者は「普段体験できない土の感触を肌で直接感じてほしい」と挨拶。市内の小学生約60人が参加し、田んぼフラッグや綱引き、リレーなどの競技を笑顔いっぱい全身泥まみれになってはしゃいでいました。思いっきり遊んだ後は、水路で体をきれいにし、いざソーメン流しへ。スタッフ手作りのそうめんをお腹いっぱい食べました。

どろんこ夢サッカー大会



8月23日(日)香我美町上分の田んぼで「香我美地区青少年健全育成会議」主催の「第8回どろんこ夢サッカー」が行われました。約60人の子どもたちは、泥だらけになりながらも、笑顔でボールを追いかけていました。試合では、好プレーや珍プレーが続出し、応援の家族から歓声や失笑などいろいろな声が上がリ、選手も観客もハッスルしていました。試合後は、消防団の放水で泥を落とし、公民館へ移動。地元婦人会による愛情たっぷりのおにぎりや卵焼きをおいしくいただきました。

♪音楽の宝石箱♪

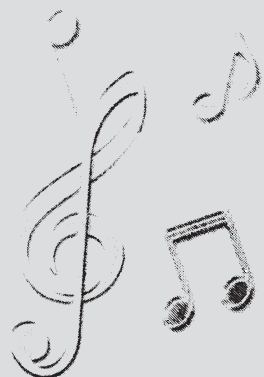
香南市音楽祭

Konan Music Festival 2009



9月6日(日)夜須町中央公民館マリホールで3回目の「香南市音楽祭2009」が開催されました。幅広い年齢層が活躍している市内の音楽サークルや香我美・野市中学校吹奏楽部が集い、普段は一緒に活動することのない各団体が、日ごろの練習の成果を披露しました。観客らはすばらしい演奏や歌声に、一緒にリズムをとったり、目を閉じて聴いたりといろいろなジャンルの音楽を楽しんでいました。

また、今年の特別ゲスト、マリンバと打楽器アンサンブル「ぐるーぷ Woods」の演奏では、ラテン音楽「ティコティコ」で野市中学生の6人も共演。ラテンのリズムに会場も一緒に盛り上がるなど、この日、会場は大きな拍手で包まれていました。



12年ぶりに復活

野市田園祭



8月29日(土)野市小学校グラウンドで、田園祭が12年振りに開催されました。これは、合併後夏祭りが統合されて地域の祭りがなくなり、田園祭の復活を望む声が多かったことから、商工会青年部が地域を盛り上げようと立ち上がり、イベントを企画し実現しました。会場は、早飲み競争やカラオケ大会、ビンゴ大会、パターゴルフなど盛りだくさん。また、懐かしの野市音頭が披露され、約1,000人の来場者は、夏休み最後の週末を楽しんでいました。



清流の里舞川と親しむ

舞川・家族ふれあい釣り大会



8月24日(月)香我美町舞川で、あめご釣りとあめごつかみ取りのイベントが行われました。参加した約60人の釣り人は、早朝から絶好のポイントでスタンバイし、あめごを次々と釣り上げていました。また、約50人の子どもが挑戦したあめごのつかみ取りでは、悠々と泳ぎ回るあめごを楽しそうに追いかける子や、魚に初めて触れるという子どもは、恐る恐る捕まえようとしていました。参加した親子は、自然とのふれあいを満喫していました。

■申込み・問い合わせ
〒781-5292
野市町西野二七〇六
市役所高齢者介護課

	嘱託	臨時
資格 (いずれか1つ)	保健師・看護師・社会福祉士・介護支援専門員	保健師・看護師・介護福祉士・介護支援専門員
雇用期間	1年間(11/1~) ※更新有	5カ月間 (11/1~H22/3/31)
勤務時間	1月/16日(1日8時間)	1週/5日(1日8時間)
賃金	月額 171,000円	日額 6,700円~7,400円
勤務内容	高齢者宅への訪問・相談業務	高齢者活動への支援業務
採用人数	1人	1人

10月16日(金)までに履歴書(市販のもの)1部と各資格証の写しを持参、または郵送で提出してください。

■募集
市嘱託・臨時職員

お知らせ

お問い合わせはこちらまで

●市役所(本庁) ☎56-0511

総務課 ☎57-8500
防災対策課 ☎57-8501
財政課 ☎57-8502
企画課 ☎57-8503
税務課 ☎57-8504
収納課 ☎57-8505
市民保険課 ☎57-8506
人権課 ☎57-8507
環境対策課 ☎57-8508
高齢者介護課 ☎57-8510
上下水道課 ☎57-8512
出納室 ☎57-8515
[のいちふれあいセンター]
福祉事務所 ☎57-8509

●赤岡支所 ☎55-3111
健康対策課 ☎57-7516

●香我美支所 ☎55-2111
農林課 ☎57-7517
建設課 ☎57-7518
住宅都計課 ☎57-7536
農業委員会 ☎57-7519

●夜須支所 ☎55-3141
[教育委員会]
学校教育課 ☎57-7521
こども課 ☎57-7522
生涯学習課 ☎57-7523
[公民館施設]
のいちふれあいセンター
(野市中央公民館)
☎56-1088

夜須中央公民館
☎54-2121

●吉川支所 ☎55-3121
商工水産課 ☎57-7520

●香南消防 ☎55-4141

パパママ教室

■日時 10月23日(金)
10時~15時

■場所 赤岡保健センター

■内容 妊娠中の生活とお産のすみ方・呼吸法と妊婦体操

▼妊娠中と授乳期の食生活について

▼妊娠中の歯の手入れ

▼もく浴実習・妊婦擬似体験

■対象 市在住の妊婦とその家族

■参加費 三百円(昼食代)

■申込み締切り 10月16日(金)

■申込み・問い合わせ 市役所健康対策課

あなたを必要としている子どもたちがいます

10月は「里親月間」です。親の病気やさまざまな事情によって、家族と生活できない子どもたちがいます。

そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健やかな成長を見守りながら、自立を支援する里親を募集しています。

■問い合わせ 市福祉事務所
高知県中央児童相談所
☎088-866-6791

第13回スタインウェイピアノ試奏会

■日時 ①10月12日(月)祝 9時~17時
②10月13日(火) 9時~21時
③10月14日(水) 9時~21時

※希望日・時間は申込順

■場所 のいちふれあいセンター

■参加費 1時間・千円

※当日お支払いください

■申込み・問い合わせ 野市中央公民館

JICA(ジャICA)ボランティア

国際協力機構(JICA)では、自分の経験や技術を生かして開発途上国の国づくりに協力するJICAボランティアを募集しています。

■募集内容

▼青年海外協力隊

▼シニア海外ボランティア

■応募資格

20歳~69歳の日本国籍の人

■募集期間

10月1日(木)~11月9日(月)
派遣期間 1年または2年

☆体験談&説明会

■日時

10月3日(土) 14時~16時
10月27日(火) 18時30分~20時30分

■場所

イオンモール高知
高知市秦南町一丁目四ノ八

■申込み・問い合わせ

JICA四国 松岡・林
☎087-833-0901

二級小型船舶免許講習

門田海事事務所の協力を得て、講習会を開催します。

■日時および講習内容

▼10月4日(日)

9時~17時 学科試験講習

▼10月24日(土)

8時~12時 実技試験講習

▼10月25日(日)

9時~ 国家試験

■場所

香南市マリンスポーツ施設

※国家試験は土佐市宇佐町

■対象 16歳以上

■募集人員 先着10人

■費用 七万円

■申込み・問い合わせ

〒781-5602

夜須町千切五三六ノ一九
NPO法人YASU海の
駅クラブ ☎FAX 57-1855

市役所 あれや・これや

詳しい内容や分からないことは各担当課に問い合わせてね!

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

8.30(日)

第45回衆議院議員総選挙結果

高知県第2選挙区で行われた選挙結果についてお知らせします。



投票率
67.55%

小選挙区

■名簿登録者数 27,456人
■当日有権者数 27,412人
■総投票者数 18,518人
■得票数(名簿登録順)

◆伊東りさ 305票 ◆山中正博 1,422票
◆くすもと清世 6,684票 ◆中谷 元 9,880票

比例代表選挙区

■名簿登録者数 27,456人
■当日有権者数 27,412人
■総投票者数 18,514人
■得票数(名簿登録順)

投票率
67.54%

◆社会民主党 757票 ◆自由民主党 4,704票
◆日本共産党 1,823票 ◆幸福実現党 137票
◆公明党 3,053票 ◆民主党 7,527票

選挙管理委員会 ☎57-8525

「おらんくの文化財~香南のまつり~」

市民の皆さんに香南市の文化財をもっと知っていただくこと、香南市教育委員会主催・香南市文化財保護審議会共催の「おらんくの文化財~香南のまつり~」を開催します。

★会場 野市図書館2階会議室(エレベーターあり)

★受講料 無料

★内容

*『大谷神社の古式祭について』

日時 10月18日(日)午前10時~午前11時

*『香南市無形文化財記録映像について』

日時 11月8日(日)午前10時~午前11時

※送迎バスを用意しています。詳しくは生涯学習課文化振興保護係まで問い合わせいただくか、各支所にあるチラシをご覧ください

生涯学習課 ☎57-7523

9.9(水)

おば 溺れた児童を救助! 人命救助者に感謝状

6月11日(木)18時30分ごろ野市町の日和崎石油西側にある烏川で、遊んでいた野市小学校3年男児2人のうち1人が、深みにはまり溺れていたところを、近所に住む谷内一行さんが、護岸壁の上約3メートルから飛び降り救助しました。児童の意識はありましたが、水を飲んだ様子で顔色も悪かったため、児童を連れて、谷内さんのお宅でお風呂に入れたり、温かいお茶を飲ますなど手当を講じて、家族に手渡しました。



谷内一行さん(野市町)

この勇気ある行動と、温かく親切な対応に市は心から感謝し、人命救助した谷内さんに感謝状を贈りました。

学校教育課 ☎57-7521

小学校就学前3年間の児童に 子育て応援特別手当3万6千円を支給!

平成21年10月1日を基準日とし、住民基本台帳、外国人登録原票上の世帯主に対して、対象となる子ども一人当たり3万6千円が支給されます。

■対象となる子ども

生年月日が平成15年4月2日から
平成18年4月1日まで

■申請時期

12月を予定。※詳しい申請方法などは12月広報でお知らせします



※DV被害者の方で、どうしても住民登録の変更ができない事情がある方は、現在お住まいの市町村に「子育て応援特別手当事前申請書」を提出することで、手当の支給を受けることができます。事前申請期間は、10月1日から10月31日までです。必要な書類や申請方法につきましては、こども課までお問い合わせください

こども課 ☎57-7522

物部川に感謝！！

第3回物部川川祭り

■日時

10月24日(土)・25日(日)

■場所

物部川橋河川敷

24日

8:30～受付 9:10～河川敷のゴミ拾いと分別

25日

9:00～いざなぎ流神事 11:00～川祭り(一江ウタ
コンサート・物部川ワイズ・もち投げ)ほか盛りだくさん♪

「マイはし・マイ皿・マイコップ」
を持ってきてください！

■問い合わせ
物部川川祭り実行委員会
☎52-0087

日曜日相談窓口

高知県立消費生活センター
では、9月から毎週日曜日に相談窓口を開設しています。
どうぞ気軽にご相談ください。

■時間

9時～16時45分

■相談方法

来所または電話

■問い合わせ

高知県立消費生活センター
☎088-824-0999

■日曜日相談窓口

高知県立消費生活センター
では、9月から毎週日曜日に相談窓口を開設しています。
どうぞ気軽にご相談ください。

■時間

9時～16時45分

■相談方法

来所または電話

■問い合わせ

高知県立消費生活センター
☎088-824-0999

★高知県環境検査センター

☎088-860-2400

■問い合わせ

市役所上下水道課

▼法定検査

年1回必ず検査を受けることが義務づけられています。指定検査機関で受検してください。

▼清掃

年1回以上の実施が義務づけられています。市の許可を受けた業者に依頼してください。

高齢者インフルエンザ

季節性

新型インフルエンザに対応した予防接種ではありませんので、ご注意ください。

高齢者(本人)が接種を希望した場合、定期の予防接種として受けることができます。

■問い合わせ

市役所健康対策課

実施期間

10月1日(木)～12月31日(木)
(ただし、医療機関の休診日は除く)

実施場所

高知県内の委託医療機関
(事前に希望する医療機関へ問い合わせをしてから受診してください。本人確認のため健康保険証などを持参してください)

対象者

①65歳以上の人
②60歳以上65歳未満の人で、心臓やじん臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害がある人および、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

接種回数

左記の期間中1回のみ

接種料金(自己負担金)

1,000円

～自己負担金免除申請について～

生活保護を受給されている人は、自己負担金の免除制度がありますので、接種前に申請してください。

■申請窓口：福祉事務所(のいちふれあいセンター)・健康対策課(赤岡庁舎)・各支所

■必要な物：印鑑

※免除申請は原則、本人または本人から委任を受けた同一世帯に属する人となります

消費生活

多重債務相談強化
キャンペーン

高知県多重債務者対策協議会では、多重債務に関する無料相談会を開催します。

借金の返済でお困りの方、多重債務に陥ってしまいうすればよいかわからない方、この機会に相談会にお越しください。※予約不要

■日時および場所

10月4日(日) 10時～16時
こうち男女共同参画センター「ソール」
高知市旭町三ノ一五

10月25日(日) 11時～16時

室戸市役所 浮津二五ノ一

11月15日(日) 10時～16時

香美市立地域福祉センター(ブラザハ王子)

12月6日(日) 10時～16時

南国市役所 大桶甲一三〇一

12月13日(日) 10時～16時

土佐市立とさし女性センター

高岡町甲二九二ノ一

■面談時間

1人30分以内

■持参するもの

契約書や督促状など債務状況が分かる書類

■申込み方法

当日会場受付

■問い合わせ

高知県県民生活・男女共同参画課(吉永・竹村)
☎088-823-9653
市役所商工水産課

下水道

10月1日は「浄化槽の日」

合併処理浄化槽は、下水道と同程度の汚水処理性能を持ち、トイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。

浄化槽本来の機能を十分に発揮するためにも、正しい使い方と適正な維持管理をしましょう。

▼保守点検

定期的にを行うことが義務づけられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧めします。

高齢者インフルエンザ

季節性

新型インフルエンザに対応した予防接種ではありませんので、ご注意ください。

高齢者(本人)が接種を希望した場合、定期の予防接種として受けることができます。

■問い合わせ

市役所健康対策課

実施期間

10月1日(木)～12月31日(木)
(ただし、医療機関の休診日は除く)

実施場所

高知県内の委託医療機関
(事前に希望する医療機関へ問い合わせをしてから受診してください。本人確認のため健康保険証などを持参してください)

対象者

①65歳以上の人
②60歳以上65歳未満の人で、心臓やじん臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害がある人および、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

接種回数

左記の期間中1回のみ

接種料金(自己負担金)

1,000円

～自己負担金免除申請について～

生活保護を受給されている人は、自己負担金の免除制度がありますので、接種前に申請してください。

■申請窓口：福祉事務所(のいちふれあいセンター)・健康対策課(赤岡庁舎)・各支所

■必要な物：印鑑

※免除申請は原則、本人または本人から委任を受けた同一世帯に属する人となります

市成人式

22年市成人式を開催します。

対象

平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの人

市内に住民登録をしている人には、案内を郵送します。

市外に転出している人で、出席を希望する人は11月30日(月)までに申し込んでください。

催し

山と自然を守る会(久保)
☎090-3186-8910

第18回 高知龍馬空港「空の日」イベント

9月20日は空の日です。人気のわくわく空港トロッコや空港探検バス、紙ヒコーキ大会など楽しいイベントが盛りだくさん！
当日しか手に入らないグッズなどのプレゼントも用意していますので、ぜひご来場ください。

※トロッコと探検バスの乗車は当日抽選

■日時

10月17日(土)
11時～15時30分

■場所

高知龍馬空港

■問い合わせ

高知空港「空の日」・「空の旬間」実行委員会
☎088-863-2621

手づくり万華鏡教室

万華鏡を絵本に見立てて作ります(中身が物語で外が表紙)。

■日時

10月24日(土)
13時30分～15時30分

■場所

香我美図書館

※生花をプリザーブドフラワーに加工する教室ではありません

傾聴ボランティア講習会

話を聴くことで、相手の不安を和らげることができる、そんな傾聴の技術を講習会で学び、ボランティア活動に生かしませんか。

■日時

10月19日(月)
13時30分～16時

■場所

のいちふれあいセンター

■参加費

無料

■講師

山本典利さん(傾聴ボランティア高知とんぼの会)

■申込書配布場所

のいちふれあいセンター・市役所本庁および各支所

■申込み方法

電話：FAX・郵送・メール

■申込み締切り

10月13日(火)

■申込み・問い合わせ

〒781-5241 吉川町吉原95
香南市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内)
☎57-7300 FAX 57-7305
■メールアドレス

最低賃金改正のお知らせ

平成21年10月1日から
高知県最低賃金は
1時間 **631** 円です。

■問い合わせ

高知労働局賃金室
☎088-885-6024

竹林間伐ボランティア

森林体験や自然観察、環境教育に役立てる里山を整備するため、竹林の間伐をします。

■日時

10月24日(土)
9時～14時

※大日寺駐車場に9時集合

■場所

野市町三宝山

■対象

中学生以上

■持ち物

弁当・水筒・タオル・軍手など

■申込み締切り

10月16日(金)

■申込み・問い合わせ

市役所農林課
山と自然を守る会(久保)
☎090-3186-8910

【水曜日教室】

■日時

11月11日・12月9日
22年1月13日・2月10日
9時30分～11時30分

■場所

のいちふれあいセンター

■受講料

各教室二千元(全4回分)

■材料代

一回二千五百円程度(その都度集金します)

■定員

各教室20人

■講師

山本智恵先生・山本理恵先生(日本プリザーブドフラワー協会認定会員)

■持参するもの

ワイヤーの切れるはさみ、木工用ボンド

■申込み方法

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて野市中央公民館へ申し込んでください。

■問い合わせ

野市中央公民館

傾聴ボランティア講習会

話を聴くことで、相手の不安を和らげることができる、そんな傾聴の技術を講習会で学び、ボランティア活動に生かしませんか。

■日時

10月19日(月)
13時30分～16時

■場所

のいちふれあいセンター

■参加費

無料

■講師

山本典利さん(傾聴ボランティア高知とんぼの会)

■申込書配布場所

のいちふれあいセンター・市役所本庁および各支所

■申込み方法

電話：FAX・郵送・メール

■申込み締切り

10月13日(火)

■申込み・問い合わせ

〒781-5241 吉川町吉原95
香南市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内)
☎57-7300 FAX 57-7305
■メールアドレス

野市町の認知症高齢者を考える会(明日葉会)講演会

認知症の家族介護体験から「認知症の家族とともに」をテーマに講演会を行います。

■日時

11月13日(金)
13時30分～15時

■場所

のいちふれあいセンター

■参加費

無料

■講師

石本浩市院長(あけぼの小児クリニック)

■申込み方法

電話・FAX

■申込み締切り

11月2日(月)

■申込み・問い合わせ

市役所高齢者介護課

最低賃金改正のお知らせ

平成21年10月1日から
高知県最低賃金は
1時間 **631** 円です。

■問い合わせ

高知労働局賃金室
☎088-885-6024

シリーズ男共参画②

変え合い 認め合い 責任もちあふ

ひとひと

女と男

問い合わせ
人権課 ☎57-8507

「男ならたくましく！」「女だからおしとやかに！」と言われ、それが「あたりまえ」と思ってきた私たち。

でも、男だから、女だからにこだわらず、ひとりの人間としてそれぞれの能力を生かしていこうというのが「男女共同参画」なのです。

私もホントは性を変えたくないのに...

今の仕事が好きだし、ずっとフルタイムで働き続けたいわ

育児休業を取って、育児と仕事を両立させたいけど、元の職場に復帰できないかも？

男の人だって育児休業をとれるのに...

ボクは男だから、結婚してからも性は変えたくない

でも、男だから、女だからにこだわらず、ひとりの人間としてそれぞれの能力を生かしていこうというのが「男女共同参画」なのです。

♀

♂

- ♥ 民法ではどちらの姓を名乗ってもいいことになっていますが、結婚したら男性の姓を名乗るカップルが約97%です。姓が変わることで仕事上不都合なことが起こることもあります。
- ♥ 共働きでもやっぱり家事は女性。男性の家事時間は全国平均で1日35分です。
- ♥ 子どもができたなら、せめて子どもが3歳になるまでは母親の手で育てるべき！という「3歳児神話」も根強く残っています。育児・介護休業法という法律で1年間育児休業をとれるようになっていますが、妊娠・出産で仕事をやめてしまう女性が約70%もいます。子育てが一段落してから再就職したいと思っても、パートタイムや非正規雇用の仕事しかないのが現実です。
- ♥ 逆に、「育児休業をとって子育てをしたい」という男性は約60%（東京都のアンケート）もいるのに日本全国で育児休業を取った男性は、たった1.37%（平成20年度）です。「男のくせに育児休業？」「奥さん病気？」「職場に迷惑！」など男性が育休を取りづらい雰囲気はまだ強いからです。

男だからこうすべき！女だからこうしなくてはいけなくて、世の中が決め付けている性別（ジェンダー）や、世間の常識？を見直してみませんか。せっかくの人生です。男性も女性も「自分らしく」、いきいきとゆたかに暮らしたいですね！

■免除の種類・納付月額・受け取ることができる年金額

免除の種類	免除後の納付月額	年金額の計算
全 額	—	2 分の 1
4 分の 3	3,670円	8 分の 5
半 額	7,330円	4 分の 3
4 分の 1	11,000円	8 分の 7

一部免除の承認をされた人も、年金の受け取り額を満額に近づけるため、10年さ

■年金

保険料の一部免除が承認された方へ

全額免除を認められた人以外は、残りの一部保険料を納めないで未納期間になります。2年以内に納めなければ、未納期間となり、老後に受け取る年金（老齢基礎年金）や、死亡・障害に対する年金（障害基礎年金・遺族基礎年金）を受け取ることができなくなる場合があります。

免除承認後、納付書が届きますので、必ず納付してください。

運転免許証がIC免許証に変わります

- 高知県警察では、平成21年11月1日（日）から発行する運転免許証をICカード化します。
- IC免許証とは何？
現在の免許証にICチップを埋め込んだものです。サイズは、現行免許証と同じ（8.56cm×5.40cm）ですが、ICチップを内蔵するため0.26mm厚くなります。（現行0.50mm）
- メリットは？
・偽造が非常に難しいため、免許証の偽変造を防止できます。
・本籍は免許証券面に記載されず、ICチップにのみ記録されるため、本籍に関するプライバシーが守られます。
- 暗証番号が必要です。
暗証番号は、ご本人に4桁の数字を2組設定していただきますので、更新手続きの際は、あらかじめ考えておいてください。
- 手数料
IC免許証の導入により、平成21年11月1日から免許証交付手数料が450円引き上げられます。
- 問い合わせ 運転免許センター ☎088-893-1221

間伐がしやすくなりました。

- ～間伐するなら今がチャンス～
- 今まで、個人負担のあった間伐に加えて、一定の条件があれば負担金なしでも間伐ができます。
- ※間伐に係る手数料は自己負担です
詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 高知県林業改革課 ☎088-821-4602
中央東林業事務所 ☎0887-53-0655

秋の行政相談週間 10月19日（月）～25日（日）

～ご相談ください、あなたのまちの行政相談委員へ！～

毎日の暮らしの中で行政の仕事について苦情や要望はありませんか？困っていることがありましたら、行政相談をご利用ください。総務省では、毎年10月に「秋の行政相談週間」を設け、多くの皆さんに相談していただけるよう、各種行事を行っています。市でも、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「1日行政相談所」（無料・秘密厳守）を開設します。困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日 程	時 間	場 所	行政相談委員
10月1日（木） 22日（木）	10時 ～15時	のいちふれあいセンター	筒井 作郎
10月9日（金）		夜須福祉センター	宗園 良一
10月13日（火）		吉川総合センター	島崎 則彦
10月22日（木）		赤岡支所	松井 美予子
10月23日（金）		香我美保健福祉センター	井上 準二

赤岡支所と吉川総合センターにある行政相談ポストに投書もできますので、ご利用ください。

■問い合わせ 総務省高知行政評価事務所 ☎088-824-4100

建築違反防止週間 10月11日（日）～17日（土）

- この週間は、住民の皆さまに建築基準法について知っていただき、違反建築の防止を図るとともに、建築物の安全性の確保と良好な住環境をつくることを目的として全国的に行っているものです。これに合わせて、県内各地で一斉パトロールを実施します。
- 建築確認申請の手続きは工事着手前に！
都市計画区域内（野市町全域、香我美町・夜須町の一部）で建築物を新築または10㎡を超える増築をする場合、着工前に建築確認申請書を提出し、確認済証の交付を受ける必要があります。また、都市計画区域外（吉川町・赤岡町全域、香我美町・夜須町の一部）でも一定の建物を除き、手続きが必要になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。
- 問い合わせ 市役所住宅都計課

平成21年度 市県民税第3期 国保税第4期 の納期限は
11月2日（月）です。
期限内の納付をお願いします。

見直そう！食習慣

毎日の食事は、体をつくり、活動をするための基礎となるものです。しかし、知らず知らずのうちに食べるものが偏ったり、活動量と比べ飲食の量が多すぎると、「肥満」や「高血圧」「糖尿病」「脂質異常」といったさまざまな生活習慣病をひきおこしてしまいます。

今回は、その原因となる食習慣をあげてみました。この中で思いあたるところはありませんか？チェックしてみましょう。

食事のバランス
考えてますか？



◇食習慣をチェックしよう！

思いあたる項目が多いほど、食生活が乱れています。できることから改善してみましょう。

☑ 朝食を抜くことが多い

朝食を抜くと午前中の活動が低下するだけでなく、昼食や夕食で過食になる傾向があります。また、体にエネルギーをためこもうとするので太りやすくなります。

朝ごはんは「脳」に活！



☑ 野菜料理をあまり食べない

1日に必要な野菜は350g、小鉢にすると5～6皿分になります。野菜は食後の血糖値の上昇や、コレステロールの増加を防ぎます。低カロリーの野菜料理をしっかりと食べることで、主菜の食べすぎを防止できます。

野菜は健康の源



☑ 満腹になるまで食べてしまう

お腹いっぱいになるまで食べてしまうと食べすぎている場合が多いです。「もう少し食べたい」と思うところでやめてみましょう。

腹八分目を心がけて！



☑ しこひん 嗜好品(お酒やお菓子)が多い

嗜好品をとりすぎてしまうと、エネルギーの摂取過多になり肥満になってしまいます。「楽しく、適量に」を心がけましょう。嗜好品の適量は200kcalまでです。お酒でいうと、日本酒なら1合、ビールなら500mlです。

お酒もお菓子も適量で！



☑ 脂っこいものや味の濃いものを好んで食べる

脂質は、糖質やたんぱく質と比べて倍以上のエネルギーがあります。また、濃い味付けのものは塩分が多く、高血圧や動脈硬化の原因になりやすいです。脂身の少ない部分を選んだり、味付けは「だし」を利かせるなどして工夫しましょう。

脂肪・塩分の取りすぎに注意！



出 産育児一時金の支給額と支払い方法が変わります。

【対象】平成21年10月から平成23年3月末に出産される方

【内容】①支給額が原則42万円となります。
②医療保険者から出産育児一時金(原則42万円の範囲内)が病院などに直接支払われる仕組みになります。

※出産育児一時金を出産後に医療保険者から受け取る従来の方法を利用することも可能です

【手続き】ご加入の医療保険者の窓口、または出産される病院などでご確認ください。

※厚生労働省ホームページに情報を掲載しています

<http://www.mhlw.go.jp/>

＜1人分の栄養価＞
エネルギー 103kcal 塩分 0.5g
たんぱく質 5.1g 脂質 6.0g

▼材料(4人分)

エビ 中8尾
りんご 1/2個
パイナップル 30g
きゅうり 1本
ヨーグルト 大さじ2
マヨネーズ 大さじ2
塩 少々
A すりごま 大さじ1/2

- 1) エビは殻をむき、背わたを除き、熱湯で色よく茹でて、食べやすく切る。
- 2) りんごはよく洗い、皮付きのまま4等分のくし型に切って薄切りし、塩水に漬ける。パイナップルは汁気をきり、食べやすい大きさに切る。
- 3) きゅうりは薄切りにして、水にさらして水気をきっておく。
- 4) Aの調味料を合わせて、①②③を和える。

★ヨーグルトを使うことでカルシウムアップとエネルギーダウンでヘルシー

*みんなのレシピ... エビとフルーツのヨーグルト和え



国民健康保険にご加入の人へ

特定健診受診券の有効期間は今年の12月末です。

これを過ぎると、今年度の特定健診は受診できません。まだ、受診されていない方は集団健診か医療機関でぜひ今年中に受けましょう。

集団健診の日程は11月で終了しますので、お早めに！

め生活習慣病など、病気を早期に発見する絶好の機会です。是非受診しましょう。

受診は集団健診 又は医療機関で

集団健診か医療機関での個別健診で今年中に受診してください。

特に医療機関をご希望の方は、秋から冬にかけて新型インフルエンザの流行による混雑が予想されますので、早めの受診をお勧めします。

30歳代の方も！

香南市では30歳代の方も特定健診と同じ健診を受診することが出来ます。健診料金千円を持参し、健診会場へ直接お越しください。

年齢別の健診方法・料金など

対象年齢	料 金	健診方法	持参するもの	問い合わせ
30～39歳 健康診査	1,000円	集団健診のみ	特になし	健康対策課 ☎ 57-7516
40～74歳 特定健診	1,000円	集団健診 医療機関で個別健診	受診券・問診票・保険証 チェックリスト (66歳以上)	市民保険課 ☎ 57-8506
75歳以上 健康診査	500円	集団健診 医療機関で個別健診	受診券・問診票・保険証 チェックリスト (介護認定を受けてない方のみ)	



特定健診・健康診査 ができる市内の医療機関



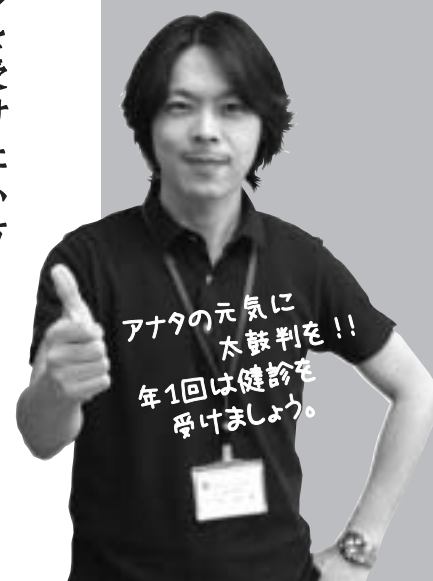
医療機関名	住 所	電 話
もえぎクリニック	赤岡町2066-3	57-3050
安宅診療所	赤岡町557	55-5151
山北診療所	香我美町山北1304-1	54-2220
ヤ・シクリニック	香我美町岸本800-1	55-1500
北村産婦人科	野市町西野551-3	56-1013
さとう循環器消化器科	野市町西野587-15	57-5311
鈴木内科	野市町みどり野1丁目64	55-3030
近森医院	野市町東野447-2	54-2235
西山内科	野市町西野51-1	56-3800
野市整形外科病院	野市町西野2235	56-3063
野市中央病院	野市町東野555-18	55-1101
疋田内科	野市町西野2636-6	56-2002
藤川クリニック	野市町西野2192-2	56-2211
藤田整形外科	野市町東野169-1	56-0138
のいち眼科	野市町西野1945	57-8810
寺田内科	夜須町坪井23-1	55-5100
夜須診療所	夜須町手結298-30	54-2250

医療機関で個別健診を受けたい方は、市外にも健診ができる医療機関があります。希望される場合は、市と委託契約しているかお問い合わせください。

今後の健診日程

11月	日程	場 所	受付時間
18日(水)	夜須大峰の里	夜須大峰の里	9:00～11:00
17日(火)	赤岡保健センター	赤岡保健センター	13:00～14:30
16日(月)	のいちふれあいセンター	のいちふれあいセンター	

集団健診を受けたい方



あなたの元気に
大健診を!!
年1回は健診を
受けましょう。

「かんぱん」 うば 記



■設立:平成6年4月 ■会員数:7人 ■練習:毎月第2水曜日 12:30~16:30/夜須中央公民館

「多くの人にちぎり絵の魅力を知ってもらいたい」と、秋の文化祭に出展する作品作りに取り組んでいます。

台紙にちぎった色和紙を幾重にも貼って重ねていくと、そこには何とも美しい情景が浮かび上がります。

和紙ちぎり絵サークル

今回は、夜須町の「和紙ちぎり絵サークル」です。



また、同時に夜須中学校でも避難訓練が行われ、避難路の途中で中学生といっしょになった園児たちは、手をつないでもらって避難しました。



保育室の園児は布団をかぶったり机の下にもぐったり、園庭の園児は安全な場所を見つけて座り込むなどして、その場で身を守りました。その後、全員で園庭に集合し、先生が人数を確認後、0・1歳児は避難車で、2・3歳児は徒歩で、避難場所の夜須大宮八幡宮に避難しました。途中で泣き出す園児もいましたが、先生の誘導で落ち着いて避難することができました。



いっしょに避難したよ！ ～夜須保育所・避難訓練～

9月1日(火)の防災の日、夜須保育所で地震発生を想定した避難訓練が行われました。

地震発生が所長の合図で伝えられると、

香南げんもッズ

みんなで美しく！！ ～香我美中学校・愛校作業～



香我美中学校では8月29日(土)朝7時から、保護者・生徒・教職員総勢約200人による愛校作業が行われました。

愛校作業の後には、地域の菊作り名人の公文秀夫さんの指導を受けながら、菊の芽摘をしました。生徒たちはどの芽を摘めばよいのか迷いながらも楽しく作業し、今まで以上に菊に親しみが持てたようでした。

秋には美しい花を咲かせてくれることを楽しみに全校生徒で分担し、朝夕の水やりを続けています。



のいちタウンポリス防犯パレードのお知らせ

のいちタウンポリス事務局 ☎ 57-7533

市民の皆さんの防犯意識や安心安全に対する意識の高揚を図るため、防犯パレードを行います。ご賛同いただける方の参加をお待ちしています。

■日時:10月30日(金) ■集合:午後3時30分 ■パレード:午後4時～5時
■集合場所・パレード順路
野市ふれあいセンター集合～マルナカ周辺～野市旧道～フジグラン駐車場



スポーツの秋 到来!!



天高く馬肥ゆる秋。体を動かすにはいい季節になりました。香南市の各地域では運動会が予定されています。ご近所で誘い合って参加してみませんか？子どもから大人まで、日ごろ運動している方もしていない方も、心地よい汗をかけること請け合い！多くの皆さんの参加と声援をお待ちしています。

くれぐれも怪我しないよう、しっかりと準備運動をして競技を楽しみましょう。



■吉川町運動会
時 10月末から11月上旬
場 吉川社会体育館

■第44回夜須町民運動会
時 10月25日(日) 9時30分
場 夜須中学校グラウンド
※雨天時/夜須中学校体育館

■平成21年度赤岡町民運動会
時 10月18日(日) 9時30分
場 赤岡小学校グラウンド
※雨天中止

■野市スポーツレクリエーション大会
時 10月18日(日) 9時
場 野市ふれあい広場 補助グラウンド
※雨天延期

■第33回香我美町民運動会
時 10月11日(日) 9時
場 香我美運動広場
※雨天時/香我美トレーニングセンター



市教育委員会
夜須町坪井1-1
TEL 57-7521
FAX 55-1043

トキめき新潟国体



第64回国民体育大会に参加する高知県選手団のうち香南市在住の方を紹介します。(敬称略)

■剣道(成年男子) 東野 淳
■水泳(少年男子) 西内 司・西内 匠
■相撲(少年男子) 横尾 将大
■サッカー(女子) 東 依里・長山 茉莉
■セーリング
(少年男女) 浅野 準仁(監督)
(成年男子) 小川 央介・澤 匡祐
(成年女子) 吉川 ひかり
(少年男子) 杉野 大地
(少年女子) 浅野 晶帆
■体操(少年男子) 齊藤 寛(監督)・宮本 聖也・宮本 慎也

■バスケットボール
(少年男子) 谷内 陽
(成年男子) 別役 壽章
■ボウリング(成年男子) 入野 咲・山本 知佳
(成年女子) 小松 理亨(監督兼選手)
■クレ射撃 尾崎 昭二郎(監督)
■ボクシング(成年男子) 桜井 優史(監督)
■レスリング(成年男子) 梅田 正幸(監督)
■ウエイトリフティング(少年男子) 宮本 国往(監督兼選手)
(成年男子) 山下 祐介・三宮 英允



香南市は企業の誘致と雇用対策に取り組んでいます。その中でも、市内に根付いた元気な立地企業に依頼し、会社の紹介をしていただきました。

株式会社大陽四國セミテック

かぶしきがいしゃ
たいようしこくせみてっく



株式会社 大陽四國セミテック
大陽日酸グループ

- 本社 高知県香南市香我美町徳王子字関屋2220-25
- 工場 香南市香我美町徳王子123
(㈱ルネサステクノロジ高知事業所内)
- 営業所 愛媛県西条市ひうち8-5
- 香我美倉庫 香南市香我美町口西川1379-5
- 代表者 代表取締役社長 井上純一
- 従業員数 312名(2009年7月1日現在)



株式会社大陽四國セミテック(旧高知大陽セミコンダクターズ株式会社)は、1985年12月設立し、株式会社ルネサステクノロジ高知事業所(旧三菱電機株式会社高知工場)の稼働とともに業務を開始いたしました。

当社は、大陽日酸株式会社の連結子会社であり、請負先の株式会社ルネサステクノロジ高知事業所のパートナー企業として、社は・信頼(1. 信頼される会社になろう。2. 信頼される人になろう。)をモットーとし、地域社会へ貢献しております。

◆ 事業内容 半導体素子の製造および高圧ガスの製造等



▲ガスプラント外観(香我美町)

な電化製品や、自動車などに実装される高品質のマイコン等を製造しています。また、各種品質検査にも万全の体制を整えており、高品質、高精度LSIとしてお客様から厚い信頼をいただいております。



- ④物流業務:工場で使用される材料の受入・搬入、半導体製品の搬出・出荷業務。国内のみならず海外にも発送しています。
- ⑤香我美倉庫:工場で使用される半導体材料ガス等のストックポイントです。

当社の業務は大きく次のように分けられます。

- ①動力業務:工場への電気・ガス・水・薬品等を安定供給する為、動力設備の運転・監視・メンテナンス・維持管理を行うと共に、環境基準に沿った廃ガス、廃水処理等を行う環境整備業務。また、エネルギーの削減に努めるなどのエコ対策を推進し、環境への影響に配慮した対応を行っております。
- ②窒素ガス製造設備の運転管理:空気中に含まれる成分(窒素、酸素、アルゴン等)から窒素ガスを分離、精製(高純度化)し供給しております。
- ③半導体素子の製造:さまざま

半導体部品の用途

自動車用	デジタル機器・家電
☆エンジン(駆動系制御)	☆DVD、TV/DVC
☆ABS	☆デジタルカメラ
☆エアバック etc	☆オーディオ
情報通信機器用	☆その他デジタル家電
☆HD、CD-ROM	☆家電、リモコン etc
☆携帯電話、PDA	
☆LCDモニター etc	



西条営業所

四国の大陽日酸グループ会社は、大陽日酸㈱四国支店をはじめとして、四国大陽日酸㈱、大陽日酸エンジニアリング㈱、四国液酸㈱、日本液炭㈱、日酸TANAKA㈱、サーンテック㈱、サーンガス四国㈱、㈱東予ガスセンターがあります。

お客様の要求する仕様を満足する、高品質な製品を作る工場として、㈱ルネサステクノロジ高知事業所とともに『ISO9002品質管理システム認証取得工場』『QS9000認証の高品質LSI生産工場』の認定を受けています。さらに『ISO14001環境管理システム』の認定を受け、『環境にやさしい工場』を実現しています。

香南市地域雇用創造協議会

みんなで香南市をイチバンのまちに!

⑤

企画・営業力中核的人材育成研修

1回目
11月7日(土)

はじめに
会社も人もオゴリで潰れる!
ベテラン面するな!
まず基本だ!

鉄則1

「ビジネスマナー」と
「営業センス」で
受注を逃がすな

鉄則2

「ホウレンソウ」と
「コミュニケーション」で
利益が伸びる

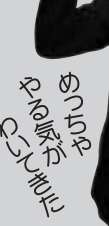
鉄則3

業績に貢献する
「稼ぐ社員」の
「儲け感覚」・
「コスト感覚」

鉄則4

客の心を開く
「ポジティブ・トーク法」と
「面談技術」

「とことん稼ぐ
営業マンになる!」
行動習慣が、業績が、
劇的に変わる!



地域雇用創造
推進事業
☎ 57-1131

2回目
11月21日(土)

鉄則5

多様化する「顧客ニーズ」を
甘く見るな!
ニーズ対応が仕事力だ

鉄則6

顧客ニーズを引き出す
「質問力」を磨け!

鉄則7

徹底的に
「弱者の戦略」で戦え!
これでパワーは
倍増する

まとめ

目標達成力は目標設定力で決まる

弱者の戦略で
戦おう!



11月5日(木)18:30~
旅のおしごと会議
「つたえる」
(まちの案内人養成講座)

能登の
古民家の
カフェ

■講師:
石川県七尾市能登島より
蛸浦千恵さん

能登島で古民家を再生した「能登カフェ」。『能登で何ができるか』…地元の豊かな素材を取り入れた新しい暮らし方を探り、能登の生活の一端に触れて何か感じてもらいたい「つたえる」とは何か感じ取っていただく2時間です。香南市でも「何ができるか」、身近なものを工夫させたまちづくりをもう一度考えてみませんか。

みなさん潮風 バーガーのお味は いかがでしたか。

■販売:
やすらぎ市

香南市地域雇用創造協議会実現チームがまちの人とタッグを組んで完成した『潮風バーガー』。8月に限定50個で、土曜…しいらミンチのハンバーグ・日曜…しいらのフライの販売をしました。なんと売れ行きが好評につき、10:00~12:00までにはほぼ完売の状態。お試し販売として8月末までの限定でありましたが、今後継続した販売については調整中です。



レッツ5
香南ブランド
地域雇用創造
実現事業
☎ 57-7211

ミニレポート

旅のおしごと会議「たのしむ」
(まちの案内人養成講座)

■日時:8月28日(金)18:30~開催

■講師:青森県大間より
まちおこしゲリラ集団「あおぞら組」組長
島 康子さん

まちおこしの原点は「楽しむこと」。大間のまちで「フェリー客に向けた旗振りウエルカム」や「こいのぼりならぬマグロのぼり」販売など、「マグロでまちおこしゲリラ」で活動し、ユーモアいっぱい「あおぞら組のアホアホ商品」づくりも続けてきた島さん。その失敗談や、成功例など、数々のまちおこしのヒントを教えてくださいました。



まちおこしゲリラ第一弾のお土産品
「マグロ一筋」Tシャツ

スポーツピックアップ



徐々に涼しくなってきました。スポーツをする前は、けがをしないように準備運動をして、体を慣らしましょう。

香南市の人が活躍したスポーツの結果を教育委員会スポーツ振興係(☎57-7523)までお知らせください。

- 【第26回足摺少年剣道大会】
7月12日(日)
■土佐清水市民体育館
■高学年団体の部
2位 野市スポーツ少年団
剣道部(今西悠太・浜渦勇樹・
恵美須嘉紋・真柴准一・田崎
敬悟・島崎唯衣(補)吉川小5年)
■5・6年生個人の部
優勝 今西悠太
3位 浜渦勇樹・真柴准一
3・4年生個人の部



野市スポーツ少年団剣道部のメンバー

- 【第5回若武者杯争奪サニ
マート少年剣道練成大会】
7月5日(日)
■県立青少年センター
■小学校(高学年)団体の部
2位 野市スポーツ少年団
剣道部(今西悠太・浜渦勇樹以
上野市東小6年・田崎敬悟赤
岡小5年・真柴准一(野市小6
年・恵美須嘉紋(江陽小6年)

剣道

- 【第65回香南市家庭婦人バレー
ボール大会】
7月19日(日)
■香我美トレーニングセンター
優勝 野市体協
2位 野市ママ
3位 香我美ママ
4位 夜須ママ
【第14回四万十町窪川B&G
海洋センター杯小学生バレー
ボール大会】
8月2日(日)

バレーボール

高知県夏季少年
剣道練成大会で
見事優勝した
田崎敬悟くん



- 優勝 宇賀万由加野市東小4年
【第34回全日本選抜少年剣道
個人練成大会】
7月29日(水)
■日本武道館
■小学校個人の部
ベスト8(敢闘賞) 今西悠太
【平成21年度高知県夏季少年
剣道練成大会】
8月2日(日)
■県立青少年センター
■6年男子の部
3位 今西悠太
優勝 田崎敬悟
高知県夏季少年
剣道練成大会で
見事優勝した
田崎敬悟くん

- 四万十町窪川B&G海洋センター
■高学年の部
1位 野市ジュニアバレーボール女子
■低学年の部
2位 野市ジュニアバレーボール男子
【第24回高知県小学生バレー
ボール夏季選手権大会】
8月22日(土)・23日(日)
■県立青少年センター
■男子の部
2位 野市ジュニアバレーボール
【第3回大阪府空手道選手権】
7月19日(日)
■大阪府はびきのコロシアム
■小学5年の部
優勝 川村菜々花(新極真会
三好道場 香我美小)
【第39回高知県少林寺拳法大会】
7月26日(日)
■ウェルサンピア高知
■団体演武 小学生の部
優秀賞(2位) 高知野市Aチ
ム松田起明(岸本小6年・楠
瀬亮野市小6年・安藝耀太郎
右城孟史(以上野市小5年・本
田祐太郎(野市小4年)・中野
佑哉野市東小4年・門脇亮平、
松田康雄(以上岸本小4年)
※1位チーム兼権により全
国大会出場

少林寺拳法

- 【第47回四国中学校総合体育
大会 体操競技】
8月1日(土)・2日(日)
■県総合運動公園 体育館
■女子の部(個人) 平均台
3位 山崎桂野市中2年



優秀な成績を収め、全国大会出場を
果たした高知野市チームのメンバー

- 組演武 小学生高学年3
級以上の部
最優秀賞(1位) 松田起明、
松田康雄(※)
■組演武 小学生低学年の部
優良賞(3位) 三田卓実野市
東小3年、轟木省太野市小3年
■組演武 親子の部
最優秀賞 安藝立志・安藝耀
太郎(※)
■単独演武 中学生拳士の部
優秀賞 小松万浦野市中3年
優良賞 寺岡義竜(県立安芸
中1年)
※10月11日(日)青森県で開
催される少年拳法全国大会
2009へ出場

体操

全国優勝

～輝かしきアスリートたち～

全国大会の舞台で活躍し、見事優勝を成し遂げた方をご紹介します。

空手

片岡悠太君(野市町)
佐古小6年



成し遂げたのは「小さな巨人」

8月8日(土)・9日(日)東京体育館で行われた新極真会空手主催の「カラテドリームカップ2009」では、全国の各ブロック大会を勝ち抜いた選手が集結。四国ブロック優勝の片岡君は、全国大会に出場し、小学生型の部で見事優勝！そして組み手の部ではベスト8入賞を果たしました。二つの部門に同時優勝・入賞は全国初の快挙です。応援に駆けつけたご家族は、背丈ほどもある立派なトロフィーを前に「本当に大きなお土産をもらい感無量です」と目を細められました。素晴らしい成績を挙げた片岡君は、全日本ユース強化指定選手に選ばれています。「小学1年生から始め、やめたいと思ったこともあったけど、頑張ってきて良かった」と満面の笑み。

今後は、日本代表として「世界」に羽ばたける選手を目指す片岡君に、大きな期待が寄せられています。

たゆみない努力で頂点を登りつめる

8月1日(土)から4日(火)まで兵庫県氷ノ山・鉢伏山・蘇武岳で行われた「全国高校総体」登山競技男子の部で、土佐高3年の賀門尚士君(野市町)ほか3人が、悲願の初優勝を果たしました。

「小学生の時から山登りを始め、自然と触れ合うことができる山のいろんな表情を見るのが好き」と話す賀門くん。中学生になって、趣味の山登りから競技登山に挑戦し、山に関する知識や経験を積み重ね、日々努力を続けてきたからこそそのリーダーシップで大会に臨みました。「雨が降り続く悪いコンディションでしたが、チームワークで楽しむことができました。まさか、自分たちが表彰式で名前を呼ばれるとは」と思いがけない優勝にうれしそうに話してくれました。

登山

賀門尚士君(野市町)
土佐高3年



うれしいです！
もっといろんな山
に登りたいです。

相撲

横尾将大君(吉川町)
高知農業高3年



得意技は投げ技です。
好きな相撲選手は
栃煌山関っす！

厳しい練習に耐え栄冠を勝ち取る

8月5日(水)三重県伊勢神宮で行われた「第4回全日本ジュニア体重別相撲選手権」軽量級(80kg未満)で、高知農業高3年の横尾将大君(吉川町)が優勝を果たしました。

選手権では、四国代表として出場し、全国各地から選出された8人でリーグ戦に挑みました。「完全優勝を狙っての一番で緊張してしまい、自分の相撲が取れませんでした。その悔しさをバネに、後の試合では前へ前へ出ていこうと気持ちを切り替えたことで優勝できました」と話してくれました。また、9月26日には「にいがた国体」の県代表選手(大将)として出場しました。

今後のことを聞くと「大学へ進学し、相撲を続けて体力や精神力を養い、学業も頑張りたい。卒業後は、市の消防士になりたいです」と目を輝かせていました。今後の活躍が期待されます。

おおきくなーれ!!

みてみて!うちの子



かとう さや
加藤 紗也ちゃん
野市町

- ★平成21年1月19日生まれ
- ★雅丈・千晴さんの長女
- ★ご両親から...
笑顔いっぱい元気に育ってね!

『おおきくなーれ』コーナーでは2歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。■総務課秘書広報係 ☎ 56-0511



全国学生書道展 小学生の部 全日本学校書道連盟大賞

みさと
平川海里さん(野市東小学校5年生)

小学校1年生の時に兄さんの影響で書道を始めたという海里さんは、6人兄弟の2番目。小さい兄弟の世話や、お手伝いがよくできるがんばり屋さんです。

今回は、「安全」という字で小学生の部では日本一となるすばらしい賞を受賞しましたが、好きな字は「生きる力」。墨の香りに包まれて字を書くとき、落ち着くそうです。

大好きな書道で、大賞をもらって一番うれしかったのは家族や友達に喜んでくれたことという海里さんは、将来人の役に立つ職業につくことが夢です。



人口が増加している香南市。県外から、このまちに来た方もおられるのではないのでしょうか。私もその一人です。私が付ければもう20年が経っていました。



新しい住民はこのまちの歴史を、知る時間がほとんどないと思います。近所にある石碑や神社の謂れも詳しくは知りません。町内会や近所付き合ひがあればそんなことを話して下さる方との出会いがあるのかもしれないですが、日ごろ近所付き合ひのない方も多いのではないのでしょうか。路上でお遍路さんや観光客

まちを知る

最近私は、香南市に住んでよかったと気がついたことがあります。それは、今年亡くなった父

がこのまちの史談会に入り、第二の人生を楽しく穏やかに暮らしていたことです。このごろは、何気ないまちの風景が目にとまり、父の思い出と共に、すばらしく見えます。

香南五町には、深い郷土史があり、多くの先人やその家族の歴史が、山・河・海・田畑や道に刻まれています。住民のための香南市の副読本があれば良いと思います。郷土史をまとめた分りやすい副読本です。たとえば、野市町の三宝山は、なぜ三宝山と名が付いたのか?五町それぞれに民話も伝説もあるでしょう。住民になったなら、副読本がもらえるといいですね。きっと、見えなかったものが景色となつてこのまちが大切になつていくと思います。

(野市町・三宝山のふくろう)

※市内在住者に依頼し、コラムを書いてもらうコーナーです

私たちにできることから 33

不法投棄をしない・させない・許さない



環境対策課
☎ 57-8508

山林、河川敷、海岸などへのごみの不法投棄が後を絶ちません。私たち一人ひとりが地域の環境美化について関心を持ち、不法投棄させない状況をつくるのが大切です。

不法投棄をするとこんな被害が...

不法投棄された廃棄物は、新たな不法投棄を誘発し、美観を損なうばかりか物によっては有害物質が漏れだし、環境破壊を引き起こすなど生活環境を悪化させることになります。また、捨てられたごみを撤去・回収し、もとの美しい自然を取り戻すには、長い年月と多大な費用がかかります。

法律違反(犯罪)です

不法投棄とはその言葉のとおり、違法に物を捨てること。空き缶やペットボトルのポイ捨てから、山林へのごみ捨て、組織的な大量投棄に至るまでさまざまなケースがあります。ルールを守らず、ごみをみだりに捨てると法律で罰せられ、**5年以下の懲役か1,000万円以下の罰金に処せられます。**

見かけたら

不法投棄をしている人を発見したら投棄者の特徴や車両ナンバー、投棄場所、ごみの種類などを最寄りの警察署か市環境対策課へ通報してください。

監視の目

不法投棄の防止に最も効果があるのは、周辺の環境美化について、市民の皆さんに日ごろから気にかけてもらうことです。

市が対応したもののうち、半数以上は市民の皆さんからの通報によるものでした。

地域ぐるみで不法投棄に関する情報交換を行い、協力し合うことはとても重要です。

環境監視員が活動

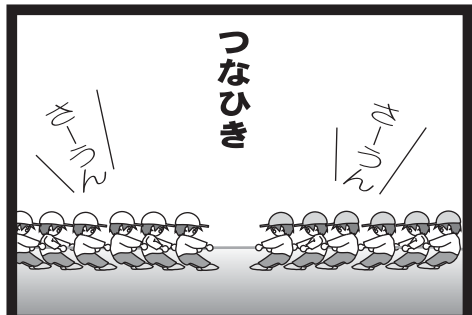
市では、環境の状況を把握するなどの目的で環境監視員3人が活動しています。

活動の内容は、毎月1回市内パトロールを実施し不法投棄現場などの状況把握と報告を行っています。また、日々の個人活動による状況報告や不法投棄の除去作業などに参加協力しています。



不法投棄は犯罪です





土佐人しか使わないし。

図書案内 夜須図書室より ☎ 54-2121

- 《大人向け》
- ◆終の住処 磯崎憲一郎/著
 - ◆グゲグの女房 武良布枝/著
 - ◆静子の日常 井上荒野/著
 - ◆植物図鑑 有川 浩/著
 - ◆リンゴが教えてくれたこと 木村秋則/著
 - ◆しがみつかない生き方 香山リカ/著
 - ◆やさしい素材でつくるナチュラル小物とアクセサリ 飯塚礼子/著



おいでよ！ まちの図書館へ

●休館(室)日
(香我美・野市図書館) 毎月の月曜日・第2木曜日・祝日・11日・13日
※香我美のみ ※野市のみ
(夜須図書室) 祝日のみ (吉川図書室) 土・日・祝日

新着案内 野市図書館より ☎ 56-3434

- 《大人向け》
- ◆流星さがし 柴田よしき/著
 - ◆キャンセルされた街の案内 吉田修一/著
 - ◆プリズン・トリック 遠藤武文/著
 - ◆はむ・はたる 西条奈加/著
- 《子ども向け》
- ◆タラ・ダンカン6 上・下 ソフィー・オドゥワソン=マミコニアン/著
 - ◆メイちゃんの執事 香港炎上！？大脱出！！ ココロ直/著
 - ◆アンパンマンとたこやきまん (アンパンマン・リターンズ6) やなせたかし/原作
 - ◆おやつのまえに(紙芝居) いそけんじ/絵

『獣の奏者』 1～4巻 上橋菜穂子/著

新着図書より
Pick up!



10歳の少女・エリンは、凶暴な生き物である「闘蛇」の世話役をする母と二人暮らし。ある日、この「闘蛇」をいっせいに殺した罪で母は殺されてしまいます。その後、エリンは王獣リランと心を通わせ、王獣を繰る術を身につけたことにより争いに巻き込まれていきます。

読書の秋、ファンタジーの名手・上橋ワールドをお楽しみください。ラストでエリンと王獣リランに起こった奇跡もお見逃しなく！

第63回 読書週間

～思わず夢中になりました～



- 《子ども向け》
- ◆4つのおさらでげんぎになあれ 吉田隆子/作
 - ◆かんぺきな人なんていない マーリー・マトリン/作

本が迷子になっています！

借りられた本は、市内の図書館(室)のどこでも返却できますが、県立図書館の本については、返却の時にどちらの図書館で借りられたのかをカウンターに申し出てください。



香南市を「こじゃんと」紹介する
「香南市観光協会」のコーナーです

観光協会
☎ 56-5200

10月に突入し、秋も本番ですね。「行楽の秋」「芸術の秋」と言いますが、今回はそんなイベント募集のお知らせです。まずは「行楽の秋」から～

「キャラクターと行く鉄道列車の旅」

- 日 時:10月11日(日) 11時30分 のいち駅集合
 - 参加料:大人1,200円・子ども600円(小学生以下)
 - 定 員:先着50人 ※定員に達し次第締切り
 - ★6つのお楽しみ
 - *ごめん・なはり線キャラクターが同乗
 - *オープンデッキ車両などに乗車
 - *安芸駅の車両基地見学・ぎばさん市場でお買い物
 - *あかおか駅のキャラクター広場見学
 - *スタンプラリー(空くじなし) ※子どものみ
 - *参加者全員にお楽しみプレゼントあり
- 皆さんも親子で、かわいいごめん・なはり線のキャラクターと列車の旅を楽しんでみませんか。申し込みをお待ちしています。

お次は「芸術の秋」

「第3回香南市フォトコンテスト」作品募集！！

【募集要項】

香南市の観光地・施設・伝統行事・海・山の魅力あふ

れる風景・地元にも息づく活気あふれる祭りの姿。祭り行事・風景の魅力など感じさせるものであれば素材は自由。

金賞は3万円と賞状はじめ入賞賞金あり。

【締切日】 22年3月5日(金)

詳細・お申し込み用紙は当協会HPをご覧ください。
KONANぶらっとナビ(<http://www.konan-navi.com/>)

【作品送付先】

〒781-5232 香南市野市町西野2056 香南市観光協会内「第3回香南市フォトコンテスト」係

金賞



夫婦岩の宵(夜須町/夫婦岩)
八井田 晋

銀賞



神武(香我美町/浅上王子宮)
島本 葉子

私も毎日カメラはかかさず持ち歩いて、さりげなく季節の移り変わりや、イベントの様子などを撮っています。もう少し、躍動感あふれるすてきな写真が撮れるように猛勉強中です。たくさんの方から、香南市の風景・お祭りの素敵な写真の応募をお待ちしております。

文芸

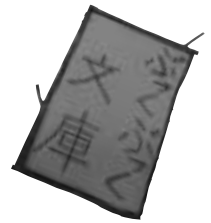
山の子の庭で携帯星月夜
風の盆夜通し踊る下駄の音
朝顔の折目に薄き翳のあり
稲妻に老犬暫し吠えやまず
揚花火宇宙の大气弾きけり
溪流のひびきかき消す蟬時雨
帰郷せし子に新米を炊きにけり

たちばな会

味重 節 ときえ 佳子 直子 富代 康夫 昌男 宝犬 しげみ いつ子 綾子 あき子

西川俳句会

◆頑張っている人物やグループを
広報編集委員が紹介するページです…担当/十萬眞明



毎週土曜日、午後1時30分から3時まで「ぶつくぶつく文庫」は香我美町旧山南保育所で開いています。ここには子ども向けの本だけでなく、大人向けも含めて約二千冊の本があり、3人のボランティアで運営しています。

この文庫は、地元山南の西内巳佳子さんが始められ、30年以上の歴史を持っています。今回取材した日には、西川や徳王子地区から十数人の小学生が自転車で来ていました。

本のある児童館

「本はあんまり読まんけど友達がおるき来る!」という子どもが多く、代表の長崎万里子さんは「ここで本を読む子は少ないねえ。小さい子がたくさん来よったころは、絵本を読んだりしよったけど、今は図書室のある児童館という感じかな」とのこと。

10月はお月見会

文庫では毎月1回、季節のイベント「ぶつくぶつくくらぶ」を開催しています。春は近くの水晶山へのハイキングやイモ植え。取材した9月には「残暑をふっとばせかき氷大会」にぎわっていました。10月はお月見会を

する予定で、そのポスターを書いてくれる子どももいます。「宣伝もようせんき、子どもの口コミが頼り。それでもイベントの時はいっぱい来てくれる」と長崎さん。



どの本に出ちゅう?

毎週土曜日の開館日には、必ず数冊の読み聞かせをし、子どもたちの小さな発見を本に結びつけるようにしています。

「どの本に出ちゅうろっねえ。探してみん?」と語りかけ、「すぐにはなく、時間がかかって読書のすばらしさを感じてほしい。学校の10分間読書の『つぎ』に続いてほしい」と長崎さんは願っています。

来年は国民読書年

来年は「国民読書年」で、活字離れ・読書離れに歯止めをかけようと、さまざまな推進活動が行われます。しばらく本から遠ざかっていた皆さん。読書の秋です! 本との時間を過ごしてみませんか?

新しい本ばかりでなく、思いつく本や懐かしい本が、皆さんや子どもたちとの出会いを待っています。ぜひ、子どもたちと一緒に「ぶつくぶつく文庫」へ遊びに来てください。

ボランティア募集

本や子どもが好きな方
大歓迎!!

●問い合わせ
ぶつくぶつく文庫
長崎 ☎ 54-3777

おわびと訂正

9月号「やりゆうでえ」の前住職のお名前を間違っていました。正しくは池田宗石氏です。訂正しておわびいたします。

編集後記

◆金婚式・敬老会でのあふれる笑顔(〇)人生の先輩方に敬礼! オールドパワーに負けないように頑張れ自分(S) 広報へのメール
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp

市のうごき (H21. 8. 31現在) ()は昨年同月対比

■人口/33,771人	8月の火災・救急事故
■世帯/13,786戸	■火災 0件(2件減)
(男/16,104人 女/17,667人)	■救急 130件(35件減)
■出生/ 16人 ■死亡/ 46人	8月の交通事故
■転入/ 87人 ■転出/ 62人	■事故件数 12件(増減0)
■対前月人口比/ 5人減	死者 0人(増減0)
	傷者 14人(2人増)