

古道 塩の道を行く 後編	2～6
10月は土地月間	9
お知らせ	10～15
敬老の日を寿ぐ	17
金婚おめでとうございます	18～19
今こそ、備えを強化するとき	32～35

こうなん



僕らにまかいちょき!

10
平成23年



古道 塩の道を行く

〔後編 海から山へ〕



か つて香南の浜は、塩の産地として賑わっていました。赤岡には塩市が立ち、生活必需品である塩は、人々の手によって山間部の地域へと運ばれました。同時に、そのルートはさまざまな生活物資を運ぶ道となり、また、人と人を繋ぐ道ともなりました。

塩市があつたからこそ、塩の道が開かれ、商都赤岡が生まれたといつても過言ではありません。

塩の道後編は、「海から山へ」と題して、塩の産地として発展してきた歴史や塩の製造方法、赤岡から文代峠までの見所などを紹介します。

Salt Road

撮影場所：吉川海岸
(浜五郎兵衛が赤岡の塩田を眺望している)

赤岡を商都にした 浜五郎兵衛 赤岡の塩の歴史



阿波 日和佐城 (徳島県美波町)

天正13(1585)年、豊臣秀吉の四国攻略によって、阿波国主として蜂須賀家政が阿波に入国した際、日和佐城は廃城となった。現在は遺構も見当たらない。上の写真は昭和25年に日和佐城跡に建てられた天守。

日和佐城主から赤岡浦大庄屋へ

今から約400年前の戦国時代、赤岡に塩田が造成され、塩市が立ち、町は塩を求める人々で賑わい、後に商都赤岡に発展したと言われます。その塩造りに貢献したのは、浜五郎兵衛といふ元・日和佐城主の弟、日和佐権之守正儀でした。

天正5(1577)年、五郎兵衛13歳の時、長宗我部元親の弟、香宗我部親泰が、阿波の海部城を攻略し、残る諸地域の侵攻を画策。日和佐氏は、同年11月、この画策に応じて長宗我部に帰順しました。

天正10(1582)年、五郎兵衛18歳の時、兄の備前守が中富川の戦いで戦死したことをきっかけに武士を捨て、香宗我部親泰の勧めで大阪天満へ隠遁していましたが、慶長元(1596)年、五郎兵衛32歳の

時、元親の要請をうけ、土佐赤岡に移住し、塩の製造を始めました。

「長宗我部地検帳」によると夜須庄横浜に四浜、岸本村に五八浜、赤岡浜に五一浜、今在家村(赤岡東部)に二浜、吉川村に一〇六浜、合計二四一浜の塩浜があつたとされ、塩の発展に貢献しました。

※一浜の平均は約7畝くらい(1畝30坪)

慶長5年(1600)年、五郎兵衛36歳の時、山内一豊が土佐藩主になるや、一領具足の一揆を取り鎮め、功績により赤岡浦大庄屋として町づくりを任じられました。以降、代々浜五郎兵衛を名乗り大庄屋を明治まで受け継ぎました。なお、初代浜五郎兵衛は、51歳の時、阿波国主・蜂須賀家政から帰省勸告を受け日和佐に戻りました。

塩の製造法と種類



▲塩田での作業は海水を蒸発させるため夏場が適していた。写真は塩田に海水をまいている。

いりしま
「入浜式塩田法」は潮の干満差を利用した製法で、瀬戸内海地域が適地であった。
さしお
明治初期には、**差塩**が生産された。

差塩は、真塩と逆に苦汁分を加えるのが特徴。その注加量によって、全部差し、七分差し、三分差しなどに区分され、漬物用や魚の貯蔵用などに利用されます。明治前期では、一般の製塩地では、真塩を生産していましたが、瀬戸内海地域では、差塩が生産されていました。塩の用途の違いから、瀬戸内海で作られた差塩や赤岡の真塩が県境を越えて運ばれていたのです。

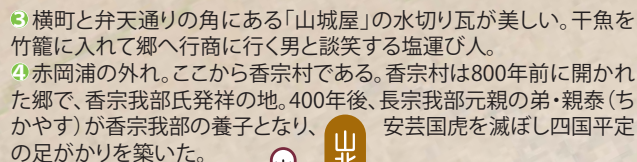
あげはま
浜五郎兵衛が普及させた塩田法
「揚浜式製塩法」で苦汁(ニガリ)分の少ない
ましお
真塩(上質塩)を香南の沿岸で製造。

「揚浜式」は、砂を敷き詰めた塩田に、桶で汲み上げてきた海水を弧を描くように霧状にまき、塩を含んだ砂を天日で乾燥させます。乾いたところで塩の結晶がついた砂を箱の中に入れ、そこへ再び海水をかけ、塩の結晶を溶かしながら砂と分離させます。濃度の高くなった塩水を大釜に入れて炊きあげ、最後に塩取籠に入れて苦汁(ニガリ)分を十分滴下させて真塩を製造します。出来上がった塩は、醤油の醸造用や食料などに利用されました。塩造りは、屋外では照りつける太陽のもと、そして屋内では蒸し風呂のような熱気の中で、それはたいへんな作業であつたようです。



▲赤岡の沿岸部にある「らっきょう畑」。昔は、この辺りに塩田があつたのではないだろうか。海水をまく人の姿が目に見え、塩造りが盛んだった頃は、香南の沿岸では至る所で、海水を煮る煙が立ち上がっていたそう。

赤岡から徒歩3.6時間
／約14.5km



赤岡から文代
峠までの見所
を広報担当者
が昔の旅姿で
歩きました。

やまのうちのりしげちぎさとしやしあそ

山内規重蟄居屋敷跡

WC トイレ
R 休憩所
P 駐車場
S スタンプ

魚は
いらんかんす

宗我神社 9

曾我遺跡 12

宗我神社跡 11

岩田の渡り場 10

大日寺への道標 6

本松と遍路の腰掛け石 4

赤岡大橋船着場跡 3

赤岡塩市跡 WC S 1

陶器製の灯明台 5

山城屋と水切り瓦 2

金剛経羅 7

宝鏡寺跡 8

いわたのわたりば

10 ◆ 岩田の渡り場

▲香宗村を抜けると、
岩田の渡しがある。昔
は川幅が広く、渡し舟
で往来したとか。

11 ◆ 宗我神社跡

▲六代藩主・豊隆(とよか)
から蟄居を命ぜられた山内
規重の城山で、その嫡子・山
内豊敷(とよぶ)は山北が
誕生地。後年、八代藩主とな
る。浅上神社や金水堂も爾
来、山内家の加護を受け、棒
術も盛んになった。

8 ◆ 宝鏡寺跡

ほうきょじあと

▲香宗我部氏の菩提寺・宝鏡寺跡。
寺の境内 2 反 3 畝、堂内 180 坪。現在
は、小さな観音堂のみ。この観音堂の
北側に香宗我部一族の墓石が並んで
いる。香宗我部の子孫が鎌倉市へ遺骨
を移し空墓ではあるが、歴代の香宗城
主一族の名が刻まれている。

歴史が大好きな
おんちゃんの話
よう聞いてあげよう！
見所を紹介するぞ！

赤岡塩市跡 WC S

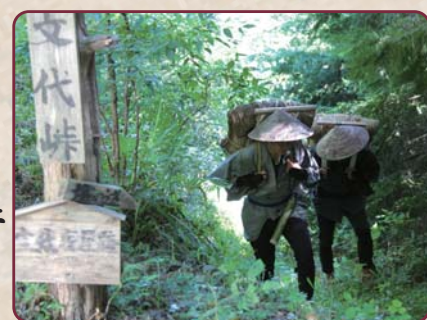


あ◆あぐりのさと



地元のおかあちゃんが作る手作り弁当。地元食材にこだわっています。注文は完全予約制とのこと。

◆問い合わせ
あぐりのさと☎54-2128
※予約は土・日のみ。
8:30～16:00までにご連絡ください。



▲文代峠までの坂は、横山村までの中で一番急峻（きゅうしゅん）である。これほど急峻であれば牛馬の道はこの道とは別に、現在の自動車道にはほぼ近い屈曲の坂道があったのではないかと、登りに30分は掛かる難所に、若い2人の荒たい吐息が聞こえてきそふだ。

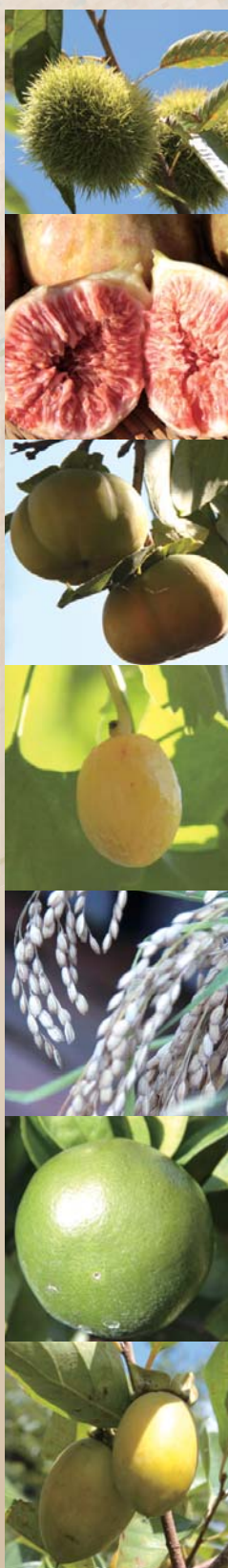


▲馬頭観音は本来、難除けの仏で盗賊や道中で罹病しないよう祈願の仏である。年とともに牛馬の往来が盛んになると、牛馬の守護仏として各峠に置かれるようになった。



▲ここにあった店屋は、赤岡へ移転し和菓子のお店となった。今年、赤岡に店が復活している。

「塩の道」周辺でみつけた秋の恵み



上から
イガグリ
イチジク
カキ
ギンナン
コメ
ミカン
シブガキ



夏休み最後のお祭りだ!

第3回田園祭

8月27日(土)野市小学校グラウンドで市商工会青年部主催の田園祭が行われました。

小雨が降る中、色とりどりの傘を持つ来場者で賑わった会場では、野市中学校吹奏楽部の演奏や、チーム対抗の早飲み大会にアームレスリング大会、たくさんの景品が用意されたビンゴ大会、そして毎年恒例の野市音頭の披露など、楽しい催しが盛りだくさん。雨がやむ頃になると、主催者からのサプライズイベントとして、約160発の花火が5年ぶりに野市の夜空を彩りました。来場者からは「野市で花火が見られるとは思わなかった」と懐かしむ声が聞かれる場面も。お祭りを締めくくる野市音頭では、来場者もスタッフも一緒に輪になって楽しく踊り、地域の和が広がっていました。

◇商工会青年部は、東日本大震災で被災した福島県鏡石町(香南市が防災応援協定を締結している)の教育委員会に、被災した子どもたちのために、売り上げの一部を寄付しました。



子どもたちの応援にチカラが入る腕相撲!

片栗粉の中のマシムロをいち早く探し出そう

アイスの頭がキーン!

青汁の早飲み大苦戦!

さまざまなジャンルが集う音楽の祭典

第5回香南市音楽祭

9月4日(日)夜須中央公民館 マリンホールで第5回香南市音楽祭が開催され、邦楽(箏、三味線、和太鼓)3団体と洋楽(ギター、コーラス、吹奏楽)の7団体がそれぞれの楽器の特長を生かした演奏を披露しました。また、ゲストは箏演奏家の安藤政輝さん(東京藝術大学教授)と高知県出身で正派邦楽会師範の高橋芳枝さん(雅号・高橋雅芳)。テトロン糸の糸を張った箏でのコンサートが多い中、絹の糸を張った箏で演奏が行われ、会場は透き通った柔らかな音色に包まれていました。



泥にまみれてハッスルx2!

どろんこゲームと流しそうめん



8月27日(土)のいち遊びすとクラブ主催の「どろんこゲームと流しそうめん」が、野市町西野の田んぼで行われました。今年の参加者は市内の小学生34人。田んぼフラッグやリレー、綱引きなどの競技を行いました。初参加の子は汚れるのに戸惑っていましたが、競技が始まるとそんなことはおかまいなし!全身泥まみれになってはしゃいでいました。思いっきり遊んだ後は、スタッフ手作りの流しそうめんへ。体を動かした後のソーメンは格別においしく、みんなお腹いっぱい食べて満足顔でした。

古道 塩の道を行く

想い

土佐塩の道保存会で活躍する香我美町の柳本さんにお話を伺いました。



土佐塩の道保存会 副会長 柳本章

塩の道、復活への想いを受けて

塩の道との出会いは、平成17年の5月。NPO法人かがみスポーツクラブ(現こうなんスポーツクラブ)主催の塩の道(香美市側)ウォーキングに香我美町西川地区の数名で参加したことからです。そのとき、香美市の公文寛伸さんと小松滋さんから塩の道の歴史、整備に至るまでのこと、そして塩の道を赤岡町まで整備したいと思っていることなどを話を聞くうちに「西川地域の活性化につなげることができないのではないかと」と、香我美町西川と香美市香北町西川は昭和30年の町村合併まで西川村という同じ村だったことだし、物部や香北の人たちが頑張って整備してくれたのだから、うちの地区も頑張らんといいかん」とやる気がわいたことでした。

西川地区活性化推進協議会で賛同をもらえたこともあり、とりあえず文代峠から西川公民館まで整備することになりました。地区の高齢の方に話を聞き、史跡を調べ、看板の設置と草刈りなど約3kmの区間を整備することができました。平成18年の8月、香我美町山北、野市町、赤岡町の有志に声を掛け、西川公民館から赤岡町までの約9kmを整備しました。これで赤岡町から香美市物部町までの約30kmにわたる古道「塩の道」を復活させることができました。遠い昔に思いをはせながら塩の道を気軽に歩いてもらいたいのです。そのときには、塩の道保存会が作った「塩の道案内帖」を活用してもらえると、塩の道をより身近に感じてもらうと思います。

さあ歩こう

「塩の道」

お役立ち情報

◀「塩の道案内帖」は無理なく歩けるウォーキングコース16カ所を紹介しています。また見所の解説や、徒歩での時間、寄り道情報などもあり、これ一冊で安心。
※配布場所 香南市観光協会、市役所、各支所



「塩の道案内帖」には、スタンプラリーコーナーがあります。塩の道に設置されたスタンプポイント10カ所を制覇して、香南市観光協会へ行くと素敵な記念品がもらえます。



◀塩の道の各要所には、手作りの案内看板が設置されています。



参加者募集!! 塩の道うおーく

塩市にまつわるわらべ歌
「塩市」

とんぼ とんぼ おとまり 塩買うてねぶらしよ あかおかの市の むかしばなしの 夕焼けぢや まつと あかい

人と人を繋ぐ歴史と絆の道 この道から学ぶことは多い 自然に触れ、先祖の足跡に 思いを馳せて さあ、歩こうか

■其二 久保川見渡し地蔵から山北までの約10kmコース 山北の懸崖菊も楽しめます! 「馬にあえるかも!」
■開催日 平成23年10月30日(日) 8時30分出発
■集合場所 のいち駅
■参加料 各コースお一人様 6,000円 (案内人ガイド・昼食・バス・保険付) 参加費は当日集金させていただきます。
■募集人数 25人 定員になり次第、締め切らせて頂きます。
■問い合わせ・申込み先 香南市観光協会 ☎ 56-5545 ※其の三は11月20日(日) 山北から赤岡のコースです。次号「お知らせ」で紹介いたします。





10月は土地月間

適正な土地利用を進めましょう

■問い合わせ 住宅都計課 ☎57-7536

大規模な土地の取り引きには 届け出が必要です

土地は、地域全体の住みやすさや自然環境との調和などを考えて、適正に利用することが大切です。

国土利用計画法は、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の大規模な土地の取り引き（契約・予約）をした時は、県知事にその利用目的などを届け出て、審査を受ける必要があります。

次の①～③のいずれかに当てはまる土地取り引きには、届け出が必要です。

①取り引きの形態

売買、交換、営業譲渡、譲渡担保、代物弁済、現物出資、共有持分の譲渡、地上権・賃借権の設定・譲渡、予約完結権・買戻権等の譲渡、信託受益権の譲渡、地位譲渡

②取り引きの規模（面積）

■都市計画区域… ※都市計画区域は住宅都計課で確認できます

5,000㎡以上の面積の土地取り引き

■都市計画区域外…

10,000㎡以上の面積の土地取り引き

③一団の土地取り引き

個々の土地取り引き面積は少なくとも、権利取得者（売買の場合であれば買主）が権利を取得する土地の合計が、取り引きの規模を超える場合

届出方法

土地取り引きの契約をした時は、権利取得者（売買の場合であれば買主）は、契約者名、契約日、土地の面積、利用目的などを記入した届出書に必要書類を添えて、住宅都計課へ提出してください。

必要書類

土地取り引きにかかる契約書、土地の位置が分かる地形図、土地の形状を明らかにした図面（公図）など

届出期限

契約締結日を含めて2週間以内

土地は、市民生活や企業活動などに不可欠な基盤であり、貴重な資源です。土地の適正な取り引きや有効な利用が図られることは、豊かで安心できる住み良い社会を築いていくためにとても必要なことです。

10月は土地月間（10月1日は、土地の日）です。適正な土地の取り引きを進め、有効な土地利用を図り、住み良いまちづくりを進めましょう。

開発行為（土地の区画形質の変更）

香南市では、地域全体の住みやすさや自然環境との調和などを考え、適正な開発や土地利用を推進するため、一定規模以上の開発等を行う際には、事前に届け出て、協議を行い、協定を結ぶことを義務付けています。

例えば、山林を開発して宅地を造成した際など、周辺地域や住民に与える影響が大きくなることも考えられます。着工前の早期の段階から適正な開発や土地利用をお願いすることにより、快適な生活環境や暮らしやすい地域づくりが図られます。

①事前協議が必要な行為

※詳細はご確認ください

土地の区画や形、質（区画形質）を変更するとき

■区画の変更…公共施設の整備を伴う分割、統合またはそのいずれもがある土地の区画の変更

■形の変更…50cm以上の切土、盛土またはそのいずれもによる地盤高の変更

■質の変更…宅地・雑種地以外の土地を宅地とする場合 ※農地の場合は、農業委員会での手続きが必要です

②事前協議が必要な規模

1,000㎡以上の一団の土地

協議方法

1,000㎡以上の土地の区画形質の変更を予定している時は、開発行為事前審査願書に必要書類を添えて、住宅都計課へ提出してください。

笑顔をつなごうまちづくり 未来へつなごう土地活用

ルールを守って土地の有効活用をしましょう！



香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

8. 10(水) サッカー協会から感謝状

平成13年、野市ふれあい広場に県内最大規模の芝のプレーグラウンドを少年用6コート・一般用4コート整備。高知県のサッカーおよびスポーツの発展はもとより、人々の心身の健全な発達と社会の発展に多大な貢献したことにより、日本サッカー協会より感謝状が授与されました。

また、高知県サッカー協会より、ラインカー1台（右写真）・サッカーゴール1対・ゴールネットが寄贈されました。



生涯学習課 ☎57-7523

8. 28(日) 礼式の基本動作を学ぶ

吉川漁港駐車場で高知県消防学校教官4人を講師に招き、市の消防団員160人が消防団夏季訓練（礼式訓練）を行いました。

消防活動は刻々と変化する災害状況に対応するため、統制のとれた迅速で的確な行動が求められます。今回の礼式訓練に参加した団員は、厳正な規律を身に付け資質の向上を図るため、炎天下の中、汗を流しながら、行進や横隊、縦隊、敬礼など真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



消防本部 ☎55-4141

8. 28(日) 庭ヶ淵遺跡現地説明会

香我美町上分で縄文時代晩期後半から弥生時代前半にかけて（約3,200年前から2,600年前）の遺構が見つかり、発掘調査現場で説明会が行われました。

縄文時代晩期の「刻目突帯文土器」や弥生時代前期の「遠賀川式土器」、九州で多く出土し高知で3例目となる「孔列文土器」、北陸縄文晩期土器の「長竹式土器」などの土器の破片や磨製石斧、火を使った跡など当時の暮らしぶりの分かる道具が出土しています。



生涯学習課 ☎57-7523

消防団員の放水技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に香南市消防大会「標的寄せ競技」が吉川漁港駐車場で開催されました。高さ7m、幅40mにワイヤーを設定し、吊された標的めかけ双方から放水し、試合時間内（5分間）に標的を相手方に寄せる競技です。

当日は好天にも恵まれ、参加した約230人の団員は日頃の訓練の成果を発揮し、真剣な表情で競技に取り組んでいました。また、応援席では団員の家族や地元の女性防火クラブ員などが、白熱する勝負の行方に大きな声援を送っていました。結果は次のとおりです。

★ポンプ自動車の部

優 勝：野市消防団 香宗分団

準優勝：野市消防団 佐古分団

3 位：夜須消防団 第1分団

★小型ポンプの部

優 勝：吉川消防団

準優勝：野市消防団 野市分団



消防本部 ☎55-4141

9. 13(火) 今わたしたちにできる環境対策

夜須小学校6年生を対象に、環境出前授業を行いました。

高知県地球温暖化防止活動推進員の方を講師に迎え、環境〇×クイズや家庭でのエネルギー使用量の多さをパソコン画面などで分かりやすく解説いただき、地球温暖化の原因などを学習しました。

2時限目は、家庭で子どもが主導権をもって省エネ行動に取り組めるようにする「子どもにもつけられる環境家計簿」への取り組みを学習しました。家庭で目標を定め省エネ行動に約3カ月間チャレンジし、その結果を12月に再度出前授業で確認します。



子どもたちは自分たちが今できる温暖化対策を継続することが、未来へとつながることを学びました。

環境対策課 ☎57-8508

お知らせ

お問い合わせはこちらまで

●市役所(本庁) ☎56-0511

総務課 ☎57-8500
防災対策課 ☎57-8501
財政課 ☎57-8502
企画課 ☎57-8503
税務課 ☎57-8504
収納課 ☎57-8505
市民保険課 ☎57-8506
人権課 ☎57-8507
環境対策課 ☎57-8508
高齢者介護課 ☎57-8510
上下水道課 ☎57-8512
会計課 ☎57-8515

【公民館施設】
福祉事務所 ☎57-8509
のいちふれあいセンター
(野市中央公民館) ☎56-1088

●赤岡支所 ☎55-3111

健康対策課 ☎57-7516
赤岡市民館 ☎57-3001

●香我美支所 ☎55-2111

農林課 ☎57-7517
建設課 ☎57-7518
住宅都計課 ☎57-7536
農業委員会 ☎57-7519

【公民館施設】
香我美市民館 ☎55-2143

●夜須支所 ☎55-3141

【教育委員会】
学校教育課 ☎57-7521
こども課 ☎57-7522
生涯学習課 ☎57-7523
文化財センター ☎54-2296
【公民館施設】
夜須中央公民館 ☎54-2121

●吉川支所 ☎55-3121

商工水産課 ☎57-7520
吉川総合センター ☎55-0525

●香南消防 ☎55-4141

募集

介護保険の認定調査員

■採用人数

▼認定調査員(嘱託職員) 1人

■資格 保健師、看護師、准看護師のいずれかで県の介護認定調査員新規研修を受けた者

■賃金・対象

1件当たり3,550円で一月20件以上調査可能な方
■雇用期間 23年11月1日～24年3月31日

※更新の可能性あり

■申込み方法

履歴書(市販のもの・写真添付)・資格者証の写しを持参、または郵送。

■申込み締切り

10月18日(火)当日消印有効

■問い合わせ

〒781-5292
野市町西野二七〇六
市役所高齢者介護課

催し

第7回チャリティ歌謡交流会

香南市・近隣歌手たちの歌謡交流会を開催します。お楽しみ抽選もあります。ちびっ子も参加してね。

※収益金は、香南市社会福祉協議会へ寄贈されます

■日時

10月16日(日) 10時開演

■場所 のいちふれあいセンター

■入場料 300円(当日500円)

■問い合わせ チャリティ歌謡交流会実行委員会(山中)

☎56-0894

☎080-6383-0894

高知矯正展

■内容 施設見学会、矯正広報コーナー、性格検査の体験コーナー、刑務所作業製品の展示即売(先着100人に粗品進呈)

■日時

10月29日(土) 9時～15時

■場所 高知刑務所

高知市布師田三六〇四一

■問い合わせ

高知刑務所(作業)

☎088-866-5351

成人式



■対象

24年成人式を開催します。
平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

市内に住民登録をしている人には、案内を郵送します。

市外に転出していて、出席を希望する人は11月30日(水)までに申し込んでください。

■日時 24年1月4日(水)

▼受付 12時30分～

▼式典 13時30分～

■場所 夜須中央公民館 マリンホール

■申込み問い合わせ

市教育委員会生涯学習課

子育て教室

◆子育て講座

「あなたは、いやと言えますか？」
～相手を傷つけないで気持ち伝えるには?～

※申込み不要

■日時 10月14日(金)

13時30分～15時30分

■場所 プラザ八王子3階ホール

■講師 高知あいあいネット

代表 青木美紀

◆連続子育て教室

「みんなで楽しい子育てを」

※事前に申込みをしてください

■日時 13時～15時30分

・子育て教室① 11月8日(火)

「しつけとはなに？」

・子育て教室② 12月6日(火)

「もっと楽しつけの方法」

・子育て教室③ 1月10日(火)

夜須中央公民館・催し案内

申込みは夜須中央公民館窓口へ直接または、電話(☎54-2121)で。詳しくはチラシをご覧ください。

草木染め教室(ストールを染めます)

■日時 11月5日(土) 10:00～12:00
■場所 夜須中央公民館2階 調理室
■対象 高校生以上
※10月21日(金)までに定員に達しない場合は、市外の人でも可
■講師 西峯久美 ■定員 先着12人
■参加料 1,000円(ストール・薬品代)
■申込み締切り 10月28日(金)

バレッタコラージュ教室

■日時 11月10日(木) 19:00～21:00
■場所 夜須中央公民館1階 練習室
■対象 高校生以上
※10月25日(火)までに定員に達しない場合は、市外の人でも可
■講師 山下早由
■定員 先着10人
■材料代 500円



味噌造り教室(2kgのお味噌を作ります)

■日時 11月26日(土) 13:00～14:30
■場所 夜須中央公民館2階 調理室
■対象 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
※11月4日(金)までに定員に達しない場合は、市外の人でも可
■講師 宇田一雄(富士味噌三代目)、宇田卓生
■定員 先着20人 ■材料代 1,500円
■申込み締切り 11月16日(水)



高知あいあいネット
☎088-875-4751

パパママ教室

■日時 10月21日(金)

10時～15時

■場所 赤岡保健センター

■内容 ①妊娠中の生活とお産のすすみ方・呼吸法と妊婦体操 ②妊娠中と授乳期の食生活について ③妊娠中の歯の手入れ ④沐浴実習、妊婦疑似体験

■対象

市内在住の妊婦とその家族
※平成23年12月～3月出産予定者

■参加費 300円(昼食代)

■申込み期限 10月14日(金)

■申込み問い合わせ

市役所健康対策課



家族介護者交流等事業
在宅で高齢者の方を介護しているご家族を支援します。
内容
①リフレッシュ券支給(黒潮温泉入浴料助成・訪問マッサージ料助成)
②香南市で実施している集団特定健診受診の助成

高齢者

第5回 物部川川祭り
「おまんのチカラをかいとせ」
◆祭り前日の10月22日(土)に「三拾いを行います。
8時30分受け付け、9時開始。少雨決行。
内容
香南市子どもよさこい連合会よさこい踊り、ゴメンジャーショ、山田太鼓、高知工科大学アカペラ、餅投げ、高専吹奏楽部演奏、物産展など
■日時(少雨決行)
10月23日(日)
10時30分～15時30分
■場所 物部川橋下 河川敷
■お願い マイ箸、マイ皿、マイコップ、マイ碗を持参ください！
■問い合わせ 物部川川祭り実行委員会(岩神)
☎090714318112



24時間

☎088-832-5266

◆同じテーマのテープを朝9時～翌朝9時まで流しています
※祝日は前日と同じテーマが流れます

月	虫歯予防とフッ素
火	自律神経失調症
水	味覚の異常
木	コレステロール値が高いと言われたら
金	子どもの言葉の遅れ
土・日	白目の充血と出血

10月の番組表

●高知保険医協会より
健康デレホンサービス
▼問い合わせ／高知保険医協会
☎088-863215231

浦喜ヶ峰で木とふれあう会「樹木の学習会」



香美市土佐山田町にある高知県立浦喜ヶ峰森林公園にはたくさんの種類の樹木が生育しています。里の秋と一緒に散策してみませんか。
■日時
10月15日(土)9時～15時
■場所 浦喜ヶ峰森林公園
■持ち物 弁当、飲み物、敷物、手袋、筆記用具、カメラ
■申込み締切り 10月12日(水)
■申込み問い合わせ
なんのき会 事務局(常石)
☎090478415707
morikawa_tune@yahoo.co.jp

野市中央公民館 催し案内

申込み・問い合わせ／野市中央公民館(☎56-1088)

消しゴムハンコ教室

クリスマスやお年賀で使える消しゴムハンコを作ります。
クリスマス・お年賀でホリホリしよう!!

◆日時 ①クリスマス/10月15日(土)
②お年賀/10月29日(土)
いずれも10:00～12:00

◆場所 のいちふれあいセンター
◆対象 小学生以上
※小学3年生以下は保護者同伴

◆講師 尾崎 浅子 ◆定員 先着16人
◆受講料 500円 ◆材料費 各回800円



男のうどん教室

◆日時 11月6日(日)9:30～13:00
◆場所 のいちふれあいセンター
◆対象 市内在住または在勤の男性
◆講師 前田 規男 ◆定員 先着12人
◆受講料 500円 ◆材料費 500円

一閑張り風布張りカゴ教室

◆日時 11月～24年3月の毎月第3土曜日 全5回
◆場所 のいちふれあいセンター
◆講師 角川 理久 ◆定員 先着20人
◆参加費 8,000円(5回分)
※作品の見本は公民館事務室に展示しています

第37回 スタインウェイ ピアノ試奏会

◆日時 10月21日(金)・22日(土)9:00～21:00
※希望日・時間は申込順
◆場所 のいちふれあいセンター サンホール
◆対象 ピアノが弾ける方
◆参加料 1時間 1,000円(当日お支払いください)
◆受け付け開始 10月7日(金)

～サークルサポート事業紹介～

★キラキラヨガサークル★

9月から新しくできたサークルです！仲間を募集していますので、見学などの申し込み、問い合わせは野市中央公民館へ。

◆日時 毎週金曜日 10:00～11:00
◆場所 のいちふれあいセンター 和室
◆参加費 2,300円/月

サンホール運営ボランティア「裏專家」会員募集

「裏專家」とは、のいちふれあいセンターのサンホールの音響や照明などの裏方スタッフのグループです。ホールの催しの裏方の仕事って??経験がなくても大丈夫!研修もあります。

コンサートや発表会の裏方のお手伝いをしていただける60歳までの方を募集中です。

詳しくは電話またはメールでお問い合わせください。
◆メール n-koumin@city.kochi-konan.lg.jp

相談

■対象 市内在住で要介護3・4ら認定を受けている高齢者を在宅で介護している、市内在住の家族
■手続き 高齢者介護課窓口で申請書を配布、必要事項を記載し提出後、ケア会議を経て支給対象者を決定
■問い合わせ
市役所高齢者介護課

行政相談週間 10月17日(月)～23日(日)

国の仕事やサービスで困っていること、分からないことがある、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では毎年10月に「行政相談週間」を設け、各種行事を行っています。当市でも、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますの

でお気軽に相談ください。
■日時
10月18日(火)10時～15時
■場所 イオン高知旭店
(高知市旭町三一九四)
■問い合わせ
総務省高知行政評価事務所
☎088-82414100

若者の就職支援相談センター「ジョブカフェうち」



■主なサポートメニュー
就職相談、履歴書、職務経歴書の書き方指導、面接指導、職業適性検査、職業訓練情報提供、しごと体験講習、就活セミナーなど(すべて無料)
■運営時間 10時～19時(年末年始を除く)
■申込み・問い合わせ
高知市帯屋町二一三三五片岡ビル 高知県就職支援相談センター ジョブカフェうち
1・2階 ハローワーク高知若者コーナー3階併設
☎088-80212025
ホームページ
<http://jobcafe-kochi.jp/>

福祉

子ども手当の支給額が変わります



これまで子ども手当は0歳から中学生の子どもがいる家庭に対して、一律1人あたり月13,000円が支給されてきましたが、8月26日に成立した「子ども手当特別措置法」により、10月分からは年齢によって支給額が変わります。所得制限はありません。

第20回 高知龍馬空港「空の日」イベント

大人気のわくわく空港トロッコや空港探検バス、紙ヒコーキ大会など、楽しいイベントが盛りだくさん！
当日にしか手に入らないグッズなどのプレゼントも用意していますので、ぜひご来場ください。

30分ごろ現地到着
■申込み締切り 11月5日(土)
■申込み問い合わせ
物部川世紀の森と水の会(常石)
☎090478415707
morikawa_tune@yahoo.co.jp

■平成23年9月分まで
▼0歳～中学生(一律)13,000円/月

■平成23年10月分から
平成24年3月分まで

▼0歳～3歳未満15,000円/月
▼3歳～小学生(第1・2子)10,000円/月
▼3歳～小学生(第3子以降)15,000円/月
▼中学生10,000円/月

なお、平成23年10月7日(金)の定期支給は6～9月分までの支給ですので、今までどおり子ども1人あたり13,000円×4カ月分が支給されます。

◆受給には子ども手当認定請求書の提出が必要です
10月分から子ども手当の受給にあたって、これまで子ども手当を受給していた方も含め、支給要件に該当するすべての方から子ども手当認定請求書を提出していただく必要があります。現在受給中の方には10月中旬に認定請求書と制度の詳細等を郵送しますので、届きましたら申請してください。受給者が公務員の方は引き続き職場での申請受給となります。
■問い合わせ
市役所市民保険課

広告

入居者募集

●高齢者向け優良賃貸住宅野いちご(敷金10万円・礼金2万円)
●有料老人ホーム野いちご夜須(敷金3万円)
入居費 **74,000円**(個室)(1カ月)(3食付)
TEL: 0887-57-3113 住所: 夜須町坪井67-4

10月は「里親月間」です

～あなたを必要としている子どもたちがいます～
親の病気やさまざまな事情によって、家族と生活できない子どもたちがいます。そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健全な成長を見守りながら、自立を支援する里親を求めています。里親に関心のある方はお問い合わせください。

■問い合わせ
市福祉事務所
高知県中央児童相談所
☎088-86616791



高齢者インフルエンザ定期予防接種

のお知らせ

■対象／香南市に住民登録がある

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

■実施期間 10月1日(土)～12月31日(土)

※ただし医療機関の休診日は除く

■実施場所 高知県内の委託医療機関

事前に希望する医療機関に問い合わせ、接種日等を確認し、健康保険証・身体障害者手帳等対象者であることが確認できるものを持参してください。

■接種回数 1回のみ

■接種料金(自己負担金) 1,000円

自己負担金の免除について

生活保護を受けている人は自己負担金の免除制度がありますので、必ず接種前に申請してください。

●申請窓口

- ・福祉事務所(のいちふれあいセンター)
- ・健康対策課(赤岡保健センター)
- ・各支所

●必要な物 印鑑

※免除申請は原則、本人または本人から委任を受けた同一世帯に属する人となります

【問い合わせ】市役所健康対策課



◆建築確認申請の手続きは着工前に！
都市計画区域内(野市町全

10月11日(火)～17日(月)は違反建築防止週間です

この週間は、住民の皆さまに建築基準法の目的等について知っていただき、違反建築の防止を図るとともに、建築に関する取り組みを行うことにより、建築物の安全性の確保と良好な住環境をつくることを目的として全国的に行っているものです。

■問い合わせ
市役所住宅都計課

域・香我美町および夜須町の一部)で建築物を新築または10mを超える増築をする場合、着工前に建築確認申請を提出し確認済証の交付を受ける必要があります。

また、都市計画区域外(吉川町および赤岡町全域・香我美町および夜須町の一部)でも一定の建物を除き、建築確認申請の提出が必要になりますので、事前にお問い合わせください。

野球チーム “NOAH” メンバー募集



野球で全国を目指してみませんか？練習試合、遠征等も行っています。気軽に練習に来てください。

野球経験者に限ります！

【チーム名】NOAH(ノア)

【練習場所】野市中学校グラウンド

【練習日時】毎週土曜日 20:00～22:00

▶問い合わせ／(代表)乾 和広 ☎090-2784-5437

10月24日(月)から、会社・法人登記事務を高知地方法務局登記部門で取り扱うことになりました！

高知地方法務局
からのお知らせ

～ 問い合わせ ～

・高知地方法務局

高知市栄田町2丁目2-10

☎088-822-3331

・香美支局 ☎52-3049

・高知地方法務局ホームページ
http://houmukyoku.moj.go.jp/kochi/

香美支局

印鑑証明書、登記事項証明書、印鑑カードの交付・廃止、電子証明書に関する事務は引き続き取り扱っています。

10/24(月)から



高知地方法務局 登記部門(商業登記所)

会社・法人登記の専門家
集団による質の高いサービスを提供します。

農業

農業関係者の皆さまへ
「火入れについて」

野焼きや不適正な焼却は特別な場合を除いて禁止されていますが、農業を営むために次の目的で行われる焼却については、火入れ許可を受けたものに限り認められます。

①地ごしらえ

②開墾準備

③害虫駆除

④焼畑

⑤採草地改良

これらの目的で焼却を行う場合には、事前に農林課へ「火入れ許可申請」をしていただく必要がありますので、作業をされる方は忘れずに申請してください。

※ただし、申請をしている場合であっても苦情等があれば指導を行います

■問い合わせ
市役所農林課

年金

国民年金保険料の一部
免除が承認された方へ

◆全額免除以外の場合、残りの一部保険料を納めないとも納期間になります

▼全額免除：保険料の全額が免除されます。年金額は2分の1で計算されます。

▼4分の3免除：保険料の4分の3が免除されます。年金額は8分の5で計算されます。

各月の納付額：3,760円

▼半額免除：保険料の2分の1が免除されます。年金額は4分の3で計算されます。

各月の納付額：7,510円

▼4分の1免除：保険料の4分の1が免除されます。年金額は8分の7で計算されます。

各月の納付額：11,270円

◆一部免除の期間は2年以内に納めなければ、未納期間となり、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)や、死亡・障害に対する年金(障害基礎年金・遺族基礎年金)を受け取れなくなる場合があります。免除承認後、残りの保険料の納付書が届きますので、必ず納付してください。

◆一部免除の承認をされた人も、年金の受取額を満額に近づけるため、10年遡って納めることができます(経過年数に応じた加算額あり)。

■問い合わせ

南国年金事務所

☎088-864-1111

市役所市民保険課

国民年金保険料の収納業務を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を、民間業者へ委託しています。

▼平成22年10月からの委託事業者は(株)アイウィジット(南国年金事務所管内)です。

その他の地域の担当委託事業者については、日本年金機構ホームページまたはお近くの年金事務所でご確認ください。

▼振り込め詐欺などにご注意！

委託事業者が電話により納付のご案内を行う場合は、お客様の納付状況を確認しながら、厚生労働省(日本年金機構)の発行する納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで保険料を納めていただくよう依頼します。このため、銀行の口座番号を指定し、ATMの操作により保険料の振り込みをお願いすることはありません。

委託事業者の「納付督促員」が訪問してお金をお預かりする場合、身分証(納付督促員証明書)を提示し、厚生労働

平成23年度
市 県 民 税 第3期
国民健康保険 第4期
の納期限は
10月31日(月)です。
期限内の納付をお願いします。

香南警察署
☎55-0110

くみんなでつくる安心の街
全国地域安全運動実施

安全で安心なまちづくりを目指して、今年も10月11日(火)～20日(木)、全国一斉に全国地域安全運動が行われます。

■運動の重点目標

★子どもと女性の犯罪被害防止
★住宅を対象とした侵入犯罪の防止

★万引き、自転車盗の防止

★少年の健全育成

地域の一人心配が「自分たちは決して犯罪や事故の被害者にならない」という自主防

犯意識を持ちましょう。また、自主防犯意識を個人だけでなく、職場や地域にまで広げて、地域社会全体へ地域安全運動

省(日本年金機構)が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能となっています。

納付書をお持ちでない方から保険料をお預かりすることは決まてありません。

■問い合わせ

南国年金事務所

☎088-864-1111

市役所市民保険課

その他

地上デジタル放送受信のための支援の継続について

総務省が実施しております、「NHK放送受信料全額免除世帯」および、「市町村民税非課税世帯」への地上デジタル放送受信のための支援については、申込み期限が平成23年9月15日まで(消印有効となっていました)が、継続して受け付けをします。

■問い合わせ

総務省 地デジコーナー
支援実施センター

☎0570-023724



©日本民間放送連盟2009

の輪を広げていきましょう。

(香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀)

高齢者交通事故防止
キャンペーン実施中

■実施期間 12月31日(土)まで
例年、高齢者の関係する事故は、全交通事故の3分の1ほどを占めています。

特に9月から12月にかけて死亡事故が多発し、その犠牲者の多くを高齢者が占めていることから、高齢者交通事故防止キャンペーンを実施中です。

香南警察署でも管内の高齢者宅を訪問し、交通事故防止を呼びかけます。

高齢歩行者が最も事故にあいやすいのは、道路を横断するときです。

★無理な横断は事故のもとです。しっかりと左右の安全を確認してから渡りましょう。

★薄暮時や夜間外出時には、反射材を積極的に活用しましょう。

(高齢者アドバイザー 岡崎由美)





香南市の75歳以上の方は5,290人。
 そのうち喜寿を迎えられる方は383人で、米寿が173人、
 白寿が11人です。そして100歳以上の方は42人おられます。
 これからもお元気でお過ごしください。



祝



寿



9月17日(土)、のいちふれあいセンター・サンホールで、今年度、喜寿・米寿・白寿を迎えられる方と百歳以上の方を対象にした敬老式典と演芸会が開催されました。
 「あんたも、敬老の仲間入りしたかね」「久しぶりに会うけど、ひとつも変わらんねえ」「毎日、どうしゅうぞね」「ちつと遊びに出てきなさいや」など、会場のあちこちで、会話が弾んでいました。
 また、各地域の敬老会は、昨年より1地区多い36地区で行われ、趣向を凝らした出し物に笑い声が絶えませんでした。

敬老の日を寿ぐ

香南市敬老式典に出席の3人。濱口さんは101歳、田村さんと野村さんは誕生日を迎えると100歳になられます。それぞれに生活環境は違っても、自分のできることは自分でするなど、日々穏やかな生活を送られています。



野村 輝子さん(野市町)
 明治45年3月19日生まれ

服は自分で選んで着ます。食事もしっかり食べていますよ。



田村 壽美さん(野市町)
 明治45年1月9日生まれ

その日あったことを日記に書いています。計算もしますよ。



濱口 芳子さん(夜須町)
 明治43年8月22日生まれ

何でも食べるし、おしゃべりするの好き。畑仕事もしています。

昨年12月、故郷にUターンしてきた。私が野市を離れていた間に市町村合併があり、街並みもにぎやかになり、9年という時間の長さを感じた。久しぶりに聞く土佐弁、食卓には『かつお』、『龍馬』と名乗るお店、四季だつてハッキリしている。日常生活の中で高知に帰ってきたことを改めて実感した。



高校を卒業し、進学のため故郷を離れた。あの頃はこれから始まる一人暮らし、新しい土地にワクワクドキドキしていた。だから、地元を離れることに対して何の寂しさも感じなかった。初めての一人暮らし。炊事、洗濯に勉強(2年後には仕事)。知らない土地で家族と離れ、今までの友達とも離れ独り。今まで当たり前だった生活を、自分一人でこなさなければならぬ。離れた以上に変化した。離れて

みて初めてわかる、親のありがたみや故郷の良さ。特別な何かがあるわけじゃないけれど、春には桜が咲き、夏には川や海で自然を満喫し、秋にUターン



心地がいい。なにより、家族や友達、仲間がいるこの故郷は最高。今は、運良く決まった香南市内の職場に実家から通っている。毎日のご飯に困ることもなく、暖かい布団で寝ることができ、洗濯物だつていつの間にか物干し竿に。生活費を払うこともなく、いわゆる『親のすねかじり』的な生活。申し訳ないと思うけれど、まあ一人暮らしも長かったの、しばらくはこの状況に甘えて暮らそう♪

これからは地域の行事にも参加し、もっともと故郷の良いところを見つけない。いろいろなこともチャレンジしたい。ここには家族も仲間もいる。なんと心強いことだろう。ただ、時々手のひらサイズのクモが出没することだけはご勘弁。

甘えん坊

※市内在住者に、コラムを書いてもらうコーナーです

文芸

西川俳句会

盆の月仰げば偲ぶことばかり
 風の色有るやに萩の揺れ遊ぶ
 流燈の広がる湖に揚花火
 遠巻きの線香花火孫曾孫
 上背は父に劣らず帰省の子

いつ子
 しげみ
 綾子
 宝大
 あき子

たちばな会

しらじらと渚の続く月の浜
 漁火の遙かに月の海平ら
 灯台の足下に碎け月の潮
 月光にいきり降して船だまり
 月に橋刎ね寝静まる港町

直子
 富代
 とみえ
 佳子
 味重



住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

本年6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が必要になりました。
 香南市電気設備協会では、平成21年度に市が無料配布(平成18年8月1日に香南市に住所登録があった世帯)した住宅用火災警報器を設置費無料で取り付けいたします。まだ取り付けされていない方は、気軽にご連絡ください。

申込み締切り:10月31日(月)

※各自で購入された火災警報器につきましては、無料で設置できませんので、ご容赦ください



- (株)国吉電気商会 ☎54-1577
- (有)邦成電気工事 ☎56-1650
- 池田電気 ☎56-1128
- 平嶺電気工事 ☎54-5770
- (有)エウチ ☎54-2360

CELEBRATION OF GOLDEN WEDDING



山本弘志・松枝さん(野市町)



山田猛・規子さん(野市町)



山崎安幸・和子さん(野市町)



山崎英男・敬子さん(野市町)



清藤孝禮・三枝さん(夜須町)



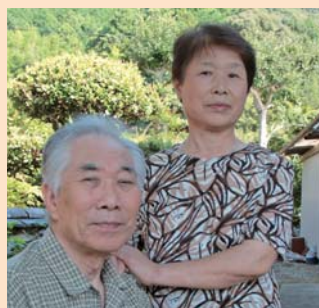
島村満智男・育子さん(夜須町)



小松健二・禎己さん(夜須町)



山脇隆行・紀美子さん(野市町)



濱田勝久・友子さん(夜須町)



立仙雄彦・美代子さん(夜須町)



松井清・美智子さん(夜須町)

『結婚50年に思う』 岡村 民 (野市町・73歳)



高1のとき出会って、結婚するまで長い年月があった。同級生という感覚で、結婚の予感はないが、卒業して、それぞれの道を進み始めたころから文通が始まり、彼は京都、私は高知、今でも残る2人のたくさんの手紙には1冊の小説でもできそうな物語がある。

「やはり私は、あなたのそばにいたい、わがままになって、明るくなつて、それから、うんと幸せになる」——これは私。

「共働きだから、衣食住で放られてもかまわないが、精神的にほつたらかにしないほしい」——これは彼。2人は結婚した。当時、児童福祉施設(昔の教護院)現在の児童自立支援施設)の住み込み勤務保母だった私と警察官の彼との結婚だった。それまで保母は結婚すれば退職していたが、私は職を続け、彼ももちろん少年係だったこともあって、施設で一緒に生活が許された。施設の少年たちは、彼のことを「刑事さん」と呼んで楽しんでた。施設で生まれ育った我が子3人も、幼いころ少年たちと母親を取り合いつつしていた日々をよく覚えている。彼には転勤があったが、私が施設にいたためいつも単身赴任であった。

退職後も、私は忙しく外をとり回っており、奥さま“ではなく、”外さま“と笑われている。その私の自由なわがままを認めてくれているやさしさは、大学時代、京都や奈良の古寺で仏像を見ていた彼の横顔と重なっている。

他人だった2人が、こうして50年も連れ添っているという縁の不思議を感じるが、互いに相手を認め合い、許し合う生活をしてきたからだと思自負している。

わがままな妻と、実はそれを上手に操っている夫が、これからも元気で“人生の共働き”を続けていけたらいいなと思っている。

手を携え 共に歩んだ50年

金婚おめでとうございます



今年、金婚の節目を迎えられたのは、昭和36年1月1日から12月31日までに婚姻届を出されたご夫婦です。

「第54回金婚夫婦祝福式典」(高知新聞社などの主催)に香南市から33組のご夫婦が申し込みをされ、9月1日(木)南国市で開催の式典で祝福を受けました。

掲載に了解くださいました30組のご夫婦を紹介させていただきます。また、同社が募集した「手紙・詩・エピソード」のエピソード部門に入賞された岡村民さん(野市町)の作品もあわせてご紹介いたします。



白石彰・しげさん(香我美町)



小松功・敏子さん(香我美町)



宮本義彦・信子さん(赤岡町)



公文達郎・幸子さん(赤岡町)



岡村豊敏・美佐子さん(野市町)



岡村敦司・民さん(野市町)



衣斐長久・繁子さん(野市町)



市原良廣・良子さん(野市町)



田内啓介・時子さん(野市町)



小松明慶・粹子さん(野市町)



川島昌幸・道代さん(野市町)



金谷美雄・許江さん(野市町)



武内巖・慶子さん(野市町)



松山正・則子さん(野市町)



藤村義夫・美恵さん(野市町)



濱田一・光さん(野市町)



百田節・貴子さん(野市町)



橋田速生・絢子さん(野市町)



谷内正春・輝子さん(野市町)

家電4品目のリサイクル



平成13年4月「家電リサイクル法」が施行され、10年を迎えました。
市民の皆さまには、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機などの家電4品目の廃棄については、引き続き家電リサイクル法等の各種法令に基づいた適正な排出と、不法投棄の防止にご協力お願いします。

家電4品目のリサイクル料金の目安(消費税込) ※メーカーによってリサイクル料金が異なります

エアコン	2,625円	テレビ(ブラウン管式、液晶、プラズマ式)	大 2,835円(16型以上) 小 1,785円(15型以下)
洗濯機・衣類乾燥機	2,520円	冷蔵庫・冷凍庫	大 4,830円(171ℓ以上) 小 3,780円(170ℓ以下)

不法投棄は法律で禁止されています

家電製品等の不法投棄は近隣への迷惑になることはもちろん、しみだした重金属等の有害物質による土壌汚染など環境にも大きな影響を与えます。不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」(廃棄物処理法)によって固く禁じられており、違反した場合には重い罰則がかかります。家電製品は長く、大切に使い、役割を終えた後は家電リサイクル法に従って家電製品の小売業者などに引き取ってもらいましょう。

違法な不要品回収業者にご注意ください

許可を持たない業者から料金を請求されてトラブルになったり、業者が回収した廃棄物を不法投棄や不正輸出する事例が発生しています。
(家庭の廃棄物を回収するには、一般廃棄物処理業の許可が必要)

処分の方法3種類

- 1 購入販売店、最寄りの電気店に引き取ってもらう場合。
→リサイクル料金(税込)+運搬料(店によって料金が違います)
- 2 市役所に持ち込む場合。
→リサイクル料金(税込)+運搬手数料4,000円
- 3 直接引き取り所(指定取引場所)に、持ち込む場合。
→リサイクル料金(税込)

一人一人の協力で、使わなくなった家電製品は新しい商品や資源になって生まれ変わります。

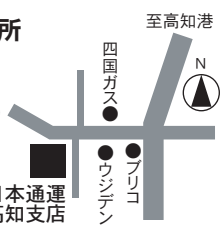
指定取引場所

リサイクル料金は現金または、リサイクル券で!

荒井金属(株) 仁井田工場家電リサイクルセンター
月～金
(奇数土曜日は営業)
AM9:00～PM4:30受入
(昼休みPM0:00～1:00)
高知市仁井田朝日ヶ丘4601
TEL (088) 837-3751
FAX (088) 837-3750



リサイクル料金はリサイクル券で!
※事前に郵便局でリサイクル券を購入してください
日本通運(株)
高知支店 物流事業所
月～土
AM9:00～PM5:00受入
(昼休みPM0:00～1:00)
高知市南竹島町字
南三郎兵衛西の丸37-7
TEL (088) 832-5261
FAX (088) 832-5263



みんなでチャレンジ! 香南市 CO2CO2 電気削減コンテスト

家族みんなで、当月使用量が、前年同月使用量を下回るように電気使用量の削減にチャレンジ。 ※8月分～11月分電気検針票が有効

※詳しいお問い合わせは環境対策課まで!!

参加方法①
コツコツコース
検針票コピーをFAXするだけ
前年同月より使用量が減っている月の電気使用量検針票(住所・氏名・電話番号明記の上)をFaxしてください。 Fax 56-0576
削減量上位の方には、素敵な商品をプレゼント!!
締め切り11月20日

参加方法②
お手軽コース
検針票をイベント会場に持参するだけ
前年同月より使用量が下回っている検針票を持ってイベント会場の『のいちふれあいセンター』へGO!!
抽選で省エネグッズなどが当たる!!

11月23日(水)
香南ふれあいまつり
のいちふれあいセンター

家で測るのはなぜ?

家庭血圧測定 のすすめ(4)

血液の健康を保って血管の負担を減らせば、動脈硬化の危険度はグッと減らせます。生活習慣を見直して、高血圧の予防・改善に取り組みましょう。

肥満を予防する

太り気味の方は、4～5kg減量することで血圧が下がってきます。適正体重の人も今より体重が増えないように注意しましょう。
目標: BMIが2.5未満 ※BMI=体重[kg]÷身長[m]÷身長[m]
BMIは国際的に用いられている肥満度の指標です。

運動を習慣に

運動は、血管を拡張させ血流をよくし、心肺機能を高めます。また、脂肪を燃焼して筋肉量を増やします。
目標: ウォーキングなどの有酸素運動を30分程度(できれば毎日、定期的に行いましょう。)

たばこを吸わない

たばこは血管を収縮させ、血圧を上げる原因になります。また高血圧以外のさまざまな病気の危険因子にもなります。
目標: 禁煙を目指しましょう。
近年は病院で禁煙治療ができます。保険の対象になる場合もありますので、一度ご相談してはいかがでしょうか。

※次号は、高血圧予防の食事についてお知らせします

〈1人分の栄養価〉エネルギー 155kcal
たんぱく質 2.9g 脂質 6.8g
カルシウム 44mg 塩分 0.9g

材料 (4人分)
さつまいも 250g～300g
人参 30g
さやいんげん 30g
竹輪 2本
黒ごま 少々

マヨネーズ: 大さじ2
しょうゆ: 小さじ2
練り辛子: 小さじ1/2
ごま油: 小さじ1

作り方

- 1) さつまいもは皮を剥き、蒸し器でやわらかく蒸す。
- 2) 人参は拍子切り、いんげんも人参と同じぐらいの長さに切り、それぞれ茹でる。
- 3) 竹輪は長さを半分にして、細切りにする。
- 4) 1)のさつまいもを粗くつぶし、2)3)を加えてさくりと混ぜる。
- 5) 4)をAの調味料で和える。
- 6) 器に盛り、ごまを飾る。

いもーんのワンポイント

☆練り辛子の量は好みで加減してください。
☆さつまいもは食物繊維をたっぷり含み便秘を防ぐ効果があります。また、さつまいもに含まれるビタミンCは加熱しても壊れにくいという特徴があります。

こうなん
げんき
21

問い合わせ
健康対策課
57-7516

Body Mass Index

BMIを計算してみたら

36.160

判定結果: 肥満

メタボです。
生活習慣を見直さなければ
重篤な病気にかかりますよ。

BMI	判定
18.5未満	やせ気味
18.5～24.9	標準
25以上	肥満

アルコールは適量を

過度のアルコール摂取は血圧を上げます。また、つまみによる塩分・油の摂取も多くなりがちに。
目標: 適量を守りましょう(週に2日は休肝日をもうけましょう)
※右の適量は男性の場合。
(女性は男性の1/2～2/3が目安です)

- 日本酒…1合
- ビール…中ビン1本
- 焼酎…半合弱
- ウイスキー・ブランデー…ダブル1杯
- ワイン…2杯弱

地産地消レシピ… さつまいもの秋色サラダ



高齢者虐待防止のススメ

■問い合わせ 高齢者介護課 地域包括支援センター ☎57-8511

高齢者虐待とは

虐待は、たたいたり食事を与えないなど目に見えるものだけではありません。

心に深い傷を負わせたり、基本的な人権の侵害や尊厳を奪うことをいいます。

下記のように大きく5つに分類できます。

身体的虐待

たたく、蹴る、つねるなどの暴力行為や、ベッドに縛りつける…など

性的虐待

本人の嫌がる性的な行為やその強要を行う…など

介護や世話の放棄・放任

食事を与えない、入浴させない、必要な受診をさせない、必要な介護保険サービスを受けさせない…など

心理的虐待

怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、意図的に無視する…など

経済的虐待

年金や貯金を無断で使用する、財産を勝手に処分する…など

4人に3人は無意識に虐待をしています

「高齢者虐待」は、虐待をしている人に自覚があるとは限りません。高齢者虐待をしている人の4人に3人は無意識に虐待をしています。気づかないまま、不適切な対応をしていませんか？高齢者が危険な状態に陥っていても、虐待の自覚がないこともあるのが特徴です。

人を敬う心・大切にすることを

高齢社会を迎え、香南市でも自宅で介護を受ける方が年々増えています。しかし、その一方で介護疲れから介護者が、無意識のうちに虐待行為をしてしまうケースも実は少なくありません。介護方法や病気への理解が不十分なために不適切な対応となって、高齢者のためになると思ってしていることが虐待につながることもあります。

うまくできないことや、理解できないこと、忘れてしまうことなどを責めたり、怒ったりしていませんか？

今一度、高齢者との接し方を振り返ってみてください。愛情をたくさんかけてもらった人へ、敬う心で接していれば、きっとあなたもいつかそうしてもらえます。

困った時は、香南市地域包括支援センターへ気軽にご相談ください！

特定健診の受診をお急ぎください！

特定健診受診券の有効期限は、今年の12月末です。

これを過ぎると、今年度の特定健診は受診できません。また、受診されていない方は集団健診、もしくは医療機関で今年中に必ず受診しましょう。

なお、集団健診は11月で終了しますので、お早めに！



11月の特定健診(集団健診)日程 ※10月は集団健診はありません

日程	受付時間	場 所	主な対象地区
11. 2☽	9:00~11:00	香我美保健福祉センター	香我美町
7☽		赤岡保健センター	赤 岡 町
8☽		夜須大峰の里	夜 須 町
9☽		吉川総合センター	吉 川 町
14☽ 15☽	9:00~11:00 13:00~14:30	のいちふれあいセンター	野 市 町



年齢別の受診方法・料金など

個別健診のできる委託医療機関など、詳しくはお問い合わせください。また、国保以外の方は、受診券のこなど加入先の医療保険者にお問い合わせください。

40歳、50歳は無料

※平成24年3月末までに40歳もしくは50歳になれる方

対象年齢	健診料金	健診方法	持参するもの	問い合わせ
20~39歳 (健康診査)	1,000円	集団健診のみ	特になし	健康対策課 ☎57-7516
40~74歳 (特定健診)	1,000円	集団健診 医療機関で個別健診	受診券・問診票 保険証	健康対策課 または 市民保険課
75歳以上 (健康診査)	500円	集団健診 医療機関で個別健診	受診券・問診票 保険証	市民保険課 ☎57-8506

※生活保護費を受給されている40歳以上の方で、受診を希望される方は健康対策課までご連絡ください

野市町・香我美町在住の40歳~74歳の皆さまへ

コホート研究調査への協力をお願いします

平成23年度に国立がん研究センターが、がんをはじめとする生活習慣病の原因究明のための調査(コホート研究調査)を、全国7市区町村で実施します。

高知県では、高知大学医学部の依頼を受け、野市町・香我美町で実施されることになりました。

コホート研究調査は、平成5年度にも、野市町・香我美町で実施され、アンケートの回答率は88%でした。今回、その実績を受けて野市町・香我美町在住の40歳~74歳の方、約1万1千人を対象に、生活習慣に関するアンケート調査を行います。

対象者には、事前に通知し、調査票は高知大学医学部より委嘱を受けた調査員が、訪問し配布しますので、ご協力をお願いします。

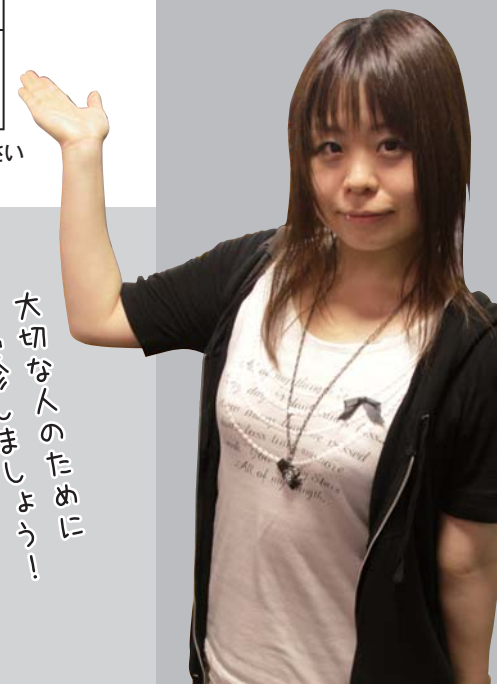
なお、調査時期や説明会の日程等詳細については、来月号の広報でお知らせします。

10月のコクホ

国民健康保険に
ご加入の人へ

今年度も香南市では旧町村の5カ所で特定健診を実施していますが、受診していただきましたか？特定健診の受診券の有効期限は12月末です。受診されていない方は、本年度最後の集団健診が11月に実施されますので、ぜひご利用ください。 ◆問い合わせ：健康対策課 ☎57-7516

大切な人のために
必ず受診しましょう！



「かんぱん」 うばい



指揮者 島崎美智先生
ピアノ伴奏 濱田みほ先生

■設立:平成11年10月 ■会員数:20人 ■練習:毎週土曜日17:00~19:00 ■場所:夜須中央公民館2階 大研修室

好きな方、初心者も大歓迎。皆さんも私たちと一緒に歌ってみませんか。

歌うことが好きな人たちが結成された女性コーラスサークル。和気あいあいとした楽しい笑い声から始まり、いざ練習が始まるとみんなの気持ちが一つになって美しいハーモニーが生まれます。

「発表会は大変緊張しますが、終了後には達成感を感じると同時に、練習時の苦労や疲れも吹き飛びますよ」と代表の松井さん。



マリンコール・やす

今回は、夜須町のマリンコール・やすを紹介しします。◆問い合わせ 54-2411(松井)



9月8日(木)、野市幼稚園4歳児のゆり組を対象に、野市給食センターから栄養士の西内早紀さんに来ていただき、給食指導が行われました。この日の給食のメインはハンバーグで、栄養士さんからの「ハンバーグはどんな食材から作られているかな?」という質問に、ヒントをもらいながらも「パン粉」「お肉」としっかり答えていました。みんなでそろって「いただきます!」をした後は、栄養士さんから「ごはんとおかずは交互に食べるようにしましょう!」などのアドバイスを受け、楽しい給食の時間を過ごしました。

苦手な食べ物があった子もいたようですが、食べ物や給食を作ってくれる方に感謝しながら、友達と楽しく食べることで、自信をつけていたようです。

香南げんきツズ

みんなで給食楽しく食べたよ

給食指導 野市幼稚園



真空冷却機から野菜を取り出す。



ゆでた野菜を釜から取り出す。



すばやくラップし、次の作業に移る。



野菜を真空冷却機へ入れる。

給食を作るうえで殺菌効果の高い加熱処理は必要です。しかし、給食でホットサラダは聞いたことがありません。野菜等加熱した後、すぐに冷水などで冷まし、水切りをしますが、夜須給食センターでは真空冷却機を使うことで95℃の野菜が、わずか6分間で10℃まで下がります。

給食係「IKKO」が行く
給食突撃レポート②

95℃が数分で10℃になる!!



10月0日 教育伝言板

避難訓練を実施しました

9月は防災月間ということで、市内保育所・幼稚園で避難訓練が実施されました。東日本大震災後、防災意識が高まる中「園児たちをどう守り、安全な場所へ避難させるのか」職員一人ひとりが高い意識と、本番さながらの緊張感をもって避難訓練に臨みました。

9月13日(火) 夜須保育所

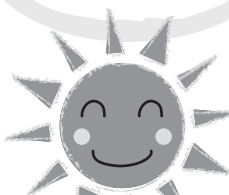
とにかく高台へ

2分間の大きな揺れの後、津波が来ると想定。園長先生の地震発生の合図で、子どもたちは一斉に机の下に潜り込みましたが、中には頭だけ隠れておしりの出ている子どももいました。揺れが収まった合図とともに一斉に外へ駆けだし、友達の手を取り合い保育士たちに手をひかれ、裏山の夜須八幡宮へ避難をしました。

前回の訓練と比べ、避難時間は格段に早くなっていましたが「道が寸断されていたり、木が倒れていたら…」など、想定外の状況について訓練を見守っていた保護者も熱心に考えていました。



香南の風に乗せて



あれれ!おしりが...

9月15日(木) 香我美おれんじ保育所・香我美幼稚園 合同訓練

自分の命は自分で守る

子どもたちは、普段どおりに部屋や外で遊んでいました。9時15分、地震発生の放送が入ると、先ほどの穏やかな空気が一転し、緊張が走りました。すかさず、外で遊んでいた子は園庭に小さく集まり、部屋で遊んでいた子は押入れの中に。揺れが収まると、給食室から火災が発生したとの想定で、けたたましい非常ベルの音とともに、園児らは先生に手をひかれ泣きながらも、幼稚園南園舎の南側広場を目掛けて必死に逃げました。

訓練終了後、園長先生から「訓練は何のためにしますか。自分や友達の命を守る、つまり“生きる”ためですね。今日の訓練では、自分で自分の体をきちんと守ることができていました」と話があり、子どもたちの「考える力」と「行動力」に成長を感じました。

避難の合言葉

おさない は しらない し ずかに も どらない



早く逃げて〜!!



香南市は企業の誘致と雇用対策に取り組んでいます。
その中でも、市内に根付いた元気な立地企業に依頼し、
会社の紹介をしていただきました。



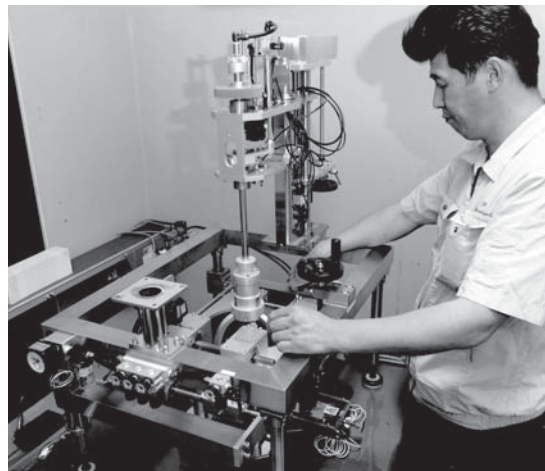
有限会社澤 workshop

ゆうげんがいしゃ
さわこうさくしょ

- 本 社 香南市赤岡町1908-1
- 代表者 代表取締役 澤 龍司
- 社員数 7人(うち地元社員6人)
- E-mail sawa-sk@mail.netwave.or.jp

信頼され続けて約20年

現在の仕事を始めて20数年。歴史の浅い会社ですが、県外取引約95%と、遠方のお客様のご要望に対応してまいりました。当社の主要な取引先として、株式会社神戸製鋼所高砂機械カンパニー様があり、納品の際検査する必要のない認定をいただいています。これもひとえに、高い技術力と信頼性を備えた「地域に根ざした企業」だからこそ実現できたと思います。



▲機械組立風景

美観と精度にこだわったモノづくり

ステンレス・アルミを中心とする精密機械加工を得意とし、美観にこだわった部品製作を行っています。製作した部品は一部当社で組み立てることもあり、試作品や小ロット品などは、大学や研究機関、開発の現場等で使われています。



▲アルミの切削加工品

人が
創る

柔軟な発想と確かな技術で
製品をお届けします

未来のシーズに応える 先進のインダストリアル・エンジニアリング

当社の技術力

常時4台のMC (マシニングセンタ:部品製作時に使用する機械の総称) をアルミ専用機として使用し、切削粉の掃除時間短縮刃物の付け替え時間短縮等、顧客のニーズに応えられるよう日々努力しています。



▲マシニングセンタによる機械加工

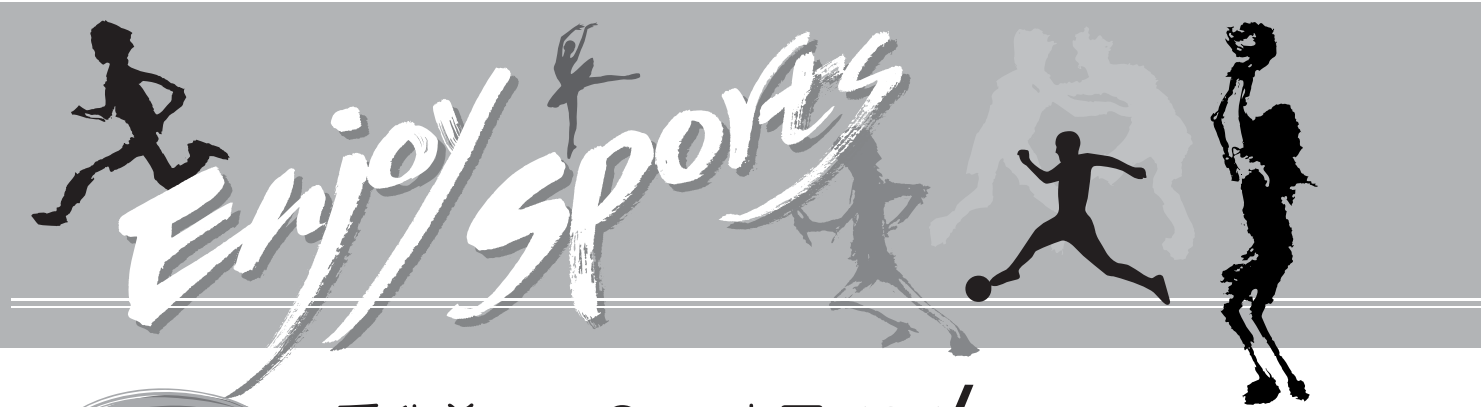
こんなところに当社の技術が活かされています。

営業品目

- ◆食品充填梱包機
- ◆薬品検査装置
- ◆リチウムイオン電池製造装置
100%電気自動車に搭載
- など

香南市で夢を実現

香南市にも大手企業と直接取引をしている企業があります。それは、県外企業に負けない全国レベルの技術力を備えている証し。だからこそ、県外に出ていなくても、地元の若者がここで夢を見て生活設計を考え、当たり前のように幸せに暮らすことができる、そして夢を実現できる環境づくりをしていきたい!それが社長の夢です。



各地区の 運動会の日程

香我美 10. 9日 赤岡 10.16日
野市 10.16日 夜須 10.30日

■問い合わせ
スポーツ振興係
☎57-7523

【第9回だるま夕日宿毛カッ プ小学生陸上競技大会】 8月20日(土) ■宿毛市総合運動公園陸上 競技場 ■小学男子2年(50m) 2位 濱崎拓巳 9秒13 (野市東小) ■小学男子3年(100m) 3位 尾原光一 17秒36 (野市小) ■小学男子4年(100m) 1位 江村一輝 16秒00 (野市小) ■小学男子5年(100m) 1位 加納楓斗 14秒46 (野市東小) ■小学男子5・6年 (80mハードル) 3位 岡本裕喜 17秒74 (野市東小5年) ■小学男子5・6年(走高跳) 1位 恒石楓太 1m20 (野市小5年) ■小学男子3・4年(走幅跳) 1位 江村一輝 3m76 (野市小5年) ■小学男子1・2・3・4年(400m) 1位 野市JAC・A 65秒13 (原和史野市小4年・江村一輝・杉本挿太郎(野市小4年・尾原光一))	■小学女子4年(100m) 2位 島内結希 16秒14 (野市小) ■小学女子5・6年(走高跳) 2位 池知朋美 1m20 (野市小5年) ■小学女子3・4年(走幅跳) 1位 島内結希 3m34 (野市小) ■小学女子1・2・3・4年(400m) 2位 野市JAC 68秒26 (野本るり・島内里緒(以上野市小4年・山川葵(野市東小4年・島内結希))
--	---

【第6回香南市長杯サッカー大会 小学生の部】

サッカー



香我美A
3位 A. J. A. C. I. O. G. I. O. C. A. R. E
■県立青少年センター体育館
9月4日(日)

【第21回全日本少年フットサル大会 高知県大会】

フットサル

9月10日(土)・11日(日)
■南国市スポーツセンター
優勝 桜ヶ丘スポーツ少年団

野球



9月10日(土)・11日(日)
■野市ふれあい広場
優勝 香我美サッカークラブ



おめでとう!山口国体 ~君の一生けんめいに会いたい~

10月1日(土)~11日(火) ※水泳:9月7日(水)~15日(木) ※クレール射撃
※体操:9月9日(金)~15日(木) 9月11日(日)~15日(木)

第66回国民体育大会に参加する県選手団のうち市在住の方を紹介いたします。(敬称略)

- 水泳(少年男子A) 西内 司・西内 亘
- サッカー 川田 大貴
- 体操 齋藤 寛(監督)
- レスリング 吉川 雅也
- セーリング(少年男女) 浅野 準仁(監督)
- (成年女子) 山本 薫・吉川 ひかり
- (少年女子) 近藤 綾
- ウエイトリフティング(少年男子) 梅田 正幸(監督)

- ソフトボール(少年男子) 秋本 聖也
- ライフル射撃(少年女子) 矢野 涼夏
- 空手道 岩井 司(監督)
- 銃剣道(成年男子) 加藤 慎一郎(監督兼選手)・橋本 和也
- クレール射撃(トラップ・スキート) 森本 忠信
- 小松 理亨(監督兼選手)



人生をより楽しくする達人
入野 高彰さん(58歳・野市町)

アウトドアの店を経営しながら山と温泉をこよなく愛するクラブ「ゆ遊山倶楽部」を主宰している入野高彰さん。「元氣なうち、足の立つうちに」を合言葉に登山、ハイキング、町並みウォッチング、溪谷歩き、観光、グルメ、買い物ツアーなどを毎月1回開催し、その内容にもこだわりがあるそうです。

「同じ時間を使うのだから記憶に残るようなものを企画しないと。例えば、有明海に行つて大の大人が泥まみれになりながら運動会に参加し、ムツゴロウ料理を楽しむ。青森へ地吹雪体験ツアーに行く。全員は汗で着る着用で観光する」などなど。どのツアーも同じ場所へ同じ内容で行くことはなく、「とにかく、どこへ行くのか、どんな内容にしようかと考

えるのが楽しい」と笑う入野さん。また、「人生をより楽しく」と企画するうちに湯船で「ふ〜」と言える温泉を追い求める「遊山温泉ふ〜の会」、うどん好きが高じてのうどん教室の講師、山や川で野宿をしたり樹齢百年の巨木巡りをする会、餅つきや花見 月見、そして1年の締めくくりに忘年会ならぬ豊年会、森の中での音楽会やおいしい食事を取りながらの音楽会など入野さんが主宰する会はさまざま。「忘年会はその年の嫌なことを忘れる会、でも豊年会はその年の楽しかったことを思い出す会のこと。考えるだけで楽しい」。

来年用に下見も済ませ、準備万端、次から次へ楽しい遊びの企画を考えているそうです。

※次回は、入野さんが山登り仲間としてパワーをもらうという松井良さん(野市町)です

おおきくなあれ



みてみて！
うちの子



くれた
呉田 蒼典くん
香我美町

★平成22年10月10日生まれ
★智宏・祥代さんの長男
★ご両親から...
いつも元気一杯の蒼ちゃん。
思いやりのある子に育ってネ!



『おおきくなあれ』コーナーでは3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。■総務課秘書広報係 ☎56-0511

体育の日企画

プレゼントコーナー

クイズに答えて景品をもらおう



第66回国民体育大会(山口国体)に参加する県選手団のうち、市在住の方は何人でしょう?

正解者の中から抽選で5人の方に、**あぐりのさとのモーニング**または**なっちゃん**のロールケーキ引換券をプレゼントします。ご応募お待ちしております。直接、お店でお選びいただけます。



お店紹介

農産物直販所 あぐりのさと
地元で収穫した野菜や果物を販売。地元女性部が作る山菜ずしやみそ、焼肉のたれ、山北みかんの季節には、みかんを丸ごと使ったみかんもちも好評。喫茶コーナーもあります。
【営業曜日・時間】
毎週土・日曜日
●4～10月 8:30～16:00
●11～3月 9:00～16:00
香南市香我美町西川357
TEL・FAX 54-2128

なっちゃん
県内のホテル等で勤めたパティシエが作る洋菓子。地元の食材を使っているのが特徴。あぐりのさと等で販売。

【8月号答え 北岡杏梨さん】

【応募方法】※応募対象は市在住の方(1人1通)です

はがきまたはメールで ①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤広報誌への意見・感想を明記の上、ご応募ください
◆あて先 〒781-5292野市町西野2706 香南市役所総務課秘書広報係 まで
☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り **10.31**(月) 当日消印有効
※当選者は「広報こうなん12月号」で発表します

◆8月号当選者◆ 応募総数:15通
「かまぼこセット」引換券をお送りします。

野市町 島村俊策さん
野市町 横田敬介さん
香我美町 別役静子さん
赤岡町 尾城寿子さん
夜須町 恒石良一さん

おめでとうございます。

10月おはなし会

野市

絵本読み聞かせ:8日・22日(土)
おはなしの会:5日・19日(水)

香我美

なんじゃもんじゃ...:8日・29日(土)
プチなんじゃもんじゃ...:22日(土)



としょかんナビ

●休館(室)日

(香我美・野市図書館)毎月の月曜日・第2木曜日・祝日
※香我美:9日(日) ※野市:11日(火)
(夜須図書館)祝日のみ (吉川図書館)土・日・祝日

新着案内 野市図書館より ☎56-3434

《大人向け》
◆コレクション戦争と文学8 アジア太平洋戦争 太宰治 他/著
◆向田邦子の陽射し 太田光/著
◆今日もごちそうさまでした 角田光代/著
◆行列のできる農産物直売所運営の法則80 勝本吉伸/著

《子ども向け》
◆コウモリとしゃかんへいく ブライアン・リーズ/作・絵
◆津波!!稲むらの火その後 高橋忠範/文・絵
◆ねずみのすもう いもとようこ/文・絵

『アライバル』 ショーン・タン/著

新着図書より
Pick up!



ある家族がいる。そして彼らを覆う不気味な気配。そこで夫は見知らぬ土地に移住し、やがて、妻子を呼び寄せ、新しい生活が始まる。

これだけの物語が、最近話題の、ひとことの言葉も使わない“グラフィック・ノベル”という書法で描かれています。良質な映画や絵画を見に行つた気分が味わえます。

この秋は、SFの世界(センス オブワンダー =不思議な世界)を体験してみてください。

Pick up! 『そうべえふしぎなりゅうぐうじょう』

たじまゆきひこ/作

おなじみそうべえたち、それぞれのキャラクターが冴える、ドキドキワクワク、何ともユニークなお話です。

型絵染で描かれたイラストも素晴らしい大迫力!

上方落語「小倉船」「兵庫船」をヒントに、『じごくのそうべえ』以来33年ぶりに米朝落語を元に創作された絵本です。

子どもも大人も一緒になって楽しんでください。



展示のお知らせ

食に関する展示コーナー
『おいしく食べて もっと元気に!』を設けました。

県立図書館からお借りした106冊の巡回展示です。11月初旬まで貸出できますので、ぜひご覧ください。



楽しく学びましょう



2011 第65回

読書週間

一信じよう、本の力

この読書週間は、全国的に読書を推進する行事が集中して行われる期間です。

今年のテーマ「信じよう、本の力」には「東日本大震災で失ったものはもう戻ってこないけれど、本には人を元気づけたり、人の悲しみに寄り添う力がある。こんな時代だからこそ、ぜひ多くの人に本を読んでもらいたい」という意味が込められています。

10/27 木

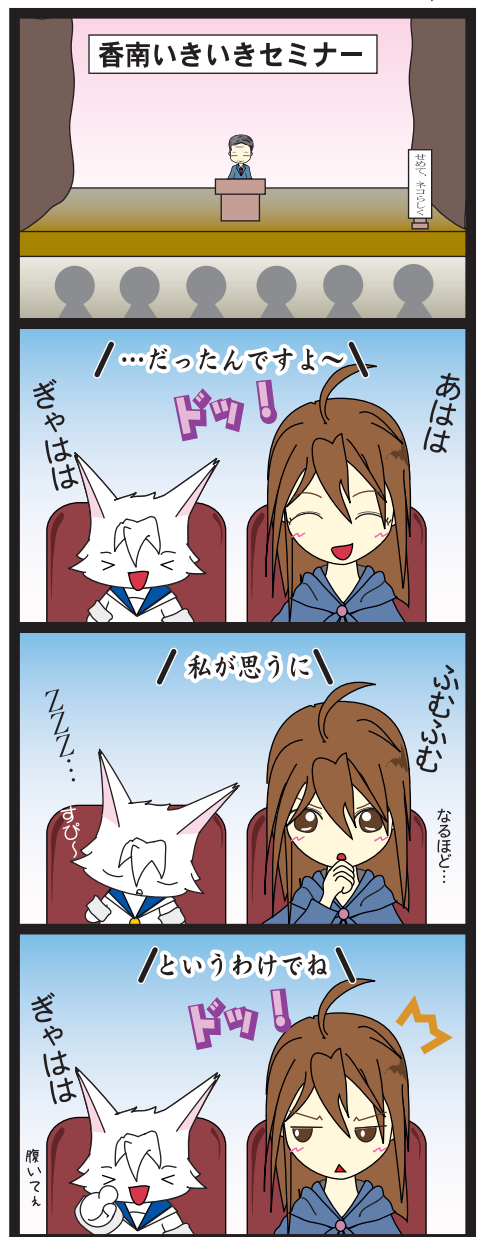
11/9 水



図書案内 夜須図書館より ☎54-2121

《大人向け》
◆馬たちよ、それでも光は無垢で 古川日出男/著
◆やなりいなり 畠中恵/著
◆よろずのことに気をつけよ 川瀬七緒/著
◆鍵のかかった部屋 貴志祐介/著
◆蠅の帝国 常木逢生/著
◆生きる。 瀬戸内寂聴・梅原猛/著

《子ども向け》
◆おたすけこびとのまいごさがし なががわちひろ/文 コヨセ・ジュンジ/絵
◆かいけつゾロリのはちゃめちゃテレビ局 原ゆたか/さく・え



たまには人の話をゆっくり聞き込むのもいいんじゃないでしょうか?
全4講座、10月18日まで開催中♪

市のうごき

(H23.8.31現在)〔〕は昨年同月対比

■人口/34,513人	8月の火災・救急事故
■世帯/14,367戸	■火災 1件(1件増)
(男/16,675人 女/17,838人)	■救急 140件(12件減)
■出生/23人 ■死亡/43人	8月の交通事故
■転入/106人 ■転出/87人	■事故件数 15件(1件減)
■対前月人口比/1人減	死者 0人(増減0)
	傷者 16人(3件減)

ハイサイ!

このコーナーは姉妹都市
八重瀬町へ派遣された
職員の体験通信です。



★派遣職員
山本正志

世界のウチナンチュ大会

ちゅら島の 魂響け 未来まで

私は沖縄で「世界のウチナンチュ大会」というイベントの担当をしています。沖縄から世界各国に移住した沖縄県人「世界のウチナンチュ」をお招きするイベントで、5年に一度のペースで開催されており、今回は第5回の開催(10月12日～16日)になります。

生粋の高知県生まれ高知県育ちの私は「移民」というものになじみがなかったのですが、希望に満ちたイメージをぼんやりと持っていました。しかし、新しい土地で生活をするということは楽しいことばかりではなく、むしろ厳しい現実の方が多かったのだという話を聞きました。

ブラジルなどでは、すでに移民後100年が過ぎ、新しい世代は自分の先祖がウチナンチュであることは知っていても、沖縄についてあまり知らない方も増えているそうです。

「我々はどこから来て、どこへ行くのか…」

そういった自らのルーツを探するために訪れる世界のウチナンチュも多いそうです。普段はあまり気にすることがない自分のルーツですが、今まで先祖が色々な環境と戦ってきた結果、今の自分が存在するのか…。お彼岸は過ぎましたが、改めて先祖に感謝する日々です。

さて、今回はイベント本番の様子をお伝えします。



昭和10年ベレーから一時帰国の際の写真

みんなの広場

ウミガメ放流したよ



9月7日(水) 岸本小学校3年生11人が、アカウミガメの赤ちゃん9匹(体長約8cm)を放流しました。

岸本海岸の近くに住む方が、7月20日堤防付近に卵を産んでいるのを発見。台風による高波から守ろうと、卵約50個を自宅に持って帰り、ふ化場で育てること約50日後の9月7日、お昼前にふ化しました。

産まれたばかりの赤ちゃんガメを、子どもたちはそっと手のひらにのせると「かわいい。わらび餅みたいにぷにぷににゅしゅ」と興奮気味。お互いに見せ合いながら、笑顔が溢れました。

児童はいざ海岸へ。一斉に放すと、赤ちゃんガメは海を目指して懸命に前進。何度も波に跳ね返されながら「頑張れ!」「元気でね」などと子どもたちの声援を受けて、波間に消えていきました。

子どもたちは、赤ちゃんガメの旅立ちをしっかりと見届け「大きくなってまた戻って来てよ」と願いました。



このコーナーは、皆さんからお寄せいただいた投稿写真や声を紹介するコーナーです。いろんな情報をお待ちしています。

こじゃんと!こうなん!

43

香南市を「こじゃんと」紹介する
「香南市観光協会」のコーナーです



今月は、市内小学1年生の夏休み作品を展示する「こども絵画展2011」、ポリテクカレッジ高知ものづくりフェスタで行われる「新聞バッグ教室」、そして、ご存じB級グルメ「香南にら塩焼きそば」が食べられるイベント情報をお伝えします。

こども絵画展2011

inのいち駅

10月1日よりのいち駅構内に、市内小学1年生が夏休みに描いた絵が飾られます。

今年は「たすけあい」「仲間」「家族」など、平和や幸せに関することなどがテーマになっています。春に大きな震災があり、子どもたちにとっても、家族の絆や平和な日常の大切さを改めて感じ取る機会となったのではないのでしょうか。力作の数々をぜひ、目にきてくださいね(´0`)♪

夏休み作品を一挙公開!

◆展示期間・展示小学校・観覧時間

前期／10月1日(土)～10月31日(月)
佐古小・野市東小

後期／11月1日(火)～11月30日(水)
赤岡小・岸本小・野市小・夜須小・吉川小

観覧時間：6時～23時(のいち駅舎が開いている時間)

食欲の秋到来!!

大好評ご当地B級グルメ「香南にら塩焼きそば」
～このイベントで「香南にら塩焼きそば」が食べられる!!～



- 10. 1 ± 2 日 土佐の豊稷祭(高知駅前会場「こうち旅広場」)
- 15 ± 高知龍馬空港「空の日」イベント
- 15 ± 16 日 高知東海岸グルメまつり(安芸市役所、安芸観光情報センター駐車場)
- 23 日 のいちの森の文化祭(のいち動物公園開園20周年記念イベント)
- 23 日 物部川川祭り(物部川橋梁河川敷)

にらプロジェクトもパワーアップ!!
ぜひ食べに来てくださいね♪

新聞/バッグ教室

inポリテクカレッジ高知ものづくりフェスタ
～自分だけのオリジナルエコバッグを作ろう♪～

11月6日(日) ポリテクカレッジ高知ものづくりフェスタで、今年も観光協会スタッフによる「新聞/バッグ教室」が開催されることになりました。

午前、午後各2回ずつ教室を開きます。参加希望の方は当日、直接会場へお越しください。

※予約不要。ただし、参加者多数の場合は、整理券配布等の措置が取られることがあります



ミスーマイド活動報告

9月21日(水) ミスーマイドの入野咲さんが、香南警察署の一日署長を務めました。市役所玄関前で交通安全メッセージの伝達式を行った後、パトカーに乗り込み市内をパトロール。市民の皆さまに交通安全の輪が広がるよう、笑顔で啓発しました。ドライバーの皆さん、時間と気持ちにゆとりをもって安全運転をお願いします♡



交通安全メッセージ伝達式



▼小学校の体育館へ消防団が放水訓練

児童をおぶって避難する先生▶

香南市総合防災訓練



5,917人が参加

昨年より598人増



▲担架で搬送訓練



▲一目散に学校裏の高台へ



赤岡小学校周辺での訓練

- 1 赤岡小学校の東にある「歴史の丘公園」避難地に地域住民が避難。
- 2 避難地では、名簿に記入。
- 3 避難訓練終了後は、消火器による消火訓練を実施。
- 4 赤岡町少年防災クラブの防災訓練を赤岡小学校グラウンドで実施。訓練では、財団法人日本防火協会よりいただいた活動服を、この日初めてお披露目しました。避難訓練を終えた地域住民が見守る中、全クラブ員の学年別代表30人が、消防団員の指導のもと、分列行進を行いました。その後、放水訓練を行い、児童全員が交代で筒先を持ち、歴史の丘公園に向けて放水しました。

高まる防災意識

9月4日(日)午前8時55分、自主防災組織や自治会を対象に、南海地震が発生したとの想定で、市総合防災訓練を行いました。

午前9時には、サイレンや防災無線により避難指示を発令。住民らは全202カ所の各避難場所へ避難しました。(避難場所は、昨年より10カ所少ない。)これは、東日本大震災を受けて、地域の避難場所をより高い避難地に限定し、自主防災組織単位で見直したことによる。

この日、訓練参加者数は、消防団などを含め5,917人で、自主防災組織は昨年の85組織から91組織(組織率84.3%)となっています。

各自主防災組織は、防災無線の音量や、避難路の安全性、避難場所の適正、避難時間などのチェックを行う他、最寄りの高台にバラバラに逃げて情報を集約報告するなど、さまざまな工夫がみられ、本番を意識した訓練に取り組んでいました。



市では、9月4日(日)に市内全域を対象にした香南市総合防災訓練を実施しました。参加者は昨年よりも約600人増の5,917人でした。東日本大震災以降、南海地震への危機意識は格段に高まっています。

問い合わせ
防災対策課
☎ 57-8501

今年の主会場は夜須小学校

この日、夜須小学校は訓練に併せて参観日に、また、中学校は登校日になりました。台風12号の影響により訓練の変更はありましたが、児童や保護者、生徒、地域の自主防災組織ら約400人が学校周辺の高台へ避難。避難訓練終了後は、小学校グラウンドで消火訓練や、体育館で応急手当訓練などに真剣に取り組みました。

また、今年災害協定を締結した2団体、高知県エルピーガス協会嶺南支部によるガス発電機の実演や、高知県香長地区電気工事業協同組合による災害啓発のビデオ放映も行われました。その他、四国電力による高所作業車体験や、第50普通科連隊が炊事車で炊いたご飯を、女性防火クラブと日赤婦人会がおにぎりにして、来場者や児童、生徒に配りました。



▲エルピーガスを燃料に発電機を動かして扇風機を作動！
▲女性消防団員による心肺蘇生法の指導
▲自衛隊による東日本大震災での救助活動報告の掲示

「災害時要援護者」と呼ばれる人たちの安全と安心のために…人にやさしい防災

【問い合わせ】
1 市福祉事務所 ☎ 57-8509
2 防災対策課 ☎ 57-8501

災害に遭ったとき、自分の意志や力で避難することができないお年寄り、体の不自由な人たちを、どうやって守り支えるのか？

市や関係防災機関は、災害に備えて普段から十分な対策を講じておかねばなりません。ただ、それだけでは限界があり、いざという時は地域住民の助け合いが被害を抑える力となります。

そのため、市民の皆さまの協力を得ながら、次のような災害時要援護者支援計画を進めています。

1 災害時要援護者台帳作成

市では、平成22年度に主に民生委員・児童委員の協力を得て、市内全地区の災害時要援護者台帳(災害時の避難支援が必要な人)を作成し、現在、約2,400人の高齢者や障害のある人などが登録されています。

2 災害時要援護者支援の仕組みづくり

今年の6月に開催された自主防災組織代表者会で、各地区会長に災害時要援護者の名簿を渡し、地域での支援体制づくりを呼びかけました。

今後は、災害時要援護者の中でも地域住民の支援が難しい避難できない人で緊急性の高い人から「個別計画」を作成し、具体的な支援方法を検討していきますので、皆さまの協力をお願いします。

また、今回、台帳登録者の中でも、70歳以上の高齢者だけの世帯や一人暮らしの高齢者を対象に、民生委員・児童委員がお宅を訪問し、「安心連絡カード」を配布しました。



▲安心連絡カードを配布

3 自主防災組織による支援体制づくり

市内の自主防災組織では、組織ごとに地域の「避難マニュアル」を作成することとなっています。このマニュアルは、二つに区別され、一つは津波浸水区域の組織が作成する、津波から逃げるための「津波避難マニュアル」、もう一つは浸水区域外の組織が作成する、地震による被害から身を守るための「地域避難マニュアル」です。二つのマニュアルは共に、要援護者支援体制について盛り込まれており、今後、災害時要援護者台帳をもとに、支援の方法などについて協議されることとなっています。現在、各自主防災組織に作成を依頼しているところです。

このマニュアルをもとに、地域での助け合いの仕組みが構築され、訓練等での検証や今後発表される新たな南海地震の想定を参考に、マニュアルを見直し、地域の実情に即したものが作成されていきます。



▲自主防災組織での話し合いの様子(夜須町上夜須)

南海地震に向けての取り組み

県・自治体・警察・消防など関係機関と情報を共有し、連携を強化していかなくてはなりません。また、自衛官の心構えとして、即応態勢の準備と災害対応の訓練は大切なことです。

人事異動により毎年、隊員の入れ替わりもあります。地域の特徴を把握することと併行して、災害対応訓練も継続しています。実際に南海地震が発生した場合、全員を呼集することになります。まず、被災状況の情報を収集

活動報告会

6月10日から9月6日まで、依頼を受けて活動報告を16回行いました。報告会の中でお願いしているのは、「自分の命は自分で守る。まず逃げて生き延びることが一番大事」ということです。そして、身近なこと、できることから準備をするようお願いしています。

見でした。

また、大川小学校では、堆積土砂を1m×2m掘り下げての作業でした。現在も4人が見つかっていない。児童数108人のうち74人が死亡・行方不明という状況でした。この地域は、今まで津波浸水予想地域の区域外でした。時間的余裕もあつた中、津波意識が低かったために起こった被害だったのではないのでしょうか。

災害への心構え

東日本大震災の教訓を風化させないよう、家庭や地域で話し合い、訓練や防災学習会へ積極的に参加するなど、危機意識を10年20年と継続できるよう取り組んでほしいと思います。難しい課題ですが、防災の意識を持つ、防災への意識を変える、想定外のことについても考えておくことは大切なことです。

最後に、防災倉庫は1力所にとめず分散させておく、情報を得るためにはラジオは重要です。ボールを玄関の近くに置いておくのもいいと思います。

津島崇良

いつでも
避難できる
態勢を心がけ
万全な備えで
命を守る

Tsushima Takayoshi



陸上自衛隊高知駐屯地
第50普通科連隊本部
第3科長

被災地へ

3月15日から5月27日まで(実動期間は68日間)、高知駐屯地(第50普通科連隊と第14施設中隊及びその他諸隊の隊員)から約460人が、宮城県で災害派遣活動を行いました。活動内容として、行方不明者の捜索、がれきの除去、防疫や救援物資輸送などを行いました。

割り当てられた活動地域は、石巻市の雄勝町および河北町の南部でした。河北町には、津波によって甚大な被害を受けた北上川の右岸にある大川小学校も含まれていました。津波は、沿岸部から約5km離れた小学校まで北上川を遡上したうえに、河川堤防を越え、児童らの

尊い命を奪いました。北上川は、高知の四万十川や仁淀川のように流域面積が非常に広く、川幅は約300mほどです。

被災地での捜索活動は、困難の連続でした。津波被害ということもあり、大量の流木や家のがれきを撤去しながらの作業や、地盤沈下で50cm×2m程度の深さの池のようになった冠水地域を、ボートで捜索するなどしました。

捜索活動で見つかったご遺体は17体、生存者の救助はありませんでした。震災後、一週間過ぎての災害派遣活動で、ご遺体のほとんどは水没地域やがれきの中からの発

東日本大震災の教訓から警鐘を鳴らす。
南海地震は、避けることのできない災害のひとつです。
地震津波にどう取り組み、どう行動するか。
わたしたちができることは、「備える」のひと言につきるのではないのでしょうか。

この紙面では、わたしたちの生活の安心と安全を支えるそれぞれの立場の方から、次期南海地震への備えについて伺いました。

被災地への支援と状況

東日本大震災直後は、県内の被害状況の把握と復旧対策を検討すると共に、被災地への支援活動と全力で行ってきました。現在も支援は続いており、復興・復旧支援として技術系の職員などを被災地へ送り出しています。

被災地視察では、想像を絶する津波の被害と威力を感じました。海岸堤防や防波堤の壊滅的な状況は想像しがたく、陸上への津波被害の激しさを目の当たりにしました。この被害状況を香南市に例えるならば、仙台空港周辺がちょうど似たような地形だと思っています。津波は、吉川を越え野市の辺りまで駆け上がり、数kmにまで津波が押し寄せることになると思います。まさに、想像を絶する光景だと思います。海が全く見えない地域を津波が襲ったという事実は、想定外を想定した避難行動を取らなければ助からないと実感すると共に、津波の怖さを改めて知ることとなりました。

全力で不安解消に努める

県としての対応は、東日本大震災を受け3月23日に高知県南海地震対策推進本部の中に、南海地震対策再検討プロジェクトチームを

しました。12月ごろには、方針を決めその後、津波シミュレーションを行いながら、来年の夏から秋にかけて、新たな被害想定や津波浸水区域の結果などが公表されると思われます。

その間、県としては、独自に過去にあった津波の痕跡調査を行います。まずは古文書を洗い出し、記録のないところはボーリング調査を行っていきます。その結果をハザードマップに反映させ、信頼性のあるものを作っていきたいと考えています。

ただ、ハザードマップはあくまで目安ですので避難するときには、とにかく高い所へ逃げてください。高台がないところは、避難ビルの指定や、津波避難タワーの設置を地域の自主防災組織で話し合い、避難計画を作成してください。県としても、地域地域の計画に沿った支援を少しでも早く前倒しで行っていきたくと考えています。

※避難計画については、市の防災対策課へ問い合わせください。

森部慎之助

Moribe Shinnosuke



高知県危機管理部 部長

海が見えなくても
津波から避難する
意識を持たなくて
はいけない

想定外を想定して
国は、南海トラフの巨大地震モデル検討会を8月に内閣府に設置

問い合わせ
防災対策課
☎ 57-8501

香南市シルバー人材センター



香南市シルバー人材センターでは、毎年3回会員の皆さんによるボランティア活動を行っています。働くこと以外に、さまざまな場所の美化活動を行い地域社会に貢献されています。今回は、野市町にある特別養護老人ホーム「三宝荘」での、清掃作業等に汗を流されました。

◆頑張っている人物やグループを
広報編集委員が紹介します。…担当／久保きみ

ボランティア 作業に出動！

元気な会員さんたち

香南市シルバー人材センターには、市内在住者を中心に、約240人の会員の皆さんが登録されています。60歳以上の方ならどんなでも会員になれる、現在平均年齢約70歳。最高年齢は、男性83歳、女性86歳と皆さんお元気です！

地域の力に

会員の皆さんは、ご自身の体力・能力・希望に応じた働き方をされています。その作業は、草刈り・剪定・のいち動物公園内の清掃・サツマイモやミカンなど農作物の収穫や出荷作業など多種多様。豊かな知識と、経験を活かして地域の力になっています。

テキパキ作業

年3回行われるボランティア作業のうち、今回は8月27日に特別養護老人ホーム「三宝荘」の庭と施設周辺の草刈りや、生垣の剪定などを行いました。参加した約40人の会員の皆さんは三寶荘の職員や入所者の家族会の方々と共に作業開始。自前の使い慣れた草刈り機や生垣バリカンを手にもヘルメットをかぶり安全対策にも抜かりなし。エンジンを始動させると馴れた手つきで雑草退治！草を刈る人、ほうきで掃く人、集めて車に積み込む人とチームワークもバッチリで、見る見る間に雑草が生い茂った庭はスッキリきれいになりました。

心も身体もシャキッと

作業の合間に、お話を伺うと「普段は、家でダラダラしよります。けど仕事がある日は、背筋がスツと伸びて、気持ちもシャキツとします」といきいきとした笑顔の女性。また、リーダーシップをとる高橋勇雄さんは「会員数も多く、さまざまな仕事に対応できるので、市外の施設からも仕事の依頼があり、このセンターは人気が高いですよ」と話されました。

お仲間募集！

会員さんたちは、今後も無理をせずマイペースで、仕事を続けながらボランティア作業にも積極的に参加協力していきたいと意気込んでおられました。現在会員募集中！高齢者の皆さん、元気な生きがいを見つけに、仲間入りしてみませんか。

■問い合わせ

☎ 56-43556



休憩中も和気あいあい

編集後記

▼「広報こうなん」をご覧いただき、ありがとうございます。今回、初の読者アンケートを行うことになりました。皆さまからの返信、お待ちしております。（猪）

▼5年前の市防災訓練の参加者は約4千人。今年は約6千人と東日本大震災を受け一気に防災意識が高まった。この高い意識を継続し、南海地震に備えてほしい。今すぐにできる備えとして市では、9月から地震や津波などの緊急情報をメール配信するサービスを始めました。登録がまだの方は、すぐ登録を！（m）

配信申込みサイトは、市のホームページから下記のQRコードからアクセスしてください。
9月号広報詳しく掲載しています。



▼塩の道を歩けばどうなるものか一歩踏み出せば遙か昔にタイムスリップし 先人の知恵と汗の結晶がキラリと輝く 迷わず歩けばわかるさ（S）
▼「大変楽しく読みました」「私もウォーキングしてみたい！」「早く後編を見たい」とたくさんの反響をいただいた「塩の道」。これからも多くの方に読んでいただける広報を目指してがんばります！（あ）
《広報へのメール》
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp