

野市中央公民館 催し案内  
申込み・問い合わせ／野市中央公民館(☎56-1088)

消しゴムハンコ教室

クリスマスやお年賀で使える消しゴムハンコを作ります。  
◆日時 ①クリスマス/10月15日(土)  
②お年賀/10月29日(土)  
いずれも10:00~12:00  
◆場所 のいちふれあいセンター  
◆対象 小学生以上  
※小学3年生以下は保護者同伴  
◆講師 尾崎 浅子 ◆定員 先着16人  
◆受講料 500円 ◆材料費 各回800円

男のうどん教室

◆日時 11月6日(日) 9:30~13:00  
◆場所 のいちふれあいセンター  
◆対象 市内在住または在勤の男性  
◆講師 前田 規男 ◆定員 先着12人  
◆受講料 500円 ◆材料費 500円

一閑張り風布張りカゴ教室

◆日時 11月~24年3月の毎月第3土曜日 全5回  
◆場所 のいちふれあいセンター  
◆講師 角川 理久 ◆定員 先着20人  
◆参加費 8,000円(5回分)  
※作品の見本は公民館事務室に展示しています

第37回 スタインウェイピアノ試奏会

◆日時 10月21日(金)・22日(土) 9:00~21:00  
※希望日・時間は申込順  
◆場所 のいちふれあいセンター サンホール  
◆対象 ピアノが弾ける方  
◆参加料 1時間 1,000円(当日お支払いください)  
◆受け付け開始 10月7日(金)

~サークルサポート事業紹介~

★キラキラヨガサークル★

9月から新しくできたサークルです!仲間を募集していますので、見学などの申し込み、問い合わせは野市中央公民館へ。  
◆日時 毎週金曜日 10:00~11:00  
◆場所 のいちふれあいセンター 和室  
◆参加費 2,300円/月

サンホール運営ボランティア「裏專家」会員募集

「裏專家」とは、のいちふれあいセンターのサンホールの音響や照明などの裏方スタッフのグループです。ホールの催しの裏方の仕事って??経験がなくても大丈夫!研修もあります。コンサートや発表会の裏方のお手伝いをしていただける60歳までの方を募集中です。詳しくは電話またはメールでお問い合わせください。  
◆メール n-koumin@city.kochi-konan.lg.jp

24時間 ☎088-832-5266  
◆同じテーマのテープを朝9時~翌朝9時まで流しています ※祝日は前日と同じテーマが流れます

月	虫歯予防とフッ素
火	自律神経失調症
水	味覚の異常
木	コレステロール値が高いと言われたら
金	子どもの言葉の遅れ
土・日	白目の充血と出血

10月の番組表

●高知保険医協会より  
健康テレビホンサービース  
▼問い合わせ／高知保険医協会 ☎088-832-5263

【樹木の学習会】  
香美市土佐山田町にある高知県立香ヶ峰森林公園にはたくさんの種類の樹木が生育しています。里の秋と一緒に散策してみませんか。  
◆日時 10月15日(土) 9時~15時  
◆場所 香ヶ峰森林公園  
◆持ち物 弁当、飲み物、敷物、手袋、筆記用具、カメラ  
◆申込み締切り 10月12日(水)  
◆申込み・問い合わせ なんのき会 事務局(常石) ☎090-4784-5707  
morikawa\_tune@yahoo.co.jp

物部川の水づくり「流域みんなで水源の森を守ろう」  
山仕事に汗を流しながら、より良い「森と水の循環系」を取り戻すためのすべをみんなと一緒に考えましょう。  
◆日時 11月9日(水)・10日(木)  
【第1弾】伐開作業を体験しよう  
11月9日(水)・10日(木)  
【第2弾】シカ食害防止ネット張り体験しよう  
11月19日(土)  
◆場所 香美市物部町別府別府山国有林(契約協定林)  
◆集合場所等 野市町立運動公園事務所前に6時50分集合  
↓ジャンボタクシーと自家用車乗り合わせで現地へ↓9時

30分ごろ現地到着  
◆申込み締切り 11月5日(土)  
◆申込み・問い合わせ 物部川世紀の森と水の会(常石) ☎090-4784-5707  
morikawa\_tune@yahoo.co.jp  
メール morikawa\_tune@yahoo.co.jp

第20回 高知龍馬空港「空の日」イベント  
大人気のわくわく空港トロッコや空港探検バス、紙ヒコーキ大会など、楽しいイベントが盛りだくさん!  
当日にしか手に入らないグッズなどのプレゼントも用意していますので、ぜひご来場ください。

◆日時 10月15日(土) 11時~15時30分  
◆場所 高知龍馬空港  
◆当日抽選イベント受付時間  
▼わくわく空港トロッコ・空港探検バスの乗車  
(午前の部) 10時~10時30分  
(午後の部) 12時~12時30分  
▼航空機のスケッチ大会  
9時30分~10時  
▼整備士による航空教室  
12時~12時30分  
※雨天の場合は一部中止  
◆問い合わせ 高知空港「空の日」・「空の旬間」実行委員会 ☎088-8663-2621



第5回 物部川祭り  
「おまんのチカラをかいとうせ」

◆祭り前日の10月22日(土)に「三拾いを行います。8時30分受け付け、9時開始。少雨決行。

◆内容 香南市子どもよさこい連合会よさこい踊り、ゴメンジャーショー、山田太鼓、高知工科大学アカペラ、餅投げ、高専吹奏楽部演奏、物産展など  
◆日時(少雨決行) 10月23日(日) 10時30分~15時30分  
◆場所 物部川橋下 河川敷  
▼お願い マイ箸、マイ皿、マイコップ、マイ椀を持参ください!  
◆問い合わせ 物部川川祭り実行委員会(岩神) ☎090-7143-8112

高齢者

家族介護者交流等事業  
在宅で高齢者の方を介護しているご家族を支援します。  
◆内容 ①リフレッシュ券支給(黒潮温泉入浴料助成・訪問マッサージ料助成)  
②香南市で実施している集団特定健診受診の助成

相談

行政相談週間  
10月17日(月)~23日(日)  
国の仕事やサービスで困っていること、分からないことがあるらば、総務省の行政相談をご利用ください。  
総務省では毎年10月「行政相談週間」を設け、各種行事を行っています。当市でも、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますのので、お気軽にご相談ください。  
◆日時 10月18日(火) 10時~15時  
◆場所 イオン高知旭店(高知市旭町三一九四)  
◆問い合わせ 総務省高知行政評価事務所 ☎088-824-4100

若者の就職支援相談センター「ジョブカフェこうち」

◆主なサポートメニュー  
就職相談、履歴書、職務経歴書の書き方指導、面接指導、職業適性検査、職業訓練情報提供、しごと体験講習、就活セミナーなど(すべて無料)  
◆運営時間 10時~19時(年末年始を除く)  
◆申込み・問い合わせ 高知市帯屋町二一三三五片岡ビル 高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち1・2階 ハローワーク高知若者コーナー3階併設 ☎088-802-2025  
http://jobcafe-kochi.jp/

福祉

子ども手当の支給額が変わります  
これまで子ども手当は、0歳から中学生の子どもがいる家庭に対して、一律1人あたり月13,000円が支給されてきましたが、8月26日に成立した「子ども手当特別措置法」により、10月分からは年齢によって支給額が変わります。所得制限はありません。

平成23年9月分まで

0歳~3歳未満 15,000円/月  
3歳~小学生(第1・2子) 10,000円/月  
3歳~小学生(第3子以降) 15,000円/月  
中学生 10,000円/月  
なお、平成23年10月7日(金)の定期支給は6~9月分までの支給ですので、今までどおり子ども1人あたり13,000円×4カ月分が支給されます。  
◆受給には子ども手当認定請求書の提出が必要です  
10月分から子ども手当の受給にあたって、これまで子ども手当を受給していた方も含め、支給要件に該当するすべての方から子ども手当認定請求書を提出していただく必要があります。現在受給中の方は10月中に認定請求書と制度の詳細等を郵送しますので、届きましたら申請してください。受給者が公務員の方は引き続き職場での申請受給となります。  
◆問い合わせ 市役所市民保険課

10月は「里親月間」です

~あなたを必要としている子どもたちがいます~  
親の病気やさまざまな事情によって、家族と生活できない子どもたちがいます。そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健全な成長を見守りながら、自立を支援する里親を求めています。里親に関心のある方はお問い合わせください。

◆問い合わせ 市福祉事務所 高知県中央児童相談所 ☎088-866-6791

入居者募集  
●高齢者向け優良賃貸住宅野いちご(敷金10万円・礼金2万円)  
●有料老人ホーム野いちご夜須(敷金3万円)  
入居費 74,000円(個室)(1カ月)(3食付)  
TEL: 0887-57-3113 住所: 夜須町坪井67-4

広報のこ意見 としよかんナビのキャラクターがかわいいです。オリジナルですか? ↓ 答) そうだと良かったんですが... 残念ながら素材集から引用したものです。( )

広報のこ意見 毎月、知っている人や子どもが出ていて、本当に身近な広報でいつも楽しんでいます。