

私たちがスタッフです。よろしくお願いします！

商工水産課  
☎ 57-7520



吉川庁舎で、観光・商工業・水産業の振興、漁港・港湾・観光施設管理など、それぞれに携わっている市民の皆さんのお手伝いをさせていただいています。

楽しい催し、美しい景観、美味しい食べ物など、なんでもござれの香南市。訪れてよかった、住んでよかったと思っただけよう課員一同頑張っていますのでよろしくお願いします。

子どもたちの健やかな成長を願い、カロリーや栄養のバランス、好みにも配慮した安心安全な給食作りに努めています。

健康な生活を営むうえで、必要なバランスのとれた食事を選ぶお手本となるよう、おいしい給食・楽しい給食を目指して一同がんばります。「早寝・早起き・朝ご飯！」を実行しましょう！

給食センター  
☎ 57-7524



赤岡保育所  
☎ 54-4343

0才児から5才児までの園児受け入れと『孤立した家庭をつくらないために』をモットーとした子育て支援・家庭支援等の補助事業なども実施し、子育て中の家庭が利用しやすいこと、また子どもにとっては第2の家庭になれるようにという保育室の環境を整え、時代にあった幼児教育の研究に努める保育運営を心がけています。



香我美  
おれんじ保育所  
☎ 57-7011

周囲をみかんの山に囲まれた、0歳から3歳児までの定員120人の保育所です。私たちは子ども達がここで安心して一日を過ごし、人とふれあひながら育つことをだいにしています。また、地域の子育て支援センターとして子育て広場や一時預かり保育を実施し、未就園家庭の子育てを応援しています。お気軽に広場に遊びにいらっしやいませんか？

人事異動

1月1日付けで職員の人事異動が次のとおり行われました。

- |         |                  |
|---------|------------------|
| 税務課     | 公文 信二 (旧監査委員事務局) |
| 福祉事務所   | 内川 佳浩 (旧出納室)     |
| 福祉事務所   | 高橋 聖 (旧農林課)      |
| 選挙管理委員会 | 福吉 和佳 (旧農業委員会)   |

香南市役所 各課紹介

夜須庁舎・吉川庁舎

各保育所

海辺の街から山道を進むこと三十分  
山の中の小さな小さな集落で山の暮らしが始まります  
夏は蛍  
秋はコスモス  
冬は満天の星とホワイトクリスマス  
そして芽吹きの春を迎えます  
一昨年十二月大釜荘のスタッフとなった時、友に送った



挨拶状です。夜須町羽尾にある本格ログハウスの宿泊施設。羽尾大釜荘をご存じですか？今の時期は一面真っ白に降りた霜、重なり合った深い緑の山の端に朝日が昇ります。ちよっぴり寝坊しても大丈夫。オレンジ色の空と大地を独り占めです。かつての山の暮らしは、遙か遠くまで歩いての植林作業、牛を操りながらの稲作、味噌・醤油の手作りは無論、大家族

つながつていく

「若い時は、よう働いたもんよね」と羽尾のお母さん方は、心ほぐれる笑顔で語ります。子どもは、高い木に登って遊んでいると、「おちよんぼり(木の妖精)がおるき登られん」と止められたそうです。ログの手入れ、ペランダ作

り、芝刈り、羽尾わくわく村のボランティアの皆さんが汗を流してくださっています。何でも修繕してください。羽尾のお父さん方は、頼もしい助っ人です。何よりも細かい山道に来てくださるお客さま方

ゆったりとした時が流れる大釜荘は木曜日がお休み。喫茶室で素朴なケーキとコーヒーを用意し、お待ちしております。(夜須町・おちよんぼり)



健診で「異常なし」と診断されても、やや太り気味で「血圧が高め」または「血糖値が高め」などと言われたら要注意です。

内臓脂肪による肥満の人が「糖尿病」「高血圧」「高脂血症」といった生活習慣病の危険因子を併せ持っている状態を『メタボリックシンドローム』といいます。放置しておくとう動脈硬化が急速に進行し、心臓病などの合併症を引き起こす要因となります。診断基準には、血液検査を受けないとわからないものもあります。必ず定期的に健診を受け、検査値の変化に注意することが大切です。

平成18年度は旧町村5カ所の会場で基本健診を行い、2,752人(受診率21.3%)が受診し、その内のメタボリックシンドローム該当者および予備軍の513人を対象に、結果説明会を行いました。説明会では、皆さんに「運動をする」「食事を腹八分目にする」など、今からでもできる目標を立ててもらいました。参加された皆さん、目標の達成具合はいかがでしょう？

基本健診結果説明会参加者の声

昨年8月の健康診断でメタボリックシンドロームと言われ、薬の服用と食生活改善を行うとともに「海水健康プール芸西」に週2~3回通っています。ミニサウナ10分、体を左右に振って歩いたり約60分、海水プールで歩いています。

その結果3カ月余りで8kgの減量に成功し、血糖値も良好になりました。昔から腹八分目とはよく言ったものです。夕食を午後6時過ぎにとると、午後8時半ごろには空腹になり快適です。

(香我美町 60代男性)



おおきな-れ!!  
\* みてみて!うちの子 \*

『おおきな-れ』コーナーでは2歳の誕生日までのお子さんの写真を掲載しています。広報に子ども写真を載せたい市内在住の方は、市役所総務課秘書広報係(☎56-0511)まで連絡ください。

元気なお子さんの写真をお待ちしています! \*