

香我美運動広場のトラックを走っている人たちをご存じですか？
今回は、日々走るのが好きなメンバーが集まって、自己トレーニング
を重ねている香南市陸上部を紹介します。



十一年前、香美郡の走る
ことが好きなメンバーが集
まって「香美陸上クラブ」
を作りました。各町村の陸
上競技人口が少なく、駅伝
チームもなかなか組めな
ったこともありましたが、
今後起こりうるであろう町
村合併を見越しての設立で
した。

ブ単位で出場できる高野新
伝では「香美陸上クラブ」
の仲間としてたすきをつな
ぎました。
クラブの仲間にライバル
がいて、一緒に技術を伸ば
しあえる環境はとても貴重
です。
高野新伝には、現在二チ
ーム編成できるよ
うになりました。
町村合併が現実
となった今、そ
の力が発揮され
ています。

香南市と
なり、今年
は「市」の名
前を背負っ
て市町村
伝に参加
します。
「ぜひ、
六位入賞を
目指したい！」とメンバー



各自が自分のペースを設定し
目標へと取り組む

んなで意気込んでい
ます。「香南市陸上部」
として他の市町村には負け
られません。

「自分ができるとはみ
んなあが思い切り走れる環
境を整えるくらいよ」と山
本武夫さん(香我美町)。
練習しているメンバーは、



地域のスポーツ少年団の指
導者であったり、他のスポー
ツ団体に属していたりと様々
です。山本さんはこのメン
バーを束ねる代表であり監
督を兼ねています。

陸上部は総勢二十六人。
本格的に競技する人から体
力作りの人まで、メンバー
の目標は違いますが、地元
企業勤務の若者も参加し、
グラウンド上で互いに鍛え
あっています。

毎週火曜日と木曜日の午
後六時から午後八時には香
我美運動広場で練習をして
います。陸上に興味のある
人は見においでください。

編集後記

トリアージ訓練、負傷者
役の人が装着していたリア
ルな外傷キットに少し緊張
しました。(松)
地域で盛り上がった町民
運動会の取材後に筋肉痛。
移動シヨットは多かつたけ
ど、まさかラジオ体操で？

今月はスポーツ取材が多
く、走りたくなりました。来
月は文化の秋！秋祭りや文
化祭を紹介していきたいと
思います。(井)

第13回移動高知新聞 11月8日(水) - 12日(日)
ふれあい高知 in 香南

- メイン会場: のいちふれあいセンター
- 横峰良郎の子育てトーク
11月11日(土)午後4時~: のいちふれあいセンター
 - 矢野絢子「あるきの夕べ」コンサート
11月11日(土)午後6時30分~: 赤岡小学校
 - ファイティングドッグスによる少年野球教室
11月11日(土)午後3時~: 野市ふれあい広場
- 【問い合わせ先】 ... などなど
高知新聞企業事業企画部 ☎ 088-825-4328

《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp