

私たちがスタッフです。よろしくお願いします！

香南市役所 各課紹介

教育委員会・夜須庁舎1階

香南市消防・各市民館



学校教育課
☎ 57-7521

心豊かでいきいき 輝く人づくり

教育委員会の会議、教育施設の管理や建設、修理などを担当する教育総務係と、小中学校の児童生徒の就学、教育行政の指導業務などを担当する学校教育係があります。

心豊かでいきいきと輝く人づくりを基本理念にして、香南市の子どもたちの明るい笑顔に出会えるよう課員一同がんばります。

子どもたちが 健やかに育つ環境づくりを

課長のほか、こども係・保育所係・幼稚園係の職員合わせて9人体制です。課の業務は、保育所・幼稚園に関すること全般と、放課後児童クラブ、子育て支援に関する業務を行っています。

これからも、子どもたちが健やかに育つための環境づくりに取り組んでいきますので、お気づきの点がありましたら、気軽に声をおかけください。



こども課
☎ 57-7522

市民の福祉の向上や、人権啓発の住民交流の拠点となる開かれたコミュニティーセンターを目指してがんばります。



赤岡市民館
☎ 55-3600

吉川市民館
総合センター
☎ 55-0525

地域住民の自立支援を基本に運営しているコミュニティーセンターです。



香南市消防
☎ 55-4141

生命・身体・財産を守る それがわたしたちの使命です

香南市消防本部総勢44人は、火災や災害の発生、拡大を防止し、尊い命や貴重な財産を守るべく日夜、訓練や予防業務に励んでいます。

消防では万一の災害から身を守るために応急手当や救出方法等の講習会も開催していますので、ぜひ参加してください。その他消防に関するご質問等がありましたらいつでも気軽にご連絡ください。

二〇〇〇年に初めて購入したデスクトップ型パソコンを、先月思い切って買い替えた。古いものは、クリックしてもなかなか画面が変わらなったり、ピタッと止まってウンともスンとも応答なしになったりと、なんともナメケモノになってしまったのだ。



ところで、そもそもパソコンというヤツ、能力的なものについてはいまひとつ分からない。容量がどうとか速さがどうか、私の脳みその上っ面をツルんとすべって通り過ぎて行く。パソコンのことをよく知る友人が分かりやすく説明してくれるところによると、『この四角い箱の中には小人さんがい

小人さん

て、一生懸命働いている。そして、その仕事の結果を置いておく部屋がいくつもある』のだそうだ。なるほど、この

と愉快である。二、三日前も、彼女がやってきてあれこれと使い勝手が良いように設定をしながらくれた。『おかげさまで快適です』と言うと『そりゃそうでしょ。小人さんは若返つたし、人数もぐんと増えたかねえ〜！分かります〜！五十代で出会ったパソコン、



(香我美町・ふたばこ)

まだまだ格闘は続く。さてさて、私のツルツルの脳みそに新しいシワはできるだろうか。

糖尿病にご用心



糖尿病教室開催

11月23日(木)『もえぎクリニック』スタッフの指導により、赤岡保健センターで糖尿病教室が行われました。

糖尿病治療中の22人を対象に糖尿病やストレスについての講義、糖尿病食の試食を行いました。

糖尿病は「血管を老化させる病気」。放っておくと古くなった水道管のように、全身の血管が硬くポロポロになり、脳梗塞のような命にかかわる合併症を引き起こします。さらに糖尿病は生活習慣の乱れなどにより、だれもがかかる可能性のある「生活習慣病」です。食事などの生活習慣を見直し、血糖をコントロールしましょう！

血糖をコントロールする食事のポイントは、バランスよく適正エネルギーを取ることです。味付けは薄目に、よくかんで食べましょう。

昼食(376kcal)の献立

バランスがよく、意外と食べごたえがありました。

主食(ごはん100g)

主菜(豚肉のソテー)

副菜(野菜の煮物・サラダ)



おおきな-れ!!

みてみて!うちの子

『おおきな-れ』コーナーでは2歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。

総務課秘書広報係 ☎ 56-0511

