

こうなん

主な内容

市町村対抗駅伝競走	2~5
スポーツ・香南の駅伝	6~7
まちの話題	8
お知らせ	10~15
香南の風に乗せて	20~21
今こそ備えを強化する時	28~31



つかんだ栄光!!

3
平成24年

1,2位独占 歴史的快挙!!

香南市A 連覇

大会記録を4分17秒更新

区間賞7、金字塔を打ち立てた韋駄天集団



1月29日(日)室戸市から安芸市までの国道55号コース(8区間46・5km)で、第60回高知県市町村対抗駅伝競走が行われました。香南市からは3チームが出場。24市町村41チームが争う中、Aチームが区間賞を7つマークし、総合タイムを4分17秒短縮する2時間25分02秒の大会新記録で、見事連覇を果たしました。また、Bチームも気迫と粘りの走りで大健闘の2位入賞。Cチームは昨年より順位を上げ、21位でゴールしました。

香南市が1,2位を独占する圧倒的強さを見せつけた今大会。レースの経過報告をするともに、レースを振り返っての感想やこれまでの取り組みなどを山本武夫監督にお聞きしました。

レース経過

前半



1 区(7.4km)は、エース級がそろって勝負区間。午前10時、41チームがシレストむろと前をスタートしました。香南市Aの佐々木優一選手は、四万十市A、四万十町A、室戸市Aとともに先頭集団を形成。3km過ぎで四万十市Aが抜け出しましたが、「絶対に負けるものか」と必死に食らいつき、13秒差の2位(区間新記録)でタスキをつなぎました。香南市Bの工藤晃一選手は8位、香南市Cの小松孔明選手は22位。

2 区(6.7km)は、2位でタスキを受けた香南市Aの千屋和仁選手が、トップ四万十市Aを1秒差まで追上げる快進撃を見せて区間賞を獲得する一方、香南市Bの谷雅弘選手は5人抜き、3位に浮上。香南市Cの小松公雅選手は、18位でタスキをつなぎました。

3 区(2.8km)は、中学生区間。香南市Aの千屋祐太選手が区間賞。スタート直後に四万十市Aをとらえ一気に突き放しにかり、1分11秒差をつけトップに。香南市Bの福守勇魚選手は3位を維持し、香南市Cの岩川亮世選手は、順位を1つ上げ17位。

4 区(4.6km)も、香南市Aの井上雄貴選手が区間賞を獲得。リードをさらに広げ、2位に2分27秒差の1時間6分58秒で前半を折り返しました。香南市Bの川下尚亮選手は、1つ順位を上げついに2位に。香南市Cの福守朗選手は、3区と同じく17位で前半をゴールしました。

後半

5 区(9.2km)は、一斉再スタートで、コースの中で最長区間。香南市Aの山田健一選手は、2km過ぎでトップに立ち、他チームを引張っていく形に。そのまま独走態勢で区間賞を獲得しました。香南市Bの大塚康由選手は13位、香南市Cの野町順治選手は26位。

6 区(2.8km)は、3区と同じく中学生区間。香南市Aの秋山優樹選手が区間賞の走りで、リードを6秒広げました。13位でタスキを受けた香南市Bの坂本友彦選手は、ごぼう抜きの5位に浮上。香南市Cの上久保利直選手は、順位を1つ上げ25位でタスキをつなぎました。

7 区(5.6km)は、高校生が活躍。香南市Aの藤田椋也選手が区間賞。香南市Bの十萬将弥選手は5位を守り、香南市Cの若江秀樹選手は順位を5つ上げ20位。

8 区(7.4km)でも、香南市Aの渡部和幸選手が区間賞で、2位との差を3分25秒に広げ1時間18分04秒で後半をゴールしました。香南市Bの湯原孝介選手は2つ順位を上げ3位、香南市Cの伊藤光広選手は25位で後半を終えました。

総合

前半と後半のタイムを合計した総合順位は、香南市Aが2時間25分02秒の大会新記録で優勝、香南市Bが2時間30分58秒で2位、香南市Cが2時間45分53秒で21位となりました。

interview レース終了後、山本監督に話を伺いました。

どこにも負けない競争心

「昨年優勝したこともあり、プレッシャーはかかっていたと思いますが、選手たちは本当によくやってくれました。連覇できて正直ほっとしていません」と山本監督はレース終了後、緊迫した面持ちから、にこやかな表情に変わりました。選手一人ひとりの力が結集し、日ごろの練習を積んできた成果が表れた今大会。昨年に引き続き、自衛隊勢の存在は大きく、また、著しい成長を見せる中学生がチームの底力となりました。「各自が自分のペースを設定し、目標に向かってひたむきに頑張る選手全員の意識の高さと、お互いが切磋琢磨する競争心の強さは、どのチームにも負けません。それが選手層の厚さを増し、そして、補欠のサポートがあつてこそその勝利、まさに総合力で勝ち取った優勝だと思えます」とチーム全員でつかんだ栄光の喜びを噛みしめました。

圧巻のBチーム

さらに、今大会ですごかったのは、香南市Bの2位。他のチームが思うようなレースができない中、香南市Bは普段どおり自分たちの走りで快進撃を見せ、入賞を果たしました。山本監督は「ワン、ツーフィニッシュなんて、こんなにも早く実現するとは夢にも思っていないんですけど驚きを隠せない様子でしたが、二重の好成績に目を細めていました。」

地道な強化が実を結ぶ

連覇を成し遂げたその背景には、幾多の苦勞もありました。合併前は、5カ町村ごとに出場していた市町村駅伝。陸上競技人口が少なく、チームがなかなか組めなかったこともあったようです。「旧香我美町時代には、町村合併を見越して平成7年に『香美陸上クラブ』を設立し、チーム強化に向けて地道に力を注いできました」と、町村を超えた仲間がライバルとして一緒に技術を伸ばし合える環境を整えてきたそうです。長年の努力が実を結び、チームを思う気持ちや一体感、そしてどのチームにも負けない強い「絆」が生まれました。

3連覇に向けて

結果的には、他チームを寄せつけないで優勝となった今大会でしたが、山本監督は「これから真価が問われる」と気を引き締めます。日ごろからチームを支えてくれている関係者や地域の方々へ感謝し、選手それぞれが走る喜び、誇りを胸に刻みながら3連覇を目指し今日も熱い走りを見せます。来年に向けた市町村の意地とプライドをかけた闘いは、もう始まっています。



Aチーム監督 山本武夫 (香我美町)
長年にわたり選手として活躍した後、現在まで21年間指導者として選手の育成にあたる。



Goal
46.5km



下山公民館前

安田町

田野町

奈半利町

8区
7.4km

7区
5.6km

6区
2.8km



- ① 渡部和幸
- ② 32歳・陸上自衛隊 第50普通科連隊
- ③ 香南市 A
- ④ 22分51秒
- ⑤ 1位
- ⑥ 1位



- ① 湯原孝介
- ② 高知工業高2年
- ③ 香南市 B
- ④ 23分22秒
- ⑤ 3位
- ⑥ 2位



- ① 伊藤光広
- ② 35歳・香我美町
- ③ 香南市 C
- ④ 28分33秒
- ⑤ 25位
- ⑥ 31位



- ① 藤田棕也
- ② 高知農業高3年
- ③ 香南市 A
- ④ 17分53秒
- ⑤ 1位
- ⑥ 1位



- ① 十萬将弥
- ② 高知工業高1年
- ③ 香南市 B
- ④ 18分57秒
- ⑤ 5位
- ⑥ 4位



- ① 若江秀樹
- ② 土佐高1年
- ③ 香南市 C
- ④ 20分33秒
- ⑤ 20位
- ⑥ 19位



- ① 秋山優樹
- ② 香我美中3年
- ③ 香南市 A
- ④ 8分44秒
- ⑤ 1位
- ⑥ 1位



- ① 坂本友彦
- ② 香我美中3年
- ③ 香南市 B
- ④ 8分47秒
- ⑤ 5位
- ⑥ 3位



- ① 上久保利直
- ② 香我美中3年
- ③ 香南市 C
- ④ 9分28秒
- ⑤ 25位
- ⑥ 12位



- ① 井上雄貴
- ② 23歳・陸上自衛隊 第50普通科連隊
- ③ 香南市 A
- ④ 14分27秒
- ⑤ 1位
- ⑥ 1位



- ① 川下尚亮
- ② 33歳・陸上自衛隊 第50普通科連隊
- ③ 香南市 B
- ④ 14分49秒
- ⑤ 2位
- ⑥ 3位



- ① 福守朗
- ② 40歳・香我美町
- ③ 香南市 C
- ④ 16分35秒
- ⑤ 17位
- ⑥ 18位

5区
9.2km
再スタート



- ① 山田健一
- ② 29歳・陸上自衛隊 第50普通科連隊
- ③ 香南市 A
- ④ 28分36秒
- ⑤ 1位
- ⑥ 1位



- ① 大塚康由
- ② 32歳・野市町
- ③ 香南市 B
- ④ 30分27秒
- ⑤ 13位
- ⑥ 13位



- ① 野町順治
- ② 40歳・野市町
- ③ 香南市 C
- ④ 32分34秒
- ⑤ 26位
- ⑥ 26位

4区
4.6km

吉良川橋
西詰めバス停

室戸市

3区
2.8km

吉良川町
黒耳集会所前

室戸市役所前

2区
6.7km



- ① 千屋和仁
- ② 40歳・野市町
- ③ 香南市 A
- ④ 21分25秒
- ⑤ 2位
- ⑥ 1位



- ① 谷雅弘
- ② 21歳・陸上自衛隊 第50普通科連隊
- ③ 香南市 B
- ④ 21分30秒
- ⑤ 3位
- ⑥ 2位



- ① 小松公雅
- ② 42歳・夜須町
- ③ 香南市 C
- ④ 23分22秒
- ⑤ 18位
- ⑥ 13位



- ① 氏名(敬称略)
- ② 年齢・住所地(所属)
- ③ チーム名
- ④ タイム
- ⑤ 通過順位
- ⑥ 区間順位

※24人の選手を紹介し、3区と6区は中学生区間

総合成績

- 優勝 香南市 A 2時間25分02秒
※大会新記録、4分17秒短縮
- 2位 香南市 B 2時間30分58秒
- 21位 香南市 C 2時間45分53秒

シレストむろと

1区
7.4km



- ① 佐々木優一
- ② 23歳・吉川町
- ③ 香南市 A
- ④ 22分36秒
- ⑤ 2位
- ⑥ 2位(区間新)
※大会記録を22秒短縮



- ① 工藤晃一
- ② 38歳・野市町
- ③ 香南市 B
- ④ 23分58秒
- ⑤ 8位
- ⑥ 8位



- ① 小松孔明
- ② 35歳・夜須町
- ③ 香南市 C
- ④ 25分41秒
- ⑤ 22位
- ⑥ 22位

最高の仲間と最強のチームで最速のレースができました



Cチーム監督 公家靖孝(野市町) Bチーム監督 野島利英(夜須町)

ご声援ありがとうございました!



予定より一週間延期になっていた吉川みなと駅伝大会。インフルエンザの流行で開催が心配されましたが、14チーム56人がエントリーし、港周辺は寒さを吹き飛ばす元気な声に包まれました。タスキをつなぎ全チームが完走し、日赤奉仕団の方からの温かい飲み物を両手に抱え、走り切った喜びを仲間と味わっていました。

1.28(土)

第23回吉川みなと駅伝大会

吉川漁港桜つつみ公園周辺コース 4区間 5.2 km

★フリーの部

優勝 チリチリ・ミラクル。デッパ・ボンパース
20分59秒
※総合タイムのみ計測



市内2カ所で行われた駅伝大会の結果をお知らせします。

2012 香南の駅伝

参加者 274人

吉川漁港とヤ・シィパークで行われた駅伝大会。駅伝日和に恵まれ、選手たちは心地よい汗を流しました。



野市JAC-B

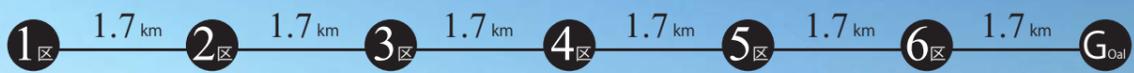
香我美JAC-A

31チーム186人が参加し、市内のスポーツ少年団の子どもたちが参加しました。ゴール付近の芝生広場には、保護者らの応援する声がやむことなく子どもたちは、声援に応えるようにゴール前を全力で駆け抜けていきました。また、駅伝に参加できなかった子どものためにミニマラソンも行われ32人が参加しました。

2.4(日)

第5回スポーツ少年団駅伝交流大会

ヤ・シィパーク周回コース 6区間 10.2 km



★小学生(4年生以下)の部

優勝 野市JAC-B 島内結希 野本るり 島内里緒 杉本挿太郎 小松泰巳 山川 葵
45分50秒 7分27秒(区間3位) 7分29秒(区間1位) 7分27秒(区間1位) 7分36秒(区間1位) 7分55秒(区間2位) 7分56秒(区間5位)

★小学生(フリー)の部

優勝 香我美JAC-A 浜口弥夢太 間城綾夏 片岡遥南 福守 育 尾崎 陽 梶原龍之介
39分49秒 6分11秒(区間新1位) 6分38秒(区間1位) 6分50秒(区間1位) 6分48秒(区間1位) 6分45秒(区間1位) 6分37秒(区間1位)

★ミニマラソン 1区間コース 優勝 尾原光一 7分29秒 2位 竹内 将 7分39秒 3位 原 和史 7分44秒



暖かい春の風を感じに外に出てはいかがですか。香南市内で行われた大会や、香南市の方が活躍したスポーツの結果は、教育委員会スポーツ振興係まで!

■問い合わせ
スポーツ振興係
☎57-7523

空手

〔第3回全四国体重別空手道選手権大会〕
12月4日(日)
サンピアセリーズ体育館

■型 幼年の部
優勝 竹村愛子(野市幼稚園)
3位 田原 凜(佐古保育所)

■型 小学2年の部
3位 小松芽生(野市小)

■組手
◇幼年の部
優勝 竹村愛子

◇2年生男子初級の部
2位 前田恭隆(佐古小)

◇2年生男子上級の部
2位 正境光羽(野市小)

◇2年生女子の部
3位 田原 遥(佐古小)

◇4年生男子上級の部
3位 橋本駿哉(野市小)



極真空手野市道場のメンバー

バレーボール

〔第31回香南地区小学生バレーボール大会(香南ライオンズ大会)〕
1月15日(日)
ポリテクカレッジ高知体育館

■5・6年の部
優勝 夜須あへまぎクラブ

2位 野市ジュニアバレーボールクラブV

■3・4年の部
優勝 野市ジュニアバレーボールクラブS

2位 野市東クラブ

■1・2年の部
優勝 野市ジュニアキッズ

2位 野市ジュニアラビット

※写真は、前列が野市ジュニアバレーボールクラブS、中列が夜須あへまぎクラブ、後列が土佐香南ライオンズクラブのメンバー



野市東クラブのメンバー

〔第23回小学生バレーボール東部ブロック新人大会〕
1月29日(日)
ポリテクカレッジ体育館ほか

■女子の部
3位 夜須あへまぎクラブ

■低学年の部
優勝 野市東クラブ

2位 野市ジュニアバレーボールクラブ男子

3位 野市ジュニアバレーボールクラブS



野市東クラブのメンバー



1・2年生の部に出場した選手とライオンズクラブのメンバー

部員募集中! 夜須スカッシュバレー部

小学生から年配者まで和気あいあいと練習しています。軟らかいボールなので初心者でも大丈夫!時間内であれば、いつ来てもらってもかまいません。シューズを持って、動きやすい服装でお越しください。私たちと一緒に楽しみましょう!

- ★部員:15人(H23年度)
- ★練習日時:毎週金曜日 20:00~22:00
- ★練習場所:夜須中学校体育館
- ★連絡先:090-7570-7187(松村)



四国地区 体育指導員協議会 会長表彰



野崎真宏さん (香我美町)

高知県 体育指導委員 功労者表彰



川村聡子さん (夜須町)

平成23年度 体育指導委員表彰
長年の功績により、現在、香南市スポーツ推進委員として活躍されている2人の方が表彰されました。

市役所 あそびこねや

2012

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

1. 24(火)・26(木) 文化財防火デーに消火訓練

文化財防火デー(1月26日)にあわせて、24日は夜須町仁井田十二所神社、26日は赤岡町須留田八幡宮で文化財を火災から守るための消火訓練を行いました。

24日の訓練は、平成15年1月1日に連続放火により消失した仁井田十二所神社で実施され、消防車5台、夜須消防団員50人が参加。早朝の6時40分に訓練を開始しました。また、26日の訓練は、県指定有形文化財の絵金屏風絵が収納されている須留田八幡宮で実施され、消防車3台、消防署員10人、赤岡消防団員15人が参加。午前9時30分に神社境内より出火、延焼中との想定で行い、参加者には、訓練内容が事前に分からないように訓練を実施しました。



▲須留田八幡宮での訓練

参加した夜須と赤岡の団員たちは、迅速的確な動作で消火活動の手順を確認し放水を行いました。各団長は「県民・市民の貴重な文化財を未来に託すのが我々の使命、その時の状況に応じ臨機応変に対処できるようこれからも訓練を継続していく」と講評し、訓練を終了しました。

消防本部 ☎ 55-4141

2. 4(土) おらんくの文化財講座

市民の皆さんに香南市の文化財をもっと知っていただくこと、平成21年度より開講している「おらんくの文化財講座」は今年で3年目を迎えました。香南市文化財保護審議会委員のご協力により、これまでに「祭り」と「道」をテーマに講演を行ってきました。

本年度は、講座の最終年となり「歴史をつくった人々」をテーマに、香南市で活躍された人物として「香南の名医」を取り上げ講演を実施しました。

江戸末期から国民健康保険制度ができた昭和33年の間に活躍した医師66人の中から、後継者や親族などから聞き取り調査し、資料が残っている9人に絞り、当時の様子やどのような医師であったのかを紹介しました。

参加者からは「香南市に、こんなにたくさん名医がいたなんて知らなかった」「勉強になった」などの感想が聞かれました。



香南市文化財めぐり

香南市内にある巨木・古木をめぐるツアーを開催します。

- 日時 3月18日(日) 9:30～ 小雨決行
- 集合場所 のいちふれあいセンター駐車場

※詳しくは、お問い合わせください

生涯学習課 ☎ 57-7523

物部川ウォーキングin野市

健康対策課 ☎ 57-7516

2. 21(火) 心地よい汗を流して

2月にしては暖かく風のない穏やかなこの日、恒例の健康ウォーキングを物部川沿いで開催しました。これは、香南市健康推進員協議会野市支部の主催で、市健康推進員やその家族など88人が参加者しました。この健康ウォーキングは、地域の健康づくりを担う健康推進員が地域の交流をかねて、毎年持ち回りで開催しているもので、今年で4回目になりました。

歩いた距離は4km。道中には菜の花や梅の花が咲いており、春の訪れを感じながらウォーキングを楽しむことができました。

また、今回はスポーツインストラクターの方を講師に招き、ノルディックウォーキングの指導をいただきました。腕を大きく振って大股で歩くので慣れるまでは大変ですが、気軽に体力の増進につながるようです。

走る小学生に動物もビックリ!? のいち動物公園 マラソン大会

2月15日(水) 県立のいち動物公園で、野市小学校3年2・3組の70人が、園内約1.5kmを走るマラソン大会に参加しました。この大会は、動物により愛着を持ってもらおうと、職員が提案した企画で、今回が初めての開催。飼育員ランナーの福守朗さんから早く走るコツを教わった後、動物たちからの温かい声援にも聞こえる鳴き声を背に、子どもたちはアップダウンのあるコースを気持ち良さそうに駆け抜けました。走った後には、飴湯を飲んで身も心も温まり、子どもたちの顔は満足感に溢れていました。



鬼も寒さもやっつけろ〜! 佐古保育所 豆まき会



2月3日(金) 佐古保育所で、節分恒例の豆まき会が行われました。鬼が登場すると顔がひきつり大泣きする子どもいましたが、果敢に鬼に向かって「鬼は〜外、福は〜内!」と豆を投げる子どもたちは元気いっぱい鬼退治。泣き虫鬼や、ぐずぐず鬼など、心の中にある鬼をやっつけました。鬼が退散すると、優しい琴の音色とともに福の神が登場。「幸せに過ごせますように」と、子どもたちは頭をなでてもらうとにっこり。先ほどまでの寒さも吹っ飛び、春がやって来たかのような穏やかな雰囲気にもまれていました。

第6回香南市児童生徒美術展覧会 僕らの展覧会

2月2日(木)〜9日(木) 野市図書館で市教育委員会、市造形教育研究会の共催で第6回香南市児童生徒美術展覧会が開催され、期間中は1,100人余りの来場者が子どもたちの力作を鑑賞しました。

展示は、図画、版画、デザイン、工作の4部門で各校内審査を経て出品された1,780点の中から、533点が全体審査で選ばれ展示されました。子ども連れの来場者が多く、見知った名前を探したり、作品にきざぎざになったりと、会場いっぱい展示された作品とふれあっていました。

特別賞



▲香南市長賞(図画) 吉川小4年 中澤奎斗さん



▲香南市教育長賞(図画) 野市東小1年 中野琴音さん



▲造形教育研究会会長賞(版画) 野市小4年 山田愛子さん



▲土佐香南ライオンズクラブ会長賞(デザイン) 吉川小4年 北村海斗さん



▲造形教育研究会会長賞(工作) 野市中3年 森本純名さん



▲香南市教育長賞(デザイン) 香我美中3年 近森ほのかさん

お知らせ

お問い合わせはこちらまで

市役所(本庁) ☎56-0511

- 総務課 ☎57-8500
- 防災対策課 ☎57-8501
- 財政課 ☎57-8502
- 企画課 ☎57-8503
- 税務課 ☎57-8504
- 収納課 ☎57-8505
- 市民保険課 ☎57-8506
- 人権課 ☎57-8507
- 環境対策課 ☎57-8508
- 高齢者介護課 ☎57-8510
- 上下水道課 ☎57-8512
- 会計課 ☎57-8515

【公民館施設】
 福祉事務所 ☎57-8509
 のいちふれあいセンター
 (野市中央公民館) ☎56-1056

赤岡支所 ☎55-3111

- 健康対策課 ☎57-7516
- 赤岡市民館 ☎57-3001

香我美支所 ☎55-2111

- 農林課 ☎57-7517
- 建設課 ☎57-7518
- 住宅都計課 ☎57-7536
- 農業委員会 ☎57-7519
- 【公民館施設】
香我美市民館 ☎55-2143

夜須支所 ☎55-3141

- 【教育委員会】
学校教育課 ☎57-7521
- こども課 ☎57-7522
- 生涯学習課 ☎57-7523
- 文化財センター ☎54-2296

【公民館施設】
夜須中央公民館 ☎54-2121

吉川支所 ☎55-3121

- 商工水産課 ☎57-7520
- 吉川総合センター ☎55-0525

香南消防 ☎55-4141

募集

市嘱託職員(保健師)

勤務内容

- ①職員との健康相談および健康管理など
- ②国保被保険者に対する訪問保健指導など

勤務日数・時間

- ①月16日/1日7時間45分
- ②月8日/1日7時間45分

雇用期間

- ①4月1日～25年3月31日(更新の場合あり)
- ②4月1日～25年3月31日(更新の場合あり)

賃金

- ①月額 168,000円
- ②月額 84,000円

資格等 保健師資格

募集人数 ①②とも各1人

■応募方法 履歴書を各応募先へ持参または、郵送で提出してください。

国家公務員採用試験

高卒程度試験

▼一般職(高卒者試験)、一般職(社会人試験)、税務職員、刑務官、入国警備官、皇宮護衛官、海上保安学校学生(特別)、海上保安学校学生、海上保安大学校学生、航空保安大学校学生、気象大学校学生

院卒者試験、大卒程度試験

▼総合職(院卒者試験)、総合職(大卒程度試験)、皇宮護衛官、法務省専門職員、財務専門官、国税専門官、食品衛生監視員、労働基準監督官、航空管制官

申込み・問い合わせ

詳細は人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報ナビ」をご覧ください。

ホームページ

http://www.minishiken.go.jp/juken.html
 人事院四国事務局
 ☎087-831-4765

お店や会社のPRに!

23年3月11日以降の離職者を対象とした求人です

■応募締切り 3月22日(木)必着

■申込み・問い合わせ 市役所高齢者介護課

規格(広告枠)

- ◆家庭用可燃(み袋)大 縦80mm×横400mm
- ◆家庭用可燃(み袋)中 縦70mm×横340mm
- ◆家庭用可燃(み袋)小 縦60mm×横300mm
- ◆家庭用資源(み袋)大 縦70mm×横340mm
- ◆家庭用資源(み袋)中 縦60mm×横300mm



問い合わせ

市役所 環境対策課

市営住宅入居者

入居者を募集します。

物件・戸数

- ▼一般世帯用 赤岡町4戸・吉川町5戸・夜須町2戸・香我美町1戸

単身者用 夜須町2戸

申込書配布期間・場所

3月1日(木)～16日(金)

市役所住宅都計課・市役所市民保険課各支所

申込受付期間

3月15日(木)・16日(金)

申込み・問い合わせ

市役所住宅都計課

香南市第3期障害福祉計画パブリックコメント

平成26年度までの障害者福祉サービス等の見込みや実施目標を盛り込んだ障害福祉計画について、広く市民の皆さまのご意見を反映させるため、計画案を公表しパブリックコメント(ご意見・情報など)を募集しています。

計画案の閲覧場所

香南市ホームページまたは市福祉事務所

提出方法

住所・氏名・電話番号・意見を書いて、郵送・持参、FAX、メールのいずれかで。

募集締切り 3月12日(月)

問い合わせ

野市町西野五三四一市福祉事務所

☎57-8509

メール tukushi@city.kochi-konan.jp

催し

森林ボランティアリーダー養成講座 24年度受講生

4月から25年3月まで、月1回の割合で、次の3コースの指導者養成講座を開催します。

◆自然体験コース

救急法、自然素材を使ったクラフトづくり、里山の自然観察、炭の話と炭焼き体験、きのこ栽培の手法など

◆木工・クラフトコース

手道具・電動工具の基礎知識と実技、学校でできる木工クラフトなど

◆森づくりコース

間伐の基礎知識や実技、チェーンソー、刈払機の講習など

◆場所 高知県森林研修センター情報交流館ほか

◆対象 20歳以上で、森林ボランティアリーダーとして活躍してみたい方

◆募集人数 各講座15人程度

◆申込み多数の場合は抽選

受講料 5,000円(その他材料等個人負担あり)

申込み締切り 4月6日(金)

申込み方法 希望コース名・住所・氏名・連絡先を記入し、はがきまたはFAX、電話で。

申込み・問い合わせ

香南市土佐山田町大平八〇高知県立森林研修センター情報交流館

☎52-0087

FAX 52-0097



第5回ヨコハマタイヤゴルフーナメントPRGRレディスカップ

日時

3月9日(金)～11日(日)

◆場所 土佐カントリークラブ(夜須町手結山六六八)

◆前売券 3日間共通3枚綴り 5,000円

◆当日券

3月9日(金) 2,000円

3月10日(土) 3,000円

3月11日(日) 3,000円

◆問い合わせ

チケットに関する問い合わせ 土佐カントリークラブ

☎55-2131

◆大会に関する問い合わせ

大会事務局フリーダイヤル ☎0120-7551663



高知駐屯地創立46周年 第50普通科連隊創隊6周年

記念イベント

3/18日

《時間》8:00～15:00

●観開式/10:00～11:00 ●訓練展示/11:00～11:50

《場所》高知駐屯地

■内容 ●装備品展示、車両体験乗車(戦車、高機動車) レンジャー訓練展示、各種模擬売店出店など ※状況により内容を変更する場合があります

■駐車場 ●駐屯地内には駐車できません。 ※駐屯地近傍に駐車場を用意しています(香我美市民館・ルネサスエレクトロニクス高知工場・香我美小学校など)

■シャトルバス ●ごめんなはり線のいち駅・香我美駅・夜須駅・各駐車場～高知駐屯地の区間を運行します

■問い合わせ ●高知駐屯地広報 ☎55-3171(内線350)

平成24年度「予備自衛官補」

2～3年以内に10～50日間の教育訓練を終了すれば、普段は社会人や学生であってもいざという時には自衛官として社会に貢献できる予備自衛官に任用される制度です。

■受験資格

- ▼一般公募 18歳以上34歳未満
- ▼技術公募 18歳以上で、保有する技能により53～55歳未満

■受付期間

- 《第1回》4月4日(水)まで
- 《第2回》7月17日(火)～10月1日(月)

■試験日

《第1回》4月13日(金)～16日(月)

《第2回》

10月12日(金)～15日(月)

※いずれか1日を指定されます

■問い合わせ

安芸市本町三丁目一―五 自衛隊高知地方協力本部

安芸地域事務所

☎0887-1351-2749

■ホームページ http://www.mod.go.jp/pcokochi/

■携帯サイト http://www.od.go.jp/pcokochi/top.htm

※第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります

広報のこころ

「こころなげんき」子どもの急病時！上手な受診の仕方！

今のこころまだ子育ての予定はありませんが、いざというとき、慌てずすみそー！

広報のこころ

以前の広報紙（野市町）は2色刷りだった。カラーにするのもいいかもしれないが、そんなにぜいたくにしなくてもいいのでは。

排水結果 (平成24年1月分)

市とルネサスエレクトロニクス㈱が締結している公害防止協定書による工場の排水検査結果を報告します。

項目	単位	目標値	測定値			
排出量	m³/D	—	2,230	2,513	2,295	2,329
水温	℃	—	23.0	23.9	23.4	22.6
水素イオン	PH	5.8~8.6	7.1	7.6	6.7	7.4
生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/l	20以下	2.0			
浮遊物質(SS)	〃	25以下	1.0未満			
ノルマルヘキサノ抽出物質含有量	〃	5以下	0.5未満			
銅含有量	〃	1以下	0.01未満			
弗素含有量	〃	8以下	1.2			
シアン化合物	〃	(1以下)	0.1未満			
鉛及びその化合物	〃	0.1以下	0.002未満			
ヒ素及びその化合物	〃	(0.1以下)	0.005未満			
クロム含有量	〃	(2以下)	0.02未満			

※排出量、水温、水素イオン濃度は、第1～第4週の水曜日に検査した数値です
 ※目標値とは、公害防止協定書による目標値です
 ※目標値()内は、国の基準です
 ※この水質検査は毎月行われています
 結果については、紙面の都合上3カ月に一度掲載します

福祉

母子家庭自立支援事業費補助金について

【自立支援教育訓練給付金】
母子家庭の母親が、自立のために資格や技能を習得するための講座受講料を補助します。雇用保険の加入期間がある場合は、ハローワークでの申請が優先です(ハローワークで対象にならない場合は市へ申請してください)。講座開始前の申請に限りです。

■対象 厚生労働大臣が指定した講座で、受講料が20,000円以上の講座
 ■補助額 受講料の20%

【高等職業訓練促進給付金】

母子家庭の母親が、自立のため看護師や介護福祉士、保育士、作業療法士、理学療法士などの資格を習得するため、2年間以上のカリキュラムを修業する場合に、生活費を補助します。

■支給期間 修業期間の全期間(ただし、3年を限度とする)
 ■補助額 非課税世帯 100,000円(月額) 課税世帯 70,500円(月額)
 ※他に対象者の要件がありますので、詳細はお問い合わせください
 ■問い合わせ 市福祉事務所

児童扶養手当について

この手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進を通じて児童の健全育成を図ることを目的としています。

■対象 父母が離婚、父または母が死亡や重度の障害の状態、または父母にかわって児童(18歳に達する日以後の最初の年度末まで。ただし、障害がある場合は20歳未満まで)を養育し、生計を同じくしている者。他に支給要件あり。

■手当額 扶養親族の数や本人所得および同居扶養義務者の所得によって決められます。

▼支給するためには、申請が必要ですので詳しくはお問い合わせください。

また、手当を受給されている方(全部停止となっている方を含む)が住所を変更した場合や世帯の状況が変わった場合(婚姻や内縁関係、出生など)は届け出が必要です。届け出が遅れると、その分手当が受給できなかったり、事由によつては返還金が発生する場合があります。

■問い合わせ 市福祉事務所

「みかんの里」居住施設のお知らせ

■高齢者生活福祉センターとは 高齢等のため居宅において生活することに不安のある人に対し、必要に応じ住居を提供し、高齢者が安心して健康で明るい生活を送れるよう支援する施設です。

■所在地 香我美町下分
 ■利用対象者 市内に居住するおおむね65歳以上の独り暮らしの人および夫婦のみの世帯であつて、日常生活において虚弱等により、支援員の見守りが必要な人で、自炊等により自活生活の可能な人(入居要件等審査のうえ決定)。

■空き部屋 個室1室、夫婦部屋1室
 ■申込み・問い合わせ 市役所高齢者介護課

農業

水稲栽培農家の皆さまへ

水稲栽培の代かきから田植時期にかけて、水田から流出する濁水には肥沃な表土や肥料が含まれており、生産に必要な栄養分の流出に加えて、栄養負荷による河川環境への悪影響も懸念されます。

水稲の順調な生育と貴重な田んぼの資源・河川環境を守るために、次の点についてご協力をお願いします。

▼田に水を入れる前に、漏水がないように畦と排水口を点検しましょう
 ▼代かき作業を行うときは、できるだけ浅水で行い高低ができるだけ浅水で行い高低が

農業者戸別所得補償制度説明会

「農業者戸別所得補償制度」について説明会を開催します。ご都合の良い日にぜひご出席ください。

日時	場所
3月15日(木) 13:30~15:00	夜須町大峰の里 検診室
3月16日(金) 13:30~15:00	香我美市民館 集会室
3月17日(土) 13:30~15:00	JA土佐香美本所 大ホール

◆参加機◆
 香南市地域農業再生協議会・中四国農政局高知地域センター・高知県・香南市農林課・JA土佐香美・香美郡農業共済組合・香南市農業委員会

問い合わせ/香南市地域農業再生協議会(水田農業推進協議会) ☎57-7535

香南市農業委員会委員選挙 立候補予定者説明会

任期満了に伴う香南市農業委員会委員選挙の執行にあたり、立候補を予定されている方を対象に立候補に関する説明会を開催します。

■日時 3月26日(月) 13時30分
 ■場所 香南市役所3階第4会議室
 ■問い合わせ 市選挙管理委員会 ☎57-8525

「みかんの里」居住施設のお知らせ

■所在地 香我美町下分
 ■利用対象者 市内に居住するおおむね65歳以上の独り暮らしの人および夫婦のみの世帯であつて、日常生活において虚弱等により、支援員の見守りが必要な人で、自炊等により自活生活の可能な人(入居要件等審査のうえ決定)。

■空き部屋 個室1室、夫婦部屋1室
 ■申込み・問い合わせ 市役所高齢者介護課

元気いっぱい香南市

「すこやかカレンダー」を作成しましたので、ご活用ください!!

■問い合わせ 市役所高齢者介護課 地域包括支援センター ☎57-8511

高齢者

平成24年度 後期高齢者健康診査について

後期高齢者医療保険証をお持ちの方を対象に、毎年3月に翌年の健康診査の希望調査アンケートを個別に送付していましたが、昨年から方法を変更しています。平成23年度の後期高齢者の健康診査を受診された方、23年度中に75歳になられた方で国保で特定健診を受診された方のうち、生活習慣病の治療のお薬を飲んでいない方を対象に、2月に健康診査の希望調査を送付しました。現在、健康診査の希望調査アンケートが送付されていない

平成23年度の後期高齢者医療保険料の納付はお済みですか?

平成23年度の後期高齢者医療保険料の納付は、8月1日の第1期納期限から始まり、平成24年2月29日に第8期の納期限を迎えました。年金からの天引きでない方や、口座振替にされていない方で、まだ納付がお済みでない方は、お早めに納付をお願いします。

平成24年3月20日を過ぎても第8期の納付がない場合は督促状が発送になり、金融機関等の窓口で督促手数料が200円かかりますのでお気を付けてください。

■問い合わせ 市役所市民保険課



高知保険医協会より 健康テレホンサービス

24時間 ☎088-832-5266

3月の番組表

月	虫歯予防のキシリトールとリカルデントって何?
火	小学校入学前にしての注意点
水	突発性難聴
木	誤嚥の予防
金	急な胸の痛み ーさあどうしよう!ー
土・日	若い人の薄毛

同じテーマのテープを朝9時～翌朝9時まで流しています
 ※日曜日・祝日は前日と同じテーマが流れます
 《問い合わせ》高知保険医協会 ☎088-832-5231

野市中央公民館

申込み・問い合わせ/野市中央公民館 ☎56-1056

国際交流講座/第1弾～スペイン編～

- ①フラメンコの夕べ 情熱のフラメンコギターとカンテ(歌)バイレ(踊り)をまずは体験!
 ◆日時/4月3日(火) 19:00~20:30
 ◆講師/Yoichiさん, Akariさん
- ②スペイン語講座 "Hola amigos!"
 ◆日時/4月10日(火) 19:00~20:30
 ◆講師/ゴンザレス・パコさん
- ③Let's cooking スペイン料理!
 ◆日時/4月21日(土) 10:00~13:00
 ◆講師/ゴンザレス・パコさん
 ◆材料費/実費500円程度を予定

【定員】10人程度(先着順)
 【受講料】1回のみ1,000円 ①②③全部2,500円
 【申込み】3月12日(月)から受付開始

平成23年度の後期高齢者医療保険料の納付はお済みですか?

平成23年度の後期高齢者医療保険料の納付は、8月1日の第1期納期限から始まり、平成24年2月29日に第8期の納期限を迎えました。年金からの天引きでない方や、口座振替にされていない方で、まだ納付がお済みでない方は、お早めに納付をお願いします。

平成24年3月20日を過ぎても第8期の納付がない場合は督促状が発送になり、金融機関等の窓口で督促手数料が200円かかりますのでお気を付けてください。

■問い合わせ 市役所市民保険課

「みかんの里」居住施設のお知らせ

■所在地 香我美町下分
 ■利用対象者 市内に居住するおおむね65歳以上の独り暮らしの人および夫婦のみの世帯であつて、日常生活において虚弱等により、支援員の見守りが必要な人で、自炊等により自活生活の可能な人(入居要件等審査のうえ決定)。

■空き部屋 個室1室、夫婦部屋1室
 ■申込み・問い合わせ 市役所高齢者介護課

3月 定例議会の主な予定

●3月6日(火) 9時30分～開会…本会議 (諸般の報告など)
 ▼以後の日程、その他詳細は市議会事務局 ☎57-8513まで



ヘリ離着陸場が2カ所追加となり、5カ所となりました。ドクターヘリ、消防防災ヘリの離着陸場は下記の場所となっています。

- ・野市町/ふれあい広場
- ・野市町/高知県立青少年センター陸上競技場
- ・香我美町/舞川キャンプ場
- ・香我美町/陸上自衛隊高知駐屯地
- ・夜須町/ヤ・シイパーク

ヘリの飛来時には、強風、騒音が発生します。離着陸場付近の住民の方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ ■ 香南市消防本部

年金

便利でお得な「前納制度」をご利用ください

1年間の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。

◆4月からの前納を現金納付で希望される方

4月に日本年金機構から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で、4月末日までに金融機関・コンビニエンスストア等で納付してください。

◆平成24年度の保険料額
【月額】14,000円

【1年分】

- ・定額保険料 179,760円
- ・前納保険料 176,570円
- ☆3,190円もお得です。
- ※毎月の納付も、口座振替の「早割」なら月額50円お得です。

◆口座振替の申し込みについて
引き落としを希望する口座の金融機関や、郵便局の窓口でも申し込みできます。

◆クレジットカード納付について
クレジットカード納付は被保険者ご自身から事前にお申し込みいただき、以後、自動的にクレジットカード会社が立替納付を行うものです。クレジットカードを提示し、直接納付いただく方法ではありません。

香南警察署

☎55-0110

振り込み詐欺等の被害に遭わないようご注意ください

昨年(平成23年)、高知県内の振り込み詐欺被害件数は17件で、被害額は約2,236万円でした。また、振り込み詐欺以外の特殊詐欺の被害が、昨年高知県では24件、約1億8,300万円の被害が出ています。

◆振り込み詐欺以外の特殊詐欺とは…

【金融商品等取引名下の詐欺】架空の有価証券や外国通貨の虚偽の情報を提供し、その購入名目で現金を振り込ませる。

【異性とのお交際あつせん名下の詐欺】雑誌やメールに「女性紹介」等と記載し、不特定多数の者に女性の虚偽の情報を提供後、会員登録料や保証料等の名目で現金を振り込ませる。
【ギャンブル必勝情報提供名下の詐欺】雑誌等の「打ち子募集」等と掲載し、その申込者に対し、「パチンコ攻略法等の虚偽の情報を提供した上、情報料等の名目で現金を振り込ませる。」(香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀)



なお、クレジット納付では口座振替による毎月振替「早割」は適用されません。また、6カ月前納・1年前納の割引額は現金納付の割引額となります。
■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

「存じですか? 障害基礎年金」

国民年金の加入中等に初診日がある病気やけがなどで障害の状態になったとき、障害認定日(初診日から1年6カ月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日)において、障害等級の1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受けられます。ただし、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む)を合わせた期間が3分の2以上必要となります。

※初診日が平成28年3月31日以前にあるときは、特例として初診日の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。

運転免許証の住所等変更届はすみやかに

記載事項の変更はすみやかに届け出ましょう!



春は進学・就職・転勤等のシーズンです。更新などの手続きがスムーズに行えない場合がありますので、運転免許証の本籍・住所・氏名が変わった方は、すみやかに届け出てください。
■届け出に必要なもの
▼本籍や氏名を変更する方: 運転免許証と本籍の記載された住民票

税金

《縦覧》土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

平成24年度は3年に一度の評価替えの年です。所有の土地・家屋の評価額の確認をしてみませんか。
■縦覧とは 固定資産税の納税者は、自己所有以外の土地または家屋の評価額(所有者の情報を除く)を縦覧することができます。
※償却資産は縦覧の対象にはなりません

■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

なお、初診日に20歳未満であった方が病気やけがにより障害の状態になった場合は、障害等級の1級または2級に該当すれば、20歳に達した日から、障害認定日のどちらか遅い日から、障害基礎年金が支給されます。ただしこの場合、本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合、支給が制限されます。

■縦覧期間(土日・祝日は除く)
4月2日(月)～5月31日(木) 8時30分～17時15分
■縦覧できる人 香南市への固定資産税の納税者
■必要な物 納税通知書や運転免許証など印鑑
※代理人は委任状が必要
■手数料 無料
■縦覧場所 税務課資産税係 兼課税台帳の縦覧
《閲覧》土地・家屋の名寄せ帳

■閲覧とは 納税義務者は、固定資産課税台帳のうち、自己の資産が記載された部分について一年を通して閲覧することができます。また、借地人・借家人等は借りている土地・家屋の閲覧をすることができます。
■閲覧期間 期間制限なし
■閲覧できる人 固定資産の所有者または納税義務者(所有者等が死亡している場合は相続人ですが、相続権のあることが分かる書類が必要です。例えば戸籍謄本を持参)
※代理人は委任状が必要
■手数料 土地・家屋評価等縦覧期間のみ無料。縦覧期間以外は1件300円
■閲覧場所 税務課資産税係
■問い合わせ
市役所税務課

その他

▼住所を変更する方: 運転免許証と住民票または公務所発行の通知書など氏名・住所の確認できる資料
届出方法など、分からないことがありましたら香南警察署にお問い合わせください。(高齢者アドバイザー: 岡崎由美)

優良運転者表彰

香南市在住の交通安全協会会員で、無事故無違反の資格を満たし、ほかの運転者の模範となる方に対して表彰を行っています。
表彰種別により要件が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

香南市戦没者追悼式

戦争を知らない世代にも戦争の悲惨さと平和の意義を伝えるため、市民の皆さまの多数のご参列をお願いします。
※平服で差し支えありません
■日時 3月10日(土)
▼受け付け
12時30分～13時20分
▼式典 13時30分～15時
■場所 のいちふれあいセンター2階 サンホール
■問い合わせ
市福祉事務所



故郷と誇れるまち

今からちょうど一年前、私は高知に帰ってきた。それまでどこにいたかと言つと、はるか遠くの栃木県宇都宮市。高知では数少ない高いビルが立ち並び、夜は光がたえることがない所だった。

それに浸ること二年。人間とは思議なものでも振り切れるであろうと思つて、いた故郷は遠くに行つてもついで来た。春夏秋冬の香りは高知の光に霞んだ夜空は高知の海で見た星を恋しく思わせた。故郷とは、唯一無二なのだ。栃木で過ごした二年は私に強く、実感させた。

高知にいたころはなんの取り柄もない場所だと思つて、いたのに、栃木の友達には自慢するよくな言葉が自然と躍り出た。離

阪とは時間の流れ方が違つてのんびりしたる、落ち着くわ」と言つていた。そこでまた、誇らしいような気持ちになった。そばにあると気付かない大切

さ、とはよく言ったもので、県外の生活は私に故郷を教えてくれた。
一年前、高知に帰ってきた日のことは今でもはっきりと覚えてる。冬だということに、上着が煩わしく思えるほどの太陽の力強さ。底から湧いてくる私の故郷は高知なのだ。
四月から新生活を迎え、県外へ飛び出していく方々。身に



瀧野 夏楓

※市内在住者に「シラム」を書いてもらうコーナーです



▲ 男の料理教室
料理をつくった後は
みんなでの試食も楽しみの一つ

平成23年12月設立!

赤岡町「本町・弥生まちづくり自治会」の
島崎会長にインタビュー!

住民の絆を深めるために

今回、自治会の設立には東日本大震災がきっかけになりました。住宅が密集し、高齢化率70%を超えているこの地域は、住民同士の連絡等、地域が一体にならないと災害に耐えることができないと感じ、設立しました。

これからは、運動会や行事への参加を行い、住民同士の絆を深めていきたいと考えています。来年度から、100%補助の補助金も始まるので、ぜひ、地域のために活用し、安心を感じられる自治会活動を役員と相談しながら行ってきたいと思っています。



会長
島崎信将さん

香南市では、今後まちづくり自治会や協議会の設立に向けた取り組みの応援を行っていきます。ぜひ、あなたの地域に自治会や協議会をつくり、交流の輪を広げていきましょう!

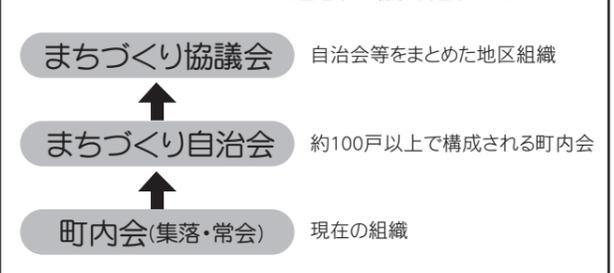
2月末現在、市内では48自治会と7協議会が設立されています。それだけの団体で、工夫を凝らしながら交流を行っています。
「自治会や協議会をつくれれば、いろんなことをせいかんき大変や!」という声も聞きますが、あまり「大きな事業を!」と考えず、まずは、みんなが集まれる場づくり、楽しくできることから始めましょう。
おじさんが子どもたちに、懐かしい竹馬や凧づくりなど、昔遊びを教えたり一緒に遊んだり...これも自治会活動の一つです。



『まちづくり自治会・協議会をつくらう!』

各地区には、町内会や常会といった組織があります。しかし、少子・高齢化などにより「人が集まらない」「集まらないから何もできない」といったことはありませんか?
自治会・協議会は、「組織」として活動します。昔と比べ、住民同士の共同意識が薄れ、地域活動に参加する人も少なくなっています。
1人でできること、家族でできることもありますが、環境美化や防犯・防災活動など、地域が一緒になって取り組めば、さまざまなことができます。
災害時の助け合いや地域の活性化、子どもたちが健やかに育つ環境づくりなど、地域の特性を活かしたまちづくりをするため、あなたの地域に「まちづくり自治会や協議会」をつくりませんか?

自治会と協議会のしくみ



問い合わせ 企画課 地域振興係 ☎57-8503

補助金の申請先 実績報告書の提出先

企画課
場所:本庁舎2階
☎:57-8503

防災対策課
場所:本庁舎2階
☎:57-8501

健康対策課
場所:赤岡保健福祉センター
☎:57-7516

補助制度の内容と限度額

※ 補助率はすべて100%以内

- ① 自治会(自主防災組織、健康を守る会を含む)の活動
...年間1自治会あたり、町内会または常会等に加入する世帯数に2千円をかけた額。
- ② 協議会(自主防災組織、健康を守る会を含む)の活動
...年間1協議会あたり、町内会または常会等に加入する世帯数に4千円をかけた額。
- ③ 自主防災組織のみの活動(自治会も協議会もない場合)
...1組織につき3万円。
- ④ 健康を守る会のみの活動(自治会も協議会もない場合)
...町内会または常会に加入する世帯数に300円をかけた額。

みんなで楽しみたいね!

チューリップも補助金だよ!

そうしよう! そうしよう!

みんなに声をかけてみようか

自治会や協議会になったらお得や!

みんなが集まって楽しいこといっぱいできるね

補助率が100% だったらいろんなことができるねえ

対象団体

- まちづくり自治会(約100戸以上で構成される町内会)
- まちづくり協議会
- 自主防災組織(自主防災会)
- 健康を守る会

補助対象事業

- 会議
- 世代間交流活動
- 地域のコミュニティ活動
- 環境美化活動
- 緑化活動
- 防犯防災活動
- 健康増進活動
- 防犯灯電気料(自治会・協議会が維持管理を行うもの)など

え~ 掃除の後のお茶代もえいがあ

防犯灯の電気代も補助の対象になるがやって!

まちづくり活動や防災活動、健康を守る会の活動が、より充実、活発化できるように、平成24年度から補助制度を一つにまとめ、「香南市地域活性化総合補助金」として新たに生まれ変わります。

補助率 100% 以内

香南市地域活性化 総合補助金

まちづくり自治会・協議会、自主防災組織、健康を守る会の補助制度が変わります



※写真は、平成22年度・23年度に地域で実施された事業の一部です

国民健康保険にご加入の方へ

国保への加入や脱退の届け出は忘れなく

勤め先などの健康保険に加入・脱退した場合、または市から転出・転入した場合などは国保への届け出が必要です。

届け出が遅れると…

国保の資格がない場合

届け出が遅れて、国保の資格がないのに、国保の保険証を使って病院などで受診した場合、国保が負担した金額(医療費から自己負担額を除いた金額)を、市役所に返していただくことがあります。また、国保と新しく加入した健康保険の両方に、保険税(料)を納めることにもなります。

国保の資格ができた場合

届け出が遅れると、保険証がないため、医療費の全額が自己負担になります。また、加入資格が発生した時点でさかのぼって、国保税を納めなければなりません。

春は生活環境が変わる季節です。「会社がやってくれちゃうと思っちゃった！」と届け出が遅れるケースがあります。就職や退職、引っ越しなど生活が変わったら、国保への届け出も忘れずにお願います。

◆問い合わせ…市民保険課 57-8506

届け出が必要なケース

および必要なもの

次のような時には、必ず2週間以内に届け出してください。

- ★他の市町村から転入したとき
- ・印鑑
- ・転出証明書
- ※まずは香南市への転入手続きを行ってください
- ★勤め先の健康保険をやめた、または家族の健康保険の扶養でなくなったとき
- ・印鑑
- ・健康保険をやめた証明書、または離職日が分かる書類
- ★他の市町村から転入したとき
- ・印鑑
- ・国保被保険者証
- ★勤め先の健康保険に加入した、または家族の健康保険の扶養になったとき
- ・印鑑
- ・国保被保険者証
- ・健康保険被保険者証

平成24年度の新しい保険証を3月下旬に郵送します。保険証はピンク色の封筒に入れて、世帯員全員分を一つの封筒で郵送しますので十分にご確認ください。



24年度 保険証 (一般は緑色・退職は青色) 高齢受給者証 を郵送します

70〜74歳の人が世帯にいる場合

高齢受給者証(ハガキ大のピンク色の証)を同封しています。



県外などに学生がいる世帯の方へ

4月からは、新しい高齢受給者証(有効期限が24年4月1日〜24年7月31日)を使用していただき、現在お持ちの受給者証はご返却ください。 ※ただし、3割負担の方は、現在の受給者証(有効期限が7月31日まで)になっていきますをお使いください。

香南市に住民票がない学生(県外の大学・専門学校などに通っている)で、香南市の国保に加入している人(「マル学」該当者といいますが)は、学校を卒業、あるいは中退して学生でなくなった場合、国保の資格を喪失しますので、非該当の届け出を必ずお願いします。 また、この3月で県外の大学などに修学のため転出する人がいる場合、マル学該当の届け出が必要です。



保険証は切り取ってお使いください

おでかけ広場

3月13日(火) 10:10~11:30

香我美おれんじ保育所の子育て支援を毎月1回、図書館2階「おはなしのへや」で行っています。読み聞かせの時間もありません。気軽に参加してね(^o^)

地震・原発関連の本を展示しています

「これは現実なのだろうか…」と思うほどの被害をもたらした東日本大震災から1年が経とうとしています。近い将来には、高知県でも南海地震が必ず起こると言われています。香我美図書館では、東日本大震災以降に出版された地震や原発関連の本を集めて展示・貸出しています。ぜひご利用ください。



2012年 本屋大賞 ノミネート作品決定!

全国の書店員さんが投票して大賞が決まる「本屋大賞」。今年のノミネート10作品が、1月23日に発表されました。どの作品が今年の本屋大賞となるのか、ぜひ10作品を読み比べてみてください。香我美図書館では、本屋大賞予想クイズもやっていますので、奮ってご参加ください。本屋大賞発表は、4月10日です。

県立の移動図書館が来ます 3/10(土) 13時30分~15時30分

★自分で本を選んで、借りることができます。

図書案内 吉川図書室より ☎55-0525

- 《大人向け》
- ◆マザー・テレサ 愛のことば、祈りのことば ルシнда・ヴァーティー/編 清水紀子/訳
 - ◆総理の原稿 平田オリザ+松井孝治/著 五巻集
 - ◆晴れた日には鏡を忘れて 五木寛之/作
 - ◆泣き虫ハアちゃん 河合隼雄/著 岡田知子/絵
- 《子ども向け》
- ◆犬といっしょに。 山口節子/著 柴内裕子/監修
 - ◆トレイシー・ピーカー物語 ①~③ ジャククリーン・ウィルソン/作 ニック・ジャラット/絵
 - ◆ほんとうにあった12の怖い話 スーザン・プライス/作 安藤紀子ほか/訳
 - ◆こまったさんのスパゲティ 寺村輝夫/作 岡本颯子/絵



●休館(室)日

(香我美・野市図書館)毎週月曜日・第2木曜日・祝日 (夜須図書館)祝日のみ (吉川図書館)毎週土・日・祝日

おしらせ 夜須図書館は、4月より祝日と毎週月曜日が休室日になります

新着案内 香我美図書館より ☎55-0022

- 《大人向け》
- ◆再会の街 探偵・竹花 藤田宜永/著
 - ◆ファイヤーボール 原 宏一/著
 - ◆ピース・オブ・ケーキとトゥワイス・トールド・テールズ 金井美恵子/著
 - ◆10年後に食える仕事 食えない仕事 渡邊正裕/著
 - ◆ニッポン女子力「気がきく」「たてる」最強のDNA 能町光香/著
- 《子ども向け》
- ◆ぞうはどこへいった? 五味太郎/作
 - ◆いるのいないの(怪談絵本・3) 京極夏彦/作 町田尚子/絵
 - ◆3.11が教えてくれた防災の本(2)津波 片田敏孝/監修

『暴言で読む日本史』 清水義範/著

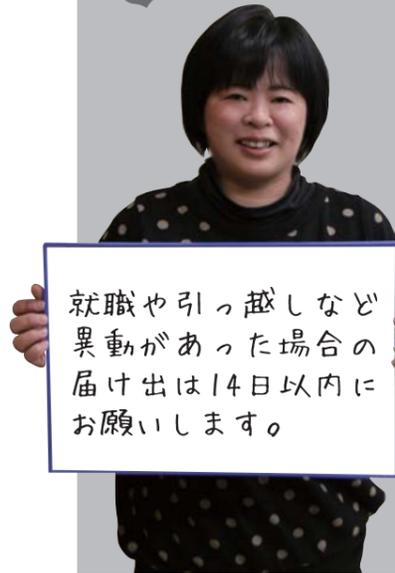
新着図書より Pick up!



長い歴史の中で「なんでそんなムチャを言ったのか?」と思うような暴言・失言も少なくありません。この本では、ヤマトタケルからマッカーサーまでの世を騒がせた暴言を、面白く分かりやすく検証しています。何気なく使っている言葉ですが、時には真意でない方にも取られることもあります。歴史上の有名な暴言・失言も時代背景を考察すれば、本当はこういうことだったのか!とまさに目から鱗。日本史初心者にもオススメの1冊です。

Pick up! 『ついこの間あった昔』 林 望/著

東京オリンピックの年に東京の都市生活者が平均的にどれほど貧しい住環境にあったかというようなことは、もうすっかり忘れていた。「ばあさんたちの文化」「ピクニックの約束事」…この一枚一枚の写真は「ついこの間あった昔」の風景を直視し、凝視することから多くのことを教えてくれます。



就職や引っ越しなど異動があった場合の届け出は14日以内をお願いします。

こじゃんと!

2月25日...吉川海岸



きれいな海岸を
とりもどすための
清掃活動...



だから、
地球はみんなのお家
なわけさ



ごみの不法投棄は法律により処罰
されます。
(5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金)
※ごみのイラストは経済産業省3R推進素材より
使用させていただいています

市のうごき

(H24.1.31現在) ()は昨年同月対比

■人口/34,482人	1月の火災・救急事故
■世帯/14,414戸	■火災 1件(3件減)
(男/16,662人 女/17,820人)	■救急 169件(2件減)
■出生/26人 ■死亡/50人	1月の交通事故
■転入/70人 ■転出/61人	■事故件数 9件(4件減)
■対前月人口比/15人減	死者 0人(増減0)
	傷者 13人(1件減)

文芸

たちばな会

春立ちて一時帰宅の庭に佇つ	佳子
霜焼のしるき看護の手となりぬ	富代
一人守る追儼の豆は大声で	直子
春立つや声弾ませて旅プラン	味重

西川俳句会

紅葉山いろどり変わる陰日向	宝大
岬岩どれも人立ち初日待つ	綾子
山の端はほのぼのと澄み初御空	繁美
まぶしきの膨らんでさし春の水	いつ子
巻きもどし巻きもどしは新暦	あき子

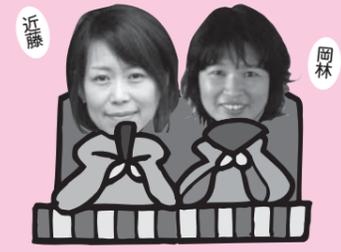
みんなの広場

約9年前、イギリスから2年間、ALTとして来られ、夜須の英会話教室で指導をしてくれたCiaraさんから、お便りが届きました。夜須のことをとても懐かしがっています。先生にお世話になった方やご存じの方は、懐かしい思い出や近況報告など、Ciaraさんにお便りをしてみませんか?

キアラ
Ciara.Rollings

"I miss Yasu very much and think of it often"

【E-mail】ciara.rollings@gmail.com
【Address】124 Carlingford Road, London N15 3ER, UK
【お問い合わせ】中井 ☎54-5209



近藤 岡林

こじゃんと!こうなん! 完!

少しずつ春の日差しを感じられるようになってきました。このまま暖かくなってくればいいなあ〜と、空を見上げる日々。桜の花が咲き誇るのも、もうすぐですね。
さて、今月号でこのページも最後になってしまいました。1年間ありがとうございました。4月号からは、イベント情報などをお知らせするページとなりますので、よろしくお願いたします。

香南市を「こじゃんと」紹介する
「香南市観光協会」のコーナーです

KONAN
海山 観光協会
☎56-5200

香南市観光協会主催の「第4回きらら桜まつり」を開催します。
当日はのいち動物公園内で行うスタンプラリー(小学生以下)や、特設ステージには「まちの笑かし隊ちんどん」もやって来ます。どうぞお楽しみに!!

■日 時: 3月31日(土) 10時~16時
※雨天の場合は4月1日(日)

■場 所: さくらの広場(野市町大谷)
のいち動物公園(スタンプラリー会場)



第4回きらら桜まつり

【イベント内容】

- ★キッズ名探偵集合!名探偵コーナンのいち動物公園スタンプラリーで豪華景品をGET!! ※小学生以下対象、参加無料、先着300人
- ★まちの笑かし隊ちんどん
- ★香南でよっちょれ!よさこい鳴子踊り
- ★手ぶらで来ても、らくらくおきゃく!「香南の旨いもの屋台」

参加者募集中!

- ★はし拳きらら場所(おきゃくで遊ぶならはし拳)
- ★NEW ニラ飛ばし!(記録に挑戦!)

申込み・詳細に関する問い合わせは、当協会まで。
皆さまの参加を心よりお待ちしております!

第5回かがみ花フェスタ チューリップ祭り

今年も、土佐くろしお鉄道でめん・なはり線「香我美駅」の北側に、100種類、約8万球のチューリップが咲き誇り、皆さんをお迎えいたします。開催期間中、さまざまなイベントを予定していますので、ぜひお越しください。

■開催期間: 3月11日(日)~4月上旬
9時30分~16時

■入場料: 1人100円(小学生以下は無料)

■駐車料: 1台100円

3/11(日) オープニングイベント開催!
ミニSLが登場します。

第4回塩の道30キロ ウォーキング大会

先月号に引き続き、参加者をどしどし募集しています。山々に囲まれた香美市物部町大栃から、雄大な太平洋に面する香南市赤岡町までの30キロを、1日で歩きます。先人たちの思いと共に歩いてみませんか?

■開催日 4月7日(土)
※雨天の場合は8日(日)

■参加料 5,000円

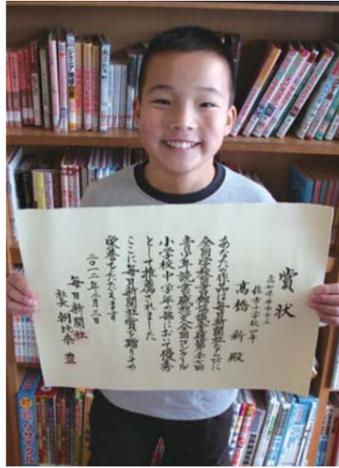
■募集人員 80人程度

■申込み締切り 3月30日(金)
※定員になり次第、締切りさせていただきます

■問い合わせ 一般社団法人 香南市観光協会

第57回 読んで世界を広げる、書いて世界をつくる。 **青少年読書感想文全国コンクール**

佐古小学校4年生の高橋新くんが **優秀賞の毎日新聞社賞に輝く**



入賞した高橋新くん(野市町) 表彰状を手にニッコリ!

Interview

表彰式では、「魚をとる」の著者・綾野まさるさんと対面し、「14年前に書いた本で感想文を書いてくれて感激した」と声をかけてもらい、すごく嬉しかったと笑顔で話してくれました。



2月3日(金)東京都の東京會館で青少年読書感想文全国コンクールの表彰式が行われ、佐古小学校4年生の高橋新くんが、自由読書小学校中学年の部で優秀作品に贈られる、毎日新聞社賞を受賞しました。同コンクールは、社団法人全国学校図書館協議会と毎日新聞社が主催する全国コンクールで、今年度で第57回を迎える大規模なコンクールです。高橋くんの作品は、全国442万余編の応募の中から、地区審査、県審査、中央審査と幾多の難関を突破し、晴れの全国入賞を果たしました。下欄に荣誉ある入賞作品を掲載いたします。

※このコーナーでは文化系で活躍している人や団体を紹介します。みなさんの情報提供をお待ちしています。問い合わせ ☎57-8500 秘書広報係まで

気になることもあった。全国的に魚をとりすぎたために漁業がふるわなくなってきた、ということだ。今はしよう来海のしげんをふやしていくことを考えているそうだ。大きな魚、小さな魚は、大きくなるまで待つてとった方がいいと思う。

もし漁師になったら、どっちかというやりのりたのりのは遠洋漁業だ。何か月も家族とはなればなれになるのはちょっといやだと思っていたけれど、この本を読むと、船の中からも衛星

ぼくは勉強があんまり好きじゃない。本もほとんど読まない。特に長い物語や漢字がでてくる本は苦手だ。でもこの本はちがう。読んでみたくて借りた。開いてみると全体的に漢字に読みがながついていたのでホッとした。

それに日本人は、魚を食べる量がへつてきているというのがある。消費量のグラフを見てわかったが、二十年ぐらい前からぐんとへつていく。ぼくたちのクラスでも、魚より肉の方が人気がある。ぼくは大好きだけど、もう一つ、先生が言っていたけど、漁業をする人がだんだん少なくなってきたという

ぼくはこの本を読んで、まず漁師になるという気持ちがかたまってきた。写真を見ながら、早くこんなことやあんなことを見てみたいし、やってみたいと思った。つりのことをいろいろ教えてくれたお父さんを、大きな船に乗せてあげたいと思った。カッオの一本づりもしたい。網が引き上げられるときはどんな魚が入っているかドキドキするだろうと思う。こんな本なら、もつともつと読んでみようと思った。漁師になるのに必要な勉強なら、したいと思つた。ぼくは漁師になる。何でもできるスーパー漁師になる。

ぼくは勉強があんまり好きじゃない。本もほとんど読まない。特に長い物語や漢字がでてくる本は苦手だ。でもこの本はちがう。読んでみたくて借りた。開いてみると全体的に漢字に読みがながついていたのでホッとした。

それに日本人は、魚を食べる量がへつてきているというのがある。消費量のグラフを見てわかったが、二十年ぐらい前からぐんとへつていく。ぼくたちのクラスでも、魚より肉の方が人気がある。ぼくは大好きだけど、もう一つ、先生が言っていたけど、漁業をする人がだんだん少なくなってきたという

電話で声が聞けるらしいので平気だ。遠くはなれていても心はいつも家族とつながっている。二百キログラムもあるマグロを百尾もあげるの大変だと思つた。『小さな社会』になつてくると、船の中の家族のような乗組員たちが、力を合わせたらきつとかなんだ。そのためには、チームワークを良くしないとけない。

ぼくは漁師になる
図書『魚をとる』
佐古小学校4年 高橋新

担任の先生のコメント…新くんは、自分の気持ちを自分の言葉で書ける子どもです。毎日の日記も楽しく、目の付け所がすごく良くて、いつもキラッと光る表現が入っています。今回の受賞は、そんな新くんの良さが評価されたものだと思います。

私たちにできることから 62

愛犬に愛情一本



環境対策課 ☎57-8508

「狂犬病予防法」では、生後91日以上の子犬には「登録」と「狂犬病予防接種」が義務付けられています。「登録」は一生に一度です。初回の狂犬病接種時に手続きしてください。それぞれの地区で年に一度予防接種を受けさせましょう。

犬を飼い始めたら登録と注射を!

■料金 予防接種料：3,000円
登録料：3,000円
(登録済みの方は不要)
※おつりがいらぬようにお願いします。
※犬のフンを始末する袋をご用意ください。
※実施会場へは、飼い犬を制御できる方が連れてきてください。犬の首輪は普段よりきつく締めてください。接種後は速やかに会場を離れてください。



狂犬病予防接種の日程表

日程	場所	時間
4月5日(木)	国光集会所	9:30~9:40
	夜須川公会堂前	9:50~10:20
	添地北部会館前	10:30~10:50
	夜須支所北側駐車場	11:00~11:50
	手結会館前	13:00~13:50
12日(木)	手結山老人憩の家前	14:00~14:30
	手結山老人憩の家前	14:40~15:00
13日(金)	給食センター前	9:00~9:20
	山北公民館	9:35~10:15
	旧西川農協前	10:30~10:40
	西川公民館	10:50~11:00
	中山川公会堂	11:15~11:25
19日(木)	東川公民館	11:35~11:45
	徳王子公民館	9:00~9:40
	岸本出張所前	9:55~10:20
20日(金)	月見山登山口	10:30~10:50
	山南公民館	11:05~11:35
	東部老人憩の家(旧)富家公民館	9:00~9:40
	ふれあいセンター駐車場(西野地区)	9:55~10:45
26日(木)	宇賀公民館	11:00~11:50
	みどり野中央公園	13:10~14:30
	佐古コミュニティセンターふれあいセンター駐車場(東野・山下地区)	14:45~15:10
26日(木)	赤岡市民館	9:00~9:20
	東側駐車場	9:30~9:50
	赤岡市民館	10:00~10:20
	東側駐車場	10:40~11:40

狂犬病予防接種義務の例外

以前に予防接種を打ったとき副作用があった場合や老齢、病気等により予防接種をしたことが逆に命の危険を伴う場合などです。問診を受ける際に獣医師に相談してください。

飼い犬がいなくなったら…

中央東福祉保健所
(☎53-3190)もしくは
環境対策課に問い合わせをしてください。



犬の飼い主へお願い

決して子犬がかわいいという理由だけで犬を飼わないでください。子犬も年を取れば介護が必要になります。夜泣きをしたり、寝たきりになり糞尿を垂れ流したり、目が見えなくなったりします。お金もかかります。自分の時間も犠牲になります。犬の寿命は十数年です。十数年先の自分の生活を考え、それ相当の覚悟を決めて飼ってください。

※引っ越しなどが原因で、犬が飼えなくなり、引き取り手がなくて市役所に持ってくると殺処分されます。

猫の飼い主へお願い

猫を室外へ出すと、隣の庭に糞尿をする、ゴミ箱をあさる、勝手に人の家に侵入する、冬などは車のボンネットに上がり傷をつける、などがあげられ近所迷惑になったり、子猫が生まれる原因になります。子猫が産まれたからといって、おやみに捨てないでください。猫を飼う場合は、人の迷惑にならないように室内で飼うようにしましょう。

子どもを産ませる予定がない犬、猫の飼い主は、思わぬ妊娠や性器系の病気などの予防のために、去勢、または避妊手術をおすすめします。



3月11日15時53分、仙台空港へ津波の第一波が来襲する直前に、施設の144人が無事空港の2階へ避難した。

宮城県内高齢者入所施設の被災47施設

被災施設の内訳 (全壊32・半壊7・浸水8)
宮城県内の高齢者入所者とその職員の死亡・行方不明者389人
特別養護老人ホーム 141人
養護老人ホーム 64人
老人保健施設 59人
ケアハウス 22人
グループホーム 37人
職員 66人

大震災当日の施設利用者は96人だった。認知症が進むなど介護の必要度が高い人などほとんどが車いす。さらに在宅サービスの利用者も施設を利用して、職員48人を含むと計144人だった。

14時46分、突然震度6弱の激震に襲われた。建物内の家具や備品は散乱、停電のわづか数分前だった。

経験がいかされた 迅速な避難行動

この日、基調講演で登壇されたのは、宮城県岩沼市の特別養護老人ホーム「赤井江マリノホーム」園長の小助川進さん。この地域は、仙台空港があり、地理、地形は高知龍馬空港から岸本辺りまでの海岸地域と似ている。同ホームは、海岸から200mの距離に立地し、津波が発生すればきわめて危険



小助川 進園長

に。揺れが収まると職員は自己判断でボイラーなどの火気を停止し、入所している人をホールに集め、玄関先に毛布などを用意。情報を入手するためラジオを探したが見当たらず、カーラジオで状況を確認した。ラジオは、10m以上の津波が仙台港に15時40分に来襲すると告げた。

臆病だったから 危機意識を持てた

小助川さんは、「ある報道機関には奇跡の脱出といわれるが、実際は奇跡ではなかった。海が近いこともあってある意味臆病だったからすぐに逃げたといえる。危機意識が強く、判断も速かった。重度の高齢者がいたので素早い判断で逃げるしかなかった」と振り返る。また、「災害マニュアルはあくまで基本。想定外の対応をどうするのか。津波に対しては速く逃げる手立てを講じる。みんなが危機意識を持って訓練を継続すること。確かな情報を得ること。早い段階で行動を移すこと。職員のチームワーク。物を取りに帰らない。長く避難することを考え、備蓄食料の再検討が必要」などを訴えた。

現在、同ホームの入所者は2カ所に分散。長引く避難生活で栄養状態も良くなり、職員が世話をしているが、ストレスも限界だという。同ホームの再建は、地域と一緒に高台へ集団移転するよう話し合いが行われている。



避難した仙台 空港は孤島になった

赤井江マリノホームから1.5km離れた仙台空港。津波は地震発生から約1時間10分で襲来した

空港

倒壊した赤井江マリノホーム

海岸からわずか200m先に立地する赤井江マリノホーム(丸囲み)

key-note address 基調講演

2.11 東日本大震災で全壊した宮城県岩沼市の特別養護老人ホーム「赤井江マリノホーム」の小助川進園長を迎えたシンポジウム「南海地震!!頼りになるのは地域の絆」が2月11日、のいちふれあいセンターで開かれました。これは、南国・香南・香美地域保健医療福祉推進会議などの主催。小助川進園長の基調講演、県薬剤師会香長土支部長や赤岡中学校校長らによるパネルディスカッション、赤岡中学校の防災活動の発表などが行われました。

144人の命を救ったのは「奇跡」ではなかった。過去の経験をいかし判断する。この意識の徹底が「希望」につながった。



※福祉関係者や地元住民など約170人が参加

今こそ、備えを強化する時 (完)

東日本大震災から1年が過ぎようとしています。これまでこの紙面では、大震災の現状を教訓に、地震津波に備えるための知識と防災意識を高めるため、さまざまな情報を発信してきました。今回で最後となる防災特集では、2月11日(土)、17日(金)の両日に、のいちふれあいセンターで開催された講演の内容を編集して掲載いたします。

※4月以降も防災に関する情報が提供されます。次号、首様にお知らせいたします。

問い合わせ 防災対策課 57-8501

パネルディスカッション テーマは「つながり」



アドバイザーの県中央東福祉保健所の田上豊資所長

基調講演の後のに行われたパネルディスカッションでは、「つながり」をテーマに4人のパネラーの活動報告をヒントに、今私たちにできることについて話し合った。

決していくための方法について話された。 ◆香美市社会福祉協議会の徳弘博国さんは、災害時のボランティア活動などについて詳しく説明。困っている人と役に立ちたいと思っている人をうまくつなぐことの重要性と社会福祉協議会の役割について話された。 講師の小助川進園長は、「被災後しばらくは、ボランティアをお願いするための情報もなかった。いろいろな情報が共有できれば」と話され、アドバイザーの高知県中央東福祉保健所の田上豊資所長は、「それぞれの団体が広がりをもち、どんな繋がりをもつて、どんな力で合わせて住民と一緒に合同訓練ができれば素晴らしい」と各団体の今後のさらなるつながりと活躍に期待を寄せていた。

◆赤岡中学校の小松一雄校長は、全校生徒で作成した赤岡・吉川地区の津波ハザードマップを使った地域とのつながりについて話された。 ◆次ページで詳しく紹介した。 ◆南国市食生活改善推進協議会の門脇由紀子会長からは、女性の知恵をフルにいかし、水や調理道具がない非常時のための工夫などが紹介された。また、この活動を地域や学校に広げることについて話された。 ◆薬剤師会香長土支部の西田光宏支部長からは、被災地で薬の種類が分からなく苦勞した経験から、「お薬手帳」の普及を訴えた。また、医師と薬剤師、市町村がうまく手を結びつなぐることで、薬の問題をうまく解





シンポジウムの紹介コーナーでは、赤岡中学校生徒会が、防災活動に取り組む高知大生のグループから教わった、簡単トイレの作り方を披露。



シンポジウムの翌日、2月12日(日)赤岡中学校では、参観日を利用して、避難訓練を実施。生徒と保護者、学校周辺の地域住民の122人が城山高校へ避難した。

地域と学校のつながり
パネルディスカッションで、地域とのつながりについて小松一雄校長は、「避難所で生活が始まったときに、みんながつながっていきたくめには、普段知らない人もいる中で、避難所としての団結が必要。その時に、学校や生徒たちと知り合っている民生委員さんたちが、避難所でもリーダーになってくる。リーダーを助けるために、中学生やその保護者にいろいろな協力要請ができるのではないかと、教



小松一雄校長

津波ハザードマップを通して、地域と生徒をつなぐねらいとは。学校のねらい

津波ハザードマップを通して、地域と生徒をつなぐねらいとは。員も避難所の運営をしていく中で、知っている方が頼りになってくる。民生委員さんを紹介して知り合った地域の方など、そういった方とつながっていく。このことが重要なことではないだろうか」と訴えた。

また、マップによる効果についての質問では、「まだ大きな効果はないが、日曜参観日の午後から保護者の皆さんと、地域の皆さんと一緒に城山高校体育館へ避難する合同訓練を行いました。地区の民生委員さんをコーディネーターとして学校と地域がつながろうとしています。地域が盛り上がる機運作りになればと思います」と意欲的だ。

赤岡中学校では、東日本大震災を教訓として、いざ来るといわれる南海地震対策について考えました。地震の揺れの後に来る津波からどのようにして命を守るのか、命を守るにはまず逃げるのが第一だ。では、どこに逃げるのか？家や学校での避難場所は知っているとしても、登下校中に地震に遭ったらどこに避難すればいいのだろうか？そこで、わたしたちは夏休みに、全校生徒が自分自身が住む地域の避難所や避難できそうな場所、そして避難場所への道路について調べました。



昨年の夏から秋にかけて作成した「津波ハザードマップ」を手に発表する、赤岡中学校生徒会のメンバー。

赤岡中学校の防災活動

基調講演後に行われた活動報告では、赤岡中学校生徒会による防災活動が発表された。その内容を掲載。

進めていきました。必要なことを地図に入れていくと「文字ばかりで見にくい」ハツとみて分かるようにしたい。試行錯誤を重ねた結果、避難場所の写真や海抜を入れるなどして、やつと完成させることができました。完成した津波ハザードマップは、民生委員さんに手伝ってもらったりしながら、自宅周辺の家庭に配布しました。

私たちにできる南海地震対策とはなんなのか？今後この問題に向き合っていくべきかと考えています。」



安全にみんなが避難できるための技術の習得の場面。
①ロープを直接体に巻いて縛る「もやい結び」やロープの途中に輪をつくる「よろい結び」の方法。②毛布やタオルケットを着物のように羽織り、寒さをしのぐ方法。③④大小の布を使って、リュックサックを作る方法。



◀リラクゼーションの方法を参加者全員で体験。「これは、緊張をほぐす一つの役割になります。体が休まないと、免疫力が低下して病気になるやすかったり、注意力が低下してくるので、転ばないところで転んで大げなにつなったりします。避難所などで眠れていないと思われの人には、声を掛けておしゃべりしながらリラクゼーションをしてあげることが大事です」と話す岡林指導員。



岡林 寿指導員

Lecture meeting 講演

2.17 のいちふれあいセンターで、第5回日赤奉仕団香南市香南市地区合同大会が2月17日に行われ、約60人の女性が参加しました。同大会では、日本赤十字社高知支部健康生活支援講習指導員 岡林 寿さんによる「災害が起こったときにあなたが支援できること」と題して講演と実技が行われました。

※日赤奉仕団香南市地区は、主に募金や献血、ボランティア活動の他、災害時の炊き出し訓練、救急法の普及などを行っている団体で、年に一度、この大会と講演を実施している。

まず自分の命を守ることを次にあなたが支援できることを考えて

講師の岡林寿指導員は、平成14年まで、高知赤十字社で勤務し、現在は、健康生活支援講習指導員として活躍されている。

講演では、災害に対して日頃から準備しておくことや、災害がおよぼす影響、災害が起こったときにあなたが支援するためにやってほしいことについて話された。その中で、非常持ち出し袋について「食べ物アレルギーがある人は特に準備しておきたい。また、お薬手帳やお薬の説明書を持っていくことも必要」。さらに地域の方との交流について「どこに誰がいるのか。避難したときに誰が来ていないのか。すぐに分かるのが理想。」

また、避難所での生活支援については「一人にしないで接する機会を多く持つ。一人になると気が沈んできたりする。朝晩声をかけて一人ではないと思わすことが大切。その人のペースに合わせて、ゆっくりと対応する。親身になって話を聞く。▼体やこころの健康状態に異常を感じたときは『救護所』や『こころのケア』をしてくれる人」などに

相談するよう勧める。放っておくと精神的にしんどくなる人がいるので、早い対応をしてください」と対応策を話した。その他に、救護所での病気や症状について説明。講演後の実技(上の写真)では、安全にみんなが避難できるための技術講習が行われた。

力はなくてもできる支援がある

最後に岡林指導員は、「ボランティアの仕事は、力仕事だけではない。人と寄り添って話を聞くと、何もできなくても声をかけてあげるのも大事なことだと思えます。被災地に行かなくても、遠くから協力することをできます。買い占めをしなかつたり、余っている物を被災地へ回すことも一つのボランティアだと思えます。」

日頃から災害に対する準備をして、いざという時には、自分の命、体を守っていくことで、初めて支援ができると思えます」と、身近にできる支援と備えることの重要性を強調した。

避難所で気をつけたい病気の原因と対応策

- ▶生活不活発病…動かないでいると動けなくなり、心身の機能が低下することをいいます。阪神淡路大震災でみられた病気。避難所の1人当たりの面積は、一畳程度。なるだけ日中は動くようにしましょう。あまり動いていないと気づいたら動くように誘ってください。
- ▶脱水…水が足りなくなること。水が少ないという原因もありますが、避難所にはトイレが少ないです。トイレに行かないでもいように水を控える傾向があります。そうすると後々体がきつくなるので注意しましょう。
- ▶エコノミークラス症候群…長時間ずっと同じ姿勢で座ったままの状態になっていることで、足の裏の血液の流れが悪くなり、血栓ができてしまいます。その状態で歩き出すことで血管が詰まり、呼吸困難などの症状を引き起こします。中越地震の時にこの症状が多かったそうです。水分の補給や動くことがとても重要です。

お知らせ

夜須地区の防災無線による定時放送について

4月から定時放送の統一化を図るため、夜須地区だけで行っていた21時の定時放送(チャイム)を廃止します。ご迷惑をお掛けしますがご理解、ご協力をお願いいたします。



“のいち動物公園 ボランティアズ” ～動物たちと来園者をつなぐ～



◆頑張っている人物やグループを
広報編集委員が紹介します。：担当／島崎 則彦

皆さん、動物園で「たくさん生き物はいるけど、説明書きだけではちょっと物足りないなあって思ったことはありませんか。のいち動物公園は違います。一般の方から参加を募り、動物たちの習性や生活ぶりを説明したり、お楽しみイベントを行ったりしている「ボランティアズ」の活躍を紹介します。

↑おもしろい！

アシカのプールの周りに家族連れが集まっています。「皆さんオスはどちらか分かりますか：頭にコブがあるほうです」「食事はアジやイカなどの魚ですね」黄色帽子にそろいの制服で「ボランティアズ」が各展示場のスポットガイドをしています。「ではアシカとアザラシの違いは：耳たぶがあつて前足で泳ぐのがアシカです」

動物好きが大集合

動物の世話をはじめ、忙しい飼育員さんは、来園者に説明する時間が少ないという悩みがあり、平成11年にこの制度ができました。高校生から80歳くらいの方までメンバーは現在65人。夫婦での参加や、将来獣医師になりたいという若者までさまざまですが、共通するのはもちろん皆、大の動物好きということ。メンバーは園が企画した催しのお手伝いや、ガイドツアーといった活動を行っています。それだけではありません。

自分たちで考えよう

「のいち」のボランティアズのキャッチフレーズは「みんなちがって、みんないい」。さまざまな年齢や職業、得意分野のある人が集まっているからこそできること——人ひとりが考え、みんなで作る「自主イベント」が大きな「売り」になっています。木の輪切りに絵を描く「動物ペンダント作り」や「好きな食べ物なあに」「足跡当て」といったクイズラリー。顔や手に動物の絵を描くフェイスペインティングや動物折り紙教室なども人気です。

見て、参加して楽しむ

ほら、ちよつと興味が：行ってみたくありませんでしたか。来園者はもちろん、ボランティアズも楽しそう。「初めは少し不安だったけれど今では生きがい」というメンバーも少なくないようです。園では第14期生のボランティアを募集中。「見て楽しむ」のほかに、動物たちと来園者をつなぐ「参加して楽しむ」という動物園のかかわり方も魅力的です。

編集後記

▼東日本大震災から早1年が経とうとしています。被災地、宮城県から講演に来てくださった女川町の鈴木さん、佐藤さん。また、岩沼市の小助川さんには感謝の気持ちでいっぱいです。

広報を通して講演内容などを1月から3カ月連続で掲載させていただきました。被災者の体験談から、私たちが今やらなければならぬことの『きつぎ』があったと思います。それは、震災の記憶と教訓を風化させないこと。次の世代へ引き継ぐこと。いざれ起る南海地震でいかすこと。これらは、私たちに課せられた使命だと痛感しました。

(広報編集委員会)

《広報へのメール》
kouhou@city.kochi.konan.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi.konan.jp

【お詫びと訂正】

2月号の特集・祝成人おめでとの5ページにおきまして、記載誤りがありましたので、謹んでお詫び申し上げます。赤岡小学校の校章を上下逆さまに掲載してありました。また、集合写真の表示「野市東・佐古小学校」を「野市小学校」に、「野市小学校」を「野市東・佐古小学校」にそれぞれ訂正させていただきます。