

# 地域の交流スポットでいきいき

生きがいデイサービスってなあに？



生きがいデイサービスとは市内各地区の集会所や公民館などを会場に、地区のボランティアさんのお世話で定期的(月1回程度)に65歳以上の高齢者が集まって、介護予防を目的に体操をしたり、おしゃべりをしたり、ゲームや手芸、レクリエーションなどで楽しく過ごすものです。あなたも参加しませんか？

今回は夜須町坪井地区のたんぼぼ会と香我美町西川地区を紹介します。

## 夜須町坪井地区のたんぼぼ会

## 香我美町西川地区



いきいき百歳体操で元気元気!

みんなで楽しくフラダンス

どうでえ! きれいにできたらう?

フラワーアレンジメントに挑戦!

みんなあっと食べるご飯はまっことおいしいねえ!

ボランティアの手作り昼食

## 高齢者になると...

外出範囲はどんどん狭くなってしまいます。会話をする家族やご近所のない人が市内にも多く、このままでは心身共に弱くなり在宅生活が難しくなります。そのため、生きがいデイサービスは重要な介護予防事業の一つとなっています。皆様のご協力をお願いします。

## 一緒にボランティアとして活動しませんか？



高齢者と一緒にゲームをしたり、お世話をしてくれる人、大歓迎です。お近くの集会所を一度、見学に来てください。

## あなたの地域でも始めてみませんか？



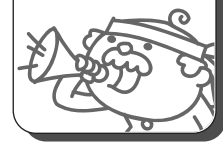
現在、生きがいデイサービスのない地区の皆さん、集まっておしゃべりすることから始めてみませんか？福祉事務所職員が活動のサポートを行います。

各地区のデイサービスに関するお問い合わせは香南市福祉事務所(☎57-8509)へ

## 防災博士の豆知識

# 自分たちの地域は自分たちで守る!

南海地震は50年以内に間違いなく起こると予想されています



阪神淡路大震災での救助活動の多くは、家族や近所の人などの地域住民の力によるものでした。

大災害が起こった場合、防災関係機関は被害を最小限にとどめるよう総力をあげて取り組みます。しかし、平成7年に起きた阪神淡路大震災では、同時多発した火災や道路の寸断、建物の倒壊など災害は多種多様にわたり、市や消防などの公的機関による早急な救護活動は困難でした。また、高知県沿岸では次期南海地震による津波の被害で一時、孤立状態になることが想定されます。

大きな災害に立ち向かうためには、各自がバラバラに行動するのではなく地域で団結し、組織的に活動することによって、最大限の効果が発揮できます。

「自分たちの地域は、自分たちで守る」という強い連帯意識を持って、自主防災組織を結成し、組織や市の行う避難訓練、初期消火訓練などに積極的に参加し、災害に強いまちづくりを目指しましょう。

## 自主防災組織への支援を行います

問い合わせ先  
防災対策課 ☎57-8501

補助内容  
新規設立される組織や過去に補助金や資機材の助成を受けていない組織を対象に1回に限り、救出工具・テント・発電機などの資機材購入費の助成を行います。【補助金額は100万円以内】

(注)世帯数により補助金額が設定されています。

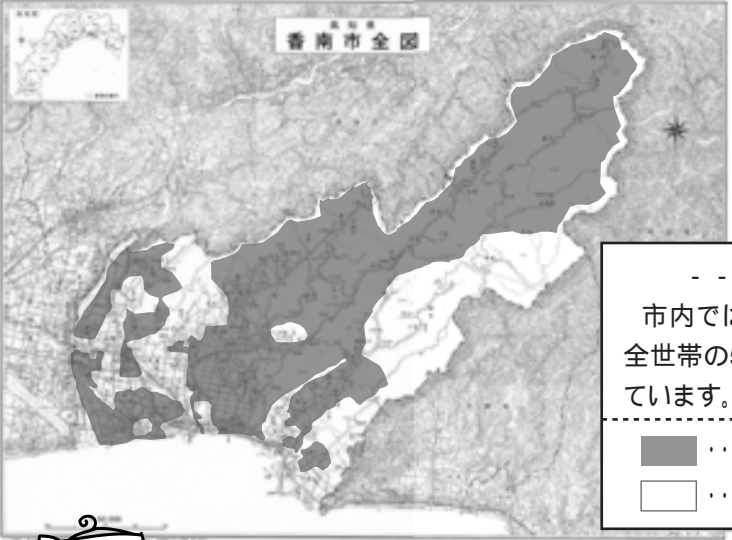
全自主防災組織を対象に年1回に限り、防災マップの作成費・学習会の講師謝礼・防災訓練の実施費用などに対し補助を行います。【補助金額は2万円以内】

その他  
自主防災組織の活動を支援するための補助や組織づくりについての質問など、なんでも問い合わせください。



自主防災組織の消火訓練(バケツリレー)

## 香南市自主防災組織加入地区図



- 香南市の自主防災組織 -  
市内では61団体の自主防災組織があり、全世帯の53.3%に当たる7,199世帯が加入しています。

■ ...自主防災組織加入地区  
□ ...自主防災組織未加入地区



## 防災教育は家庭から学校から

### 【防災標語】

火はけした? いつも心に しまってね 仙頭 穂  
火のもとせん ちゃんとしめても てんけんを 松本 萌愛

この作品は夜須町婦人防火クラブが毎年、夜須小学校5年生を対象に防災学習を行い、標語を作ってもらっています。今回掲載した標語は、夜須町婦人防火クラブが選びました。