

こなん

主な内容

今月の表紙【町民運動会】
(関連記事 2・3ページ)

市内の運動会	2 ~ 3
まちの話題	4 ~ 5
入所・入園案内	6
お知らせ	7 ~ 10
悪質商法にご注意!	12
各課紹介	17



頼んだでえー!

11

平成
18年

わたしたち

ぼくたち

一生懸命
がんばったよ！

マスト登り
大好きっ

1等賞!!

お母さん
がんばれー！

秋晴れの中、この日のために練習してきたダンスや綱引き、かけっこなど、児童たちの一生懸命な姿にたくさんの声援が飛びました。保護者らは我が子の成長を記録に残そうと、ビデオやカメラでその勇姿を追いました。

体育指導委員

スポーツ振興法で規定されている日本体育指導者
香南市では30人が教育委員会から任命され、各地域のスポーツ振興に協力しています。(任期2年)

赤岡町

副 松下 定彦
竹村 節夫
久保 壽男
清遠 俊博
別役 美智子

香我美町

長 百田 彰和
山中 彰
瀬川 登和子
別役 次雄
野崎 真宏
黒岩 剛

野市町

副 藤 行弘
宮本 慶澄
山崎 徹
武市 文江
枝常 一哉
水田 昌隆
鈴木 直美
武内 昌裕
野口 修二
山本 典

夜須町

丸岡 克典
松本 義晴
野島 利英
宮崎 成司
川村 聡子

吉川町

濱田 幸伸
松田 敬助
福井 佐次
中澤 章

地域を超え、各町を応援する体制をとって運動会へ参加したのが体育指導委員会。百田彰和委員長は、地域や体育協会との組織力を強くし、助け合って全地域での開催を目指したい」と意欲的に話していました。

香我美町は、体育協会やまちづくり協議会を中心としたもとの運営委員会が、変わらぬ組織力を発揮し例年どおりの形で開催して大盛況。
「こうしても続けたかった」という地区の体育協会や体育指導委員会のメンバーが先導し、開催を決めた赤岡町と夜須町。出場チームが減り、競技数など縮小して開催しましたが、関係者や参加者からは、やれてよかった」の声がたくさん聞かれました。

合併前には旧町村で開催されていた町(村)民運動会。小さな子どもからお年寄りまで、いつもは運動にあまり縁のない人たちも参加し、こころの一番の珍プレー、好プレーが続出！毎年、選手集めなど役員さんのご苦労は大変ながら、応援ではテントの中の結束が深まり、夜の部もおおいに盛り上がる。
そんな、地域の歓声と笑顔にあふれた数少ない大きなコミュニケーションの場でした。

今年は各地区の体育協会が主催し、香我美町・十月八日(日)、赤岡町・十五日(日)、夜須町・二十九日(日)に開催しました。残念ながら地域の事情により野市町と吉川町は、開催を見送る形となりました。



9月30日(土)第1回香南市長杯サッカー大会が、野市ふれあい広場サッカー場で開幕。赤岡、野市中を含む県内外16校、約350人の中学生が集まり、10月1日(日)の2日間、初代優勝校の座をかけて熱戦を繰り広げました。

赤岡中は、惜しくも予選リーグで敗退。野市中は5位。全国レベルの有力校との試合に学ぶことが多い大会でした。閉会式では秋雨の中、観客から各校の健闘をたたえて惜しみない拍手が送られました。



▲スタッフのテント前に整列し、「ありがとうございました！」と選手たち。

がんばれ！未来のJリーガー

第1回香南市長杯サッカー大会(中学生の部)



結果 優勝 三津浜中(愛媛県) 準優勝 高知学園中(高知市)
第3位 帝人サッカースクール(愛媛県) 敢闘賞 香長中(南国市)

Hello! Hello!

国際交流パーティー



9月30日(土)吉川天然色劇場で、市内の外国語指導助手(ALT)と国際交流員(CIR)が企画した国際交流パーティーが行われました。約30人の参加者は、バーベキューを楽しみながら、フライング・ディスクやクリケットなどに熱中し、英語や日本語の歓声が！

心も身体もリフレッシュ

物部川河川敷にパークゴルフ場オープン

10月7日(土)野市ふれあい広場パークゴルフ場』が完成し、オープン記念セレモニーが行われました。

本格的な河川敷のパークゴルフ場は、県内初で水と緑が楽しめる18ホール。仙頭市長が「地域・世代間の交流の場、健康づくりの場として多くの人に利用してもらいたい」とあいさつし、テープカットの後、早速出席者約60人が競技にチャレンジ。一打ごとに歓声があがり、秋晴れのもとプレーを満喫していました。

●利用日/毎週金土白月雨天は不可
午前9時～午後5時
●利用料/無料(倉具も含む)
●予約空き状況/のいちパークゴルフ愛好会(☎090-8888-3703利用日の時間内のみ)
●その他の問い合わせ/教育委員会生涯学習課 ☎57-7523



利用は小学生(保護者同伴)以上。

アルミ缶が車イスになったよ

吉川小が施設へ贈呈

吉川小学校は、3年前からアルミ缶を集めて車イスと交換する事業に取り組んでいます。

開かれた学校づくりの取り組みで、児童はもちろん、地域の住民や高齢者学級などにも呼びかけ、アルミ缶を集めました。やっと1台分に相当する800kgを達成し、社会福祉法人オークの里に贈ることになりました。

10月14日(土)施設の秋祭りで、児童代表が車イスを

贈りました。施設最高齢の柿本光子さん(96歳)が試乗し、「うれしい！」と大喜びでした。



9月23日(土)香南市市民大学セミナーが開講されました。旧町村にはそれぞれのセミナーがありましたが、統合され野市町のサンホールと夜須町のマリンホールで、5回にわたり開催したものです。

市民の自己啓発や文化的な生活を推進するために行われた講演。第1講座の芝原文化研究所の辻本一英さんは「伝統的な民俗芸能が危篤状態にある」と、昔ながらのものが後継者不足で消えていくという文化の断絶を訴えました。

気象予報士・俳優の石原良純さんは『石原家のんびと』と題して、家族の話や天気予報への情熱を身振り手振りを交えて語り、会場の約400人の受講者の笑いを誘いました。

今回2会場に分かれての開催ということで、無料送迎バスを運行しました。利用者は多く、「駐車場の心配もなく便利」と好評でした。

文化の秋に楽しい講演を

市民大学セミナー開講



9月24日(日)災害医療訓練が、高知県災害医療対策中央東支部会議などの主催により赤岡町保健センターで行われました。
『9月24日午前8時30分に南海地震が発生、多数の負傷者が出たため香南市は医療救護所を設置。負傷した近隣住民が、次々と搬送されて来た』と想定し実施されました。
この訓練は、負傷者の傷病程度により治療や搬送の優先順位を判断する「トリアージ」という方法で行うもので、医療関係者や地元住民ら約100人が参加しました。医師と看護師が、運ばれてくる負傷者を60秒以内に重傷度に応じた選別をし、識別表を作成して、搬送スタッフが該当するエリアにすばやく搬送していました。

安全運転をお願いします

秋の交通安全週間

9月21日(木)から30日(土)は秋の全国交通安全運動週間。初日の21日には、ミスマーメイドの津田佳奈さんを香南警察署の一日署長として迎え、ごめん・なはり線車内で啓発チラシやうちわを配り交通安全をPRしました。

また、22日には国道55号線の夜須町手結山で交通安全協会や指導員、母の会会員らが車窓越しに夜間蛍光ステッカーなどを配布し、安全運転を呼びかけました。

香南市内における運動期間中の交通事故は3件(対前年-2件)と少なく、けが人も9人から3人(対前年-6人)と減少。しかし、全国的には高齢者が事故に巻き込まれるケースが多いことなどから、関係者は自動車を運転する時は特に気をつけてほしいと訴えました。

南海大地震に備えて！

トリアージ訓練



募集

県営住宅入居者募集

今回、香南市内で募集を行う団地は、別所山団地（1戸）です。入居申込資格などは、募集案内で確認してください。

■募集案内配布期間

11月1日（水）～11月20日（月）

■配布場所

香南市役所建設課、県庁一階募集要項コーナー、高知県住宅供給公社等

■申込受付期間

11月10日（金）～11月20日（月）

■受付、問い合わせ先

高知県住宅供給公社（高知市九反田四番一。ノ四。一号トッパン四国4階）

☎088・883・0344

自衛隊生徒募集

一般高校と同等の学科と各種技術の基礎を約3年間

学び、その後、陸海空各種学校で専門的な技術を学び、部隊、機関等で活躍します。詳細は、お問い合わせください。

■資格 15歳以上17歳未満の者・中学校卒業見込み者

■受付期間 11月1日（水）～19年1月9日（火）

■試験日（一次試験）19年1月13日（土）

■問い合わせ先

自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所

☎0887・35・2749

■募集学科

生産技術科・電子技術科・住居環境科・情報技術化（各20名）

詳細は、お問い合わせください。

■応募資格 高等学校を卒業した者・3月卒業見込み者を含む）

四国職業能力開発大学校

■願書受付 19年1月22日（月）～1月31日（水）

■試験日 19年2月6日（火）

■問い合わせ先

四国職業能力開発大学校香川県丸亀市学務課

☎0877・24・6255

■作品搬入日

▼写真の部：19年1月13日～14日（午前10時～午後4時）

▼書道・絵画の部：19年2月17日～18日（午前10時～午後4時）

■搬入場所 野市図書館

■出品資格 高校生以上で県内在住者及び出身者

■出品料 一点につき千円

■表彰 特選（副賞五万円）・褒状（副賞三万円）・奨励（記念品）・入選表彰状

■問い合わせ先 市教育委員会生涯学習課

岡本弥太記念文芸賞に応募しませんか？

■募集部門

▼短歌・俳句・川柳・詩

短歌・俳句・川柳：一作品が3首（句）ハガキに記入

詩：400字詰め原稿用紙2枚以内

各部門二作品まで

詳細は、お問い合わせください。

■応募資格 小学生以上で県内在住者

■応募締切り

19年1月10日（水）必着

■応募・問い合わせ先 香南市夜須町坪井二七。ノ三

市教育委員会生涯学習課「岡本弥太記念文芸賞係」

防犯灯を新しく設置しませんか？

犯罪予防、市民の身体、生命及び財産を保護し、明るく地域社会づくりを目的とし

ています。

■申込み方法 「防犯灯設置等申請書」に必要事項を記入し、自治会及び町内会を通じて申請してください。詳細は、お問い合わせください。

■申請書配布・申込み先

▼企画課地域振興係

▼各支所地域支援係

■締切り 11月30日（木）

■問い合わせ先

市役所企画課地域支援係

あかおカルタで町歩きをしてみませんか！

■受付場所 赤岡町絵金蔵

詳細は、お問い合わせください。（団体の場合は要予約）

■受付時間

午前9時～午後3時30分

■参加料 三百円（ラムネ付）

■問い合わせ先

赤岡町絵金蔵 ☎57・7117

お知らせ

お問い合わせはこちらまで

●市役所（本庁）☎56-0511

総務課 ☎57-8500
防災対策課 ☎57-8501
財政課 ☎57-8502
企画課 ☎57-8503
税務課 ☎57-8504
市民課 ☎57-8506
人権課 ☎57-8507
環境対策課 ☎57-8508
保険医療課 ☎57-8510
福祉事務所 ☎57-8509
上下水道課 ☎57-8512
出納室 ☎57-8515

●赤岡支所 ☎55-3111
健康対策課 ☎57-7516

●香我美支所 ☎55-2111
建設課 ☎57-7518
農林課 ☎57-7517
農業委員会 ☎57-7519

●夜須支所 ☎55-3141
[教育委員会]
学校教育課 ☎57-7521
こども課 ☎57-7522
生涯学習課 ☎57-7523
給食センター ☎57-7524

●吉川支所 ☎55-3121
商工水産課 ☎57-7520

●香南消防 ☎55-4141

市のうごき

人口 / 34,206人 世帯 / 13,553戸
（男 / 16,403人 女 / 17,803人
出生 / 24人 死亡 / 16人
転入 / 96人 転出 / 76人
対前月比 / 28人増（18.9.30現在）

平成19年度の保育所・幼稚園申込みのご案内

ご不明な点等ありましたら、教育委員会こども課 ☎ 57-7522 までご連絡ください。

保育所 入所申込み

保育所に入所できるのは、昼間仕事などで保護者や同居親族が保育することができない家庭の児童です。

保育所入所を希望される保護者の皆さんには、11月1日（水）から入所申込書をこども課・各保育所・市民課・各支所でお渡しします。市内に住所があれば、どの保育所へも入所申込みができます。

継続児童は、後日保育所を通じて調査書をお渡しします。入所申込みの手続きは不要です。

【申込方法】

申込受付及び面接を下記の日程で行いますので、入所申込書に必要事項を記入し、保護者と児童と一緒に面接を受けてください。



保育所名	募集定員	対象児童	受付・面接日	時間	場所
赤岡保育所	120	6カ月～5歳児	12月7日（木）	午前9時～12時	赤岡保育所
香我美おれんじ保育所	120	6カ月～3歳児	12月1日（金）		香我美おれんじ保育所
佐古保育所	140	1歳～5歳児	12月6日（水）		佐古保育所
野市保育所	180	1歳～5歳児	12月1日（金） 12月4日（月）	午後1時～5時	のいちふれあいセンター
野市東保育所	100	1歳～5歳児	12月7日（木）		野市東保育所
夜須保育所	100	6カ月～3歳児	12月8日（金）		夜須保育所
吉川みどり保育所	60	1歳～5歳児	12月8日（金）		吉川みどり保育所

幼稚園 入園申込み

平成19年度の幼稚園入園希望者は、11月13日（月）から入園願書をこども課・市民課・各支所でお渡しします。

継続児童は各幼稚園から、夜須・香我美おれんじ保育所通所児には各保育所からお渡しします。

【申込方法】

継続児童

受付日までに各幼稚園に提出してください。

初めて入園する児童

申込受付を下記の日程で行いますので、願書に必要事項を記入し、保護者と児童と一緒に面接を受けてください。

夜須・香我美おれんじ保育所からの入園児童
各保育所へ提出してください。

幼稚園	募集定員	対象児童	受付日	時間	場所
野市	156	赤岡町 吉川町 野市町 在住の 3歳～5歳児	12月14日（木） 12月15日（金）	両日とも 午前9時～12時 午後1時～4時	各幼稚園
野市東	150				
香我美	120	香我美町 在住の 4歳～5歳児	12月11日（月）	両日とも 午前9時～12時 午後2時～4時	
夜須	70	夜須町 在住の 4歳～5歳児	12月12日（火）		



おもちゃで遊ぼう！

- おもちゃの先進国ヨーロッパの積み木やゲームが多数集まります。親子そろってぜひ参加ください。
- 日時 11月12日(日)
午前9時30分～11時30分
- 場所 のいちふれあいセンター4階 日本間
- 対象 4歳～小学生とその保護者(先着25組)
- 参加費 一人五十円
- 講師 渡邊一男
- 申込み締切り 11月7日(火)
- 申込み・問い合わせ先 子どもの育ちと遊びを考える会(福岡) ☎56・3305

手話を学びませんか

- マイペースで和やかに手話を勉強しています。
- 日時 毎週土曜日
午後2時～4時
- 場所 のいちふれあいセンター
- 会費 年間千円(テキスト代)
- 問い合わせ先 のいち手話サークルひよこ ☎55・0800

香南市観光協会に入会しませんか

- 香南市観光協会では、観光マップ作成、地場産品PR等を計画しています。
- マップには観光協会の会員を中心に観光客に必要な情報を掲載し、観光施設、旅行会社等に配布する予定です。
- 問い合わせ先 市役所商工水産課

相談

- 女性の人権ホットライン 夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為や離婚問題について、人権擁護委員が無料で相談をお受けしています。強化週間中は、相談時間を拡大しています。
- 強化週間 11月13日(月)～11月19日(日)
- 相談時間 午前8時30分～午後7時30分(土曜、日曜日は、午前10時～午後5時)
- 相談電話 ☎0570・070・810
- 問い合わせ先 高知地方事務局人権擁護課 ☎088・822・3503

文化

- 埋蔵文化財包蔵地の開発には手続きが必要です。土地の開発等には、事前に埋蔵文化財包蔵地遺跡が埋もれている土地であるかを確認する必要があります。
- 生涯学習課に「遺跡地図や「遺跡台帳」を備えています。
- 問い合わせ先 市教育委員会生涯学習課 文化振興保護係

環境

- 市内一斉清掃 自分たちが住んでいる地域を清潔で美しくするために、市内一斉清掃を行います。住民の皆さんの参加をお願いします。
- 実施日・地区 ▼11月26日(日)：赤岡町 ▼12月3日(日)：野市町・吉川町・香我美町の一部
- ▼午前8時～(地域によって始まる時間が異なるので注意してください)
- 小雨決行 作業が困難な場合は、12月10日(日)に延期
- 清掃場所 地域の道路や広場・河川などの公共用地で

労働

- 石綿業務に従事した離職者に対する健康診断 過去に石綿の製造や、取り扱い作業に従事し、事業所の廃業等により石綿健康診断を受診できない退職者に対し無料で健康診断を実施します。(申請者全員が受診できるとは限りません)詳細は、お問い合わせください。
- 受付期間 11月1日(水)～11月17日(金)
- 問い合わせ先 高知労働局安全衛生課 ☎088・885・6023

第1回 香南ふれあい祭り

【とき】11月12日(日) 午前9時～午後3時
【ところ】ヤ・シバーク
【イベント】地場産品販売・健康福祉まつり スーパーバンドライブ...など
【主催】香南ふれあい祭り実行委員会

■問い合わせ 商工水産課 ☎57-7520

催し

- 香南市成人式典 平成19年香南市成人式典を開催します。
- 日時 19年1月4日(木)
午後1時30分(受付)～
- 場所 夜須町中央公民館 マリンホール
- 対象者 昭和61年4月2日から昭和62年4月1日まで生まれ、香南市在住者または香南市出身者
- 問い合わせ先 市教育委員会生涯学習課 成人式係



再就職準備セミナーに参加してみませんか

- 日時 11月16日(木)
午前10時～午後4時
- 場所 こうち男女共同参画センター「ソレレ」
- 対象者 出産・育児または介護のため退職し、将来働けるようになった時に再就職を希望する人
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 財団法人21世紀職業財団高知事務所 ☎088・823・2667

「ものべ・川づくり学校」に参加しませんか

- 生きものに優しい川づくりの技術「近自然河川工法」を学ぼう。
- 日時 11月12日(日)
午前9時30分～午後4時
- 集合場所 べふ峡温泉入口駐車場 昼食は、各自で準備
- 問い合わせ先 高知県中央東土木事務所 工務第二課工務第四班 ☎088・863・2177

ポリテクカレッジ高知フェスタ

- 「次代をささえるものづくり、四国からのメッセージ」をテーマに教育訓練の内容を広く地域の皆さんに知っていただくイベントです。
- 日時 ▼11月17日(金)：午前10時～午後4時 ▼11月18日(土)：午前9時30分～午後3時30分
- 場所 ポリテクカレッジ高知(野市町西野)
- 内容 ▼17日(金)：松野明美による記念講演等 ▼18日(土)：高知ファイティングドッグスによる野球教室等

参加費 無料

- 問い合わせ先 ポリテクカレッジ高知(総務課) ☎56・4111
- 香南市人権啓発フェスティバル 障害者問題や同和問題など、さまざまな人権について、正しい理解と認識を深めましょう。
- 日時 12月10日(日)
午前9時30分～午後4時
- 場所 のいちふれあいセンターおよび駐車場
- 内容 人権啓発パレード・小、中、高校生の人権作文発表・パトカー等ふれあい体験・相談コーナー・人権啓発パネル展など
- 参加料 無料
- 問い合わせ先 市役所人権課 市教育委員会生涯学習課
- 老人クラブフェスタ
- 日時 11月25日(土)
午前10時～午後3時30分
- 場所 県立ふくし交流プラザ
- 内容 うまいもの市・創作発表など
- 問い合わせ先 高知県老人クラブ連合会 ☎088・844・9154

香南市の文化財を巡ってみませんか

- 日時 11月18日(土)
正午～雨天決行(荒天除く)
- 集合場所 市役所夜須支所玄関前
- コース 香我美町編(安岡家住宅・浅上王子宮秋の大祭・みかん狩り)
- 参加対象者 香南市在住者(小学生以下は保護者同伴)
- 参加料 無料(みかん狩りは実費負担)
- 定員 40人
- 締切り 11月17日(金)
- 申込み方法 本庁、各支所にある申込書に記入のうえ申込みください。
- 申込み・問い合わせ先 市教育委員会生涯学習課
- ふれあいくろしお祭り
- 日時 11月25日(土)
午前11時～午後2時20分
- 場所 香南くろしお園(香我美町岸本)
- 内容 ブラスバンド演奏・ビンゴ大会・出店など
- 問い合わせ先 香南くろしお園 ☎55・3130
- 高知矯正展 受刑者の社会復帰に温かいご支援をお願いします。

なお、先着100名に粗品を進呈します。

- 日時 11月23日(木)
午前9時～午後3時30分
- 場所 高知刑務所
- 内容 矯正資料コーナー・性格検査の体験コーナー・刑務所作業製品の展示即売
- 問い合わせ先 高知刑務所 ☎088・866・5454

野市町文化協会 展示部門発表会

- 日時 ▼前期：11月15日(水) ▼11月21日(火) 20日は休館 ▼後期：11月24日(金) ▼11月30日(木) 27日は休館
- 場所 野市図書館
- 入場料 無料
- 問い合わせ先 野市町文化協会事務局 ☎56・1056

香南市芸能大会

- 日時 12月2日(土)
午後1時～午後4時
- 場所 のいちふれあいセンター(サンホール)
- 内容 民謡 詩吟など
- 問い合わせ先 市教育委員会生涯学習課

医療制度改正についてのお知らせ

高額医療自己負担額が変わります

■所得区分が上がる人には経過措置がある場合があります(平成18年8月から2年間)

老人医療受給者と70歳以上の国保被保険者の人が対象です

● 3割負担の受給者証をお持ちの人

● 公的年金控除の縮減と 高齢者控除の廃止に伴う経過措置

公的年金控除の縮減や高齢者控除の廃止により、現役並み所得者(平成18年10月から医療機関での負担が3割)の高額医療費の自己負担限度額が所得に応じて「一般」に据え置かれます。

【対象者】

住民税の課税所得が145万円以上213万円未満の人(申請は不要です)

前年の収入額(所得を計算する経費を引く前の収入額)が高齢者2人以上の世帯で合計520万円以上621万円未満、高齢者1人世帯で383万円以上484万円未満の人(申請が必要です)

対象になっている人の医療受給者証には「一部負担金の割合」の欄に、『自己負担限度額 一般』を適用』と表記されます。

■高額医療費の自己負担限度額

負担割合	世帯の課税情報	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	3割	課税	44,400円
一般	1割	非課税	12,000円
低所得			8,000円
低所得			8,000円
			15,000円

障害者福祉医療費助成制度のご案内

この制度は、重度心身障害者・中度心身障害者の保健の向上と福祉の増進を図ることを目的に保険診療の自己負担分を助成する制度です。

【対象者】

■重度心身障害者

- ・身体障害者手帳の1級または2級を取得している人
- ・療育手帳のA1またはA2を取得している人
- ・18歳未満の児童は、身体障害者手帳の3級または4級を取得しており、療育手帳のB1またはB2を取得している人(所得制限)
- 65歳未満の人と、65歳以上で平成15年10月1日以前に障害となった人は所得制限はありません
- 65歳以上で、平成15年10月1日以降、新たに障害となった住民税非課税世帯の人

● 非課税世帯から課税世帯になった人

● 高齢者にかかわる住民税非課税措置の 廃止に伴う経過措置

低所得者世帯の高額医療費の自己負担限度額は、世帯全員が住民税非課税の場合に適用されます。

課税世帯であっ

ても、世帯の中の

非課税者は「低所得」

の限度額が適用される場合があ

ります。

課税者で

125万円以下の所得の夫

「一般」適用

【対象者】

課税者が合計所得125万円以下で、平成17年1月1日現在65歳以上の人のみの世帯の場合は、その世帯の住民税非課税の高齢者は「低所得」を適用します。入院時の減額は、申請が必要です。老齢福祉年金受給者は「低所得」を適用します。

の減額は、申請が必要です。老齢福祉年金受給者は「低所得」を適用します。



■手続きに必要なもの

認め印・健康保険証

身体障害者手帳または療育手帳

老人医療受給者証をお持ちの人はその受給者証

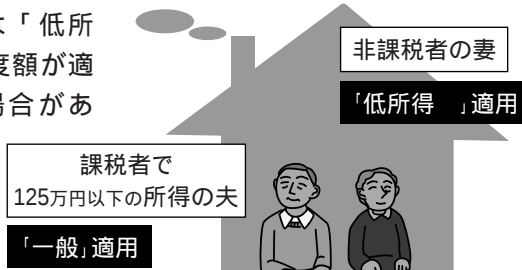
■中度心身障害者

- ・身体障害者手帳の3級を取得している人
- ・療育手帳のB1またはB2を取得している人(所得制限)
- 65歳未満は世帯の総所得額が200万円以下の人
- 65歳以上は住民税非課税世帯の人

高齢者とは
70歳以上の人
(65歳以上の老人医療
受給者を含む)



70歳以上の夫婦2人暮らしの場合



南国・香美地区
畜産フェスティバル

■日時 11月11日(土)
午前10時30分

■場所

高知農業高等学校放牧場

■内容 牛の品評会や動物ふれあいコーナーなど

■問い合わせ先
市役所農林課

年金

社会保険料(国民年金保険)
控除証明書を送付します

所得税法の一部改正により、平成17年分の所得申告から、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際に、一年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類の添付等が義務付けられています。

平成18年度の所得申告に必要な、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は11月上旬に送付されます。

この証明書には、平成18年1月から9月までの間に納付された国民年金保険料額、口座振替者は10月2日引き落とし分まで、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額を記載しています。
年末調整または確定申告

の際にはこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

なお、平成18年10月から12月までの間に、本年初めて国民年金保険料を納付された人については、この証明書の発送は平成19年2月上旬の予定となっておりますので、ご了承ください。

この証明書に関するお問い合わせは、証明書表面に記載された問い合わせ先へお願いします。

証明書及び領収証書を紛失された場合は、お近くの社会保険事務所までご相談ください。

現況届の提出が
不要になります

年金受給者は生存等の確認のため、一年に一回現況届の提出が必要でしたが、12月生まれの人から原則として不要になります。

ただし、次の人はこれ以後も現況届が必要です。

- ▼氏名などの変更により、住民基本コードを確認できない人
- ▼外国籍の人
- ▼外国に居住している人

また、現況届が不要な人で

も加給年金額を受けられている場合など提出が必要な届出については、社会保険業務センターから受給者のみなさんへ送付されます。

年金に関する電話での相談は「ねんきんダイヤル」へ

▼年金請求などの年金相談

☎ 0570・05・1165

▼年金受給者の年金相談

☎ 0570・07・1165

通話料金は、一般固定電話の場合、接続先にかかわらず

全国どこからでも市内料金で利用できますので、お気軽におかけください。

■問い合わせ先
南国社会保険事務所

☎ 088・864・1111

農業

農地取得下限面積が
変わります

農地法第3条申請時の農地取得下限面積が11月1日申請分より香我美町、野市町、夜須町、吉川町は、40アールに統一されます。
赤岡町は、30アールに据え置きです。

■問い合わせ先
市役所農業委員会

地デジ

アナログテレビも今後、約5年間は視聴できます

10月より地上デジタル放送が開始されましたが、今後、約5年間は、現在のアナログ放送も流れます。

しかし平成23年7月以降は、アナログ放送が終了するので、デジタルチューナーなどが必要になります。

■問い合わせ先
アンテナの場合

総務省地上デジタルビジョ

ン放送受信相談センター

☎ 0570・07・0101

▼ケーブルテレビの場合

香南ケーブルテレビ

☎ 56・0102

観光

カシオワールドオープン
開催によるお願い

カシオワールドオープンゴルフトーナメントが11月23日(木)26日(日)まで黒潮カントリークラブにおいて開催されます。
香南市では、次の用地がギ

【と き】12月2日(土)・3日(日)

午前10時～午後5時

【ところ】赤岡町横町商店街

【イベント】

お宝市・橋の上の音楽会

香南市うまいものづくし

路上のこたつ ...など

【主催】冬の夏祭り実行委員会

【問い合わせ】☎ 55-3468



ヤラリー用駐車場として利用される予定で、周辺の皆さんには、時間帯により交通量が増加するなどご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。

○ヤシイパーク(全期間)

○シースポ(全期間)

■問い合わせ先
市役所商工水産課

○天然色劇場(23・25・26日)

○赤岡運動広場(25・26日)

○ポトピア土佐(全期間)

○ルネサステクノロジ臨時駐車場(全期間)

オウム真理教指名手配者の発見にご協力をお願いします！

■被疑者一人当たり200万円の懸賞金が支払われます。発見の際には、ぜひご一報を！

自転車のマナーを高めよう！

自転車は身近な乗り物で、子どもから高齢者まで幅広く愛用されています。しかし、その利便さや手軽さから交通ルール無視やマナーの低さが目立ち、歩行者に危険をおよぼしたり、自転車利用者自身も交通事故に遭うケースが後を絶ちません。

■自転車安全5則

1. 横断は、いったん止まって必ず安全確認
2. 右左折時も、必ず安全確認
3. 信号は必ず守り、正しく横断
4. 傘さし、二人乗り、無灯火運転はやめよう
5. ブレーキ、反射器など正しく整備

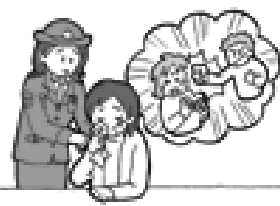
交通ルールを守って、安全な乗り方を心がけましょう。

■高齢者アドバイザー・谷間由美



被害に遭った場合は、悩まずに相談を！

■香南地区地域安全協議会 香南警察署内）
地域安全アドバイザー・中司京子



みんなで
つくる
安心の街

■狙った女性に対して、一方的にしかも陰湿につきまとうのがストーカーです。
ストーカー行為は、執ようにつきまとう行為などを繰り返して、しだいにエスカレートして凶悪事件に発展することもあります。
■配偶者間の暴力が、ドメスティック・バイオレンス（DV）です。
暴力をふるった相手は、急に優しくなるのが特徴です。もしかすると自分の責任ではないか？と思われそうですが、それは間違いです。どんな理由があっても、暴力は決して許されない行為です。

NTTでは、地球環境・資源保護の立場から古い電話帳の回収を推進しています。資源リサイクル運動にご協力をお願いします。

古い電話帳を
回収します！



【回収期間】 11月7日(火)～23日(木)

【回収方法】

配達員が新しい電話帳を届けに伺いますので、不要となった電話帳をお渡しください。(交換方式)なお、不在等で渡せなかった場合は「タウンページセンタ」まで連絡をお願いします。あらためて回収に伺います。

【問い合わせ先】タウンページセンタ ☎ 0120-506-309

■営業時間 平日：午前9時～午後8時 土・祝日：午前9時～午後5時

「広報こうなん」に掲載する広告を募集します！

「広報こうなん」では、平成19年1月号から有料の広告ページを設けることになりました。現在12,000部印刷されているこの広報は、市内はもとより市外の報道機関、市町村役場、市出身者などに配布しています。お店や会社のPR、イベントの案内などに利用してみませんか？

広告種類	サイズ	広告料
1号広告	縦45 [㍍] ×横175 [㍍]	20,000円
2号広告	縦45 [㍍] ×横 85 [㍍]	10,000円

申込み・問い合わせ

掲載希望の広報発行月の前々月末までに、申込書と原稿を総務課秘書広報係へ！☎ 57-8500

掲載できる内容など詳細はお問い合わせください。

この枠が1号広告の実物大です。2号広告はこの1/2の大きさになります。

あなたは大丈夫？

断りたくても断りきれないようにし向ける巧妙な手口

■「無料ですよ！」

「プレゼントをくれる」と言うので、誘い合って行ってみると...高価な磁気マットレスや羽毛布団を、買わされました。

■「効きます！」

健康の話聞きに行った会場で...「これで健康になります！一人暮らしは病気になったら大変ですよ！」などと不安をかりたて必要のない健康食品や健康用品を、買わされました。

■「あなただけに...！」

電話がかかって来て「あなただけに教えます！今なら絶対お得な資産運用がありまして...」言葉たくみに誘われて、契約させられました。

■「このままでは危ない！」

「無料で耐震診断をします」というのでお願いしたら...「このままでは危険です。地震が起きる前に今すぐ契約を！」と数百万円の、耐震補強工事をさせられました。

■「〇〇さんも載せています！」

官公庁と関係するような団体名を名乗り「皆さん載せています！」と強引に勧められ...高額な「紳士録」への掲載料を請求されました。

悪質商法にご注意！

市内で被害が多発！

最近市内で、悪質商法と思われる被害にあった人からの相談が相次いでいます。高齢者を狙うケースが多く、家族や近所などまわりの人も様子を気にかけ地域ぐるみで被害を防ぎましょう。

悪質商法の手口がいち早くわかる情報サービス

「見守り新鮮情報」が開始されました。

「見守り新鮮情報」は、内閣府から無料で配信されるメールマガジンで、全国の消費者生活相談の現場でキャッチした警戒を要すると思われる悪質商法の情報を、メールで送る仕組みです。どんどん新しくなる悪質な手口をいち早くキャッチして自分やまわりの人が被害に遭うことのないよう活用してください。

情報を受信するための登録

パソコンからは！

<http://www.consumer.go.jp/shinsen/mima.htm>

携帯電話からは！

<https://mail.consumer.go.jp/wrp/mimamori/mobile>

ご相談・お問い合わせ

県立消費生活センター ☎ 088-824-0999

市役所商工水産課 ☎ 57-7520

被害に遭わないために...

知っておきましょう！

心掛けましょう！

- 「うまい話はこの世にない」と銘じておく。
- 相手の身なりや態度に惑わされない。
- 「話だけでも聞いてやるう」は禁物。
- 笑顔を見せない。長話はしない。
- 玄関内に入れない。
- 預貯金などプライバシーを明かさない。
- その場で契約しない。お金を渡さない。

欲しくもない商品を買ったり、契約してしまった場合は...？

■契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフ（無条件で契約解除）できます。

スポーツピックアップ

県内各所で開催されている県民スポーツフェスティバル2006や秋季大会、のじぎく国体での結果が報告されています。指導者の人や関係者の人は香南市の人が活躍されたスポーツ結果を(教育委員会 スポーツ振興係 ☎57-7523)までご連絡ください。

- ## ゴルフ

【県民スポーツフェスティバル2006・ゴルフ】

8月17日(木)

■土佐カントリークラブ

7位 濱田征男(夜須町)

【越知町少年柔道錬成大会】

9月10日(日)

■越知町民総合運動場体育館

■高学年女子の部 団体

準優勝 山本采奈・小松希芳(手結道場・夜須小5年)

【高知市スポーツ少年団・秋季交歓大会】

9月17日(日)

■高知南高等学校校技場

■高学年女子の部 団体

3位 山本采奈・小松希芳(夜須小5年)

■5年生女子の部 個人

準優勝 小松希芳(夜須小)

陸上

【県民スポーツフェスティバル2006・陸上競技】

9月17日(日)

■春野総合運動公園陸上競技場

■青年男子 一〇〇メートル

1位 清藤政弘(11秒5)(夜須町)

■青年男子 四〇〇メートル

1位 清藤政弘(11秒5)(夜須町)
- ## 柔道

【越知町少年柔道錬成大会】

9月10日(日)

■越知町民総合運動場体育館

■高学年女子の部 団体

準優勝 山本采奈・小松希芳(手結道場・夜須小5年)

【高知市スポーツ少年団・秋季交歓大会】

9月17日(日)

■高知南高等学校校技場

■高学年女子の部 団体

3位 山本采奈・小松希芳(夜須小5年)

■5年生女子の部 個人

準優勝 小松希芳(夜須小)

ペタンク

【第21回日本ペタンク選手権大会】

9月23日(土)・24日(日)

■一般男子 一五〇メートル

1位 千屋和仁(4分20秒1)(香我美町)

4位 工藤見一(4分27秒8)(野市町)

5位 小松孔明(4分33秒8)(夜須町)

■一般男子 走り幅跳び

1位 山崎正博(5m17)(香南市役所)

■香南市チームが総合1位

■壮年男子 一五〇メートル

3位 長谷川耕二郎(5分46秒5)(野市町)

6位 公家靖孝(6分58秒6)(野市町)

■壮年男子 三〇〇メートル

3位 長谷川耕二郎(12分16秒9)(野市町)

4位 公家靖孝(15分16秒9)(野市町)

卓球

【県民スポーツフェスティバル2006・卓球】

9月17日(日)

■香川県高松市香南小学校第2運動場

■女子ダブルス

3位 香我美P・Lad又宗円悦子・野瀬美津子(香我美町)

ソフト

【第61回国民体育大会】

10月4日(水)・9日(月)

■兵庫県新西宮ヨットハーバー

■セーリング競技 成年女子 シーホッパー級SR

7位 名倉海子(香南市役所)

のじぎく国体で見事優勝!

第61回国民体育大会、10月2日(月)に行われた山岳縦走少年女子の部で高知県チームが初優勝しました。山岳縦走は、3人1チームで重りを背負い山道を走る競技で、縦走とクライミングのタイム合計で順位が決まります。



縦走とクライミングの両方を担当した山本さんの専門は陸上の長距離。今回、6.7kmの悪路を約55分で走りました。

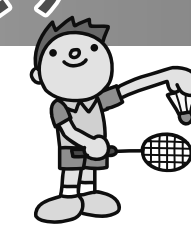
「平たんな道を走るのは違う達成感がある」と山本さん。その励みになったのが先輩らの声でした。

「目標は全国高校駅伝に出場できるようなランナーになりたい」と語ってくれました。

山本知佳さん
香我美町徳王子(山田高校2年)

スポーツの秋、市内運動クラブで汗を流しませんか?

香南市内のスポーツ団体を紹介します!



興味のある運動クラブがありましたら、クラブの代表者に連絡を取り詳しい活動内容を確認ください。

- ### ■ バレーボール

■香我美ママさんバレー部

香我美 水田祐子☎55-5220

初心者大歓迎!皆でワイワイと楽しくやりましょう。

■佐古ママバレーボール部

野市 松尾恭子☎090-1136-5310

明るく楽しいチームです。初心者の人歓迎します。

■野市ママ

野市 竹内吉香☎090-5140-2318

「明るく楽しく元気!!」だけのチームです。経験は問いませんので一緒に汗を流しませんか?

■PEANUTS

野市 乾順子☎090-8971-6579

20~30歳のほとんど素人のメンバーで楽しくやっています。気軽にどうぞ来てください。

■野市体協バレーボール部

野市 西川眞美☎56-3667

■よしかわバレー部

吉川 濱田幸伸☎090-5713-8304

男女問わず、ハイテンションで楽しくやっています。ぜひ来てください!

■ バドミントン

■赤岡町体協バドミントン部

赤岡 金澤正寿☎54-4385

楽しく和気あいあいとやっています。ぜひ、ご参加を。

■香我美町体協バドミントン部

香我美 公文信仁☎090-8283-8839

初心者大歓迎!

■野市町体協バドミントン部

野市 川村敏幸☎090-4504-0023

■吉川バドミントン

吉川 松田敬助☎090-7573-8732

経験者大歓迎!

■ バスケットボール

■赤岡町バスケットボール部

赤岡 安井耕三☎090-2828-7364

素人大歓迎!!!バスケット好きな人大募集です。

■バスケット同好会

香我美 別役登美子☎57-1046

指導者不足のため、指導者を募集したいです。

■ ソフトボール

■野市ブレイブス

野市 羽屋戸愛久☎56-0379

毎月1回野市青少年センターで大会に出場しています。20~40歳代までの人募集いたします。

■野市体協ソフトボール部

野市 萩野大輔☎57-8504(香南市税務課内)

■ サッカー

■香我美SC

香我美 坂本純☎090-1573-9781

■ 陸上

■野市町愛陸会

野市 公家靖孝☎56-0128

毎日のランニングにより各種大会出場を目指す。生涯健康を目指す。

■ 登山

■野市町山登り愛好会

野市 小松大洋☎57-8509(香南市福祉事務所内)

心身とも健やかで楽しい安全登山。

- スポーツ種目

■ クラブ名

活動地区

連絡先

アピールコメント

- ### ■ スポーツクラブ
- NPO法人かがみスポーツクラブ
- 香我美 西内慶明☎55-2143(香我美市民館内)
- 10月から新規会員募集キャンペーンとして年会費の割引をしています。また、指導者も募集しています。

- ### ■ グラウンドゴルフ
- 野市クラブ
- 野市 野村咲子☎56-1779
- いつでも、どこでも、誰でもできます。一度見に来てください。楽しいですよ。
- 夜須町大峰チーム
- 夜須 黒岩信隆☎54-4635
- 用具は準備しております。試し打ちにぜひ、おいでください。

- ### ■ ペタンク
- 赤岡ペタンク部
- 赤岡 小松大輔☎54-0168
- 年齢、性別、体力は問いません。ぜひ、一度グラウンドへおいでください。
- 山北ペタンククラブ
- 香我美 枝重泰三☎54-4301(夜間のみ)
- 年齢を問わずにできる奥の深いスポーツです。

- ### ■ ゲートボール
- 香南
- 香我美 佐々木正子☎54-3072
- 暑さ、寒さ、雨降り関係なく練習ができます。パークゴルフ、ターゲットバードゴルフ練習可能。

- ### ■ 柔道
- 手結道場
- 夜須 高橋大作☎090-9770-7454
- ### ■ 空手
- 新極真会三好道場野市支部
- 野市 内田雄之☎090-2780-1516
- 4歳からどなたにでも無理なく練習できます。一緒に汗を流しましょう。

私たちがスタッフです。よろしくお願いします！

課のモットーは、「困った時はお互いが助け合う精神、一致団結の心」です

農林課は、課長のほか農林係・農業土木係の職員11人に高知県からの出向職員2人の14人体制です。課の業務は農業振興等にかかわる農政一般及び農道・水路の新設や改良など農業土木事業また農地・農業用施設災害復旧、並びに林業一般、林道・作業道の整備に関する業務を行っています。

合併により業務範囲が広がりました。まず地域の皆さんとコミュニケーションを図ることが最も大切であると認識しています。お気付きの点がありましたら、気軽に声をお掛けください。

農林課

☎57-7517



遊休農地をお持ちの人は農地管理をよろしくお願いします。

農業委員会は旧香我美町役場内にあり、毎月農地法各条項申請審議のほか、今年は遊休農地の解消に向けての農地パトロールの実施・管理指導・意向調査を重点的に行っています。

また農地の貸借や売買などを考えている人は、地元の農業委員または事務局にお気軽にご相談ください。

人事異動

10月1日付けで職員の人事異動が次のとおり行われました。

■ 税務課 中岡咲子(旧夜須支所)

建設課

☎57-7518



安心で安全な生活基盤の整備を推進します

建設課には建設総務係・建設土木係・都市計画係・住宅係があり、建設総務係では、法定外公共物(里道、水路)や市道の境界立会・占用・工事の許可申請の受付業務を行っています。建設土木係では、市道・橋梁・水路などの建設及び維持管理、がけくずれ住家防災対策などの業務を行っています。都市計画係では、開発行為の指導及び協議、建築確認申請、公園の整備及び維持管理などの業務を行っています。住宅係では、市営住宅の建築及び営繕・入居者選定、住宅新築資金などの住宅管理業務を行っています。



農業委員会事務局

☎57-7519

10月から県の徴税担当職員が駐在します！！



小島伸一

西山 豊

市役所の徴収事務の知識・技術の向上の支援や、県民税等の徴収を協力して行うために市役所税務課に駐在します。

税の納付は期限内にお願いします。

香南市役所 各課紹介

香我美支所

おおきくな-れ!!

みてみて！うちの子

『おおきくな-れ』コーナーでは2歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。

■ 総務課秘書広報係 ☎56-0511

3年前から表題の二大家事に取り組んでいる私ですが、別に妻や嫁に強要されたわけではありません。私の自発行為ですので、そこはお間違いなく。



その昔、男子厨房に入らずの教訓で、食膳を前にして「めし」「茶」と座ったまま母や妻に指示したり、風呂から出ると踊り場に日向の匂いのする下着と浴衣が揃えてあったり…でした。さて、この二大家事へ着手

男子厨房へ入り洗濯物モ干ス

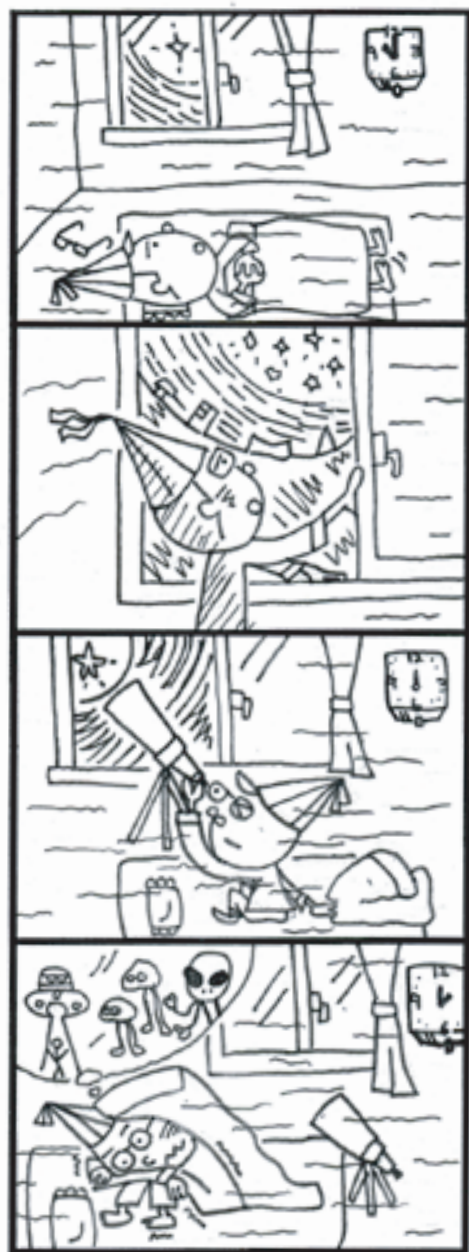
した経緯は家業上、少しでも早く店へ行きたいのですが、妻が家事と化粧を終えるのに1時間かかるのです。で、妻を少しでも早く店に送り込むために先ず洗濯。就寝前に風呂の残り湯で1回。6時起床2回目を洗濯機へ。物干竿は各々袖を通さなくてはならず、洗濯ばさみ使用も衣料の倍数の洗濯ばさみが必要。これらを簡略して最大の作

業量をこなすために、亜鉛加工の水道管で立方枠を造りそれに細いナイロンテープを張り巡らし、等間隔に3cmの輪を作り、クリーニングハンガ

み洗濯ばさみを外せば20枚10秒で！次に流し台関係。洗い桶に油や汚れの酷い食器を放り込むと全ての食器を念入りに洗わなければならず、汚れのひどい食器は別に洗浄。時間と水と洗剤が経済的！もちろん、これらのことはどこの家庭でも既にやっておられることでしょうが……。

(とさを)

⑤
コナンくん
～きらめく星＝宇宙～



11月おはなし会

野市

絵本読み聞かせ：11日(土) 25日(土)
おはなしの会：1日(水)

香我美

なんじゃもんじゃ：11日(土) 25日(土)
プチなんじゃもんじゃ：8日(水)

吉川総合センター吉川図書室

吉川図書室より ☎ 55-0525

吉川総合センター内に吉川図書室があります。
秋の夜長に読書を楽しんでみませんか？ご利用お待ちしております。

蔵書：約2,000冊

- 利用時間：午前9時～午後5時
- 休室日：毎週土、日曜日・祝日・年始年末
- 本を借りるとき：ブックカードに記入して受付カウンターへ(身分証明書などの提示は必要ありません)
- 貸出期間2週間、1回5冊まで
- 本を返すとき：利用時間内に総合センター事務室まで返却ください

おいでよ!まちの図書館へ

●休館日 11月/3・6・9・13・20・23・27(野市図書館も同じ)
夜須図書室休室日 11月/3・11・12・23

香我美図書館より ☎ 55-0022

図書館でクリスマス準備!

まもなくクリスマスツリーがあちこちで見られる時期になります。

クリスマスに向けての工作の教室を11月25日・26日に行います。25日(土)は、読み聞かせの後、まつぼっくりでツリーを、26日(日)は指人形のサンタさんを作ります。詳しくは香我美図書館まで。



なんじゃもんじゃ クリスマススペシャル

毎年恒例となった「なんじゃもんじゃ」のクリスマス会。今年は12月16日(土)です!

12月はいつもの第2・4土曜日の「なんじゃもんじゃ」と「プチなんじゃもんじゃ」はお休みになります。パネルシアター、紙芝居・絵本の読み聞かせなど、いつもより内容盛りだくさんです。(申込みが必要です。申込書は香我美図書館カウンターで配布します)

Pick up!

『こちら北国、山の中 農家の嫁の事件簿』
三上亜希子/著(小学館)

埼玉の新興住宅地のサラリーマン家庭に生まれた作者が、なんの縁もゆかりもない岩手の農家の嫁になり、そこでの生活をユーモラスにつづった本です。

住んでみて初めて知る小さな事件を季節ごとにほのぼのとした絵とともに紹介。作者の「農家の嫁」を楽しんでいる様子が伝わってくる1冊です。

11月・12月の展示

- ブリザードフラワー展
11月10日(金)～19日(日) 18・19日に体験教室があります
- トールペイント展
11月30日(木)～12月10日(日) 2日に体験教室があります

「アミメキリン」～待ち遠しい2世誕生～の巻

のいち動物公園では、テュファニー♀(11才)・フーピー♀(11才)・ジャネット♀(10才)という3頭のキリンが飼育されています。



のいち動物公園 ☎ 56-3500



▼人気者のジャネット

▲色白なフーピー

アミメキリン担当
仲田忠信

キリンの性成熟は三才ぐらいで寿命(飼育下)は二十五～三十年と言われています。妊娠期間は約四百五十日、発情は二週間一度やってきます。年齢的にも二世の誕生が期待されるのですが、残念ながら現在のところ懐妊には至っていません。
「花より団子」という言葉がありますが、キリンは発情が始まると「餌より恋心」のように一日中、♀の後ろで交尾の体勢を取ります。成功したか?という場面にも出くわしましたが、残念ながら今まで妊娠したことがありません。四メートル以上ある巨体ですので、担当者が手を貸すこともできず、現在のところ良い環境を作り見守るしか方法がありません。

わたしは四月より新しく企画広報の仕事からアミメキリンの担当となりました。キリンの作業は重労働が多く、高所での作業もたくさんあります。八十七kgあつた体重も見ると半分で七十七kgになりました。とても厳しい仕事ではありますが、時々見せてくれる彼らの愛らしい姿とつづらな瞳を見てみると、疲れもどこかに飛んで行ってしまいます。歴代飼育係が残した技術を早く習得し、アミメキリンの調査研究を重ね、二世の誕生というニュースを流せる日が来ることを願っています。



▲つづらなひとみのテュファニー

文芸

西川俳句会

野の色のあからさまなり曼珠沙華
砂浜も人に埋まり揚花火
紫の色増し光る式部の実
蹲に入道雲の影を置く
海の青椰子の葉すれや天高し
白妙の渚巻き揚げ秋の浪
山里の虫聴き分けてある夜かな
鮮やかに飛行雲伸ぶ野菊晴
夕月や野にまだ人の動きをり
木洩日を縫いゆく山路花さびた
揺らしみて太古の蓮の香をきけり
高原の昼餼の莫盛にばった来て
遠めがね捉へし棚田稲熟れて



たちばな会

直子 富代 佳子 とみえ 味重 節 康夫 昌男 宝大 しげみ いつ子 綾子 あき子

香我美運動広場のトラックを走っている人たちをご存じですか？
今回は、日々走るのが好きなメンバーが集まって、自己トレーニング
を重ねている香南市陸上部を紹介します。

十一年前、香美郡の走ることが好きなメンバーが集まって「香美陸上クラブ」を作りました。各町村の陸上競技人口が少なく、駅伝チームもなかなか組みなかつたこともありましたが、今後起こりうるであろう町村合併を見越しての設立でした。

市町村駅伝では、それぞれの町村を背負って走るライバル同士。しかし、クラブ



単位で出場できる高野駅伝では「香美陸上クラブ」の仲間としてたすきをつなぎました。

クラブの仲間にライバルがいて、一緒に技術を伸ばしあえる環境はとても貴重です。

高野駅伝には、現在二チーム編成できるよ

うになりました。町村合併が現実となった今、その力が発揮されています。

香南市と

なり、今年は『市』の名前を背負って市町村駅伝に参加します。

「ぜひ、六位入賞を目指したい！」とメンバーみ



▲各自が自分のペースを設定し目標へと取り組む

んなで意気込んでいます。「香南市陸上部」として他の市町村には負けられません。

「自分ができることはみんなあが思い切り走れる環境を整えるぐらいよ」と山本武夫さん(香我美町)。

練習しているメンバーは、



地域のスポーツ少年団の指導者であったり、他のスポーツ団体に属していたりと様々です。山本さんはこのメンバーを束ねる代表であり監督を兼ねています。

陸上部は総勢二十六人。

本格的に競技する人から体力作りの人まで、メンバーの目標は違いますが、地元企業勤務の若者も参加し、グラウンド上で互いに鍛えあっています。

▼毎週火曜日と木曜日の午後六時から午後八時には香我美運動広場で練習をしています。陸上に興味のある人は見においでください。

編集後記

▼トリアージ訓練、負傷者役の人が装着していたリアルな外傷キットに少し緊張しました。(松)

▼地域で盛り上がった町民運動会の取材後に筋肉痛。移動シヨットは多かつたけど、まさかラジオ体操で？(井)

▼今月はスポーツ取材が多く、走りたくなりました。来月は文化の秋！秋祭りや文化祭を紹介していきたいと思います。(N)

ふれあい高知 in 香南

第13回移動高知新聞 11月8日(水)～12日(日)
メイン会場：のいちふれあいセンター
横峰良郎の子育てトーク
11月11日(土)午後4時～：のいちふれあいセンター
矢野絢子「おるきの夕べ」コンサート
11月11日(土)午後6時30分～：赤岡小学校
ファイティングドッグスによる少年野球教室
11月11日(土)午後3時～：野市ふれあい広場
【問い合わせ先】 ... などなど
高知新聞企業事業企画部 ☎ 088-825-4328

広報へのメール

kounou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp