

スポーツピックアップ

香南市でスポーツを頑張っている個人、団体を紹介します。香南市が会場になった交流大会や県大会を勝ち抜いて四国や全国大会へ出場される選手などの応援をよろしくお願ひします。また、香南市内で行われた大会、香南市の方が活躍されたスポーツ結果を(教育委員会 スポーツ振興係 ☎ 57-7523)までご連絡ください。

卓球

【全国ラジボール卓球大会】
6月9日(金)~12日(月)
岐阜県岐阜メモリアルセン
ター
混合ダブルス一般B
2位 永野泰・永野真由美夜
須体協)
男子ダブルス一般B
優勝 永野泰(夜須体協)・近
森雄一(藍友会)
男子シングルス一般B
3位 永野泰(夜須体協)



チームが一丸となって戦い抜き
みごと優勝を手にしました!

野球

【第20回高知県小学生野球低
学年大会(4年生以下)】
6月3日(土)~10日(土)
春野運動公園
優勝 野市ファイヤーズ

バレーボール

【第25回夜須町民春季バレー
ボール大会】
6月11日(日)
夜須中学校体育館
優勝 ラムパント

【サントリーカップ第26回全
日本バレーボール小学生大
会高知県大会】
6月25日(日)
春野運動公園
優勝 野市ジュニアバレー
ボールクラブ
2年ぶり5度目の全国大
会出場権獲得



【第7回夜須町招待ダブルス
卓球大会】
6月18日(日)
夜須中学校体育館
一部 1位
平成福祉専門学校 澤崎・川
田組(高知市)
二部 1位
卵遊会 近森・金清組(香我
美町)
三部 1位
明徳OB 池・小川組(赤岡町)
四部 1位
カンパニー@佐藤・長谷川組
(高知市)
五部 1位
コスモス依光・原組(香美市)
六部 1位
やまもも 近森・水田組(香
我美町)

ペタンク

【高知県ペタンク選手権大会】
6月25日(日)
空港緑の広場グラウンド
優勝 六甲おろし 山北ベ
タンククラブ・山本・山崎・近
森組(香我美町)

【第59回香南市家庭婦人バレー
ボール大会】
7月9日(日)
香我美トレーニングセンタ
ー
優勝 佐古ママ(野市町)
準優勝 野市体協(野市町)
3位 野市ママ(野市町)

【第46回高知県武道室戸大会】
6月18日(日)
県立室戸体育館
優勝 野市少剣(野市町)
3位 野市スポーツ(野市町)
小学校高学年個人の部
優勝 宇賀映輝(野市東小6年)
中学校団体の部
優勝 野市中学校
中学校個人の部
優勝 宇賀俊輔(野市中3年)



ビーチバレー

【NHK杯高知県ビーチバレー
選手権大会2006】
7月9日(日)
ヤ・シイパーク
一般男子
優勝 中川正資(香南市役所)・
山本周佑(南国市)ペア
ビーチバレーボール団体
四国予選の出場権獲得

【第13回NHK杯高知県高等
学校ビーチバレー選手権大会】
7月16日(日)
ヤ・シイパーク(マリリンフ
エステイバルYASU内)
男子の部 優勝
高知商業A(濱田・上村ペア)
女子の部 優勝
高知商業A(中川・坂本ペア)

健康対策課からのお知らせ

市役所健康対策課 保健衛生係 ☎ 57-7516

高齢者健診を受けませんか?

高齢者の健康を総合的(身体的、心理的、生活習慣など)に評価し、加齢にしたがって次第に弱ってくる機能の低下をできるだけ予防し、寝たきり等につながる筋力や記憶力の低下を検査し、元気で自立した高齢者を増やすことを目的に行います。



- 握力・筋力検査**
手と足の筋力の測定をします。
 - 歩行能力の検査**
椅子から立ち上がって、3mの距離を往復し、その時間を測定します。
10mを一歩懸命歩いて、速度と歩数を測定します。
 - バランス能力の検査**
片足で立てる時間を測定します。
立っているときの身体のバランス機能と柔軟性を測定します。
 - 俊敏性の検査**
10cmの台の上に10回足の上げ下ろしをする時間を測定します。
 - 記憶力の検査**
面接方式で質問などに答えます。
- 高齢者健診...65歳以上/無料
基本健診.....65~74歳/1,000円・75歳以上/500円
- 事前に問診票を送付しますので、必ずご記入の上、当日ご持参ください。

野市地区 検診場所...のいちふれあいセンター

日程	受付時間	検診項目
9/6(水)	9:00~10:30 13:00~14:00	高齢者健診・基本健診
7(木)	9:00~10:30	高齢者健診

香我美地区 検診場所...香我美総合保健福祉センター

日程	受付時間	検診項目
9/6(水)	9:00~10:30	高齢者健診
7(木)	9:00~10:30 13:00~14:00	高齢者健診・基本健診

夜須地区 検診場所...大峰の里

日程	受付時間	検診項目
9/14(木)	9:00~10:30 13:00~14:30	高齢者健診・基本健診 高齢者健診

赤岡・吉川地区 検診場所...赤岡保健センター

日程	受付時間	検診項目
9/14(木)	9:00~10:30 13:00~14:30	高齢者健診 高齢者健診・基本健診

8月・9月の成人検診を受診しましょう

- 胃がん検診** ...40歳以上/900円
事前に問診票を送付しますので、必ずご記入の上、当日ご持参ください。
対象地区以外の方も受診できますが、カルテ等の準備がありますので、事前に連絡をお願い致します。
- 基本健診** ...40~74歳/1,000円・75歳以上/500円
事前に問診票を送付しますので、必ずご記入の上、当日ご持参ください。
- 子宮がん検診** ...20歳以上の女性/900円
この検診は2年に1回(隔年)の検診です。
平成17年度受診されている方は受診できません。
- 結核検診** ...65歳以上/無料
- 肺がん検診** ...40~64歳/200円

野市地区 検診場所...のいちふれあいセンター

日程	受付時間	検診項目
8/14(月) 15(火)	8:30~10:30	胃がん検診
28(月) 29(火) 30(水) 31(木)	9:00~11:00 13:00~14:30	基本健診
9/1(金)	8:30~10:30	胃がん検診
3(日)	8:30~10:30	基本健診
4(月) 5(火)	9:00~11:00 13:00~14:30	基本健診
9/9(土) 25(月)	9:00~11:00	子宮がん検診

結核・肺がん検診

日程	受付時間	検診場所
9/11(月)	9:00~9:30	富家公民館
	10:00~10:30	みどり野中央公園
	11:00~11:30	東部老人憩いの家
9/12(火)	13:30~14:00	旅館かとり東側車庫
	9:30~10:00	下分公民館
	10:30~11:00	佐古コミュニティセンター
	13:30~14:00	ポリテクカレッジ玄関前
9/13(水)	14:30~15:00	下高田公民館
	13:00~15:00	香南市役所駐車場

香我美地区 検診場所...香我美総合保健福祉センター

日程	受付時間	検診項目
8/21(月)~25(金)	8:30~10:00 9:00~10:30	胃がん検診 基本健診