

こうなん

主な内容

平成22年度決算報告	2~6
レッツsports まちの運動会	8
お知らせ	10~15
香南いきいきセミナー	18
高知県知事選挙	30
今こそ、備えを強化するとき	34~35



僕にまかしちょき!

11
平成23年

平成21年度 196億1,188万円
対前年度比 ▲2億 265万円

歳入
194億 923万円

一般会計

平成21年度 191億4,966万円
対前年度比 ▲7億 746万円

歳出
184億4,220万円

(繰越金の内 1億6,525万円は22年度事業が23年度に繰り越された繰越事業費)

次年度繰越金 9億6,703万円 5.0%

建設事業・維持修繕費 13.0%
▲市道や建物の整備・建設 25億2,314万円

積立金 3.4%
▲基金の積み立て 6億5,737万円

繰出金 10.8%
▲特別会計への繰出金 21億 59万円

補助費等 4.3%
▲一部事務組合・各種団体への補助金等 8億5,082万円

公債費 22.1%
▲市の借入金(市債)の返済 42億8,258万円

扶助費 14.5%
▲障害者支援費の給付など 28億1,231万円

物件費 9.4%
▲消耗品・光熱水費・通信運搬費など 18億1,764万円

人件費 17.5%
▲議員報酬や職員の給与手当など 33億9,775万円

22年度の主な建設事業は、情報通信基盤整備2億5,993万円、横井地区排水機場建設6,678万円、消防庁舎建設事業(設計等)4,013万円、夜須中央公民館施設改修9,473万円、J-ALERT整備(緊急情報メール配信)896万円などです。

特別会計・企業会計

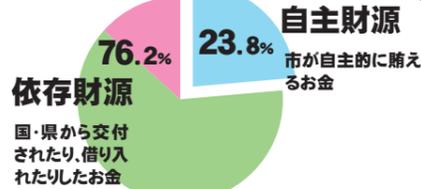
市では、一般会計以外に特別会計が10会計、企業会計が2会計あります。特別会計を昨年度と比較すると、一般会計からの繰入金、特別会計全体で9,936万円増加しました。

※一般会計から総額16億3,367万円が繰り入れられました

13.2%	地方債 25億5,160万円 ▲国や銀行から借り入れたお金
5.8%	県補助金 11億1,609万円 ▲国・県から目的に対して補助されたお金
12.2%	国補助金 23億7,153万円
42.2%	地方交付税 81億9,629万円 ▲全国どこに住んでいても同じように暮らすことができるようにするためのお金
2.8%	地方譲与税等各種交付金 5億4,952万円
8.2%	21年度繰越金、使用料・手数料等 15億9,027万円 ▲市の施設使用料、住民票などの各種証明書などの交付手数料
15.6%	市税 30億3,393万円 ▲市民税、固定資産税、軽自動車税など



一般会計予算は、約8億円の赤字となりました。数字が大きくなりました。



【特別会計】…特定の収入でその支出が賄えるもの

会計名	歳入	歳出	歳入の内一般会計からの繰入金
国民健康保険特別会計	42億2,665万円	42億2,500万円	3億 794万円
老人保健特別会計	898万円	898万円	2万円
後期高齢者医療保険特別会計	3億8,338万円	3億7,691万円	1億1,442万円
介護保険特別会計	27億5,147万円	27億3,919万円	4億1,995万円
香南香美地区障害者自立支援審査会特別会計	84万円	84万円	0円
工業団地造成事業特別会計	9,336万円	7,073万円	6,040万円
簡易水道事業特別会計	1億8,406万円	1億7,409万円	0円
下水道事業特別会計	6億3,761万円	6億2,885万円	4億2,329万円
農業集落排水事業特別会計	3億2,950万円	3億2,950万円	2億7,835万円
漁業集落排水事業特別会計	3,104万円	3,104万円	2,930万円

【企業会計】…使用料などの収益があり、支出を収益で賄っているもの

会計名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出	前年度繰越金などからの補てん額
水道事業会計	3億9,497万円	3億5,682万円	4,486万円	2億 670万円	1億6,184万円
工業用水道事業会計	4,239万円	2,266万円	0万円	3,047万円	3,047万円

市の家計簿!

平成22年度決算が9月市議会にて認定されました。毎年公表される決算報告は、将来を見極めるうえで大切な指標となります。市では皆さんが納める税金をはじめ、地方交付税や国・県の補助金などをどのように行政運営を行っています。22年度の決算で、ただのお金をどのように使ったのかを、中学生の視点や疑問点などを交えながらお知らせします。

一般会計の各名称を家庭に置き換えて説明すると

歳入

- 地方債…□ー
- 国・県補助金、地方交付税、地方譲与税等各種交付金
- …親からの仕送り



- 市税、21年度繰越金、使用料・手数料等
- …年収

歳出

- 建設事業・維持修繕費…車の購入費・家の修繕費
- 積立金…貯金
- 繰出金…仕送り
- 補助費等…町内会費
- 公債費…□ーの返済
- 扶助費…医療費・介護費用
- 物件費…光熱費・衣料費
- 人件費…食費

年間に負担したお金 (一般会計決算)

市民1人当たり 134,311円

※自主財源を人口で割ったもの

年間に使われたお金 (一般会計決算)

市民1人当たり 535,659円

※歳出総額を人口で割ったもの

※市民1人当たりの基礎数値人口は、平成23年3月末現在の人口34,429人で試算しています。

平成22年度 決算報告



▲409ページからなる市の決算書

体育が得意

夢はエンジニア



久保 樹くん

Profile 香我美中学校2年 部活:陸上
趣味:読書
好きな食べ物:もも
広報でよく見るコーナー:全部



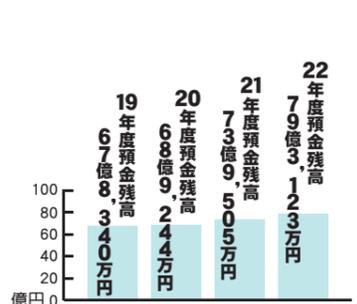
もし男子中学生が

広報の「担当者」になったら

10月4日から5日まで香我美中学2年生の久保樹くんが、総務課秘書広報係で職場体験をしました。「広報こうなん」の担当として2〜5ページの「特集平成22年度市の決算」を広報の担当者と一緒に作成しました。

大丈夫!

借金と言っても単なるローンではないよ。ローンには、いろいろ種類があって、香南市が借りるものは、国から仕送りのあるものなので、例えば、合併特別債というローンは、今年100万円借りても、そのうち約66万円は国が仕送りしてくれる仕組みなので純粋な借金ばかりじゃないよ。

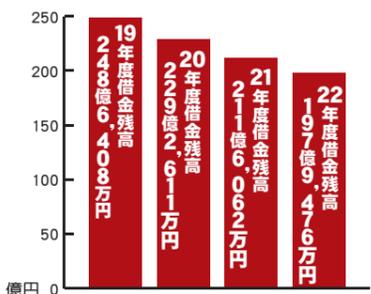


22年度の基金積立額は、**5億3,618万円**
預金残高は、**79億3,123万円**

16ある基金のうち、国保の基金が底をついている状態です。22年度に9,500万円を取り崩し、残り2,912万円しかありません。そのため23年度から国保税の引き上げを行うようになりました。(詳しくはP22の11月のコクホを参照)

心配だー

借金は児童生徒(H23年4.1現在2,838人)で割ると一人当たり6,974,897円あります。こんなに借金があると結構きついです。借金から貯金を引くと4,180,243円です。それでも結構あるので返済できるのか心配です。



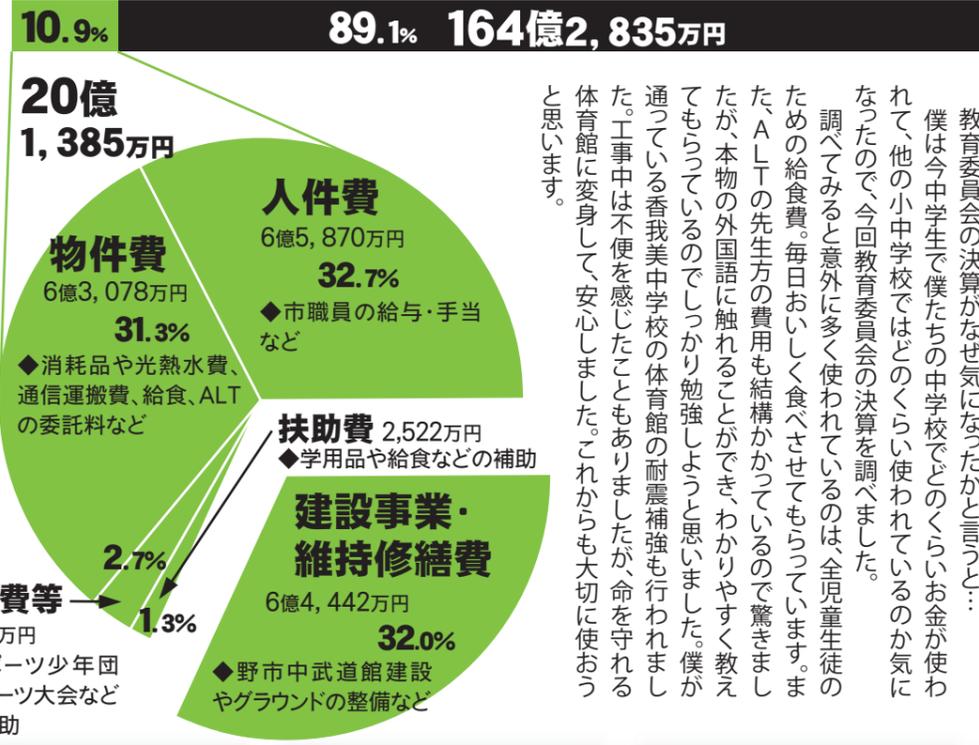
22年度の借返済額は、**42億8,258万円**
借金残高は、**197億9,476万円**

借金の返済額は、昨年度に比べ6,667万円減少しています。これは、繰上げ償還(期日前の借返済)を行ったことにより償還額が減少したことが要因となっています。また、引き続き12億3,064万円の繰上げ償還を行いました。

it's 気になる



一般会計歳出決算の
184億4,220万円の内、教育委員会が使ったお金は約1割



教育委員会の決算がなぜ気になったかと言ってしまうのは今中学生で僕たちの中学校でどのくらいのお金が使われて、他の小中学校ではどのくらい使われているのか気になったので、今回教育委員会の決算を調べました。調べてみると意外に多く使われているのは、全児童生徒のための給食費。毎日おいしく食べさせてもらっています。また、ALTの先生方の費用も結構かかっているのでも驚きでしたが、本物の外国語に触れることができ、わかりやすく教えてもらっているのでもっと勉強しようと思えました。僕が通っている香我美中学校の体育館の耐震補強も行われました。工事中は不便を感じたこともありましたが、命を守る体育館に変身して、安心しました。これからも大切に使用したいと思います。

教育委員会の決算

どうなってるの？

吉川小学校と岸本小学校は、プールに地下水を使用しているため、プールの水道料は0円でした。

滞納 (未収金)

みんなが払わなければならぬものなので、きちんと払いましょー!

22年度末で約9億2,600万円が未納に!

22年度課税に対する滞納額と、21年度課税以前の滞納額を合わせたものから、不納欠損分を引いた額は9億2,617万円(右表)です。全体的に徴収率は、ほぼ横ばいですが、長引く景気の低迷などにより、滞納額は増加しています。

22年度徴収額は約1億2,600万円、延滞金収入は約1,500万円

22年度は預金や生命保険、自動車、不動産など198件を差し押さえ、それによる取り立てや自主納付額は約1億2,600万円となっています。収納体制を強化したことによる実績となっており、今後も公平性を保つためにより一層努力していきます。



問い合わせ 収納課 ☎57-8505

税目	金額 (万円)
市民税	9,837
固定資産税	1億7,929
軽自動車税	1,188
国民健康保険税	2億8,825
介護保険料	1,182
後期高齢者医療保険料	213
給食費	1,183
水道使用料	4,301
下水道使用料	446
保育料	1,324
幼稚園授業料	85
住宅使用料	4,524
住宅新築資金等貸付金	2億1,580
合計額	9億2,617

※22年度課税に対する滞納額と、21年度課税以前の滞納額を合わせたものから、不納欠損分を引いた額

◆延滞金収入の推移

年度	延滞金 (万円)
18年度	1,184
19年度	2,061
20年度	2,545
21年度	2,055
22年度	1,578

※延滞金 市税(4税)・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期限が過ぎた場合にかかるペナルティ

昨年度に購入した
図書費用
1,096万円

(小中学校、赤岡市民館、香我美図書館、野市図書館、夜須図書室での図書購入費)

昨年度の外国語指導助手
(ALT)の委託料
1,417万円
(ALT3人分)

昨年度に小中学校、幼稚園で
給食を作るのにかった費用
3億3,789万円
(施設の管理や人件費などを含む)

昨年度に使った小中学校の
プールや水道の料金
1,322万円

学校関連の建設等の事業を紹介します。

太陽光発電設備
設置事業
1億3,561万円
(香我美、東、佐古、夜須小学校)

野市中学校武道館
建設事業
1億3,564万円

香我美中学校
体育館耐震補強
4,240万円

岸本小学校運動場
整備事業(土の入れ替え)
2,236万円



学校の教科書は国から無償で提供されています。大切に使いましょう。

いつまでも変わらぬ海を

野市小学校6年生 ビーチクリーン&シーカヤック体験

10月19日(水)市マリンスポーツ施設で、野市小学校6年生とその保護者約200人が、ヤ・シィパーク周辺の海岸清掃とシーカヤックの体験を行いました。

児童らは2班に分かれ、交代で清掃活動とシーカヤックに挑戦。ビーチクリーンでは、モラル向上と自然を大切にすることを学習しました。また、シーカヤック体験では初めてパドルを握る児童もいましたが、すぐに慣れておもしろそうに漕いでいる姿が印象的でした。心地よい海風を感じながら、さわやかな秋の一日を思う存分満喫しました。



きれいな海 気持ちいい!

川にありがとうを言う日

第5回物部川川祭り

10月23日(日)物部川河川敷で、「第5回物部川川祭り」が開催されました。祭りは、香南市子どもよさこい連合会の子どもたちによるよさこい踊りで開会。太鼓や吹奏楽の演奏、アカペラサークルの歌、こーにゃんとごめん戦隊ゴメンジャーのショー、川へのありがとうメッセージなども行われました。また、マイナフづくりやペットボトルを使った風車づくりなどの体験コーナー、シカ肉の試食や天然アユの塩焼き、なら塩焼きそば、焼き鳥などの販売も行われ、会場は多くの人で賑わっていました。



シカ肉に初挑戦!



川のめぐみにありがとう!

楽しく交通安全啓発

第5回香南市交通安全替え歌カラオケ大会



ほうきとしゃもじを使った三味線と紙吹雪で会場は爆笑の渦

9月23日(金)赤岡町の弁天座で「第5回香南市交通安全替え歌カラオケ大会」が開催され、交通安全関係団体ほか14組82人が参加しました。

この行事は、交通安全に関連づけた替え歌を歌うもので、井上陽水さんのヒット曲「少年時代」のメロディーで「交通安全時代」など、交通マナー向上を図るために知恵を絞って考えた歌詞を熱唱。笑えるものから訴えかけるものなど、ユーモアたっぷりの歌とプロ顔負けの演出に、約150人の観客から惜しみない拍手と歓声が送られました。

澄んだ秋空のもと収穫の喜び～

吉川みどり保育所 サツマイモ掘り



10月18日(火)野市町東野の畑で、吉川みどり保育所の3～5歳児24人がイモ掘りを体験しました。市シルバー人材センターの会員の方が耕作放棄地を活用して育てたサツマイモを、上手にスコップや手で土を掘り起こし、大きなイモを手で「せんせい、みてー」と自慢げな様子。途中、ミミズやウシガエルなどが出てきておおはしゃぎする場面も。収穫後は、焼きイモなどにして秋の味覚を楽しみました。

園児たちの手助けをした会員は「子どもたちの笑顔を見ると、世話をしてきた甲斐がありました」と目を細めました。

頑張ってます!

香南市の状態は、少しずつ健康になっているよ。借金の返済をできるだけ前倒しすることで、より健康な状態を目指しているんだよ。しかし、まだまだ油断できる状態ではないんだよ。その理由は、H28年度以降は、国からの仕送りが大きく減らされることから、計画的な財政運営に努め、今のうちに体力を蓄えておく必要があるんだよ。



早期健全化基準はすべてクリア

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、悪化した団体に対して健全化を促すことを目的とした「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(財政健全化法)が平成21年4月から本格施行されました。この法律により、地方公共団体は、毎年度、実質的な赤字や外郭団体を含めた実質的な将来負担等に係る指標(「健全化判断比率」)と、公営企業ごとの資金不足率(「資金不足比率」)について監査委員が審査を行い、その意見を付して議会に報告し、かつ公表することが義務付けられています。

市の22年度の健全化判断比率・資金不足比率は右のとおりです。いずれも早期健全化基準を下回っていますが、厳しい財政状況を踏まえ、引き続き効率的な財政運営に努め、今後も行財政改革を推進していきます。

健全化判断比率・資金不足比率

地方公共団体の財政の健全性に関する指標

健全化判断比率	香南市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	-	13.08%	20%
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	-	18.08%	35%
実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	18.4% (▲7.5%)	25.0%	35%
将来負担比率 市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	45.7% (▲36.1%)	350.0%	

()は前年度比

地方公営企業の経営の健全性に関する指標

資金不足比率	香南市	早期健全化基準	財政再生基準
資金不足比率 企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率	-	20.0%	

※「-」は赤字が生じていない(該当なし)ことを表示
※実質公債費比率が18%を超えると、借金借入に県知事の許可が必要になります。
※実質公債費比率が25%を超えると、単独事業の借金借入が制限され、市独自の事業は、ほとんどできなくなります

22年度決算意見書等を
監査委員から市長へ提出

さらなる歳入確保、歳出削減の努力を!

財政状況は、21年度と比較すると、数字上はわずかながら改善傾向にあります。しかしながら、実質公債費比率は前年度より低下し、早期健全化基準を下回っているものの、地方債の発行に際し許可が必要となる基準を上回っています。より一層の歳入確保、歳出削減に努めてください。

また、民間企業の不良債権にあたる滞納金の徴収事務に関しては、各担当課・担当係間に滞納整理の意識のばらつきが生じないよう組織が丸となって、自主財源確保のため徴収効率のアップに向けた取り組みをお願いします。



▲監査委員から意見書を受け取る市長

また、この仕事を
したいです。



職 場体験にこちらを選んだのは母が広報の編集委員で、いろいろな所に取材に行ったり、記事を書いたりしているのを見て面白そうだったからです。

特集の決算では、教育委員会を取り上げ、僕たち児童、生徒にどのくらいお金がかかっているのかを調べました。その結果、全体で180億円のうち20億円が教育費に使われているのが分かりました。20億円という膨大な金額にピンとこない桁ですが、これを180万円のうちの20万円と考えると意外と少ないなあと思いました。また、財政の話聞いて、昨年度の香南市の繰越金が約8億円あるそうです。それを聞いてびっくりしました。そんなにあるがやったら1億円くらい学校教育にもう少し分けてもらえんのかなあと思いました。けれどその他にも市民の皆さんが暮らしていくためには、多くのお金が必要なので、そう簡単にいきそうにありません。

今回たくさんの方々にお世話になり色々勉強になりました。ここで学んだことで、学校で活かせるものがあると思うのでしっかり頑張りたいと思います。2日間という短い期間でしたが楽しかったです。ありがとうございました。



市役所 あれやこれや 2011

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

9.27(火) 企業も人権啓発に参加

香南市内に事業所を置く48の企業・団体が加盟して、香南市企業等人権問題連絡協議会の設立総会が吉川町総合センターで開催されました。

この協議会は、企業の社会的責任として、同和問題をはじめとするあらゆる人権問題を解決するための研修、啓発に努め、真に人権が尊重される社会づくりに寄与することを目的に設立されました。

総会終了後には、「働きがいのある職場づくり」と題して、高知県人権啓発センターの研修講師である竹村元一先生による講演会が行われ、人を大切にすることで、企業の発展につながった事例を見ながらグループ討議等の情報交換が行われました。



人権課 ☎57-8507

9.27(火)・28(水) 百歳を祝って市長が訪問

百歳を迎えられる方に、毎年、内閣総理大臣より祝状と記念品が贈呈されています。今年の対象者は18人で、市ではこの贈呈品を市主催の敬老式でお渡ししていますが、式典に出席できなかった方に対し、主に市長がご家庭や施設等を訪問して贈呈しました。



高齢者介護課 ☎57-8510

10.11(火) 協働の森パートナーズ協定を締結

高知空港ビル株式会社と香南市および高知県の3者が、協働の森づくりパートナーズ協定の締結を行いました。これは、県が進める事業で、環境先進企業と地域とが協働で「森林の再生」と「交流の促進」を柱とした取り組みを行い、市の有する森林の再生を図るものです。

この協定によって、香我美町撫川字カナツキの森林87.71ha(ヒノキ70%、スギ30%)が「協働の森」として3年間整備されることとなり、企業からは協賛金として150万円が市に支払われます。

今後、間伐で切り出された木材の有効活用について企業と協議していくこととなります。



農林課 ☎57-7517

10.15(土) 森を想う企業との協働の森づくり



香美市香北町にある香北基幹集落センターで、ルネサスフォレストランド2011が開催されました。

この事業は、ルネサスエレクトロニクス(株)高知事業所が、高知県および香美市ほかと、森林再生と地域との交流を目的とした事業で、今年度が協定最終年度。

前日の雨で、屋内でのイベントとなりましたが、クイズ大会や丸太切り大会など、地元小学生や森林関係者等とが、木に触れながら森林について学び、企業と地域の交流を深めることができました。イベント終了時には、高知県環境共生課よりルネサスエレクトロニクス(株)高知事業所長に「CO2吸収証書」の授与も行われました。

農林課 ☎57-7517

10月16日(日) 高知県消防操法大会へ出場

消防団員の士気と技術の向上を図ることを目的に県消防操法大会が、いの町の県消防学校で開催されました。県内17地区から選ばれた約200人が6人一組で行うポンプ車操法と、5人一組で行う小型ポンプ操法の2種目に各18チームが出場し、消火技術の正確さや迅速さを競いました。香南市からはポンプ車操法に野市消防団野市分団が、小型ポンプ操法に同じく富家分団が出場し日頃の訓練で鍛えた技を十二分に発揮しました。成績は左のとおりです。

消防本部 ☎55-4141



【ポンプ車操法】
敢闘賞：野市消防団野市分団

(9) 広報こうなん 2011.11

レッツsports

香南市内で行われた、笑顔集まる「まちの運動会」を紹介します。

まちの運動会

10.9 第35回 香我美町民運動会

総勢約1,000人が参加した香南市最大の運動会。趣向を凝らした競技に選手たちは、共に走り、共に遊び、共に爆笑し、地域の「絆」を深めました。

やったー



野市ふれあい広場で20人一組の仲よし11チームが、心地良い汗とたくさんの景品に大満足でした。

10.16 第3回 野市町スポーツレクリエーション大会

いけー



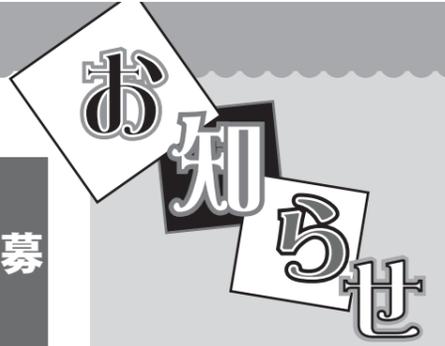
10.16 平成23年度 赤岡町民運動会

赤岡小学校グラウンドでは、衣装した応援で大爆笑。笑いあり真剣勝負ありで盛り上がっていました。



男子年代別リレー。みんなの気合いが伝わってきます。(^^)

広報こうなん 2011.11 (8)



お問い合わせはこちらまで

市役所(本庁) ☎56-0511

- 総務課 ☎57-8500
防災対策課 ☎57-8501
財政課 ☎57-8502
企画課 ☎57-8503
税務課 ☎57-8504
収納課 ☎57-8505
市民保険課 ☎57-8506
人権課 ☎57-8507
環境対策課 ☎57-8508
高齢者介護課 ☎57-8510
上下水道課 ☎57-8512
会計課 ☎57-8515

【公民館施設】
福祉事務所 ☎57-8509
のいちふれあいセンター
(野市中央公民館) ☎56-1088

赤岡支所 ☎55-3111
健康対策課 ☎57-7516
赤岡市民館 ☎57-3001

香我美支所 ☎55-2111
農林課 ☎57-7517
建設課 ☎57-7518
住宅都計課 ☎57-7536
農業委員会 ☎57-7519
【公民館施設】
香我美市民館 ☎55-2143

夜須支所 ☎55-3141
【教育委員会】
学校教育課 ☎57-7521
こども課 ☎57-7522
生涯学習課 ☎57-7523
文化財センター ☎54-2296
【公民館施設】
夜須中央公民館 ☎54-2121

吉川支所 ☎55-3121
商工水産課 ☎57-7520
吉川総合センター ☎55-0525

香南消防 ☎55-4141

募集

高知県公立学校臨時教員

- 職務内容
常勤講師：公立小・中学校、県立学校の産休・育休・病休などの補充教員として勤務
非常勤講師：小・中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業時間のみの勤務
雇用期間
常勤講師：産休・育休・病休等の補充の期間(最長約1年間)
非常勤講師：最長約1年間、週当たり数時間から十数時間
資格
教員免許状(臨時免許状を含む)を有する人
※24年3月31日までに取得することが確実な人を含む
応募方法
募集要項の「応募手続」に従って、志願書、志願者調査票および申告書等を提出

願書・募集要項配布場所
県教育委員会事務局教育政策課(学校組合)教育委員会事務局ほか
※県教育委員会事務局教育政策課のホームページからもダウンロードできます
http://www.pref.kochi.jp/soshiki/310101/

出願期間
24年4月初旬採用希望者：24年3月5日(月)まで
24年3月5日(月)まで
年度途中採用希望者：24年3月6日(火)以降も随時受付

申込み・問い合わせ
県教育委員会事務局
教育政策課 人事企画担当
☎088-821-4568

第6回香南市美術展覧会
搬入日
写真の部
24年1月7日(土)・8日(日)
書道・絵画・陶芸の部
24年2月11日(土)・12日(日)
※いずれも搬入時間は10時～16時

活動内容
漂着物ビンゴゲーム：漂着物集め(シースポへ移動)↓
漂着物ビンゴゲーム
海岸の清掃：リサイクルゴミ、可燃ゴミを分別し清掃作業
日時(雨天中止)
11月13日(日)9時集合、12時30分終了

集合場所 香南市マリンスポーツセンター(シースポ)
実施場所 夜須大手の浜
対象 小学4年生以上
※小学3年生以下は保護者同伴

物件・戸数
赤岡町2戸・吉川町1戸
申込み方法
申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。
申込書配布場所
市役所住宅都計課・市役所市民保険課・各支所
申込受付期間
11月1日(火)～14日(月)
申込み・問い合わせ
高知県住宅供給公社
☎088-883-0344



県営住宅入居者

参加料 無料
持ち物 飲み物・車手
当日は動きやすい服装でお越しください。
申込み・問い合わせ
YASU海の駅クラブ
☎57-1855

平成23年度陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

Table with columns: 区分, 募集種目, 受付期間, 試験日. Includes details for recruitment of students to the Self-Defense Forces Higher Institute of Technology.

【URL】http://www.mod.go.jp/pcokochi/ 【携帯サイト】http://www.mod.go.jp/pcokochi/itop.htm

安心安全街づくり標語

- 【9月2日防犯ボランティア「のいちタウンポリス」選定】
あいさつで ちいきのきずな ふかめよう
(野市小1年) 飯干 聖也
大切な 宝を見守る 地域の目
(野市小6年) 山田 新奈
ふだんから 家族で話そう いかのおすし
(野市東小1年) こまつたいき
守りたい みんなの笑顔と みんなの街
(野市中2年) 更谷 くらら
あいさつで みんなの笑顔が うまれてる
(野市中2年) 武市 百加

催し

クラフトハウス in 情報交流館

情報交流館がクラフトハウス(物作り)の場に！初心者の方も大歓迎です。材料と工具類はこちで用意します。
日時
毎週日曜日、10時～15時の間なら何時でも構いません。
※予約の電話をして来てください
場所
情報交流館
香美市土佐山田町大平八〇
材料費 無料～1,200円
問い合わせ
県森林総合センター！情報交流館
☎52-0087

ソフトボールフォーラム in 高知

日時
11月23日(水)9時30分～
場所
講演会：夜須中央公民館
実技：県立青少年センター
※雨天の場合は赤岡ドーム
対象
小・中・高校生、保護者
※一般の方も講演会に参加できます
講師
宇津木妙子、増淵まり子、乾絵美
参加料
無料
申込み締切り
11月6日(日)
申込み・問い合わせ
高知ソフトボール大会
☎088-802-1414
FAX 088-802-1415

宗園多芸子遺作展

内容
日本画・下絵・写生
日時
11月5日(土)～13日(日)10時～17時
※11月7日(月)・10日(木)休館
場所
野市図書館3階展示室
問い合わせ
野市図書館
☎56-3434

ふれあいくろしお祭り

イベント内容
芸西村吹奏楽団によるブラスバンド、寄せ植え教室、バンド演奏、ビンゴ大会、フリーマーケット、たこ焼き・くじ引き等多数出店。先着50人に花苗を、小学生以下のお子さん先着50人にはお菓子をプレゼント。
日時(雨天決行)
11月12日(土)10時30分～14時30分
場所
香南くろしお園
駐車場
約50台
香我美町岸本三二八一～二
問い合わせ
香南くろしお園
☎55-3130

野市中央公民館 催し案内

- ママダンス&ママヨガ教室
日時・場所
①ママヨガ/11月10日(木)・24日(木) 9:30～11:30 富家防災コミュニティセンター
②ママダンス/11月16日(水)・30日(水) 10:00～11:00 のいちふれあいセンター
対象
子育て中のお母さん
講師
①李 敬愛 ②山崎 久美
定員
①②とも先着16人
受講料
500円(1回につき)
スタインウェイピアノ演奏会
日時
11月14日(月)9:00～21:00
場所
のいちふれあいセンター サンホール
対象
ピアノが弾ける方
※希望日・時間は申込み順
参加料
1時間 1,000円(当日お支払いください)
★12月のチェロリサイタルチケットを購入された方、先着10人にお得な特典あり！詳しくはチラシをご覧ください。

夜須中央公民館 催し案内

申込みは夜須中央公民館窓口へ直接または、電話(☎54-2121)で。詳しくはチラシをご覧ください。

クリスマスリース教室

プリザーブドフラワーを使って、オリジナルのクリスマスリースを作ってみませんか？
日時
12月9日(金)19:00～21:00
場所
夜須中央公民館2階 大研修室
対象
高校生以上
※11月21日(月)までに定員に達しない場合は、市外の人でも可
講師
山本 智恵、山本 理恵
定員
先着20人
材料代
2,500円
必要なもの
はさみ、木工用ボンド
申込み締切り
11月30日(水)



お正月飾り教室

いつもとちよびり違う自分だけのオリジナルのお正月飾りで、新しい年を迎えてみませんか！
日時
12月10日(土)10:00～12:00
場所
夜須中央公民館2階 大研修室
対象
小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
※11月18日(金)までに定員に達しない場合は、市外の人でも可
講師
恒石 弥希
定員
先着20人
材料代
1,200円
必要なもの
はさみ
申込み締切り
11月28日(月)



シリコンホイップ体験教室

人気のシリコンホイップを使った小物作り体験教室！今回はカップケーキとミニ手鏡を作ります。
日時
12月16日(金)19:00～21:00
場所
夜須中央公民館1階 練習室
対象
高校生以上
※11月18日(金)までに定員に達しない場合は、市外の人でも可
講師
澤田 恭代
定員
先着10人
材料代
700円
申込み締切り
11月25日(金)
※教室のスペースに限りがあるため、同伴者を連れての参加はご遠慮ください



市内の情報や、地域のことがよく分かり、しかも助かっている(高知市)から取り越してきた(高知市)。

毎回来しんで読んでいます。

「Enjoy Sports」子ども達とも頑張っていますね。保険・年金のお知らせは特に勉強になります。

市民のどれだけの人が読んでいるのか、一度調査して公開してほしい。

香南文化の祭典 まちの文化祭

11月は「文化の秋」！各地域で文化協会が主催する文化祭が開催されます。絵画や工芸、文芸などの展示や、日ごろ練習してきた踊り、歌、演奏などを披露します。ぜひ、各会場にご来場ください！

日程	イベント名	場所	時間
11月 3日	野市町文化祭【舞台】	のいちふれあいセンターサンホール	12:00～16:30
4-5日	吉川町文化祭【展示】	吉川総合センター	4日/14:00～18:00 5日/10:00～14:00
5-6日	赤岡町文化祭【展示】	赤岡市民館	9:00～15:00
6日	吉川町文化祭【舞台】	吉川総合センター	12:30～16:00
12-13日	夜須町文化祭【展示】	夜須中央公民館	9:00～17:00 ※最終日は15時まで
20日	赤岡町文化祭【舞台】	弁天座	10:00～16:00
26-12月2日	野市町文化祭【展示】	野市図書館 ※11月28日(月)は休館	10:00～17:00 ※最終日は13時まで
12月 11日	夜須町文化祭【舞台】	夜須中央公民館	13:00～16:00

※問い合わせは各公民館・各支所へ

女性に対する暴力をなくす運動

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。身体的な暴力や言葉での暴力のほかにも、生活費を渡さないことなどもDVにあたります。もし、あなたや周りの人が、夫などからの暴力を受けているときには、一人で悩まずに、女性相談支援センターに相談してみませんか。相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

- 実施期間 11月12日(土)～25日(金)の14日間
- 《女性相談支援センター》
- 相談電話 088-833-0783
- 相談時間(年末年始を除く) 平日：9時～22時
- ▼土・日・祝日：9時～20時
- 《警察署・警察本部》
- 相談電話 #9110 または 088-823-9110
- 相談時間 24時間
- 問い合わせ 県女性相談支援センター 088-833-0783

環境 環境影響評価方法書の公告・縦覧について

香南清掃組合新ごみ処理施設整備に伴う環境影響評価方法書を次のとおり公告し、公告の日から起算して1カ月間縦覧できます。

■事業者の氏名・住所：香南清掃組合

■対象事業の名称、種類および規模：香南清掃組合新ごみ処理施設整備事業

■対象事業の実施区域：南国市廿枝一四五五(香南清掃組合敷地内)

■縦覧期間・時間：11月30日(水)まで 9時～17時

■縦覧場所：南国市・香南市・香美市

■縦覧期間・時間：11月30日(水)まで 9時～17時

■縦覧場所：南国市・香南市・香美市

①香南清掃組合1階議員控室 ②南国市役所3階環境課

第5回香南市総合体育大会 開催要項

《日時》11月13日(日) 《申込期限》11月8日(火)必着

種目	会場	申し込み・問い合わせ先	備考
ソフトボール	香我美運動広場	【問】市役所建設課 沢田 057-7518 FAX 57-7526	雨天中止
女子バレーボール	野市総合体育館	【申・問】市教育委員会内 市体協事務局 057-7523 FAX 55-1045	雨天決行
バドミントン	香我美トレーニングセンター	【申・問】香我美体協 バドミントン部 公文 090-8283-8839 FAX 55-1045	雨天決行
硬式テニス	ルネサス エレクトロニクス テニスコート	【申】市体協事務局 FAX 55-1045 【問】市役所健康対策課 宮崎 057-7516 FAX 55-3110	雨天中止
グラウンド・ゴルフ	野市ふれあい広場 野球場	【申】教育委員会内 市体協事務局 057-7523 FAX 55-1045 【問】野市クラブ 野村瑛子 080-2999-3194	雨天中止

第9回 ヤ・シイ海辺のマラソン大会 12/11(日)

時間・8時～12時 ※小雨決行
場所・ヤ・シイパーク(臨海橋西詰) 手結港臨港道路
参加資格・小学生以上で自己の健康管理に責任を持てる方
参加料・中学生以下500円、高校生以上1,000円、親子ペア1,000円
種目・3kmコース、5kmコース、団体(小学生のみ)
応募締め切り・11月7日(月)17時必着
申し込み・問い合わせ・〒781-5601 香南市夜須町坪井219 夜須体育協会(夜須中央公民館内) 担当 松本義晴
『ヤ・シイ海辺のマラソン大会』事務局 054-2121 FAX 57-7529

最低賃金改正のお知らせ

高知県内で事業を営む使用者およびその事業場で働く常用・臨時・パートなどすべての労働者に適用される「高知県最低賃金」が改正されました。
★10月26日から 高知県最低賃金は1時間**645円**です。
■問い合わせ/高知労働局賃金室 088-885-6024

年金 国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくて便利です。

広告

入居者募集

●高齢者向け優良賃貸住宅野いちご(敷金10万円・礼金2万円)
●有料老人ホーム野いちご夜須(敷金3万円)
入居費 **74,000円**(個室) (1カ月) (3食付)
TEL: 0887-57-3113 住所: 夜須町坪井67-4

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり、大変お得です。
■問い合わせ 南国年金事務所 088-864-1111 市役所市民保険課



広報のこ意見

いろいろなイベント・催しがまとめられていて、いつも遊びに行く参考になっています。

国保

「家族の健康保険の被扶養者になれる方はいませんか？」

現在、国保に加入している方で、「家族の勤務先などの健康保険の被扶養者になれる方はいませんか。」

「国保(国民健康保険)」は、勤務先の健康保険など、加入できる公的医療保険がない場合に入る保険です。

「ご家族のどなたかが健康保険に加入している場合、その方の三親等以内の親族であることやその方の収入により生計を維持していることなど要件を満たせば被扶養者となれます。健康保険の被扶養者となれそうなお場合、勤務先の事業所に相談ください。

健康保険(社会保険)の場合、被扶養者が増えても被保険者(勤務しており生計主である人)本人が支払う保険料は変わりません。

国保の場合、所得や資産に応じて計算される分(所得割)と世帯人数に応じて計算される分(均等割)を合算するため、加入人数によって国保税額が変わるので、その世帯の国保加入者が少なくなると国保税

が安くなる可能性があります。いま一度、国保に加入している方で「家族の健康保険の被扶養者となれる方がいないかご確認いただき、適正な公的医療保険に加入しましょう。」

※国保加入者の方で新しく健康保険がきたら、迅速に国保脱退手続きを行いましょ(健康保険に加入したからといって脱退の手続きがない限り国保はなくなりません。ご注意ください)

■問い合わせ
市役所市民保険課

平成23年度
国民健康保険 第5期
の納期限は
11月30日(水)です。
期限内の納付をお願いします。

2011 野市グリーン・コール
東日本大震災チャリティコンサート

とどけ!! 心の歌♡愛の歌
企画・演出・指揮/小林 好恵

2011年11月20日(日)
14時開演(13時30分開場)
のいちふれあいセンター サンホール
入場料/一般 1,000円 高校生以下 500円
※入場料の1割が被災地のピアノ購入のために寄付されます
《問い合わせ》小林 ☎54-4553



司法書士による成年後見制度無料相談

香南市では、司法書士による無料相談を行っています。日常生活の中で、自分自身や親族の財産・金銭の管理、契約などの法律行為等に不安や悩みを抱えている方は、司法書士による「成年後見」の相談窓口へ。

【日時】毎月第3木曜日 13:30~15:30
※予約制のため、事前に電話でお問い合わせください
急ぎや上記の日時に都合が悪い場合は、上記の日時以外でも対応できますので、地域包括支援センターまでお気軽に電話でご相談ください。

■成年後見制度とは/認知症や知的障害・精神障害等で判断能力の不十分な方が、財産管理や日常生活での契約などで不利益や悪徳商法の被害者になるなどのことがないよう、適切な後見人(代理人)等を選び、本人を法的に保護し、権利と財産を守り支援する制度です。

例えば...

- 判断能力が低下しており、使うはずもない高額な健康器具や unnecessaryな住宅の改造などでも契約してしまう。
- 母親の年金を勝手に使ってしまう親族に困っている。
- 寝たきりの親の面倒を見て財産管理をしてきたが、他の親族から疑われている。



などのご相談の場合、家族などが家庭裁判所に成年後見等開始の申し立てを行った後、家庭裁判所から選任された成年後見人等が、本人の不利益にならぬよう家庭裁判所の指導のもと、支援していきます。

~問い合わせ~ 香南市地域包括支援センター ☎57-8511

その他

香南ケーブルテレビ
同軸ケーブル撤去工事

香南市全域の光通信設備が完成しました。10月下旬より旧設備(同軸ケーブル)の撤去工事を開始します。

加入者様宅への同軸引き込み線の取り外し、同軸幹線ケーブルの撤去、工事車両等による交通規制などで、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしく願います。

問い合わせ

香南ケーブルテレビ
☎56-0102
市役所企画課

あなたの会社、労働保険に入っていますか?

1人でも労働者(パート、アルバイトを含む)を雇った場合、事業主は労働保険に加入する必要があります。加入していない事業主は、速やかに加入手続きを行ってください。

問い合わせ

ハローワーク香美
☎53-4171



香南警察署

☎55-0110

児童虐待について みんなで考えよう

さまざま要因で起る児童虐待は、どの家庭でも起こりうる問題であり、子どもたちだけでなく、虐待をする親(保護者)への支援も必要です。

◆児童虐待:親(親に代わる保護者)や同居人が、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なうような行為
【種類】身体的虐待・性的虐待・ネグレクト(養育放棄等)・心理的虐待
★児童虐待を防止するためにできること!

児童虐待は、家庭という「密室」で行われるため、発見には保育所・学校等や地域の住民の方の協力が必要となります。

「虐待かな?」と思ったら、すぐに福祉事務所や児童相談所に電話等で相談(通告)してください。一刻を争うような緊急の場合は、警察に通報して子どもを安全を確保してください。相談したいけれど、「もし虐待でなかったらどうしよう?」「自分が相談したことを知られたくない」等の心配をされる

国民年金保険料がクレジットカードで納付できます

クレジットカードでの納付とは、国民年金保険料を定期的にクレジットカード会社が立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。ただし、過去の未払い分の保険料についてはご利用いただけません。

保険料の納付方法は、毎月納付、6月前納および1年前納があります。納付できる保険料は、「定額保険料」および「付加保険料込みの定額保険料」となります。※保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません

なお、カード会社へのお支払回数は、1回払いのみとなります。クレジットカードでの納付を希望の方は、「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」の提出が必要となりますので、お近くの年金事務所または市役所市民保険課年金係へお申し出ください。

問い合わせ

南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課



場合があるかもしれません。仮に相談したケースが調査により児童虐待でなかったと判明しても、相談してくれた方に不利益になるようなことはありません。相談してくれた方の秘密は守ります。

(香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀)

自転車の交通マナーを高めよう!

子どもから高齢者まで幅広く利用されている「自転車」は、道路交通法では「軽車両」に分類されており、「車両」つまり自動車の仲間であることをみなさんはご存じですか?

自転車に乗るということは「運転をする」ということです。身近な乗り物「自転車」ですが、「少しぐらいなら大丈夫」「自分に限って事故を起こすはずがない」という勝手な思いこみから、交通ルール無視やマナーの低さが目立ち、歩行者に危険をおよぼしたり、自転車利用者自身も交通事故に遭うケースが後を絶ちません。

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行

第5回 香美地区 短詩型文学振興大会

※香南市在住または出身の方の作品のみご紹介いたします

短歌の部

佳作 ルーベ探すと泳がす夫の手細りしと見て触るるまで声を掛けざり
松尾 澄 (香我美町)

俳句の部

佳作 髪切って芙蓉咲く道風のみち
武田 安子 (夜須町)

川柳の部

特選 妻逝きて悔いるころに曼珠沙華
豊澤 ただし (香我美町)

優秀

妊婦から母に脱皮のスニーカー
竹村 美和 (香南市出身)

佳作

老いの手が時間ばかりを食べている
大野 文子 (香南市出身)

佳作

夢を持つ気持ちが歳を忘れさせ
岩河 誠三 (野市町)

佳作

甥姪に不思議と人気素寒貧
黒岩 啓二郎 (香我美町)

入選作品発表!

佳作

生かされて今年も四季の花に逢う
山崎 八重子 (野市町)

Christian Giger

ライブツィヒ・ゲヴァントハウス管弦楽団第一首席奏者
クリスティアン・ギガー

チェロリサイタル

ピアノ：小林由佳

チェロとピアノが奏でる歌

2011年
12月11日 [日]
開演…17:00 [開場16:30]

のいちふれあいセンター
サンホール

香南市野市町西野 534-1 Tel.0887-56-1056
http://www.city.kochi-konan.lg.jp/shisetsu/fureai/

全席自由 一般 ¥1,500 / 学生 ¥500
[当日は各500円UP]

※未就学児は入場できません。無料託児サービスをご利用ください。
(前日までに要予約)

プログラム

- 〈ブリッテン〉チェロのための無伴奏組曲 第3番 作品87
- 〈シューベルト:イ短調〉アルペッジョーネの為のソナタ(チェロとピアノ版)
- 〈バッハ〉オーケストラ組曲3番
- 〈メンデルスゾーン〉無言歌 作品109
- 〈リスト〉ノンネンヴェルトの僧坊
- 〈多 忠亮〉宵待草
- 〈滝廉太郎〉荒城の月
- 〈山田耕筰〉この道



「スタインウェイを弾いてみませんか?」
チケットを購入された方にスタインウェイの演奏が出来るて夢のひとときをプレゼント!
(先着10名様)
詳しくはお問い合わせ下さい

主催 ■香南市野市中央公民館
後援 ■高知新聞社 RKC高知放送 NHK高知放送局 KUTV テレビ高知
KSSさんさんテレビ FM高知 高知シティFM放送
KCB高知ケーブルテレビ KCTV 香南ケーブルテレビ
チケット販売 ■野市中央公民館 夜須中央公民館 野市図書館 香我美図書館 高新プレイガイド
県民文化ホール 県立美術館ミュージアムショップ かるぼーとミュージアムショップ
フジグラン野市店 サニーアクシス南国店 他
お問い合わせ ■香南市野市中央公民館 TEL 0887-56-1056

文芸

やす短歌に親しむ会

思い出は人生の証過ぎし日の重み確かめ今を生きゆく
清藤 幸男
今日もまた夫の逝きしを言えずして定席につきコーヒー頼む
吉田美和子
喜寿迎えみんなの笑顔にちよと照れ祝いの盃ゆくり飲み干す
内田 道子
立ち上がる波は翡翠の色砕き海上はるか台風据わる
田内 清子
東北の地にも冴ゆるか望の月昨日とおなじ吾が里に見る
野島 綾子
望遠鏡手に學習館を帰ってくる児の眼はかがやく星のごとくに
浜田 勝久
海辺へと続くこの道行めば幼き声の風に飛び交う
山口紀美子
久びさに取り出す着物鮮やぎて肩にかけ見る着る日もなきに
嶋崎 和子

のぞみ会

終日の雨の中にもあでやかに夏を惜しみてヒオオギの花
近森万鎖子
肉牛の出荷停止を受けし人皺をききみてアップに映る
松尾 澄
一匹の蝶をどしこめ友とする悲しき性よひとり居のわれ
添地 やす
堤防のぬくきに凭れ人混みに花火待ちをり波音高し
河野とみえ
優勝のなでしこジャンバン楽しみぬ癒えゆく心を息がよるべり
山本 房子
娘とむこは鉢巻をして墓そうち先祖の霊もなごむひととき
池田とも子
きのふ言った話の続きが今日終る各駅停車で夫とゆく日日
近森 邦子
息ながくくだまき鳴けばひとつ灯に祖母が糸ひく母が衣縫ふ
嶋田 清子

食欲の秋を迎え食卓には美味しいものばかり。
寒いものばかり。
寒くなるにつれて鍋もの、おでん、シチューなどフウフウしながら食べるのが美味しい季節。実りの秋です。



これには、トラウマがありまして、忘れもしない小学校2年生の寒い冬の日のことです。小学校から帰ると私は、隣のおばあちゃんの家のコタツに入り込んでテレビを見るのが日課でした。あの頃は「食べ物で遊んだらいかん」とよく叱られました。その日、おばあちゃんに台所において、コタツの上にはミカンではなく、干し柿が置いてありました。干し柿に關心のない私は親指の爪で干し柿を

ググッと押してから爪楊枝で目・鼻・口を入れて小さなおばあちゃんの顔を何個も作りました。かなりの力作でした。ところが、私はコタツでいつの間にか眠ってしまいました。ハッと目を覚ますとおばあちゃん顔の干し柿をガブツと丸かじりしているおばあちゃんが目の前にいました。いつもは優

干し柿

しいその顔がすごく怖く見え「こりゃ叱られる」と思い、じっと寝たふりをしていました。それがトラウマとなって、大人になるまで私は干し柿を食べられませんでした。今でも干し柿を食べると「食べ物で遊んだらいかん」と、おばあちゃんの声が聞こえてくるような気がします。私の親も「食べ物を粗末にしたら罰があたるぞね」が口癖でした。

野市町 ネハン(27歳・男)



※市内在住者に、コラムを書いてもらうコーナーです

出会い・ふれあい・わかりあい
フェスティバル
人権啓発
香南市

&
同時開催

おいしい・たのしい・大好き
2011
第6回
ふれあい祭り
香南市

◆問い合わせ 人権課 ☎57-8507

人権啓発パレード
10時～10時50分

人権作文発表

11時～

アートバルーンショー

11時40分～

人権講演

12時20分～13時50分

演題「あした笑顔になあれ…」

～夜回り先生からの
メッセージ～

講師：水谷 修さん

Profile

横浜市にて、長く高校教員として勤務。生徒指導を担当し、若者から「夜回り」と呼ばれている深夜の繁華街のパトロールを通して、多くの若者とふれあい、彼らの非行防止と更生に取り組んでいる。

また、全国各地からのメールや電話によるさまざまな子どもたちからの相談に答え、子どもたちの不登校や心の病、自殺などの問題に関わっている。



サンホールイベント
終了後、人権の花を
無料配布します

ふれあいの秋
11月23日(水)
人権の秋

9時～15時(雨天決行)
のいちふれあいセンター
※市役所各支所より無料送迎バス有

◆問い合わせ 企画課 ☎57-8503

血圧・体脂肪・筋肉量等測定コーナー

紙芝居・絵本の読み聞かせコーナー

昔遊びコーナー

防災コーナー

介護食コーナー

自然にやさしい下水道コーナー

環境・エコ・省エネコーナー

スタンプラリー

起震車による地震体験

マッサージ・はり無料体験

緊急自動車乗車体験

各種団体による地場産品など

出店販売

やっぱり大好き物部川コンテスト

作品展示・表彰式

託児コーナー
あります。

花マークは、サンホール内での
イベントです

託児コーナー
あります。

Konan People's Seminar

平成23年度香南市市民大学

～心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を～

第6回 香南いきいきセミナー

学びの秋

子どもから高齢者まで「心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を」と、9月29日(木)に夜須マリンホールで開講した市教育委員会主催の香南いきいきセミナー。6回目となる今年は、俳優の高橋英樹さんを皮切りに、大阪大学大学院教授の磯博泰さん、一人人形劇のプロ・西宮小夜子さん、ピアニスト辻井伸行氏の母・辻井いつ子さんら個性豊かな講師陣を迎え、各講座ともに大盛況でした。

来年も多くの方に参加していただけるように魅力的なセミナーを開催する予定です。

◆第3講座

トーク&一人人形芝居

～女は強いというけれど～



一人人形劇のプロ

西宮 小夜子
(にしみや さよこ)

マリンホール

10.12 水

19:00～20:30

家事、掃除、洗濯、子どもの躰など、家のことは妻がするのが当たり前。それが、良妻賢母なの?こんな疑問を来場者に投げかけ、ご自身の体験を基に、大阪のおばちゃんらしい面白可笑しいトークと一人人形芝居を披露する西宮さん。トークで「女は強いんです。家庭円満のため我慢もできます。けどストレス発散もしないと」と話したかと思えば、慌ただしく一人人形芝居に移り、本当はこうありたいという自身の理想や願望を表現。そのギャップに共感を受けた来場者からは笑いが起こり、西宮ワールドに引き込まれているようでした。

◆第1講座

家族上手に生きる

桃太郎の人生教え歌

～感謝の気持ちを言葉で伝える～



俳優

高橋 英樹
(たかはし ひでき)

マリンホール

9.29 木

19:00～20:45

「我が家は“ありがとう”の連発ですよ。“食事を作ってくれてありがとう”“仕事をしてくれてありがとう”は当たり前。それに奥さんが美容院へ行ってきたときは“よく似合ってるね”と、できるだけ気持ちを言葉で言うようにしています」と、家族が仲良くいるための秘訣を紹介。また、若い頃に影響を受けたという若山富三郎や片岡千恵蔵、市川右太衛門などの物まねも披露。約420人の受講生は、控室での俳優の様子や映画の裏話など、高橋さんの親しみやすく軽快なトークに終始笑いが絶えませんでした。

◆第4講座

子どもの才能の

見つけ方、伸ばし方

～人間の持つ可能性を信じて～



ピアニスト辻井伸行氏の母

辻井 いつ子
(つじい いつこ)

サンホール

10.18 火

19:00～20:30

全盲の息子伸行氏を世界一のピアニストへと導いた辻井さん。初めは息子の将来に悲観的でしたが、「音楽」を通してコミュニケーションを図り、いろんな人との出会いが明るく前向きに生きる心の糧となりました。危険が伴う水泳や登山などにもチャレンジさせ、新鮮な体験から感性が磨かれたことで、ピアノの才能を伸ばす要因にもなったようです。「子どもは無条件にほめられたいもの。親が子どもの持つ可能性を信じ、今日一日を精一杯生きていってほしい」と約330人の受講生にアドバイスしました。

◆第2講座

循環器病に

ならないために

～「や・さ・し・い」生活を～



大阪大学大学院 教授

磯 博泰
(いそ ひろやす)

サンホール

10.3 月

19:00～20:30

香南市でも発症率の高い脳卒中について、日本人と米国人の比較も交えながら、分かりやすくお話をさせていただきました。脳卒中・心筋梗塞予防のためには「や(野菜を毎食)・さ(魚は2日に1回)・し(塩を少なく)・い(いろいろな食品を食べましょう)」生活を心がけること。また、茨城県協和町がまちをあげて取り組んでいる脳卒中予防についての紹介もされました。この日の受講生は、地域で根気強く健康管理をしていくことの大切さについて感じられたことでしょう。

主催：香南市人権啓発フェスティバル実行委員会・香南ふれあい祭り実行委員会
共催：香南市・香南市教育委員会・香南市人権教育協議会
安芸・香美地域人権ネットワーク協議会

Konan People's Seminar

野市町・香我美町在住の40歳～74歳の皆さまへ

生活習慣病に関する研究調査への ご協力をお願いします

(コホート研究調査 JPHC-NEXT研究)

■問い合わせ:健康対策課 ☎57-7516



野市町・香我美町で実施

平成23年度に国立がん研究センターが、がんをはじめとする生活習慣病の原因究明のための調査(コホート研究調査)を、全国7市区町村で実施します。

※コホート…追跡を行っていく特定集団

高知県では、高知大学医学部が依頼を受け、12月に野市町・香我美町で実施することになりました。

11月下旬より調査票を配布

対象者には事前に通知し、調査票は高知大学医学部より委嘱を受けた調査員が、11月下旬より訪問し配布します。記入済みのアンケート調査票は、同封の封筒に入れてポストに投函してください。直接、高知大学医学部に郵送されます。

※調査員に回収してほしい方は、直接調査員さんにお申し付けください

※このアンケート調査は、市職員や調査員が調査内容を見ることは絶対にありません

なぜ調査が必要なのか

日本人をその平均寿命(平成22年:男性79歳、女性86歳)以前に死に至らしめたり、生活の質を低下させる重要な原因になっている、がん・心筋梗塞・脳卒中などの生活習慣病の発症には、食習慣・運動・喫煙・飲酒などの生活習慣が深く関わっています。そのため、生活習慣の改善によって、これら疾病の発症をある程度未然に防ぐことが可能であるものと考えられています。

そこで、地域住民の方から生活習慣や健康に関する情報を提供していただき、どのような生活習慣をもつ人が、

がん・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病などになりやすいのか、あるいはなりにくいのかを明らかにするために、長期追跡により得た実証的データをもとに、日本人の健康のためにどのような生活が望ましいのかを追求します。

に、日本人の健康のためにどのような生活が望ましいのかを追求します。

対象は約11,000人

コホート研究調査は、平成5年度にも野市町・香我美町で実施され、アンケートの回答率は88%でした。今回、その実績を受けて野市町・香我美町在住の40歳～74歳の方全員(約1万1千人)を対象に、生活習慣に関するアンケート調査を行います。

■アンケートの回収目標は60%

■アンケートを提出していただいた方には、もれなく1,000円分のクオカードをプレゼント!



研究のねらい=生活習慣病の原因を解明

★これから生活習慣病にかかりやすい世代を対象(40歳～74歳)

★生活習慣(食事・運動・心理的ストレスへの対処・社会とのつながりなど)が、がんや循環器病、糖尿病などにどう関係するか、体質(遺伝子)の違いを考慮して調査

★現在行われているJPHC研究(多目的コホート研究、平成5年度から実施)の限界を克服し、これからの日本人での生活習慣病予防の科学的根拠を整備

★これまでのコホート研究調査の成果として、タバコとガンの因果関係が明らかになっています。



生活習慣病の原因を明らかにするために、ご協力をお願いします

家で測るのはなぜ?



塩

たったのこれだけ

家庭血圧測定 のすすめ(最終回)

高血圧予防のために、バランスの良い食事を摂るように心がけましょう。また、食事の中で一番気をつけなければならないのが塩分です。減塩食品を使用するのもいいですが、普段の調理から塩の使う量を少なくしたり、味噌やしょうゆといった塩が沢山含まれている調味料の使用を少なくしたりするなど減塩に心がけましょう。



問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

分の多い食品をひかえ、塩分を排泄する食品を積極的に!

高血圧を防ぐ食事のポイント!

1. 薄味に慣れて、1日の食塩の量を男性9g未満、女性は7.5g未満(高血圧予防のためには6g未満)に抑えましょう。
2. カルシウムは血圧上昇を抑える働きがあります。牛乳・乳製品を食べましょう。
※チーズには塩分が含まれるので注意
3. 余分な塩分を体外に排泄する働きをするカリウムや食物繊維の多い食品(野菜・いも類・きのこ類など)を積極的に食べましょう。
4. 肉・魚・卵・大豆製品などの良質のたんぱく質をとって血管を強くしましょう。
5. 肥満は血圧を上昇させます。脂肪や糖分、アルコールの摂りすぎに注意しましょう。

塩分を減らすための工夫!

- ★食べすぎない。
- ★新鮮な食品を使用し、素材の持ち味を生かす。
- ★天然のだしを使い旨味をきかせて。
- ★柚子・レモン・酢などを食塩のかわりに使う。
- ★食塩が少ないソースやケチャップを使う。
- ★調味料はかけるより、つける。
- ★味にメリハリをつける。
- ★汁物は野菜をたっぷり入れて1日1杯。
- ★漬け物や梅干しは、量・回数を少なめに。
- ★加工品や調理済み食品に気をつける。



食生活改善推進員さんの減塩料理をいただきました。とってヘルシーです。

しょうがご飯
下記の地産地消レシピ参照

にんじンドレッシングサラダ

エネルギー 89kcal
たんぱく質 1.9g 脂質 4.7g
カルシウム 26mg 塩分 0.5g

さつま芋のカレー煮

エネルギー 138kcal
たんぱく質 6.2g 脂質 1.0g
カルシウム 45mg 塩分 0.9g

秋鮭のサモサ風

エネルギー 198kcal
たんぱく質 10.6g 脂質 10.1g
カルシウム 15mg 塩分 0.6g

料理4種類の塩分は2.6gです。 さて、その減塩のポイントは?

- ◇三つ葉やしょうがなどの香味野菜を味付けのアクセントにします。
- ◇カレー粉の香りや酢の酸味を食塩の代わりに使う。
- ◇食塩の少ない調味料を上手に使う。

上記レシピは健康対策課まで。みなさん減塩料理にチャレンジしましょう。

〈1人分の栄養価〉エネルギー 271kcal
たんぱく質 4.4g 脂質 0.5g
カルシウム 11mg 塩分 0.6g

材料 (4人分)

ごはん	600g
しょうが	25g
えのきだけ	20g
しいたけ	20g
昆布	2g

だし汁(昆布):60cc
しょうゆ:大さじ1
みりん:小さじ2
さとう:小さじ1

作り方

- 1)しょうがは、みじん切りにして水にさらす。えのきだけ・しいたけは粗みじん切りにする。昆布は短い千切りにする。
- 2)鍋に(A)の調味料と1)の材料を入れて火にかける。煮立ってきたら、弱火にして、煮汁がなくなるまで煮詰める。
- 3)炊きたてのご飯に2)を混ぜる。

しょうがっちのワンポイント

☆しょうがには、血行をよくし身体を温める効果があります。
☆また、たんぱく質を分解する成分が含まれているので、肉料理の下味に使うと、肉をやわらかくしてくれます。

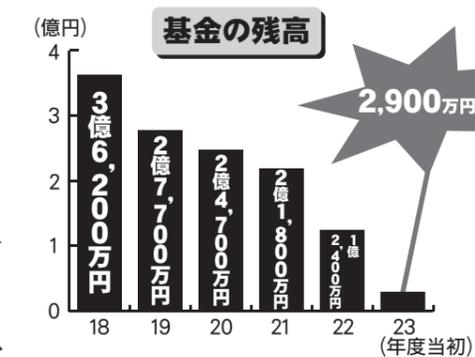
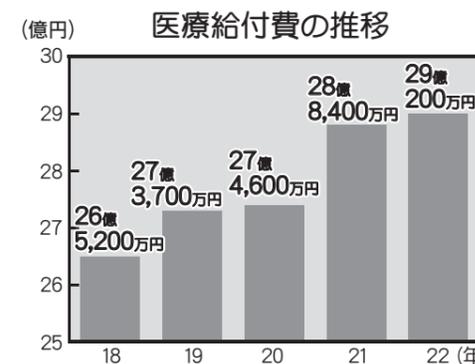
地産地消レシピ… しょうがご飯



国民健康保険にご加入の人へ

市の国保財政は、被保険者の高齢化や医療技術の高度化により医療費が急増しています。また、景気低迷に伴う所得への影響などから、歳入の確保が難しく、財源不足が深刻となっています。今月は、国保財政の状況についてお知らせします。

◆問い合わせ…市民保険課 57-8506



深刻化する国保運営、難しい財源対策

【増】医療費 【減】 税金

平成22年度は、歳入では国保税収が4,300万円の減で大幅に落ち込んでいます。一方、歳出では前年度には医療給付費が1億3,800万円の増加となっていました。22年度は1,800万円の増加に止まっています。しかし、前年度とほぼ同等の財源不足が生じて、9,500万円の基金の取り崩しを行いました。このことにより、18年度当初には3億6,200万円あった基金は、この5年間で2,900万円にまで減少しています。もはや今後の財源不足に対しては、基金だけで補うことはできない状況です。

国保会計の維持に向けて

市では、23～24年度の2年間、次の3つのことに取り組み、国保会計を維持する計画です。

- ①税率の引き上げ(23年度)
- ②特定健診事業に関わる一般会計からの繰入
- ③残りの基金を活用

しかし、予想以上に医療費が増加したり、国保世帯の所得が大幅に減少することがあれば、国保税収に影響してきます。24年度中には収支見通しをもとに、25年度に向けた新たな財源措置が必要になります。

保険料 国保>協会けんぽ 国保会計 赤字の危機

なぜ、国保税は高くなるのか?

右の表で、市国保と協会けんぽを比較してみます。市国保は、協会けんぽに比べて加入者の平均年齢と一人あたりの医療費が高く、一方で所得は低いにも関わらず、保険料には大きな違いがありません。市国保は、65歳以上の方が多く協会けんぽなどから交付金を受け入れ、さらに国庫金を含めた公費を確保しても、医療費の高さを補いきれていないのが実態であり、どうしても国保税が高くなってしまおうと考えられます。

国保会計を助けるために

国保世帯は高齢者や低所得者の割合が高く、増加していく医療費負担のすべてを国保税率の引き上げで補うことが困難な状況にあります。このままでは、どうしても一般会計からの赤字補てんが必要になります。ただし、この一般会計の財源を使うということは、国保世帯以外の方にも国保会計の負担をお願いすることになります。

みんなで支え合う

誰もがいずれは会社などを退職して「医療のセーフティネット」である国保に加入することになります。さらに、27年度以降はこれまでの一般国保と退職国保の区別がなくなり、すべての方が一般の国保加入者となります。

こうしたことから、病気になったときに、いつでも、どこでも、市民が安心して医療を受けられる国保の制度を維持していくために、一般会計からの繰り入れについて検討を進めます。

※協会けんぽ 中小企業等で働く従業員やその家族が加入

▼国保世帯と会社等の健康保険世帯の比較

	香南市国保	協会けんぽ
加入者平均年齢 (平成21年度)	50.8歳	36.2歳
加入者一人あたり医療費 (平成21年度)	33.9万円	15.2万円
加入者一人あたり平均所得 (平成21年度)	64万円 〔一世帯あたり117万円〕	139万円 〔一世帯あたり245万円〕
加入者一人あたり平均保険料 (平成21年度) <※事業主負担込み>	8.1万円 〔一世帯あたり14.8万円〕	8.6万円 <※17.1万円> 〔被保険者一人あたり15.2万円 <※30.3万円>〕

【厚生労働省資料から抜粋】

虐待かも…と思ったらまず相談

「守るのは気づいたあなたのその勇氣」

～平成23年度 児童虐待防止推進月間標語～

【子育て中の方へ】

ひとりで

悩んでいませんか？

子育てがうまくいかない、いろいろなストレスから虐待してしまいがち、と悩んでいたら、まず相談してください。悩みや心配ごとを誰かに話す(聞いてもらう)ことで、気持ちが軽くなったり良い方向に向かうきっかけになります。



オレンジリボンは子どもの虐待防止のシンボルマークです



◆問い合わせ 福祉事務所 57-8509

地域みんなで、虐待から子どもを守ろう。

【地域の皆様へ】 近隣家庭の様子が おかしいと思ったら

「児童虐待防止法」では、虐待を受けたと思われる児童を発見した場合の通告義務を課しています。相談通告は匿名でもできますし、虐待の事実がなかった場合でも責任を問われることはありません。「虐待かもしれない」と思ったら担当窓口および児童相談所までご相談ください。

通告・相談先

- 平日8時30分～17時15分 福祉事務所保健師・家庭相談員 57-8509
- 健康対策課 57-7516
- 夜間・休日・緊急時 高知県中央児童相談所 0800-8066-6791 香南警察署 55-0110

児童虐待とは…

「しつけ」や「愛情がある」といっても子どもにとって身体や心に苦痛を与える行為は「虐待」になります。

身体的虐待

なぐる、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、熱湯をかけるなど

心理的虐待

言葉による脅し、脅迫、無視、目の前でされる暴力(DV)など

児童虐待の種類

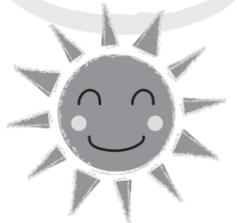
ネグレクト

適切な食事を与えない、ひどく不潔なままにする、車や家に置き去りにするなど

性的虐待

子どもへの性交、性的行為の強要、ポルノグラフィーの被写体に強要するなど

香南の風に乗せて



幼稚園 入園申込み

3歳~5歳児の就学前教育を目的としています。

【入園案内・願書】 11月1日(火)から、教育委員会子ども課(夜須町大峰の里)・市民保険課(本庁)・各支所・各幼稚園でお渡します。各幼稚園に入園できる対象児童は下記のとおりです。

★継続児童

各幼稚園から、夜須・香我美おれんじ保育所通所児には各保育所から入園願書をお渡します。

【申込方法】

- ① 継続児童…各幼稚園の受付日までに入園願書を提出してください。
- ② 初めて入園する児童…申込受付および面接を下記の日程で行います。入園願書に必要事項を記入の上、保護者と児童と一緒に面接を受けてください。
- ③ 夜須・香我美おれんじ保育所通所児…各保育所の受付日までに入園願書を提出してください。

幼稚園	募集地域	定員	対象児童	受付・面接日	時間	場所
野市	野市町	175	3歳~5歳児	12月 1日(木) 2日(金)	9時~12時 14時~16時	各幼稚園
	野市東	175				
香我美	香我美町	175		2日(金)		
夜須	夜須町	70	4歳~5歳児	6日(火)		

平成24年度

保育所・幼稚園申込みのご案内

問い合わせ 教育委員会子ども課 ☎ 57-7522

保育所 入所申込み

保育所に入所できるのは、昼間仕事などで保護者や同居親族が保育することができない家庭の児童です。

【入所案内・申込書】 11月1日(火)から、教育委員会子ども課(夜須町大峰の里)・各保育所・市民保険課(本庁)・各支所でお渡します。市内に住所があれば、どの保育所にも入所申込みができます。

★継続児童…保育所を通じて調査書をお渡します。入所の手続きは不要です。

【申込方法】 申込受付および面接を、下記の日程で行います。申込書に必要事項を記入し、保護者と児童と一緒に面接を受けてください。

保育所名	定員	対象児童	受付・面接日	時間	場所
野市保育所	180	1歳~5歳児	12月 6日(火)	9時~12時 13時~17時	のいちふれあいセンター<3階和室>
吉川みどり保育所	60				吉川みどり保育所
赤岡保育所	120	6カ月~5歳児	7日(水)		赤岡保育所
香我美おれんじ保育所	120	6カ月~3歳児	8日(木)		香我美おれんじ保育所
佐古保育所	140	6カ月~5歳児			佐古保育所
夜須保育所	100	6カ月~3歳児	9日(金)		夜須保育所
野市東保育所	100	1歳~5歳児		野市東保育所	

香南げんきッズ



たくましく！笑顔で！
優勝めざして紅白全力勝負
〜野市小学校 運動会〜



- ◆5年男子 100m走
2位 橋詰旺昇(野市小) 15秒9
3位 澤村龍哉(野市東小) 16秒2
- ◆5年女子 100m走
2位 後藤洋泳(岸本小) 16秒7
- ◆6年男子 100m走
1位 中屋文太(野市小) 13秒9
2位 梶原龍之介(香我美小) 14秒4
- ◆6年女子 100m走
1位 片岡遥南(佐古小) 15秒8
1位 牧本真心(香我美小) 15秒8
- ◆5年男子 走り幅跳び
1位 加納楓斗(野市東小) 4m21
※大会記録を29cm更新
- 3位 岡本裕喜(野市東小) 3m70
- ◆5年女子 走り幅跳び
3位 間城 葵(香我美小) 3m09
- ◆6年男子 走り幅跳び
2位 東野一気(野市小) 4m02
- ◆6年女子 走り幅跳び
2位 保川明香里(野市小) 3m47
3位 畠中 葵(岸本小) 3m44
- ◆5年男子 ソフトボール投げ
2位 桑名阜志郎(香我美小) 51m3
- ◆5年女子 ソフトボール投げ
1位 小川桃花(香我美小) 34m2
2位 中村優花(野市東小) 32m5
- ◆6年女子 ソフトボール投げ
1位 森井依々菜(夜須小) 40m2
2位 山本優香(香我美小) 37m6
3位 藤原麻衣(野市東小) 36m8
- ◆5年男子 走り高跳び
1位 恒石楓太(野市小) 1m15
2位 前中完太(野市東小) 1m15
3位 川村竜司(佐古小) 1m10
- ◆5年女子 走り高跳び
1位 池知朋美(野市小) 1m20
- ◆6年男子 走り高跳び
3位 尾崎 陽(野市東小) 1m20
- ◆6年女子 走り高跳び
1位 公文菜々子(野市小) 1m15
3位 小松 玲(佐古小) 1m10
徳吉みなみ(夜須小) 1m10
瀬川果音(野市東小) 1m10

10月18日(火)に青少年セン
ターで行われた陸上記録会の
結果は、次のとおりです。

飛んだ！走った！力の限り！
〜第6回香美・香南市
陸上記録会〜



皆さん、こんにちは。私の名前はリンジー・セルフです。出身は、アメリカのオレゴン州セラムです。今まで3回日本に来たことがありますが、高知県は初めてです。高知県にはたくさんきれいな自然があります。実は、セラムと香南市とは似ているのですぐに慣れてきました。私は赤岡中、香我美小、野市小、野市東小でALTとして英語を教えていますので、これからもよろしくお願いいたします。



11月0日 新ALT紹介 教育伝言板

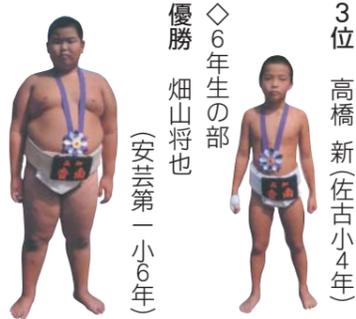
9月から新しいALTが着任しました。香南市での生活や、子どもたちと一緒に英語の勉強を楽しみにしています。市民の皆さんへのメッセージを紹介します。





落ち葉散るころとなりました。近づく冬を元気に迎えましょう。香南市内で行われた大会や、香南市の方が活躍したスポーツの結果は、教育委員会スポーツ振興係まで！

■問い合わせ
スポーツ振興係
☎57-7523



◇6年生の部
優勝 畑山将也
(安芸第一小6年)

◇4年生の部
3位 高橋新(佐古小4年)

相撲

【第29回四国小学生相撲選手権大会(兼第24回全日本小学生相撲優勝大会四国予選会)】
8月28日(日)
■徳島市蔵本公園相撲場



バレーボール

【第26回高知県小学生バレーボール夏季大会】
8月20日(土)・21日(日)
■県立青少年センターほか
優勝 野市東クラブ 低学年

体操

※2人は、12月4日(日)東京国技館で行われる「第24回全日本小学生相撲優勝大会」へ出場

【第31回高知県ジュニア体操競技 安芸大会】
9月4日(日)
■安芸市体育館

■男子1部
◇個人総合
2位 戸嶋悠喜(野市東小5年)
■男子2部
◇団体総合
3位 香我美体操部
(坂本晃明(香我美小5年)・猪原平三(同3年)・山下颯大(同2年))

■女子1部
◇団体総合
3位 野市体操クラブ
(安岡里梨・坂本菜摘(以上野市東小5年)・細川真央・川田杏花(以上野市小5年))

◇個人 跳馬
1位 安岡里梨
3位 細川真央

■女子2部
◇団体総合
3位 野市体操クラブA
(寺村舞(野市小6年)・安芸舞依子(同5年)・中村あや(赤岡小4年)・岩見琉音(久礼田小4年))

◇個人総合
3位 寺村舞

【第46回高知市スポーツ少年団秋季交歓大会 陸上競技の部】
9月18日(日)
■高知市陸上競技場

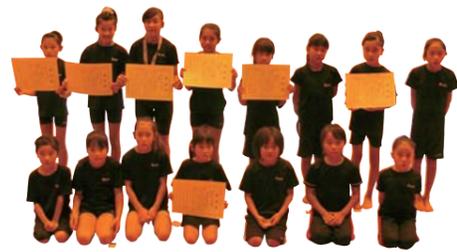
■男女1・2年(50m)
2位 濱崎拓巳 8秒66
(野市東小2年)

■男女3・4年(100m)
2位 島内結希 15秒27
(野市小4年)

3位 江村一輝 15秒39
(野市小4年)

■男女1・2・3年(4×100mR)
1位 野市JAC・A 65秒42
(江村一輝・杉本挿太朗・原和史(以上野市小4年)・尾原光一(野市小3年))

■男女3・4年(走幅跳)
2位 江村一輝 3m45
■男子5・6年(1000m)
2位 江村一輝 3m45



野市体操クラブのメンバー

【第2回アクセスインギン・ドリンダ 高知大会】
9月25日(日)
■市マリンスポーツセンター

■2・3クラス シングル
優勝 清遠見法
2位 松浦立季 (土佐塾中2年)

■2・3クラス ダブルス
2位 楠瀬奈美(夜須町)・楠瀬和寧(夜須小2年)

3位 吉川睦左士(夜須小3年)・楠瀬侃和(夜須小6年)

■303クラス ダブルス
優勝 池田頼利(夜須町)・松浦立季

2位 綾瀬大樹(野市中3年)・清遠淳(夜須小5年)

3位 寺内ゆり(香我美小6年)・小野裕二(高知市)

3位 前田優斗 3分49秒
■男子5・6年(4×100mR)
2位 野市JAC・A 60秒11
(岡本裕喜・加納楓斗(以上野市東小5年)・恒石楓太(野市小5年)・窪内康祐(野市小6年))

■男子5・6年(走幅跳)
3位 加納楓斗 4m09
■女子5・6年(1000m)
3位 古味彩花 5分03秒 (野市小5年)

私たちにできることから 58

レジ袋削減協力店を募集します



環境対策課
☎57-8508

平成23年11月1日地球温暖化防止のため香南市、南国市、香美市が一斉に「レジ袋削減運動宣言」を行いました。その取り組みの一つとして、レジ袋削減協力店を募集します。各店舗につきましては、下記宣言にご理解いただき、ご賛同ご協力のほどよろしくお願いいたします。

お店の意識が変われば、
まちが変わる
挑戦しよう

○レジ袋削減協力店を募集します！

賛同書に記入頂いた協力店には、
①レジ袋削減協力店証明書
②レジ袋削減宣言ステッカー
を配布します。なお、賛同書は市ホームページまたは、環境対策課に用意しています。
問い合わせ申込みは、環境対策課まで



▲レジ袋削減協力店証明書



▲レジ袋削減宣言ステッカー

人から人へ、店から店へ 広げよう脱レジ袋

— レジ袋削減運動宣言 —

今日、私たちは資源の枯渇や地球温暖化など、さまざまな環境問題に直面しています。これらの問題は、産業活動などだけでなく、私たち一人ひとりの日常生活と密接に関わっています。私たちは、これらの問題の緊急性、重大性を強く認識し、日常生活を「環境にやさしい生活」に転換することにより、問題の解決に向けた取り組みを進めなければなりません。

こうしたことから、香南市では、ライフスタイルを転換する契機として、「香南市地球温暖化対策実行計画」を策定し、環境に優しいまちづくりを目指します。

レジ袋の削減は、ごみ減量や資源の節約を図りながら、二酸化炭素の排出量を削減できるなど、地球温暖化の対策にも貢献する取り組みであり、「環境にやさしい生活」への第一歩として大きな意義があります。

よって、香南市は、「環境にやさしい生活」の実現と、水と緑に恵まれたふるさとの環境の保全と創造に向け、市民、事業者、市民団体等とともに次の取り組みを行うことをここに宣言します。

○市民の皆様はマイバッグ等を持参して、不要なレジ袋は断りましょう。

○各事業者はそれぞれの方法で工夫しながら、レジ袋の配布・使用量を減らしましょう。

平成23年11月1日 香南市長 仙頭 義寛

市内一斉清掃

住民の皆さんの多数の参加とご協力をお願いします。

■日時 12月4日(日)7時～
※8時30分から回収します。地域によって開始時間などが異なります。地区の役員さんにご確認ください。

▼小雨決行 雨量により判断を要する場合は、6時に防災無線で周知します。(野市町を除く)
※雨天により作業が困難な場合は、12月11日(日)に延期

■場所 地域の道路や広場・河川など

■注意 ▼カンやビンなどの回収を主に、各地域の状況に合った活動をお願いします。
▼土砂や木の回収を必要とする地域は、市役所環境対策課または各支所へ地域代表者から11月18日(金)までに届け出をしてください。

※一般家庭や事業所のごみは、回収しませんので、絶対に出さないでください

粗大ごみの個別回収

高齢者や障がいのある人だけの世帯で、市内に家族や親類などがいないため、粗大ごみを各住所地の粗大ごみ受入施設に持ち込めない場合に限り、個別回収を実施します。希望する世帯主の人は、申請をしてください。(郵送可)

※申請書は回覧、または環境対策課、各支所にあります

■対象世帯 高齢者や障がいのある人のみの世帯

■回収日時 12月4日(日)8時30分～
※雨天により作業が困難な場合は、12月11日(日)に延期

■申請期限 11月18日(金)

■処理手数料 1,500円(1世帯につき)

◆申請・連絡・問い合わせ
・環境対策課 ☎57-8508・赤岡支所 ☎55-3111
・香我美支所 ☎55-2111・夜須支所 ☎55-3141
・吉川支所 ☎55-3121

12月4日(日) みんなでまちをきれいにしよう

テレビ「笑点」大喜利メンバーでおなじみ！
たい平落語をたっぷりお楽しみください。

寄席 林家たい平 独演会



太神楽曲芸師 翁家 和助

平成24年2月15日(水)

開場 18:30 開演 19:00

夜須中央公民館マリンホール

全席指定:S席 ¥2,500 A席 ¥2,000 ※未就学児の入場不可。

【主催】夜須中央公民館

【後援】NHK高知放送局・高知新聞社・RKC高知放送

KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・エフエム高知

高知シティFM放送・KCB高知ケーブルテレビ

KCTV香南ケーブルテレビ・香南市文化協会

チケット販売所

夜須中央公民館 / 野市中央公民館 / 野市図書館

香我美図書館 / 弁天座 / 高新プレイガイド

高知県立県民文化ホール / 高知大丸プレイガイド

県立美術館ミュージアムショップ / ホテルタマイ / 県庁生協売店

香美市美術館(プラザ八王子) / アイカメラフジグラン野市店

11月おはなし会



としょかんナビ



●休館(室)日

(香我美・野市図書館)毎月の月曜日・第2木曜日・祝日
(夜須図書館)祝日のみ (吉川図書館)土・日・祝日

新着案内 香我美図書館より ☎55-0022

《大人向け》

- ◆カンタ 石田衣良/著
- ◆指名手配 特別捜査官七倉愛子 新津きよみ/著
- ◆人生教習所 垣根涼介/著
- ◆「もつもの」でつくる、お弁当と毎日のおかず 根本きこ/著

◆腸内革命 藤田紘一郎/著

《子ども向け》

- ◆日本のもと 米 服部幸應/監修
- ◆オズの魔法使い 完訳(オズの魔法使いシリーズ・1) ライマン・フランク・ボーム/文・絵
- ◆スミス先生とおぼけ図書館 マイケル・ガーランド/作

野市

絵本読み聞かせ:12日・26日(土)
おはなしの会:2日・16日(水)

香我美

なんじゃもんじゃ...:12日・26日(土)
プチなんじゃもんじゃ...:19日(土)

『少女病』

吉川トリコ/著

新着図書より Pick up!



少女病とは、夢見がちで空想癖があり、大人になりきれない女性のこと。少女小説家で夢見がち母・織子、その母の代わりに家事を全て行っている長女・都、自由奔放なフリーターの次女・司、美少女だけど、美少女であることを持て余している三女・紫。それぞれの視点で物語は進んでいきます。一番ぶっ飛んでいて、きっと家族にこういう人がいたら迷惑だろうな～と思える母・織子ですが、織子の気持ちが書かれた最終章ではじんわりとしたあたたかさを感じます。4人がそれぞれに自分の中の「少女」と折り合いをつけようとする姿が切なく愛おしい家族小説です。

子どもの医者「日本の阿Q」を叱る

Pick up! 『たぬき先生のゲンコ』 毛利子来/著

「阿Q」というのは、中国の作家(清朝末期)魯迅の代表作「阿Qの正伝」の主人公。あえて「阿Q」をお借りしたのは、やむにやまれぬ理由がある。

今の日本人の大半は、清朝末期の中国人と比べれば、相当に高い生活水準にある。けれど、その実は、いつ「阿Q」のような悲惨に追い込まれるか知れたものではない状態にある。「日本の阿Q」「親の阿Q」「医者」の阿Q」「僕の阿Q」。

さて「あなたの阿Q」は???



《大人向け》

- ◆「千の風になって」紙袋に書かれた詩 井上文勝/著
- ◆いちばんここに似合う人 ミランダ・ジュライ/著
- ◆なやみはつきねんだなあ 相田みつを/著
- ◆人生案内 もつれた心ほぐします 野村総一郎/著

《子ども向け》

- ◆十二歳 椰月美智子/著
- ◆もしも学校に行けたら 後藤健二/著
- ◆はじめての法教育 みんなでくらすために必要なこと

日本弁護士連合会・市民のための法教育委員会
③ルールってなんだろう ④公平ってなんだろう

おてかけ広場



11月16日(水) 10:10~11:30

香我美おれんじ保育所の子育て支援を毎月1回、図書館2階「おはなしのへや」で行っています。読み聞かせの時間もあります。気軽に参加してね(^o^)



なんじゃもんじゃ クリスマス☆スペシャル



毎年恒例、おはなしの会「なんじゃもんじゃ」と「プチ・なんじゃもんじゃ」のクリスマス会を開催します。手づくり人形劇やパネルシアターなどをしますので、ぜひご参加ください。

※事前申込みが必要 ボランティア募集中!

なんじゃもんじゃ

- ★日時:12月10日(土) 10時30分~11時30分
- ★対象:幼稚園児~小学生
- ★参加料:無料
- ★定員:先着40人
- ★申込書配布場所:香我美図書館
- ★申込み締切り:12月4日(日)

プチ・なんじゃもんじゃ

- ★日時:12月17日(土) 10時30分~11時
- ★対象:0~4歳児(乳幼児向け)
- ★参加料:無料
- ★定員:先着親子15組
- ★申込書配布場所:香我美図書館
- ★申込み締切り:12月4日(日)

11月の展示

山本昭子・溝渕裕泉 作品展

期間:11月8日(火)~18日(金)

※10日(木)・14日(月)は休館

絵画・彫塑・立体作品の展示です。



図書案内 吉川図書館より ☎55-0525

《大人向け》

- ◆「千の風になって」紙袋に書かれた詩 井上文勝/著
- ◆いちばんここに似合う人 ミランダ・ジュライ/著
- ◆なやみはつきねんだなあ 相田みつを/著
- ◆人生案内 もつれた心ほぐします 野村総一郎/著

《子ども向け》

- ◆十二歳 椰月美智子/著
- ◆もしも学校に行けたら 後藤健二/著
- ◆はじめての法教育 みんなでくらすために必要なこと

日本弁護士連合会・市民のための法教育委員会
③ルールってなんだろう ④公平ってなんだろう

11月27日(日)は投票日です

県政を 託す一票 私 が決める

大切な一票です。
棄権せずに
投票しましょう。



11月27日(日) 午前7時～午後6時

※香我美町奈良・舞川地区及び夜須町羽尾地区は午後4時まで

投票できる人

香南市在住の日本国民で、平成3年11月28日以前(11月28日を含む)に生まれた年齢満20歳以上の「選挙人名簿」に登録されている人です。
今回の高知県知事選挙は平成23年8月10日以降に転入の届け出をされた人は香南市で投票することができませんが、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参すれば、もと住んでいた市町村で投票できます。
※詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票入場券

投票所入場券(ハガキ)を送付します。ハガキは切ったり汚したり折ったりせず、内容をご確認のうえ、指定された投票所へ必ずご本人のハガキをお持ちください。
万一、紛失したり届いていなくても選挙人名簿に記載していれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

仕事や旅行などで投票日に投票に行けない方は期日前投票ができます。その際も投票所入場券(ハガキ)をご持参ください。
◆期日前投票のできる期間
11月11日(金)～11月26日(土)
◆期日前投票の場所および時間
香南市役所:午前8時30分～午後8時
各支所等:午前8時30分～午後5時
注意!! 赤岡町は赤岡市民館、夜須町は大峰の里が期日前投票所となっています。

開票

開票は当日午後8時から野市町の土佐香美農協本所2階大ホールで行います。開票速報は香南市ホームページでも行います。
<http://www.city.kochi-konan.lg.jp>

【問い合わせ】香南市選挙管理委員会 ☎57-8525



リレーでつなぐあの人の紹介⑩

このまちで……

今回は、入野高彰さん(野市町)から紹介の松井良さん。
入野さんは山登りつながりです。

気負うことなく自然と共に

松井 良さん(87歳・野市町)

「もう、この年までくると、できる範囲で無理をせず、健康に生きるということですね。目標がないよりは、あった方が生活に張りがあるという、確かに長生きは目標ではなく結果だと思っています」と話す松井良さんは、10月10日に87歳を迎えられたばかり。
「仕事がすべて」と家族のこと、隣近所とのつきあい、趣味のことまで後回しにしてきた、そんな仕事中心の生活から自由な時間が持てるようになったとき、出会うのが山登りだったそうです。野市町山登り愛好会に所属し、会の中で毎年1回は行くという本州のアルプス登山に備えて、体力づくりと健康増進を兼ねて三宝山を歩き始めたのが15年ほど前。今では三宝山に登らないと

一日が始まらない」というほど、すっかり生活の一部になっています。
「三宝山へ行く、誰かに誘われたわけでも、約束したわけでもないけれど、一緒になった者同士が山頂近くの広場まで登り、連れだつて下りてくる。時には鳥のさえずりに耳を傾け、花や木の変わりゆく様を楽しむこともできる。教えてもらいながら花の名前も少しずつ覚え、鳥の声を種類も分かるようになった。今日は〇〇鳥が鳴きよった」といってね。
「目標というわけではないけれど、これからも気負うことなく、自然を愛し、自然と共に穏やかな生活を送れたら……それだけで十分。山登りは、日ごろからの体調管理が大切。決して無理はしないことですかね」と伸ばした背筋が印象的でした。



※今回は、松井さんが「明るくて元気で、とても前向きな女性」と言う有安女淑さん(夜須町)です

おおきくなあれ

みてみて!
うちの子



きよおか たいしん
清岡 大真くん
野市町
★平成20年11月21日生まれ
★弘・真理さんの次男
★ご両親から...
お兄ちゃんと仲良くケンカしながら大きくなってください



『おおきくなあれ』コーナーでは3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。■総務課秘書広報係 ☎56-0511

もし広報企画

プレゼントコーナー

クイズに答えて景品をもらおう

「特集：平成22年度 市の決算」で、久保樹くんは何回登場したでしょう?

正解者の中から抽選で5人の方に、西川屋赤岡本店おrijんの抹茶と山ノ薯饅頭(やまのいもまんじゅう)のセット引換券をプレゼントします。ご応募お待ちしております。

お店紹介
西川屋 赤岡本店おrijん
約320年前に現在の赤岡町で創業した「西川屋老舗」が25年ぶりに店を再開。幕末の絵金が描いた「のぼり」の展示のほか、1階には、お茶とお菓子を楽しめる休憩場所、2階には、土佐藩が西川屋に宛てた注文書を貼った屏風など、店で見つけた資料を展示している。また、菓子の製造工場を改装した多目的スペース「与楽亭」も併設。開館記念に土佐藩主の御用を賜っていた「山ノ薯饅頭」が赤岡本店のみで復刻販売されている。
■営業時間 10:00～18:00
■定休日 月曜日、1月1日・2日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
香南市赤岡町470
TEL・FAX 0887-54-3066

【応募方法】※応募対象は市在住の方(1人1通)です
はがきまたはメールで ①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤広報誌への意見・感想を明記の上、ご応募ください
◆あて先 〒781-5292野市町西野2706 香南市役所総務課秘書広報係 まで
☑ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 11.30(水) 当日消印有効
※当選者は「広報こうなん1月号」で発表します

◆9月号当選者◆ 応募総数:21通
mederuキッチン「モーニング」お食事券をお送りします。
赤岡町 松下薫さん
夜須町 津田真理さん
夜須町 山崎奈巳さん
おめでとうございます。

【9月号答え 約30km】 プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

ハイサイ⑤

このコーナーは姉妹都市八重瀬町へ派遣された職員の体験通信です。

世界のウチナンチュ大会
ちゅら島の 魂響け 未来まで

★派遣職員
山本正志

10月14日(金)八重瀬町中央公民館で「第5回世界のウチナンチュ大会～八重瀬町出身者歓迎の夕べ～」が開催されました。海外からの参加者が予想以上に多く、3カ国から60人余りの参加となりました。

海外からの参加者挨拶では、移住や故郷としての八重瀬町への思いを感情豊かに語ってくれ、参加者一同感慨深くなずく姿が印象的でした。

式典中は終始温かい雰囲気に入れ、久しぶりに会う友人や親族との再会を祝う喜びの笑顔に満ち溢れ、会場に集まった町内参加者も含め200人以上が一緒になって歌ったり踊ったり。離れて過ごした年月をほんの一瞬で埋めてしまう「絆」がそこにはありました。

そして、閉式後には会場のあちこちから「また絶対に会おう!」という次の機会を楽しみにしている声が上がっており、今日一日が参加者にとってどれほど大切で、かけがえのない時間であったのかを感じ、胸が熱くなりました。

今回、このイベントに主体的に関わることができたこと、それは高知から来た私にとっても大切な時間となりました。ある意味、ウチナンチュになれたのかもしれない。



こじゃんと! 57回目!

今年も「こじゃんと」キャラクター

2012年版車の上カレンダー

希望の方は、ハガキに
住所 氏名
年齢 電話番号
広報こうなん
への一言

〒七八一五二九二
香南市野市町西野 二七〇六
香南市役所 「広報こじゃんと」係
庶務係
平成二十三年二月三〇日水
当日消印有効です。

公平な抽選のうえ、当選は発送をもって代えさせていただきます。

市のうごき (H23.9.30現在) ()は昨年同月対比

人口/34,501人	9月の火災・救急事故
世帯/14,372戸	■火災 0件(1件減)
(男/16,663人 女/17,838人)	■救急 137件(12件減)
出生/19人 ■死亡/35人	9月の交通事故
■転入/75人 ■転出/71人	■事故件数 13件(6件減)
■対前月人口比/12人減	死者 0人(増減0)
	傷者 16人(5件減)



みんなの広場

小さな巨人 快拳!

7月30日(土)・31日(日)、東京体育館で行われた空手の全国大会「カラテドリームカップ2011」に出場した片岡悠太くん(香我美中)が、中学2年生男子軽量級で見事準優勝を果たしました。

この大会は、幼年から壮年まで総勢約1,200人が参加する国内最大規模の大会で、片岡くんの階級には各地区の強者32人が出場。1回戦から昨年のチャンピオンと対戦する山場がありましたが、陸上部で培った体力で延長戦を制し、勝ち上がってきました。そして迎えた決勝、疲労がピークになる中、相手に食らいついて攻め続け善戦しましたが、力及ばず惜しくも準優勝となりました。片岡くんは「今回優勝できなかったのは悔しいけど、決勝までこれたのは恩師や先輩の指導のおかげ。そして、二人三脚で頑張ってきた父親や家族に感謝しています。もっともっと練習を積んで、自分より大きい選手を倒して絶対優勝します!」と、目を輝かせながら意気込んでいました。

また、2年前には小学生型の部で優勝を成し遂げており「美しさ」と「強さ」を兼ね備えた小さな巨人は、

陸上界でも名実ともに市を代表するアスリート。今は、来る中学駅伝大会に向けて「闘う体」から「走る体」づくりに励み、県大会2連覇を目指しています。



こじゃんと!こうなん! 44

香南市を「こじゃんと」紹介する「香南市観光協会」のコーナーです

観光協会 ☎56-5200



山々は紅葉し、すっかり秋が深まりました。今月は、秋のイベント情報満載、香南の秋の風物詩「懸崖菊」やみかん狩りの案内など、盛りだくさんの情報をお伝えします!

香我美町山北

城山公園の「懸崖菊」

10月27日(木)に開園した城山公園の懸崖菊が、まもなく見ごろを迎えます。最近では県内はもとより、県外からも多くのお客さまが見に来られ、香南市の人気スポットとなっています。「城山公園を作る会」の皆さんが、丹精込めて育てられた美しい菊をぜひお楽しみください。

- ★見ごろ: 11月10日～15日ごろ ※閉園は11月下旬を予定
- ★場所: 市営バス「市場前」を北に入り、案内看板を目印にお進みください。
- ★入園料: 無料
- 園内に「募金箱」を設置しています。集まった募金で肥料や農薬等を購入してボランティアの方々が大切にお世話をされています。毎年きれいな花を咲かせてもらえるよう、募金のご協力をお願いします。



イベント情報

香南百貨店 おひろめ市 in 天然色

11/12(土) 9:00～15:00

しんじょうパンとつみれ汁の試食(無料・先着1,000食)、マグロの解体販売、土佐女子中高バトン部演技・コーラス部合唱披露などイベント盛りだくさん!

■問い合わせ 商工会 ☎54-3014



10月から観光協会(勤務している岡林八重美と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。

第17回 冬の夏祭り

12月3日(日) 4日(月) 10時～17時(小雨決行)

赤瀬川大橋

あらかち 助天地

あかの角々

あかの角々

あかの角々



「みかん狩り」の季節になりました(^-^*)

- ★高橋農園 香我美町山北 ☎55-4828 ※12月上旬まで
 - ★土佐の高知のくだもの畑 香我美町山北 ☎55-4454 ※12月下旬まで
- 料金などそれぞれ違いますので、事前に電話で問い合わせをお願いします。

吉川みどり保育所保護者会主催の 防災学習会を開催

9月21日(水)吉川総合センターで、吉川みどり保育所保護者会のほか8団体の関係者約50人が防災学習会に参加し「地震・津波から子どもたちを守るための防災対策」について考えました。

まず、高知大学の大年邦雄教授より、東日本大震災の被災状況の説明や吉川町での被害想定、そして、保育所・学校・家庭でできる防災対策についての講演がありました。「教育現場では、個々の先生の判断力が重要であり、常に“逃げる”防災教育の徹底が必要。複数の避難ルートや避難場所の検討を行いながら、避難訓練を継続して行ってほしい」と助言しました。

その後、関係機関から防災への取り組みについて発表、情報交換を行い、

自らが生きる、そして子どもの命を守るための対策を行政に対して望む声が聞かれ、防災学習会を通してさらなる防災意識が高まりました。



土佐香南ライオンズクラブが 社会福祉協議会へ 防災資機材を寄贈

9月27日(火)土佐香南ライオンズクラブが「香南市災害ボランティアセンター」の設置・運営の主体を担う社会福祉協議会へ、平スコップ・剣先スコップ・パール・刃口各4個を寄贈しました。

同センターは、大規模災害が発生した際、市災害対策本部や関係団体と連携しながら災害ボランティア活動を行う拠点。寄贈を受けた社協の福永康夫会長は「誰でも使えるものとして大切に保管します。使用することがないように祈っていますが、いざという時には地域とともに使っていきたいです」と感謝の言葉を述べられました。寄贈された品々は、香我美町みかんの里の敷地内にある同センター備蓄倉庫に保管されています。



● 受付期間 11月上旬から
● 受付件数 約20件
詳しくは、防災対策課までお問い合わせください。

西日本最大の大災害が予想される南海地震 この土地で生き抜くために、今できることを みなさんと一緒に考えます



第1部 ー講演ー 13:10~15:10



演題「3.11 その時 何が起きたのか」

講 師 宮城県女川町役場 企画課長 鈴木浩徳



演題「東日本大震災から学ぶこと」

講 師 高知大学 南海地震防災支援センター 准教授 原 忠

第2部 ーパネルディスカッションー 15:25~16:25
~今こそ、備えを強化する時~

パネラー

宮城県女川町役場 企画課長 鈴木浩徳
健康福祉課参事 佐藤 毅
高知大学准教授 原 忠
高知駐屯地 第50普通科連隊長 石田和成
香南市長 仙頭義寛

住宅の耐震化を 支援します。

従前より実施している昭和56年以前に建築された住宅の耐震改修工事費に対する補助金の上限が、従来の60万円から30万円を上乗せして90万円の補助を実施することになりました。また、鉄筋コンクリートや軽量鉄骨造りの非木造住宅も対象になりました。さらに、住宅だけでなく、住宅を取り囲むブロック塀の安全対策も補助対象となりました。

この機会に、南海地震に備えて住宅の耐震化に取り組みましょう！

香南市 南海地震フォーラム 11.26(土)

場所▶のいちふれあいセンター「サンホール」

開場▶12:00 開演▶13:00~16:40

入場無料 ※駐車場は、ふれあいセンター・市役所・野市小学校グラウンド他を用意していますが、大変混雑しますので公共交通機関または、無料送迎バスをご利用ください

無料送迎バス

車両番号	夜須支所 発	岸本 自衛隊通	赤岡市民館	吉川支所横 八幡宮前	会場 着	会場 発	吉川支所横 八幡宮前	赤岡市民館	岸本 自衛隊通	夜須支所 着
南まわり	11:45	11:50	11:55	12:00	12:10	17:00	17:10	17:15	17:20	17:25
車両番号	香我美支所 発	Aコープ かがみ北側	みどり野 中央公園前	会場 着	会場 発	みどり野 中央公園前	Aコープ かがみ北側	香我美支所 着		
北まわり	11:50	11:55	12:00	12:10	17:00	17:10	17:15	17:20		

— 女川町★data — 日本有数の漁港である女川漁港があるほか、女川原子力発電所が立地している

被災前人口	10,014人(3.11現在)	最大津波高さ	14.8m(港湾空港技術研究所調査)
最大避難者数	5,720人(3.13現在)	浸水区域	3.2km ² (国土交通省被災現況調査)
死者	572人(10.25現在)	建造物被害数	6,511棟(7.1現在)
行方不明者	382人(10.25現在)	推計被害額	約785億4,680万円(7月末現在)

市では、市民の皆さまと共に南海地震にしっかりと向き合うため、2人の講師を招き「香南市南海地震フォーラム」を開催いたします。

講演では、東日本大震災で甚大な津波被害を被った宮城県女川町役場の鈴木課長から、当時の被害状況や災害対応などのお話を、また高知大学の原准教授から、南海地震対策などについてお話をいただきます。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

問い合わせ
防災対策課
☎ 57-8501

今こそ、備えを強化する時 ⑦



香南市スポーツ推進委員



香南市では、体育指導委員から名称が変更した「スポーツ推進委員」の皆さんが、各地域で行われる運動会をはじめ、駅伝などの競技会、手軽に楽しめるスポーツの普及活動などに携わっています。長年、地域スポーツの振興に努める委員の活動を紹介します。

◆頑張っている人物やグループを
広報編集委員が紹介します。…担当/島崎則彦

主な取り組み

香南市には「山北みかん健康マラソン大会」のような知名度が高く、市外からの参加も多い大会があります。実は、これも推進委員が地域とともに育ててきたイベントの一つなのです。



もちろん昔から続いている地域の運動会では、計画や運営面などに長年、委員が関わってきました。「昔の地区對抗は、すごかった。判定が違う言うて、びっしりけんか。よう胸ぐらをつかまれました」。30年以上委員を続けている委員長の百田彰和さんは、当時の盛り上がり懐かしく振り返ります。

誰もが楽しめる

スポーツは、子どもからお



百田彰和さん

年寄りまで皆が楽しめることが大事な要素。最近では、ゲートボールをはじめとするたくさんの「ユースポーツ」が定着してきました。フランス生まれのペタンクや、野外で家族が楽しめるフライングディスク：これらの競技の講習を受け、地域に広めることも推進委員の役目です。中でも、香南市の委員がいち早く目をつけ、普及に力を注いだのがペタンク。市内各地で大勢の人が楽しめる人気競技になりました。

一緒に汗を流す



香南市のスポーツ推進委員は、このような地道な活動が評価され、文部科学省から全国表彰されることが内定しています。

新スポーツの陰で、衰退する競技もあります。長年続いた香美郡町村対抗駅伝は合併を境に、旧町村ごとの選手のをやりくりの難しさなどから途絶えてしまいました。百田さん



ら委員は、再開を目指して何度も話し合いを重ねました。「何とか復活させたいと必死やっただ。でもなかなか難しかった」と残念がる百田さん。でも一方で、スポーツへの取り組みを通じて、合併後の「良さ」も見えてきました。

「地域スポーツは町の垣根を越えて交流して、人と人がつながる、連帯が深まる。これが大切」。話したこともなかつた人同士が、一緒に汗を流すことで少しずつ分り合い、通じていく。香南市という新しいまちづくりを進めていく上で、地域のスポーツは大きな役割を担っているのです。

いつでも誰とでも親しくなれるスポーツ。ひよっとしたら香南市からも世界的な素晴らしいアスリートが生まれるかも：スポーツはいろいろな楽しい可能性を秘めています。あなたも何か始めてみませんか。



編集後記

▼秋と言えば：食欲・スポーツ・芸術の秋などが上位でしょうか。11月もスポーツや自然、地元のおいしいものを堪能できるイベントがいっぱい。お腹も心も満たす催し、さく出かけるぞ！（猪）

▼地元の上夜須青年部チームで、第47回夜須町民バレーボール大会に出場しました。チーム数が6チームと少なかったのが残念でしたが、伝統ある大会に地元メンバート共に汗を流し、楽しくプレーできました。大会の結果と写真は来月号に掲載予定です。

▼11月18日、香我美町山北の浅上王子宮で棒踊りが奉納されます。棒踊りが始まって今年で300年。歴史と伝統を地域の誇りとして受け継ぐ青年たちによる勇壮で迫力のある姿を、ぜひご覧あれ。伝統文化の秋到来です。（S）

▼香南市広報メンバーの一員となり、はや1年。毎月締め切りに追われるなか、香南市についてたくさんのお話を学んだ1年でした。読まれてこそ意味のある広報誌。「市民の皆さんに手にとって見てもらえる広報誌を作りたい」というあの時の気持ちを思い返し、「初心忘るべからず」で来月号も頑張ります！（あ）

《広報へのメール》
kouhou@city.kochi.konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi.konan.lg.jp