野市中央公民館 新シリーズスタート!!

申込み・問い合わせ／野市中央公民館 ☎56-1056

国際交流講座／第1弾 ～スペイン編～

❶ **フラメンコの夕べ** 情熱のフラメンコギターとカンテ（歌）バイレ（踊り）をまずは体験！
- ◆日　時／4月3日（火）19:00～20:30
- ◆講　師／Yoichiさん、Akariさん

❷ **スペイン語講座** *"Hola amigos!"*
- ◆日　時／4月10日（火）19:00～20:30
- ◆講　師／ゴンザレス・パコさん

❸ ***Let's cooking* スペイン料理！**
- ◆日　時／4月21日（土）10:00～13:00
- ◆講　師／ゴンザレス・パコさん
- ◆材料費／実費500円程度を予定

【定　員】10人程度（先着順）
【受講料】1回のみ1,000円
①②③全部2,500円
【申込み】3月12日（月）から受付開始

介護予防すこやかカレンダーを作成しましたのでご活用ください！！

●問い合わせ
市役所高齢者介護課
地域包括支援センター
☎57-8511

高齢者

平成24年度 後期高齢者健康診査について

後期高齢者医療保険証をお持ちの方を対象に、毎年3月に翌年の健康診査の希望調査アンケートを個別に送付していましたが、昨年から方法を変更しています。平成23年度の後期高齢者の健康診査を受診された方、23年度中に75歳になられた方で国保で特定健診を受診された方のうち、生活習慣病の治療のお薬を飲んでいない方を対象に、2月に健康診査の希望調査を送付しました。

現在、健康診査の希望調査アンケートが送付されていない方でも、生活習慣病治療のお薬を飲んでいない方は後期高齢者の健康診査を受診できますので、ご希望の方は市民保険課高齢者医療係までご連絡ください。

※後期高齢者の健康診査は、生活習慣病（高血圧・糖尿病・コレステロールが高いなどの脂質異常・脳卒中・心臓病）を早期発見するためのものです。すでに生活習慣病でお薬をもらって飲んでいる方は、病院で同じ検査を受けていますので対象外となります

■**問い合わせ**
市役所市民保険課

平成23年度の後期高齢者医療保険料の納付はお済みですか？

平成23年度の後期高齢者医療保険料の納付は、8月1日の第1期納期限から始まり、平成24年2月29日に第8期の納期限を迎えました。年金からの天引きでない方や、口座振替にされていない方で、まだ納付がお済みでない方は、お早めに納付をお願いします。

平成24年3月20日を過ぎても第8期の納付がない場合は督促状が発送になり、金融機関等の窓口で督促手数料が200円かかりますのでお気をつけください。

■**問い合わせ**
市役所市民保険課

「みかんの里」居住施設のお知らせ

■**高齢者生活福祉センターとは**
高齢等のため居宅において生活することに不安のある人に対し、必要に応じ住居を提供し、高齢者が安心して健康で明るい生活を送れるよう支援する施設です。

■**所在地** 香我美町下分

■**利用対象者**
市内に居住するおおむね65歳以上の独り暮らしの人および夫婦のみの世帯であって、日常生活において虚弱等により、支援員の見守りが必要な人で、自炊等により自活生活の可能な人（入居要件等審査のうえ決定）。

■**空き部屋**
個室1室、夫婦部屋1室

■**申込み・問い合わせ**
市役所高齢者介護課

3月定例議会の主な予定

●3月6日（火）9時30分～
開会…本会議
（諸般の報告など）

▼以後の日程、その他詳細は市議会事務局
☎57-8513まで

●高知保険医協会より●

健康テレホンサービス

同じテーマのテープを朝9時～翌朝9時まで流しています

※日曜日・祝日は前日と同じテーマが流れます

《問い合わせ》高知保険医協会
☎088-832-5231

24時間 ☎088-832-5266

3月の番組表

月	虫歯予防のキシリトールとリカルデントって何？
火	小学校入学前にしての注意点
水	突発性難聴
木	誤嚥の予防
金	急な胸の痛み ―さぁどうしよう！―
土・日	若い人の薄毛

広報へのご意見

以前の広報紙（野市町）は2色刷りだった。カラーにするのもいいかもしれないが、そんなにぜいたくにしなくてもいいのでは。

福祉

母子家庭自立支援事業費補助金について

【自立支援教育訓練給付金】
母子家庭の母親が、自立のために資格や技能を習得するための講座受講料を補助します。

雇用保険の加入期間がある場合は、ハローワークでの申請が優先です（ハローワークで対象にならない場合は市へ申請してください）。講座開始前の申請に限ります。

■**対象** 厚生労働大臣が指定した講座で、受講料が20,005円以上の講座

■**補助額** 受講料の20%

【高等職業訓練促進給付金】
母子家庭の母親が、自立のため看護師や介護福祉士、保育士、作業療法士、理学療法士などの資格を習得するため、2年間以上のカリキュラムを修業する場合に、生活費を補助します。

■**支給期間** 修業期間の全期間（ただし、3年を限度とする）

■**補助額**
・非課税世帯
100,000円（月額）
・課税世帯
70,500円（月額）

※他に対象者の要件がありますので、詳細はお問い合わせください

■**問い合わせ**
市福祉事務所

排水結果（平成24年1月分）

市とルネサスエレクトロニクス㈱が締結している公害防止協定書による工場の排水検査結果を報告します。

	項目	単位	目標値	測定値			
工場排水	排出量	m³/D	―	2,230	2,513	2,295	2,329
	水温	℃	―	23.0	23.9	23.4	22.6
	水素イオン	PH	5.8～8.6	7.1	7.6	6.7	7.4
	生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/l	20以下	2.0			
	浮遊物質量(SS)	〃	25以下	1.0未満			
	ノルマルヘキサン抽出物質含有量	〃	5以下	0.5未満			
	銅含有量	〃	1以下	0.01未満			
	弗素含有量	〃	8以下	1.2			
	シアン化合物	〃	(1以下)	0.1未満			
	鉛及びその化合物	〃	0.1以下	0.002未満			
	ヒ素及びその化合物	〃	(0.1以下)	0.005未満			
	クロム含有量	〃	(2以下)	0.02未満			

※排出量、水温、水素イオン濃度は、第1～第4週の水曜日に検査した数値です
※目標値とは、公害防止協定書による目標値です
※目標値（　）内は、国の基準です
※この水質検査は毎月行われています
結果については、紙面の都合上3カ月に一度掲載します

児童扶養手当について

この手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進を通じて児童の健全育成を図ることを目的としています。

■**対象** 父母が離婚、父または母が死亡や重度の障害の状態、または父母にかわって児童（18歳に達する日以後の最初の年度末まで。ただし、障害がある場合は20歳未満まで）を養育監護し、生計を同じくしている者。他に支給要件あり。

■**手当額** 扶養親族の数や本人所得および同居扶養義務者の所得によって決められます。

▼受給するためには、申請が必要ですので詳しくはお問い合わせください。

また、手当を受給されている方（全部停止となっている方を含む）が、住所を変更した場合や世帯の状況が変わった場合（婚姻や内縁関係、出生など）は届け出が必要です。届け出が遅れると、その分手当が受給できなかったり、事由によっては返還金が発生する場合があります

■**問い合わせ**
市福祉事務所

農業

水稲栽培農家の皆さまへ

水稲栽培の代かきから田植時期にかけて、水田から流出する濁水には肥沃な表土や肥料が含まれており、生産に必要な栄養分の流出に加えて、栄養負荷による河川環境への悪影響も懸念されます。

水稲の順調な生育と貴重な田んぼの資源・河川環境を守るために、次の点についてご協力をお願いします。

▼田に水を入れる前に、漏水がないように畦と排水口を点検しましょう

▼代かき作業を行うときは、できるだけ浅水で行い高低がないようにしましょう

▼田植時の落水を少なくしましょう

■**問い合わせ**
市役所農林課

香南市農業委員会委員選挙立候補予定者説明会

任期満了に伴う香南市農業委員会委員選挙の執行にあたり、立候補を予定されている方を対象に立候補に関する説明会を開催します。

■**日時**
3月26日（月）13時30分～

■**場所**
香南市役所3階第4会議室

■**問い合わせ**
市選挙管理委員会
☎57-8525

農業者戸別所得補償制度説明会

「農業者戸別所得補償制度」について説明会を開催します。ご都合の良い日にぜひご出席ください。

日時	場所
3月15日（木）13:30～15:00	夜須町大峰の里検診室
3月16日（金）13:30～15:00	香我美市民館集会室
3月17日（土）13:30～15:00	JA土佐香美本所大ホール

◆参◆加◆機◆関◆
香南市地域農業再生協議会・中四国農政局高知地域センター・高知県・香南市農林課・JA土佐香美・香美郡農業共済組合・香南市農業委員会

問い合わせ／香南市地域農業再生協議会（水田農業推進協議会）☎57-7535

広報へのご意見

「こうなんげんき21（子どもの急病時！上手な受診の仕方）」がとても分かりやすく掲載されていて勉強になりました。
今のところまだ子育ての予定はありませんが、いざというとき、慌てずにすみそう！