成年後見制度ってな～に？

■**成年後見制度とは**／認知症や知的障害・精神障害等で判断能力の不十分な方が、財産管理や日常生活での契約などで不利益や悪徳商法の被害者になるなどのことがないよう、適切な後見人（代理人）等を選び、本人を法的に保護し、権利と財産を守り支援する制度です。

例えば…

- 判断能力が低下しており、使うはずもない高額な健康器具や不必要な住宅の改造などでも契約してしまう。
- 母親の年金を勝手に使ってしまう親族に困っている。
- 寝たきりの親の面倒を見て財産管理をしてきたが、他の親族から疑われている。

などのご相談の場合、家族などが家庭裁判所に成年後見等開始の申し立てを行った後、家庭裁判所から選任された成年後見人等が、本人の不利益にならぬよう家庭裁判所の指導のもと、支援していきます。

～問い合わせ～ 香南市地域包括支援センター ☎57-8511

司法書士による成年後見制度無料相談

香南市では、司法書士による無料相談を行っています。日常生活の中で、自分自身や親族の財産・金銭の管理、契約などの法律行為等に不安や悩みを抱えている方は、司法書士による「成年後見」の相談窓口へ。

【日時】毎月第3木曜日 13:30～15:30

※予約制のため、事前に電話でお問い合わせください

急ぎや上記の日時に都合が悪い場合は、上記の日時以外でも対応できますので、地域包括支援センターまでお気軽に電話でご相談ください。

国保

ご家族の健康保険の被扶養者になれる方はいませんか？

現在、国保に加入している方で、ご家族の勤務先などの健康保険の被扶養者になれる方はいませんか。

「国保（国民健康保険）」は、勤務先の健康保険など、加入できる公的医療保険がない場合に入る保険です。

ご家族のどなたかが健康保険に加入している場合、その方の三親等以内の親族であることやその方の収入により生計を維持していることなど要件を満たせば被扶養者となれます。健康保険の被扶養者となれそうな場合、勤務先の事業所にご相談ください。

健康保険（社会保険）の場合は、被扶養者が増えても被保険者（勤務しており生計主である人）本人が支払う保険料は変わりません。

国保の場合、所得や資産に応じて計算される分（所得割）と世帯人数に応じて計算される分（均等割）を合算するため、加入人数によって国保税額が変わるので、その世帯の国保加入者が少なくなると国保税が安くなる可能性があります。

いま一度、国保に加入している方でご家族の健康保険の被扶養者となれる方がいないかご確認いただき、適正な公的医療保険に加入しましょう。

※国保加入者の方で新しく健康保険ができたら、迅速に国保脱退手続きを行いましょう（健康保険に加入したからといって、脱退の手続きがない限り国保はなくなりません。ご注意ください）

■問い合わせ
市役所市民保険課

国民年金保険料がクレジットカードで納付できます

クレジットカードでの納付とは、国民年金保険料を定期的にクレジットカード会社が立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。ただし、過去の未払い分の保険料については ご利用いただけません。

保険料の納付方法は、毎月納付、6カ月前納および1年前納があります。

納付できる保険料は、「定額保険料」および「付加保険料込みの定額保険料」となります。

※保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません

なお、カード会社へのお支払回数は、1回払いのみとなります。クレジットカードでの納付をご希望の方は、「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」の提出が必要となりますので、お近くの年金事務所または市役所市民保険課年金係へお申し出ください。

■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-11111
市役所市民保険課

平成23年度
国民健康保険 第5期
の納期限は
11月30日(水)です。
期限内の納付をお願いします。

2011 野市グリーン・コール
東日本大震災チャリティーコンサート
とどけ!! 心の歌♡愛の歌
企画・演出・指揮／小林 好惠
2011年11月20日(日)
14時開演（13時30分開場）
のいちふれあいセンター サンホール
入場料／一般 1,000円 高校生以下 500円
※入場料の1割が被災地のピアノ購入のために寄付されます
《問い合わせ》小林 ☎54-4553

その他

香南ケーブルテレビ同軸ケーブル撤去工事

香南市全域の光通信設備が完成しました。10月下旬より旧設備（同軸ケーブル）の撤去工事を開始します。

加入者様宅への同軸引き込み線の取り外し、同軸幹線ケーブルの撤去、工事車両等による交通規制などで、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

■問い合わせ
香南ケーブルテレビ
☎56-0102
市役所企画課

あなたの会社、労働保険に入っていますか？

1人でも労働者（パート、アルバイトを含む）を雇った場合、事業主は労働保険に加入する必要があります。加入していない事業主は、速やかに加入手続きを行ってください。

■問い合わせ
ハローワーク香美
☎53-4171

香南警察署 ☎55-0110

児童虐待についてみんなで考えよう

さまざまな要因で起こる児童虐待は、どの家庭でも起こりうる問題であり、子どもたちだけでなく、虐待をする親（保護者）への支援も必要です。

◆児童虐待…親（親に代わる保護者）や同居人が、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なうような行為

【種類】身体的虐待・性的虐待・ネグレクト（養育放棄等）・心理的虐待

★児童虐待を防止するためにできること！

児童虐待は、家庭という「密室」で行われるため、発見には保育所・学校等や地域の住民の方の協力が必要となります。「虐待かな？」と思ったら、すぐに福祉事務所や児童相談所に電話等で相談（通告）してください。一刻を争うような緊急の場合は、警察に通報して子どもの安全を確保してください。

相談したいけれど、「もし虐待でなかったらどうしよう？」「自分が相談したことを知られたくない」等の心配をされる場合があるかもしれません。

仮に相談したケースが調査により児童虐待でなかったと判明しても、相談してくれた方に不利益になるようなことはありません。相談してくれた方の秘密は守ります。

（香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀）

自転車の交通マナーを高めよう！

子どもから高齢者まで幅広く利用されている「自転車」は、道路交通法では「軽車両」に分類されており、「車両」つまり自動車の仲間であることをみなさんはご存じですか？

自転車に乗るということは「運転をする」ということです。

身近な乗り物「自転車」ですが、「少しぐらいなら大丈夫」「自分に限って事故を起こすはずがない」という勝手な思いこみから、交通ルール無視やマナーの低さが目立ち、歩行者に危険をおよぼしたり、自転車利用者自身も交通事故に遭うケースが後を絶ちません。

●自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る
『飲酒運転・二人乗り・並進の禁止』、『夜間はライトを点灯』、『交差点での信号遵守と一時停止・安全確認』

⑤子どもはヘルメットを着用

※自転車は車道通行が原則ですが、13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者が運転する場合、車道通行が危険な場合などは歩道を通行できます

交通ルールをきちんと守り、安全な乗り方を心がけましょう。

（高齢者アドバイザー・岡崎由美）

入選作品発表！ 第5回 香美地区 短詩型文学振興大会

※香南市在住または出身の方の作品のみご紹介します

短歌の部

佳作
ルーペ探すと泳がす夫の手細りしと見て触るるまで声を掛けざり
松尾 澄（香我美町）

俳句の部

佳作
髪切って芙蓉咲く道風のみち
武田 安子（夜須町）

川柳の部

特選
妻逝きて悔いるこころに曼珠沙華
豊澤 ただし（香我美町）

優秀
妊婦から母に脱皮のスニーカー
竹村 美和（香南市出身）

佳作
老いの手が時間ばかりを食べている
大野 文子（香南市出身）

佳作
夢を持つ気持ちが歳を忘れさせ
岩河 誠三（野市町）

佳作
甥姪に不思議と人気素寒貧
黒岩 啓二郎（香我美町）

佳作
生かされて今年も四季の花に逢う
山崎 八重子（野市町）

広報へのご意見 いろいろなイベント・催しがまとめられていて、いつも遊びに行く参考になっています。

広報へのご意見 最近は足も弱くなり、香南市から出ることも少なく、広報「こうなん」から情報を得て、元気をもらうことが楽しみです。